

2023年律己演讲稿高中(实用5篇)

演讲属于现实活动范畴。它是演讲家通过对社会现实的判断和评价，直接向广大听众公开陈述自己主张和看法的现实活动。我们想要好好写一篇演讲稿，可是却无从下手吗？以下是我帮大家整理的最新演讲稿模板范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

律己演讲稿高中篇一

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

大家上午好！

同学们，你们觉得我们要做的应该是一个什么样的人？我想说的是，我们应该要成为的，是一个诚实守信的人，是一个严于律己的人。这样的人不仅能够拥有美好的品质，同时也能够拥有优异的成绩。若是这两点同学们都能够做到了，我相信你一定是一个在同学中很受欢迎的人，因为大家都会喜欢和你这样的人交朋友。我希望同学们都能够做一个诚实守信严于律己的人，我相信你做什么事情都一定会成功的。

我想同学们都知道我们是一定要做到诚实守信的，这是很美好的品质也是我们应该要具备的优秀品质。做一个诚实守信的人比做一个背信弃义的人要过得快乐很多，理由我想同学们都是很清楚的。我也想问问同学们你们应该都有撒谎过吧，你们在撒谎之后的心情是怎么样的呢？是不是害怕自己的谎言会被发现，自己的内心也非常的的天，每天都生活的提心吊胆的，这样又怎么能够开心呢？在答应了别人的事情没有做到的时候，你会不会觉得羞愧和不安呢？所以做一个诚实守信的人是要轻松得多的，也会过得非常的快乐。

接下来谈谈我们为什么要成为一个严于律己的人。严于律己

这个词的含义就是要严格的要求自己，这样不仅能够约束好我们的行为，也能够让我们成为一个遵守纪律的人。用严格的标准来要求自己，是能够让自己有很大的进步的，对自己要求严格的人，才能够成为一个成功的人，想要做好什么事情都会相比于其他人要轻松很多。只有对自己要求严格的人，才能够方方面面都做得比别人要好。严于律己要求我们要遵守纪律，什么事情都应该要做好。如果同学们都能够做到的严于律己，我相信你们想要拥有一个好成绩的话一定是不难的。

我们要成为一个既诚实守信又严于律己的人，这样的人是很优秀的人，我们应该要把自己往这个方向去培养，让自己拥有很美好的品质。作为学生，我们是一定要做到诚实守信的，同时也应该要做到严于律己，当我们拥有了美好的品质之后，你会发现学习好像都变得容易一些了。同学们，做一个诚实守信的人吧，做一个严于律己的人吧，让自己拥有美好的品质，让自己成为一个优秀的人。

谢谢大家！

律己演讲稿高中篇二

敬爱的老师、亲爱的同学们：

因为这里有老师和学生，有更多的自由发展空间，可以在舞台上取得优异的成绩；当然，有些人是为了炫耀自己的虚荣心，炫耀自己暂时的成功。

同学们，在这里你们要为大学准备充足的知识；在这里，我们需要为正确的思维准备基本的技能和方法，在这里，我们需要为追求人生价值找到正确的方向。因此，我提出本学期的实践主题是学会理解，善于理解。

他们说理解万岁，但我认为理解是双向的，是相互的。理解

不是让别人盲目的理解你，你需要设身处地的为别人着想。

你经常有很好的理由让别人理解你。我离家这么远,所以长时间不回家偶尔使用手机没有人理解,我这么大压力偶尔踢门,踢墙,秋天的事情没有人知道,我是抑郁与父母生气脾气没有人理解,等等。

同学们，这种认识的观点是多么狭隘，多么自私，多么极端。它完全以自己为中心，完全把底线的常识当成理所当然的，并要求其他人理解它，它完全超越了规则和条例。

同学们，你们不能刻意要求你们的父母、老师、同学们理解你们，因为你们还在成长，而且在不断的充实中，你们要不断地学习提高，做到最好。提示大家做到以下几点：

理解父母

他们是你最亲近的人，也是你最不理解的人。你不想主动去理解他们。通常你希望他们理解你。

他们已经厌倦了面对社会和工作。他们讨厌铁，但他们不懂高中教育。在与你交谈时，不能要求他们注意时间、地点和方法。你应该设身处地为他们着想，试着去理解和认识他们。

理解老师

他们是最可爱的人，也是回报最少的人。你不愿意从换位思考的角度去理解他们，往往是从你个人的理解出发，片面的理解，从而使老师的心。

他们也喜欢你的. 父母, 把你当成自己的孩子, 不刻意考虑交谈, 但是你想要很简单的, 你必须有老师的心, 也把老师的亲戚, 事实上, 相互距离的心同样的感觉会很好。我觉得你还是喜欢坦率地说话，不要刻意隐瞒什么老师。

理解同学

因为高中生活是我们的人生观,价值观的形成,可以说,心不设防,也一起奋斗,奋斗,追求理想的时期,有喜怒哀乐,同甘共苦,虽然不是通过血液,但汗水必须厚比水的流动。

理解学习

学习是一项艰苦的工作,从早睡到晚都是学生。在校期间,你要看看自己是否能在任务落在你身上之前完成它。

辛苦,疲惫的肌肉和骨骼,饥饿的身体皮肤,空的身体,看你能承受困难,遭受挫折,在年复一年的一天,不后悔,不后悔,不动摇,不落后,不放弃,坚持不懈,有实力,结果证明他走过这里。

学生,老师,理解不是妥协,理解不一定是认可,理解也不一定是个性。理解就是树立正确的人生观、价值观,用它来判断,然后努力实现最好的自己。我希望我们能一起过好生活,让我们的生活充实而有意义。

律己演讲稿高中篇三

有人曾经说过:“人们大都追求幸福的生活,而疏于自己的社会责任,其实,在实干中追求理想,在平凡中展现本色,更能使人生飞扬出七彩而夺目的光芒。”这就是我身边的共产党员——程卫东同志的信念和准则。

熟悉程同志的人都知道她的工作经历,年参加工作,从信产部移动局,到集团公司市场部、产品开发部、数据部,再到研发中心实验室,一直到现在科技管理部,她将个人成长与企业发展完全融为一体。16年的时间里,工作环境在变、工作内容在变、工作职责在变,而她追求创新、敢于求变的精神从未改变。在接受新任务、新角色的同时,更体现了她敢于承担新挑战的勇气和决心。

正是在这种创新精神的驱动下，在一步一步的摸索前进中，她也创造了公司甚至业界的多个第一次：首次实现了全国模拟及数字移动通信系统间的自动漫游业务、与其它国家与地区的国际自动漫游业务；打通了第一个gsm系统电话和国际漫游电话；创建了国内运营商的第一个实验室，网络规模、技术先进性方面达到国际先进水平。

在实验室建设初期，缺人员、少配套、没经验，怎么办？程

同志设计、建设、管理工作一肩挑，晚上、周末、节假日全用上，只为了保证实验室能够按时完工。如果有参观安排时，甚至要承担前台和保洁职责。实验室开始投入使用后，正赶上非典肆虐，公司大部分人都放假了，而3g试验与测试任务又迫在眉睫，怎么办？她没有丝毫退缩，始终坚持在实验室一线，直到按时、高质量的完成了所有测试任务。

工作中，面对棘手、紧急的甚至有危险的任务，她从来都选择正视困难，冲在第一线，这一切都来自于她对这份事业发自内心的爱。

科技管理部相当于技术领域的综合部，是集团技术管理工作在研究院的延伸和细化。细数起来，包括了科研管理、国拨、专利、法务、标准化、外事、it规划和建设等众多职责。

得益于扎实的技术功底和丰富的专业知识，程卫东同志能很好地胜任各种业务领域的管理工作。与此同时，她还将更大的精力放在培养大家的组织协调能力方面，要求我们用更柔和的服务理念推进管理工作，保持谦虚谨慎、不骄不躁的工作作风。在程主任的带领下，我们整个部门分工明确，团体协作，处理日常事务有条不紊，遇到紧急任务时也能游刃有余。

做为一位部门领导，更做为一位入党多年的老党员，程同志在政治上、思想上和党保持高度一致，努力学习并积极落实

党的路线、方针、政策，思想作风端正，工作作风扎实，严格要求自己 and 团队每位成员，时刻自重、自省、自警、自励，在工作和生活上讲实话、办实事、求实效，发扬带头与先锋模范作用，影响和带动着身边的每一个人。

站在这里，我遗憾自己不是一位诗人，不能用优美的诗句来赞美她；也不是一位艺术家，不能用光辉的形象来塑造她。我只能用朴实干涩的话语讲述一个扎根一线普通共产党员的故事，虽然它平凡，但它却真实。我想生活正是因平凡而伟大，因真实而感动，因感动变得精彩。

严以律己、真诚待人、能力突出，德才兼备，这就是我心目中一名优秀的共产党员的最佳标准和真实写照。

律己演讲稿高中篇四

各位老师、同学们：

上午好！

12月4日是我国的法制宣传日。今天我国旗下讲话的题目是《学法用法，严以律己》，想和大家聊聊青少年法制教育的话题。

青少年犯罪的原因是多方面的，有来自家庭的，有来自社会的，但其中最主要的是我们的个人原因：一些中学生法律意识浅薄，在做事之前不考虑后果，只是盲目的去尝试；一些中学生不爱学习，整天混迹于社会，看他人消费，心理不平衡而去偷去抢，最终走上了犯罪的道路；有的不管家庭经济条件和父母的承受能力，盲目地攀比，比派头，比阔气，结果做了不该做的事情；有的讲哥们义气，为了不伤害朋友之间的感情，不管是非、不分对错的去帮忙。

以网络引发犯罪为例。中学生胡某在网吧玩一种用刀捅人的

暴力游戏，也就是我们常听到的网络用词pk。由于技术欠佳，每次都被别人捅倒，在一旁的一名少年也在玩同一种游戏，忍不住对其冷嘲热讽。在网络上杀红了眼的胡某当即火冒三丈，抽出随身携带的半尺长的尖刀捅向少年的胸口，导致该少年当场死亡。而胡某仍旧沉浸在暴力游戏中，直到警方赶到才如梦初醒。还问：“我是不是杀了人了，我会不会坐牢？”从这个案例不难看出，胡某已沉浸在暴力游戏中失去理智，分不清虚拟网络和现实世界了。有些玩过游戏的同学可能知道，在游戏中的人物一般都有好几条命，死了之后还可以重新活过来。这些错误的引导使沉迷于网络游戏的青少年往往并不理解生命的可贵性。我们要知道，每个人的生命只有一次，人一旦死了，即便你有多后悔自己的行为，生命都只有一次，所以同学们一定要处事冷静，珍惜我们自己的生命，同时也珍惜他人的生命。

新的《刑法》规定：已满16周岁的人犯罪，应当负刑事责任。负刑事责任就是指犯罪后，依情节严重程度，法院可以判处管制、拘役、有期徒刑、无期徒刑甚至死刑。已满14周岁不满16周岁的人，犯故意杀人、故意伤害致人重伤或者死亡、贩卖毒品、放火、爆炸、投毒罪的，应当负刑事责任。明知自己的熟人、朋友、同学在敲诈抢劫，不仅不劝阻，不报告，反而在现场看热闹，甚至认为好玩上去当帮凶。那么，这些旁观甚至出手的人，已经起到了帮助敲诈抢劫的作用，情节严重就构成了共同抢劫犯罪。

同学们！健康现在，才可能幸福未来。我们一定要充分利用这段人生中的“黄金时代”，努力汲取人类文明的精华，充实我们的头脑，健全我们的心灵，遵纪守法，文明修身。我们要提高自身的法律意识，自觉学习基本的法律知识，逐步培养法律素质，成为一个遵纪守法的好公民；我们要善于运用法律保护自己的合法权益不受侵犯，自觉不损害他人和社会的利益；我们要热心宣传法律法规，以正确的法制观念去影响身边的人，带动周围的人，为构建社会主义和谐社会做出应有的贡献。希望同学们严于律己，内强素质，外树形象，在学

会学习、学会生活、学会健体、学会创新的同时学会自我保护。学法用法，从我做起，从小事做起，让“法制”扎根我们心中！

谢谢大家！

律己演讲稿高中篇五

尊敬的校领导、各位老师、亲爱的同学们：

大家早上好！

今天我国旗下讲话的题目是《严以律己，做遵纪法的好学生》。有人说我们现在还小，法律和我们没有什么关系，请问这种说法正确吗？不正确。那么法律和我们青少年有什么关系呢？息息相关。法律是如何保障我们合法权益的？请举例说明。我们出生时法律赋予我们公民身份；我们读书时法律保障我们的受教育权；我们达到法定年龄时，法律保障我们的婚姻自由；我们年老时，法律给予我们特殊保护。可见法律与我们一生相伴，所以我们要树立法律意识，严以律己，做遵纪守法的好学生。

近些年来青少年犯罪率成上升趋势，法治教育势在必行。和大家分享一则最近发生的案件。2019年10月20日19时许，公安机关接到报警，大连沙河口区发生一起故意杀人案，受害者某某（女，10岁）被害身亡。经连夜侦查，于当日23时许，在走访调查中发现蔡某某（男，2006年1月出生，13岁）具有重大作案嫌疑。到案后，蔡某某如实供述其杀害某某的事实。13岁是一个什么年龄，和大家一样正在中学读书。我们都知道法律是全体社会成员都要共同遵守的行为规范。所以蔡某某也不会例外，也要承担法律责任。犯罪行为害人害己，我们要认清犯罪的危害，主动远离犯罪。

勿以善小而不为，勿以恶小而为之。许多违法犯罪行为都是

从沾染不良行为开始的。有的同学沉迷网络游戏，受游戏影响容易用暴力解决问题；有的同学交友不慎，结交社会青年，出于哥们义气帮助他们做一些违法犯罪的的事情。这些同学并没有认识到事态的严重性：一个人的行为久而久之会成为一种习惯，一种习惯久而久之会形成一种性格，一种性格久而久之会成就一种命运。一步步堕落，最终必然自食恶果。

不要认为我们年级小不用承担法律责任。我国刑法规定，不满十四周岁的青少年犯罪免于刑事处分，但是可以收容教养；年满十四周岁不满十六周岁的青少年纵火、投毒、故意杀人等行为要承担刑事责任；年满十六周岁的公民和成年人一样，只要违法犯罪都有承担法律责任。

在全面推进依法治国、加快建设社会主义法治国家的新时代，尊法守法是我们的共同追求和自觉行动。在社会生活中，我们要谨遵法律要求，积极预防违法犯罪，学会运用法律维护权益，提高守法、用法的自觉性和依法从事社会活动。