

最新国旗下讲话高中生自律 高中生国旗下演讲稿(实用6篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

国旗下讲话高中生自律篇一

通过对演讲稿语言的推究可以提高语言的表现力，增强语言的感染力。现如今，很多地方都会使用到演讲稿，那么问题来了，到底应如何写一份恰当的演讲稿呢？以下是小编精心整理的高中生国旗下演讲稿，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

敬爱的老师、亲爱的同学们：

大家好！今天我演讲的题目是《让责任绚烂青春》

青春是一个美好而又令人向往的字眼，而责任，则恰恰相反，它有的仅是岩石般的冷峻。正如英国王子查尔斯曾经说过“这个世界上有许多你不得不去做的事，这就是责任。”没错，责任是冰冷的，约束的，但是陈独秀说够：“青春之于社会犹新鲜活泼细胞之于身”于是为社会奉献青春便成为了我们的责任。

如今我清晰的记得：大家在踏入xx中学校门时脸上洋溢的笑容，是那样的富有朝气和力量，而刚刚步入xx中学的我们，正处于人生的花季，这是属于我们的青春，这是属于我们的美好，但同时我们也承担着巨大的责任。今天很荣幸与大家畅谈

我们的青春和责任。

青春是什么？我想在场的每个同学们都有自己的答案，青春是艳丽的、是明亮的。我们处在青春中，看到阳光透过枝丫投下昏暗的光影，听到梧桐树叶沙沙作响，不禁感叹生活的美好。青春让我们懂得珍惜，青春让我们懂得理解，青春让我们懂得宽容。所以青春是我们青年学生拥有的最可贵的东西。为什么这么说呢？因为青春易逝、青春无价！

青春如同一注沙，总是在不知不觉中流逝，所以身为高中生的我们，绝不能虚度光阴，挥霍年华。想到青春很少有人会把它和责任联系在一起，青春热情张狂，而责任坚硬冰冷；青春令人神采飞扬，责任让人眉头紧锁。青春的我们常常以挥霍光阴来显示自己做人的潇洒，而责任却时刻在提醒着我们人生是厚重而疲惫的，青春的脚步如行云流水，生活的道路靠我们自己探求。莫叹息，莫停留，要思考要奋斗，趁风华正茂，莫让年华付水流。

青春是无价的，纵使亿万家财也买不到青春，更买不回自己的青春。青春是无价的，体现在青春的纯洁、无私。不管是“五四”运动、“一二·九”运动中走在爱国救国前列的青年学生，还是新中国成立以来，一批又一批的有志青年奔赴国家建设最急需的地方，奉献自己的青春和热血。无数优秀的大学生放下优越的工作环境，毅然下基层、到贫困地区去——去谱写新时代青年的赞歌。可是，生活中的某些人对当代大学生的伟大举动，竟然嘲笑他们傻，说他们作秀。我倒要问问，在人生的天平上真正愚蠢的、丑陋的是谁！

我们拥有健康的体魄，坚强的意志和不甘平庸的心，我们可以为自己身上的朝气而自豪，为我们的锐意进取和勇于拼搏而骄傲，我们不会被暂时的困难和阻力吓到，不会因挫折和失败低头，不要因风雨和荆棘而止步。让我们用拼搏和意志捍卫心中的理想，用勇敢和顽强成就理想的辉煌，困难和阻力算什么，数风流人物，还看今朝，惊涛骇浪算什么，长风

破浪会有时，直挂云帆济沧海，竞争或挑战又算什么，傲视群雄，问天下谁与争锋。

当春风吹落蒲公英的第一朵黄花，当布谷鸟唱出第一支播种的歌谣，少年的繁花似锦完整的落下帷幕，青春就悄悄地走来了。生命中最绚烂的时刻，在隆隆战鼓中开始，青春如水，壮丽而富有诗意；青春如歌，悠扬而富有激情，正值青春的我们，无权享受，无权挥霍，壮丽的人生等着我们去谱写，伟大的事业等着我们去开创。

尽管我只是一名高中生，但我已清醒地意识到自己柔嫩的肩膀上所承受的责任。对个人而言，目前最大的责任是搞好学习，历练今后飞翔的翅膀；同时确定自己的人生目标。对家庭而言，我将更加理解和体谅父母，不会让父母在工作之余还为我不该犯的错误操心、焦虑。在学校，我要努力做到最好——热爱班集体，自觉维护学校利益。在社会上，我会做一个有思想、能担当的公民。这就是我作为一个青年学生应有和应尽的责任。我愿意承担一切所肩负的责任，我决心度过一个有价值的人生。把忠心献给社会，把关心献给他人，把孝心献给父母，把信心留给自己。

亲爱的同学们：

让我们的青春因责任而焕发无穷的力量！

让我们的青春因责任而富有价值！

让我们的青春因责任而炫彩飞扬吧！

让我们昂首挺胸，携手并肩，以勇者的姿态，强者的风采，共同肩负起祖国和人民赋予我们的神圣的使命，共同谱写那壮丽的人生华章！

我的演讲完毕，谢谢大家！

国旗下讲话高中生自律篇二

亲爱的老师、同学们，大家早上好！

很荣幸能在这阳光明媚的早晨，在亲切而壮严的国旗下做演讲。今天我演讲的题目是“让运动成为习惯”。

我国古代著名的医学家华佗认为：生命在于运动；而民间也有更为直白的俗语说道：人勤病就懒，人懒病就勤。说得其实是一个意思，就是健康的身体需要运动来保证，而人生最大的财富正是健康。所以，要想拥有这笔财富，最佳的方法就是：让运动成为习惯。

如今，美丽的校园正给我们提供了这样的条件，宽广的绿茵场给大家一个充分展现自我的空间。每天下午，放下手中的功课，跑上两圈，挥洒一些汗水，倦意便顿时消失，不仅达到了劳逸结合的效果，也丰富了我们的课余生活。若长期坚持下去，必将使我们的体魄有所增强，从而有利于我们以更好的状态投入学习活动中去。

然而，有些同学则认为体育锻炼是浪费时间，认为分秒必夺的读书学习才是硬道理。他们无论早晨、下午甚至是体育课上都捧着书抓紧学习。他们牺牲的是运动的时间，得到的是短期内学习成绩的提升。

但是，学习不是短跑，而是三年的长跑，三年之后的大学，大学之后的求学过程或是工作都需要不断的学习，正所谓活到老，学到老。所以，不难得知，要想在人生的征程中保持优秀的学业，必须要有健硕的体魄来保证，如果哪一天身子垮了，优秀的学业自然也就难以为继。常言道：7加1大于8，意思是7小时的工作或学习加上1小时的锻炼胜于8小时不间断的工作。

身为校女子足球队队员的我，深感运动给我们带来的益处。它让我健康，向上，快乐，更让我理解了体育的最高精神：团结，拼搏和坚持。

这让我想起上学期我校对实验学校的那场足球比赛。当时，上半场对方以1：0的成绩领先，这让我们有点乱了阵脚。可很快，我们调整了心态，场上队员之间互相鼓励着，配合着，教练在一旁指导，场下队友们也在不停地为我们呐喊助威，这团结的力量无不让我们重拾信心，终于，我们扳回了一球。这一球，是我们全队上下努力拼搏的结晶，也让我知道了，只有坚持不懈，才能在关键时刻战胜困难。

再比如，在1500米或3000米的长跑中，当第一名在众人的喝彩声中走下场时，另外的一些同学仍在一圈圈地跑着，他们没有停止，尽管已经筋疲力尽，尽管已经拿不到冠军，但一种坚持下去、拼到底的信念支撑着他们直到最后。

这，正是我们倡导的体育精神。

体育精神，从古老而美丽的爱琴海走来，凝结了多少人的汗水与泪水；体育精神，从熊熊燃烧的圣火中走来，点燃了多少人的梦想与希望。体育精神，正在激励着一代又一代优秀的健儿不断创造人类的极限。

同学们，让运动成为习惯，就会让生命更加精彩！

最后，预祝即将到来的校运会取得圆满成功，预祝各个班级参赛的运动员们取得理想的成绩！

谢谢大家！

国旗下讲话高中生自律篇三

当我们享受阳光的时候，是否想过感恩？当我们品味佳肴的时候，是否想过感恩？下面是本站小编为你整理的几篇高中国旗下演讲感恩，希望能帮到你哟。

各位老师、同学们：

大家好！

今天很高兴有机会和大家在一起聊一聊当下倡导并受到人们广为关注的感恩。究竟什么是感恩呢？我们曾被哪些事情感动过？我们高二年级语文考卷中曾经有一篇文章，题目是“假如今天是我生命中的最后一天”，我觉得这个题目很好，于是在班级中作了一个调查：假如今天是我们生命中的最后一天，你会做哪些事情？台下发言较为踊跃：有的就说，我们要好好地吃一顿，有的说要好好地玩，还有的说什么都不做……各种答案五花八门。这时候我想起以前看到过的一篇报导：一位母亲陪同儿子参加高考，儿子在教室里考试，母亲在外面守候。

因为天气太热，气温过高，不久这位母亲便中暑倒在了地上，被路人送到了医院。在医院，母亲一直没有苏醒过来，令众多医生束手无策，最后还一个护士想到一个好点子，在母亲的耳边轻轻地说“高考结束了”。

话还没说完，母亲便坐立起来，大声地说“我得赶紧问问我儿子考得怎么样？！”在这个生死关头，母亲心里牵挂的仍是正在考试的儿子。这是一种多么伟大的母爱啊，她永远把儿子放在了第一位，因为关心儿子，而忽略了自己的一切，甚至是生命。我相信各位同学的家长在遇到这种情况的时候，也同样会为你们付出的，因为你是她的孩子。他们爱你，她们关心你胜过自己的生命。

一道美味的食物有人尝了一小口就给另一个人，这是谁和谁？有人吃的之剩下一小口才给另一个人，这又是谁和谁？答案其实很简单，前者是父母与孩子，后者是孩子与父母。父母尝了一小口只是为了知道那食物是否烫嘴、走味，然后才放心地让孩子去吃。孩子想到应当与父母分享的时候总是之剩下一小口，因为这时他再也吃不下去了，也只有父母才会无怨地接受这一切，并夸奖孩子孝顺。

太多，有太多含辛茹苦的 父母把无私的爱奉献给了我们，我们的同学又是怎样做的？我们常常会为一个陌生人的帮助而感激涕零，却忽略了父母给予我们细小琐碎而又无微不至的关怀。有些同学不仅不对父母感恩，还要以爱相挟从而满足自己自私的欲望，当父母无法满足他们的要求时，不孝的子女甚至会产生怨恨之心，抱怨不止。正因为缺少感恩之心，让很多人变得消极冷漠，才会让人感觉这个社会上多了一份凄凉。

还有的同学说父母不了解自己，不知道自己的任何喜好，其实不然。不妨试试，制作一份关于我们所有喜好的调查让父母填填。你也许就会知道是你不了解父母，还是父母不了解自己。这学期我班就做了一次这种调查，结果是95%的家长填对了孩子一半一上的喜好，而只有5%的孩子天队了父母一半以上的喜好。看到这样的结果，我们应当反思。

有位作家曾经说过，当我们年轻的时候不懂事，当我们懂事的时候已不再年轻；世上有些东西可以弥补，但有些东西却永远无法补偿。所以现在的我们，就要对父母多一份关心，尽一份孝心，让我们在世上至少少留一件遗憾的事情。

我们一天天地长大，父母却一天天地老了。他们的腰弯了，头发白了，额上也有皱纹了，是我们吞噬了父母的青春，让我们从现在做起吧，哪怕是给父母洗一次脚，做一顿可口的饭菜，端一杯清茶，也是我们做儿女的对父母的一点回报，一片孝心。

一个只有懂得孝敬父母的人，才能算是一个完整的人。因为有了父母才有了我们，才使我们有机会在这五彩缤纷的世界里体味人生的冷暖，享受生活的快乐与幸福。是父母机遇了我们生命，机遇了我们无微不至的关怀。儿女有了快乐，最为之开心的是父母；儿女有了苦闷，最为之牵挂的也是父母。舐犊情深，父母之爱，深如大海。所以，将来不管我们走到哪里，都要记住我们的父母。父母是我们今生最大的恩人，是值得我们永远去爱的人。

同学们，不要让那颗沐浴爱的心麻木，让我们为所拥有的一切而抱一颗感恩的心吧！让我们怀着感恩的心去成长、去生活、去面对困难、去回报我们的父母吧！

亲爱的朋友们：

大家好！

曾经盛开的蔷薇，虽经雨打风吹，但和着微风，还有缕缕暗香飘过。

上帝也许不公平，对于某一个人给予的苦难太多。但另一方面，上帝又很公平，因为他给了我们命运的恩人。

人生的路既崎岖又坎坷，一不小心，栽得满身是伤。还好，一个好心人施于你一句关爱，你从此觉得不再孤单，因为同时度过人生的人还很多，你也懂得知恩图报，也学会了从此要帮助别人。

没有阳光，就没有日子的温馨；没有雨露，就没有五谷的丰登；没有水源，就没有生命；没有亲情、友谊和爱情，那么世界将是一片孤独的黑暗。正因为我遇见了雷锋，世界变得如此明亮，我们不再担心黑暗中碰得鼻青脸肿，如果我们每个人都变成了雷锋，那么人生的路将照得夜如白昼。

羊有跪乳之恩，乌鸦有反哺之情。更何况人呢。面对曾经帮助自己的恩人，我们需要尽最大努力去回报。所谓“滴水之恩，当涌泉相报”，讲的就是感恩。授人以饭，也许他会渡过难关，也许他会成就辉煌，但授人者施人不回报，作为一个受者要做一个有谦虚之德的人，一个有敬畏之心的人，这样才能回报我们命运的恩人。

衔环结草，以报恩德。古人做得很好，这就是华夏古老民族的精神，一个知恩图报的信念。因为他们给了我们最大的帮助，至少对于我们接受恩德的人来说是这样。倘若每个人都冰着一张脸庞，那么人世间就和地狱差不多，虽然太阳还是一天一天地升起。正因为有人施恩，有人报恩，我们的生存空间才鸟语花香，饶有情趣。

投之以桃，报之以李。诠释着命运的方略，洋溢着生命的气息。一个和谐的环境，造就一批命运的恩人，让他们传播上帝的法旨，将爱心带给人间，将人世间的凄楚抛向天际。学会感恩，努力感恩，感谢我们的朋友，感谢我们的父母，以及感谢我们命运的恩人，是他们让我们懂得人间的沧桑，人间的温暖。

学会感恩，学着去感恩，将冰冷的世界变得温暖，变得丰富多彩。让我们的世界连起来，用爱心串联起每一个角落，将爱抛向最需要的地方。将被爱者传承，让每一个苦难的心灵接受爱心的呼唤，回应无穷的力量。学会感恩，将爱心回报我们命运的恩人。

人生是一场苦旅，它很漫长，但我们遇见了命运的恩人，是他让我们的人生变得多彩。学会感恩，让感恩的心飞出万里，用感恩的心温暖整个世界。

国旗下讲话高中生自律篇四

丰收的九月，播种的九月。秋收的田地上，我们总看得见农夫们金灿灿的笑容；崭新的学年里，我们也看见老师们重新开始工作的忙碌身影。他们在播种太阳。从习习的秋风中播种希望，到炎炎的夏日里收获辉煌，您总是周而复始地带领一批又一批的学生走向人生的另一个里程碑。待到凤凰腾飞时，待到满园芬芳时，待到桃李天下时，您当年种下的小太阳已渐渐开始散发光亮；而您又开始用爱和关怀做养料，悉心照料下一亩园圃。昨天，我们中间的许多学生写下了对老师的祝福，它们将通过网络传播到学校的每一处。在这儿，我想再对老师们说一句：老师，您辛苦了！节日快乐！

我们对太阳的热爱源自它的永恒的光和热，它带来的生命力和希望。我们的老师播种太阳，新学期伊始，我们的学校也在播种太阳。上周一的升旗仪式中，龚校长的话语言犹在耳，让我们新一轮劳作的开端精神充沛，斗志昂扬。校长借用一位哲人的话，勉励我们要“志存高远，脚踏实地”，给我留下了深刻的印象。他告诉我们，“一心向着自己目标前进的人，整个世界都会给他让路。”

这让我想起了马家军征战的故事。上个世纪七十年代，在国际田径比赛的成绩榜前列，中国队从来没有立足之地。一直关注体育事业的马俊仁教练决心改变这个状况，他立下了目标，要培养出中国自己的田径世界冠军。接下来，他率领队伍艰苦训练，坚定不移地向目标迈进，日复一日，从不停息。世界也最终为他让出了一条冠军之路。他率领的辽宁中长跑女队在1993年横扫世锦赛，夺得女子1500米、3000米和10000米四枚金牌，“马家军”震惊了世界。同学们，还记得我们迎接示范性高中督导验收的那段日子吗？正因为我们锁定目标，团结一心，全校上上下下都为迎评努力贡献力量，结果，世界真的给我们让路了，我们深外一次性顺利通过了初期督导验收，再次写下了荣耀。

又到了播种的时节，过去的辉煌不是我们裹足不前的理由，而更是驱使我们继续前进的动力。谁都想在离开母校的时候收获一颗耀眼的太阳，那么就要在当下锁定目标，并一心向着它前进，前进，前进。

最后，我也想以马尔顿的一句话与大家共勉：“坚强的信心，能使平凡的人做出惊人的事业”。我坚信，“精诚所至，金石为开”，我们努力学习，严格自律，全面发展，必定会如长江之水一般，浩浩荡荡，势不可挡，让崇山峻岭都为我们让出一条通往浩瀚海洋的大道。

国旗下讲话高中生自律篇五

敬爱的老师、亲爱的同学们：

大家好！今天我演讲的题目是《让责任绚烂青春》

青春是一个美好而又令人向往的字眼，而责任，则恰恰相反，它有的仅是岩石般的冷峻。正如英国王子查尔斯曾经说过“这个世界上有许多你不得不去做的事，这就是责任。”没错，责任是冰冷的，约束的，但是陈独秀说够：“青春之于社会犹新鲜活泼细胞之于身”于是为社会奉献青春便成为了我们的责任。

如今我清晰的记得：大家在踏入xx中学校门时脸上洋溢的笑容，是那样的富有朝气和力量，而刚刚步入xx中学的我们，正处于人生的花季，这是属于我们的青春，这是属于我们的美好，但同时我们也承担着巨大的责任。今天很荣幸与大家畅谈我们的青春和责任。

青春是什么？我想在场的每个同学们都有自己的答案，青春是艳丽的、是明亮的。我们处在青春中，看到阳光透过枝丫投下昏暗的光影，听到梧桐树叶沙沙作响，不禁感叹生活的美好。青春让我们懂得珍惜，青春让我们懂得理解，青春让

我们懂得宽容。所以青春是我们青年学生拥有的最可贵的东西。为什么这么说呢？因为青春易逝、青春无价！

青春如同一注沙，总是在不知不觉中流逝，所以身为高中生的我们，绝不能虚度光阴，挥霍年华。想到青春很少有人会把它和责任联系在一起，青春热情张狂，而责任坚硬冰冷；青春令人神采飞扬，责任让人眉头紧锁。青春的我们常常以挥霍光阴来显示自己做人的潇洒，而责任却时刻在提醒着我们人生是厚重而疲惫的，青春的脚步如行云流水，生活的道路靠我们自己探求。莫叹息，莫停留，要思考要奋斗，趁风华正茂，莫让年华付水流。

青春是无价的，纵使亿万家财也买不到青春，更买不回自己的青春。青春是无价的，体现在青春的纯洁、无私。不管是“五四”运动、“一二·九”运动中走在爱国救国前列的青年学生，还是新中国成立以来，一批又一批的有志青年奔赴国家建设最急需的地方，奉献自己的青春和热血。无数优秀的大学生放下优越的工作环境，毅然下基层、到贫穷地区去——去谱写新时代青年的赞歌。可是，生活中的某些人对当代大学生的伟大举动，竟然嘲笑他们傻，说他们作秀。我倒要问问，在人生的天平上真正愚蠢的、丑陋的是谁！

我们拥有健康的体魄，坚强的意志和不甘平庸的心，我们可以为自己身上的朝气而自豪，为我们的锐意进取和勇于拼搏而骄傲，我们不会被暂时的困难和阻力吓到，不会因挫折和失败低头，不要因风雨和荆棘而止步。让我们用拼搏和意志捍卫心中的理想，用勇敢和顽强成就理想的辉煌，困难和阻力算什么，数风流人物，还看今朝，惊涛骇浪算什么，长风破浪会有时，直挂云帆济沧海，竞争或挑战又算什么，傲视群雄，问天下谁与争锋。

当春风吹落蒲公英的第一朵黄花，当布谷鸟唱出第一支播种的歌谣，少年的繁花似锦完整的落下帷幕，青春就悄悄地走来了。生命中最绚烂的时刻，在隆隆战鼓中开始，青春如水，

壮丽而富有诗意；青春如歌，悠扬而富有激情，正值青春的我们，无权享受，无权挥霍，壮丽的人生等着我们去谱写，伟大的事业等着我们去开创。

尽管我只是一名高中生，但我已清醒地意识到自己柔嫩的肩膀上所承受的责任。对个人而言，目前最大的责任是搞好学习，历练今后飞翔的翅膀；同时确定自己的人生目标。对家庭而言，我将更加理解和体谅父母，不会让父母在工作之余还为我不该犯的错误操心、焦虑。在学校，我要努力做到最好——热爱班集体，自觉维护学校利益。在社会上，我会做一个有思想、能担当的公民。这就是我作为一个青年学生应有和应尽的责任。我愿意承担一切所肩负的责任，我决心度过一个有价值的人生。把忠心献给社会，把关心献给他人，把孝心献给父母，把信心留给自己。

亲爱的同学们：

让我们的青春因责任而焕发无穷的力量！

让我们的青春因责任而富有价值！

让我们的青春因责任而炫彩飞扬吧！

让我们昂首挺胸，携手并肩，以勇者的姿态，强者的风采，共同肩负起祖国和人民赋予我们的神圣的使命，共同谱写那壮丽的人生华章！

我的演讲完毕，谢谢大家！

国旗下讲话高中生自律篇六

亲爱的老师们，同学们：

大家早上好！我是来自高二（1）班的xxx□

今天非常荣幸能够站到这里跟大家分享一个话题——分享青春，共筑未来。相信很多人都知道这是我们xxxx4年xxx的口号，那么我今天就来简单谈谈我对这句话的感受。

再看看“青春”这个词。来参加xxxx的不仅仅是14-18周岁的青少年运动员，还有许许多多青少年志愿者。去年，这些志愿者被称为小青柠。还记得有一次组委会安排了一个盲人小女孩到亚青文化村里参观，她就是在是一群小青柠的帮助下，来到文化小屋内，用双手触摸和感知各个国家的文化。那个场面非常感人，让我不禁想到，尽管每个人自身的各个方面有很多不同，但是我们的青春却是平等的，通过志愿活动，善待别人的青春同时也在给自己的青春增光添彩。

最后我要说的是“未来”这个词，在“分享青春，共筑未来”这个口号中，“未来”应当是大家最为期盼的一个词。xxxx给我们带来的不仅仅是这近一个月的比赛和文化交流活动，而是借助xxxx这个平台认识其他国家，了解他们的文化，从而在以后的日子里，进一步深化交流，相互借鉴，和各族青年聚集在一起，交流平凡的青春但却不平凡的感动，交流平凡的人生但却传递不平凡的信念和希望。xxxx远不止是运动会，它本身的主旨是传播“卓越、友谊、尊重”的奥林匹克理念，让青年们从运动中收获健康的生活方式。在我们这里，我们可以进一步丰富它的内涵。

最后，我还想再简单介绍一下我校今年的青奥同心结活动项目。我们今年在与吉尔吉斯斯坦建立同心结结对的基础上，还增加了一个新的结对国，他就是非洲旅游胜地——圣多美和普林西比。可能诸位在此之前从未听说过这个小国。但我希望我们全体东外人，都能够在这次xxxx筹备期间，深入的了解这两个国家，并能向更多的人介绍这两国。让我们东外成为推广这两国人士风情的小小窗口，也让本次xxxx留下东外的印记。

亲爱的同学们，“分享青春，共筑未来”口号已经响彻整个金陵古城，青春的盛宴即将在这个夏天到来。让我们满怀对它的期待，让我们坚持自己的热情与慷慨，从现在起、从一点一滴开始，为这场盛宴，为青春与xxxx的骄傲，书写我们青春的色彩。

xxxx4年xxxx□让我们一起来吧！

今天我国旗下讲话内容就是这些，谢谢大家！