

最新不经历风雨怎能见彩虹演讲稿(大全5篇)

演讲稿具有观点鲜明，内容具有鼓动性的特点。在社会发展不断提速的今天，需要使用演讲稿的事情愈发增多。那么我们写演讲稿要注意的内容有什么呢？下面我给大家整理了一些演讲稿模板范文，希望能够帮助到大家。

不经历风雨怎能见彩虹演讲稿篇一

一颗璀璨无比的珍珠，必然经受过蚌的肉体无数次蠕动以及无数风浪的打磨，才能熠熠生辉。同样，一个真正有成就的人，也肯定是在无数次的跌倒后重新站起来的，因为“不经历风雨，怎能见彩虹？没有人能随随便便成功”。

史铁生摔了一跤，没有了双腿，这对任何人来说都是沉重的打击。但他没有因此对生活失去信心，而是用自己的大脑和双手去表达对生活的无限热爱。

贝多芬双目失明且耳聋，但他依然写出了《英雄》《命运》等大量音乐作品，在人生的不幸中，他顽强地扼住了“命运的咽喉”。

这些都是曾经摔过跤的人，但他们却都坚强地站了起来，与命运、与不幸抗争，最终取得了巨大的成功。

所以对我们每个人来说，摔跤并不可怕，可怕的是你从此对生活失去信心和勇气。

冰心说：“成功的花，人们只惊慕它现时的明艳！然而当初它的芽儿，浸透了奋斗的泪泉，洒遍了牺牲的血雨。”

所以我们每个人面对不幸时都不能一蹶不振，因为我们都有

可能在改变心态后，握住生命的任何一根链条。

就像画中那个男孩在摔跤后，面对来自老师、家长、社会各方面的询问，我们都应大胆地说：“这没什么大不了的。”

因为生活是我们自己的，命运是掌握在我们自己手中的，我们的心态、我们的选择，决定了人生的方向。

就像感动中国的人物——洪战辉所说：困难，我们有责任去面对它，解决它。作为新一代的年轻人，我们应该明白摔跤并不可怕，就像我们总是有勇气唱起这首歌：不经历风雨，怎能见彩虹？没有人能随随便便成功！

我要说，不经历一次次摔跤和一次次跌倒后又站起，人怎么能长大？摔跤也是一种幸福，风雨正是雨后彩虹的前兆！

不经历风雨怎能见彩虹演讲稿篇二

当我读到《小学生日常行为规范》第7条：不怕挫折，不怕失败。要勇敢地面对困难时，不禁想到永远铭记在心中的那句话：苦难是人生的一大必定财富，不幸和挫折可能使人沉沦，也可能铸造一个坚强的灵魂，完善一个充实的人生；苦难是人生的一位良师，它教给我们学会用感激的心情，积极的态度对待一切，感激世界，相信自己享受痛苦，发现幸福；生于忧患，死于安乐。

正是，坚强的意志能使人正确地感悟人生，正确地享受人生。这时，我不禁想起曾在《读者》一书上看到的南非英雄曼德拉的故事。他为了争取民族的独立，消除种族歧视，多次身陷囹圄，多年的铁窗生涯并未消磨他的斗志。正是这些挫折与苦难使他意志坚强、奋斗不息，终于把南非从一个种族主义国家变成了民主共和的国家，他因而成为了南非历史上的第一位黑人总统。

古往今来，伟人战胜困难，取得辉煌成就的事例不胜枚举。在现实生活中，也有不少平凡的普通人在克服困难的过程中享受到了人生的欢乐。我记得妈妈以前给我讲过的一个小故事：一天，一个美国小男孩和爸爸、妈妈一起骑车出去郊游，当爸妈奋力冲出一片泥地时，小男孩的车子却陷进了泥坑里。他只好下车一步步地推着走，当一旁观战的父母提出要帮他把小车推出泥地时，被他断然拒绝了。他在自己的努力下，终于艰难地走出了湿地，以自己顽强的意志享受了成功的欢乐！

想想他，再回顾四周。我们这些小孩子在家里是家长的掌上明珠，将万千宠爱集于一身。一遇到什么难处就大喊：“妈妈，帮我。”或“爸爸，教我。”受不了一丁点儿挫折，一次批评或一次考试失误就像天塌下来似的，不能勇敢地面对。我想我们应将挫折看成一道高高的山坡，你越爬不过，就越要爬，要有可贵的坚持精神和顽强的意志力，才能享受人生，感受人生，如果一遇到挫折就承认失败，那你就永远是一个失败者。

我记得奥运英雄最喜欢唱的一首歌里面有这么一句话：“不经历风雨，怎么见彩虹，没有人能随随便便成功。”是啊，生命，总是在挫折和磨难中成长；思想，总是在徘徊和失意中成熟；意志，总是在残酷和无情中坚强。

让我们像海燕搏击暴风雨那般去勇敢地抗击困难和挫折吧！只有这样，才能迎来明丽的彩虹！

不经历风雨怎能见彩虹演讲稿篇三

梅花经过寒冬的历练，才能有傲人的怒放和沁人的芬芳；海燕经受暴风雨的洗礼，才能无所畏惧地遨游于广阔的大海之上；人生经历挫折的考验，才能勇敢地迎接生活的挑战，活出精彩的人生。

中考将近，周围的空气紧张得快要让人窒息了，大考、小考、月考、测验……做不完的试卷，解不完的习题。重复而单调的生活使我失去了学习的乐趣，一次次的失利让我失去了奋斗的勇气。

那是一个夏日的午后，天公不作美，窗外的乌云密布，空气中弥漫着潮湿的土腥味，一场暴雨即将来临。我坐在窗前，抱起书本，想要复习，但是却一个字也看不进去。看着眼前多如小山的试卷，却没有心情打开一份。考试即将临近，而我还在浪费宝贵的时间。

在这焦急烦躁之际，我索性拿出了搁置已久的茶具，想给自己放松一下。我洗净茶具，抓起一小撮茶叶放进茶杯，将沸水注入杯中，茶叶顿时在杯中上下翻转起来，像一个个欢快的舞者。每个卷曲叶片经过水的滋润，慢慢地舒展开来，渐渐沉入杯底。茶水也随即变成了鹅黄色，那么晶莹剔透，像一块温润的琥珀。一缕清香从杯中飘出，浸染了我周围的空气，沁入了我的每个毛孔，直至心脾，焦躁的心情顿时平静了很多。

“哗……”，窗外的雨也如倾倒般泻落下来，闷湿的空气顿时清新了很多，我的心也随着袅袅的清香去探索茶的一生。

最初，茶农们从茶树上采摘下嫩叶，经过晾晒和翻炒杀去嫩叶中的青涩；再经过揉捻塑造茶叶的外形；最后经过烘干等工序，完美的茶叶才能诞生。但它的使命才刚刚开始，它们还要经过沸水的反复冲泡，反复煎熬，人们才能品尝到一杯杯散发着幽香且回味无穷的茶汁。

细想一下，其实人生如茶，要经过精心的制作，才能变成佳品；要经过多次的高温历练，才能成为精品。完美的人生必定要经过一次次的挫折历练，一次次的苦痛考验，才能散发出自己的生命芳香。我们不就是这样一步步走来吗？九年的寒窗苦读，无数次的起伏跌宕，我们渐渐由青涩走向成熟，

我想我已经做好了迎接挑战的准备。

一首歌中唱到：“不经历风雨，怎能见彩虹，没有人能随随便便成功。”

此时，窗外的雨停了，云被撕开了一条缝隙，一缕金色的阳光从里面透了出来，照亮了我追梦的路。

当鲜花绽开自己美丽的笑脸把微笑放飞时，

当小草以其坚忍不拔的意志破土而出时，

当美妙的音符奏响时代的交响曲时，

当我们悲伤至极时，又何尝不是一种幸福？

我们每个人都曾经历过悲伤，心胸狭隘的人会从此一蹶不振，跌入万丈深渊，而心胸宽广的人，会把它当作一块奠基石，从此东山再起而获得幸福。

有位作家说过，“我外出，小屋是我快乐的起点，我归来，小屋是我看来的终点。往返于快乐和幸福之间，哪儿还有不好走的路呢？”成功人士往往都具有这种乐观的心态，因为他们都经历了无数的悲伤。

北京建吴公司总裁，袁宝景，出身于农民家庭，上高中时母亲有病，家里只能靠几亩农田维持生活，后来他考上了一所普通大学，感觉很不理想，开始悲伤、沉沦。但后来他想通了，决定补习。第二年再次落榜，但他并没有灰心，第三年终于考入了北京大学。在以后的学习生活中，他遇到过无数次挫败，悲伤过，沉沦过，但他每次都能从悲伤中清醒过来。如今，他以拥有一个亿元的公司。他现在是幸福的，并不是因为他的事业有成，而是因为他经历了无数次的悲伤。

悲伤并不可怕，可怕的是从此一蹶不振。幸福总在悲伤后，不经历风雨怎能见彩虹。

“成功的前面也会有失败”“不经历风雨，怎能见彩虹”这是妈妈教育过我的几句话，我一直都不太懂，现在，我懂了。“不经历风雨，怎能见彩虹。”这句话的意思是：“我们在经受挫折以后，接受教训，才能取得成功。”

这次考试不太理想，细细的品味起来，“成功的前面也会有失败，”这不是说我现在处境吗？我一直是一个成功者，每次考试都会得前三名的好成绩。而这次，我却成为了失败者，才考了第九名！当老师宣布我的名次时，我的脑子里如五雷轰顶一般，这不是失败者的表现是什么？不，我不甘心。这时，我又想起了妈妈说过的第二句名言：“不经历风雨，怎能见到彩虹”对呀！我现在是失败了，但我并没有真正倒下，我还可以再爬起来，爬起来以后，成功还会降临在我的身边！想到这里，我又自信了起来，我是一个坚强，困难和失败打不到的侯翔！

上帝总爱和人们开一些不大不小的玩笑，当你克服重重困难，踌躇满志的准备拥抱胜利的时候，却猛然发现自己又回到了起点。此刻倘能坦然面对，必定会心怀一个信念——“下一个苹果正等待着我！”。失败后的不断反省，不断探索，不断努力，使我们抛弃了浮躁，勇敢的面对失败，树立起自信心，再一步步走向成功。

在追求与奋斗的路途中，我们不可避免都会遭受挫折、失败。但挫折有挫折的价值，失败有失败的意义，我们必须经受得起挫折、失败，成功最终属于不懈努力的人。做什么事，不可能一下子就能成功。

我又想起了杜威的一句话：“失败是有教导性的，真正懂得思考的人，失败和成功学得一样多。”对呀！失败让我知道了成功，成功源于恒心和毅力。

“不经历风雨，怎能见彩虹”我要把这句我喜爱的话语永久地“刻”在我的心里。让我感到前途无限光明，让我感到有人一直在鼓励着我，让我跌倒了，再爬起来，再跌倒，再爬起来。让我把这条曲折的路一直走下去，一直走向成功。让我相信，前途无限光明！未来无限美好！

“不经历风雨，怎能见彩虹，没有会随随便便成功……”大家都喜欢这首歌，不仅仅是因为它的旋律优美动听，更多的是因为这首歌的歌词催人奋进。它提醒人们不要随便浪费生命中的每一分一秒。

也正是因为这首歌，才让我在学习中更加努力向上。

记得五年级时，我的语文成绩不很理想，每次离优秀只差几分。我就认为我的语文水平也就这样了，于是便破罐子破摔，每次上课开小差，不认真做作业，就这样我的语文成绩越来越直线下降，甚至一度滑到刚及格的边缘。

有一次开家长会后，妈妈回到家边唠叨了起来。我生气地和妈妈吵了一架后，独自待在房间生闷气。我一边生气一边思考：这段时间，我的所作所为，是不是太过分了？看到妈妈伤心难过的样子，我不能任由破罐破摔，我要自己制止这种红行为，从今以后我要好好的学习语文，我一定要考优秀，我要做一个比以前更棒的自己。

于是，我有了很大的转变，上课不再开小差，下课认真复习、预习，在家抛开电视剧，放弃我的吴尊、林志颖……认真的做作业，预习功课。

经过几个月的努力，语文期中考试后，我信心百倍的期待着，紧张着。可当考卷发下来时，我头上被狠狠地泼了一盆凉水，又是差几分！优秀竟离我那么遥远。

我垂头丧气地回到家里，看到姐姐正坐在沙发上，翘着二郎

腿，耳朵里塞着耳麦正惬意地听歌呢！我很生气，想要教训她一下，没想到却被它教训了一顿。她强行逼迫我听歌，声音最大值，我只好牺牲一下我的耳部神经，听一会噪音，接受“洗nao”了。

于是，我一如既往的努力学习，终于在迈进初中门槛时，给老师家长一份满意的分数，也给了自己一份满意的答案。

是啊，不经历风雨，怎么能见彩虹。

当鲜花绽开自己美丽的笑脸把微笑放飞时，

当小草以其坚忍不拔的意志破土而出时，

当美妙的音符奏响时代的交响曲时，

当我们悲伤至极时，又何尝不是一种幸福？

我们每个人都曾经历过悲伤，心胸狭隘的人会从此一蹶不振，跌入万丈深渊，而心胸宽广的人，会把它当作一块奠基石，从此东山再起而获得幸福。

有位作家说过，“我外出，小屋是我快乐的起点，我归来，小屋是我看来的终点。往返于快乐和幸福之间，哪儿还有不好走的路呢？”成功人士往往都具有这种乐观的心态，因为他们都经历了无数的悲伤。

北京建吴公司总裁，袁宝景，出身于农民家庭，上高中时母亲有病，家里只能靠几亩农田维持生活，后来他考上了一所普通大学，感觉很不理想，开始悲伤、沉沦。但后来他想通了，决定补习。第二年再次落榜，但他并没有灰心，第三年终于考入了北京大学。在以后的学习生活中，他遇到过无数次挫败，悲伤过，沉沦过，但他每次都能从悲伤中清醒过来。如今，他以拥有一个亿元的公司。他现在是幸福的，并不是

因为他的事业有成，而是因为他经历了无数次的悲伤。

悲伤并不可怕，可怕的是从此一蹶不振。幸福总在悲伤后，不经历风雨怎能见彩虹。

爸爸是酷爱种植的，自然而然，我家门前也就摆满了大大小小的花盆，种着各种各样的花朵。可能是受到爸爸的影响吧，我也喜欢种东西。

记得有一次，好朋友送给我几颗紫茉莉的种子，我高兴地不得了，立马跑回家，征得爸爸的同意后，清空了两个没用的花盆，种下了心爱的种子。

大约一个星期后，两颗种子都发芽了。其中一棵青翠欲滴，惹人喜爱；而另一棵却皱巴巴的，像生了病似的，让我产生了厌恶之情。从那以后，每天放学回家，我都会为好点的那棵浇水，另一颗却置之不理。一遇到下大雨时，我就把心爱的花盆搬到走廊上，另一盆仍放在那儿忍受狂风暴雨。

时间飞逝，两棵紫茉莉都长大了，开出了漂亮的花朵。也不知是什么原因，我总觉得被我精心呵护的那棵开出的花朵更大，更美一些。而我也临近了期末考试，便在没有时间去照顾它了，也渐渐把它淡忘。

暑假来临，我走出门去感受大自然的美好，才猛然记起那两棵紫茉莉，便飞奔过去查看。眼前的景象不禁令我大吃一惊：我最爱的那棵，别说花了，连叶子都黄了；另一棵却依旧青葱，紫色的花朵在风中摇摆，散发出阵阵清香。

在我为我那棵死去的紫茉莉心痛不已时，又不由得恍然大悟，只有经历过风雨的洗礼，忍受各种的困难，才能够更好地生存下去。我们的成长又何尝不是如此呢，正如那句话所说：不经历风雨，怎能见彩虹！在成长路上，我们也要勇敢的面对困难，即使前方的路十分困难，也要坚定自己的信念，勇

敢的走下去。

大自然的神秘莫测，只有经历风雨我们才能领略；

人间的酸甜苦辣咸，只有经历风雨我们才能尝尽；

家庭的悲欢离合，只有经历风雨我们才能体会；

人生的真谛，只有经历风雨我们才能感悟。

“不经历风雨怎能见彩虹？”晨雨过后，将是灿烂的明天；
冷漠释然，将是更动人的热情。只有经历风雨，才能体察人间的冷暖，才能汲取教训更进一步。

古人有云“不经一番彻骨寒，怎得梅花扑鼻香？”只有经历风雨才能有所成就。正如冰心说：“成功的花，人们只惊慕她现时的明艳，然而当初她的芽儿，浸透了奋斗的小泉，洒遍了牺牲的血雨。”成功的因素是多种多样的：成功来自远大的理想、坚定的信念、锲而不舍的坚持、历经艰难困苦的勇气；成功来自不怕挫折失败，但最重要的还是得经历风雨。史铁生摔了一跤，没有了双腿，这对任何人来说都是沉重的打击。但他没有因此对生活失去信心，而是用自己的大脑和双手去表达对生活的无限热爱。

贝多芬双目失明且耳聋，但他依然写出了《英雄》《命运》等大量音乐作品，在人生的不幸中，他顽强地扼住了“命运的咽喉”。

这些都是曾经摔过跤的人，但他们却都坚强地站了起来，与命运、与不幸抗争，最终取得了巨大的成功。

所以对我们每个人来说，摔跤并不可怕，可怕的是你从此对生活失去信心和勇气。

冰心说：“成功的花，人们只惊慕它现时的明艳！然而当初它的芽儿，浸透了奋斗的泪泉，洒遍了牺牲的血雨。”

所以我们每个人面对不幸时都不能一蹶不振，因为我们都有可能在改变心态后，握住生命的任何一根链条。

就像画中那个男孩在摔跤后，面对来自老师、家长、社会各方面的询问，我们都应大胆地说：“这没什么大不了的。”

因为生活是我们自己的，命运是掌握在我们自己手中的，我们的心态、我们的选择，决定了人生的方向。

就像2005年感动中国的人物——洪战辉所说：困难，我们有责任去面对它，解决它。作为新一代的年轻人，我们应该明白摔跤并不可怕，就像我们总是有勇气唱起这首歌：不经历风雨，怎能见彩虹？没有人能随随便便成功！

我要说，不经历一次次摔跤和一次次跌倒后又站起，人怎么能长大？摔跤也是一种幸福，风雨正是雨后彩虹的前兆！

辽阔苍穹中飞翔的老鹰，必是经历了母鹰无数次摔下山崖的痛苦，才锤炼出一双凌空的翅膀。一颗璀璨无比的珍珠，必然经受过蚌的肉体无数次蠕动以及无数风浪的打磨，才能熠熠生辉。一个真正有成就的人，也肯定是在无数次的跌倒后重新站起来的，因为“不经历风雨，怎能见彩虹？没有人能随随便便成功”。

儒家有句话说“天将降大任与斯人也，必先苦其心智，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身，行拂乱其所为，所以动心忍性，曾益其所不能。”翻译过来意思就是上天将要降落重大责任在人身，一定要事先使他的内心痛苦，使他的筋骨劳累，使他经受饥饿，以致肌肤消瘦，使他受贫困之苦，使他做的事颠倒错乱，总不如意，通过那些来使他的内心警觉，使他的性格坚定，增加他不具备的能。这也见证了一句话，不经

风雨怎能见彩虹。

贝多芬，德国著名音乐家，但他却是一个聋子可是他不放弃音乐。终于集古典主义之大成，开浪漫主义之先河，通过精湛的艺术手法，大大加强了作品的感染力，把欧洲古典乐派推向新的高峰，并开辟了浪漫主义乐派个性解放的新方向。

米开朗琪罗，文艺复兴三杰之一，苦难和忧郁简直就是他的代名词。他一生都坚持雕塑。他的大量作品显示了写实基础上非同寻常的理想加工，成为整个时代的典型象征。他所塑造的英雄既是理想的象征又是现实的反映。他的艺术创作是西方美术史上一座难以逾越的高峰。

鲁迅，中国近现代著名作家，他在当时的社会背景下写出了横眉冷对千夫指，俯首甘为孺子牛；写下了中国第一篇白话小说《狂人日记》；写下了诸多不朽的著作，最后成为了五四运动的先驱和中国现代文学的奠基人。

他们都是不幸的人却都坚强地站了起来，与命运、与不幸抗争，最终取得了巨大的成功。所以我们每个人面对不幸时都不能一蹶不振，因为我们都有可能在改变心态后，握住生命的任何一根链条。

生活是我们自己的，命运是掌握在我们自己手中的，我们的心态、我们的选择，决定了人生的方向。挫折是人生的一笔财富，是促使你成功的一剂良药，不经历风雨的花儿，怎么会绚烂？不经历磨难的人生，怎么会发出炫目的光彩？所以努力吧，愿我们每个人都能在风雨过后眺望彩虹。

不经历风雨怎能见彩虹演讲稿篇四

军训可真是累呀，其中最累的应该就是站军姿了。湛蓝的天空中没有一丝丝云彩，太阳公公热情四射地把阳光洒在大地上。面对这般天气，我的心情更加紧张不已。站军姿是军训

中最简单也是最重要的一个动作，因为所有动作都是在军姿的基础上完成的，军姿就是把双手放在裤缝上，把背挺直，两眼目视前方，然后保持住一动不动。听起来好像很简单的样子，但是真的要严格规范地站在那里，不一会，就会感到腰酸腿疼，头部发晕，身体也摇摇晃晃起来。在军训的时候，不能做抓耳挠腮之类的小动作，在站军姿的时候，要求就更加严格了，连打个喷嚏都要提前报告。如果有谁调皮捣蛋不遵守规则，教官就会像老鹰抓小鸡似地把他拎出来，让他在太阳公公的关照下站军姿。

军训的第一天我特别紧张，站军姿的时候，不知是不是被汗水流进了眼睛，又痛又痒，难受死了；我特别想抬手来揉揉，但看到教官严肃的脸，好几次到嘴边的报告又咽回去了。我忍着眼睛的不适，坚持保持着标准的军姿，特别难受的时候，就使劲地眨一下眼睛。就这样，时间一分一秒地过去了，我的背挺得更直了。随着教官洪亮的一声“解散”之后，我才放松下来，迫不及待地用双手挠自己的眼睛。

通过这次站军姿，使我的意志力更加坚定，也让我明白了只有经历风雨才会看见彩虹！

不经历风雨怎能见彩虹演讲稿篇五

下午放学后，我垂头丧气的走在讨厌的大街上，觉的天是那么的黑，地是如此的暗，生活是多么痛苦。

上午，老师举行了一次考试，这可是开学以来的第一次考试，所以我一定要考好！可是结果令我大失所望——我仅仅考了七十二分，全班倒第二。妈妈花了许多钱让我上创新班，但是，我考这么差，回家该如何面对妈妈。可不说也不行，只好硬着头皮去说。

我迈着沉重的脚步走到妈妈面前，吞吞吐吐的说：“我考…考了七…七十二分。”说完后，我不由自主地低下了头。妈

妈微笑着说：“没关系，一次失败不要紧，重要的是不要灰心。你一定要记住风雨之后见彩虹！”我反问道：“我会见到彩虹吗？”“你知道邓亚萍吗？”妈妈问。我说：“知道，她是世界冠军。”妈妈又问道：“那你知道邓亚萍怎么成为世界冠军吗？”“那你说她是怎么怎么成为世界冠军的？”我问道。“她经过了許多失败，但她不像你，失败一次就灰心。她由于个子矮，没有被河南省队录取。但她并没有灰心，仍然苦练不止，功夫不负有心人，她成为世界冠军。邓亚萍是用她那坚持不懈的精神才战胜失败，获得成功。而你却和邓亚萍对待失败的态度截然相反，你要学习邓亚萍啊！”妈妈说。我听后，想：对，我要学习邓亚萍。

我便一头扎入学习中，把考试的试卷看了一遍又一遍，把错题做了一遍又一遍，然后又去复习课本……总之，为下次考试做了十分充分的准备。但还是没有考进前十名，我听从妈妈的教导，没有放弃，又接着努力。经过一次又一次的努力，终于，我成功了，我考了九十九分，全班第一名。我把这个消息第一个告诉了妈妈，证明我是不惧怕失败的！

从今以后，我明白了一个道理：不经风雨怎能见彩虹！