

我和我的祖国团员心得体会 我和我的祖国 心得体会团课(汇总6篇)

心得体会是对所经历的事物的理解和领悟的一种表达方式，是对自身成长和发展的一种反思和总结。大家想知道怎么样才能写得一篇好的心得体会吗？下面我给大家整理了一些心得体会范文，希望能够帮助到大家。

我和我的祖国团员心得体会篇一

《我和我的祖国》是一首让人热血沸腾的歌曲，歌颂了当代中国人民不屈不挠、艰苦奋斗、峥嵘岁月中产生的各种英雄事迹和精神面貌。随着中国新时代的到来，作为青年一代，我们更应该秉承祖国培养我们的使命感和责任心，为中华民族的伟大复兴贡献自己的力量。

二、我的感悟

在团课中，我听了很多同学的发言，大家都从自己的角度出发，深入分析了歌曲中所表达的国家情怀和时代意义。而我则想到了自己的成长经历。回顾我曾经走过的路，我感到自豪，因为我是一名中国人，我生在这片土地上，成长在这个大家庭里，我有着和别人不同的热爱祖国的情感，这并非出于什么理所当然，而是因为我是中国人。作为一名将来要从事教育事业的学生，我希望培养更多的学子拥有这样的精神追求，能够在祖国的召唤中展露出自己的智慧和力量。

三、国家意识的重要性

国家意识是一种集体意识，是对自身所处国家的认同，是对自身国家的历史、文化、民俗、价值观的体现和认同。国家意识具有重大的政治价值、文化价值和道德价值。一个有强烈国家意识的人会把个人的利益和国家的利益结合起来，把

自己的生命和国家的前途命运紧紧地联系起来。在新时代，我们应该树立这种强烈的国家意识，以更加积极的态度参与社会生活，为祖国创造更多的贡献。

四、责任心的体现

《我和我的祖国》中的“我和我的祖国一刻也不能分割，无论我走到哪里都流出一首赞歌”道出了每位中国人都肩负着对祖国的责任。作为一名中国人，我们应该始终坚守自己的责任心，尽自己的最大努力去为祖国的发展贡献自己的力量。这不仅是国家对我们的期待，更是我们自己的信仰和追求。

五、结尾

今天，我们迎来了中国的新时代，这是一个有着伟大梦想、艰巨任务的年代。我们青年人要胸怀祖国，不断地学习、成长、奋斗，让自己的青春阳光和热血绽放出更加耀眼的光芒。相信在不久的将来，我们会在祖国这个大家庭里，在伟大的中国梦的指引下，创造出更加辉煌的明天！

我和我的祖国团员心得体会篇二

初识字时，妈妈就教我认识了您的名字——中国。刚入学，老师就告诉我，我们都是中国人，我们都应该热爱我们的祖国——中国。这一切，我都深深地记下。

祖国是什么，我一次次地问。

这一切，我都深深地记下。

祖国是什么，我一遍遍地听。

祖国是每一个中国人心中永远的牵挂：“黄山，黄河，在我胸中重千斤。不论何时，不论何地，心中一样亲。”

祖国是生我养我的地方：“越过高山，越过平原，跨过奔腾的黄河长江；宽广美丽的土地，是我们亲爱的家乡。”

祖国是“无边原野醉人的花香，是月亮树下动人的歌唱，是美丽家园那祥和的目光，是漫步斜阳那平安的广场……”

我爱你我的祖国，“我爱你碧波滚滚的南海，我爱你白雪飘飘的北国，我爱你森林无边，我爱你淙淙的小河荡着碧波……”

祖国在我心中，“没有什么比这更神圣，富国强民征程上，我们为你而战，和谐家园建设中，我们为你而争……”

祖国，我的祖国，这一切，我都深深地记下。

让我们纵情地歌唱吧，像百灵鸟一样，歌唱我们伟大的祖国。

让我们尽情地飞翔吧，像勇敢的海燕一样，在广阔的海洋上，迎着风浪，勇敢地翱翔。

为了祖国的明天，我们一定要努力学习，用最先进的科学技术和人类最灿烂的文化知识武装自己，学会建设祖国的本领，在明天的工作岗位上，奉献自己的聪明才智。

我坚信：祖国的明天，天更蓝、山更绿，经济更繁荣、人们更幸福，继往开来的中华民族会更加辉煌。

我和我的祖国团员心得体会篇三

电影《我和我的祖国》自上映以来，成功引起了观众的共鸣，开启了人们深入思考祖国历史与现在的一扇大门。作为一名大学生，我有幸参加了本校的“我和我的祖国心得体会团课”，在与同学们的互相分享和思考中，让我更深刻地认识到了祖国的重要性和我们自己的责任。

第二段：国家的发展实力

中国国家的发展实力每年都在不断提升，尤其是在经济领域方面，以国内生产总值为代表，是近年来世界经济中最为亮眼的一个标杆。我们的祖国已经从过去的“贫穷落后”变成了今天的“富强强国”，由此带来的各种变化无不彰显着国家的发展实力。

第三段：革命历史的探索

在与同学们的讨论中，我们更加深入地探究了革命历史在我们生活中的影响。我们不断感受到团结、勇气、拼搏、努力的精神，以及爱国主义、共产主义等思想观念的重要性。这些都是从革命历史中不断汲取来的精神荟萃，对我们今天的成长和社会发展有着很重要的影响。

第四段：现今社会的责任与担当

在我们讨论过程中，我认识到我们的责任和担当是非常重要的。我们不能因为现今国家的强盛而沾沾自喜，相反我们应该以这些国家发展强劲的优势，不断地寻求变革创新，挑战自我，推动自己不断前进。作为青年一代，我们还要在生活中付出更多的努力，从而推动整个社会的进步发展。

第五段：结语

在本次团课中，我认识到了祖国的重要性和我们自己的责任。只要我们每个人以积极的态度和努力的精神对待自己的生活和工作，以及对于国家和社会的责任，就一定可以为祖国的发展和民族的复兴作出自己的贡献。

我和我的祖国团员心得体会篇四

《我和我的祖国》是一首让人感动、振奋的歌曲，它不仅被

广大群众所喜爱，更成为了中华民族的精神标志。最近，我们学校安排了一次“我和我的祖国”的团课，通过深度学习和讨论，让我们更深刻地认识了祖国、爱国以及民族精神。

第二段：了解祖国

在这次团课中，我们通过各种途径深入了解了祖国。我们阅读了各种历史书籍，观看了宏伟壮观的纪录片和短片，去了解我们的祖国的悠久历史、自然风光、文化底蕴。通过这些学习，我们更加了解了祖国丰富多彩的文化，也更加珍爱祖国这块土地。

第三段：弘扬爱国精神

在团课中，我们也深入学习了中华民族的爱国精神。我们了解到，在历史的长河里，中国人民经历了无数的苦难和屈辱。尽管如此，中国人民从未放弃对祖国的热爱和奉献。在国家遇到危机和困境时，我们的祖国也始终能够凝聚人民共同抵御外来侵略者，打打退退，保卫祖国的尊严和领土完整。通过学习爱国精神，我们更加切身感受到祖国为了我们的繁荣富强所付出的一切。

第四段：激发民族自豪感

作为一个中国人，我们应该有强烈的民族自豪感。我们应该为祖国的发展和壮大而自豪，为祖国在世界舞台中日益崭露头角的地位而自豪。在团课中，我们也了解到，当今的世界，各国之间矛盾和冲突时有发生。但是，只要我们心怀祖国，无论在哪里，都应该坚定地支持祖国。在现实生活中，我们也应该为祖国做出自己的贡献，用自己的行为为祖国争光添彩。

第五段：总结

通过这次团课，我们更加深入地了解了祖国和爱国精神，更加坚定了自己的民族自豪感。我们深深地感悟到，祖国的强大是我们每个人共同努力的结果。因此，我们应该珍爱祖国，热爱祖国，用行动去践行我们的爱国之情。让我们一起欢呼吧，让我们在祖国的陪伴下，共同携手创造更加灿烂的未来！

我和我的祖国团员心得体会篇五

的国家从无到有的建设过程，在一辈辈的先烈的`奋斗下，才有了我们现在的生活。

当年建国前夜，每个人都在为国旗顺利升起做贡献不管有没有用都把家里的东西拿出来希望排上用场毛主席升旗时采用当时纪实素材当说出中华人民共和国中央人民政府成立了观众眼泪就那么自然的就出来了。

相遇，高远是研究原子弹的默默无闻的科学家三年没与家人联系在车上与恋人相遇却不去相识当得知第一颗原子弹爆炸成功游行人们齐唱歌唱祖国眼泪自然下来了两人终相遇。夺冠，大家邻里街坊一起扎堆看女排决赛，半导体，瓜子，西瓜，大茶碗，当大家为了女排呐喊助威那种感情是多么真挚。

回归香港回归零时零分零秒升起中国国旗我们的底线香港回归是中华民族雪耻的标志每一个细节都不错。正如大家所说的哪有什么岁月静好，只是有人在负重前行。

我和我的祖国团员心得体会篇六

我记得周总理曾讲过这样一句话“我们爱我们的民族，这是我们自信心的源泉”，作为新世纪的青年，或许祖国的过去我们不曾参与，只能在纪实等各种资料中体会到往日的筚路蓝缕，但如今我们却能真真切切地感受得到中国当下的日新月异，强盛壮大，也能在网上、在新闻中处处看到华夏儿女一脉相承的民族自豪感，千万心声汇聚成一句话“我们爱你，

中国”。

对于我来说，儿时第一次感受到祖国的存在，是学习国歌的时候。当自己在一步一步的成长，知识一点一滴地在脑海里定居，我从历史中回顾中国的过去，在地图上领略中国的幅员辽阔，还记得小时候特别喜欢在地图上看来看去、指指点点，用小脑瓜认真地尝试记住一些城市好听的名字，我知道我的家乡名作中国。

当然对于我们这一代很幸运的是，我们的成长过程也伴随着中国在二十一世纪翻天覆地的变化。前几天，我也不知为何突然想看《北京欢迎你》，在手机上搜到这个视频，边看边想象当时08年北京盛况。“我家大门常打开，开放怀抱等你”，四海五洲，齐聚于此，共同编织一支奥运狂想曲，多少个振奋人心的时刻、多少次感动不已的瞬间都已流淌进时间的大河，镌刻在北京、在中国的记忆里。从一次次申奥到成功举行夏季奥运会，中国以开放的姿态向世界展开怀抱，我们国人也得以看到这个多元的世界。

不论是初中12年的伦敦奥运会，还是上高二时16年的里约奥运会，时刻关注着中国的比赛已成为一种定时习惯，和身边的同学一起在大洋彼岸的中国为出征的奥运健儿加油。每每看比赛时，就会有一种大家在共同呼吸的感觉，当五星红旗伴着国歌冉冉升起时，有时自己也会感动到眼泛泪花，而这份感动也是祖国给予我们的。

对于我来说，真实感受到国家的强大已经超出我所认知的时候是在高中，高中阶段算是个信息量的时期，每次提笔写关于国家作文的时候，各种素材实例就会在脑子里打转，可见这些年中国各个领域的革新与发展。就拿传统文化来说，这几年中国文化类综艺如雨后春笋般涌现出，《国*藏》、《经典咏流传》都在创新形式中弘扬历史传统文化，毕竟几千年的文化底蕴于此，可以说这也是我们自己的血和肉。

而祖国的脊梁或许便是我们实打实的国力，作为一名理工科学生，自己的理念第一次被影响是因为高中老师给我们放映的一个纪录片，这个纪录片素材为高铁建造与运行，观看之余，我被片子中数据的精确度以及运营网络的流通所震撼，或许从那时候第一次坚定了自己学习理工科的想法。中国的宏伟工程有很多，“天眼”、港珠澳大桥等都是中国为之骄傲的名片，而这些建设背后的科学家与工程师们令人肃然起敬，我一直很敬佩这些大师，正是这些人的杰作构建起了中国坚硬的身躯，有了当下崭新局面。

小时候，老师问我们的理想是什么，有多少人脱口而出，我想做科学家。上了大学，我问自己的理想是什么，我说我想做科学家。今天看了科幻电影《流浪地球》，不言其中违背科学的情节，我被打动了，被亲情的温暖所打动，被救援队的无私所打动，被整个流浪地球计划所打动，而这些种种的背后我感受到了科学的力量，虽说不真实，却深深地吸引了我，只愿做国家的一颗小螺丝钉，奉献出自己的绵薄之力。

自懵懂无知、不知爱国为何物开始，到青少年有些模糊又有些愤青的爱国之情，再走到今天，心里知道方向在何处。中国已走过将近70年岁月，或许于祖国，我们只是十几亿分之一，但祖国于我们却是。