

最新不负韶华演讲稿 以梦为马不负韶华 演讲稿(优秀7篇)

演讲中的抑扬顿挫，相当于音乐中的节奏，音乐需要节拍，演讲也需要节拍，你应该让你的演讲充满节奏感，节奏就是你口头表达进度的度量。那么你知道演讲稿如何写吗？以下是我帮大家整理的最新演讲稿模板范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

不负韶华演讲稿篇一

大家好！

今天我很荣幸在这里，和大家分享我对青春和理想的感悟。我要演讲的主题是：激扬青春，成就理想。

同学们，你们有理想吗？我的理想就是考上中大，这是我内心深处一个美丽而羞涩的梦。我眷恋于中大那雄厚的教资，沉醉于中大那独特的风景，向往于中大那多彩的校园生活。这一切多么令人期待，多么值得我们去追逐。每一个怀揣梦想的少年，都是世间的瑰宝，因为每一份理想都是独一无二的。

“星光不问赶路人，时光不负有心人。”同学们，青春的我们都一样，年轻又彷徨，而这时候，我们更需要理想的指引。中大是我美丽而羞涩的梦。曾几何时，面对繁重的学习，我只能在梦中探求中大的身影，梦醒时分，便又回归原点。而这一理想的源头是：中大对于莘莘学子的魅力之大，是敢想、敢说、敢为的少年气魄。哪怕行程遥远，哪怕跌倒无数次，哪怕头破血流，中大就是我的信念！现在我已经是一名博罗中学的学生了，我又与我的理想更近一步了。那每天清晨5：30准时响起的闹铃，那个在茫茫人海中默默低头看书的身影，那个在教室里奋笔疾书的女孩，这一切都是我点滴追

梦的足迹。

“一个人至少拥有一个理想，有一个理由去坚强，心若没有栖息的地方，到哪里都是流浪。”同学们，我认为每一个勇敢追梦的人都是最了不起的人。你终日在舞蹈室的镜子面前重复无数次旋转跳跃，只为用短短的几分钟展示你的理想；你终日在书桌台上弯腰练毛笔，一个字重复写无数遍，只为以笔为武器挥洒你的理想；你终日在教室里学习，写上百张的试卷，做上百个小时，只为在那短短的三天尽显你的理想。我始终相信，每一个人都有无穷大的力量。

青春因理想而更加绚烂，每一个勇敢追梦的少年都是一道亮丽的风景。新时代，是追梦者的时代。因为有梦，国家的未来才有无限的可能。今天你以国家为荣，明天国家将以你为荣。

少年强则国强，少年兴则国兴，同学们让我们以梦为马，不负韶华，尽显少年英姿吧！

我的演讲完毕，谢谢大家！

不负韶华演讲稿篇二

大家好！

我是443班的梁超朵朵。今天我演讲的题目是：以梦为马不负韶华。

绿叶，向阳而生，正如我们，向着希望成长。在实现理想的道路上，首先要有明确的目标。王阳明先生曾说“志不立，天下无可成之事。”人若没有明确的目标，则像漂泊于海的无舵之船，若没有明确的前进方向，终无法到达理想的彼岸，只能在这浩大的天地间虚掷光阴，一事无成。

黄沙百战穿金甲，不破楼兰终不还。”是边塞将士戍守祖国的坚持；苦心人、天不负，卧薪尝胆，三千越甲可吞吴。是越王勾践用苦涩的胆汁鞭策着自己、最终恢复帝国伟志有志者、事竟成，破釜沉舟，百二秦关终属楚，是一世霸主项羽，置于死地而后生的决绝。

成功不必在我，而功力必不唐捐。国父孙中山，生逢乱世，不忍孰视家国受难，为救中华万千民众，毅然投身于革命的洪流之中。此间遍尝挫折，屡遭苦难，在劫难重重，军阀混战中，他没有放弃。在黄花岗起义失败中，他没有放弃。他在等待着曙光，他在坚持的民主，为还中国一个朗朗乾坤而坚持。当辛亥革命的第一颗雷的爆炸，这昭示着他理想的曙光。

确立目标之后，其次是付诸实际行动，不要作语言的巨人，行动的矮子。努力奋斗是不在意前方是否荆棘漫布，是否狂风骤雨，既然目标是漫天星海，留给世界的只是背影。

你的理想是诗，理想是梦，理想是远方的田野，理想是穿越世界的旅行。但现在你能做的所有，只是把手握紧，厚积薄发，你能做的只有付出你的时间，拿出你的全部，你的everything。当别人打游戏时，你在学习；当别人睡懒觉时，你在学习；你含着泪在深夜里舞蹈，在回忆里奔跑，没有人在年少时想成为一个普通人。尽管生活它会剥夺你的所爱，践踏你的尊严，把你踩在脚下，遍体鳞伤，但你，怎能倒下！你的身后，是挚爱的人。

“少年的征途是星辰大海”，理想的宏大往往决定了这个人能到达多远多高，作为新时代的攀登者，我们的青春不仅有诗和远方更有家国天下，所以我们不怕黑暗，我们的的心中有一簇迎着烈日生长的花，比一切美酒都要芬芳，滚烫的馨香淹没过稻草人的胸膛，草扎的精神，从此带我们走向更远的彼方。

不负韶华演讲稿篇三

大家好！

十年冷窗苦读，我们怀着冲动的心境跨进了大学的校门。在这里，我们吸纳着前人的智慧精华，接收着人文道德的洗礼。我们是幸福的，是荣幸的。由于我们是大学生，我们有毅力畅游知识的海洋、有韧性攀缘科学的顶峰，更有理性穿梭于多彩的世界。

人们给了我们光彩的称号，给了我们这么多荣幸的光环，更给了我们衷心回报社会、家庭的神圣的职责。这就是我们大学生应有的良知。在这知识的殿堂里，我们是否做天了与知己为伴，让灵魂得到高尚、让人格得到高贵、让人生得天升华呢！有的人做到了，时刻让良知牵引自己前行，尽力为以后的人生展垫着牢固的基石。然而，令我们可悲的是，在这通往光亮与光辉的路上，有人却轻易地抛掉了良知，让昏暗遮蔽了自己。

有一个不知该为他的不幸而哭，还是该为他的幼稚而笑的大一男生，由于在情人节送花给敬慕的女生遭到谢绝，他竟以选择跳楼而停止了自己和性命。他死了，人们给他的只是同情，同情他的年少、同情他的无知。作为大学生，没有大学生处置问题的沉着，更没有大学生应有的广阔胸怀，这真的是作为大学生的悲痛。

更有一个令人难以置信的法律专业的大学生，为了替父还债，竟然绑架了邻居小孩，勒索20万元现金。被逮捕后，却以没想过伤害人质为由，请求广大处置。真令人痛心，这种痛是为她如此单薄的法律意识的痛；为她就这样轻易葬送自己美妙前途的痛；更为她作为大学生，却摈弃了大学生良知的痛。

这些在我们四周发生的事件，带给我们的是震惊、是思索。我们扪心自问：是什么使我们当中的他们产生了质的变更？

是自卑、是脆弱、是无知，我这就是答复。

面对生涯的挫折与打击，他们没能凭毅力与智慧克服，因愚蠢而失败；面对生活的陷阱他们没能悬崖勒马，因盲目而坠进其中，故事。一切罪行地产生都是错的，看似生涯的错，听似别人的错，但我以为更应当批评的是作为大学生，却摈弃大学生知己的他们。我们是大学生，我们真挚、乐观、自负、文明，我们对生涯充斥热忱，心灵，对人生满怀信念。这就是我们的实质，这就是我们的知己。

同窗们！别让愚蠢的悲剧重演，励志歌曲，重演在这洋溢着智慧与活力的舞台上。让我们携起手来，坚守我们的良知，以此来演奏属于我们当代大学生的精美乐章！让我们携起手来，保卫我们的良知，以此来开启属于我们当代大学生的人生航帆。

不负韶华演讲稿篇四

大家好！今日我们演讲的主题是《努力学习，只争朝夕》。

年轻是搏击风浪的航船，昂扬潇洒。知识是青春航船的动力，永不衰竭。处在花季中的我们，应当抓紧时间，持之以恒，努力学习，只争朝夕。

为梦想而努力，为将来而奋斗，先辈们为我们做出了榜样。

因为努力，安徒生从一个鞋匠的儿子成为童话王子；因为努力，罗曼·罗兰二十年的心血凝结成《约翰·克里斯多夫》；因为努力，巴尔扎克给人类留下了宝贵的文学遗产《人间喜剧》；还是由于努力，爱迪生才有一千多项伟大的科学发明；爱因斯坦才得以创立震惊世界的相对论；先贤古哲才给我们留下悬梁刺股、凿壁偷光、囊萤映雪的千古美谈。

爱因斯坦以往说过：“在天才和勤奋之间，我毫不迟疑地选择勤奋”；卡莱尔更是激励我们：“天才就是无止境的刻苦勤奋的本事”。

长江后浪推前浪，就是我们的雄心；强中自有强中手，这是我们的豪情。让处于学习阶段的我们，像爱迪生、巴尔扎克那样刻苦努力、不懈追求，仅有这样，我们才能在学习的道路上将一点一滴的知识积累，才能在人生的旅途中将一方一寸的风景珍藏；仅有这样，我们才能实现自我的梦想，让生命放射出灿烂耀眼的光芒。

然而，奋发进取并不能只是一朝一夕，要持之以恒，贵在“当下”。

..... 创始人李大钊曾说过：“我以为世界上最宝贵的是‘今’，最容易丧失的也是‘今’。正是因为它最容易丧失，所以更觉得它宝贵。”是啊，昨日已经过去，明天尚未到来，我们所能做的仅有把握今日。

著名教育家班杰明曾接到一个青年人的求教电话，并约好了见面的时间和地点。待那个青年人如约而至时，眼前的景象却令他颇感意外，大教育家的房间里竟然乱七八糟，狼藉一片。没等青年人开口，班杰明就招呼道：“你看我这房间，太不整洁了，请你在门外等一分钟，我收拾一下你再进来吧。”说着，他就关上了门。一分钟后，班杰明又打开了房门，并热情地把青年人让进客厅。这时，青年人的眼前展现出另一番景象——房间内的一切已变得井然有序。可是，没等青年人把问题讲出来，班杰明就十分客气地说：“好吧，你能够走了。”青年人一下子愣住了，既尴尬又十分遗憾地说：“可是，我，我还没向您请教呢。”“这些，难道还不够吗”班杰明一边扫视着自我的房间，一边微笑地说，“你进来已有一分钟了。”“一分钟一分钟，”青年人若有所思地说，“噢，我懂了，您让我明白了一分钟的时间能够做许多事情，也能够改变许多事情的深刻道理。”向班杰明道谢

后，青年人开心地走了。

故事讲完了，很简单，却很耐人寻味。正像故事里所说的那样“一分钟里，我们能够丢掉很多事，一分钟里，我们也能够完成很多事。”一分钟看起来并不起眼，可是我们的人生就是这样由一个个一分钟组成，此刻的一分钟很快就会成为过去，将来的一分钟也很快就会变成此刻。所以同学们，珍惜时间，就必须从珍惜你的每一分钟做起，从此刻做起。仅有把握好你生命的每一分钟，你才能踏上成功之路，攀上梦想之巅。到达成功的彼岸。

不负韶华演讲稿篇五

大家上午好！

作为新时代的高中生，肩负着祖国复兴的重任。我们要努力学习文化科学知识，在踏入社会之后可以回报祖国、社会和家庭，做一个真正爱国、爱家、敢于承担责任的人。

作为21世纪的社会一员，我们必须要用充足的科学文化知识来武装自己，学习不仅是响应时代的号召，也是自身成长发展的需要。周总理曾经为中华之崛起而读书。激励了一代又一代有志青年，他为心中这份信念而学习，发展自己，报效祖国。这不仅仅是一个目标，更是一个人学习必要性的体现。学习不仅是充实自己发展自己，更要胸怀天下，为祖国的建设出力。这是我们学习的必要性。

学习需要有一个乐观的、积极向上的、不骄不躁的、不惧困难的良好心态。有一句话说：“态度决定一切。”有什么样的心态，就有什么样的人生，一个积极向上乐观开朗的人会享受到生活和学习的快乐。反之一个颓废的、不思进取的人，永远不可能有所成就。华罗庚是我国伟大的数学家，他有一次在研究数学题的时候遇到了困难，冥思苦想也没有研究出来。但是他并没有因此而气馁，而是更加努力的去思考，

终于在经过许久的思考之后，有了结果。正是由于这种乐观积极，不惧困难的心态。才造就了华罗庚伟大的一生。由此可见，良好心态对于学习的重要性。

对于学习，时间的把握尤为重要。时间是一笔宝贵的财富，珍惜时间就能有所成就有所突破，反之，浪费时间则会一败涂地。我国著名的文学家，思想家，革命家鲁迅先生就是一个珍惜时间的人。他把别人喝咖啡的时间用来看书和学习，他曾说过“时间，就像海绵里的水，只要你挤，总是有的”。在他眼里，时间就如同生命，他说“倘若无端的空耗别人的时间，其实是无异于谋财害命的。”正是因为正确的时间观念，他才成为了一位伟大的文学家。珍惜时间，把握时间，合理利用时间，我们的人生会更加绚丽多彩。

诀窍是学习中最有力的武器，有一个适合自己的学习诀窍会在在学习上事半功倍，没有一个好的学习诀窍就犹如在逆水中行舟，困难重重。高斯是德国伟大的数学家，有一次，老师出了一道题，许多人都做不出来，高斯思考了一会儿，另辟蹊径，用另一种诀窍做了出来。这个例子告诉我们，只要有一个适合自己的诀窍，就能更容易的走进成功。从而更快捷的走到梦想中的天堂。

学习，使人思维活跃、聪颖智慧；学习，使人增长见识、谈吐不凡；学习，使人心旷神怡、如沐春风。

国旗下的'我们，在此刻向国旗宣誓：美好青春，只争朝夕。

谢谢大家，我的演讲完毕！

不负韶华演讲稿篇六

本周国旗下讲话的主题是《以梦为马，不负韶华》。

开学关键期，我们以纪律教育肃校风，以心理教育护健康，

以规则教育促养成、以学风教育提质量，以安全教育做护航，铄校呈现了良好的开局。开学第一周，我们的早读有内容，读出了精气神；我们的课堂有专注，学出了高成效；我们的晚修有安排，带出了好学风。开学第一周，我们践行“劳动光荣、技能伟大”，认真整理清扫，班容班貌、校容校貌美丽整洁，实习实训的班级苦练技能素养。

皮主任给我们讲述了一个故事

开学第一周最大的进步是我们的手机管理比以往更加到位，当然还有待规范，有些同学手机真的放在了宿舍，但是“手机放在宿舍”也成为某些同学的借口，所以学校行政会议讨论明确，同学的手机不要放在宿舍，进入教学区一律放在手机箱管理，包括自习晚修时间。

同学们，新学期，我们以梦为马，德智体美劳全面发展。没错，好的开始等于成功的一半，但是有时候我们会不会有了好的开始，却不能坚持到底，正如古语所说“善始者众，善终者寡。”追梦的过程中可能会遇到许多问题，让你怀疑，烦躁，失去最初的热情，会不会？或者并不是你没有目标、梦想，可能是欠缺实现目标的方法，对不对？有一个关于目标的小故事，会经常浮现在我的脑海。

1984年，在东京国际马拉松邀请赛中，名不见经传的日本选手山田本一出人意外地夺得了世界冠军。当记者问他凭什么取得如此惊人的成绩时，他说了这么一句话：凭智慧战胜对手。当时许多人都认为这个偶然跑到前面的矮个子选手是在故弄玄虚。马拉松赛是体力和耐力的运动，只要身体素质好又有耐力就有望夺冠，爆发力和速度都还在其次，说用智慧取胜确实有点勉强。

两年后，意大利国际马拉松邀请赛在意大利北部城市米兰举行，山田本一代表日本参加比赛。这一次，他又获得了世界冠军。记者又请他谈经验。山田本一性情木讷，不善言谈，

回答的仍是上次那句话：用智慧战胜对手。这回记者在报纸上没再挖苦他，但对他所谓的智慧迷惑不解。

10年后，这个谜终于被解开了，他在自传中是这么说的：每次比赛之前，我都要乘车把比赛的线路仔细地看一遍，并把沿途比较醒目的标志画下来，比如第一个标志是一棵大树；第二个标志是一座房子；第三个标志是一家银行……这样一直画到赛程的终点。比赛开始后，我就以百米的速度奋力地向第一个目标冲去，等到达第一个目标后，我又以同样的速度奋力向第二个目标冲去。40多公里的赛程，就被我分解成这么几个小目标轻松地跑完了。哦，原来这就是山田本一夺冠的秘密！

同学们，这个故事能让我们感悟到些什么？有什么“关键词”？第一个关键词是“目标”。山田本一是马拉松运动员，他是来参加马拉松比赛的。他很明确，他的目标就是以最快的速度跑完全程，跑到竞赛的终点。这就是山田本一的“最终目标”。第二个关键词是“分解的目标”。山田本一将竞赛全程分解为若干连贯的小目标，我们可以称之为“阶段目标”，每个“阶段目标”都实现了，“最终目标”也就实现了。第三个关键词是“奋力”。天下没有免费的午餐，山田本一可是“奋力”跑完他每一个小目标的！

老师们，感谢您帮助同学有了新的美好的开始！同学，欣赏您不忘初心，在新的学期！追逐梦想，新学期有很多责任和使命，也会有很多快乐和有趣。

希望您以梦为马，不负韶华！

不负韶华演讲稿篇七

大家上午好，我是一一班的——xx□今天我演讲的题目是《微笑，让生活更美好》。

翻开《文明美德，伴我成长》的书页，一股浓重的墨香扑鼻而来，“宇宙”霍金，酒店大王希而顿，自强不息的李娜，他们用微笑为自己，为祖国赢得了鲜花与掌声。

一位名人尤金曾说过：“笑是无言的礼貌，一个微笑使你赢得整个世界。”“宇宙天才”霍金被“卢伽雷氏症”禁锢在轮椅上长达40年之久，但他并没有因此而放弃，而是乐观地生活着，他的《时间简史》让全世界的人们重新认识了宇宙。他坐着ibm公司为他制作的轮椅，乘着热气球到了南极，还环游了地球。

看完了故事，我不禁感慨万分，如今，许多人遇到了困难从不自己解决，而是托付给父母亲人去解决，如今的我们大部分是被父母捧在手心是怕掉了，含在口里怕化了的“小皇帝”“小公主”。但是，人生的坎坷道路上，不可能一帆风顺，困难是这样如影如形地追随着我们，我们不面对它，又怎么迎击它！其实“儿孙自有儿孙福，休为儿孙做马牛。”早就有“积金千两，不如一解经书”的说法。但如今的孩子被亲人宠得不知所措，甚至有3岁女孩已有两幢别墅的“富二代”，还有13岁男孩入学时的“全家总动员”，甚至有学生不比学业、不比成绩、专比家长，于是，一个热词“拼爹”新鲜出炉了。在蜜罐中泡大的我们已经把前辈直面困难，用微笑面对艰难困苦的精神忘得一干二净。

微笑是令彼此愉快的助推器；是直通人心的世界语；是人际交往的润滑剂；是灿烂生活的添加剂。所以，同学们请让我们在遇到困难时淡然一笑，把心胸打开，阳光便不请自来，让我们插上微笑的翅膀，在广阔的天空下振翅翱翔！

谢谢大家！