

厉行节约反对浪费教育心得体会 厉行节约反对浪费教育实践活动心得体会(大全8篇)

教师心得体会是教师在教育教学实践中的深入思考与总结，是对所教学生的认识与理解，也是对自身教学方法和策略的反思。通过写教师心得体会，可以提高教学效果，促进教育教学改革。不管是对学生的评价还是对自身的评估，写教师心得体会都是非常有意义的。怎样将教师心得体会写得言之有物、引人入胜？以下是一些来自不同学科的教师心得体会，各具特色，可供参考。

厉行节约反对浪费教育心得体会篇一

节约，现在已不是个陌生的词了。大到一个国家，小到一个家庭，都在处处讲节约。可以说，节约无处不在。

可真正做到节约的有几个呢？比如，我看到一则新闻说：一个小学四年级班布置大扫除活动，让学生从家里带一条抹布来学校搞卫生，结果有5个孩子分别带来一条价值好几块钱的新毛巾，大扫除结束后，就全部扔进了垃圾桶。《北京青年报》记者曾经对大中学生的节约意识进行调查，结果发现有八成的教室学生离开后没有人关灯。在学生的生活中，不注意节约乃至浪费的现象可以说已经比比皆是，比如用漂亮的作业本折纸机、用老师的粉笔当“打仗”的“子弹”、乱倒米饭、乱扔馒头，人走不熄灯、洗完手不关水龙头等等。

随着社会的发展、生活水平不断提高和生活条件的日益改善，过去那种“新三年旧三年，缝缝补补又三年”的观念慢慢退去，“再苦不能苦孩子”的口号日渐流行，许多家长在孩子身上花钱越来越大方了，他们不仅希望自己的孩子吃饱穿暖，而且要讲求营养、吃好穿好，漂漂亮亮，并且还要他们玩得

开心、在老师和同学的心中很有面子等等。本来，这也无可厚非。但是，由此而引发的大手大脚、铺张浪费的现象却又不能不令人深思。因为，这样做很容易使孩子养成大手大脚的不良习惯，导致贪图享受、坐吃山空的“并发症”，不能让孩子从小懂得钱的来之不易；不利于培养孩子艰苦朴素，勤劳节俭的意识，以及自主、自立、自强的精神，从而在将来难以适应各种艰难困苦的生活环境，更难以继承家业、守业创业、管理集体和国家大事。

一些人在生活中想出了一些节约小窍门，我在这儿给大家介绍几个：

- 1、空调要开到28℃以上
- 2、用洗米水浇花
- 3、冰箱里不要放过多东西
- 4、用电饭锅煮饭前，先将大米浸泡30分钟

.....

勤俭节约不仅是我们中华民族的优良传统、传家宝，也事关我们社会主义事业的兴衰大计。任何一种财物，无论是国家的，集体的还是自己个人的，都是劳动人民辛勤劳动的成果，都是来之不易的，随意浪费就是不尊重他人的劳动成果，这不仅不是大方，而且是一种犯罪，是可耻的。同学们应该在学习和生活中发扬勤俭节约，艰苦朴素的作风，让节约从小做起。

“厉行节约,反对浪费”主题教育实践活动心得体会

厉行节约反对浪费教育心得体会篇二

作为与时俱进的中学生，我们大多数都是独生子女，同学们的家庭条件也优越了，所以很多人就认为就不需要勤俭节约了，但是，我们应该知道中国还是发展中国家，能源也很匮乏。所以，我们应怀着以天下为己任的宏伟情怀，怀着对时代的责任感，传承勤俭节约的美德，从我做起，从点滴小事做起，把勤俭自觉落实到学习生活的每一个细节，比如，无论在校内还是校外，不开无人灯、无人电脑、无人电视，出操、午休、室外课、课外活动等时间里，教室内应及时关灯、关电风扇等等。

有人说，节约不是贫穷的标志，它是全人类的一种责任，它应该是全球每一个公民应具备的素质。作为一名学生我们首先要从身边做起，从一元钱、一粒米、一滴水、一度电、一支笔、一张纸、一本书、一块橡皮做起，不比阔气比志气，增强节约意识，改掉不良陋习，杜绝铺张浪费，做到身体力行，营造人人把节约当成举手之劳的生活态度和生活方式，让勤俭节约的精神渗透我们的一言一行、一举一动。牢固树立节约意识，让节约成为习惯、让节约成为生活方式，让节约成为一种时尚。

厉行节约反对浪费教育心得体会篇三

节约是中华民族的传统美德，是我们民族世代相传的精神财富，也是我们这个民族百折不饶、生生不息的力量源泉。节约这种美德为世代中国人所崇尚。多少年来，在中国社会发展的各个时期，艰苦朴素、勤劳节俭都作为一种被社会普遍认同的传统美德，得到倡导、保持和发扬。这也是我国由小到大、由弱到强的重要因素。

然而，在我们今天的现实生活中，有的同志却认为现在是改革开放、发展社会主义市场经济的新时代了，“节约”的道德观念陈旧了，“节约”的道德要求“过时”了。有的甚至把

“节约”放在破除的行列里。在这种错误思想的影响下，“勤俭节约”时下几乎成了“小农经济思想”的代词。奢侈被认为有“派头”，“节约”反被认为“无能”。有的人奢侈浪费不以为耻，反以为荣。“享受生活，尽情消费”，“好日子先过，超前消费”，“打肿脸充胖子，炫耀消费”成为部分社会群体的“时尚”和生活理念。

而作为一名合格的共产党员我们应该厉行节约反对浪费我们要从从身边的每一件小事做起，从节约一滴水，节约一度电，节约一张纸，节约一粒米开始，持之以恒，在建设节约型社会中，起带头模范作用将节约这个“传家宝”进一步发扬光大！

通过对这本书进行系统地学习，使我认识到深入贯彻落实十八大精神、改进作风、厉行勤俭节约、反对铺张浪费的重要性和迫切性。作为一名党员，为了起到率先垂范的作用，在今后的工作、生活和学习中，自己不仅要不断加强理论学习，还要厉行勤俭节约、反对铺张浪费，深入到群众中，密切联系群众，想群众之所想，急群众之所急，争取做一名合格优秀的共产党员。

关于“厉行节约,反对浪费”

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)

厉行节约反对浪费教育心得体会篇四

近几年来，随着经济的发展，人们生活水平的提高，有些人出现一种比阔斗富的不良现象，把勤俭的美德当作“过时”的观念加以否定，以致出现以铺张浪费为荣，艰苦朴素为耻的歪理。浪费的现象，到处屡见不鲜，例如：在餐厅吃饭时，我们经常看见有人吃鸡蛋时把鸡蛋黄扔在一边，这是一种极其浪费的现象，所以，勤俭节约教育势在必行。

1、勤俭节约是广大人民群众的共同愿望

勤俭节约真是一种过时的观念而应该丢弃吗?答案是否定的。我们知道，改革开放后，国家的经济在不断提高，但是，我国尚未达到中等发达国家的水平，还有相当一部分地区是比较贫穷落后的。在城市里，还有许多下岗工人靠社会救济金生活;在农村，还有许多孩子因交不起学费而失学;在西部山区，还有许多人为解决温饱问题而奔波;在学校学生向往有个学习的好环境，没有铺张，没有浪费，我们国家还没有富裕到可以比阔斗富的时候，勤俭节约的美德不能丢。勤俭节约是广大人民群众的共同愿望。

2、勤俭节约是现代文明的标志

勤俭是建立在“勤”与“俭”的结合上。只有勤奋才能创造劳动成果，只有节约才能珍惜劳动成果，两者相加，劳动者创造的成果才会越累越多，社会才能发展进步。反之，则是社会衰败，文明倒退。“历览前贤国与家，成由勤俭败由奢”。历史上多少人，贫困时勤俭节约，奋发有为，终于成就大事，又有多少人富贵时骄奢淫逸、声色犬马，使千万家财、百年基业毁于一旦。历史教训告诉我们，即使国家足够发达了，我们的生活真正富足了，勤俭节约的美德也不能丢。

勤俭节约是现代文明的标志，是中学生思想道德素质的衡量标准之一。

厉行节约反对浪费教育心得体会篇五

中国人的餐桌消费，跟中国的美食一样举世闻名，舌尖之上，消费惊人，浪费也惊人。有报道称，国人每年在餐桌上浪费的食物相当于2亿多人一年的口粮！如此糜费，触目惊心。在全社会范围内厉行勤俭节约，反对铺张浪费，很有必要从餐桌做起。

应该说，中国人真正摆脱贫穷饥饿还没有多久，可是，到处能见到这样的场面：无论是亲朋好友团聚，还是公务商务接待，餐桌之上，总要七碟子八碗点上一大桌菜，酒酣人散，剩下不少食物白白倒进泔水桶，究其根源，有的是觉得不如此不足以显示待客之盛情，有的则完全是讲排场、好虚荣、比奢华、慷公家之慨。

贪污和浪费是极大的犯罪。从现实国情看，我们国家是资源短缺的大国，虽然现今已成为世界第二大经济体，但人口多、底子薄、发展不均衡，还有上亿农村扶贫对象、数千万城市低保人口；从长远影响看，铺张浪费行为极其有害，任其发展蔓延，会造成奢靡享乐的风气，毒害党风、政风、社会风气。历览前贤国与家，成由勤俭败由奢，中华民族伟大复兴任重道远，要靠一代又一代中国人胼手胝足艰苦奋斗，我们绝不能倒在享乐主义面前，绝不能容忍各种奢侈浪费。

厉行勤俭节约，反对铺张浪费，首先要从整治公款吃喝开始。要严格执行公务接待制度，将各项节约措施落到实处。同时，要采取针对性、操作性、指导性强的举措，加强监督检查，下大力气管好公款消费。管住公款消费，不用公款大吃大喝，既是对群众呼声的回应，也是所有公务人员理应恪守的职业道德。

厉行勤俭节约，反对铺张浪费，也需要全社会每个成员从我做起、从点滴做起。尽管生活条件好了，尽管花的是自己的钱，那也不应该铺张浪费。一粥一饭，当思来之不易；半丝半缕，恒念物力维艰，敬惜物力，勤俭持家，是中华民族自古以来传统美德，要把这种传统美德延续下去、传扬下去。

再过些时日，春节、元宵节就该到了，节日期间聚会欢宴乃人之常情，让我们从现在开始，从这个春节的餐桌上做起，吃多少点多少，吃不完兜着走，塑造以节约为荣、以浪费为耻的餐桌文明风尚，让勤俭节约在全社会蔚然成风。

“厉行节约,反对浪费”主题教育实践活动学习心得体会

厉行节约反对浪费教育心得体会篇六

节俭，是中华民族的传统美德，也是我们党的优良作风，更是党凝聚民心民力、成就事业的一种伟大力量。我国现在仍处于并将长期处于社会主义初级阶段，要实现全面建设小康社会的宏伟目标，实现中华民族伟大复兴之梦。必须继续用艰苦奋斗的精神来激励全党全国人民励精图治，艰苦创业。正如温家宝总理指出的那样，加快建设节约型社会，是由我国基本国情决定的。人口众多、资源相对不足、环境承载能力较弱，是中国的基本国情。今后一个时期，人口还要增长，人均资源占有量少的矛盾将更加突出。能源短缺是我国经济社会发展的“软肋”，淡水和耕地紧缺是我们的心腹之患。没有勤俭就没有积累，没有积累就没有将来。加强节约，积累国力资源，是我们建设小康社会的物质保障。

党政机关须厉行节约，这是国家反腐倡廉的根本措施，在我国，大量的公务浪费让我们为祖国的未来甚是担忧，对祖国的明天更是忧心忡忡。当前，虽然党政机关在舌尖上的浪费，公务用车上的不规范，会议场所的奢华中都有了很好的转变，但是还有些地方表现的不尽人意。《党政机关厉行节约反对浪费条例》的出台，让我们看见了廉政反腐的曙光，完善的

制度监督，条例的明文规定，让我们知道了党的厉行节约的决心。

节约要从小处着手，从一粒米，一滴水做起，然而，节约终究不是小事，现在社会有时候变得很陌生，节约成了小气，被人笑话，节约却被当成贫穷的表现，开国领袖毛主席早就尖锐的指出：“贪污和浪费是极大的犯罪”浪费和贪污同样会对人民用血汗换来的财产造成损失，不仅损害国家的全局利益，而且侵犯群众的切身利益。这些问题和党的宗旨是格格不入的，也是同人民群众的利益格格不入的，必然破坏党和人民群众的血肉联系。

厉行节约反对浪费教育心得体会篇七

勤俭节约是我们中华民族的优良传统美德，是我们国家走向繁荣富强的精神源泉。历史和现实告诉我们：一个不懂得勤俭节约的国家是难以繁荣昌盛的；一个不懂得勤俭节约的社会是难以长治久安的；一个不懂得勤俭节约的民族是难以自立自强的；一个不懂得勤俭节约的家庭是难以和谐幸福的；一个不懂得勤俭节约的人是难以成就大业的。

这几年，随着我们国家的飞速发展，国家富强了，一部分人富裕起来了，可有的人却忽视了传统美德，随意浪费资源。据网上数据反映，中国人每年在餐桌上浪费的粮食价值高达亿元，被倒掉的食物相当于2亿多人一年的口粮。人民群众无不深感痛心，全国偏远山区还有多少人在挨饿，还有多少因为贫困而失学的儿童啊。也许我们每人每顿节约一粒粮食，就可以支助一个贫困生，你倒掉剩菜剩饭的时候，你的美德哪里去了？倒掉的可是老百姓的血汗和自己的良心啊。

虽然，厉行节俭，反对铺张浪费已在全社会蔚然成风，但在平时工作中，总还是存在一些浪费现象。有的人任凭水哗哗流却视而不见，有的人明知亮堂堂却把灯大大地开着，有的人开着大门开空调等等，似乎浪费的不是他自己的，好像与

他无关，这是怎样的一个坏习惯？节约光荣，浪费可耻！也许有人说节约是小事，但每个人的小事加起来就是大事。一滴水可以汇成大海，如果每人浪费一点资源，加起来就非同寻常，如果每人节约一点资源，加起来就是一笔巨大财富。

厉行节约反对浪费教育心得体会篇八

若是为人勤奋，但不知节俭，便如同牟叔庸所说：“勤以得之，俭以守之。勤而不俭，无异于左手取而右手丢。”将勤奋以得到的，因不知节俭而丢失，最终仍是一无所获。这样将先前的勤奋努力尽化为乌有，岂不可惜？由此便可知俭的重要性。

富兰克林说：“勤俭使事情容易，懒惰使事情困难。”想要成功，勤俭便是第一要务，古今中外的成功之士，如孔子、比尔盖兹等，哪一个不是为人勤俭的？力行勤俭二字，向成功迈进吧！

中学生“厉行节约,反对浪费”主题教育实践活动心得体会