学会宽容快乐生活演讲稿 学会宽容演讲稿（优质7篇）

要写好演讲稿，首先必须要了解听众对象，了解他们的心理、愿望和要求是什么，使演讲有针对性，能解决实际问题。那么你知道演讲稿如何写吗？下面小编给大家带来关于学习演讲稿模板范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

学会宽容快乐生活演讲稿篇一

大家好！

花与叶相映成趣，尽显风景之美；水滴和大海和谐共存，显示出大海的宽广；中国文化与世界文化的和谐展示了灿烂的文化。因为世界是和谐发展的，所以可以无休止地延续下去。

历史的车轮滚滚向前，宽容仿佛被压在车轮下，我们不得不感到悲哀。陈小姐和司机为了一点小事吵了这么多。如果司机宽容一点，设身处地为陈小姐着想，事情就可以解决了。或者，如果陈灿小姐理解司机的难处，就不要坐警车回家。这场争吵是由于他们缺乏宽容。

古今大多数成功人士，胸怀宽广。一代名臣左，自幼酷爱下棋。在一次探险之前，他在街上看到一个自称“世界上最好的棋手”的老人，向他挑战。结果老人连续输了几盘，就让老人砸招牌。

左唐宗从战场上回来时，老人的招牌还在。他怒不可遏，再次挑战。结果被老人打得落花流水。唐宗想知道并问老人为什么。老人说，我知道你是将军，会去打仗。我不想削弱你战斗的信心。当唐宗意识到这一点时，他感谢老人，并深受感动。老人胸怀那么大，却因为一点小事而自惭形秽。从此我不再自大，而是以宽广的胸怀对待身边的人和事，赢得了

人们的赞誉。

多为他人着想，善于理解他人，才能和谐相处，无忧无虑，无忧无虑。

宽容是我们成功做事的关键。无边无际的大海都是海造就的，何况我们是有感情的人，应该是善良的。

世界上更多的宽容，更多的和谐。让我们宽容地对待身边的人和事吧！

学会宽容快乐生活演讲稿篇二

她感到很生气，但又不好意思去提醒那位男士。

“绝不能让他就此吃完我我的饼干呀！”她十分气愤，当那位男人士再吃一块饼干时，她也赶紧从那袋中取一块吃。

列车还在前进着，而那饼干袋中的饼干只剩下了最后一块了，此时她在想，他是个男人，总不会再把我的最后一块饼干也跟我抢着吃吧。

令人没想到的是，那位男士，从袋中取出最后一块饼干，把饼干掰成两半，一半给了她，另一半则自己吃。

她仔细地看了看那男士，那人面黑的像块炭似的，且实在是太可恶了，没点点素质，更不懂照顾女性，连最后一块饼干中不放过。

列车在经过了多时的行驶，终于到了终点———上海，女白领立即提起自己的行李，头也不再回地立刻下了车，她不想再朝那个贪吃又贪心的男人再多看一眼。

那女白领走出车站，叫了一辆出租车回家，到家后她打开自

己的皮包，突然，自己的脸色全变了。原来，她上车前买的那袋饼干，还在她自己的手提包里呢。

实际上，从一上车，她就根本没有将自己买的那袋饼干拿出来过。这一路上。她一直不断地吃着，且还用凶狠日光和十分难看的脸色吃的那饼干，都是那位男士的！

她当时在车上不停地吃着那位男士的饼干，而那位宽宏大量的男士一句话也没说，一个让人不快的脸色也没有，甚至还将最后一块饼干分了一半给她。那位男士的宽容大度，在当时恰如其分地显露出那位白领的小气。这事只是个误会，也不算大，但是，相信已经可以让那白领记住一辈子了，也可以相信此事将在她的生活中引以为戒的。

生活中我们时时都需要有宽容之心，宽容是一种美德，宽容也是一种爱。故事中那位男士，就是用一颗宽宏大量之心来对待所发生的一切。试想如那位男士也与那白领一样，那将有可能会发生许多麻烦事啊！

在这竞争十分激烈的现代社会中，在我们的人际交往中，磕磕碰碰、吃亏、被误解、不尽人意、受到委屈等这类事是在所难免的。当然，相信谁也不希望遇到这类事，但一旦遇到了，最明智的选择就是宽容。宽容不仅仅是包含着理解和谅解，又它更能显示出气度和胸襟。宽容的是别人，留给自己却是快乐。

宽容不仅仅是表现为一种胸襟，更是表现为一种睿智。宽容者，人恒爱之，人恒敬之。宽容者踏过凋零的白玉兰，凝留是“尊严”的芳香。宽容者更是犹如“将军额上能骑马，宰相肚里能撑船”的气度，它绝对能让犯错，心胸狭窄省有重新审视自我，反省自我的勇气和信心，也同样让刻薄的小人彻底地感到卑鄙龌龊，自惭形秽。

在现实生活中，不论在什么情况下，个别对待别人，不妨多

点宽容。很多时候，许多事不管是对还是错，往往只是一个误会而且。

在此，我想说的是，宽容，是我们每个人一幅健康的心电图，是这个世界上最美好、最畅通无阻的通行证！拥有宽容之心者，能得良友，能得知己；拥有宽容之心者，是幸福的，也是凡人中的达贤者也！

学会宽容快乐生活演讲稿篇三

你们好!今晚我的演讲题目是：宽容之心，快乐之本

首先，请允许我自我介绍，我的名叫祁奇，我的英文名是qiqi这是我们的外教老师给我取的，纯属巧合的发音会让你们像记住小沈阳那样记住我的名，我来自商务英语一班。

现在让我与你们分享我观后感的所思所想。翟教授讲的一句话让我至今难忘，“用人所长，必容人所短”，根据我的亲身经历，我想把这句话稍微改一下，“爱人所长，必容人缩短，爱人所长，天下无不爱之人，爱人所短，天下无可爱之人”，你爱一个人就要宽容他的缺点，可我当时却做不到。

相信在座的都有男女朋友吧?请你们用心反省一下自己，你们能否容忍对方的缺点，如果不能，他最终还是会离你而去的。那是一个阳光灿烂的早晨，我买好了早餐，兴高采烈的给他打了电话，叫他起床吃早餐，可我怎么也想不到，电话那头是极其不耐烦的抱怨声：“让我再睡一个小时吧，再等一个小时，现在不要打扰我”。我当时眼泪刷的流了下来并对他说“我以后永远都不会打扰你了”，我们就这样悄无声息的分手了。

现在想想，如果当时自己能够立刻改变心态，在耐心等他一个小时，也许我们就不会是今天的结果了。《边城》里的小翠能够用一生的时间去等待自己的幸福，我为什么就不能等

他一个小时呢?想想都是心态问题。如果当初能够宽容他睡懒觉的坏习惯，我们现在就不会是陌路人了。是的，宽容，是一个豁达的心胸，是一种难得的美德，是一份醉人的礼物，是人格魅力中闪闪发光的一束。张飞义释严颜，换来了严颜的俯首听命;曹操厚待关羽，换取了华容道上关羽的舍命相送;美国国父华盛顿主动原谅政敌的拳脚之仇，换来了佩恩对自己的狂热崇拜。这些宽容之举，这些包容之心，将仇恨化为了友情，将障碍化为了依托。可见，宽容是多么伟大的转变动力。

所以说包容心很重要，你包容不了别人的错误，是你内心的阴暗呀。其实，不仅恋人之间需要包容，子女与父母之间更需要包容。当有那么一天，当父母都老了，当他们吃饭漏嘴的时候，不要嫌他们动作迟钝，请我们想想，当初父母是如何把手给我们喂饭的;当他们大小便失禁的时候，不要埋怨他们，请我们想想，当初父母是如何照顾我们的;当他们说忘了主题，请给他们一些时间，当我们前言不搭后语时，请理解他们，请包容他们这一切吧!包容年迈的父母，就是包容我自己的未来呀!

亲情需要包容，友情更需要包容。几个月前，我和宿舍同学闹矛盾了，这几个月来，我们不说一句话，见面不打一声招呼，彼此怨恨对方。其实想想，这又何必呢?“拿出你的包容心吧”，我对自己说。你踩了紫罗兰一脚，紫罗兰还把芳香留在你的脚跟呢!植物都知道包容，更何况我们人呢?所以今天我主动向他们承认了自己的不足，想不到就这一句话拯救了我们的友情，我们有回到了以前快乐和谐的时光。

所以说，“爱人所长，必容人所短”，所以从此刻起，让我们用包容之心对待身边的每一个人吧!用包容的心态对待他们的缺点，他们的过失，以及他们曾经给自己带来的伤害。宽容之心，开心之本;拥有宽容之心，快乐会像源头活水源源不断地流淌。宽容之心，会让我们活的更开心!

我的演讲到这就结束了，但我希望这只是我们拥有宽容，拥有快乐的开始！

非常感谢大家的聆听！

学会宽容快乐生活演讲稿篇四

这就是宽容，你可能不曾想过，不会宽容别人的人就不会得到别人的宽容，总是指责别人也只能得到别人的指责。人活在世上，都希望天天拥有一份好心情，而获得好心情的第一要素就是学会宽容。有了宽容，我们才能和别人进行跟广泛地沟通。拥有宽容，我们才能更好地处事。

战国时期，楚庄王宴请群臣，请来嫔妃陪席。众人欢饮到深夜，不料，一阵风吹来，蜡烛都被风吹灭了。黑暗中，有人趁机拉住了许姬的衣袖，恼怒的许姬很机警，顺手扯断了那人帽子上的襟带。许姬附在楚怀王耳边轻轻诉说刚刚发生的事。

楚庄王听了连连点头，他吩咐手下人先不要点灯，然后让群臣绝缨痛饮，许姬也无从分辨刚才是谁拉了自己的衣袖。其实，拉住许姬一宿的人是唐狡。他一时喝酒失态，正惧怕楚庄王拿他问罪，不想楚庄王给自己留了面子，一时间深感内疚。此后，在一次战斗中，唐狡拼力死战，立下了赫赫战功，报答了楚庄王给他留面子的恩情。

看来，楚庄王很会处事，他若不给唐狡留面子，先叫点灯，再治唐狡的罪，宴请定会不欢而散，此后怎会有唐狡的奋勇杀敌呢？由此看来，与人相处要懂得宽容，无论是对朋友、对父母、对老师、对同学……总之，宽容对方是非常重要的。每个人都有自尊心，你尊重了别人，保护了别人的自尊心，避免了难堪、尴尬，甚至可能把别人从窘迫中解脱出来，他自然也会体会到你的用心良苦。

没有宽容，就不会有和谐、美好、舒适的学习生活环境，也不会有温馨、融洽、亲密的人际关系，而我们只有在这样的氛围中才能够学得更好，才可能最大限度地挖掘自己的潜能。

当然，学会宽容也不是一件容易的事，父母错怪了你，老师误会了你，同学冤枉了你，甚至——朋友背叛了你。在这种种境况下，你会怎样去宽容他们？能站在他们的立场上去考虑问题吗？仔细反省一下自己，也许你会发现其实自己也有做的不好的地方，自己的观点也并非完全正确。

记得小时候，同学小华不小心弄坏了我的铅笔，我特别生气，便哭着让她赔，可妈妈却拉住了我，“她也不是故意的，原谅她吧！”我停止了哭泣。在宽容了别人对我的无意伤害时，我发现，阳光似乎变得更加灿烂了。

人非圣贤，孰能无过？世上没有不犯错误的人，这其中便包含了我们自己。宽容自己过去已经犯过的错误，同时也要原谅别人，宽容别人。宽容自己和别人，脚踏实地，展望明天。相信经过我们的努力，一定会取得骄人的成绩。

宽容是迈向成熟的第一步。从这里出发，你就会更好地理解别人，从而燃起心中的赤诚之心，更主动地去帮助别人。这样，你的心胸将会无比博大，你会拥有一个美好的人生。

学会宽容快乐生活演讲稿篇五

有人说：“宽容是一种美德。”有人说：“宽容是一笔财富。”还有人说：“宽容是良药，随时有效。”是的，包容，包容，是发生率最高的词，是每个人必备的法宝。学会宽容，人就会受益无穷。

宽容是人们智慧中宝贵的精神财富。可以帮助人们走向事业成功的彼岸，品味世界的美好，让人随时回味无穷。天空需要蓝色的背景和白云，才能显得广阔；世界需要真诚的语言

和坦荡包容的装饰，才会更美好！学习宽容是巧妙运用精神财富的明智之举。

宽容是冰天雪地里的及时运煤，是苦腊月里的一把火。当我们被误解，无法理解的时候，我们需要宽容吗？当我们受了委屈，没有人理解的时候，我们需要宽容吗？当我们不小心陷入困境时，我们需要宽容吗？答案不言而喻。一个提醒，一个微笑，可能在这个世界上算不了什么，但在冰雪的冬天，却能给人带来无限的希望。

雨果说："世界上最宽的东西是海洋，比海洋更宽的东西是天空，比天空更宽的东西是人的心灵。"弥勒佛之所以大腹便便，面带微笑，受到人们的尊敬，是人们对宽容和包容的追求的再现。在他永恒的微笑中，有一种对未来的憧憬和理解的喜悦。一个国家、一个民族的繁荣，更需要宽容。宽容自古以来就是中华民族的传统美德。楚庄王在宴会上的宽容赢得了人民的心。东汉刘宽祥以慷慨著称，孙中山以慷慨著称，彭更为宽容，军中将士誓死效忠.人们常说："论人之善，忘人之错。"几千年的历史使宽容得以实现和证明。宽容是一个民族，是个人屹立于民族之林的重要保障。

宽容是美德，是财富，是良药。学会宽容，它会让你受益匪浅，它会让你受到尊重，它会让你永远受益。

学会宽容快乐生活演讲稿篇六

大家好！再幸福的人生也有缺憾，再凄凉的人生都有幸福。潇洒的人生要学会淡看缺憾，随缘而动，您胸中荣得下多少人，就能赢得多少人。您心里想开多少事，就能得到多少快乐。淡看人间事，潇洒天地间。原谅是对别人的释怀，是对自己的善待，原谅了别人就是把微笑留给了自己，原谅是一把打开的伞，在伞下我们享受着温暖的阳光。潇洒的人生，心里只愿意装着快乐，生活很简单，别把人生活成一场复杂。喜欢了就争取，得到了就珍惜，你认为快乐的就去寻找，你

认为值得的就去守候，你认为幸福的就去珍惜。

人生的舞台有多大，世界就有多大。人生就有多宽广，不必仰望别人，自己亦是风景，做回自我。用简单做生命的底色，看到山是山，看水是水，微笑向暖，相信总有一个笑脸是为我们而绽放的，总有一处风景会因为我们而美丽。不要停留在过去，不要去回忆从前，时间是会咬人的，你若是不走，那么就会满身伤痕。让一切变得简单些，喜欢了就争取，得到了就珍惜，错过了就遗忘，你容得下世界，世界才会接纳你。人的生命只有一次，做你想做的事，去你想去地方，爱你该爱的人。剪一段岁月，书一纸明媚，去寻找属于自己生命中的春天。学会宽容，善于发现事物的美好，感受生活的美丽。以坦荡的心境，开阔的胸怀来应对生活，让原本平淡，烦躁，激愤的生活散发出迷人的光彩。宽容是一种乐观的面对人生的勇气。它能驱散生活中的痛苦和眼泪。它能传播心灵的快乐和微笑。

人生中，很多东西在得到的同时，其实也在失去。小时候，渴望长大，但长大后却发现遗失了童年，长大后，渴望甜蜜，但走进围城后往往怀念曾经的自由，生命的旅途，风景无限，但心再也回不到最初。宽容是一种仁爱的光芒，无上的副分，是对别人的释怀，也是对自己的善待，一个人的胸怀能容得下多少人，才能够赢得多少人。宽容不受约束，它像天下的细雨滋润大地，带来双重祝福，祝福施予者也祝福被施予者。若，人生只是一场美丽的梦，我，愿做清晨里的一滴露珠。尽管微小但不懦弱，因为知道世界的纯洁来自心灵的透明，尽管简单但不卑微，因为懂得生命价值在于一瞬间的滑落，一瞬间的精彩，一瞬间的永恒。

人生是需要用苦难浸泡的，没有了伤痛，生命就少了炫彩和厚重。失去变淡了痛苦就轻了，拥有看重了快乐就增值了。只有在伤口中盛开的花朵，才是陪伴我们默默前行的风景。不要在意小小的委屈，难过只是你心情的点缀，而不是制约你灵魂的枷锁。该铭记的，就把它雕刻在心灵的石碑上，该

淡忘的，就把它融入宣泄的泪水中。学会宽容，才有足够的心力走好人生的道路。宽容是更广阔的生命空间宽容是幸福，我们饶恕别人不但给了别人机会，取得了别人的信任和尊敬，我们有能够与她人和睦相处。

宽容是美德，以宽容的对人，以宽阔胸怀回报社会，是一种利人利，有益社会的良循环。千帆过后便会懂得，人生最美是淡然淡淡的如兰，淡淡的如水，虽无色无味却是生命的源泉。淡淡的生活心就不会累，清浅的时光里，将心开成一朵淡然的花朵，盛开在生命中。淡然不一定非要修篱种田，隐居山林，而是身处红尘纷扰的也能静下心，心静了才能听到自己的心声，才能停下来笑看风云，风雨人生，淡然在心，学会宽容，便是真的领悟了生命的内涵，便能站到比别人更高的位置，看起问题和处理起事来也会比别人更加透彻有效，学会宽容，便因知道人生残缺的本质而豁达，它会令你体谅人性弱点，出生命固有的盲区，由此你将成为生活的智者。漫漫人生路，何处是尽头，不经历风雨，怎能见彩？扬起梦想的翅膀，迈开年轻的脚步，一分耕耘，一分收获，只要你肯付出辛勤的汗水。埋下希望的种子，或许，胜利的硕果与你更进一筹，无论满载而归还是空无一手，这里都印证着你成长的足迹。

学会宽容快乐生活演讲稿篇七

生活中，总有一种真实的`感觉触动着我们内心的弦，一种驱使我们不断完善自己的人格，一种让我们泪流满面、心潮澎湃的感觉，这就是包容。

宽容是温暖人心的一缕阳光。小时候很调皮，很好动。有一次我们幼儿园组织活动，我因为调皮迷路了。好久没找团队了。我找了很久才见到父亲。我很高兴见到我的父亲。不知道父亲焦虑的表情和老师的恐惧；我一点也不知道爸爸在焦虑，但在安抚老师。爸爸用宽容温暖老师的心，让宽容得以传播。

耐受性是一种镇静剂和抚慰剂。有一次，我和朋友一起玩。一群孩子玩耍，很开心。但是谁知道，一块石头飞了进来，砸到了我的腿。不疼，但是很生气。“始作俑者”看起来很害怕，嘴里说着：“对不起，我没看见你。对不起，我不是故意的。我看着他，仿佛只要我说一句重话，他就会“哇”的一声哭出来。我冷静下来，告诉他没关系，巧妙地解决了“危机”。

有人说：“如果所有的美德都可以选择，那么你应该首先挑选宽容。和平与宁静或许昂贵，但有了宽容，你就可以奢侈地度过。”总之，包容是美好的。

现在，让我们开始学习宽容。包容别人也是包容自己。