

2023年第一次工作的感受心得体会(大全5篇)

心得体会是对一段经历、学习或思考的总结和感悟。那么我们写心得体会要注意的内容有什么呢？下面是小编帮大家整理的心得体会范文大全，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

第一次工作的感受心得体会篇一

一、工作汇报

重头开始，说这个词的时候，相信连自我都不敢相信，虽然已经入职有几年的时间，也很多前辈眼里，甚至是得意门生。可是由于早前一向在工作，也由于的流水线工作模式，当我来到的时候，对于我而言几乎一切的业务都是新的和没有接触过的。还记得当时来到现金区，领导就教导我要多笑。我相信，这是我要持续学习的！也是领导给我的一份大大的见面礼。

机遇，在，有专门的管库员，虽然我是后备现金管库员。但对于我而言，现金大库对于我真的是陌生得不能再陌生了，要做什么，怎样做，我可谓是一无所知。但既然领导给了我这个机会让我学习，那么我就不应当放弃。只要不放弃就有成功的机会。从现金实物管库员到之后的管库员，在同事们的支持下，我不断的学习，也不断的提高。而我也得到很好的实习机会——学习管理和营销的机会。

二、工作感想

十分感激领导给在新的岗位上，给机会让我学习到很多，也得到很多。经过学习，让我对工作有更深一层的认识。而新的岗位也能够让我在读书时代所学知识得以现实工作中实践。

也逐渐明白在很多突然情景下不可力敌，只可智取。新的工作岗位赋予我自由空间，而我也更应当把握好这种自由。

三、工作目标

踏入20__年之后，我将会一如既往继续努力工作之余，并且会不断提升速度以节省时间能够做的事。作风上，继续遵章守纪、团结同事、务真求实、乐观上进，始终坚持严谨认真的工作态度和一丝不苟的工作作风，勤勤恳恳。在生活中发扬艰苦朴素、勤俭耐劳、乐于助人的优良传统，始终做到老老实实做人，勤勤恳恳做事，勤劳简朴的生活，时刻牢记自我的职责和义务，严格要求自我，在任何时候都要努力完成领导交给的任务。

第一次工作的感受心得体会篇二

自从进了榆化，随着时间的变迁，对工作的认识发生了很大的改变，才晓得工作就是认真负责，身心投入。

从我成为热电厂一名微机工开始，发现我们每个人都有自我的责任，不能有半点含糊，一丝大意。大家都知道，热电厂是给各个分厂供水、供气、供电。我在盘上进行的每个操作，看似一个点动鼠标的操作，实则是对高温高压的管道，阀门进行调整，每点动一次，现场的阀门位置就会有变化，操作失误，就会造成事故的发生，所以每个人对自己的工作都很精心，生怕出现一丁点失误。不管是水、电、汽，哪一个环节出现问题，都会影响全厂运行，直接影响各分厂产量，经济损失是难以估量的。懂得了生产链，心里的目标明确了，身上的责任更加沉重了。我相信每一个岗位的工作者都会有同感吧！

从此以后，对“上班”这个词有了更深刻的理解。我们来上班，必须身心俱到，正所谓“在岗一分钟，精心六十秒”。我们单位是化工企业，工作绝对不能马虎大意。我们不仅要

为大家的人身安全负责，也要为全厂的经济效益努力。“今日事，今日毕”“岗位分工，责任到人”这些都成了我们每个工作者的座右铭。

盘面前坐着的每个微机员，表面看起来很轻松。其实他们无时无刻都在关注着盘面变化，进行着轻微调整，及时发现异常情况，他们默默无闻的在一个岗位工作几年，十几年……久而久之，每个榆化人都成了榆化土地上的辛勤劳动者，耕耘着，收获着。一方面为了事业的发展，把青春和时间投入了榆化的建设和发展中；另一方面又用榆化给的薪资养活着一家老小，构筑自己的生活。几代榆化人都这么坚持着。

如今，不管是新来几年的工人也好，还是工作几十年的老工人也罢，看着榆化现在的发展，心里很是欢喜，榆化效益蒸蒸日上，工人工资节节高升，宽阔整洁的马路，绿树丛生的厂区，先进的操作设备，看着这些，每个岗位的工作者不仅心情好身体也好，在这样的环境里，想不开心都难。

曾经艰苦的岁月里，几代人艰苦奋斗，时至今日，每个人每天努力一点点，每天进步一点点，最终铸就了今天强大的榆化公司。每个人辛勤的付出尽在其中。付出了，味道更浓，感情更深，这就是工作！

第一次工作的感受心得体会篇三

社会工作,是助人活动,是一种艺术,是一个专业。现代社会工作的本质特征:秉承利他助人的价值观,综合运用社会工作专业知识和方法,为有需要的个人、家庭、群体、机构和社区提供专业社会服务,帮助其舒缓、解决和预防社会问题、恢复和发展社会功能、促进社会公平正义的职业活动。

在学习的过程中我感受最多的是老师将我们以往学习的内容进行了梳理,系统地将知识分块整理后传授给我们。同时,

在课堂上通过分小组讨论让同学积极表达自己的看法与观念，是让同学们积极投身到知识创新与分享上来的一种良好方式，既活跃了课堂的气氛又增加了与老师的互动。我非常喜欢课堂上这种讨论的环节，觉得在讨论过程中在表达自己的观点的同时能听取其他人的观念与思想是互相促进与提升的一种良好方式。并且在展示小组成果时，展示的是智慧也是分享的喜悦。

作为一名社会工作者，应该在内心构建起社会工作者最基本的价值理念，其有两方面：即从社会使命看，强调“扶弱济贫”，以解决社会问题、满足社会需求为己任，维护社会稳定，促进社会公平正义。从专业使命看，强调“助人自助”，所谓“助人”是在个人、家庭、群体、社区出现困难时，社会工作者向其提供专业的服务和支持，所谓“自助”是通过社会工作的专业服务，来整合社会资源，挖掘潜能，推动困难人群走向“自救、自立和自强”。

近年来，社会工作在我国有了很大的发展：工作领域的扩大-从传统的弱势群体到各种有需要的人士，从对弱势人群的服务到关注公共问题；工作思路的拓展-从救济、救助到发展性的服务，从治疗到预防；工作方法的发展-直接社会工作方法：个案、小组、社区，间接社会工作方法：社会行政、社会工作研究；助人价值观的变化：从施舍到服务，从帮助到协助，从自上而下到平等合作，专业主义与文化敏感性。

社会工作者并不是一开始头脑中假设的简单的助人行为，通过学习我了解到，社会工作者的专业知识和职业能力分为三部分：一是价值理念。与其它社会科学学科不同，社会工作是一个以价值为本的专业，价值是社会工作专业的灵魂。社会工作价值是指社会工作对社会工作者在专业实践活动中所表现出来的价值倾向的要求和规定。作为一个专业的社会工作者，应具备平等、尊重、民主、接纳、诚信、助人自助、自决等专业价值理念。二是知识体系。社会工作者除应具备社会工作专业知识外，还应具备心理学、社会学、政治学、管

理学、教育学、法学等多学科综合知识，应熟悉与社会工作业务相关的法律、法规、政策知识。三是实务能力。社会工作者应熟练运用个案社会工作、小组社会工作、社区社会工作、社会工作行政等社会工作方法，协助服务对象解决问题，克服困难，挖掘潜能，恢复和发展社会功能。社会工作者在从事社会服务过程中，应能够与各类服务对象建立专业关系，对服务对象的问题做出预估，制定服务计划和服务协议，能够独立接案、结案和提供跟进服务，能够对提供的专业服务质量和效果进行评估，能够制定科学合理的工作方案和发展规划，整合、运用相关社会服务资源，拓展服务领域，影响社会政策。

经过系统的学习，我更加有信心和决心做好自己的本职工作，更好的为居民群众服务。为我们和谐社区建设和居民群众多做事，做实事。

第一次工作的感受心得体会篇四

“为自己工作”一句多么简单动听的话，但是真正能够做到的有几人呢，什么才叫“为自己工作”。自昨天观看李强老师的为自己工作的演讲后，让我深刻的体会和了解到了其中的含义：那就是在我们的职业发展的过程中，无论什么时候我们的工作热情和努力程度不为工资待遇的不高、不为别人评价不公而减少。

公司兴旺，员工人人有则。所有的员工都都应与公司一起成长。与公司共命运，全心全意做好自己的工作。

一个人工作的过程同时也应是提升自我的过程。如果我们不能在在工作中完善自我，则如同逆水行舟不进则退一样，我们就会掉队，跟不上时代的发展，更确切的说，我们就不能为公司创造价值。

如果我们能够认识到我们是在为自己做事，我们将会发现工

作中有许多个人成长的机会。通过工作，我们能学到更多的知识，积累更多的经验，能够充分发挥自己的潜能，展现自己的才能，“心态决定一切”。为自己工作，我们就不会懒惰，不会抱怨，不会消极，不会怀疑，不会马马虎虎，不会投机取巧，更不会存在跳槽。

改变态度，忠于公司，用心工作，实现自我！态度将直接决定我们的工作进展。我们应始终抱着谦虚谨慎的学习态度去对待我们的工作，积极和周围的人沟通，努力把工作做到最好。

对于一个身职场的员工来说，要想在自己所从事的工作上做出一番成绩，并能获得很好的发展机遇和空间，我们就要端正对待工作的态度，认识到自己现在所从事的工作的意义所在，并且带着一颗感恩的心。

作为公司的一员，我认为我现在必须要端正自己的工作态度，积极主动地作好自己的工作，把自己的本职工作做细、做实，多多注重细节，努力融入到我们齐全的大家庭中。

第一次工作的感受心得体会篇五

时间一晃而过，转眼间年已接近尾声。在这一年多的时间里，在领导和同事们的悉心关怀和指导下，通过自身的不懈努力，各方面均取得了一定的进步，现将今年以来的工作情况作如下汇报。

一，努力适应工作、自觉加强学习年初关内进行了人事调整，个人工作部分也有了新的分配。

与面临抚远海关艰苦的工作岗位和环境，我还是自觉加强学习，不懂就问，虚心求教老同事，不断整理工作思路，总结工作方法。

一方面，干中学、学中干，不断掌握方法积累经验。我注重以工作任务为主要部分，通过观察、摸索、查阅资料和自己的现实锻炼，更快地进入了工作状态。另一方面，通过查询资料和相互学习，不断丰富知识掌握技巧。更好的掌握了工作中的实际情况，找到了自己的位置，把握住了工作重点和难点。现已基本胜任本职工作。

二、认真对待本职工作，认真履行职责

(一)耐心细致地做好各项工作。一年中，我认真做好领导交办的任务。对于年初制订的目标，努力贯彻执行。年初时研习法律条文为明水期通关做好知识储备。

更在信息工作这项长抓不懈的工作中，有效地即时汇报及宣传自身，共完成简报 1 篇，政务信息 20 篇，互联网信息 15 篇。

在知识产权保护上，遵照法律法规，努力完善程序，在与同事的共同努力下，通过熟悉现场，对查验环节进行细致的观察分析，总结经验，科室年度共查获关侵犯知识产权案件 20 起，查获各类物品 989 件，全部材料已与法规处交接完毕，圆满的完成了任务。

(二)积极主动地搞好现场。在明水期通关伊始便根据科室要求及工作需要，一起制作表格文档，现场单证，以规范执法程序。

与现场人员有效沟通，上行下达，避免误解。坚持不脱岗，不离岗，并以准军事化的管理作风时时要求自己。在祖国的东极，展现着共和国海关良好的形象。三，日常工作中，完成了一些工作，也取得了一定成绩，总结起来有以下几个方面的经验和收获。

(一)只有摆正自己的位置，下功夫熟悉基本业务，才能更好

的 适应工作岗位 (二)只有主动融入集体，处理好同事间的关系，才能在集体中 保持好的工作状态。(三)只有坚持原则落实制度，认真执行法律法规，才能履行好 一个海关人的职责;(四)只有树立服务意识，加强沟通协调，才能有效树立海关形象，取得更大的进步 (五) 只有虚心请教，坚持学习，才能以好的成绩来回报领导同 事的信任和期望。

四、存在的不足

(二)现场处理事务常有情绪化作怪，不能有效避免误解，还需要仔细研究方式方法;(三)与同事交流不够，不能有效促进工作中问题的沟通，降低 办事效率;(四)法律法规条文研习不够充分，在解决问题中需要进一步加 强学习;(五)目标不明确，在工作中把握不好方向，不能有效做好工作 计划。

(一)积极搞好同事之间的关系，进一步理顺关系;(二) 加强业务知识的学习提高， 改进工作方法， 提高工作效率;(三)以“严以律己，宽以待人”要求自己，历练与完善人格修养;(四)以先过语言关为基础，充分利用空闲时间充实自己，以党 的方针政策为指导，以扎实勤奋的态度开展下一年的工作。 以上是我对 20xx年度的工作总结，成绩不多，不足颇多。

再次感谢各位的宽容与忍让，让我更加的成长，让我更好的认识自己。我会在以后的工作中不断锻炼自己的胆识和毅力，提高自 己解决实际问题的能力，并在工作过程中慢慢克服急躁情绪，积极、热情、细致地的对待每一项工作。我相信在领导和同事的帮 助指导下，自身的勤奋学习中，我的工作会取得更大的成绩。