

最新开学军训的心得体会 开学军训心得 体会(大全5篇)

心得体会是我们对自己、他人、人生和世界的思考和感悟。那么你知道心得体会如何写吗？下面是小编帮大家整理的优秀心得体会范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

开学军训的心得体会篇一

伴随着一声嘹亮的哨响，为期12天的__大学20__级新生军训落下了帷幕。当教官们在主席台前集体向我们敬军礼时，我们有一种突然间的伤感与莫名的冲动。因为离别就在眼前，眼里装满的是割舍不下的情谊。

教官渐行渐远，最终在雷鸣般的掌声中消失，我分明看到晶莹的东西在同学们的眼里闪烁，心中久久不能平静，时间长河渡我到军训之时。

训练场上整齐的队伍，矫健的步伐依然是那么熟悉。嘹亮的口号与歌声依旧回荡在耳畔。休息时的各种活动，快乐中不失威严，活泼中不忘纪律。集体的融洽让我们懂得了分享快乐。苦过，痛过，哭过，笑过，军训恰恰把我们孩童的稚气掩埋，我们的眼神从此不再稚嫩，取而代之的是成熟和敏锐的光芒。

军训中虽苦亦甜，虽累亦美。绿色的军装成为一道靓丽的风景线；嘹亮的口号化作一道唯美的歌；整齐的步伐升成为一股惊天动地的力量。铁的纪律造就自我，更造就了钢铁般的军队。在最后一天的会操中，当我们踏着正步走过主席台接受领导的检阅时，心中充满了自豪与骄傲。

军训的日子总让人想起汗水和苦痛，但汗水的背后却是无尽

的收获和快乐，挺拔的英姿，婀娜的身影，矫健的步伐，无不向人们诉说那段艰辛的历程。痛苦中，我们磨练了白杨般的坚毅，不再摆高材生的架子，不再只顾考虑自己。军训告诉了我什么叫团结，什么是纪律。

时间过得很快，但一定有许多事情永远都不会被抹掉。以往的度日如年如今竟是弹指一瞬间；曾经每天的劳累竟变成现在最充实的回忆；以前的那个厌恶的教官如今竟是朋友般的亲切；曾经的12天里的点点滴滴都定格为生命中的永恒。原来在苦累与欢乐并存的12天里，无形之中我们已与教官建立了深厚的友谊。教官的威严与活泼，教官的笑脸与背影永远都不会像花朵一样昙花一现，我相信花未眠。

军训虽然只有短暂的十几天，但是我们在看，学，练中受到了教育，锻炼了身体，增强了意志力。提高了军事素质，强化了国防观念。

军训结束了，但军训中的收获却不会随之烟消云散。这是我们用汗水，泪水和欢笑谱写的乐意，是我们大学生生活中的闪光点，更是我们永远值得回味和追忆的日子。教官虽然走了，但是他把军人和气质悄悄地刻进了我们的骨髓，融入了我们的灵魂。它已在我们心中默默地埋下了一粒种子，一粒充满希望的种子。

大学四年，我会用军训精神来度过，用梦想创造可能，用理想浇灌希望；用知识报效祖国，为国家现代化建设贡献力量。

青春因军训而精彩，因我们而辉煌！

开学军训的心得体会篇二

开学季节，是每个学生都期待的时刻。而对于高中新生来说，在迈入高中大门的同时，他们还要经历一场即残酷又锻炼人体魄和毅力的军训。在这场军训中，我不仅感受到更多的汗

水和疲惫，还收获到了宝贵的心得体会。

首先，军训是一场锻炼毅力和坚持的考验。军训期间，我们每天要早起，进行严格的晨练和格斗训练，接着要进行漫长的游泳和长跑。虽然身心俱疲，但是我从中体会到了坚持不懈的力量。每当我感到累时，我告诉自己要坚持下去，因为只有经过辛苦的付出，才能获得更多的成长和进步。通过这段军训经历，我的毅力也得到了极大地锻炼和提升。

其次，军训是一次培养团队意识和合作精神的机会。在军训中，我们不再是个体，而是一个整体。每天的队列训练，让我们建立了严密的组织和协作关系。在演习和战斗训练中，每个人都要尽职尽责，相互配合，才能完成任务。这个过程中，我们互帮互助，相互鼓励，形成了强大的团队凝聚力。通过这次军训，我们学会了相互信任，学会了合作，这对我们以后的学习和生活都是非常重要的。

再次，军训是一次锻炼自律和自控力的机会。军训期间，我们每天都会接受规定的训练，按时服从指挥。同时，我们还要遵守纪律，保持良好的形象。这让我意识到一个人不能只看眼前，而要有长远的目标和计划。只有端正态度，自我约束，才能更好地完成学业和发展。军训不仅是一次锻炼我们肢体的机会，更是一次锤炼我们意志的历练，使我们在遵守规则和自律方面有了更大的提高。

最后，军训是一次增长见识和开拓眼界的机会。在军训中，我们不仅接触到了各种新的体育项目和技能，还参观了军事设施和军人生活。这让我对军人的辛勤付出和忠诚使命有了更深的理解和敬意。同时，我们还学习到了军事文化和爱国主义精神，增长了见识和知识。这使我懂得了作为一名成功的人需要具备的品质和精神境界。

回首这场军训的日子，我内心充满了感慨和感恩。是这次军训让我更加了解自己的潜力和能力，也让我认识到团队和

集体的力量。同时，我也明白到只有通过努力和付出，才能获得成长和提高。对于即将开始高中生活的我来说，这次军训是一个重要的起点，它不仅为我打下了健康体魄和紧密团队精神的基础，更让我看到了未来所要面对的机遇与挑战。我相信，只要坚持努力，我一定能够在高中的岁月中创造属于自己的辉煌！

开学军训的心得体会篇三

8月22日是我军训的第一天，虽然军训只有五天时间但对于我来说既漫长又辛苦日子。一个阳光明媚的早晨我急忙带着行装来到我未来将要学习的高中学校门口，然后听从老师指挥放好行装听从按穿军服和认识教官便开始了军训。虽然天气很热但我还是准时参加。我们在热辣辣的天气里站军姿，太阳从我们头顶照下来汗从我们身上流下。有时我几呼想倒下但最后还是战胜了自己续坚下去，接着每天教官教我们不同容连续了两天我终于感受到什么叫苦。

每天训练太阳如滚烫的开水一般肆无忌惮地泼向我们，豆大的汗珠如同雨后春笋般地从额头上一颗颗的冒出。汗水肆虐地冲刷着脸庞。有时我的身子已经麻木了，只有脚底才有一种火烧炙热的感觉，但我还是坚着那怕在苦在累坚下去。我们的教官不是严厉但却有一张天使般的面孔也有另一张魔鬼般的面孔。他随时让你放轻松随时让你害怕起来，这样的训练我们都要十分小心。

最后经过我们努力在军训比赛取得第一名，这是通过全体同学的努力我们取得最后成功。也要谢谢教官对我们训练和老师对我们的支持谢谢你们让我在军训的期间里学到很多东西包括执着的信念和坚持奋进的精神。

初中开学新生军训心得体会5

军训让我学会了许多东西，平日里稀里糊涂的混日子。通过

这次军训我开始懂得生活，也是这次军训让我改掉了不少的坏习惯，洗刷了我的心灵。

军训不但可以考验我们，磨练我们，还可以锻炼我们，增强了我们的信心。

军训很苦也很累，但是我感到很充实，也很快乐。军训给我生活里增添了不少乐趣，这些快乐是我平日里不曾有的。我要感谢军训，如果没有军训，我不会认识这么多学友，时间不曾很长，但是这次军训，凝结了我们的友谊，很深、很浓。

军训既乐意让我们感受生活的来之不易。也可以亲身体会军人生活的那种俭朴，那种不怕苦，不怕累的精神。在他们心里只有我们能否吃的饱，能否休息好，能否把我们教好，但是他们就忘记了疲劳，忘记了休息，那种置之以为的精神，还有谁能做得到？记得我们曾经学过一篇文章《谁是最可爱的人》直到现在我才体会到就是他们——这些军人们！

军训快结束了，我怀着依依不舍的心情珍惜现在的每一分钟，我相信，这次军训是我人生中最难忘的时光。洗刷了过去孩子般的任性和不懂事，筑造了我今天的成就和明日理想的实现。

开学军训的心得体会篇四

军训，有泪有汗，深呼吸，高度紧张的思绪，敏捷有力的动作，都构成了一道道美丽的风景线。我们穿上军装，从最初的慵懒步伐到几天的整齐划一，从最初的娇纵到几天的强势独立。最近几天军训带给我们的不仅仅是肌肉酸痛，还有对生活的理解。它教会了我们太多在学习中学不到的东西。军训磨练了我们的意志，把我们的一些生活推向了极限，我们的精神面貌焕然一新。

渐渐地，我发现我走路的时候会很自然的昂起头，站着的时候

候会习惯性的挺直腰。一个人的时候，我会哼一首《西山夕阳，红云飞，士兵大巴回营》。这些都是军训改变的。军训，我们吃了苦头，累了，笑了。我们站在烈日下，皮肤一天比一天黑，在暴雨中狂奔，全身湿透；我们为了把动作练整齐，反反复复地练；知道全身酸痛；我们学唱军歌，和教官畅谈，笑声迭起。这是种痛并快乐着的美好回忆，也是我们这群新时代青年的宝贵财富。我觉得我们这些孩子，吃的苦太少了，需要军训来磨练一下。

在军训中，我最喜欢的是军姿。军姿是最美好的姿态，双脚分开约60°，脚跟并拢，双手紧贴裤缝，前后贴紧不留缝隙，两肩后张，收腹，下额微收，抬头挺胸，目视前方。军姿展现的是军人的风采，也体现出一种义愤从容的美，坚定，坚强，坚毅。硬骨傲苍穹，笑傲风霜雪。站军姿时，感觉有股浩然正气贯长虹。如果青春是首动人的歌，那军姿就是其中最铿锵的旋律。

都说当兵的人是最可爱的，在这次军训中，我终于体会到了这句话的内涵。教官们响亮的口令，整齐的步伐，都让我深深折服。“一，二，三，四”的口号声，在某一时刻，我竟觉得是世上最动听的声音。当教官用沙哑的喉咙唱起那首《第一天当兵》时，我不禁落下了眼泪，有种感情在内心喷发，那是对军人的浓浓敬意。

人只有在经历过挫折之后才会变得更加成熟，在困难面前才会更加坚强。我们放下那一份伤感，小心翼翼地拾起断续的梦，带着虔诚的信念和不移的决心，在大学中积极进取，在生活上，勇往直前。

军训，真的让我学会了很多，同学之间的团结友爱，师生情，军民情，好多感情共同发酵，凝成我脑中最美丽的回忆！

开学军训的心得体会篇五

第一段：开学军训的重要性及个人感悟（200字）

开学军训作为高校新生入学的第一课，对于我们来说具有重要的意义。在这段时间里，我们不仅可以接触到军旅生活，感受到军人的严格纪律，培养自己的坚持与毅力，还可以学到军事知识，提高自我保护能力。个人来说，经过一段时间的军训训练，我深刻认识到了自己的不足和不断向前的动力。

第二段：军训训练带来的身体和意志力改变（300字）

在军训训练期间，每天早晨的晨跑和体能训练让我体验到了身体的疲惫和力量的增长。逐渐地，我感到自己的体力和耐力明显提高，能够坚持更长的时间进行训练，并且抵抗着身体的疲劳感。同时，在各种训练项目中，我也学会了如何正确运用身体力量和保护自己。此外，军训期间的集体生活也增强了我与同学们的合作意识和团队精神。

第三段：军训经历对个人思维方式的改变（300字）

在军训的过程中，我注意到自己思维方式的一些变化。军事训练注重计划和执行，要求我们做到有条不紊地完成每个任务。这使我意识到，只有有一个明确的目标，并制定详细的计划，才能更好地执行任务。另外，军训还要求我们善于观察和分析，当面对困难和障碍时，我们要冷静思考并找出解决办法。这样的思维方式使我在生活中更加细致、务实，并且更加注重细节和分析问题的方法。

第四段：军训训练带来的自信心提升（200字）

在军训的过程中，我们经历了各种困难和挑战，但是最后都成功地克服了。这种克服困难的经历让我对自己有了更多的自信。军训让我明白，只要我付出努力，坚持不懈，就能够

克服任何困难。这种自信心不仅在军训中有所体现，更加在今后的学习和工作中起到重要的作用。我相信，只要我不断努力，我将能够取得更好的成绩。

第五段：军训训练的意义及对将来的影响（200字）

军训训练是一个锻炼个人身体和意志力的过程。通过军事训练，我们不仅能够提高自身素质，培养出良好的生活习惯和执行力，还能够锻炼自己的团队合作能力和领导能力。这些对于我们的将来都有着重要的影响。在今后的学习和工作中，我们都需要有一颗持之以恒的心和坚定不移的毅力。而军训训练正是锻炼这些品质和能力的最佳途径。

总结：通过这段时间的军训训练，我不仅成长了许多，也为未来的学习和生活积累了宝贵的经验。我相信，只要坚持追求自己的目标，并且付出努力，我将能够在学业和事业上取得更好的成就。军训训练见证我成长的足迹，给了我前行的动力，我将珍惜这段经历，努力将所学与所得应用于未来的发展中。