如何养成良好的学习习惯演讲稿 养成良好的学习习惯演讲稿(优秀5篇)

演讲稿要求内容充实,条理清楚,重点突出。在社会发展不断提速的今天,演讲稿在我们的视野里出现的频率越来越高。那么你知道演讲稿如何写吗?接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇演讲稿吧,我们一起来看一看吧。

如何养成良好的学习习惯演讲稿篇一

晚上好!

时光飞逝,第一次月考刚成为过去,马上又要面临期中考试了,同学们,请问你们是否做到珍惜时间,是否将自己的.精力全身心地投入到学习当中去了?东晋诗人陶渊明曾有过这样的感叹:"盛年不重来,一日难再晨,及时当勉励,岁月不待人。"早自习,有的同学迎着晨光,伴着朝阳,大声背诵、朗读;有的同学却显得无所事事。课堂上,有的同学专心致志,心无旁骛;有的同学却忙于聊天,摆弄桌底的玩物。晚自习,有的同学在忙碌地完成当天的作业,在进行着及时的复习和预习,在有的同学却身在教室、心在其它地方玩要……我想,这就是为什么同在一个教室,都是一样的老师,学习成绩却参差不齐的原因吧!

同学们,"勤奋生智慧,勤奋造天才",知识的海洋是广阔 无垠的,学习是固然是一种艰苦的劳动,需要我们珍惜时间, 但珍惜时间绝不是要大家无限延长学习时间,甚至开夜车, 更重要的是我们还需提高时间利用率,高效学习。下面,我 将和大家交流一下自己身边同学们的一些成功的高效利用时 间的方法,希望对大家能够有所裨益。

课前预习可以提高课上学习效率,有助于培养自学能力。预习时应对要学的内容,认真研读,理解并应用预习提示、查

阅工具书或有关资料进行自主学习,对有关问题加以认真思考,把不懂的问题做好标记,以便课上有针对性地去听、去学、去练,从而提高课堂效率。

我们的老师都拥有丰富的教学经验,在教学时,无论是对知识点的引入还是对知识的分析讲解,都是经过精心准备的,所以,能否做到课堂认真听课是决定学习效率高低的关键性因素之一。这就要求我们上课要做到精神饱满,精力集中;抓住重点,弄清关键;主动参与,思考分析;积极思考,大胆发言。

课后不要急于做作业,一定要先对每一节课所学的内容进行认真地复习,归纳知识要点,找出知识之间的联系,明确新旧知识之间的关系,形成知识结构。主动复习并查漏补缺。对不同的学习内容要注意进行交替复习。经过一段时间的学习,要对所学的知识进行总结归纳,形成单元、章节知识结构,在大脑中勾画图式。这是使知识系统化,牢固掌握知识,形成学科能力的重要一环。

按时完成老师布置的作业和自己选做的作业,认真思考,认 真书写,一丝不苟,对作业中存在的问题,认真寻找解决的 办法。作业写完后,要想一下它的主要特征和要点,以收到 举一反三的效果。作业中出现的问题,要及时改过来。

同学们,现在正是我们学习的绝佳时候,我真诚的希望我们都能成为时间老人偏爱的孩子,做惜时如金的人,高效率地利用好该用的、能用的分分秒秒,用勤奋和汗水夯实学业大厦的地基。

谢谢大家!

如何养成良好的学习习惯演讲稿篇二

大家好!人的一生中,有许多的好习惯,也有许多的坏习惯。

人的习惯非常重要,它有可能得于你的一生,也有可能让你苦恼不已。

在我的"习惯树"上最漂亮的一颗果实应该是名叫"自觉"的果实国王。妈妈让我干什么,我就自觉地干什么,从来不偷懒。作业不管有没有人监督,都会写的工工整整,几乎每次都得"传阅",听着同学们羡慕加佩服的话语,我心里象喝了蜜一样甜。还有一个让我自豪的果实名叫"做事有条理"。每天,我的书包、书桌和房间都被我收拾得井然有序,放学记作业时,哪里记语文、哪里记数学,我都规划得一清二楚,说起这事来,爸爸妈妈和同学们都对我直竖大拇指呢!

当然,除了这么多的好果实,我也有一些还没有长成的坏果实。名叫"吃饭挑食"的骨瘦如柴的仆人,是最坏的一个了。 "菜,不吃;汤,不喝;饭,统统扔掉!"是我的人生格言。 所以,十岁的我仅有五十多斤,就连比我小一岁的好朋友秦 嘉聪现在都比我高了一头、重了十几斤呢!

一个好习惯能让人终生受益匪浅,一个坏习惯会给我们的学习和生活带来许多的不便。妈妈经常对我说: "好习惯是从一点一滴的小事做起的。"虽然我没有完全做到妈妈说的这一点,但是我深刻地体会到好习惯对一个人一生的成败是起决定的作用的,作为青少年的我们,更应该有良好的习惯相伴成长。这样,我们的心灵才能更善良,我们的行为才能更出色,我们的未来才能更美好!

伙伴们,让我们从自己做起,从现在做起,从每一件小事做起,从小埋下各种各样的好习惯的种子,长大后让"好习惯"的果实为自己的明天带来芳香,带来甘甜!让"好习惯"伴我们快乐成长!

如何养成良好的学习习惯演讲稿篇三

各位老师、各位同学, 早上好, 今天我在国旗下讲话的题目

是: 养成良好的生活习惯,加强人品的自我修养。

首先我想给大家讲几个故事,曾经看过一则报道:一名高中 毕业生前去应聘, 在应聘的队伍中, 大部分都是大专生, 本 科生,还有硕士生,面对这些高学历的竞争者,这名青年的 成功率几乎为零,然而结果大大出乎人的意料,这名高中生 竟成了唯一的一名应聘者, 因为只有他随手拣起了应聘现场 里无人问津的一张纸屑, 正是这种不经意的一拣, 让招聘者 看到了他对待生活的态度,于是他获得了这份工作。又看到 有多家报纸报道了一个中国留学生在美国就业屡遭碰壁的原 因,这位留学生毕业于美国名牌大学,且学业非常优秀,但 就业却屡屡碰壁,原因是他在美国学习期间曾有三次乘车逃 票的记录,用人单位认为连坐公共汽车都想逃票的人,能交 给他什么重任呢?前段时间南京的一个研究所有两名大学毕 业生去实习。实习时, 甲同学以为反正是实习, 又不拿工资, 就三天打鱼,两天晒网,而乙同学却像所里的职工一样,按 时上下班,领导交办的事情做得有头有尾。最后所里定人时 就决定录取乙同学。甲同学很不服气,认为自己成绩各方面 都比乙好, 只是自己还没有主人翁的感觉, 希望所里重新考 虑。但所里领导对他说: "我们已经给了你机会,我们需要 的是自然的表露,不是刻意的表演,我们需要的决定不仅仅 是成绩。"事实上这位毕业生吃亏就吃在做人上,人们对他 的修养产生了顾虑。

在这里,我想提醒每一个人都要重新审视一下自己。因为凡人都有欠缺。每一个人都可以看成是真善美与假恶丑并存的世界,只有我们不断审视自己,反省自己,真诚而勇敢的对自身的欠缺,不断地改正,完善自己,才能让自己积蓄起深厚的文明与文化素养,扩大自己心中的真善美的那一片净土。我们也审视一下自己的仪表、仪容,审视一下自己的日常行为规范和礼仪常规,审视一下自己内心深处做人的原则,加强人品的自我修养和塑造。自古以来人才至上,人品至本,欲成大事,要拘小节,在未来企业和未来创业者中,越想成为大事者,就越要遵守规则,越要拘小节,一个人的人品修

养,良好的生活习惯,本身就是一种价值,就是支持才能的基础,没有这个价值和基础,也就不会出现人才真正的人价值。

魏书生老师在总结教育与习惯时说:"行为养成习惯、习惯形成品质、品质决定命运","教育就是帮助人养成良好的学习和生活习惯",一语道破了教育与习惯的本质问题。大凡有些成就的人,他们都有一个良好的习惯,这些习惯,使得他们有着鲜明的个性、顽强的毅力和良好的品质。我们不但要有良好的生活习惯,还要有良好的学习习惯。一名考取清华大学的学生在总结她的学习方法时说道:"所谓方法,不如说是一种习惯,是在一定时期内在学习中不断总结、修正、发展而来的习惯。每个人的环境不同、性格不同、生活的状况也不同,那么方法也就不同。要想找到真正开启成功之们的'金钥匙',就一定要找到最适合自己的学习方法,即养成最适合自己的习惯。"习惯主宰人生,习惯决定命运。

- 1、牢固树立: "学习、工作、尽责、助人是享受"的思想。培养良好习惯,说来应该是咱自己的事,老师的工作是在帮助咱养成好习惯。尽管开始时会有些困难,但每当我们想起这是为主宰我们人生而做事时,就会觉得很值。有了好习惯,我们还怕做不成大事吗?我们用"享受"的观念理解我们目前的学习和活动,我们会增加许多乐趣。一旦有了好习惯,想停下来都难,坚持好习惯也是享受。
- 2、极力克制:不做有损于自己和他人的事情。形成好的习惯是从不做那些坏习惯开始的。学校规定了许多不许做的事情,大家做了就要受到处分,这是在帮助大家改变坏习惯。人就是这样,没有了那些坏习惯,就会有许多机会形成好的习惯。如果我们放纵了自己,大错不犯,小错不断,到头来不好的习惯多了,就会坑了自己,也害了集体。
- 3、确定目标:去模仿一名比自己强的人。其实上进心我们都有,这种上进心会促使我们和比自己强的人比,以他为榜样,

努力照他的样子去做,我们会进步很大的。要确定这样的目标:在学习上,我要力争赶上谁,在生活上,我争取像谁那样,等等,在这些比自己强的人的影响下,我们会慢慢地养成好的习惯。我们学校指定了学习常规"十二条",就是要我们在这些方面得以加强,达到新的目标。要注意,确定目标有时就像跳高一样,定高了往往会因心理作用而达不到原来的高度,定低了,虽然能轻松过去,但往往也达不到原来的高度。确定目标要切合实际。

4、完善自我:争做一名合格中学生。我们不可能不犯错误,但我们不能让犯错误形成习惯,因此在平时的学习和生活中,要注意不断地完善自我,及时改正那些本不应该犯的错误,不断地给自己充气、加油,把好的做法坚持下来,让他成为自己的习惯。只要有毅力去坚持,就一定能成功。这个学期学校开展"百日百分竞赛"活动,让同学们都来参加,比一比,看谁到最后分数最高,就是激励大家,在培养良好习惯方面,再上一个台阶。

同学们,让我们在新的学期里,用新的姿态,挑战新的目标!谢谢大家,我的发言完毕。

如何养成良好的学习习惯演讲稿篇四

书写的习惯。字如其人。我们要养成良好的写字习惯,注意正确的写字姿势,头正、肩平、身直、脚平,"一拳"、"一尺"、"一寸",有利于呼吸顺畅和精神集中,能防止儿童脊椎弯曲和眼睛近视;在写字过程中,坚持正确的写字姿势,保障每天有十分钟练习写字时间。书写认真仔细,规范整洁,把字写得端正美观。

勤于动笔的习惯。"不动笔墨不读书"这是徐特立老先生在 告诫我们要勤于动笔。我们不仅要养成"善于动脑"的好习 惯,还要养成善于动笔的好作风。尤其是听课时,更要勤做 笔记。因为笔记可以帮助克服大脑记忆方面的限制,能充分调动耳、眼、手、脑等各种器官协同工作,促进多感官同时活动,这有利于记忆和积累资料,方便日后的复习。只有多动笔,你才能知自己哪里不足、哪里不够熟练,从中发现问题,进而去弥补自己的不足。

爱护公物的习惯。爱护塑胶操场。

学习的习惯还有很多。好习惯,好孩子,好人生。愿好习惯伴随你们终身!谢谢大家!

如何养成良好的学习习惯演讲稿篇五

大家好!

今天演讲的题目是:《端正学习态度,培养良好习惯》

法国学者培根曾经说过:"习惯是人生的主宰,人们应该努力地追求好习惯。"的确,行为习惯就像我们身上的指南针,指引着每一个人的行动。它对一个人各方面的素质起了决定性的作用,对我们小学生来讲,尤为重要。就拿与我们密切相关的学习来说吧。有些同学平时对待学习非常认真,上课认真听讲,独立完成作业,甚至在每次做完后还会把作业认真检查一遍,把知识掌握的很牢固,很全面;我们也看到,有些同学却是另一个样子:上课不认真,作业不完成,老师的话听不进去,天天浑浑噩噩的混日子,没有好的学习习惯。一个好的、科学的学习习惯和方法,能使我们既学得有效率,又学得轻松自在。而如果你没有好的学习习惯,造成一些对学习不利的坏习惯,不但不能提高效率,而且对你身心发展也会造成不利的影响。因此,我们在学习时,最重要的是养成一个良好的学习习惯;这样一来,你就能取得事半功倍的效果了。

转眼间,本学期又过了近一半时间了。两个多月来,老师们

克服了很多困难,认真地备课、上课、批改作业、辅导学生;我们同学是怎么做的呢?在以后的学习中,希望同学们能珍惜时间,好好学习,争取把课本上知识记的扎扎实实。

演讲完毕,谢谢大家!