

2023年国旗下讲话 期末国旗下讲话 稿(实用5篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？以下是小编帮大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

国旗下讲话篇一

老师们、同学们：

早上好！今天我讲话的题目是《如何做好期末复习》

不知不觉，期末将至，目前各年级、各学科都已经进入到紧张的复习阶段。为了提高复习效果，今天我利用国旗下讲话这个机会，谈谈如何做好期末复习：

首先，全体同学要提高对复习重要性的认识。复习的目的，是梳理清楚已经学过的知识，使它条理化、系统化。通过复习，查漏补缺，巩固已掌握的知识，补上遗漏和未掌握好的知识，使我们成为一个有知识、有能力的人。

1、上好复习课。每一节复习课都是经过老师精心设计的，大家要认真参与，不应在复习课上出现开小差跑神的现象。

2、敢于提问。如果感到自己哪方面的知识不过关，有疑问的一定要及时提出来，才能及时有效地弥补自己的知识漏洞。

3、认真完成作业。复习期间，老师会根据知识的重难点，有计划地布置作业，有目的地练习巩固。因此，我们必须按老师要求，认认真真地做好作业。

4、既要会学习，也要会休息。要想取得最佳的学习效果，还必须保证有健康的身体，良好的精神状态。复习期间大家还是像平时那样，每天按时睡觉，保证充足的睡眠，并适当进行锻炼，劳逸结合。

同学们！“一份耕耘，一份收获。”你在学习上付出了多少汗水，就会换来多少成果。

最后，在这里预祝同学们组织好期末复习，争取发挥出最佳水平！

国旗下讲话篇二

同学们：

同学们，记得有一位哲人这样说过：假如你拥有大地，你就成为一个农民；假如你拥有羊群，你就成为一个牧人；假如你拥有厂房，你就成为一个企业家；假如你拥有的不是金钱和财富，而是选择的机会，那你就是一个真正的富翁。从这个意义上说，你们才是真正的富翁，因为你们有朝气有活力，拥有许许多多的机会。

我们汇聚在艺术学校，作为艺校的一份子，我们自豪，我们骄傲。因为我们有着优越的学习条件和生活环境。在这里，我们发展着自己的个性，培养着自己的能力，努力学习、刻苦拼搏，那我们将为自己的人生奠定一个坚实的基础，为今后的发展创造出无数个选择的机会。

勤奋出天才，这是一面永不褪色的旗帜，它永远激励我们不断地追求、不断地探索。有书好好读，有书赶快读，读书的时间不多。我们凭着刻苦拼搏、一心向上的精神，一定能取得令人满意的成绩。

同学们，让我们在知识的海洋里尽情地遨游，充分展开自己

的个性与才华。我们应时刻提醒自己：珍惜时间，用心学习，让自己人生的每一步都走得扎扎实实。

同学们，有一句格言说得好：“自信是一根柱子，能撑起精神的广漠的天空，自信是一片阳光，能驱散迷失者眼前的阴影。”让我们鼓起自信的风帆，荡起奋斗的双桨，你一定会发现，成功就在你的手中。祝愿同学们能和老师一起做好期末复习工作，都能在期末考试中取得理想的成绩。

最后，让我们一起大声对自己说：“我行！”

国旗下讲话篇三

尊敬的各位老师、亲爱的同学们：

大家早上好！今天我讲话的题目是《全力以赴迎接期末考试》

期末考试不仅是对每个人综合素质的一次检验，更是对我们自信心、自觉性、意志力、诚信度的一次检验。或许我们不能人人都成为优胜者，但我们应该做一名追求进步，超越自我的勇敢者。我们应该做到以下几点：

首先，我们要正确看待考试，克服考前过分紧张的情绪，以从容自信的态度面对期末考试。

其次，科学安排好复习计划，以勤奋、踏实的态度赢取令人满意的成绩。期末考试内容庞杂，许多同学复习起来感觉到千头万绪，无从下手，这就要求我们根据学科特点和自身特点，制定出适合自己的切实可行的复习计划，科学、合理的安排，以便心中有数，有的放矢。当然，光有计划还不够，还需要集中精力，充分利用时间，保证计划的落实。复习时，要有强化意识，对各科知识中的重要知识点和基本题型要重点过关，尽量将以前做过的练习重新整理一遍，找出其中的疑难问题并分类解决。

第三，期末考试不仅是对我们成绩的检测，也是对我们的诚实守信品格的一次考验。做人是学习之根本，而诚信则是做人之根本，拥有诚信的人才能拥有一切！在这次期末考试中，大家要做到诚实守信，自尊自爱，不弄虚作假，做一个讲诚信的人，做一个人格上大写的人，让诚信这道灿烂的阳光点燃我们的心灵，照亮我们的人生！

另外，在考试时大家务必要做到以下几点：

- 1、认真读题，审清题意；
- 2、循序渐进，由易到难；
- 3、仔细分析，认真答题；
- 4、书写工整，卷面干净；
- 5、反复检查做完考题。

同学们，人生能有几回搏？人生不拼不精彩。缺乏竞争和考试的人生不完整。考试在即，你做好准备了吗？请记住，剩下的时间由你来把握，相信你一定能抓住它，驾御它。只要我们满怀信心，全力以赴地去迎接考试，我们就一定会取得满意的成绩！我们的演讲完毕，谢谢大家！

这是一个温馨和谐、团结奋进，充满生机、活力的团队；五年来，这支团队就像一群放飞的雏鹰，迸发出无尽的朝气与热情。他们以坚定的步伐留下了令人引以为豪的足迹，展示着他们独特的风采欢笑常溢满这个家庭，成功的喜悦带给孩子们无比的欢乐。

今天的升旗手是五年二班的班长梁旭同学，在学习上他努力，刻苦，具有很强的求知欲，勤于动脑，独立思考，在班级管理工作中他大胆主动，他连续多次被评为优秀少先队员、优秀中

队干部、优秀学生我们相信，这个活泼开朗的男孩一定会在今后的道路上再接再厉，获得更大的成功。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)

[搜索文档](#)

国旗下讲话篇四

亲爱的同学们，早上好！

临近期末，一学期一次的期末质量调研考试即将开始。对于考试，同学们心里多多少少会有一些担心与害怕，这是正常的。今天，我想就消除考试过度紧张的问题，与同学们一起分享一些心理调控方法，希望能给同学们带来帮助。

任何事情到了最后的关头，拼的都是心理战，考试更是这样。你要能在最后的几天几个小时，甚至几分钟里把自己的精神状态调整到最佳状态，回忆自己的优点、长处和成功的镜头，大声的对自己说“我能行”“我真棒”“我会成功的”。请记住，自信是成功的第一秘诀。

怯场是指考试题目、考场氛围或考试这项活动引起考生情绪高度紧张的心理现象，其后果是使正常的心理活动失常。这

种失常状态将会直接影响考试的结果。怎样克服怯场心理呢？同学们不妨想想武松打虎的故事。武松遇到老虎时，肯定会像我们一样大惊失色，怎么办？是举手投降，脚底开溜，还是迎难而上？举手投降只会被人轻视，脚底再快也跑不过老虎，最好的办法就是明知山有虎，偏向虎山行！于是，武松提起哨棒，迎向老虎。狭路相逢勇者胜，武松打死了老虎，保住了性命，还意外地成了英雄。面对这考试这只大老虎，我希望同学们武松学习，摆脱焦虑，解除这种被抑制状态。

在考试时，常常会出现一种怪现象，平时记得很熟的算法、公式或答案，竟然怎么也想不起来。步出考场，随即脱口而出。这种“茶壶里倒饺子”的现象，心理学家称之为“舌尖现象”。我们要克服避免“舌尖现象”，首先要加强平时学习，把知识记得更牢，在考试时先易后难，冷静答题，细心推理，深入思考，就一定能走出困境，取得成功。

很多情况表明，临考前出现的焦虑、紧张情绪往往与同学们对考试的某些细节要求不够了解有关。因此，有必要提醒同学们为考试提前做好准备。必须记住考试的时间、地点，前一天晚上自己整理好书包，对照考试科目逐项准备好考试用品。

总而言之，一个良好的心态对考试的影响是巨大的。这里我想对每位同学说一句话：成绩较好的同学要相信自己的实力，从容不迫、胸有成竹地应考；成绩较差的同学要拿出背水一战的勇气，稳扎稳打，尽可能拿到自己可以得到的分数。请记住，多一点方法，多一点自信，你才会走上辉煌的成功之路。

国旗下讲话篇五

尊敬的各位领导、各位老师、亲爱的同学们：

大家上午好！

我今天要和大家分享的内容是：《通过科学方法自我调节，实现复习高效》。随着时间的飞逝，转眼间，我们又迎来了期末复习考试，这是检测我们同学们一学期学习成果的关键时期。我们每一位同学要高度重视，我们每一位老师也会足够的重视和期待，帮助同学们搞好复习。对待复习考试，我们既不能盲目乐观，掉以轻心，也不要有过重的心理负担，造成心理上的压力，对考试带来不必要的影响。但是我们要充分准备，增强自信心，有计划、有步骤地进行复习备考，打一个有充分准备的复习仗，发挥出自己的最好水平，考出理想的成绩，向学校、向父母汇报！对此，我提出以下几点建议，供同学们参考。

一、树立起必胜的信心，勇于拚搏。我们经常提到人生的幸福，什么才叫幸福？不同的人有不同的回答。我认为，在朝着人生奋斗方向前进的时候，只有经过磨砺才能获得真正的幸福，如果不经过磨砺而得到的幸福，一是不会珍惜，二是也品尝不到幸福的味道。所以，我们在复习中一定会碰到这样和那样的困难和障碍，正确的态度是从容面对这些困难和障碍，只有这样才能出现：办法总比困难多，凭借着自己激发出来的聪明才智和团结合作的学习方式，就能顺利地战胜一个又一个的困难，驶向复习成功的彼岸！

二、要有适应个人学习情况的复习计划。古人云：“预则立，不预则废”，这对于复习也是一样的。我们每个人的学习情况不一样，除了要上好复习课外，自己要结合平时的学习情况，自己哪些知识掌握得比较好，哪些知识还比较含糊、对于不同的情形要制订出相应的复习措施和复习的时间安排是十分重要的，只有这样，才能有针对性地进行有条不紊的复习。

三、讲究复习方法，提高复习效率。在复习课上，每一位老师是按要求有计划地进行复习的，所以，我们要听好复习课，课堂上注意力集中，积极参与学习活动，敢于质疑，保质保量地完成老师布置的作业。

四、劳逸结合，友善用脑。简单地说要做到两点：一是要按正常作息 time 进行运作，不开夜车；二是要克服闲聊、做事忙乱无序等现象。只有做到这两点，才能确保有秩序的正常开展复习活动，使复习获得成功。

同学们，在老师的引导下，在同学们个人的努力下，我们的功夫是不会白费的，一份耕耘就有一份收获，我们一定能看到，同学们一定能品尝到学习成功的快乐！

谢谢大家！

看过科学备考国旗下讲话稿的人还看了：