

2023年没有任何借口读书心得 没有任何借口心得体会(优质10篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

没有任何借口读书心得篇一

本文目录

1. 没有任何借口心得体会范文
2. 关于《没有任何借口》读书心得体会范文
3. 《没有任何借口》读后心得体会
4. 《没有任何借口》心得体会

最近有幸拜读了施伟德所写的《没有任何借口》一书，书中对目标、正直、责任、态度等都做了详细阐述。“没有任何借口”六个，乍一看不近人情，其实，它的实质是让我们想尽办法去完成你的目标，对自己所做的事情负责，即使失败了，也不要寻找任何借口；因为在现实社会中，失败者没有借口可言，人们看一个人，看的往往只是一个结果。

这个世界是现实的，胜利的人会得到他人的奉承，失败的人，只会被他人奚落。因此，即使我们所做的事情，面对着非常大的困难，即使是一项不可能完成的任务，我们也要全力去拼搏，去完成。人的潜力是无穷的，虽然很多时候我们每个人都受到客观条件的限制，但是当我们挣脱一切枷锁、放弃面子去向这件事的目标去追逐的时候，我们就会无限的接近这个目标，即使我们的目标没有完成，我们依然会得到他人的尊重，让自己的过去无怨无悔。

全书共分为两个部分，其中第一部分主要讲到了‘奠定成功基石’，第二部分主要讲到了‘掌握成功法宝’。其中第一部分共分为3章，分别对责任、目标、正直做了阐述，而这三个词，也恰恰是一个人标准的处事态度。每个人都有不同的职业，在这个职业中，每个人都承担着一定的责任，如果一个人不对自己所从事的职业负责任，那么，这件事很有可能会失败，或者不再完美，看似非常谨小慎微的一件事，对这件事情的成功与否都是巨大的。假如走完一条路，需要100步，人们往往是在第70步、80步的时候选择放弃，或者绕道而行。马云说：今天很残酷，明天更残酷，后天很美好，但是绝大部分人都死在了明天晚上，看不到后天的太阳。做事情也是一样的，这件事情已经做好了70%、80%，往往因为剩下的20%的残缺，而使一切的努力前功尽弃。一个懂得负责任，全身心投入的人，很容易避免那剩下的20%的残缺的发生。

在懂得负责任的同时，我们要尽可能的向着心中的目标前进，一个切实的目标，会促使人产生前进的动力。在书中，有这样的一句话：没有目标的人，做事永远都缺少动力，因为激情来自我们对目标的渴求。坚强的信念是成就事业不可缺少的因素，一项事业不管有多么艰巨，只要目标明确，我们就能以持久的热情一步一步去实现它。有目标的人是公司的中流砥柱，他对工作永远充满热情和乐观。在企业中，一个有目标的人，必定是有激情的，这种激情来自于内心的涌动，并且，这样的人很容易感染她周围的人，让周围的人团结在一起，一个团结的团队，不论是遇到多么大的困难和阻力，都会拥有冲破枷锁的力量，并在向着目标的路上，永不放弃。

没有任何借口心得体会范文2篇 | [返回目录](#)

生命的意义在于奋斗，奋斗的价值在于付出，不是为自己，也不是为别人，为了自己所爱的事业。

正如《没有任何借口》中所述，“没有任何借口”是美国西点军校奉行的最重要的行为准则，是西点军校传授给每一位

新生的第一个理念。正因为如此大批西点军校的毕业生在各自的领域中都获得了非凡的成就。

《没有任何借口》一书，其核心是一种负责、敬业的精神，一种服从、诚实的态度，一种完美的执行能力。西点军校之所以能够培养出那么多优秀的人才，就在于它将“没有任何借口”作为学生的行为准则，使西点军校的学生在任何一个团体都表现出了良好的团体精神和合作能力。由于它们具有强烈的责任心、荣誉感和纪律意识，自信、诚实、主动、敬业，从而成为可信赖和承担责任的人。美国成功学家格兰特纳说过这样一段话：“如果你有自己系鞋带的能力，你就有上天摘星的机会！让我们改变对借口的态度，把寻找借口的时间和精力用到努力工作中来。

因为工作中没有借口，人生中没有借口，失败没有借口，成功也不属于那些寻找借口的人！”借口的危害是无比巨大的，它会在不经意间慢慢的蚕食掉我们的诚实和自信、我们的热情和积极性、我们的责任感和危机意识，从内部击溃整个集体的凝聚力和战斗力。所以对待“借口”我们的态度应当是坚决的摒弃。“有效执行”是一种包含有丰富内涵的文化，是用于指导我们能够实现各项工作战略和目标的行为规范和价值观念，而要确立“有效执行”，必须用这种文化作为一种引导，并把这种理念深深植根于集体中的每一名成员心中，通过长期的努力去实现。

通过学习《没有任何借口》，让我对“没有任何借口”这一理念有了更深刻、更全面的把握。教会了我无论接到什么样的工作任务，遇到怎样的困难，都要想尽办法去完成，而不是遇到难题就退缩和推委，不但要迎难而上，而且为了完成任务还要具有开拓创新的精神，坚强的毅力和必胜的信念。它使我学会了如何适应压力，并把压力变成动力，而不是去为完不成任务而寻找借口。

它让我在一次次想办法完成工作任务的过程中积累了丰富的

经验，并一次次的体会到了圆满完成工作任务后的成就感。这些工作的经历和过程，使我变得更加自信和乐观，不但激发了自己的内在价值和潜能，而且还使得这种价值和潜能不断的得到锻炼和提升。

在对我的上司问话时，我的答案是不是还有四种以外的答案？找借口是不是已经也成为了习惯？也正是读过了这本书，才让我们能够静下来正视和思考，自己平时的行为准则和理念是什么？从思维方式、工作方式到具体的工作内容，我想这对我们每一个人来说既是一次经验的总结，同时也是一个难得的纠正错误的机会。

作为联通的一员，我们要明确自己肩负的责任和使命，要怀着一颗感恩的心，一种积极进取的工作态度，一种顽强拼博的毅力，发扬邮差弗雷德精神，在工作中不找任何借口，从思想中形成动力，把工作变成一种艺术，为联通的发展贡献自己的力量。

没有任何借口心得体会范文3篇 | [返回目录](#)

没有任何借口心得体会范文4篇 | [返回目录](#)

洒满腔热血，让生命无悔 ——《没有任何借口》读后感

生命的意义在于奋斗，奋斗的价值在于付出，不是为自己，也不是为别人，为了自己所爱的事业。

正如《没有任何借口》中所述，“没有任何借口”是美国西点军校奉行的最重要的行为准则，是西点军校传授给每一位新生的第一个理念。正因为如此大批西点军校的毕业生在各自的领域中都获得了非凡的成就。

通过学习《没有任何借口》，让我对“没有任何借口”这一理念有了更深刻、更全面的把握。教会了我无论接到什么样的工作任务，遇到怎样的困难，都要想尽办法去完成，而不是遇到难题就退缩和推委，不但要迎难而上，而且为了完成任务还要具有开拓创新的精神，坚强的毅力和必胜的信念。它使我学会了如何适应压力，并把压力变成动力，而不是去为完不成任务而寻找借口。它让我在一次次想办法完成工作任务的过程中积累了丰富的经验，并一次次的体会到了圆满完成工作任务后的成就感。这些工作的经历和过程，使我变得更加自信和乐观，不但激发了自己的内在价值和潜能，而且还使得这种价值和潜能不断的得到锻炼和提升。

作为联通的一员，我们要明确自己肩负的责任和使命，要怀着一颗感恩的心，一种积极进取的工作态度，一种顽强拼搏的毅力，发扬邮差弗雷德精神，在工作中不找任何借口，从思想中形成动力，把工作变成一种艺术，为联通的发展贡献自己的力量。

没有任何借口读书心得篇二

这本书中有这样的一段话使我感触颇深：“记住，这是你的工作！既然你选择了这个职业，选择了这个岗位，就必须接受它的全部，而不是仅仅只享受它给你带来的益处和快乐。就算是屈辱和责骂，那也是这个工作的一部分。”

我个人认为：工作是责任而不是享受，是付出而不是索取，只有对社会有所贡献的人，他的人生才更有价值。既然我们已经选择了教师这个职业，就要勇于担当教书育人的责任，为它付出我们的最大努力，甚至要用全部的精力，才能把这项事业做的精彩。责任是用心工作的动力，责任意识会让我们表现得更加卓越。没有责任感的教师不是合格的教师。

古罗马有一句名言：“没有卑微的工作，只有卑微的工作态

度。”而工作态度完全取决于我们自己。在工作当中，把每一件小事当做大事，固守自己的本分和岗位，这样才能干好工作。我们认真对待每一项工作和任务，不等、不拖、不推、不怕、不犹豫、不气馁、不失望；敢试、敢闯、敢拼，不断学习成长、不断拓展思维、不断提高技能；充满激情、热情、豪情地对待每一项工作。

如果不给自己压力，你永远都不知道自己有多优秀！朋友们，当我们在工作中遇到困难时，反而更能唤醒沉睡的意识和勇气，这会让我们的眼光看的更远，让脚步走的更坚实，让心灵变得更加勇敢，让自己变得更加强大。

古人说：心，灵物也。小用之则小成，大用之则大成，变用之则至神矣。当我们发现那些需要做的事情，哪怕并不是分内事的时候，也就意味着我们发现了超越他人的机会。因为在自发自觉地工作背后，需要你付出的是比别人多得多的智慧、热情、责任、想象力和创造力。

然而，我们在不用心的时候，常为自己寻找各种借口，借口让我们暂时逃避了困难和责任，获得了心理的慰藉。久而久之，我们习惯用借口来掩饰过失，推卸本应承担的责任；寻找借口，意味着我们对所做事情的拖延和放弃，意味着我们离失败越来越近，离成功越来越远，离平庸越来越近，离优秀越来越远。

用“心”工作，在于关心，在于发现，在于思考，在于创意，在于唯美，在于超越，在于情感的融入！——尤其在于一个爱字，对工作不爱，对学生不爱，你就不会用心去做，更不会自觉去做。如果说一个小学教师不喜欢孩子，对孩子没有一点点的关爱，那么她能成为一名合格的教师吗？答案肯定是不行。

儿童是阳光，处处闪耀；儿童是欢笑，时时动听；儿童是美丽，刻刻惊喜；儿童是善良，洒满温馨。我们能从对学生的

关爱中带来喜悦，与他们共同品尝、共同分享，我们自然的就会用心去工作。

读过了这本书后，我静下心来正视和思考自己平时的行为。我不禁问自己，在所处的生活当中我是如何去对待我的工作的，我想这对我个人来说既是一次经验的总结，也是一个难得的纠正错误的机会。

在我看来，一个人所做的工作是否出色尽职，是这个人是否优秀的一个缩影。不管你是否真心喜欢这份工作，如果你选择了它，那就要把它做好，做精，做细。因为你的选择，这份工作已经成为你生命中不可分割的一部分，如果你不重视，不认真对待，那你至少在一定程度上不尊重自己。而一个不尊重自己的人，是不会在社会上取得广泛的认可的。工作15年的我，一直在不断的成长着，因为我热爱这份工作，执着于这份事业。对教育事业的挚爱一直激励着我：用心工作。

朋友们，就像书中序言所写：千万别找借口！如果你有系鞋带的能力，你就有上天摘星的机会！让我们改变对借口的态度，把寻找借口的时间和精力用到用心工作中来（）。因为工作没有借口，人生没有借口，失败没有借口，成功也不属于那些寻找借口的人！

努力工作，优略有评说，用一颗感恩的心工作生活，成功就会在不远处等着你！

没有任何借口读书心得篇三

最近有幸拜读了施伟德所写的《没有任何借口》一书，书中对目标、正直、责任、态度等都做了详细阐述。详细内容请看下文。

“没有任何借口”六个字，乍一看不近人情，其实，它的实

质是让我们想尽办法去完成你的目标，对自己所做的事情负责，即使失败了，也不要寻找任何借口；因为在现实社会中，失败者没有借口可言，人们看一个人，看的往往只是一个结果。

这个世界是现实的，胜利的人会得到他人的奉承，失败的人，只会被他人奚落。因此，即使我们所做的事情，面对着非常大的困难，即使是一项不可能完成的任务，我们也要全力去拼搏，去完成。人的潜力是无穷的，虽然很多时候我们每个人都受到客观条件的限制，但是当我们挣脱一切枷锁、放弃面子去向这件事的目标去追逐的时候，我们就会无限的接近这个目标，即使我们的目标没有完成，我们依然会得到他人的尊重，让自己的过去无怨无悔。

全书共分为两个部分，其中第一部分主要讲到了‘奠定成功基石’，第二部分主要讲到了‘掌握成功法宝’。其中第一部分共分为3章，分别对责任、目标、正直做了阐述，而这三个词，也恰恰是一个人标准的处事态度。每个人都有不同的职业，在这个职业中，每个人都承担着一定的责任，如果一个人不对自己所从事的职业负责任，那么，这件事很有可能会失败，或者不再完美，看似非常谨小慎微的一件事，对这件事情的成功与否都是巨大的。假如走完一条路，需要100步，人们往往是在第70步、80步的时候选择放弃，或者绕道而行。马云说：今天很残酷，明天更残酷，后天很美好，但是绝大部分人都死在了明天晚上，看不到后天的太阳。做事情也是一样的，这件事情已经做好了70%、80%，往往因为剩下的20%的残缺，而使一切的努力前功尽弃。一个懂得负责任，全身心投入的人，很容易避免那剩下的20%的残缺的发生。

没有任何借口读书心得篇四

偶拾《没有任何借口》一书，顿时爱不释手。乍看书名，有一种强硬冷漠、不近人情的感觉，仔细品味后才觉得资料丰

富、寓意深刻，给人以进取向上的勇气和动力。

美国作家费拉尔·凯普所著的《没有任何借口》体现出一种敬业负责的精神，一种诚实服从的态度，一种完美的执行本事。在美国西点军校有个悠久传统，即是遇到军官问话时，只能有四种回答“报告长官，是”；“报告长官，不是”；“报告长官，不明白”；“报告长官，没有任何借口”；除此之外，不能多说一个字。“没有任何借口”是美国西点军校200年来奉行的最重要的行为准则，是西点军校传授给每位新生的第一理念，它强化的是每位学员想尽办法去完成任何一项任务，而不是为没有完成任务去寻找借口，哪怕是看似合理的借口。其核心是敬业、职责、诚实、服从。正是秉承着这一重要的行为准则，西点学子在任何一个团体里都表现出了良好的团队精神和合作本事，他们具有强烈的职责心、荣誉感和纪律意识，自信、诚实、主动、敬业，从而成为能够信赖和承担重任的人。

然而，在现实生活中，我们常为自我寻找各种借口：上班迟到了，会有“路上塞车”、“闹钟不响”；工作没做好，会有“同事不配合”，甚至“领导没交待清楚”的借口……只要刻意去找，借口总是有的。在每个借口的背后，都隐藏着丰富的潜台词，只是我们不好意思说出来，甚至我们根本就不愿说出来，借口让我们暂时逃避了困难和职责，获得了心理的慰藉。久而久之，我们习惯用借口来掩饰过失，推卸本应承担的职责，借口成为一面堂而皇之的挡箭牌，它纵容了我们惰性，让我们对现存状态无动于衷，并且构成了一种心理暗示：我克服不了客观条件造成的困难。在这种心理暗示的引导下，你不用去思考克服困难、完成任务的方法，哪怕是只需改变一下角度就可轻易实现的目标。寻找借口还意味着我们对所做事物的拖延和放弃，它会让你失去别人的信任，包括你的上司、同事、朋友，甚至包括你的孩子。

强专业知识的学习，提高自我的素质技能。注重向其他同志学习，取人之长，补己之短，以提升自身的综合素质，增强

解决问题的本领和本事，遇到难题，不需要任何借口，总有办法去攻克它。

“坚持一颗进取、绝不轻易放弃的心，尽量发掘你周边人或事物最完美的一面，从中寻找正面的看法，能让自我有向前走的本事，而不让借口成为我们成功路上的绊脚石。”以此自勉。

通读《没有任何借口》全文，学习到了一个从业理念.那就是:做一个诚实，有职责心的人，以敬业，服从的态度，想尽办法去完成每一项任务，开展每一项工作.作为新成立的专业化公司在运作中，在社会个体单位化向社会化转变过程中，确需提倡这种从业理念，这样的理念不需要我们从头开始，从零开始，我们只需要从此刻开始，从细节做起，发扬邮差弗雷德精神，把本职工作变成一种艺术.不再花心思寻找这样的，那样的，主管的，客观的认为堂而皇之的借口来开脱自我，将精力全力以赴地投入到工作当中，提倡和发扬团队的职责感和使命感，为本职工作贡献自我的力量.

没有任何借口心得体会范文五篇

没有任何借口读书心得篇五

感谢那些令我尊敬的西点人，正是他们的真知灼见让我对“没有任何借口”这一理念有了更深刻、更全面的把握。让“没有任何借口”成为我工作、学习、生活中的行为准则。“没有任何借口”是西点军校奉行的最重要的行为准则，它强化的是每一位学员想尽办法去完成任何一项任务，而不是为没有完成任务去寻找任何借口，哪怕看似合理的借口。是的，千万别找借口！让我们把寻找借口的时间和精力用到努力工作中来。因为工作没有借口，人生没有借口，失败没有借口，成功不属于那些寻找借口的人。每一次读这本书，它都能给我启发与帮助，让我读后身上仿佛装上了发条，铆足了劲，时刻准备着谱写我的诗篇。

记得初到科技园工作，有一次周末我做值班经理，晚上住在客房。星期天的下午，听到有人轻轻敲房门，我打开门，一个女服务员站在门口很抱歉地对我说：“杨师，对不起我早上忘了给你打扫房间，我现在能来整理房间吗？”我连忙对这个女服务员说：“没事，我会告诉总台，以后我值班，你们不用打扫我的房间。”望着这个女服务员离去的背影，我被这个女服务员的诚恳与职责感深深感动，哪怕我不认为这是个错误，但是她这种对工作的勇敢担当，使我对这个员工留下了深刻的印象，这样的员工就是优秀的员工，一定能够在企业承担更重大的责任。确实如此这个女服务员如今已经升职为客房领班，大家一定知道我说的这个员工是谁了——她就是客务部的李美。我们生活在这个世上，每个人都对自己和他人负有责任，责任的范围是无限的，它存在于生活的每个角落。成功的机会是留给生活中负有准备的人，我们无法选择我们出生的家庭环境，但是我们可以选择在生活中履行自己的责任，全力以赴，我们才能获得工作的给予和更多的奖赏。

“多加一盎司”其实是一个简单的、获得成功的秘诀。在工作中有很多东西都是我们需要增加的那“一盎司”。大到对公司的态度，小到你正在完成的工作，甚至是接听一个电话、整理一份报表，只有能“多加一盎司”把它们做得更完美，你将会有数倍一盎司的回报。我们工作的目的绝不仅仅是为了每月能够领到薪水，我们还追求一种认同感、归宿感和成就感。在争取荣誉、创造荣誉、捍卫荣誉、保持荣誉的过程中，我们个人也不知不觉地融入到了集体之中，获得了更好的发展。20xx年热映的电影《杜拉拉升职记》中的拉拉不就是在工作中“多加一盎司”而从一个默默无闻的小职员，经过自己的不懈努力，成长为一个企业高管的典型案例吗？杜拉拉先后经历了前台、秘书、hr的职业历程，虽然杜拉拉被接踵而来的打击挫折折磨得喘不过气来，但拉拉在心中立下宏愿，“升职”成为她前进的动力，最终拉拉以hr经理的头衔完成了她从小职员到达人的华丽转身！

任何工作都需要热情地行动，工作需要努力和勤奋，工作需要一种积极主动、自动自发的精神，总是做得比应该做的更多，你就会出人头地。在我们的工作、学习、生活中没有什么不可能的事情，只要我们不把借口放在我们的面前，就能够做好一切，就能够完全的尽职尽责。

没有任何借口读书心得篇六

生命的意义在于奋斗，奋斗的价值在于付出，不是为自己，也不是为别人，为了自己所爱的事业。

正如《没有任何借口》中所述，“没有任何借口”是美国西点军校奉行的最重要的行为准则，是西点军校传授给每一位新生的第一个理念。正因为如此大批西点军校的毕业生在各自的领域中都获得了非凡的成就。

《没有任何借口》一书，其核心是一种负责、敬业的精神，一种服从、诚实的态度，一种完美的执行能力。西点军校之所以能够培养出那么多优秀的人才，就在于它将“没有任何借口”作为学生的行为准则，使西点军校的学生在任何一个团体都表现出了良好的团体精神和合作能力。由于它们具有强烈的责任心、荣誉感和纪律意识，自信、诚实、主动、敬业，从而成为可信赖和承担责任的人。美国成功学家格兰特纳说过这样一段话：“如果你有自己系鞋带的能力，你就有上天摘星的机会！让我们改变对借口的态度，把寻找借口的时间和精力用到努力工作中来。

因为工作中没有借口，人生中没有借口，失败没有借口，成功也不属于那些寻找借口的人！”借口的危害是无比巨大的，它会在不经意间慢慢的蚕食掉我们的诚实和自信、我们的热情和积极性、我们的责任感和危机意识，从内部击溃整个集体的凝聚力和战斗力。所以对待“借口”我们的态度应当是坚决的摒弃。“有效执行”是一种包含有丰富内涵的文化，是用于指导我们能够实现各项工作战略和目标的行为规范和

价值观念，而要确立“有效执行”，必须用这种文化作为一种引导，并把这种理念深深植根于集体中的每一名成员心中，通过长期的努力去实现。

没有任何借口读书心得篇七

在前段教学和班主任管理的工作中，总是不自觉的把困难的事情不断的拖延，从而也就造成了被动和工作的平庸，由此也就产生了不良的心理，进一步影响了工作的效能和用心性。在认真学习了《没有任何借口》一书后，对我有极大的震动：正如书中所说的，拖延的背后是人的惰性在作怪，而借口是你对惰性的纵容。透过学习，我深刻认识到了以下几点：

一、要做到超越平庸，选取完美。一个人之所以平庸，并不是潜力的不足和信心的缺失，而是在于平时养成了轻视工作、马虎拖延的习惯，以及对工作敷衍塞责的态度。要想超越平庸，务必要改变工作态度，以服从、诚实的态度，负责、敬业的精神，用心、扎实的执行潜力去工作才能完成自我的超越。而“借口”铺平的就是平庸的道路，想超越平庸就要从消灭“借口”开始。班主任工作上承下联，地位十分重要，那里不需要平庸，当然，更不需要任何借口。要想选取完美，就要把热情和职责完美的结合，就要把职责和执行完美的结合，并且应把这点作为我的工作最终的目标。因为完美意味着一种全方面的奋斗，一种无怨无悔的选取。虽然我在今后的工作中不必须会做到完美，但这段经历将记录我人生最重要的历程。

二、要做到端正态度，直面职责。在今后的工作中，我将始终持续平常心态，“不以物喜，不以己悲”，不以缺点、挫折而自弃，不以成绩、成功而自豪，以扎实的作风平和的心态尽职尽责地对待工作中的每一件事情，哪怕是一件毫不起眼的小事。我选取了教育工作，其实就是选取了一种职责，务必以一种锲而不舍的精神、一种坚持到底的信念、一种自动自发的职责心严谨地对待。工作意味着职责，而职责会使

工作更加出色。在任何时候，我都会意识到工作和职责始终捆绑在一齐，工作越好，职责越大，没有工作也就无所谓职责。

三、要做到勤奋忠诚，自发主动。忠诚和勤奋是人最重要的美德之一。忠诚于工作才能勤于工作，忠诚于单位才能更好的服务于单位，从尽心尽力做好的每一件事情上，才能体现出忠诚和勤奋的最值。这就要求我始终把自己的利益和学生以及学校的利益结合在一齐，把自己的荣辱和学校的荣辱结合在一齐。要有高度的荣誉感，要有勤奋的精神，我们的工作才会有生命力。卓有成效和用心主动的人总是付出更多的热情、智慧、想象力和创造力，在各种各样的工作中要善于去寻找需要做的事，哪怕这不是你份内的事情——因为这也意味着我们发现了超越自我的机会。创新是任何一件工作的动力和源泉，没有创新也就意味着在走老路，在重复地机械劳动。而这个时候，我们就应意识到我们的工作没有任何的效率，意识到就应自发主动地开展工作。我们就应随时准备把握时机，展现超出一般工作要求的表现，以及拥有“为了完成任务，必要时不惜打破常规”的智慧和决定力，要勇于对自己的工作负责，要勇于对自己的行为负责。就应经常用批判的眼光来审视我们的工作，发现不足，寻求突破。

四、要做到没有任何借口，立即行动。我们工作的最终目的就是把工作做好，在相应的时间里，实现最大的效益，任何的借口和拖延都将成为工作的敌人。我们的选取、我们的态度，我们的超越、我们的热情都建立在立即工作和立即行动上，只有行动才会让这一切变成现实。从这个好处上能够说：“没有任何借口”是我们一切工作的出发点和立足点，是成为优秀教师的切入点。

在今后的工作中，我将进一步的提高自己的思想认识，改变以前工作中的诸多不良习惯，扎扎实实，脚踏实地做好工作。路遥曾说过：只能永远把艰辛的劳动看作是生命的必要；不管发生什么状况都应心平静气地继续耕种。

没有任何借口读书心得篇八

不要让任何的借口成为羈祥你的理由，因此在做事的时候我们自己首先不找任何借口，自己做好表率，那么员工也会将这种做法作为规则来潜移默化的遵守。

我们正是年富力强的时候，也是怎么更好的学会做人和做事的时候，不管将来身在何处，前程是否似锦，现在积累的每笔人生经验财富都会对我们的人生和事业产生久远的影响，好的做事方法，积极地人生态度都是我们必备的人生法宝，要想让自己今后的人生之路走得更精彩，更辉煌，那就莫让借口成为你的羈祥。

没有任何借口读书心得篇九

不要让任何的借口成为羈祥你的理由，因此在做事的时候我们自己首先不找任何借口，自己做好表率，那么员工也会将这种做法作为规则来潜移默化的遵守。

“没有任何借口”是美国西点军校奉行的最重要的行为准则，是西点军校奉行的最重要的行为准则，是西点军校传授给每一个新生的第一个理念。它强化的是每一位学员想尽办法去完成一项任务，而不是为没有完成任务而去找借口，哪怕看似合理的借口。其核心是敬业、责任、服从、诚实。这一理念是提升企业凝聚力，建设企业文化最重要的准则。秉承这一理念，众多企业建立了自己杰出的团队。

这本书也告诉我，不要为做不到的事情找借口。

没有任何借口读书心得篇十

以前，在工作中往往遇到分解或分配工作目标时，尤其是在挑战性比较大的工作面前，往往看到同事或领导摇头说自己不行，同时推出不少这样或那样的借口来推脱。试想，你做

都没有做，你又怎么能知道自己不行呢？你压根就没有很好的以积极的心态来面对挑战，在很多所谓的借口面前你首先自己败给自己了，那结果当然是不行了。这也就反映出一个人做事的心态，如果没有敬业、积极、主动、负责、主人翁的心态来做事，那么这个人注定一辈子过的很消极和平庸。

还有就是在工作进行过程中如果一有问题出现，有人就找很多借口将责任推给别人，这种人比上面的人更可恶，每当问题出现的时候，也是事情出现危机的时候，这种人没有很好的把控局面和积极面对问题，却在各种借口中来推委出现问题的原因，将问题的发生根源和责任推给别人，光找借口不找解决问题的方法和途径，没有想到现在是问题最关键的时刻。而没有考虑到现在大家需要做的应该是团结一致，如何将面临的问题和危机尽快找出解决的途径，将问题和危机造成的影响及损失降低到最小程度，而在借口中眼睁睁看着问题或危机进一步恶化和蔓延，白白浪费调整和修改的最佳机会，让企业遭受更大损失。