

# 2023年幼儿园顶沙包游戏教案小班 幼儿园丢沙包体育游戏教案(通用5篇)

作为一位杰出的老师，编写教案是必不可少的，教案有助于顺利而有效地开展教学活动。写教案的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？这里我给大家分享一些最新的教案范文，方便大家学习。

## 幼儿园顶沙包游戏教案小班篇一

- 1、学生能参与到以自制的小沙包和可乐瓶为器材的游戏活动中，表现积极、主动。
- 2、在游戏过程中发展学生的灵敏、速度、协调和力量等素质，提高学生运动能力。
- 3、学会用沙包和可乐瓶进行游戏的几种方法，能与同伴合作战胜对手，同时能想出与所学游戏不同的玩法，并把不同的游戏方法教会同伴或其他小组的同学，与同伴一起游戏，与他人一起分享。
- 4、学生能遵守游戏活动的规则，进行安全的锻炼。

（一）展示“可乐瓶”，做瓶操。

导入：

同学们：首先老师带领大家做一套瓶操，请拿好自己的可乐瓶，跟老师一起动起来：踏步走，第一节：上肢运动，第二节：体侧运动，第三节：踢腿运动，第四节：腹背运动，第五节：跳跃运动，第六节：整理运动。每一节都是四个8拍。

（二）趣味跑。

1□“s”形迎面跑接力。

游戏方法：1、分5个小组进行迎面跑比赛，绕过地面上竖立可乐瓶的蛇行跑，每跑回一取回一组（2只）可乐瓶。然后迅速返回与本队的第二人击掌，以此类推，先完成的队为胜。

2、鼓励学生分组讨论用可乐瓶在地上自摆图形，商量好后进行摆图形跑比赛。方法：每人手持一组可乐瓶，跑到规定位置将瓶摆在地上，直至全组都摆完，组成一个完整图形。比速度和创意。

（三）、投准游戏：快乐“投投投”。

投，每投中一个得3个苹果，自己可以选择投掷线，比哪组投中的沙包多，苹果多。

小结贴苹果。请同学们想一想用沙包和可乐瓶还能进行什么游戏？自己找伙伴练习，可以一个人、两人或几人一起进行尝试。我们请做得好的同学向大家展示。

（四）、各显神通，自主创新练习。

1、头顶沙包走、跑接力。

2、抛接沙包、丢沙包游戏。

3、抛接可乐瓶。

在规定区域先分组讨论尝试练习，后交流展示练习，方法各组自选。

（五）欢庆奥运活动中大家经常参加体育锻炼。我们的口号是：“一二三四五六七，锻炼身体要积极；七六五游戏的方法：围成一个圆圈，听到迎奥运活动结束的声音后，向空中

抛起沙包进行放鞭炮练习，庆祝奥运活动，并在沙包落地之前做一个造型。

## （六）、课堂小结

福娃门，赶快过来看看各组的战绩，数数得到多少个苹果？分一分每人得到几个？今天表现最好的是x队，老师奖励他们每人一顶小皇冠，我们向他们表示祝贺。希望在以后的生活四三二一，我为奥运添活力！”

## 幼儿园顶沙包游戏教案小班篇二

倾听童声，学会微笑，善待学生。今天小编给大家带来的是幼儿园玩沙包游戏教案，欢迎大家查看。

- 1、了解什么是沙包。
- 2、会用沙包和伙伴一起玩游戏。
- 3、体会玩沙包的乐趣。

空场地，沙包若干。

用多种方式玩沙包，并注意安全。

一，游戏导入。

小朋友们，你们以前玩过什么游戏呢？哦，那么我们来玩一玩丢手绢吧。

二，沙包导入。

三，让小朋友自由的玩沙包。

注意，在玩的过程中，教师不能评价小孩子玩法的.对与错，只能提示注意安全，不能把沙包对着人脸上扔。

四，教师总结孩子们发现的沙包玩法。

五，从总结出来的玩法中选出可玩性较强的，全班一起玩。

六，在游戏中自由结束课程。

---

## 幼儿园顶沙包游戏教案小班篇三

- 1、练习踢、投、跳跃、跑、躲闪等基本动作。
- 2、培养幼儿的灵活性，敏捷性，动作的协调性。
- 3、能根据指令做相应的动作。
- 4、培养幼儿的合作意识，学会团结、谦让。

沙包一个

- 1、幼儿分成人数相等的两组，决定游戏的先后次序。
- 2、第一组其中的一名幼儿站在场地中间准备躲闪沙包，而第二组的幼儿分别站在两头准备投沙包。
- 3、游戏开始：

（2）如果被场地上的幼儿抓住沙包，那就为一余，继续开始游戏，这时如果沙包再次砸到场地上的幼儿的身体，而沙包落在地上，那就可以减掉刚才得到的一余，场上的幼儿就可以下去不能再继续游戏了，这时再换其他伙伴继续进行，一直

把第一组幼儿全部击败为止，游戏结束。

(3) 第一组失败后，换第二组上场，再充新开始游戏。

游戏是幼儿最好的学习，在快乐的“玩沙包”游戏中，幼儿和游戏得到了共同发展。在幼儿玩游戏时不管我们在游戏前对游戏的预设有多全面，都不可能完全预测幼儿的动态发展，这就要求我们在活动中多关注幼儿的兴趣、经验和表现，引导幼儿不断地调整。只有动态地推进游戏，幼儿才会越来越喜欢游戏，游戏才会真正促进幼儿发展。

## 幼儿园顶沙包游戏教案小班篇四

和宝宝一起，把沙包拿在手中，使劲向上抛，看谁抛得高。为增加宝宝对游戏的兴趣，可选择一定的目标。如在一棵树下，可激励宝宝：“使劲向上抛！看宝宝能不能砸到树叶？”还可以和宝宝面对面站立，进行互抛互接的游戏，在一抛一接的过程中就锻炼了宝宝的手臂力量和动作的协调性。

### 2、顶沙包：锻炼平衡能力

把沙包放在头顶上，让宝宝保持身体平衡，小心翼翼向前走，不要使沙包掉下来，这可锻炼宝宝的平衡能力。还可以别出心裁地把沙包放在肩膀上、胳膊上、手臂上，依然会使宝宝的平衡能力得到锻炼和提高。

### 3、踢沙包：锻炼腿部力量

把沙包放在脚面上，向前方或者上方用力踢沙包，以锻炼宝宝的腿部力量。如果宝宝动作发展足够协调，还可以鼓励宝宝连续踢沙包，各自和宝宝计数，看谁踢得多，在发展腿部力量的同时，还可以锻炼数数呢。

### 4、夹包跳：练习双脚跳

把沙包放在两脚或两腿中间夹紧，连续向前跳。可以从同一起跑线开始，和宝宝一起进行夹包跳的比赛。发展跳跃动作的同时，孩子的竞争意识也会得到培养。

## 5、运沙包：练习爬的动作

选择干净的地面，让宝宝趴在地上，把沙包放在宝宝背上，让宝宝驮着沙包爬行走。为增加游戏的趣味性，可以借用小乌龟、小蚂蚁的头饰或图片让宝宝戴上，来一个“小乌龟赛跑”或“小蚂蚁运粮”的游戏，定能提高宝宝参与游戏的积极性。

## 6、抓沙包：锻炼手臂灵活性

宝宝把沙包放在手背上，用手背把沙包抛起来，迅速翻手抓住沙包。接着把沙包向上抛起，迅速翻手用手背接住沙包，依此方法反复进行。可以和宝宝比赛，看谁抓包的次数多。宝宝在抓包的过程中锻炼了手臂的灵活性和上肢肌肉的力量。

## 7、看谁投得远

学生分成两横排，相隔6米左右对投，反复进行练习，看谁投得远。

## 8、沙包投准

把沙包投入箱子里，按照练习需求距离箱子不同距离，往里投沙包，投得多者为胜。

教案设计频道小编推荐：[托班教案](#) | [托班教学计划](#)

# 幼儿园顶沙包游戏教案小班篇五

1：增强孩子的动手能力及应变能力。

- 2: 让幼儿独立进行点数。
- 3: 感知父母亲情、加强互动能力。
- 4: 在活动中将幼儿可爱的一面展现出来。
- 5: 通过活动幼儿学会游戏，感受游戏的乐趣。

1、沙包若干

2、竹筐4个

1、让孩子有序的进入活动场地、排序坐好

2、由老师讲解游戏规则、并示范

3、按照事先分好的组、每组4人，由老师带领至分好的沙包前。家长站在孩子对面的竹筐前准备接孩子丢出来的沙包。老师吹哨示意游戏开始(其他孩子在旁为正在游戏的孩子加油)

4、老师按照时间结束游戏、让孩子数家长所接到的沙包数量，老师进行记录

5、以此类型继续游戏

6、发放准备的奖品、以鼓励孩子的积极性!