

年轻励志的例子 年轻人喜欢的励志个性签名对年轻人的激励(大全18篇)

运动会宣传是塑造学生健康向上形象和良好学风的重要手段，让大家看到学生全面发展的成果。精准定位目标受众，根据不同人群的需求撰写相应的宣传语。为了给大家带来更多关于运动会的信息，小编为大家整理了一些宣传语，希望能够引起大家的兴趣。

年轻励志的例子篇一

- 1、想迅速地了解另一个人，也许可以问问对方喜欢看什么书。对书籍的选择可以反映一个人的兴趣跟性格。
- 2、我说的一句誓言，和你走到了白头偕老，咱俩坐着摇椅慢慢聊，412誓要爱，我对你的爱情誓言就是最浪漫的事。
- 3、真心喜欢一个人的时候，感觉脆弱和悲伤，是很正常的。只是因为那个喜欢，像一面照妖镜，映出自己不敢说的欲望、不想看的缺点。
- 4、这个世界上坏女孩扛着枪指着别人的脑门抢糖吃，好女孩把自己的糖小心留着一直到坏了。
- 5、找个喜欢的游戏，然后、沉迷于它。
- 6、我开始喜欢想象，想象你我在某一个地方。
- 7、我从未奢求过叫你喜欢我，你只须知道我在。
- 8、没有你，全世界都安静了。可是，我不喜欢安静。
- 9、有些事明知道是错的，也要去坚持，因为不甘心。

10、喜欢一个人，晴天是明媚灿烂的，雨天是诗意唯美的，清晨是花草含露的，而夜晚则是诉说星语心愿的。

11、在这个世界上，无所谓的偶然，只是伪装成偶然的必然。

12、喜欢一个人不需要理由。喜欢一个人也不一定非要拥有。繁华世界里美好的`东西太多。万物我可用，并非我所属。就像那开满漫山的花朵，美的让人陶醉，让人迷惑。

13、教室里格外安静，我坐在教室里，清楚的听见窗外的鸟鸣，心里顿时平静了不少。

14、我还是很喜欢你，像酒香飘了三千里不带醉意。

15、喜欢一个人，心要变得更安份更诚恳，不必期盼能收到多少分，只在乎自我是否付出得完整，即使被伤得体无完肤。

16、夜晚的安静让我很享受，我喝着你喜欢的饮料，听着你喜欢的歌，望着黑暗地一切着发呆。

17、喜欢一个人的时候，装作没感觉，因为害怕说了，连朋友都没得做了。

18、喜欢与爱可以这样来区分：喜欢是因为看见对方优点而主动靠近，而爱则是发现对方缺点和不足后依然不离不弃。

19、我承认我很懒、很悍、不温柔、不漂亮，但至少不虚伪、不做作、不使坏。

20、老板，两碗面条，一碗少辣，不放葱，面条稍微煮软点，汤宽点。

21、他在场的地方眼神就是会不由自主飘过去。

22、开始喜欢他时看见他就会自卑，后来就决心想让自己变

得更好，这样我才有勇气去面对他。是因为他每天我才能坚持努力，即使他不知道我喜欢他，但我也想默默在他背后去变得越来越好，我知道这样可以离他越来越近。

23、即使不理我，我也可以一直主动。

24、我还是很喜欢你，尽管渐行渐远，仍把你放在心底。

25、不喜欢那种忽近忽远，忽冷忽热猜不透的感觉。

26、现实没有白马王子，只有被孤独撕碎的白色婚纱。

27、所有美好的以为，只是我以为。

28、我不知道自己这样还要再过几年，我才能为我爸妈撑起一片天。

29、你曾经说，不管结果如何，咱们还能不能都是朋友？我说可以；可是后来才发现，如果真心喜欢一个人，很难做成朋友，不管怎样，最后都还是想拥有。

30、我每天站在你面前，你却不知道我爱你。

31、有几次无意间撞见你皱眉，当时只想把太阳撕碎。

32、每段爱情的开始都渴望厮守到老，而最后相伴终生的又有多少是因为爱情呢！我们无法因为不能善终而去不爱一个人，也不会让爱情止步于某个阶段不去想以后！让爱情拥有未来的憧憬，怀抱美好而珍惜当下。这样我们可以幸福的说我们曾经爱过！

33、喜欢一个人就是不论他做什么你都向着他。

34、一个人可以喜欢很多人，但最终你只能选择一个并且忠

于这个选择。

35、没有理由的喜欢就是不喜欢。

37、“每个人都有资格说喜欢，但不是每个人都能陪你走完一生。”

38、喜欢一个人，就愿意为他付出，就愿意为他牵挂一辈子，就愿意为他祝福一生。必要时，就毫不犹豫地为他献出自己的生命。

39、背靠豪车我最美，手拿生煎填满胃。

40、我还是很喜欢你，像云追着风，不问所起。

41、我还是很喜欢你，像星辰亲吻大海，遥不可及。我还是很喜欢你，柳动蝉鸣，日落潮汐，不能自己。我还是很喜欢你，像炊烟袅袅几许棠梨煎雪又落雨。

42、如果一个人在明明可以见到你的情况下刻意躲避不见，那这个人根本对你没兴趣。如果说这是压抑，那么如果真喜欢这个人，何必去为了还没发生的事去压抑什么，难道要刻意失去再去难过？爱情不是工作不需要过分理智，你不是要去谈判，真正的爱情是在能让对方开心的时候别让对方伤心落泪。

43、如果真喜欢一个人，是如何都不忍心断绝与对方所有联系的。躲避一两次或许是闹别扭或撒娇，一直如此，那就是不爱了。一点悬念都没有。只有面对不爱的人，才会狠得下心。

44、一个人活着的人生，感觉上漫长而又枯燥；而若同喜欢的人在一起，一忽儿就来到岔路口。

45、桃花虽然贵为阳春店的老板，但她毕竟是个姑娘，而且是个独身的姑娘。年轻，又漂亮。年轻漂亮的独身姑娘通常都喜欢别人对她姐姐妹妹的叫，哪怕她是一个老板也不例外。

46、什么时候你才能在我心里彻底腐烂，发臭，发霉，连我自己都不忍直视你，和曾经那么喜欢你的自己。

47、一般的男人，喜欢把女人教坏了，又喜欢去感化坏女人，使她变为好女人。

48、千千万万个家庭，不一样的条件不一样的形态，唯有对孩子的爱一模一样。

49、忽然就很喜欢天气微凉的季节，想在一个安静的小院儿，灰砖地，微凉，蜷缩，看暮色。

50、和不开心的事说拜拜，坚持内心，做自己认为重要的事、喜欢的事。

51、脑海里有幅画面，你张开手臂，我快步小跑，一头扎进你的怀里，恨不得把所有的不舍一并撞进你的身体里。

52、喜欢用男生头像，它带给我一丝安全感。

53、双子座的谎言“我不会骗你的”，我全相信。

54、喜欢一个人的感觉就是她每次提到我都好像是对我的一种暗示。都开心得不行。

55、如果你真的非常喜欢一个人，而他 / 她又不是名花有主的话，你不一定非要放弃。

56、他发的任何一个动态我都可以拐十八弯到自己身上。

57、如果有一个人说喜欢我，我会问他我喜欢吃什么，我讨

厌什么东西，你爱我什么，我是什么星座。

58、为什么讨厌不能彻底，喜欢不能更深沉。

59、喜爱，不必须要得到，得到了又能怎样，能一向保存到永远？喜爱放在心里珍藏着，留住那份完美就足够了。

60、知不论先来后到，闯荡不问地北天南。

61、今天你说到死都不会变心至喜欢我一个人，亲爱的我答应要和你一辈子！

62、对一个人越好，这个人就越喜欢得寸进尺。

63、当你真的喜欢一个人你不会在意他的年龄，家庭，和过去。因为你面对的是他的将来。

64、你有没有喜欢一个人却从来没有奢望能有未来。

65、一辈子不是只喜欢一个人，是一辈子的心只为她（他）跳动。

66、喜欢一个人，不是堕落的放纵，而是为其努力奋斗。

67、喜欢晚上一个人走路。因为很安静，就像你在我身边一样。

68、我不喜欢总是一个人在夜里忧伤却看着别人能和自己喜欢的人聊聊电话谈谈闲事我真的不喜欢总是把好多心里话。

69、最悲催的感情是，你深爱的一个人，他却喜欢自己最好的朋友。

70、“我喜欢上一个人啦”“谁那么倒霉”

- 71、我也会喜欢一个人，好久好久都不变心。
- 72、每当夜幕降临，喜欢一个人默默在窗台发呆的人，不是喜欢星星，而是在无意识的怀恋某个人。
- 73、喜欢一个人不是靠外貌，而要看内心。
- 74、我现在才发现，我不喜欢过年，因为，总是我一个人过。
- 75、一个人在无聊的时候，第一个想聊天的就是自己喜欢的那个人。
- 76、我曾也喜欢一个人到看不到任何人的好。
- 77、喜欢一个人不是因为看上他/她什么。而注重的是第一眼。
- 78、喜欢一个人是他喜欢自己就高兴，他不喜欢自己就难过。而爱一个人时候爱他就高兴，不爱他就难过。
- 79、你是第一个让我抱着结婚的心态去喜欢的一个人
- 80、颓废在烟味的夜里，一个人独处！我竟然会喜欢上那种感觉，很绝对！
- 81、其实好的爱情不是你有多么喜欢一个人，而是那个人能让你感觉到他有多么需要你。
- 82、到一个陌生的地方打工，我不认识一个人，没一个朋友。总是有公交我不坐，我却喜欢走路回家，走着走着我就想哭。
- 83、他不喜欢你，了不起啊，你照样可以活，我要告诉你你不是一个人在奋斗，你还有我们。
- 84、我喜欢的是你只对我一个人好，不是你的温暖大众。

85、真心喜欢一个人你就不会说过了多少多少才去表白。

86、爱情中最是说不清，道不明的问题——我们到底为什么喜欢一个人？

87、其实有时候，你说你喜欢某人，是不是一时兴起，是不是想他表白，也是无奈之举，有的现身吧，别让我一个人。

88、当一个人开催促你早睡觉，不要怀疑；那是喜欢的开始！

89、遇上一个人，只需擦肩而过的缘分；喜欢一个人，只需一见钟情的瞬间；爱上一个人，只需流星划过夜空的刹那。

90、真的喜欢上了一个人，真的很难忘记。

年轻励志的例子篇二

1、不畏浮云遮望眼，自缘身在最高层。

2、登山则情满于山，观海则意溢于海。

3、不操千曲而后晓声，观千剑而后识器。

4、常将冷眼看螃蟹，看你横行到几时。

5、长江后浪推前浪，一代新人换旧人。

6、粉骨碎身浑不怕，要留清白在人间。

7、仓廩实则知礼节，衣食足则知荣辱。

8、路曼曼其修远兮，吾将上下而求索。

9、赤橙黄绿青蓝紫，谁持彩练当空舞？

- 10、但愿人长久，千里共婵娟。
- 11、不是一番寒彻骨，怎得梅花扑鼻香。
- 12、不塞不流，不止不行。
- 13、三军可夺帅也，匹夫不可夺志也。
- 14、别裁伪体亲风雅，转益多师是汝师。
- 15、大直若屈，大巧若拙，大辩若讷。

鼓励年轻人的诗句名言

- 1、大道之行，天下为公。
- 2、穷且益坚，不坠青云之志。
- 3、古人学问无遗力，少壮功夫老始成。
- 4、丹青不知老将至，富贵于我如浮云。
- 5、风流不在谈锋胜，袖手无言味最长。
- 6、大鹏一日同风起，扶摇直上九万里。
- 7、安得广厦千万间，大庇天下寒士俱欢颜。
- 8、石可破也，而不可夺坚；丹可磨也，而不可夺赤。
- 9、从善如登，从恶如崩。
- 10、忧劳可以兴国，逸豫可以亡身。
- 11、大凡物不得其平则鸣。

- 12、当局者迷，旁观者清。
- 13、春蚕到死丝方尽，蜡炬成灰泪始干。
- 14、苟利国家生死以，岂因祸福避趋之。
- 15、出师未捷身先死，长使英雄泪满襟。
- 16、绳锯木断，水滴石穿。
- 17、不飞则已，一飞冲天；不鸣则已，一鸣惊人。
- 18、千磨万击还坚劲，任尔东西南北风。
- 19、积土而为山，积水而为海。
- 20、不以规矩，无以成方圆。

年轻励志的例子篇三

五四青年节，愿你面对财富有魔力，金玉满仓；面对工作有耐力，持之以恒；面对异性有引力，风流倜傥；面对诱惑有定力，不为所动！

春不是感伤逝去，而是把握眼前；青春不是容颜衰变，而是激情沉淀；青春不是用手去挽，而是勇于实践。激扬青春，奋勇向前，一生没有遗憾。祝五四青年节快乐！

青年节，是青春燃烧的记录，青年节，是梦想飞翔的翅膀，青年节，是理想实现的希望，青年节，是幸福快乐的天堂，祝五四青年节快乐。

春如松树，青翠胜五彩，青春如祥云，舒卷夜又明，青春如牡丹，百花最鲜艳，青春如清泉，潺潺永不停。青年节到了，

祝所有人青春无敌！

动青春的年轮，洋溢快乐的心情，涂抹靓丽的色彩，亮剑无畏的精神，点缀人生的风景，镌刻事业的永恒。五四青年节，愿你青春之花越开越艳！

月是把无情的刀，镌刻着时光的痕迹，消遣着我们张狂的青春。人越趋向成熟，心里总会充满忧思。为生活，为我们至亲的人。珍惜青春韶华，努力开拓奋斗。青年节，愿年轻有为的你，心随所愿，梦想成真！

短短数十字，饱含情深意浓，本想来份厚礼，可惜金钱不济，祝福传递亲友，健康平安常在，幸福快乐常伴，辉煌事业常展，愿五四青年节常乐。

有什么比青春更加无敌，没有什么比爱情更加甜蜜，没有什么比梦想更加美丽，没有什么比你更加神气，没有什么比我更加想你。祝五四青年节快乐！

我们敲响青春的响钟，把快乐健康传四方。让我们灿烂青春的笑容，把蓬勃朝气传开去。让我们祝福青春的美好，把美好祝福传下去。五四青年节快乐！

喜你获“四好青年”奖章。专家评语是：心态好，豁达有深度；人缘好，稳重有风度；身体好，加班没难度；事业好，业绩创高度！再祝青年节欢度！

年节到了，各路神仙前来报道：观音赐你平安，财神赐你幸运，月老赐你幸福，大圣赐你勇敢。我呢？把天机泄露给你，等着你的谢谢呢！

不在意，别人的眼神，年轻的我们，永远朝着梦想的方向前行；从不懈怠，生活的要求，青春的我们，永远属于最快乐的自己。五四青年节，祝同样年轻的你，快乐无比！

春如梦，许多精彩的片段只有自己最懂；青春似风，放飞梦想激情澎湃地前行；青春梦想值得尊重，青春的激情令人动容，青春的拼搏收获成功。五四青年节快乐！

四青年节：跟紧青年步伐，防止心态变老；常想青春乐事，压力不再自找；追求青春体魄，健康相伴今朝；保持轻松心情，永远年轻不老！青年节快乐！

春是一扇明媚的天窗，让阳光时刻照耀你心田；年轻是一支欢快的曲子，让幸福时刻流淌你心底；愿你青春永驻，容颜不老，五四青年节快乐。

年节到来，愿你：与青春的微笑相约，好心情常在；与青春梦想拥抱，好志向远大；与青春的活力连线，好身体伴随；与祝福的心意串联，好朋友牵挂。节日快乐！

友是春天的小雨贵重如油，朋友是夏天的冷饮解暑清喉，朋友是秋天的白酒缓解忧愁，朋友是冬天的炉火温暖炕头。青年节快乐！我的朋友！

四青年节，做四创新人，苦学拼搏事业强，铸千秋伟业，成才就靠志气长，壮丽青春秀美景，志向远大创伟业，胸襟广阔成就长，短信祝福五四青年节，生活甜蜜事业旺。

春是株林芝草，青春是味不老药，亮出你的年轻护照，年轻的心艳阳高照，忧愁烦恼统统让道，好运福气将你围绕，心态年轻快活到老！青年节快乐！

年人是早上八九点钟的太阳充满朝气，我的祝福是早上六七点钟的雨露滋润万物，我的短信就是早上四五点钟的鸡叫惊天动地，祝你青年节快乐！

年轻励志的例子篇四

1. 你成功了，怎么说都是对的！因为，大家看见你台上的风光、头顶的光环！没成功的时候，怎么解释都是错的，因为人们相信眼见为实！所以，你就埋头干吧，别把时间浪费在解释上！没有委屈就没有成长，没有挫折就没有成功！
2. 请一定要有自信。你就是一道风景，没必要在别人风景里面仰视。
4. 即使爬到最高的山上，一次也只能脚踏实地地迈一步。
5. 如果我每天都早睡早起会不会成为一个很好的人。
6. 没有做不成的事情，只有做不成事情的人。
7. 人的肉体可以随着时间的推移而衰老，而赋予人的生命的思想却可以青春永驻，与日月同存。
8. 抓住机会，彰显魅力。
9. 世上无难事，只要不要脸。
10. 只要内心足够强大，别人就伤害不了你。
11. 我们在社会上，比聪明已经没机会了，比勤奋那你更没机会，唯一能比的就是未来。
12. 有多大的思想，才有多大的能量。
13. 生命像流水，这些不快的事总要过去，如果注定一辈子要这么过，再不开心也没有用。
14. 我相信我们应该在一种理想主义中去找精神上的力量，

这种理想主义要能够不使我们骄傲，而又能够使我们把我们的希望和梦想放得很高。

15. 受挫一次，对工作和生活的理解加深一层。

16. 人的价值，在遭受诱惑的一瞬间被决定。

17. 别给自己借口做个懒惰的人。

18. 不要随便说自己没时间，时间都是挤出来的。

19. 想象你自己对困难作出的反应，不是逃避或绕开它们，而是面对它们，同它们打交道，以一种进取的和明智的方式同它们奋斗。

20. 人生重要的不是所站的位置，而是所朝的方向。

21. 心中装满着自己的看法与想法的人，永远听不见别人的心声。

22. 因为青春，我们奋进！因为青春，我们年轻，我们精力充沛，我们对任何事情都充满了好奇探索追求，我们不要后悔，不要老大徒伤悲，因为，我们抓紧分分秒秒，为了目标而奋进。青春，我们以夸父般的毅力，追求我们的梦，一朝又一朝，无怨无悔。

23. 早睡早起欢欢喜喜提高免疫力。

24. 一个人比你优秀，你尽可以放心交往，因为优秀的人散发正能量；一个人比你有德行，你尽量与他成为一个团队，因为厚德可以载物；一个人比你有智慧，你尽可安心与他同行，相信智慧能照亮未来；一个人活的生命比你有质量，你可用心与他成为知己，生命才有高度与宽度。与智者同行，与善者同频。

25. 被人嘲笑并讥讽是人生难得的发展机遇，因为它往往是加速你成功的催化剂。

26. 努力的意义，就是，以后的日子里，放眼望去，全部都是自己喜欢的人和事。新的一天，加油。

27. 在实现理想的路途中，必须排除一切干扰，特别是要看清那些美丽的诱惑。

28. 人要充满希望并不停得努力奋斗，晚安，加油。

29. 有些爱给了很多机会，却不在意没在乎，相重视的时候已经没机会爱了。

30. 人生从来不是规划出来的，而是一步步走出来的。找到自己喜欢的事，每天做那么一点点，时间一长，你就会看到自己的成长。

31. 一点一点地进步，不求贪多。

32. 时间，珍惜就是黄金，虚度就是流水；书本，掌握就是知识，没学就是废纸；机会，抓住就是机遇，错过就是机会；理想，放弃就是妄想，努力才是梦想。

33. 即使是不成熟的尝试，也胜于胎死腹中的策略。

34. 活在昨天的人失去过去，活在明天的人失去未来，活在今天的人拥有过去和未来。

35. 对事不对人；或对事无情，对人要有情。

36. 让努力成为一种习惯。

37. 大部分人往往对已经失去的机遇捶胸顿足，却对眼前的机遇熟视无睹。

38. 每个圣人都有肮脏的过去，就像每个罪人都有光明的未来。我们每个人都有无限可能，要相信自己的努力终会有所收获。

39. 态度决定高度习惯主宰人生。

40. 希望是生命的阳光，行动是希望的翅膀。

41. 只要不放弃努力和追求，小草也有点缀春天的价值。

42. 志向要远些，目标要近些，与其躺在原地做梦，不如逐步靠近梦想。

43. 连续五天，每天在高温中练车八九个小时，但幸运的是终于考过科三了。回想下来，这是我暑假里过得最充实的一段日子了，早睡早起，三餐规律，练车时精神高度集中，手机也可以两三天不充电。真心感觉开车是个技术活儿，容不得一丝马虎，毕竟一旦上路，大家的命绝对不是空调给的这么简单了。

44. 没有百分之百的把握就不要抱百分之百的希望。

45. 有能力就不必去气馁，有价值就不必炫耀。生命的质量取决于每天的心境，通过改变态度可以使得自己经常处于良好的心境状态。经过，才会明白坚持与放弃。就这样，于岁月中坚持，不言放弃。

46. 以前的我：早睡早起现在的我：晚上睡不着早上起不来
以前的我：早上还抹一抹画一画现在的我：洗完脸就算结束。

47. 努力可能失败，但放弃则意味着永远不可能成功。

48. 你既然认准一条道路，何必去打听要走多久。

49. 奋斗带给我的快乐，有时很难感受到，不像成功给人带

来巨大的喜悦。我却始终为了聚成这巨大的喜悦而奋斗着。

50. 题诗寄汝非无意，莫负青春取自惭。

51. 行动是治愈恐惧的良药，而犹豫、拖延将不断滋养恐惧。

52. 再苦再累，只要坚持往前走，属于你的风景终会出现。

53. 伟人所达到并保持着的高处，并不是一飞就到的，而是他们在同伴们都睡着的时候，一步步艰辛地向上攀爬的。

54. 追求名牌不如把自己弄成名牌。

55. 放下思想包袱，冷静面对比赛，调整自我心态，走出失败阴霾，鼓舞内心士气，勇敢走上看台，我们在台下为你喝彩，胜利的大门已经向你敞开！加油！！！！

56. 如果我们有着快乐的思想，我们就会快乐；如果我们有着凄惨的思想，我们就会凄惨。

57. 没有播种，何来收获；没有辛劳，何来成功；没有磨难，何来荣耀；没有挫折，何来辉煌。

58. 吃得苦中苦，方为人上人。

59. 懦夫把困难举在头顶，英雄把困难踩在脚下。

60. 态度决定高度。

61. 下定决心，不怕牺牲，排除万难，去争取胜利。

62. 我们实在应该学会看待困境。困难之所以让我们难以忘怀，其中有着它本来的意义，任何的生命，喧嚣的，还是宁静的，没有经过苦难的磨练，是始终无法成长的。只看到每天不一样的变化，那是必定的生理变化。

63. 在任何时候都可做的事情，总是在任何时候都不做的事情。

64. 若不给自己设限，则人生中就没有限制你发挥的藩篱。

65. 机会，需要我们去寻找。让我们鼓起勇气，运用智慧，把握我们生命的每一分钟，创造出一个更加精彩的人生。

66. 人生没有彩排，每一天都是现场直播。

67. 不念过往，不为未来，珍惜现在。

68. 人总要在失败路上走向成功，你何必轻易的说放弃。

69. 死亡教会人一切，如同考试之后公布的结果——虽然恍然大悟，但为时晚矣！

70. 力争上游，龙腾虎跃朝气蓬勃；壮志凌云，你追我赶誓夺第一。

71. 如果放不下过去，就别奢望有美好的未来。

72. 人生是一条没有回程的单行线，上帝不会给你一张返程的票。

73. 人的命运只有两个结果。第一就是穷困，处处都受环境限制，感觉无法展现自己，第二就富裕，可以轻松自如地用钱为自己开路，享受快乐幸福的生活。

74. 世人并不会在乎你的自尊。他们指望你取得一定的成就，然后才会让你好受。

75. 你的脸是为了呈现上帝赐给人类最贵重的礼物微笑，一定要成为你工作最大的资产。

76. 从现在开始 早睡早起 爱自己 为自己而活。
77. 靠山山会倒，靠水水会流，靠自己永远不倒。
78. 目标的坚定是性格中最必要的力量源泉之一，也是成功的利器之一。没有它，天才也会在矛盾无定的迷径中徒劳无功。
79. 不熬夜、早睡早起，清淡饮食，每天多喝水，注意身体，坚持运动，学会理财，好好努力。（图文无关，纯鸡汤，没让你喝、我喝。）
80. 智者的梦再美，也不如愚人实干的脚印。
81. 让我们将事前的忧虑，换为事前的思考和计划吧！
82. 青年是人生的骄傲，也是时代未来的希望。
83. 乌鸦因为激情就变成火中的凤凰；人因为有激情，才会绽放生命的火花。
84. 态度决定一切，实力扞卫尊严！人要经得起诱惑耐得住寂寞！

年轻励志的例子篇五

1. 青春无语，却焕发出活力，鲜花无语，却散发出芬芳，春雨无语，却滋润着大地。
2. 青春啊，永远是美好的，可是真正的青春，只属于这些永远力争上游的人，永远忘我劳动的人，永远谦虚的人。
3. 青春是与七个自己相遇，一个明媚，一个忧伤，一个华丽，一个冒险，一个倔强，一个柔软，一个正在成长。

4. 每个人的青春，终逃不过一场爱情。在这里，有爱，有情，有喜，有乐，却单单没有永恒。
5. 青春终将散场，唯独记忆永垂不朽。
6. 最美的青春不过是有一两个一直陪伴你的朋友和一个盗不走的爱人。
7. 岁月悠悠，衰老仅及肌肤；抛却热忱，颓废必至灵魂。忧虑惶恐，丧失自信，定使人气死如灰，心寒于铁。
8. 青春就像卫生纸，看着挺多的，用着用着就不够。
9. 短暂的狂欢，以为一生绵延。漫长的告别是青春盛宴。
10. 每段青春都会苍老，但我希望记忆里的你一直都好。
11. 过去就像回形针，把青春一页页的固定，然后变成了一本不被出版的书。
12. 很多事情，但凡与青春联系到一起，那不算什么，一离开青春，原来什么也不是。
13. 青春真的很单薄，什么都很轻，风一吹，我们就走散了。
14. 我们不能做到青春活得不留遗憾，但要做到在青春里活得心安。
15. 站在青春里，遍地美好。就算那里的烦恼特别多，那里的遗憾忘不掉，可是留白的青春，一样重要，一样美好。
16. 这就是青春：充满着力量，充满着期待、志愿，充满着求知和斗争的志向，充满着希望、信心的青春。
17. 青春是绿色的，像滴翠的青竹，像坦荡的草原，充满无限

生机和活力。

18. 青春是红色的，像燃烧的火焰，像初升的太阳，朝气蓬勃，充满希望，愿把光和温暖无私地奉献。

19. 青春是白色的，似雪似浪，如云如月，白洁无瑕。犹如一张白纸，如写的文字，爱画最新最美的图画。

20. 五四青年节，我抓一把热情，舀一勺梦想，投一份乐观，挑几颗坚强，放几粒自信，熬制浓浓的青春给你，给你人生最美好的回忆。五四青年节快乐哦。

21. 五四青年节，我把福来祝，身体要健康，心情要舒畅，事业要顺利，生活要欢喜，好运指数高，天天中彩票，青春最无敌，漂亮你属第一！

22. 越过青春的青涩，带着满腔的'理想，进入青年时期，我们憧憬，我们希望，我们脚踏实地的朝着梦想的方向快乐出发，五四青年节快乐！

23. 青年是迎春怒放的花朵；青年是即将破土而出的种子；青年是翱翔蓝天的雄鹰；青年是驰骋四方的骏马。五四青年节祝君青春绽放光芒。

24. 青春是蓝色的，像深远的晴空，像迷人的海洋，深远辽阔，富于幻想。

25. 五四青年节，我用十分真心、十分关心、十分安心、十分爱心、十分开心拌上十分真情、十分友情、十分亲情、十分激情合成这条短信，要十全十美的你，时时快乐！

26. 祝你微笑多一点，脑筋活一点，嘴巴甜一点，说话轻一点，脾气小一点，做事多一点，行动快一点，效率高一点，肚量大一点。五四青年节快乐一点！

27. 有一种潜力叫青年，有一种成长叫青年，有一种希望叫青年，有一种拼搏叫青年，有一种力量叫青年，有一种快乐叫青年。五四青年节，祝你永远年轻。

28. 五四青年节，我送你几句养生诀窍：无烦无闹无忧愁，每分每秒乐陶陶，童心常在身体健，活力四射乐逍遥。时时以此为准则，愿你年轻永不老。

29. 春天是自然界一年里的新生季节；人生中就只有一度的青春。让短信捎去我对你青年节的祝福与问候，青年节快乐！

30. 日子再怎么平淡，我们都要过得坦荡；时间再怎么无聊，我们都不能去敷衍；生命再怎么粗糙，我们都要活的骄傲；因为年轻一切皆有可能。五四青年节快乐！

31. 生活拒绝美丽的谎言；生活拒绝虚幻的誓言；生活拒绝放任的青春。让我们为理想去努力，为生活去拼搏，为青春去奋斗！五四青年节快乐！

32. 一生经历一次青春，目的只是听一次花开的声音，看一次花落的寂然，然后散场。

33. 要把一切喜庆变成奶油，所有祝福揉成巧克力，永远快乐做成蛋糕。砸向你！然后说声青年节快乐！

34. 你的光鲜不打蜡，你的智慧不掺假，你的活力不打折，你的青春不浮夸。祝你：魅力依旧充值，幸福继续刷卡！五四青年节快乐！

年轻励志的例子篇六

我失业了，附着疲乏的躯体在家睡了三天三夜。终极决议去母校逛逛，找回学生时期的。然而没想到，在校园里居然遇到了他——当年卖水饺的年轻人。

读大学时，晚上回寝室之前，总喜欢到校外路边的水饺板车上买上二两水饺。记忆中，水饺有三种馅：韭菜馅、芹菜馅跟大白菜馅。卖水饺的是一个年轻人，叫刘文，年纪与我相仿。

一个暮秋的夜晚，雨下得很大，巷子里的行人寥寥无几。我如平常一样，让他为我整二两水饺。水饺刚下锅，身后就传来了恶煞似的叫嚷声。我转过火才明确，城管已经把水饺板车包抄了。我惊叫道：你怎么不跑啊！他说：你已经付钱了，我不能跑，等水饺熟了再……话音还没有落定，城管就端走了他的锅灶。明白记得那时他的双眸充斥了无助的哀伤。为了表现歉意，我自动帮他整理残局，并随他去了住所。

霓虹灯孤单地鹄立在风雨中，暴雨洗袭下的康馨小区显得分外安静。他的住所是一间车库，里面黑灯瞎火。我问：怎么就你一个人？他沉默了良久，好像明白了我的话外之音。他告诉我，就他一个人，这点活一人能干完。天天早点起床去菜场买菜（韭菜、芹菜和大白菜），白天一个人在家包上一天水饺，就能遇上晚上卖了。

他把我留下，说喝点酒再回学校。我怅然接收，生活。他整了几两水饺，洗了两只酒盅，我们二人对着电瓶灯喝了起来。三盅二锅头下肚，话多了起来。从他的话中得悉他是山东人（难怪水饺那么好吃，他是北方人）。他借着酒力跟我讲：“今天我不是怕那帮人，我是由于你付了钱，不……不能跑。前几天，社会上多少个混混跟我收‘维护费’，我都把他们赶……赶跑了，我……我怕谁？”

我问他为什么一个人跑出来卖水饺？他跟我讲，他父母原来都是矿工，三年前逝世于瓦斯爆炸。那年他读，老师说矿上失事时他父母没有下井。等高考停止后，回到家中，看到披麻戴孝的弟弟，他明白了所有……操持完凶事，为了供弟弟上学，他就一个人跑出来卖水饺了。（）听了他的话，我眼里含满泪水，而他的眼光布满愁闷，却顽强。我举起酒盅，

一干而尽。外面的雨声淅淅沥沥。

我继续问他，你北方人为什么要跑到南方卖水饺？他不作声，只是一味地喝酒。我说，南方人不北方人爱好吃水饺，你懂“南橘北枳”吗！他仍然缄默，持续饮酒。忽然，他号啕大哭起来：我当年考上的学校，就是我当初摆板车卖水饺旁边的学校。

那夜，我醉了，一夜没有回学校。第二天醒来，发现他已经从菜市场买菜回来了。我说，今晚还卖水饺吗？他说：确定卖，这是弟弟上学的起源，不要急，等那帮人上班后，我去罚一下款就能把锅灶要回来。我劝他这样不是措施，仍是租个店面吧，保险一点。他笑着对我说，这已经在斟酌之中了。临走时，他对我说，他想加入自学测验，请我给点领导。我说，没有问题。

我毕业那天，正好是“刘文水饺店”开张的日子，店面在我们学校订门。他邀我到店里喝酒，就算为我饯行。我们依然喝二锅头。我祝他生意火旺，自考顺利。他愉快地告诉我，他弟弟已经被咱们学校录取。谈话时，醉眼中弥漫着幸福。

八年从前了，他不再是卖水饺的年青人，而是彬彬有礼的语文老师。碰到他，宛如东风吹过绿野，让我清楚困境只是人生的一种际遇，面对窘境要告知本人：刚强总有独一的成果——。

年轻励志的例子篇七

我的大学生活非常丰富，我总是很忙，社团，恋爱，交友，上网，学习，开店，整天上蹿下跳。我可以在自己的名字前面加上一长串的形容词。

跟朋友们吃饭，我吐槽学业：学建筑就是苦逼，上回交图我熬夜了整整一星期。上节课老师把我方案改得面目全非，这

节课你猜怎么着?他都不认识自己改的方案了，还让我再改!别的专业还老不理解我们，觉得我们闲!你去画个图试试看?唉，不说了，我赶紧回去突击方案了。

在同学面前，我吐槽社团：新来的小孩什么都不会，还牛得不得了，就这还不让说呢!我们刚来的时候哪儿敢这样?学校也不靠谱，布置个任务也不提前说唉，不说了，我得开会去了。

在社团的友人面前，我吐槽男朋友：我那么忙，他还老让我生气;我每次跟他倾诉一些事，他都不能理解;我不高兴了他非但不哄我，居然比我还不爽，最后还得我哄他唉，不说了，我跟他吃饭去了啊。

在宿舍的卧谈会上，我吐槽开淘宝店：那帮极品买家就知道占小便宜，上回一个买家给我一个差评，非得讹我50块钱，我在电话里都快哭了，还得给她赔笑脸唉，不说了，明天要发的货我还没打包呢。

每次吐槽，我得到的是大家的包容、理解，甚至是赞赏和崇拜：学建筑肯定分数很高吧，将来能赚大钱吧?你还参加社团，经常去国外交流?还上过电视?好羡慕你，这么年轻就去过那么多国家。我看过你做的那些海报和宣传单，真棒!你拍的照片也很好看。你这么有经商头脑，是遗传你爹吧?年轻的时候就是要多谈几次恋爱体验一下，唉，我就特别宅，都没什么人追!

我越发自我感觉良好，相信自己是一个精力充沛、能力超群、聪明过人的年轻人，也确实有很多人被我给唬住了，觉得我挺厉害的。

但现在，我充分意识到当年的我是什么样：建筑学院里最会唱歌的，朋友圈里谈过最多次恋爱的，淘宝店主里学历最高的，同年级里年龄最小的，同龄人里去过最多国家的，游客

里最会拍照的而当我在合唱团里比唱歌，跟别的淘宝店主比成交额，在同学中比绩点，在摄影论坛比拍照水平，那我真的什么都不算。

我意识到了一个可怕的事实：就好比每个人都有一块种了人参的地，别人每个坑都挖10米，我聪明，会使巧劲儿，挖了3米就能顺势把人参给起出来。别人继续挖的时候，我就转而挖别的人参去了。我当时没发现，别的人参都是全须全尾的，而我的都有一小半儿断在地里了。更要命的是，别人地下的坑有10米，几年过去，早就成了一口井；而我的坑太浅，依然是个坑而已。

为什么很多事作为爱好可以做得很好，一旦变成职业你就没那么喜欢了？因为作为兴趣，你只要付出30%的努力，做到70%就已经很好了；而作为职业，你必须付出150%的努力，来达到100%。

我喜欢现在的自己，现在的我接受了人生的设定：面子和里子，你只能先要一个；真正什么都知道的人，反而更懂得自己的无知。人生没有投机取巧的路，脚印多深，只有你自己清楚。

励志文章2：我终于知道有些人为什么不肯努力了

1

我不是经常写励志的文章吗，然后就有人在文章下面评论，说出了一个很奇葩的观点。

她说，她小时候不肯努力，是因为害怕，害怕很努力了还做不好，别人就会说自己笨。

如果我当时正在走路，肯定会腿一软跌个跟头。

其实这话我不是第一次听说了，但还是再一次成功刷新了我的三观。

我仔细想了一下，又想了一下，眼前便慢慢浮现出一张熟悉的脸。

这是一位同学的脸，女同学，上学时，她和我坐同桌。

说说她的上课实录吧，很有青春剧的即视感啊。

老师在讲台上唾沫横飞，她埋头在书桌里剥桔子，剥完了一瓣瓣塞到嘴里。四周都弥漫着桔子香，前后左右的同学皆深呼吸，再深呼吸。

你以为她只会吃桔子？错，她连西瓜都能吃。

我至今想不明白，她是怎么做到在老师眼皮子底下吃西瓜的，像我这样的三好学生，吃颗瓜子都做不到啊。

你以为她是差生？那就大错特错了。

好神奇啊，她每天上课不停地吃吃吃，下课不停地玩玩玩，然后到考试的时候，她能考进全班前二十名。

这让那些认真听课努力做题的人情何以堪啊！

她成功得到了智商高、人聪明的美誉，收获了一大波膜拜的眼神和膝盖。

有人屁颠颠地跑来取经：同学，为什么你天天玩考试还能考那么好？

她翻出一个你们这些愚蠢的人类的白眼，漫不经心地说：我也不知道啊，我就随便考的。

此处好想飙脏话。

但我说过尽量不写脏话，三好学生要文明，所以还是省了吧，你们懂我的心情就好。

因为和她是同桌嘛，所以她的一举一动都没能逃过我的法眼。

我知道她吃东西时其实也在听讲，只不过坐姿吊儿郎当了一点嘛。

我知道她作业都完成了，只不过拿回家加班做嘛。

我知道她该背的书都背了，只不过把桔子瓣放在翻开的书页上迷惑众生嘛。

像我这样的一根筋，就特别想不明白，于是像唐僧一样好心地劝诫：你别把时间花在装逼上，好好努力，说不定能考第一呢。

她无奈地叹口气：你以为我不想像你一样考第一吗？我怕我拼尽全力了，还是考不到第一，别人会笑我笨。

顺便说一下，我最坏的成绩是第二，我就是才华和颜值兼备的超级学霸啊！

但同时，我就是那种拼尽全力，还嚷嚷着恨不得别人都看到的实诚人。

难怪我年年考第一也没人说我聪明，因为我太努力了呀，考不到第一别人才笑话。

可是，不对啊，难道就因为怕别人说自己笨，就不拼尽全力去努力了？

好吧，我这笨脑子已经不够用了。

我只想说，你都没有努力，你怎么知道自己就考不了第一呢？就算考不了第一，起码也能考第二考第三吧。

原来有些人不努力，是怕努力了也做不好，别人会说自己笨。

2

有位朋友，特别折腾。

有一段时间他说要学英语，这是好事儿啊，大家都举双手赞成，并帮他找攻略，介绍线上课。

朋友特别感动，每天早起半小时，斗志昂扬地开始背单词了。

背了一周，闹钟把太阳都叫醒了，也叫不醒他了。

有我这样的朋友好无趣，每天一张正义凛然的脸，唐僧一样天天念叨着让人努力。难怪我朋友这么少。

面对我的训斥，朋友一脸的愁云惨雾：我怕学不会，那每天这半小时不是白白遭罪吗？

过段时间，他又斗志昂扬地想去学美容美发。

打听了一圈下来，他立即又打消这念头了。

因为你需要先花钱学技术，学好了到店里实习，刚开始工资很低。只有你的水平越来越好，顾客信赖你了，你才能拿高薪，或者自己创业。

我一听，挺好啊，不都很正常吗。

这回，轮到朋友一副恨铁不成钢的表情：好什么好呀！万一我花了那么多钱，又实习了那么久，顾客就是不信赖，就是拿不到高薪怎么办？既浪费钱又浪费青春，还是算了吧。

又过段时间，他兴致勃勃地要跟我学写作。

他说，你每天待在家里，敲敲键盘就有稿费单飞过来，多好啊，一本万利。

于是他每天加班到深夜，苦哈哈地写了两篇出来，中了五百万一样拿给我看。

我老老实实在地给他挑了一大堆毛病。

他怒了：你就不能鼓励鼓励我吗？你到底是不是我朋友？

于是下一次，当他又拿着文章给我看时，我就闭着眼睛鼓励他：嗯，不错，继续加油。

朋友一听，我都说不错了，那肯定就不错了。

于是果断拿去投稿。

结果毫无悬念，连初审都没过。

我又板起了一张唐僧脸，苦苦劝诫：我写了好多年才写成现在这样，你急什么呀，慢慢写，坚持写，长期写，肯定会越来越好的。

朋友想了想，长叹一声：算了，我还是不凑这热闹了。万一我写了一年又一年，就是不成功呢？又费力气又费时间，不划算。

这算盘打得好响啊，也没见他上学的时候数学考一百。

一直到现在，朋友没有真正努力地去做过任何一件事。

原来有些人之所以不努力，是因为他害怕万一不成功，所有的付出都打了水漂，太不划算。

有位亲戚，年纪轻轻，特别迷信。

每一年的农历本她都第一时间买，什么星座书，什么命理书，是她每天的必读书，上面的话就是她的做事指南。

她的口头禅是：我今年运气不好，做什么都不容易成功，所以还是小心一点好。

比如有朋友想跟她一起合伙开店，地理位置好，项目也好，她自己也挺看好这个店的前景。可是翻翻命理书，哦，今年犯小人，不宜跟人合伙。

于是跟朋友说：算了吧，这店肯定没生意的。

朋友不死心：没生意怕什么，到时候我们去地推，去打广告，做活动，只要努力去做，一定有客源的。

无论朋友说什么，亲戚就是不为所动。命理书上都说了，自己今年不宜跟人合伙，努力有什么用啊，得有那个命才行。

作为好奇宝宝，我好奇的是，如果命理书上说她今年运气好，那她会怎么办呢？

我猜中了开头，没有猜中结尾啊。

因为她会说：我不用努力，等好运气降临就行了。

呵呵，呵呵。

我回复她：年纪轻轻地，信什么命？你就是自己的命运！

跟一位文友聊天，他说：你看某某某，没有我写的多，没有我勤奋，可是人家却红了，人啊，有时候就是命，努力有个

屁用！

我狂汗。

有时候看到这些言论，我会误以为自己穿越了，都什么时代了，还要相信命运说？

就算有命运这个词，很多时候，我们也是可以通过努力改变的呀。

原来有些人不努力，是相信命运自有安排，害怕自己努力了拼搏了，最后却抵不过命运二字。

不努力的理由可以有很多，而努力的理由只要一个就够了。

我想成为更好的自己。

哪怕不能成功，至少收获了成长。

成功从来不是衡量一个人的唯一标准。

我们可以不成功，但是我们需要积极面对一切。

我们可以不成功，但是我们需要努力去生活，努力去学习，努力去改变自己，努力让自己变得越来越好。

这才是努力的终极意义啊。

王尔德说：爱自己是终生浪漫的开始。

而努力，就是爱自己的开始。

励志文章3：我们努力，是为了有底气拒绝自己讨厌的一切

我专科毕业，找工作找得焦头烂额。

在上海这样的一线城市里，连高学历的人找工作都找得战战兢兢，动不动就是top5的，读博的，海归的，他们都踩着别人的失败往金字塔顶端爬，日夜不歇。

我知道自己条件不好，高薪的工作是不指望了，于是拿很微薄的收入，在这个高楼林立的城市缝隙，跟随波逐流的人生艰难抗衡。

住的地方离公司远，每天十点到家，第二天早上五点起床，月末了房租一缴，工资就所剩无几了。水电都是掐着指头用的，我为了省电，夏天连电风扇都不敢用，洗澡也都设着闹钟来。

说起来很夸张，但这是真的。

就是做个抱小孩的家庭主妇，然后跟别人一起织着毛衣嚼舌根，把一生交付给狭窄的家，最后彻底长大成人，变成可以磕着瓜子催促晚辈别挑了，快点结婚的那种人。

但是但是，在上海孤独打拼的我遇到了一个人。他是开公司的，有妻子，具体多有钱我不知道，反正没见他买过低于四位数的衣服。我知道他喜欢的是我的外貌，求的也就是大家唾弃的那种关系，但是他一口气帮我交了半年的房租和水电，我知道那不过是他根本不在乎的零钱而已。

那天我跟他告别，在离开他的拐角突然嚎啕大哭，原来有钱是这种感觉啊。

然后他向我提了依附于他的要求，没错，就是你想的那样。我当然知道这是彻头彻尾的不道德，但我快撑不下去了，真的，我不想联系他啊，早就不想了，可是呢，以我自己的能力，好像就连稍微舒展地活下去，都成问题。

这是我收到的一封私信，被围在很多封快期末考了压力很大

一类的牢骚里，这封给我很深的印象。

我其实特别心疼主人公。说真的，一个执意要离开闭塞的家乡，独自出来打拼的女孩子，多少都是有点心气的，做的是熠熠生辉的梦，多半也都厌恶这种让人不舒服的关系。

钱色交易当然应该拒绝啊，但我不知怎的，还是能理解她的犹豫。在她最绝望的时候有人伸过来橄榄枝，她要是拒绝了，就要背负着独自应对、独自捱的压力。

她的拒绝成本太高了。

再讲个极端点的。很多人都被催婚过，我一个学姐也不例外。她其实很年轻，24岁，刚好本科毕业。父母的意思是她赶紧去找份稳定的工作，但她偏不，她去美国读研究生。

她是个潇洒惯了的人，按她的说法，父母那套赶紧结婚生孩子的理论跟自己的人生完全不能搭配上，她还有更高的天地要闯。

之前父母安排她相亲，她拒绝了一个又一个，父母眼中踏实憨厚型的、经济适用型的，父母都急了说你到底要哪种。她说，他们很好，但是她不喜欢，看着他们，不会心怦怦跳啊。

父母的回答是，现在这么任性，以后有你的苦头吃。

但我学姐还是遇到了那个让她心怦怦跳的人啊，在美国遇到的，是麻省的高材生，比她小，但根本不在乎她的年龄。

说实话，她给我讲这一段和父母的战争时，我都替她捏把汗。

人人都说不将就，但是为什么那么多人到了后来还是摆摆手说算了算了，有总比没有好呢？因为她们不是不想等，是等不起了。

除了年轻，她们没有特别耀眼的附加价值可以冲破偏见，足以遇到一个脚踏祥云的完美王子。决定不等了，是因为很清楚等待的成本以后将继续升高，而自己既没有过人的学识和气质，也没有独自一人能撑家的经济条件。

说白了，过窝囊的、卑微的人生而不敢拒绝，不是你们所批评的没情怀，只是因为拒绝成本太高，仅此而已。

鸡汤谁都会写，从来没看过书的人也写得出要跟随你的内心喔但一味鼓吹轻飘飘的勇气，而不看看当事人所站的位置，不看看他手里有没有用以反击世俗的利剑、用以跨越障碍的汗血宝马，就叫他在原地等着，站在全世界的对面，只让他用信念去死撑，真的一点用都没有。

没有继续追求自由是因为有枷锁，不是因为不热爱。

我还收到过很多份让人蛮无奈的私信，比如说我不是很喜欢他，但感觉拒绝他过后就没有人喜欢我了，我会很孤单哎。

我一直是个懒懒散散、常跟有为青年反道而行的人，但这种时候我特别想说，解决办法就是变优秀啊，变优秀就行了，你看哪个女神不是拒绝了一个又一个，还丝毫不怕自己没人爱嘛。

我们很多人都降生在一个蛮不怎么样的环境，充满了偏见、愚昧、小家子气的斤斤计较，但我们不优秀到足以离开这里，便不得不继续捱着，甚至成为其中一份子。

我们很多人也都没有出类拔萃的天资，当自己撞见别人过上了光鲜亮丽的生活，却依然没法立刻任性地把自已手边的丢掉因为以我们目前这一点可怜的实力啊，根本就拿出更好的来。

你没有足够的资本，让你能远离你所痛恨的、批判你所唾弃

的，也就不必老拿情怀拔高自己，最终恐怕还是烂在泥沼里变得强大起来，变得有底气拒绝，这才是最不容易走歧路的成长，这才是通往理想人生的钥匙。

这两天，父母催婚的话题在网络上讨论得轰轰烈烈。我最讨厌那种你都这么大了怎么还不结婚的论调，我会咬咬牙想，到了那个年龄，我将要拥有很多美好的东西，比如充实的生活、饱满的精神、不错的工作、开阔的视野这些让我有底气拒绝，这些让我能轻松付下独自一人的成本，这些实打实的基础，而非空口谈起的坚持、情怀，才是让我可以大大方方、坦坦荡荡做自己的筹码。

都不想过窝囊的人生，都不想在命运关头软弱，但是我们不要做那种没实力还苦兮兮的逆行者。

我们要做的是时代的弄潮儿，是有资格、有实力敞开胸怀做自己的勇士，我们斩钉截铁地拒绝，那些被硬塞过来的、陈腐又无奈的生活。

我希望有那么一天，不管社会多凶险，我也能站得足够高，有足够的资本和底气，拒绝我所厌恶的一切。

我希望你也是。

文档为doc格式

年轻励志的例子篇八

2、壹个人在年青的时候，没有甚么能把他弄垮。奥尼尔

3、我的朋友，只有糊口的青春像夏日凌晨，衰老像冬令。莎士比亚

10、青年人肩上的重任溘然卸去时，他英勇的心便要因着孤

单而悲痛了!冰心

11、我们是青年团，不是畸人，也不是愚人，应该给自己把幸福争过来。屠格涅夫

12、壮心未与年俱老，死去犹能做鬼雄。六游

13、在所有的优点中，忍受的优点对于青年男女最不相关。查普曼

14、青年对于于爱情要提得起，要放得下，才是壹个智者。西塞罗

15、青年人充溢活气，像春水壹样丰厚。拜伦

年轻励志的例子篇九

我失业了，附着疲惫的躯体在家睡了三天三夜。最终决定去母校走走，找回学生时代的自信。然而没想到，在校园里竟然遇到了他——当年卖水饺的年轻人。

读大学时，晚上回寝室之前，总喜欢到校外路边的水饺板车上买上二两水饺。记忆中，水饺有三种馅：韭菜馅、芹菜馅和大白菜馅。卖水饺的是一个年轻人，叫刘文，年龄与我相仿。

一个深秋的夜晚，雨下得很大，巷子里的行人寥寥无几。我如往常一样，让他为我整二两水饺。水饺刚下锅，身后就传来了恶煞似的叫喊声。我转过头才明白，城管已经把水饺板车包围了。我惊叫道：你怎么不跑啊!他说：你已经付钱了，我不能跑，等水饺熟了再……话音还没有落定，城管就端走了他的锅灶。清楚记得那时他的双眸充满了无助的忧伤。为了表示歉意，我主动帮他收拾残局，并随他去了住所。

霓虹灯孤独地伫立在风雨中，暴雨洗袭下的康馨小区显得格外宁静。他的住所是一间车库，里面黑灯瞎火。我问：怎么就你一个人？他沉默了好久，仿佛明白了我的话外之音。他告诉我，就他一个人，这点活一人能干完。每天早点起床去菜市场买菜(韭菜、芹菜和大白菜)，白天一个人在家包上一天水饺，就能赶上晚上卖了。

他把我留下，说喝点酒再回学校。我欣然接受。他整了几两水饺，洗了两只酒盅，我们二人对着电瓶灯喝了起来。三盅二锅头下肚，话多了起来。从他的话中得知他是山东人(难怪水饺那么好吃，他是北方人)。他借着酒力跟我讲：“今天我不是怕那帮人，我是因为你付了钱，不……不能跑。前几天，社会上几个混混跟我收‘保护费’，我都把他们赶……赶跑了，我……我怕谁？”

我问他为什么一个人跑出来卖水饺？他跟我讲，他父母本来都是矿工，三年前死于瓦斯爆炸。那年他读高三，老师说矿上出事时他父母没有下井。等高考结束后，回到家中，看到披麻戴孝的弟弟，他明白了一切……料理完丧事，为了供弟弟上学，他就一个人跑出来卖水饺了。听了他的话，我眼里含满泪水，而他的目光充满忧郁，却坚强。我举起酒盅，一干而尽。外面的雨声淅淅沥沥。

我继续问他，你北方人为什么要跑到南方卖水饺？他不作声，只是一味地喝酒。我说，南方人没有北方人喜欢吃水饺，你懂“南橘北枳”吗！他依然沉默，继续喝酒。突然，他号啕大哭起来：我当年考上的学校，就是我现在摆板车卖水饺旁边的学校。

那夜，我醉了，一夜没有回学校。第二天醒来，发现他已经从菜市场买菜回来了。我说，今晚还卖水饺吗？他说：肯定卖，这是弟弟上学的来源，不要急，等那帮人上班后，我去罚一下款就能把锅灶要回来。我劝他这样不是办法，还是租个店面吧，保险一点。他笑着对我说，这已经在考虑之中了。临

走时，他对我说，他想参加自学考试，请我给点指导。我说，没有问题。

我毕业那天，正好是“刘文水饺店”开张的日子，店面在我们学校对门。他邀我到店里喝酒，就算为我饯行。我们依然喝二锅头。我祝他生意火旺，自考顺利。他高兴地告诉我，他弟弟已经被我们学校录取。说话时，醉眼中洋溢着幸福。

八年过去了，他不再是卖水饺的年轻人，而是文质彬彬的大学教师。遇到他，宛如春风吹过绿野，让我明白困境只是人生的一种际遇，面对困境要告诉自己：坚强总有唯一的结果——成功。

年轻励志的例子篇十

1. 花落红尘，微雨燕双飞！做一只红尘中的蝴蝶，痛苦地破茧之后，你将展现人生的另一种美丽！

2. 希望正在求学的学子学妹，珍惜父母所赐供养，努力求学，孝亲尊师，立志报国。

3. 投入一分热情，激活青春；投入一分自信，自信，追逐梦想；投入一分活力，燃烧激情；投入一分努力，打拼未来。五四青年节，愿你活出自我，成就精彩人生！

4. 修身是做人的根本

5. 以治气养生，则后彭祖；以修身自名，则比尧舜。《荀子·修身篇》

6. 五四青年节到，送你好运一百喜事连连；幸福一百幸福甜蜜；安康一百平安健康；欢乐一百年轻美貌；祝福一百，快乐百分百。

7. 青年者，人生之王，人生之春，人生之华也。李大钊

8. 时间不会倒退，伤心学会忘记，迈开脚步向前，希望曙光召唤。烦恼忧愁耳边散，开心快乐心中藏，保持一颗年轻心，勇往直前喜悦来。五四青年节祝你愉快！

10. 希望是附丽于存在的，有存在，便有希望，有希望，便是光明。

12. 翻开书本，青春的扉页色彩绚丽；换上美裳，青春的气息扑面而来；迈开脚步，青春的梦想从此起航；接收信息，青春的心灵无比快乐。祝五四青年节拥抱美好，升腾希望！

13. 白日莫闲迈，时光不等待；生活别懈怠，青春不再来；珍惜好现在，奋力拼未来；只要激情在，生命就精彩！五四青年节，愿你尽情抒写青春的豪迈！

14. 欲修其身者，先正其心；欲正其心者，先诚其意。《礼记·大学》

15. 青年节到了，祝你的生命像跳跃的音符轻快的旋律；工作像野猪一样勇往直前；才能像狮子一样统率一切；在家像黄牛一样勤勤恳恳；在外像猴子一样机灵。

16. 耐心和持久胜过激烈和狂热。

17. 无涯之生。

18. 白日莫闲过，青春不再来。林宽

19. 祝你青年节快乐。第一次青年节，是不是觉得异常的新鲜和兴奋。

20. 青年是迎春怒放的花朵；青年是即将破土而出的种子；青年是翱翔蓝天的雄鹰；青年是驰骋四方的骏马。五四青年节祝君

青春绽放光芒。

年轻励志的例子篇十一

1. 创造机会的人是勇者。等待机会的人是愚者。
2. 命运负责洗牌，但是玩牌的是我们自己！
3. 我们心中的恐惧，永远比真正的危险巨大的多。
4. 命运掌握在自己手中。要么你驾驭生命，要么生命驾驭你，你的心态决定你是坐骑还是骑手。
5. 环境不会改变，解决之道在于改变自己。
6. 勇气是控制恐惧心理，而不是心里毫无恐惧。
7. 还能冲动，表示你还对生活有激情，总是冲动，表示你还不懂生活。
8. 在实现理想的路途中，必须排除一切干扰，特别是要看清那些美丽的诱惑。
9. 人一生下就会哭，笑是后来才学会的。所以忧伤是一种低级的本能，而快乐是一种更高级的能力。
10. 两个人共尝一个痛苦只有半个痛苦，两个人共享一个欢乐却有两个欢乐。
11. 放弃该放弃的是无奈，放弃不该放弃的是无能，不放弃该放弃的是无知，不放弃不该放弃的是执著！
12. 行动是治愈恐惧的良药，而犹豫、拖延将不断滋养恐惧。
13. 宁愿做过了后悔，也不要错过了后悔。

14. 不要拿小人的错误来惩罚自己，不要在这些微不足道的事情上折磨浪费自己的宝贵时间。

15. 如果我们都去做自己能力做得到的事，我们会让自己大吃一惊。

16. 出路出路，走出去了，总是会有路的。困难苦难，困在家里就是难。

17. 学的到东西的事情是锻炼，学不到的是磨练。

18. 过错是暂时的遗憾，而错过则是永远的遗憾！

19. 当你迷失在黑暗中，除了前行别无他法。

20. 我不是富二代，不能拼爹，但为了成功，我可以拼命！

21. 也许终点只有绝望和失败，但这绝不是停止前行的理由。

22. 时间不在于你拥有多少，只在于你怎样使用。

23. 累死我一个，幸福我全家。

24. 有人说你不行然后你信了的时候，你就真的不行了。

25. 长大后最大的遗憾，莫过于没活成小时候想象的样子！

26. 青春不奋斗，你的青春用来干嘛？

27. 苦到极处回甘，冰到极处回温。

28. 不要配不上自己的野心，也不要辜负了曾经所受的苦难！

29. 哪有那么多的一夜成名，其实都是百炼成钢。

30. 不要让未来的你，讨厌现在的自己，困惑谁都有，但成功只配得上勇敢的行动派。

31. 我们最大的错误，就是把最差的脾气和糟糕的一面都给了最亲近的人，却把宽松和耐心给了陌生人。

32. 人一辈子不长不短，走着走着，就进了坟墓，你是要轰轰烈烈地风光下葬，还是一把骨灰撒向河流山川。

33. 梦想也许今天无法实现，明天也不行，但是只要今天的自己比昨天的自己足够努力，就会距离梦想近一步。

34. 心之所向，披荆以往。

35. 你脚踩的地狱是天堂的幻影，你所向往的伊甸是地狱的幻影。

36. 一无所有，才是拼的理由。

37. 生活是一面镜子。你对它笑，它就对你笑；你对它哭，它也对你哭。

38. 活着一天，就是有福气，就该珍惜。当我哭泣我没有鞋子穿的时候，我发现有人却没有脚。

39. 人生是个圆，有的人走了一辈子也没有走出命运画出的圆圈，其实，圆上的每一个点都有一条腾飞的切线。

40. 老当益壮，宁移白首之心？穷且益坚，不坠青云之志。

41. 人生就像是在画一幅没有橡皮的画。

42. 不逼一下自己，永远不知道自己有多优秀。

43. 细节决定命运，态度决定高度。

44. 一万年太久，只争朝夕。
45. 拥有梦想的人，不做选择题，他们只做证明题。
46. 如果你不努力，一年后的你还是原来的你，只是老了一岁。
47. 人生意义何为？人生的意义在于：不断的奋斗、进取、超越自己的过程。
48. 既然活着来到这个世界上，就没打算活着离开。
49. 只要你肯努力，梦想能够到达的地方，总有一天脚步也会到达。
50. 总会有一个人是第一，我为什么不能是那一个人呢。
51. 我是世界上最伟大的奇迹。
52. 梦的前方是闯，成功的背后是泪水夹杂汗水。
53. 天行健，君子以自强不息。
54. 努力是为了寻找自己喜欢的生活的时候不被外物干扰。
55. 不要在该奋斗的年纪选择安逸。
56. 之前欠时间的债太多，得还。
57. 成功并非想要，是一定要，一定要，就一定能！
58. 总有一天，你会站在最亮的地方，活成自己曾经渴望的模样。
59. 只要拼不死，就往死里拼。

60. 所有过不去的都会过去，要对时间有耐心。
61. 那些我们真心许下，并为之努力的愿望终将实现！这条路上我们并不孤单。
62. 不拼不搏人生白活，不苦不累人生无味。
63. 人生就像掌纹，尽管错综复杂，却始终掌握在自己手中。
64. 人的一切痛苦，本质上都是对自己无能的愤怒！
65. 每个人都在努力，并不是只有你满腹委屈。
66. 不为模模糊糊的未来担忧，只为清清楚楚的现在努力。
67. 微笑向阳，无畏悲伤。
68. 我们无法选择自己的出身，可是我们的未来是自己去改变的。
69. 优胜劣汰，适者生存。
70. 有一种落差是你配不上你的梦想，也辜负了你所受的苦难。
71. 为了最好的结果，让我们疯狂到底。
72. 这个世界上，除了天赋，勤奋和努力也能让人走向成功。
73. 一份耕耘，一份收获。
74. 我本微末凡尘，可也心向天空。
75. 我们若已接受最坏的，就再没有什么损失。
76. 在生活中，我跌倒过。我在嘲笑声中站起来，虽然衣服脏

了，但那是暂时的，它可以洗净。

77. 放弃该放弃的是无奈，放弃不该放弃的是无能；不放弃该放弃的. 是无知，不放弃不该放弃的是执着。

78. 人的一生没有一帆风顺的坦途。当你面对失败而优柔寡断，当动摇自信而怨天尤人，当你错失机遇而的时候你是否会思考：我的自信心呢？其实，自信心就在我们的心中。

79. 失去金钱的人损失甚少，失去健康的人损失极多，失去勇气的人损失一切。

82. 去做你害怕的事，害怕自然就会消失。——罗夫华多爱默生

83. 任何的限制，都是从自己的内心开始的。

84. 在一个崇高的目标支持下，不停地工作，即使慢，也一定会获得成功。

85. 你把周围的人看作魔鬼，你就生活在地狱；你把周围的人看作天使，你就生活在天堂。

86. 人之所以痛苦，在于追求错误的东西。

87. 与其说是别人让你痛苦，不如说自己的修养不够。

88. 如果你不给自己烦恼，别人也永远不可能给你烦恼，烦恼都是自己内心制造的。

89. 好好管教自己，不要管别人。

90. 你硬要把单纯的事情看得很严重，那样子你会很痛苦。

91. 一杯清水因滴入一滴污水而变污浊，一杯污水却不会因一

滴清水的存在而变清澈。

92. 运气就是机会碰巧撞到了你的努力。

93. 得之坦然，失之淡然，顺其自然，争其必然。

94. 时间是治疗心灵创伤的大师，但绝不是解决问题的高手。

95. 天道酬勤。也许你付出了不一定得到回报，但不付出一定得不到回报。

96. 逆境是成长必经的过程，能勇于接受逆境的人，生命就会日渐的茁壮。

97. 只有不断找寻机会的人才会及时把握机会。

98. 做一个决定，并不难，难的是付诸行动，并且坚持到底。

99. 如果你能像看别人缺点一样，如此准确的发现自己的缺点，那么你的生命将会不平凡。

100. 无论你觉得自己多么的了不起，也永远有人比你更强；无论你觉得自己多么的不幸，永远有人比你更加不幸。

年轻励志的例子篇十二

1. 青春无语，却焕发出活力，鲜花无语，却散发出芬芳，春雨无语，却滋润着大地。

2. 减少被别人利用的次数，学会减负。

3. 我不去想是否能够成功，既然选择了远方，便只顾风雨兼程！

4. 什么事情都可以拖一拖，没必要那么着急，事缓则圆。
 5. 不要为小事遮住视线，我们还有更大的世界。
 6. 命运如同手中的掌纹，无论多曲折，终掌握在自己手中。
 7. 再长的路，一步步也能走完，再短的路，不迈开双脚也无法到达。
 8. 这一秒不放弃，下一秒就有希望!坚持下去才可能成功!
 9. 成功不是将来才有的，而是从决定去做的那一刻起，持续累积而成。
 10. 看淡拥有，不刻意追求某些东西，落叶归根，那些属于你的，总会回来。
1. 不要等待机会，而要创造机会。
 2. 没有一种不通过蔑视忍受和奋斗就可以征服的命运。
 3. 没有创造的生活不能算生活，只能算活着。
 4. 没有哪一种胭脂能涂抹时间，没有哪一件服装能掩饰灵魂，没有哪一套古籍能装潢空虚。
 5. 青春的美丽与可贵，就在于它的天真与无瑕，在于它的可遇而不可求，在于它的永不重回。
 6. 很多事情，但凡与青春联系到一起，那不算什么，一离开青春，原来什么也不是。
 7. 一生经历一次青春，目的只是听一次花开的声音，看一次花落的寂然，然后散场。

8. 人与人之间的距离，要保持好，太近了会扎人，太远了会伤人。

9. 岂能尽人如意，但求无愧于心！

10. 让我们将事前的忧虑，换为事前的思考和计划吧！

11. 每天都冒出很多念头，那些不死的才叫做梦想。

12. 学会宽容，要有一颗宽容的爱心！

13. 用爱生活，你会使自己幸福！用爱工作，你会使很多人幸福！

14. 这个社会是存在不公平的，不要抱怨，因为没有用！人总是在反省中进步的！

15. 劳动的意义不仅在于追求业绩，更在于完善人的心灵。

16. 把周围的人过滤一遍，缩小朋友圈。

17. 你要做的就是别人换不掉的，那你做不到怪谁，就是你自己没用！

18. 世上只有一种英雄主义，就是在认清生活真相之后依然热爱生活。

19. 带着感恩的心启程，学会爱，爱父母，爱自己，爱朋友，爱他人。

20. 生活不是等待风暴过去，而是学会在雨中翩翩起舞。

1. 我不怕千万人阻挡，只怕自己投降。

2. 业精于勤，荒于嬉；行成于思，毁于随。

3. 没有不进步的人生，只有不进取的人！
4. 没有伞的孩子，必须努力奔跑！
5. 如果你的面前有阴影，那是因为你的背后有阳光。
6. 我们什么都没有，唯一的本钱就是青春。梦想让我与众不同，奋斗让我改变命运！
7. 朋友是路，家是树。别迷路，靠靠树。
8. 与跟生命有关的人耗着，少与生命无关的事耗。
9. 每个人的青春，终逃不过一场爱情。在这里，有爱，有情，有喜，有乐，却单单没有永恒。
10. 青春是打开了就合不上的书，人生是踏上了就回不了头的路，爱情是扔出了就收不回的赌注。
11. 我一直都是美丽世界里的孤儿，孤单，寂寞，执着。一旦和温暖相遇，便注定了要溃不成军。
12. 青春畅想，梦想飘扬。无悔的青春演绎出了一幅幅多彩的画卷，靓丽的风景装点着唯美的青春。
13. 少年人不会抱怨自己如花似锦的青春，美丽的年华对他们说来是珍贵的，哪怕它带着各式各样的风暴。
14. 我们必须调整我们的生活形态，使黄金时代藏在未来的老年里，而不藏在过去的青春和天真的时期里。
15. 如果是雨天，同样微凉的风，丝丝雨滴落在脸上，喜欢仰头，任雨水打落额头，在心灵最柔软处融合。
16. 这就是青春：充满着力量，充满着期待志愿，充满着求

知和斗争的志向，充满着希望信心的青春。

17. 青春掌握在手中，人生三岔路的方向就会渐渐明晰；青春掌握在手中，命运交响曲的真谛也将浮出水面。

18. 我们曾经是单纯的孩子，我们希望能单纯一辈子。如果可以选择，我们宁愿永远不懂，那些从前不懂的事。

19. 由于你不可能做到你所希望的一切，因此你就应当做到你能够做到的一切远大的希望，造就伟大的人物。

20. 青春是与七个自己相遇，一个明媚，一个忧伤，一个华丽，一个冒险，一个倔强，一个柔软，一个正在成长。

21. 看着你的脸，我有说不完的话题，像个小孩般的天真可以撒娇，可以发脾气，有你宠爱有加，我真的是幸运的。

22. 青春啊，永远是美好的，可是真正的青春，只属于这些永远力争上游的人，永远忘我劳动的人，永远谦虚的人。

23. 青春路是成长之路，不缺乏鲜花，也少不了荆棘，充满了幸福，也一定有创伤。那是成长的痛，是成熟的残忍。

24. 只有把握现在，才能在明天驰骋风云，只有把握现在，才能充实虚幻的明天，只有把握现在，才能造就明天的辉煌！

25. 提起青春，人们会想到初升的太阳；说起青春，人们会看到含苞待放的花蕾；谈起青春，人们会听到初春时的雨声。

26. 站在青春里，遍地美好。就算那里的烦恼特别多，那里的遗憾忘不掉，可在你眼里，留白的青春，一样重要，一样美好。

27. 青春是一个不可思议的伟大力量。它催发着青年人的躯体，启迪着他们的智慧。同时它也灌输着热烈的感情和坚强

的理智。

28. 少年为未知的前途彷徨，老年为已知的寂寞而发愁；独独中年，江山已定，前途在握，分分秒秒都可以自行支配，充分享受。

29. 青春是一个充满魅力，充满诱惑的时代。好动是青春，好奇是青春，好玩是青春。玩世不恭更是青春，我们的一切切都是青春。

30. 青年是整个社会力量中的一部分最积极最有生气的力量。他们最肯学习，最少保守思想，在社会主义时代尤其是这样。

共2页，当前第2页12

年轻励志的例子篇十三

1、历春夏以苦为乐恒心架起通天路；搏高考愿望成真勇气推开才智门。2、同闯峥嵘十春秋，共创光辉佳年月！

3、十年磨剑为一搏，六月试锋现真我！

4、今天寒窗苦读，一定有我；明朝独占熬头，舍我其谁？

5、拼十年寒窗挑灯苦读不畏难；携双亲期盼背水勇战定夺冠。

6、滴水穿石战高考如歌年月应无悔；乘风破浪展雄才折桂蟾宫当有时。

7、十年寒窗苦读效三皇五帝逐群雄；一朝蟾宫折桂成八斗奇才傲全国。

8、点点汗水勤育英才厚泽神州；滴滴汗水勇赴学海逐鹿中原。

9、发愤图强成果奋斗劲旅师；天道酬勤再现光辉王者风。

10、十年苦读一朝决胜负换来喜逐颜开;数载艰苦六月定乾坤赢得似锦出息。

11、送报晓金鸡看本年硕果飘香迎佳绩;迎吉利犬吠待明朝笑傲高考创光辉。

12、六十同窗患难与共奋斗从此刻;十二春秋风雨兼程成败在本年。

13、全国断无易处之遭遇;人世哪有闲暇的岁月。

14、若有恒何须三更眠五更起;最无益莫过一日曝十日寒。

15、十年磨剑三日锋;数载人生在其间。

16、百日冲刺，苦战三四五，喜看凰墩飞彩凤;专心教育，笑迎七八九，争传瓜井育贤才。

17、头悬梁，锥刺骨，女性挥毫书奇志;三更火，五更鸡，须眉仗笔写篇章。

18、今朝灯光阑珊处，何忧无友;它年折桂古蟾宫，一定有君。

19、专心读遍圣贤书，三心二意无好处，四书五经励我志;五洲四海任我游，三堂二课皆刻苦，终身出息始于此。

20、百尺高梧，撑得起一轮月色;数椽矮屋，锁不住五夜书声。

21、誓夺榜首效苏秦之刺股折桂还需苦战学陶侃之惜时支付必有报答

22、激流勇进乘风踏浪我欲搏击祸乱滔天飞鞭催马吾将痛饮黄龙美酒

23、傲视群雄淡淡墨梅凌寒独开今岁瑞雪兆丰年莘莘学子雄

心壮志下一年金秋送喜来

24、雄心壮志十载肄业纵苦三伏三九无悔无怨一朝成果再忆
经心全力有苦有乐

文档为doc格式

年轻励志的例子篇十四

有一些长辈会时不时地找一些青春寄语短语对年轻人讲，激励他们励志向上。以下是小编为大家精心推荐的对年轻人的青春寄语短语，希望你会喜欢。

1. 成功的秘诀，在永不改变既定的目的。
 2. 一个人的成功不取决于他的智慧，而是毅力。
 3. 苦想没盼头，苦干有奔头。
 4. 做对的事情比把事情做对重要。
 5. 智者一切求自己，愚者一切求他人。
 6. 任何事物都不如习惯那样强有力。
 7. 自己打败自己的远远多于比别人打败的。
 8. 只要我们能梦想的，我们就能实现。
 9. 只有不断找寻机会的人才会及时把握机会。
 10. 人生伟业的建行，不在能知，而在能行。
1. 死脑筋的人相信命运，活脑筋的人相信机会。

2. 高峰只对攀登它而不是仰望它的人来说才有真正意义。
3. 拥有梦想只是一种智力，实现梦想才是一种能力。
4. 外在压力增加时，就应增强内在的动力。
5. 成功就是把复杂的问题简单化，然后狠狠去做。
6. 过错是暂时的遗憾，而错过则是永远的遗憾！
7. 好习惯的养成，在于不受坏习惯的诱惑。
8. 业精于勤而荒于嬉，行成于思而毁于随。
9. 我努力，我坚持，我一定能成功。
10. 机遇永远是准备好的人得到的。
11. 每一发奋努力的背后，必有加倍的赏赐。
12. 挫折其实就是迈向成功所应缴的学费。
13. 欲望以提升热忱，毅力以磨平高山。
14. 世上没有绝望的处境，只有对处境绝望的人。
15. 世界上那些最容易的事情中，拖延时间最不费力。
16. 我走得很慢！但我从不后退！
17. 觉得自己做得到和做不到，其实只在一念之间。
18. 当世界给草籽重压时，它总会用自己的方法破土而出。
19. 昨晚多几分钟的准备，今天少几小时的麻烦。

20. 成大事不在于力量多少，而在能坚持多久。
 1. 与其临渊羡鱼，不如退而结网。
 2. 一个人炫耀什么，说明内心缺少什么。
 3. 志在山顶的人，不会贪念山腰的风景。
 4. 如果心胸不似海，又怎能有海一样的事业。
 5. 任何的限制，都是从自己的内心开始的。
 6. 世界会向那些有目标和远见的人让路。
 7. 对的，坚持；错的，放弃！
 8. 即使光环已不再也不要放弃你的梦想。
 9. 等待机会，是一种十分笨拙的行为。
 10. 成功者绝不放弃，放弃者绝不会成功。
 11. 当有人说你是傻瓜时，证明你离成功不远了。
 12. 理想的路总是为有信心的人预备着。
 13. 抱最大的希望，为最大的努力，做最坏的打算。
 14. 有些事情本身我们无法控制，只好控制自己。
 15. 自己要先看得起自己，别人才会看得起你。
 16. 生命太过短暂，今天放弃了明天不一定能得到。
 17. 即使爬到最高的山上，一次也只能脚踏实地地迈一步。

18. 世界上那些最容易的事情中，拖延时间最不费力。
19. 勤奋是你生命的密码，能译出你一部壮丽的史诗。
20. 机会只对进取有为的人开放，庸人永远无法光顾。
21. 三十年河东，三十年河西，莫欺少年穷！
22. 智者一切求自己，愚者一切求他人。
23. 盛年不重来，一日难再晨。
24. 人生不售来回票，一旦动身，绝不能复返。
25. 人的活动如果没有理想的鼓舞，就会变得空虚而渺小。
26. 不经巨大的困难，不会有伟大的事业。
27. 成功源于不懈的努力。
28. 人生最大的敌人是自己怯懦。
29. 每天只看目标，别老想障碍。
30. 宁愿辛苦一阵子，不要辛苦一辈子。

共2页，当前第1页12

年轻励志的例子篇十五

1. 要生活得漂亮，需要付出极大忍耐，一不抱怨，二不解释，绝对是个人才。
2. 一个人几乎可以在任何他怀有无限热忱的事情上成功。

3. 不论担子有多重，每个人都能支持到夜晚的来临，不论工作多么辛苦，每个人都能够做他那一天的工作，每个人都能很甜美、很有耐心、很可爱、很纯洁地活到太阳下山，这就是生命的真谛。
4. 任何取得成功的人，都要度过一段落魄的时光，人生苦、人生累、人生无坦途。
5. 青春属于永远力争上游的人，把握青春，成就梦想。
6. 只要努力抬起你的双脚，胜利将属于你。
7. 与其临渊羡鱼，不如退而结网。
8. 不要为已消逝之年华叹息，须正视欲匆匆溜走的时光。
9. 走得最慢的人，只要他不迷失方向，也比漫无目原地徘徊的人走得快。
10. 野草遮不住太阳的光芒，困难挡不住勇敢者的脚步。
11. 心若向阳，无谓悲伤。
12. 运气不可能持续一辈子，能帮助你持续一辈子的东西只有你个人的能力。
13. 路漫漫其修远兮。在人生的奋斗征途中，目标要一步步接近，不可能一蹴而就。也会碰到各种各样的困厄，此时，不要过低估计自己的能力，要充满自信，认为“我行我能”，坚持到最后，才能笑到最后，才能看到的风景。
14. 人生来就不是为了被打败的，人能够被毁灭，但是不能够被打败。
15. 坚强是成功者的通行证，懦弱是失败者的墓志铭。

16. 不管有多苦，千万要记住：苦难是我们人生路上不可缺少的经历，只有活着，才有幸福的可能！

17. 生前何必久睡，死后自会长眠。

18. 好多人做不好自己，是因为总想着做别人！

19. 别驻足，梦想要不停追逐；不认输，熬过黑夜是日出；都清楚，成功就在下一步；路很苦，汗水是最美的书；狂欢呼，相约在巅峰共舞！

20. 人一生下就会哭，笑是后来才学会的。所以忧伤是一种低级的本能，而快乐是一种更高级的能力。

21. 抓住机会，命运将在这里改变。

22. 生命，需要我们去努力。年轻时，我们要努力锻炼自己的能力，掌握知识掌握技能掌握必要的社会经验。

23. 在难过的时候，不要忘记自己还要前进！

24. 女作家应当不是写，而是在纸上刺绣，因而工作得精细迟缓。

25. 每一天都会有一个机遇，每一天都会有一个对某个人有用的机遇，每一天都会有一个前所未有的绝不会再来的机会。

26. 人生如赛场，路途似跑道，运动健儿们，到了你们一显身手的时候了，冲锋号已经吹响，运动健儿们加油吧！拼搏吧！超越自我，挑战自我是你们的奋斗目标！奋勇向前吧！你们不是一个人，有千百人为你加油打气！把握机会，就一定能成功！

27. 人的最高尚行为除了传播真理外，就是公开放弃错误。

28. 如果能追随理想而生活，本着正直自由的精神，勇往直前的毅力，诚实而不自欺的思想而行，则定能臻于至善至美的境地。

29. 世界上最快而又最慢，最长而又最短，最平凡而又最珍贵，最容易忽视而又最令人后悔的就是时刻。

30. 生命的路上，耐心使你获得力量，耐心使你认清方向；耐心使你坦途疾进，耐心使你少遭波浪。寻着古往今来的路，在耐心的帮助下看生活。

31. 所有的胜利，与征服自己的胜利比起来，都是微不足道。所有的失败，与失去自己的失败比起来，更是微不足道。

32. 纵使生活中存在着千千万万个困难，但也共存着许许多多的精彩与幸福，我们只有多去挖掘体会那些精彩与幸福，才会得到更多的快乐。

33. 在所有肝肠寸断的苦难，在未来的一天都会笑着说起。未来一定会很好，即使现在有诸多的不幸。早安。

34. 快乐在满足中求，烦恼多从欲中来。

35. 当你能飞的时候就不要放弃飞；当你能梦的时候就不要放弃梦；当你能爱的时候就不要放弃爱。

36. 我把奋斗当作珍宝，我在奋斗的微小的快乐中收集我的宝藏，最后，我就是世界上最快乐的人！

37. 生活的艰苦，社交的复杂，都算不上难事。安静下来你会发现这人世间最可贵的是：甘于平淡，无怨言的坚持，永远心怀梦想。

38. 生活对于智者永远是一首昂扬的歌，它的主旋律永远是

奋斗。

39. 我没有什么特别才能，不过喜欢寻根刨底地追究问题罢了。

40. 爱的力量大到可以使人忘记一切，却又小到连一粒嫉妒的沙石也不能容纳。

41. 同样的瓶子，你为什么要装毒药呢？同样的心理，你为什么要充满着烦恼呢？

42. 眼泪的存在，是为了证明悲伤不是一场幻觉。

43. 抓住机会，让生活大变样。

44. 苦心人天不负，卧薪尝胆，三千越甲可吞吴。

45. 人生共有三天：昨天、今天、明天。昨天已经过去，明天还没到来，我们只有把握今天，珍惜今天，才能为人生增添光辉。

46. 奋斗者在汗水汇集的江河里，将事业之舟驶到了理想的彼岸。

47. 人生如棋，你对手就是命运。人生如棋，它不用你去开局，因为它已经摆好了一个残局等着你。那里面有着希望，也会有失望。人生如棋，有时候也是“一步错，满盘皆输”，所以每走一步，请深思熟虑！人生如棋，重的也是棋品。人生如棋，在棋局中要的是努力。

48. 意志坚强的乐观主义者用“世上无难事”人生观来思考问题，越是遭受悲剧打击，越是表现得坚强。。

49. 工作中只有用心做事，才能学到更多，学到的任何技能和知识都可能成为自我未来的生存工具，工作是一个人生存

的手段，是愉悦人生的保障，没有工作生活会变得怎样？用心工作，过好每一天，干好每一件事，总有一天会有所收获，对自我没有坏处。

50. 错过了前面的人，才能有机会遇见后面的人，缘分永远都是无法预订的。在这个世界上，没有痛苦，人只能有卑微的幸福。

51. 在玩的时候，我发现蝴蝶正在采花粉，我抓住机会，一下子就把它捉到手里了。

52. 当你感到悲哀痛苦时，最好是往学些什么东西。学习会使你永远立于不败之地。

53. 没有一种不通过蔑视，忍受和奋斗就可以征服的命运。

54. 梦想能达到的地方脚步也能。

55. 人，记事不能记仇，记事可以增长知识；记仇可以增加烦恼。

56. 享受生活中的每一件小事，因为有一天当你回头看，会发现它们都很重要。

57. 一个有信念者所开发出的力量，大于个只有兴趣者。

58. 奋斗就是每一天很难，可一年一年却越来越容易。早安！

59. 人越是转向光明，他身后的阴影就越大。人的能力越大，他的责任就越大。

60. 天天都是一个出发点，每天都有一点提高，每天都有一点收成！

61. 千里之行，始于足下。改变将来，从现在开始。改变现

在，就是改变未来。

62. 生命太过短暂，今天放弃了明天不一定能得到。

63. 真正的快乐都是免费的。

64. 如果脆弱的心灵创伤太多，朋友，追求才是愈合你伤口最好的良药。

65. 当你停下来休息的时候，不要忘记别人还在奔跑。

66. 天下没有廉价的成功。

67. 每天告诉自己一次：我真的很不错。

68. 幸福不在得的多，而在计较的少。

69. 要注意留神任何有利的瞬间，机会到了，莫失之交臂！——歌德

70. 记住该记住的，忘记该忘记的。改变能改变的，接受不能改变的。

71. 当你坚持不住的时候，再坚持一下！

72. 幸福是什么呢？神说：幸福就是此身不死青春常在！佛说：幸福就是诵经念佛普度众生！常人说：幸福就是能有很多很多钱！我说：幸福就是一种快乐的感觉！

73. 用理想作纸，用勤奋作笔，抒写壮丽的青春。

74. 怕吃苦的人苦一辈子，不怕吃苦的人苦一阵子。

75. 钢铁使用烈火磨练出来的，把握生命，抓住机会，坚持不懈，辉煌一定属于你！

76. 一日之计在於晨。
77. 机会，只有一次。但是，却错过了，就永远没有机会了。
78. 受得了多大的委屈，就能成就多大的事；受得了多大的诋毁，就能承受得住多大的赞美。新的一天。早安！
79. 有了坚定的意志，就等于给双脚添了一对翅膀。
80. 绝望的时候抬头看看，希望的光芒其实一直存在。
81. 努力是有回报的，生活可以一点一点的好起来。早上好。
83. 本来想祇是诉说心情，谁祇欲望这东西太过强烈。
84. 不用羡慕别人，因为你不知道你下一秒会获得多少，再长的路，一步步也能走完，再短的路，不迈开双脚也无法到达。早安！
85. 世界上只有想不通的人，没有走不通的路。
86. 这一秒不放弃，下一秒就有希望！坚持下去才可能成功！
87. 为了不让生活留下遗憾和后悔，我们应该尽可能地抓住一切改变生活的机会。
88. 没有比脚更长的路，没有比人更高的山。永往直前路永远就在脚下，永往直前你永远是最高的那位，相信自己，一切皆有可能。
89. 青年的朝气倘已消失，前进不已的好奇心已衰退以后，人生就没有意义了。
90. 成功的第一个条件就是要有决心；而决心要不得迅速干脆果断又必须具有成功的信心。

91. 这个世界不单为不平凡的人而存在，我们没有理由不为自己平凡而充实的、问心无愧的存在而高兴。

92. 没有你以后，我早睡早起还想吃早餐。

93. 人在旅途，难免会遇到荆棘和坎坷，但风雨过后，一定会有美丽的彩虹。

94. 人际交往十六字诀：以事为引，互惠互利，循序渐进，交人交心。

95. 未经一番寒彻骨，哪得梅花扑鼻香。

96. 第一小组同学合作完成了老师布置的任务，你们的速度非常快，出乎老师的意料之外。

97. 北方阴雨连绵灾不断，南方流血不停祸不止。珍爱生命，早睡早起。

98. 摒弃侥幸之念，必取百炼成钢；厚积分秒之功，始得一鸣惊人。

99. 没有特别幸运，请先特别努力，别因为懒惰而失败，还矫情地将原因归于自己倒霉。你必须特别努力，才能显得毫不费力！

100. 活着不是靠泪水，搏取同情而是靠汗水获得掌声。

101. 坚韧是成功的一大要素，只要在门上敲得够久够大声，终会把人唤醒的。

102. 朋友，别因为天气的风雨无常而挡住你前进的道路，那只不过是对你一个的考验，只要你能正视这些考验，那么你也就能成功的实现你的梦想。

103. 人不在于起点有多高，而在于你是否坚持自己的目标勇往前行！

104. 在没有弄清楚事情的真相之前，不应对其随意下判断。

105. 选择了我们就要勇敢的承担，无论是幸福还是痛楚，这是成长的必然经受。

106. 独立思考能力，对于从事科学研究或其他任何工作，都是十分必要的。在历史上，任何科学上的重大发明创造，都是由于发明者充分发挥了这种独创精神。

107. 世界上那些最容易的事情中，拖延时间最不费力。

108. 当你感到悲哀痛苦时，最好是去学些什么东西。学习会使你永远立于不败之地。

109. 梦想从这刻起，并不只是个幻想，靠自己它能成为现实中的一部分。

110. 人能真正坚持一辈子的东西太少了。世上的路有千万条，能够让我们选择的只有一条，你不可能同时在两条路上行走，选择合适自己走的就好，别人走的不一定永远平坦，而你走的也不会永远曲折。

111. 有苦有乐的人生是充实的；有成有败的人生是合理的；有得有失的人生是公平的；人生坎坷不平才有价值。有赢就有输，有成就有败，有得就有失；要成就必须去承担，要光明必须接受黑暗，要事业必须去付出。

113. 环境不会改变，解决之道在于改变自己。

114. 当你超过别人一点点，别人会嫉妒你；当你超过别人一大截，别人就会羡慕你。

115. 莫找借口失败，只找理由成功。（不为失败找理由，要为成功找方法

116. 我宁愿靠自己的力量打开我的前途，而不愿求有力者的垂青。

117. 往公牛身上再使劲，也挤不出一滴奶来。

118. 我要开始早睡早起不熬夜不睡懒觉我要开始每天锻炼身体好好减肥我要加油长长头发然后长发及腰我要开始认真看书做卷子把证书都拿到手我要开始努力找一个爱我疼我的男朋友给一个爸妈满意的答复我要让自己看起来灿烂阳光加油。

119. 未来的道路慢慢行走，励志前行，才能让我们有更多的机会抓住机遇，就是抓住了人生当中成功的那一份机会。

120. 性格可能不会改变，但习惯是可以培养的。

121. 时间会告诉我们，最美好的往往是最简单的。路并不长远，长远的是自己的心。平凡中的知足最理智，奋斗中的坚持最可贵。

122. 生活的甜美，是伤痛过后的笑声。

123. 没有人陪你走一辈子，所以你要适应孤独，没有人会帮你一辈子，所以你要一直奋斗。

124. 规划我的路，一步一步走，不去用嘴说，而是用心做。

125. 大型企业看文化，中型企业看行业，小型企业看老板。

126. 我不能说只要坚持就能怎样，但是只要放弃就什么都没有了。

127. 我以后肯定早睡早起，实在不行也会晚睡早起的。

128. 姑娘你要记住没了你你要活的像个爷们一样，自己保护自己。

年轻励志的例子篇十六

艺术来源生活，又高于生活，也许我们不可能每个人都像马云一样成为腰缠万贯的亿万富翁，但是我们可以拥有一颗追求艺术的心，以及一颗向上的心，如果你正处在人生的迷茫期或者失去了人生方向，不妨看看这10部励志电影，相信你一定会从中有所收获：

1、《美丽心灵》

导演:朗·霍华德

编剧:阿齐瓦·高斯曼/西尔维娅·纳萨尔

一个80岁时凭自己20岁的理论获得诺贝尔经济学奖的人。一个伟大的学者，一个生活的强者，一辈子都在和自己严重的幻想症做斗争。创业比获得诺贝尔奖要容易的多——所以，年龄不是问题，心态最重要。

他是个木讷的老人，拒绝回答与学术无关的提问，拒绝追星族送上的鲜花，甚至不会在演讲开始的时候说上几句客套的话。作为这届诺贝尔北京论坛里最不像明星的经济学家，他却享受到了众星捧月般的待遇。他就是1994年诺贝尔经济学奖获得者、奥斯卡获奖影片《美丽心灵》的原型、著名的“纳什均衡”提出者、博弈论大师约翰·纳什。

2、《穿普拉达的女王》

导演:大卫·弗兰科尔

编剧:艾莲·布洛什·麦肯纳

“我梦想有这么一个世界，人们可以因为一个逗号而去死”。

3、《心灵捕手》

导演:格斯·范·桑特

编剧:本·阿弗莱克/马特·达蒙

一部好电影总能在不经意间打动你。桑恩教授与威尔从最初的略显敌对到慢慢了解，直至帮助他找寻到了自己人生目标。正如一杯浓郁的黑咖啡，细细品尝，方能享受到其中浓香！

一个麻省理工学院的数学教授，在他系上的公布栏写下一道他觉得十分困难的题目，希望他那些杰出的学生能解开答案，可是却无人能解。结果一个年轻的清洁工will hunting(马特戴蒙饰)却在下课打扫时，发现了这道数学题并轻易的解开这个难题。will是一个古典意义上的真正天才，他的数学天赋足以改变世界，可惜，和很多未经雕琢的天才一样，他有着很多的问题，打架滋事，叛逆不羁，甚至为此几乎入狱，为了帮助will回到正途，不再浪费他那非凡的天赋，经过教授和他的心理学家朋友sean(robin williams饰)的不懈努力，will终于克服了童年的阴影，突破了影响他多年的心理障碍...

4、《喜剧之王》

导演:周星驰/李力持

编剧:曾谨昌/周星驰/李敏/郑文辉/冯勉恒/梁嘉杰

主演:周星驰/张柏芝/莫文蔚/吴孟达/林子善/田启文/李兆基/成龙

“如果人活着没有理想，那和咸鱼有什么分别？”

事实上，看周星星的电影越多，看喜剧越多，看香港电影越多，就越来越认识到喜剧之王里的人生蕴涵着怎样可贵的精神。

周星星的喜剧之王之所以是他最伟大的作品，之所以几乎达到了喜剧电影的最高境界，原因很简单，就是因为他拍出了他自己。想当初，我看尹天仇这个死跑龙套的怎么死都死不了，在娟姐后面翻来滚去浪费菲林，还不明白这到底是出自怎样的故事。直到前年星星空降人大，在八百人说起他的不堪往事，我才恍然大悟。当年拍射雕，他演一个被梅超风的九阴白骨爪一爪抓死的小龙套时，就跟导演说，可不可以挡一下再死，导演毫不犹豫地拒绝了。于是，“我就不停的开开心心的提建议，再开开心心的被拒绝”。

5、《律政俏佳人》

导演:罗伯特·路克蒂克

编剧:amandabrown/karenmccullah/克尔斯滕·史密斯

主演:瑞茜·威瑟斯彭/卢克·威尔逊/塞尔玛·布莱尔/马修·戴维斯/维克多·加博

这不仅是一部给美国年轻一代尤其是年轻女性的励志电影，更象是一部告诉年轻女性们如何去维护自己的权利影片[thelawisreason,freefrompassion]自由与权利，是创业者们最基本的诉求，女性创业者同样需要以此自励。

自信，是这部电影要传达的，最主要的思想。

只要有自信，即便是一个平时只喜欢联谊、时装、健身和美容的女孩子，也可以变成了穿着正统制服，带黑框眼镜的干练律师。自信，是她赢得友情、爱情、名誉、一切一切的万型钥匙。这对每个女孩子都非常的重要。

我们都要记住，要想别人爱你，你先得把自己爱好。

6、《当幸福来敲门》

导演:加布里尔·穆奇诺

编剧:史帝文·康拉德

你刚刚拿到大学文凭，雄心勃勃，希望在事业上大展身手，可是找工作的过程渐渐泯灭了你的雄心，四处碰壁后该怎么办?这时候，看这部片子，总能自我安慰一下：再怎么样，我也比主角幸运!至少我在创业，命运掌握在自己手中!

这是一个非常典型的“美国梦”：一个人通过自己的努力，可以实现自己的梦想，幸福，会来敲门。很多人往往会关注对于梦想的树立，而往往忽略过程的艰辛。特别是，当面对一个看似无望的现实的时候，有多少人会坚持，而多少人会放弃呢?生活总是在不断地修正，并且提醒我们，顺应大潮的人总是较有可能抵达成功的彼岸。可是，确实是有些人，愿意逆流而上。我相信，这是导演对于逆行者的一点鼓励。

7、《毕业生》

导演:迈克·尼科尔斯

编剧:卡尔德·威灵汉姆/巴可·亨利/查尔斯·韦伯

达斯汀·霍夫曼对未知世界的彷徨和向往，以及那个洋溢着激情和冲动的结尾，都一丝不差地契合了毕业生的心情。从毕业生走上创业之路，正是摆脱彷徨，挥发激情的康庄大道。

有网友说：第一次看《毕业生》我上大一。看的是爱情。看本驾驶车汽车在公路上飞驰去追寻他爱的爱情。看本的执著最终让他在教堂抢走了自己的新娘。成就了那永恒的经典。

第二次看《毕业生》我上大二。看的是表演。那时正是我崇拜达斯汀·霍夫曼的时候，看了他的几部电影之后，再回过头来重看《毕业生》，对他的演技由衷地赞叹。

第三次看《毕业生》我上大四。看的是心情。“毕业生”这三个字对我来说，不再是简简单单的三个字了，终于理解了为什么这部电影叫《毕业生》，终于明白了那个暂时离开生活正轨的本为什么是一个“毕业生”，终于明白了本的心情，“毕业生”的心情。

8、百万美元宝贝

导演:克林特·伊斯特伍德

编剧:f.x.toole/保罗·哈吉斯

正如导演伊斯特伍德所说的，“这不是一个关于拳击的故事，是关于希望、梦想和爱的故事”，创业者能从中认识到，金钱不是最重要的，希望+梦想+爱才是我们持之以恒奋斗的原因。

年迈的法兰基(克林特·伊斯特伍德clint eastwood饰)是一个有名的拳击教练，他的徒弟在拳击场上战绩辉煌。但因为太过于投身与拳击事业，忽略了家人的感受，法兰基与女儿的关系长期冰封，他亦因此陷入了长期的自我封闭和压抑。一天，一个对拳击有强烈兴趣的女子麦琪(希拉里·斯万克hilary swank饰)走进训练馆，请求法兰基受为门徒。坚毅的决心软化了法兰基，他终于决定把麦琪培养成出色的女拳击手。尽管路很艰辛，但是二人在训练和比赛中默契的相处磨合，令法兰基内心得到了亲情的抚慰，而麦琪也登上了拳击场。勇气和梦想让他们放下了往日的痛苦，心中有了新的力量。

9、《阿甘正传》

导演:罗伯特·泽米吉斯

编剧:艾瑞克·罗斯/winstongroom

在踏上这个充满竞争与排挤的社会之前,《阿甘正传》教给你处世方的不是与世无争、息事宁人,而是为目标默默奋斗、乐天知命。看了《阿甘正传》,创业者内心能多一份平静,少一份浮躁,就已经很宝贵了。

对上帝不公的怨恨,也许是人类精神痛苦的一大来源。而这是每个人都会面临的问题:世间几人能真正豁达超脱?就像被截去下肢的丹上尉,为何要用最粗鲁的语言辱骂上帝,为何宣称要“吸取政府的奶水,直到吸光为止”?因为当时的他没有认识到,自己必须“承认自己是个残疾”,就像阿甘“承认自己是个傻子”。

当有一天,我们终于明白自己必须正视这些既成定局的事实时,怎么办?阿甘的妈妈是这样回答的:“别让别人说他们比你强,如果上帝要让人平等,他就应该给所有人都戴上脚箍。”

10、《奔腾年代》

导演:盖瑞·罗斯

编剧:盖瑞·罗斯/劳拉·希伦布兰德

这是一个真实的故事。

查尔斯·霍华德以前是个自行车修理工,因为向美国西部引进汽车赚了钱。他买了一匹个头很小的马,名字叫做seabiscuit[]直接翻译过来意思是海洋饼干。霍华德和半盲的前拳击冠军瑞德·波拉德和以前从事表演的汤姆·史密斯组成了一个小组训练他的小个子赛马,波拉德做骑师而史密

斯则担任训练师。海洋饼干和它的三人小组开始了一个传奇的旅程，而三个人的人生路也从此改变。

在这之前，三个人都因为各自的原因显得是生活中的失败者，为家人朋友所遗弃，无法实现自己的理想。霍华德靠汽车交易发财，儿子却在交通事故中丧生，妻子要求离婚；波拉德从小爱好骑马，而他的家庭在失去一切以后任由他四处流浪；史密斯本是个牛仔，能驯服任何暴烈的野马，却也到处浪荡，无所归依。他们的马海洋饼干也和主人相仿佛，是赛马中的失败者，不仅个子比寻常赛马小，看上去腿也有问题。但是当三个人开始训练这匹看起来没什么希望的马，人和马的执著劲头都显露出来，他们的坚韧和胜利在那个灰暗的年代给整个国家带了了希望。

年轻励志的例子篇十七

1. 如果有一天，你的努力配得上你的梦想，那么你的梦想也绝对不会辜负你的努力。
2. 不想认命，就去拼命，我始终相信，付出就会有收获，或大或小，或迟或早，始终不会辜负你的努力。有一种落差是，你总是羡慕别人的成功，自己却不敢开始。
3. 伟大的事业不是靠力气速度和身体的敏捷完成的，而是靠性格意志和知识的力量完成的。
4. 这个世界上没有比自己更强大的敌人，他们拥有和你一样的才华一样的头脑一样的身材，但是我相信他们比你更了解你自己，战胜自己才是我们最后的目标。
5. 遇到困难时不要抱怨，既然改变不了过去，那么就努力改变未来。
6. 不要心存侥幸，避免贪婪的心作怪，这会令你思考发生短

路。如果你不是步步踏实，就容易掉入不切实际的赌资。

7. 每个人心里都有一段伤痕，时间才是最好的疗剂。

8. 生命不等于是呼吸，生命是活动。

9. 无所保留的关爱，得到无价的幸福。

10. 不把自己逼到绝路，你根本不知道自己的潜力有多大。

11. 大雪压青松，青松挺且直，要知松高洁，待到雪化时。

12. 有的人，一辈子只做两件事，不服，争取，所以越来越好。也有人，一辈子只做两件事，等待，后悔，所以越混越差。

13. 天才是百分之一的灵感加上百分之九十九的努力。

14. 身懒，毁了你的身材；心懒，毁了你的梦想。

15. 当信用消失的时候，肉体就没有性命。

16. 其实，很多人不是讨厌现在的生活，而是过不起想要的生活罢了。

17. 世界上最富有的人，是跌倒最多的人。世界上最勇敢的人，是每次跌倒都能爬起来的人！

18. 没有一劳永逸的开始；也没有无法拯救的结束。人生中，你需要把握的是：该开始的，要义无反顾地开始；该结束的，就干净利落地结束。

19. 狂喜或沮丧，得意或失落，开心或难过，大笑或流泪时，都可以对自己这么说。

20. 有的人看到机会，觉得要努力下，坚持就成功了。
21. 希望似阳光，驱散迷雾，照亮前进的道路。
22. 环境永远不会十全十美，消极的人受环境控制，积极的人却控制环境。
23. 好的思想像飞机一样，需要有起落架和机翼才行。
24. 人生的帆，不怕狂风巨浪，只怕自己没胆量。
25. 一旦立下目标，不达目标绝不罢手，方可成功。
26. 生活在希望中，没有音乐，一样可以跳动。
27. 做生活的有心人，用心准备营造一个美好的家庭，一个安全温馨的家庭。
28. 这种工作实在不适合人做，只适合马做。
29. 放弃谁都可以，千万不要放弃自己！
30. 在任何时候都可做的事情，总是在任何时候都不做的事情。
31. 大胆尝试只等于成功的一半。
32. 用顶风迎雨的态度，过随遇而安的生活。
33. 你可以掐掉鲜花，却无法消灭整个春天。
34. 走对了路，每段都是精彩的；做对了事，每件都是开心的！
35. 你改变不了环境，但可以改变自己；你改变不了事实，

但可以改变态度；你改变不了过去，但可以改变现在；你不能控制别人，但可以掌握自己；你不能预知明天，但可以把握今天；你不能样样顺利，但可以事事尽心；你不能选择容貌，但可以展现笑容。

36. 带着积极的心态，及时抓住机会，不断进取，不停拼搏，才有可能创造成功。

37. 那些尝试去做某事却失败的人，比那些什么也不尝试做却成功的人不知要好上多少。

38. 人的潜能是无限的，努力一把，才知自己真正的实力。因为树的方向，风决定。人的方向，自己决定。

39. 曾经拥有的不要忘记，已经得到的要珍惜，属于自己的不要放弃。

40. 我喜欢读母校的书，更喜欢读母校的人。

41. 愿远行人都看见最美的风景，愿归来者终等到最美的风景；努力不一定能实现一切，但它能告诉你，你最远到哪里。

42. 青年是宝藏，青年是黄金；宝藏要挖掘，黄金需熔炼。

43. 人生是一所学校，在那里比起幸福，不幸是更好的老师。

44. 懒惰者只能犯懒惰的错误，其他的错误都不会犯。

45. 人的生活如果没有理想的鼓舞，就会变得空虚而渺小。

46. 心中的压抑，又是不能说的委屈。

47. 不要为已消逝之年华叹息，须正视欲匆匆溜走的时光。

48. 能得到的要努力，得不到的不介意，这样无论输赢，姿

态都好看，把握每一个机会，找出自己想要的到底是什么，明确自己的目标和方向并为之去奋斗。

49. 青年是革命的柱石。青年是革命果实的保卫者，是使历史加速向更美好的世界前进的力量。

50. 天空黑暗到一定程度，星辰就会熠熠生辉。

51. 人生如果错了方向，停止就是进步。

52. 抱最大的希望，为最大的努力，做最坏的打算。

53. 你要学会放手，那是生命中很棒的一课。

54. 像生于深海中的鱼族，若不自燃，便只有漆黑一片。

55. 成功是一种观念，致富是一种义务，快乐是一种权力。

56. 无论才能知识多么卓着，如果缺乏热情，则无异纸上画饼充饥，无补于事。

57. 习惯不曾习惯的习惯会习惯。

58. 心不清则无以见道，志不确则无以定功。

59. 生命对某些人来说美丽的，这些人的一生都为某个目标而奋斗。

60. 要有最朴素的生活和最遥远的梦想，即使明天天寒地冻，山高水远，路远马亡。

61. 一个人是在对周围生活环境的反抗中创造成功的。

62. 在所有的优点中，忍耐的优点对青年男女最不相干。

63. 人生，最宝贵的莫过于光阴。人生，最璀璨的莫过于事业。人生，最快乐的莫过于奋斗。

64. 愚痴的人，一直想要别人了解他。有智慧的人，却努力的了解自己。

65. 别人能做到的事情，我也能做到。

66. 真正的爱，应该超越生命的长度、心灵的宽度、灵魂的深度。

67. 把努力当成你的一种习惯，而不是一时的热血；无论生活怎样，都不要忘记微笑。愿你成为自己的太阳，无需凭借谁的光。

68. 一分耕耘，一分收获，只有努力了，才能绽放出成功的花朵。

69. 一个人的快乐，不是因为他拥有的多，而是因为他计较的少。

70. 有成功的心态，有自强不息的精神，最终都会成功的。

71. 实现梦想比睡在床上的梦想更灿烂。

72. 让我们把不名誉作为刑罚最重的部分吧！

73. 朝气蓬勃的青年人，总是迎着晨曦大踏步前进；而暮气深重的人，则老是像寒鸦恋着夕阳，对过去的“得意的晨光”，时时发出廉价的呻吟和惋惜。

74. 胜固欣然，败也从容。《凤囚凰》

75. 修行不是抬起头朝天上看，而是低下头学会谦卑和诚实。

76. 试着放纵自己，却总牵绊于过多的束缚，依循着规律生活的只是一具失去灵魂的躯壳。

77. 时间，你不开拓它，它就悄悄长出青苔，爬上你生命的庭院，把你一生掩埋。

78. 有志者事竟成，破釜沉舟，百二秦关终属楚。

79. 注重力等于事实，留意我所想要的，而不是我所恐惊的。

年轻励志的例子篇十八

1. 学会宽容，要有一颗宽容的爱心！

2. 一个人的改变，源自于自我的一种积极进取，而不是等待天赐良机。

3. 世间万事，不可求其绝顶圆满。留一分不足，可得无限完美。物满则溢，强求必反。埋首努力之外，一切听其自然，届时自有机遇。

4. 飞蛾在投入火焰的瞬间，哪还顾得上什么天长地久？

5. 因为看不清，因为对未来的一无所知，所以时时感到迷茫和恐惧。

6. 当困苦姗姗而来之时，超越它们会更有余味。

7. 其实，一直陪着你的，是那个了不起的自己。

8. 自暴自弃便是命运的奴隶，自强不息是生命的天使；我不想用别人的汗水浇灌自己的心灵，我愿意用别人的棉袄，来温暖自己的躯体。我只想堂堂正正的做人，我只愿光明磊落做事，该记得的我不会遗忘，该遗忘的我不会存放。

9. 你把思考交给了电视，把联系交给了手机，把双腿交给了汽车，把健康交给了药丸。

10. 有时候，执着是一种负担，放弃是一种解脱。

11. 相信自己的目标，努力，努力，再努力！

12. 靠家里，你可能会当上公主。靠男人，你可能当上王妃。但靠自己，才能当上女王！

13. 第一个青春是上帝给的；第二个的青春是自己努力的。

14. 人生的价值，并不是用时间，而是用深度量去衡量的。

15. 一件东西一旦拥有，便马上贬值。

16. 世上没有绝望的处境，只有对处境绝望的人。

17. 任何时候都可以做自己想做的事情，勿需用年龄来束缚自己。真正的幸福，只有从容的心才能遇到。

19. 我我们撑了好久，输给天长地久。

20. 认真是成功的秘诀，粗心是失败的伴侣。

21. 不想奋斗的时候就照照镜子，看看银行卡余额，想想新婚姻法。

22. 相信别人，放弃自己，这就是许多人失败的开始。

23. 一个人会遇到许许多多的困难，可问题是坚持下去还是放弃。可能很多人都会选择放弃。可是放弃的人永远都会呆在别人的嘲笑当中，而坚持下去的人不管有没有成功，都会受到所有人的尊重。

24. 每一发奋努力的背后，必有加倍的赏赐。
25. 外表的美只能取悦于人的眼睛，而内在的美却能感染人的灵魂。
26. 你没资格半途而废，你没资格破罐子破摔，你只能让自己活得比任何人都好，比任何人都强大，你已经没有退路。
27. 按照自己的意志去做，不要听那些闲言碎语，你就一定会成功。
28. 选择自己所爱的，爱自己所选择的。
29. 上帝从不埋怨人们的愚昧，人们却埋怨上帝的不公平。
30. 苟利国家生死以，岂因祸福避趋之。