

# 如何养成良好的学习习惯演讲稿 养成良好的学习习惯演讲稿(优秀5篇)

演讲稿要求内容充实，条理清楚，重点突出。在社会发展不断提速的今天，演讲稿在我们的视野里出现的频率越来越高。那么你知道演讲稿如何写吗？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇演讲稿吧，我们一起来看一看吧。

## 如何养成良好的学习习惯演讲稿篇一

晚上好！

时光飞逝，第一次月考刚成为过去，马上又要面临期中考试了，同学们，请问你们是否做到珍惜时间，是否将自己的精力全身心地投入到学习当中去了？东晋诗人陶渊明曾有过这样的感叹：“盛年不重来，一日难再晨，及时当勉励，岁月不待人。”早自习，有的同学迎着晨光，伴着朝阳，大声背诵、朗读；有的同学却显得无所事事。课堂上，有的同学专心致志，心无旁骛；有的同学却忙于聊天，摆弄桌底的玩物。晚自习，有的同学忙碌地完成当天的作业，在进行着及时的复习和预习，在有的同学却身在教室、心在其它地方玩耍……我想，这就是为什么同在一个教室，都是一样的老师，学习成绩却参差不齐的原因吧！

同学们，“勤奋生智慧，勤奋造天才”，知识的海洋是广阔无垠的，学习是固然是一种艰苦的劳动，需要我们珍惜时间，但珍惜时间绝不是要大家无限延长学习时间，甚至开夜车，更重要的是我们还需提高时间利用率，高效学习。下面，我将和大家交流一下自己身边同学们的一些成功的高效利用时间的方法，希望对大家能够有所裨益。

课前预习可以提高课上学习效率，有助于培养自学能力。预习时应对要学的内容，认真研读，理解并应用预习提示、查

阅工具书或有关资料进行自主学习，对有关问题加以认真思考，把不懂的问题做好标记，以便课上有针对性地听、去学、去练，从而提高课堂效率。

我们的老师都拥有丰富的教学经验，在教学时，无论是对知识点的引入还是对知识的分析讲解，都是经过精心准备的，所以，能否做到课堂认真听课是决定学习效率高低的关键性因素之一。这就要求我们上课要做到精神饱满，精力集中；抓住重点，弄清关键；主动参与，思考分析；积极思考，大胆发言。

课后不要急于做作业，一定要先对每一节课所学的内容进行认真地复习，归纳知识要点，找出知识之间的联系，明确新旧知识之间的关系，形成知识结构。主动复习并查漏补缺。对不同的学习内容要注意进行交替复习。经过一段时间的学习，要对所学的知识进行总结归纳，形成单元、章节知识结构，在大脑中勾画图式。这是使知识系统化，牢固掌握知识，形成学科能力的重要一环。

按时完成老师布置的作业和自己选做的作业，认真思考，认真书写，一丝不苟，对作业中存在的问题，认真寻找解决的办法。作业写完后，要想一下它的主要特征和要点，以收到举一反三的效果。作业中出现的问题，要及时改过来。

同学们，现在正是我们学习的绝佳时候，我真诚的希望我们都能成为时间老人偏爱的孩子，做惜时如金的人，高效率地利用好该用的、能用的分分秒秒，用勤奋和汗水夯实学业大厦的地基。

谢谢大家！

## 如何养成良好的学习习惯演讲稿篇二

大家好！人的一生中，有许多的好习惯，也有许多的坏习惯。

人的习惯非常重要，它有可能得于你的一生，也有可能让你苦恼不已。

在我的“习惯树”上最漂亮的一颗果实应该是名叫“自觉”的果实国王。妈妈让我干什么，我就自觉地干什么，从来不偷懒。作业不管有没有人监督，都会写的工工整整，几乎每次都得“传阅”，听着同学们羡慕加佩服的话语，我心里象喝了蜜一样甜。还有一个让我自豪的果实名叫“做事有条理”。每天，我的书包、书桌和房间都被我收拾得井然有序，放学记作业时，哪里记语文、哪里记数学，我都规划得一清二楚，说起这事来，爸爸妈妈和同学们都对我直竖大拇指呢！

当然，除了这么多的好果实，我也有一些还没有长成的坏果实。名叫“吃饭挑食”的骨瘦如柴的仆人，是最坏的一个了。“菜，不吃；汤，不喝；饭，统统扔掉！”是我的人生格言。所以，十岁的我仅有五十多斤，就连比我小一岁的好朋友秦嘉聪现在都比我高了一头、重了十几斤呢！

一个好习惯能让人终生受益匪浅，一个坏习惯会给我们的学习和生活带来许多的不便。妈妈经常对我说：“好习惯是从一点一滴的小事做起的。”虽然我没有完全做到妈妈说的这一点，但是我深刻地体会到好习惯对一个人一生的成败是起决定的作用的，作为青少年的我们，更应该有良好的习惯相伴成长。这样，我们的心灵才能更善良，我们的行为才能更出色，我们的未来才能更美好！

伙伴们，让我们从自己做起，从现在做起，从每一件小事做起，从小埋下各种各样的好习惯的种子，长大后让“好习惯”的果实为自己的明天带来芳香，带来甘甜！让“好习惯”伴我们快乐成长！

## **如何养成良好的学习习惯演讲稿篇三**

各位老师、各位同学，早上好，今天我在国旗下讲话的题目

是：养成良好的生活习惯，加强人品的自我修养。

首先我想给大家讲几个故事，曾经看过一则报道：一名高中毕业生前去应聘，在应聘的队伍中，大部分都是大专生，本科生，还有硕士生，面对这些高学历的竞争者，这名青年的成功率几乎为零，然而结果大大出乎人的意料，这名高中生竟成了唯一的一名应聘者，因为只有他随手拣起了应聘现场里无人问津的一张纸屑，正是这种不经意的一拣，让招聘者看到了他对待生活的态度，于是他获得了这份工作。又看到有多家报纸报道了一个中国留学生在美国就业屡遭碰壁的原因，这位留学生毕业于美国名牌大学，且学业非常优秀，但就业却屡屡碰壁，原因是他在美国学习期间曾有三次乘车逃票的记录，用人单位认为连坐公共汽车都想逃票的人，能交给他什么重任呢？前段时间南京的一个研究所有两名大学毕业生去实习。实习时，甲同学以为反正是实习，又不拿工资，就三天打鱼，两天晒网，而乙同学却像所里的职工一样，按时上下班，领导交办的事情做得有头有尾。最后所里定人时就决定录取乙同学。甲同学很不服气，认为自己成绩各方面都比乙好，只是自己还没有主人翁的感觉，希望所里重新考虑。但所里领导对他说：“我们已经给了你机会，我们需要的是自然的表露，不是刻意的表演，我们需要的决定不仅仅是成绩。”事实上这位毕业生吃亏就吃在做人上，人们对他的修养产生了顾虑。

在这里，我想提醒每一个人都要重新审视一下自己。因为凡人都有欠缺。每一个人都可以看成是真善美与假恶丑并存的世界，只有我们不断审视自己，反省自己，真诚而勇敢的对自身的欠缺，不断地改正，完善自己，才能让自己积蓄起深厚的文明与文化素养，扩大自己心中的真善美的那一片净土。我们也审视一下自己的仪表、仪容，审视一下自己的日常行为规范和礼仪常规，审视一下自己内心深处做人的原则，加强人品的自我修养和塑造。自古以来人才至上，人品至本，欲成大事，要拘小节，在未来企业和未来创业者中，越想成为大事者，就越要遵守规则，越要拘小节，一个人的人品修

养，良好的生活习惯，本身就是一种价值，就是支持才能的基础，没有这个价值和基础，也就不会出现人才真正的人价值。

魏书生老师在总结教育与习惯时说：“行为养成习惯、习惯形成品质、品质决定命运”，“教育就是帮助人养成良好的学习和生活习惯”，一语道破了教育与习惯的本质问题。大凡有些成就的人，他们都有一个良好的习惯，这些习惯，使得他们有着鲜明的个性、顽强的毅力和良好的品质。我们不但要有良好的生活习惯，还要有良好的学习习惯。一名考取清华大学的学生在总结她的学习方法时说道：“所谓方法，不如说是一种习惯，是在一定时期内在学习不断总结、修正、发展而来的习惯。每个人的环境不同、性格不同、生活的状况也不同，那么方法也就不同。要想找到真正开启成功之们的‘金钥匙’，就一定要找到最适合自己的学习方法，即养成最适合自己的习惯。”习惯主宰人生，习惯决定命运。

1、牢固树立：“学习、工作、尽责、助人是享受”的思想。培养良好习惯，说来应该是咱自己的事，老师的工作是在帮助咱养成好习惯。尽管开始时会有些困难，但每当我们想起这是为主宰我们人生而做事时，就会觉得很值。有了好习惯，我们还怕做不成大事吗？我们用“享受”的观念理解我们目前的学习和活动，我们会增加许多乐趣。一旦有了好习惯，想停下来都难，坚持好习惯也是享受。

2、极力克制：不做有损于自己和他人的事情。形成好的习惯是从不做那些坏习惯开始的。学校规定了许多不许做的事情，大家做了就要受到处分，这是在帮助大家改变坏习惯。人就是这样，没有了那些坏习惯，就会有許多机会形成好的习惯。如果我们放纵了自己，大错不犯，小错不断，到头来不好的习惯多了，就会坑了自己，也害了集体。

3、确定目标：去模仿一名比自己强的人。其实上进心我们都有，这种上进心会促使我们和比自己强的人比，以他为榜样，

努力照他的样子去做，我们会进步很大的。要确定这样的目标：在学习上，我要力争赶上谁，在生活上，我争取像谁那样，等等，在这些比自己强的人的影响下，我们会慢慢地养成好的习惯。我们学校指定了学习常规“十二条”，就是要我们在这些方面得以加强，达到新的目标。要注意，确定目标有时就像跳高一样，定高了往往会因心理作用而达不到原来的高度，定低了，虽然能轻松过去，但往往也达不到原来的高度。确定目标要切合实际。

4、完善自我：争做一名合格中学生。我们不可能不犯错误，但我们不能让犯错误形成习惯，因此在平时的学习和生活中，要注意不断地完善自我，及时改正那些本不应该犯的 error，不断地给自己充气、加油，把好的做法坚持下来，让他成为自己的习惯。只要有毅力去坚持，就一定能成功。这个学期学校开展“百日百分竞赛”活动，让同学们都来参加，比一比，看谁到最后分数最高，就是激励大家，在培养良好习惯方面，再上一个台阶。

同学们，让我们在新的学期里，用新的姿态，挑战新的目标！

谢谢大家，我的发言完毕。

## 如何养成良好的学习习惯演讲稿篇四

书写的习惯。字如其人。我们要养成良好的写字习惯，注意正确的写字姿势，头正、肩平、身直、脚平，“一拳”、“一尺”、“一寸”，有利于呼吸顺畅和精神集中，能防止儿童脊椎弯曲和眼睛近视；在写字过程中，坚持正确的写字姿势，保障每天有十分钟练习写字时间。书写认真仔细，规范整洁，把字写得端正美观。

勤于动笔的习惯。“不动笔墨不读书”这是徐特立老先生在告诫我们要勤于动笔。我们不仅要养成“善于动脑”的好习惯，还要养成善于动笔的好作风。尤其是听课时，更要勤做

笔记。因为笔记可以帮助克服大脑记忆方面的限制，能充分调动耳、眼、手、脑等各种器官协同工作，促进多感官同时活动，这有利于记忆和积累资料，方便日后的复习。只有多动笔，你才能知自己哪里不足、哪里不够熟练，从中发现问题，进而去弥补自己的不足。

爱护公物的习惯。爱护塑胶操场。

学习的习惯还有很多。好习惯，好孩子，好人生。愿好习惯伴随你们终身！谢谢大家！

## 如何养成良好的学习习惯演讲稿篇五

大家好！

今天演讲的题目是：《端正学习态度，培养良好习惯》

法国学者培根曾经说过：“习惯是人生的主宰，人们应该努力地追求好习惯。”的确，行为习惯就像我们身上的指南针，指引着每一个人的行动。它对一个人各方面的素质起了决定性的作用，对我们小学生来讲，尤为重要。就拿与我们密切相关的学习来说吧。有些同学平时对待学习非常认真，上课认真听讲，独立完成作业，甚至在每次做完后还会把作业认真检查一遍，把知识掌握的很牢固，很全面；我们也看到，有些同学却是另一个样子：上课不认真，作业不完成，老师的话听不进去，天天浑浑噩噩的混日子，没有好的学习习惯。一个好的、科学的学习习惯和方法，能使我们既学得有效率，又学得轻松自在。而如果你没有好的学习习惯，造成一些对学习不利的坏习惯，不但不能提高效率，而且对你身心发展也会造成不利的影晌。因此，我们在学习时，最重要的是养成一个良好的学习习惯；这样一来，你就能取得事半功倍的效果了。

转眼间，本学期又过了近一半时间了。两个多月来，老师们

克服了很多困难，认真地备课、上课、批改作业、辅导学生；我们同学是怎么做的呢？在以后的学习中，希望同学们能珍惜时间，好好学习，争取把课本上知识记的扎扎实实。

演讲完毕，谢谢大家！