

最新养成一个好习惯 习惯养成班会心得 体会(精选5篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

养成一个好习惯篇一

随着社会不断发展，人们的生活水平也逐渐提高，我们的生活方式也与以往不同。越来越多的人开始培养好习惯，让这些习惯成为自己生活中的一部分。在学校里，也需要培养好习惯，让这些习惯成为学生生活的一部分。近日，我们班召开了一次“习惯养成”主题班会，今天我想分享一下我的心得体会。

第二段：了解好习惯的重要性

好习惯是让学生良好品德形成的重要一环，它关系到学生的人格塑造以及今后的生活走向，有好的习惯将会帮助我们更加出色的完成生活中的各项任务。好习惯的养成要在别人的帮助下，但主要还是要靠自己的态度和行动来实现，只有不断地坚持养成好习惯，才能够真正地改变自己。

第三段：班会议题的分析

班会议题是“习惯养成”，这不仅是一次班会的主题，也是我们生活中的一个重要议题。我们班主要从“卫生、礼仪、自律、勤奋”四个方面讨论了养成好习惯的相关事宜。这些方面涵盖了学生日常生活中的方方面面，对我们养成好习惯有着很好的提示作用。

第四段：班会的实际指导

班主任通过讲解，演示了一些关于习惯养成的方法和技巧，让我们能够更加理解习惯的养成。同时，班主任还要求我们根据班里实际情况，提出一些养成好习惯的措施和建议，这些措施和建议是切实可行的，可以帮助我们在养成好习惯方面更加有效地付诸实践。

第五段：结论

这次班会是一次很好的提高，我们通过这次班会了解到养成好习惯的重要性，也学习到了养成好习惯的一些方法和技巧。我们班级也通过这次班会，建议了一系列可行的实现方案，对学生成长将会产生积极的影响。总而言之，我们应该更加注重习惯的养成，努力把好习惯融入到自己的生活中，成为一个更加出色的人。

养成一个好习惯篇二

作为一名优秀的教育工作者，时常要开展教案准备工作，借助教案可以恰当地选择和运用教学方法，调动学生学习的积极性。那么写教案需要注意哪些问题呢？以下是小编为大家收集的《习惯早养成》主题班会教案，仅供参考，大家一起来看看吧。

通过本次主题班会，使学生进一步了解良好的学习习惯对自己今后的成长的重要作用，为使自己走向成功奠定基础，因此要从现在做起，从我做起。

一、导入

班主任谈话：新的学期开始了，同学们通过这些年的学习掌握了很多丰富的知识，使自己能更好的适应社会生活。好的

学习习惯和常规却不是人人都能做到的一件事。一个好的科学的学习习惯和生活习惯，使我们学得轻松安闲，又利于身心健康发展。今天我们班会的主题就是讨论怎样养成良好的学习习惯和生活习惯。

二、主持人：讨论问题

1、课前，我们该怎样做？

让学生讨论、发言。

课前预习，首先要熟读课文，学会带着问题学习。

课前预习备好学习用品，静待老师上课，下面我们看看这些同学做得好不好（指名同学叙述事例，让学生辨别正误。）

同学们想一想，以上同学的表现，你们有没有？在认为自己在课前学习习惯做得怎样？知道自己的努力方向了吗？有则改之无则加勉。

2、课堂上我们该怎样做？

学生讨论发言。

上课认真听讲，不乱说乱动，勇于提问，积极回答，积极思考：回答问题要起立，声音洪亮：要发言，先举手。

做也要字体端正，规范，书写格式正确，纸面清洁，写作业时不三心二意。下面我们看看这些同学做得好不好？（指名同学叙述事例，让学生辨别正误）

3、课后，我们该怎样做？

学生讨论、发言

4、考试时，我们该怎么做？

让学生讨论发言。仔细审题，认真答卷；自己做自己的，不看书，不交头接耳，不东张西望。

5、课间活动我们应该怎么做？

靠右侧下楼梯。

站队快、静、齐。

课间做安全游戏，包括跳绳、打口袋、踢毽子。

不在台阶上蹦跳。

不上较高的体育器械玩耍。

三、班主任小结

通过这一节课的学习，我们进一步明确了课堂和课间活动时该怎么做，并敢于剖析自己的不足，指明了努力的方向，将起到防微杜渐的作用。

养成一个好习惯篇三

作为一名学生，我们身处日常学习生活中，肩负着自我成长的使命。而习惯是这一成长使命中不可或缺的基石。和谐融洽的班级气氛，需要依靠每位同学的努力共同打造，共同维护。因此，学校组织开展了一系列的习惯养成主题班会，通过这些班会的举行，我们深刻认识到了习惯养成对于个人成长的重要性。

第二段：认识习惯养成主题班会

习惯养成主题班会是学校为了培养学生良好的习惯而专门组织的一种班级活动。班会不仅能够为我们提供共同交流的平台，也能够为我们了解习惯养成的重要性提供帮助。在班会中，我们不仅可以带着问题和想法来参与讨论，也能够向其他同学学习一个良好的习惯。此外，老师还会介绍各种方法和策略，帮助我们养成更加良好的习惯。

第三段：参与习惯养成主题班会的收获

习惯养成主题班会让我们了解到，习惯的养成需要付出不断的努力。我们学到了许多习惯养成的方法和技巧，如制定具体的计划、按部就班、坚持不懈、逐渐提高难度等。同时在班会上我们也了解到，一个好的习惯不仅能够稳定我们的情绪、增强我们的自控能力、调整好我们的自我行为，还能够对我们未来的学习、生活产生积极的影响。

第四段：习惯养成主题班会的意义

在我们的学习生活中，习惯养成主题班会带给我们不仅是所学的技巧、方法、策略，而且还有集体意义上的指导和支撑。我们在班会中学会了与他人沟通、交流、分享经验的能力，这不仅能够增加我们的人际交往能力，更能够拓宽我们的思路和未来的发展方向。此外，班会也让我们感受到了“齐心协力、各尽所能”的力量，班级就好比是一个大家庭，在同学们共同努力下，一定能够打造出一个温馨、和谐的环境。

第五段：结语

回顾过去的习惯养成主题班会，我们从中学到了许多东西，悟到了许多道理。班会是一种更加集体、更加意义深远的学习方式，也是提升我们自身能力和素质的重要途径。今后，在学习和成长的道路上，我们会继续发扬班会所倡导的习惯养成理念，把它融入到我们的成长历程中，为自我成长乃至班级建设做出更多的贡献。

养成一个好习惯篇四

- 1、充分意识到好习惯对成长的重要作用，提高培养好习惯的自觉性。
- 2、让学生能辨识好习惯，发现并改正不良习惯，提高自我控制能力。

二、班会准备：

让学生以小组的形式，收集组员的意见，写出他们身上存在的好习惯不良习惯，并归纳成几个方面，如学习习惯，生活习惯，卫生习惯，上课习惯等等。

三、班会的过程：

- 1、由主持人提出主题：养成好习惯，迎接新学期。养成好习惯的重要性。主要是举例子说明良好习惯与成功之间的必然联系。
- 2、列出学生所写的习惯，将这些典型的习惯写在黑板上，让大家讨论，哪些是好习惯，哪些是不良习惯。并说明理由。
- 3、拓展讨论，该如何克服不良习惯。有则改之，无则加勉。
- 4、树立榜样。请一些学生谈他们身上的好习惯。可以请学习习惯比较好的学生谈他们的学习习惯，请平时热爱劳动的学生讲讲他们的卫生习惯，还有一些热爱运动的学生说说他们的生活习惯等等。
- 5、提出下一阶段目标，学生重点要养成的学习习惯(针对班级的实际)如何培养良好的上课习惯，提高上课效率。
- 6、主持人小结。

养成一个好习惯篇五

习惯是人类行为的重要组成部分，它给我们的生活带来方便和规律。而养成良好的习惯，更是对于人生和成长的底蕴。在学校中，学习习惯、生活习惯等都是学生们必须要注意的方面。因此，开展习惯养成主题班会对于学生来说是非常重要的，本文将分享我在班会中的体会和感悟。

第二段：了解习惯

在班会中，我们首先要了解习惯的概念和特点。习惯是人们在长期的生活和工作中，形成的、反复稳定的行为方式。这种行为方式，既是思想上的定式，又是行为上的机能，常常在不知不觉中起着重要的作用。同时，习惯具有自发、自律、反复、深化和普遍性等特点。

第三段：重要性和养成方法

在班会中，我们也探讨了习惯的重要性和养成方法。养成良好的习惯，不仅有益于学习和工作，还有助于个人成长和健康。而养成习惯的方法，就要围绕重复、规律、自律和持之以恒等方面展开。我们要通过重复训练形成习惯，要按照规律来保证养成的顺利进行，要自觉自律地克服自己的惰性，要坚持这种习惯的养成，不断巩固和完善。

第四段：案例分享和体会

在班会中，我们还分享了养成良好习惯的案例和个人体会。有同学分享了自己养成学习习惯的经历，有同学分享了自己养成早睡早起的方法，有同学分享了自己克服惰性建立锻炼习惯的心得体会。通过这些案例和体会的分享，我们深刻认识了养成习惯的重要性，同时也更加坚定了养成良好习惯的信心和决心。

第五段：结语

习惯养成主题班会是一次非常有意义的活动，通过这次班会，我们掌握了习惯的概念、特点、重要性和养成方法，并且通过案例分享和体会反思自我，提高自我修养。希望我们在今后的学习和生活中，能够认真实践班会中所学到的知识和方法，不断完善自己，提高自己，努力成为有价值的人。