

# 最新交通安全一盔一带教案 一盔一带交通安全演讲稿(精选8篇)

作为一位杰出的老师，编写教案是必不可少的，教案有助于顺利而有效地开展教学活动。既然教案这么重要，那到底该怎么写一篇优质的教案呢？下面是小编带来的优秀教案范文，希望大家能够喜欢！

## 交通安全一盔一带教案篇一

亲爱的教师、同学们：

大家好！

生命是唯一的，是珍贵的，世界由于有了生命而变得精彩。您的生命，您珍惜吗？要想生命得到保障，请您遵守交通规章。

交通事故时时刻刻都会发生，它像颗威力十足的炸弹，一时大意，这颗潜伏在我们生活中的炸弹就会爆炸，炸得家庭破裂，炸得人心悲苦。

记得我曾经在报纸上看到这样一则报道，我当时惊呆了。一位市民，由于要赶着去上班，而他必需绕过栏杆才能坐车，无奈之下，他情非得已地跨过栏杆。这时，突然，一辆卡车直奔而来，在这千钧一发的时候，只听“啊”的一声尖叫，这位市民被车撞得惨不忍睹，面目全非。当他被送到医院时，早已奄奄一息了。家属为此难过欲绝。假如他当时能遵守交通规章，不乱跨越栏杆，他也就不会为此付出沉重的代价，把珍贵的生命白白地葬送。

曾经看到这样一句话：“为了言传身教，请留意交通安全！”这句广告词也说不上经典，或许也谈不上特别，可就

是这么一般的一句话，在当今社会上，有几个人放在心上？又有几个人留意到交通安全的重要性呢？闯红灯，往往是消失交通事故的主要缘由之一。有人为了争夺几秒的短临时间，舍命地向前冲，事故也就这样发生了。所谓：宁等三分，不急一秒。人的生命只有一次，有什么比生命更重要，更急呢？何必要拿生命来做赌注呢？这样做根本不值得。

交通是国民经济的命脉，公路作为交通的载体，它损害了很多人的生命，它不能没有，但有了它却有“无休止的”流血。

俗话说：生命重于泰山。为了自己的家人，为了自己，为了您的生命，让交通安全在你我的心中时时出现，让那使人心灵震撼的声音不再消失。

## 交通安全一盔一带教案篇二

亲爱的老师、同学们：

大家好！

交通和我们的生活密切相连，无论是在路上走还是乘坐各种交通工具，安全总是处于第一位的。近年来，在我们中学生身边交通事故频繁发生，很多都是因为我们自身缺乏安全意识和安全知识，不注意遵守交通和乘车规则而发生的“不该发生的悲剧”。交通法规需要每个人都自觉地去遵守，这样才可以尽可能避免交通事故的发生。

年轻人大多生性好动，注意力不易集中。有些同学在骑车时戴着随身听，或者在街上追逐嬉戏，以至于不能辨明当时的情况而作出及时的反应。还有很多同学心存侥幸，以为自己能够在发生事故前躲避危险，或者抱着“他们不敢撞我”的想法，这些都是造成交通事故中不必要伤亡的原因。只要我们谨慎一点，不要太自以为是，就可以在很大程度上避免交通事故的发生。

“红灯停，绿灯行”，过马路走人行横道是我们从小就知道的最简单的交通规则。它们不但是我们生命的护身符，还能在我们的正当权益受到损害时还能为我们主持正义。张艳是一名初中二年级的学生，有一次在没有红绿灯的路口被车撞了，事故双方各执一词，正在争执不下时，张艳想到她过马路时走了人行横道，并向警察报告了这一情况，结果张艳得到了应有的赔偿。与此相对的一个例子：小唐由于偷懒没有走过街天桥，而是翻越了马路中间的隔离栏，就在跳下去的一瞬间，惨剧发生了。

交通事故所带来的伤害不仅仅是个人的，这些不幸的事故给他们的亲人、朋友都会带来伤痛，所以说关爱自己的生命也就是关爱自己身边的人，如果我们平常就能从细微处做起：不闯红灯，不违章骑车，过马路走人行横道，不跨越护栏……这些虽然看起来是小事，有些同学会对它们不以为然，但是在关键时刻，它们就是生与死的分界线。

交通安全时刻都与我们每个人息息相关，遵守交通法规就是对自己和他人的生命负责。同学们，快快行动起来吧，创建一个更安全的校园、更和谐的社会！

## 交通安全一盔一带教案篇三

马路上，用漆划的各种各样颜色线条是“交通标线”。道路中间长长的黄色或白色直线，叫“车道中心线”。它是用来分隔来往车辆，使它们互不干扰。中心线两侧的白色虚线，叫“车道分界线”，它规定机动车在机动车道上行驶。非机动车在非机动车道上行驶。在路口四周有一根白线是“停止线”。红灯亮时，各种车辆应该停在这条线内。马路上用白色平等线像斑马纹那样的线条组成的长廊就是“人行横道线”。行人在这里过马路比较安全。

### 2、隔离设施

交通隔离设施主要有行人护栏和隔离墩或绿化隔离带。行人护栏是用来保护行人安全，防止行人横马路走入车行道和防止车辆驶入人行道的。隔离墩或绿化隔离带是设在车行道上用来隔机动车与非机动车或来往车辆的。希望大家不要跨钻护栏和隔离墩或绿化隔离带，走进车行道，否则有被车辆拦倒的危险。

### 3、交通信号灯

在繁忙的十字路口，四面都悬挂着红、黄、绿、三色交通信号灯，它是不会发声的“交通警”。红绿灯是国际统一的交通信号灯。红灯是停止信号，绿灯是通行信号。交叉路口，几个方向来的车都汇集在这儿，有的要直行，有的要拐弯，到底让谁先走，这就是要听从红绿灯指挥。红灯亮，停或左转弯，在不碍行人和车辆情况下，允许车辆右转弯；绿灯亮，准许车辆直行或转弯；黄灯亮，停在路口停止线或人行横道线以内，已经继续通行；黄灯闪烁时，警告车辆注意安全。

### 4、人车分流各行其道

每当你走马路，就会看到许多行人的车辆来来往往，川流不息。如果行人和车辆爱怎么走就怎么走，那么就会交叉冲突，发生混乱。交通道路上用“交通标线”划出车辆、行人应走的规则：机动车走“机动车道”。在道路上，我们可以看到各式各样的交通标志。它们用图案、符号和文字来表达特定的意思。告诉驾驶员和行人注意附近环境情况。这些标志对于安全车非常重要，被称为“永不下岗的交通警”。警告标志：“它是警告车辆、行人注意危险地段、减速慢行的标志。禁令标志：它是禁止或限制车辆、行人某种交通行为的标志。指示标志：它是指示车辆、行人行进的标志。行人行进的标志。指路标志：它是传递道路方向、地点、距离信息的标志。辅助标志：它是主标志下，对主标志起辅助说明的标志。我们应该熟悉并爱护这些标志，不能任意损坏或在上面乱涂乱画，并且自觉遵守这些标志的规定。

## 5、安全走路

走路，谁不会呢？其实不然。如果我们不注意交通安全，走路也闯祸。因此，我们上学读书、放学回家、节假日外出时，走在人来车往的交通繁忙的道路上，要遵守交通规则，增强自我保护意识。我们走路要走在人行道上。在没有人行道的地方，应靠道路右边行走。走路时，思想要集中，不要东张西望，不能一边走一边玩耍，不能一边走路一边看书，不能三五成群并排行走，不要乱过马路，更不能追赶车辆嬉戏打闹。更不要在马路上踢球、溜冰、放风筝、做游戏。一旦被来往车辆撞倒，后果非常严重。

汽车不是一刹就停的，有的同学认为乱过马路没啥关系，反正驾驶员会刹车的。其实，汽车不是一刹就停的。由于惯性作用，刹车后车还会向前滑行一段路，这就是力的惯性作用。就像人在奔跑中，突然停下来，还会不由自主地身前冲出几步一样。何况还有可能驾驶员不注意、刹车不灵等。所以，乱穿马路是十分危险的，不少交通事故就是因为行人乱过马路造成的。血的教训应该引以为戒。

## 6、不在车前车后急穿马路

有人总是喜欢在汽车前、后急穿马路，这是很危险的。驾驶员眼睛看不到的地方，被称为“视线死角”。要是有人在车前车后驾驶员眼睛看不到的“视线死角内急穿马路”，就会造成车祸。所以我们横过马路前要注意左右来往车辆，先向左看，后向右看，当看清没有来车时才可横过马路。在有人行横道和人行天桥上行走，这样才比较安全。

## 7、汽车的眼睛

汽车前面的两只“大眼睛”叫“大光灯”。夜幕降临，司机打开“大光灯”就能照亮道路。在汽车大光灯下，有两只“小眼睛”，它同车尾两边的两只“小眼睛”相互连结，

这是用来指示方向的“方向灯”。汽车尾部有两只“红色的眼睛”，叫“刹车灯”。当驾驶员刹车时，这两只“眼睛”立刻发亮，它告诉行驶在后面的车辆，注意保持距离。此外，汽车尾部还有两只“白色的眼睛”，叫“倒车灯”，汽车倒车时会发出白色光线，有的还会发出“倒车，请注意”的叫声，我们也要及时避让。

## 8、汽车的“内轮差”

你知道汽车是怎样转弯的吗？汽车是依靠前轮来转向前的。随着前轮的转动，汽车车身也逐渐改变方向。但是前后两只轮子举走在同一条弧线上，而是有一定距离差别的，这个差距称“内轮差”。因此，我们碰到要转弯的汽车，不能靠得太近，不要以为汽车的前轮过去就没事了。因为有“内轮差”，如果离转弯的汽车太近，很可能被后轮撞倒压伤。

## 9、注意避让转弯的车辆

知道了汽车转弯时会发生“内轮差”，所以我们在通过马路时，除了注意来往直行的车辆外，还要注意避让转弯行驶的车辆。当看到“方向灯”闪亮时，人离车辆远一些。千万不要以为让过了车头就没事了，人与车身靠得太近，就容易被车尾撞倒，发生伤亡事故。

## 10、集体外出

集体外出活动时，要在带领下好队伍，横列不易超过两人。行进时，就靠右侧走在人行道上。要自觉遵守纪律，不随便离队，不互相追逐嬉闹，不在交通拥挤的地方集会、停留，以免影响人、车通行。过马路时，应在人行横道上通过。在没有车辆行驶时，抓紧时间通过。如果队伍长、安全通过有困难，可请交警叔叔协助一下通过。

## 交通安全一盔一带教案篇四

亲爱的评委老师们，亲爱的同学们：

我是长桥中心小学六(1)年级的许xx。今天我的题目是《安全护航幸福生活》“孩子，绕过前面的石头”，这是我学步时妈妈的指导；“路上的车要小心”，这是我坐飞机上学时父亲在我身后的叮嘱；“珍爱生命，安全第一”，这是我现在的信念。

自从离开母亲的怀抱，在人生的道路上蹒跚而行，我们就一直依靠着“安全”这个拐杖。没有它，我们可能会掉脑袋流血；没有它，我们可能不会经历风风雨雨；没有它，我们更不可能达到辉煌人生的巅峰。谁忽视安全，谁就要付出惨痛的代价！

安全意识的缺失，总能让我们一次次听到血淋淋的教训，让我们看到人间惨剧。但是你想过吗？其实80%的意外伤害都是可以避免的。红灯短，生命长。当我们过马路时，我们会以更多的谦逊和耐心获得更多的美丽。我始终相信安全比一切都重要，我们是安全第一责任人。

没有安全，就没有生存，更谈不上发展！不能保证安全怎么谈家庭幸福？谈什么个人理想？创造生活，承担让别人快乐的事业，也让自己快乐，怎么样？亲爱的同学们，如果我们还没有安全第一的意识，请从现在开始树立这种意识！个人不仅仅是个人，因为他们的幸福和家庭的幸福息息相关，也和每个人的未来息息相关。为了他们家人和我们自己的幸福，让我们一起筑起身心安全的长城。

最后，祝大家永远平安幸福！谢谢大家！

## 交通安全一盔一带教案篇五

- 1、一盔一带践于行，平安顺达始于心。
- 2、开车不系安全带，莫毁自己坑三代；上车先系安全带，家人放心满满爱。
- 3、远行千万里，幸“盔”带着你。
- 4、一盔一带法规定，安全你我乃大幸。
- 5、安全骑行，从“头”做起。
- 6、幸“盔”你我他，安全“带”回家。
- 7、平安路上，幸“盔”有你；幸福廊坊，“带”来安全。
- 8、带盔不后悔，系带利君行。
- 9、一盔一带畅行路，平安出行护身符。
- 10、生命多美好，何必光头跑。
- 11、有“盔”不亏，有“带”无害。
- 12、践“一盔一带”，当文明“驶”者，做交通“达”人。
- 13、头盔安全带，生命不懈怠。
- 14、开车系好安全带，刹车撞车无大碍。
- 15、覆车之鉴，丢盔卸甲；出门在外，警钟长鸣。
- 16、舍一小盔，吃一大亏。



- 17、骑车出门头盔带，安全出行你我他。
- 18、头盔扮靓市容、平安点亮文明。
- 19、出门不要帅，低调谁都爱；安全系心头，相见常相在。
- 20、多盔有你，扭盔为盈。
- 21、安全头盔是个宝，驾乘车时要戴好。
- 22、头盔常戴，安全常在；文明出行，齐心创城。
- 23、骑车戴头盔，安全守交规。
- 24、系带即安，持盔是福。
- 25、开车不系安全带，生死关头必歇菜。
- 26、骑车不戴小头盔，关键时刻吃大亏。
- 27、一盔一带同谱文明交通曲，群策群力共唱城乡平安歌。
- 28、骑行戴好盔，安全伴君行。
- 29、一盔一带一首歌，平安廊坊我有责。
- 30、京津乐道廊坊，一盔一带护航。
- 31、守护生命一盔一带，安全出行有我有你。
- 32、有盔安家归，系带你更帅。
- 33、“一盔一带”守护生命，戴好系牢切莫大意。
- 34、“一盔”保命盔，“一带”安全带。

- 35、有盔有带，安全常在。
- 36、要想乘车无意外，必须系上安全带。
- 37、无“盔”不安，有“带”无险。
- 38、“盔带”伴君行，有你才有家。
- 39、头盔一戴，又高又帅；安全美丽，利人利己。
- 40、头盔头上戴，人人都自爱。