

# 最新上班一个月的心得体会(优秀7篇)

心得体会对个人的成长和发展具有重要意义，可以帮助个人更好地理解 and 领悟所经历的事物，发现自身的不足和问题，提高实践能力和解决问题的能力，促进与他人的交流和分享。优质的心得体会该怎么样去写呢？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇心得体会吧，我们一起来看看吧。

## 上班一个月的心得体会篇一

进入公司已经一个多月了，从什么都不懂的新人到对公司产品、项目、工作内容已经有了初步的了解，心态也从刚开始的浮动到稳定下来踏踏实实的工作。在这段时间里感谢您们给予了我足够的宽容、支持和帮助，让我充分感受到了多维人“海纳百川”的胸襟，感受到了多维人“不经历风雨，怎能见彩虹”的豪气，也体会到了多维人的执着和坚定。在对您们肃然起敬的同时，也为我有机会成为多维集团、成为工程部的一份子而感到自豪。

在这一个月的时间里，在领导和同事们的悉心关怀和指导下，通过自身的不懈努力，我已经逐渐适应了周围的生活与工作环境，对工作也逐渐进入了状态。

1. 在刚开始我在总部的阶段，期间主要是每天观看屋面、墙面节点图集，也对材料进行了初步的算量，同时有师父的指点与最基础的讲授，这一段时间让我明白了工作的基本内容，对节点中一些配件的名称、作用有了基本的认知，之后的工作也能更好地入手。

2. 为了更快地了解工作内容，适应工作环境，快速上手所属工作，公司让李润前辈带着我来到了天津三星sdi项目。来到现场总体的学习内容是对项目栋号的排板练习，对屋面、墙面节点的掌握与绘制，对屋面板、墙面板、配件下料的学习

以及了解其安装方法。

来项目这一段时间，有艰辛也有收获，虽然每天都很忙，从早上六点多到晚上八点多，但是每天都过的很充实，而且收获很大，让我感觉自己在一点一点的汲取知识，一步一步的迈向合格的技术人员。感觉每一天都是对自己在锻炼，每一天都是对自我的提升，接下来，依然朝着不断地补充知识和努力改变自我的不足而前进。

## 上班一个月的心得体会篇二

今天，是我告别象牙塔加入汝城农商银行这个温暖大家庭的第268天。静坐桌前，回想上班后的这段日子，感触油然而生。是该写点什么了，或纪念、或感恩，亦或成就感。

回想参加工作的第一天，经过近两个多小时的颠簸车程，我来到了一栋略显陈旧的房子前，上面赫然写着“汝城农村商业银行”。在同事的热情指引下，我毅然走进盈洞支行营业间。在心里，我暗自给自己加油鼓劲，告诉自己这就是我事业的起点。在同事们的耐心指导和悉心照料下，经过一个月后，我的业务知识、操作能力从无到有，由少到多；坐在柜台前办理业务越来越熟练，也越来越有信心。每当听到客户办理完业务的一声道谢，心中就有满满的成就感。

今年9月，我有幸参加了省联社郴州办事处组织的科技信息轮训学习，这让学计算机专业的我，发现自己有太多专业知识和技能需要掌握和学习。在紧张却充实的两个多月里，通过线上查阅资料、线下询问指导老师，我努力汲取知识营养，进一步系统了解了计算机网络方面的名词和相关知识，提升了维护网络设备的能力。

在学习期间，正值湖南农信新一代业务系统上线之时。经过全省农信员工整整三天，72小时的紧张奋战后，新一代业务

系统于11月6日成功上线并运行。虽然在这过程中我的力量微不足道，但能参与其中却也让我备感自豪。

记得在毕业时，大学室友曾问我：“毕业了，你到哪里发展？”

“我要回我的家乡——汝城。”

“远吗，有没有高铁呀？”

我微微一笑。

家乡窗外的灯光比城市里的夜景是差了些，但是仰望星空，繁星点点，比哪里的都更灿烂，更宽广！我不后悔当初的选择，因为我坚信，在农商银行这个大家庭里，我的理想之花、幸福之花会开得越来越绚烂。

## 上班一个月的心得体会篇三

情境之后，教师由权威摇身变为学生的学习伙伴，笑问：“刚才老师提的问题，你们不觉得熟悉么？在哪见过？”在学生恍然大悟间，教学戏剧性的进入第二程序。学生此时学习习兴趣倍增，而让学生在积极主动的思维和情感活动中，加深阅读理解和体验，正是新课改理念所倡导的。下面是2021年小学语文新课改心得体会，欢迎阅读参考。

课改的号角唤起了老师们勇于拼搏的干劲，激活了僵化多年的课堂。使学生改变接受性学习方式，学会探究式学习。探究式学习是学生在自主学习基础上进行的一种较高层次的学习方式，其作用在于激发学生的探究热情，增强探究意识，学会探究方法，从而培养学生的创新精神和实践能力。我校经过一年多的教学改革，在教育教学方面取得了很大的成绩，现如今探讨出一种新的教学方法——五步新课堂。下面谈谈在教学中五步新课堂的方式定位。

## (一) 情境导入，设身体验

课堂上，教师相对于学生而言可算作一种知识权威。学生与文中小朋友的年龄相仿，有着相类似的心理特点和认知水平。学生在情境中的表现和心理活动与文中有着极强的雷同性。这样，就利于学生设身处地的体验文中人物的内心活动，为下一步课文的理解与感悟和感情朗读打好基础。

## (二) 学习课文，深入探究

情境之后，教师由权威摇身变为学生的学习伙伴，笑问：“刚才老师提的问题，你们不觉得熟悉么？在哪见过？”在学生恍然大悟间，教学戏剧性的进入第二程序。学生此时学习学习兴趣倍增，而让学生在积极主动的思维和情感活动中，加深阅读理解和体验，正是新课改理念所倡导的。

第二程序是全课的重点部分，教学的三维目标要在这里实施体现，教学重、难点也要在这一程序中解决。诸多目标若要做到“剪不断，理不乱”，就得像蜘蛛结网那样——围绕一个中心，有序地连线，恰当的打结，将教学的过程组成有机整体。基于此，我确立了“逻辑推进，各个击破”的教学策略。将三维目标和教学重点分散到两大环节中，如：第一大环节(1——5自然段)围绕朗志万提出的问题，从几个小朋友不同的表现着手。第二大环节(6、7自然段)抓住伊琳娜的情绪变化，以人物对话为切入点。如此，每个环节都围绕课文内容这个中心，有序地引导学生自主读书、主动探究、朗读感悟，并恰当的运用讨论、交流、实验、评价、点拨以及不同形式的朗读等手段，随着课文情节的发展，相机落实各项目标，解决教学重点，并在入情入境的阅读实践过程中完成难点的突破。

## (三) 学生展示，角色朗读

课标指出，阅读教学的重点是：培养学生具有感受、理解、

欣赏和评价能力。依据上述理念，这一程序中，我让学生进入角色，再次感受、体验，将领悟内化，再通过朗读表达出来。同时启用多形式的教学评价，促进学生发展，巩固教学重点，落实能力目标。小组内推荐代表，进行比赛，看哪个小组读的好。其他学生认真聆听，指出朗读中的错误和不足，必要时可以寻求老师给予指导。

#### (四)归纳训练，回味升华

这一程序设计旨在为学生搭建一个交流平台，展示其在角色朗读中的个性化感悟，回味教学难点，在学生难以理解的地方点拨，并在自我评价、他人评价和评价他人的过程中，树立学习自信心，不让学生留下疑难问题，促进学习兴趣和可持续发展。

#### (五)布置作业，积累延伸

开学一个月小学教师工作心得体会3

## 上班一个月的心得体会篇四

### 一、狠抓了安全教育，确保安全作业

认真执行“安全第一、预防为主”的方针，切实把安全教育放在首位，一是经常利用开例会和出车前进行行车安全和作业安全教育，二是要求司机合理安排好工作和休息，做到疲劳不驾车，酒后不驾车，不开英雄车，平常对车辆勤检查，勤保养维护，发现问题及时解决，做到车辆不带病上路，驾驶人员不带情绪开车，确保安全行车。三是加强对新招驾驶员的考核把关，在这半年里共新招司机3人，我们对新招驾驶员逐个进行面试、面谈和技术考核，把好入队驾驶人员的技术关。半年来清洗队未发生任何车辆安全事故和作业安全事

故。

## 二、高质量完成道路的清洗工作

为进一步提高城区道路机械化作业率，有效的提升城区道路的清洁程度，我们制定了详细的工作方案，由于我县的车辆和外来人员的增加，给我们的作业带来很多不便从4月份开始，处根据实际状况增加了洒水车2台，取消了上半夜作业时间段，全部改为零点后作业，虽然作息时间很残酷，但大家没有怨言，并以炽热的爱岗敬业精神投入在工作中，不管是刮风下雨还是严寒酷暑都能牢记自我的使命严格按照攸县城区道路机械化清洗作业方案要求作业，严守作业制度和规定，确保清洗作业路段到达无积尘、泥沙，无漏洗痕迹，路面和交通标志能见本色的质量要求，透过清洗队全体员工日以继夜辛勤工作，城市的形象得到了进一步提升，良好的生活环境受到了广大市民的称赞。

## 三、及时做好清洗应急处理工作

在清洗队的日常工作时段以外，城区内会经常出现很多需要应急处理的清洗，如省、市各项检查，渣土车带泥上路、临街燃放鞭炮等等，在无规律、出车次数多、车辆紧、任务重的状况下，我们合理调度车辆和人员，半年来加班出车次数到达132车次，派出人员278人次。没有因为车辆和人员的问题而影响单位的工作。

## 四、加强了全队人员的思想教育，认真遵守各项规章制度，提高了全体队员的素质。

总之半年来，经过全体队员的努力，较好的完成了各项工作任务，但也存在着不足之处，如：个别司机开车不负责、个别员工违反单位制度等，我们决心在今后的工作中克服缺点、改善不足，为进一步提升环卫整体形象，将城区环境卫生和清洁程度有效的提质推向一个新的台阶，为“建立国家卫生

城市”充分发挥好应有的作用。

## 上班一个月的心得体会篇五

一、一名称职的校长必须具备坚强的意志、严谨的治学办学态度。

1、校长要具备坚强的意志和过硬的工作作风。校长要耐得住繁琐、耐得住平淡、耐得住寂寞，坚持理想，率先垂范。

2、校长要具备良好的专业素养。校长不仅是学校的行政领导，更重要的是校长要以自己扎实的专业基础与较高的专业水准引领团队发展。

二中陆凤美校长的治校报告，让我深切的感知到校长是一位思想者、创新者、设计师、实干家、引路人。这说明一位校长必须具备深厚的学术功底，更让我知道了，这种源自校长有过人的学术修养而形成的学术研究感染力，在学校教科研中比单纯的行政命令与领导优越程度之所在。正是因为校长拥有渊博的学识、深刻的见解和游刃有余的实践驾驭能力，老师在教学实践和研究的过程中才能够由外在的命令与服从升华为内在的羡慕与追求。

3、校长的自主、合作、探究意识与实践是引领学校教学实现自主、合作、探究的第一步。

我一直单纯的认为自主、合作、探究意识只是在教学过程中老师应该注意的。其实不然，自主、合作、探究意识应该牢固的树立在校长心目中，并积极主动的应用到日常工作之中。校长自己这样做了，自主、合作、探究意识就会有机的迁移到老师的工作实践中，迁移到学生的学习过程中。

二、校长应该遵循学校办学的客观规律，学习和借鉴别人的

成功经验，创新工作方法，不断超越。

## 1、以人为本，提升管理实效

在科学技术高速发展的今天，人文精神成为时代的呼唤，而人文精神的核心内容就是：宽容、理解、尊重、信任。我们当今学校管理的基本理念，那就是以人为本做服务。

梁局长的重要讲话使我意识到了坚持教师第一，为教师的发展搭建平台。学校要把教师视为办学之基，把教师第一的人本管理思想作为学校管理的基本理念。重视教师的参与意识和创新意识，使老师的才能得到充分发挥，人性得到最完善的发展。教师在学校事务中体现着主人的地位，通过各种方式和渠道让教师参与学校管理，一方面可以激发其主人意识和工作责任感，激发其主动精神和创造意识，提高教师的自我价值，增强工作效率；另一方面由于教职工参与学校管理，增加了管理的透明度与可信度，增强了认同，使全体教职工对学校的管理更具信任和归属感，使学校与教职工形成一个整体，使每个教职工明确到了人的成长，发展与学校事业发展是密切相关的，荣辱与共的，从而提高教职工的自豪感、责任心和使命感，体现出教师是学校的主人。

互相尊重，培养学校的人文精神。山不在高，有仙则名，水不在深，有龙则灵。学校独特的人文精神就是山之仙，就是水之龙。二中的文化立校给我们做了引导，那就是培养人文精神，就要努力营造一个平等、团结、尊重、宽容的组织氛围。在他们的管理中，体现了校长对老师的人文关怀，人心换人心，换来的是上下一条心为学校事业呕心沥血也无怨无悔的氛围。

每一个人都用行动在证明，我们辛苦着，但我们快乐着。在学校管理中，校长努力营造一个尊重的环境，学校教师得到了一个和谐、宽松的环境，这样一来，教师便怀着一种快乐的心情为学校而工作，从上而下的成员都做到了自己管理好

自己，实现学校的自动化管理。

## 2、让学习成为学校发展的不竭动力

教育需要创新，创新离不开学习，从这一点说，学习是学校发展的不竭动力。创建学习型学校，让学习成为一个学校的特质，校长首先要成为一个爱读书的人。梁局长的重要讲话中能够感受到，抓法律法规的学习是学习，抓教师的培训是学习，抓课堂教学改革、构筑高效课堂是学习，抓读书活动、大力开展振兴阅读工程更是学习。管理艺术，方式，优秀案例在管理实践中我们也常有运用，但我们缺少的是没有像名校校长那样的总结、提炼，没有上升到一定的高度认识，没有找到它的理论依据，也没有把它当成是管理艺术，原因是什么？就是我们的理论水平低，好多正确的管理方法已经实践，但不是教育理论或思想的指导下进行的，也没有通过反思形成理论。因此要构建学习型学校，要提高教师队伍的整体素质，校长必须学习提高，这种学习提高必须是经常的。我深深地感受到了知名校长对学习的执着与坚持。

总而言之，通过两天的学习与培训，我提高了认识，明确了职责。知道了一个好校长是成就一所好学校的关键，清楚地意识到了身上肩负的神圣使命。今后的工作中，一定把此次学习所获、所悟、所感，应用并指导自己的实践，在实践的过程中不断摸索、改革与创新，寻找到适合自己学校的发展模式，形成自己的办学特色，办好人民满意的教育。

## 上班一个月的心得体会篇六

转眼又到月末，新学期的九月在忙碌紧张中度过，现对本月工作进行一下盘点。

1、做好幼儿开学报名收费工作。严格按照上级有关规定收费，做好幼儿报名注册工作，大量接收外地新生，本学期招收中班新生和中中班插班生68名，及时将所收费用上交中心。

2、召开园区各条线会议。召开园区教师会议，传达新学期市幼教业务工作会议精神，使全体教师明确了本学期幼教教研工作的四个要点，即保教质量、教学游戏研究、课程建设、教师培养。并对本学期园区的工作进行了布置，要求各条线认真贯彻上级精神与园务计划，落实好各项工作，力求务实高效。为了使幼儿园各条线工作有计划地开展，9月6日下午我园还召开了新学期第一次年级组长会议，王园长结合我园实际确定了本学期工作的落脚点，使大家明确了方向。要求各组长齐心协力，认真将各项工作落实到位。

3、完成各类报表填写。填写好“幼儿园事业报表”、“学前三年入园率表”、“幼儿园基本信息调查表”、“教职工信息表”、“家校联系信息”、“保安人员信息调查表”等，及时上交中心。

1、整合中心课程规划，使课程园本化。上学期幼教中心对课程进行了整体规划，但由于本学期课程用书的更换。因此，我们要求各年级组根据幼儿实际情况，对课程内容进行灵活调整与修改，使幼儿园课程内容不断优化完善，努力使我国的课程园本化。

2、开展第一届“阅读节”活动。为激发师生阅读的兴趣，让每一位幼儿和教师亲近书本，喜爱阅读，养成热爱书籍，博览群书的好习惯。9月16日上午我园举行了第一届“阅读节”开幕式活动，开幕式活动为我院师生读书活动拉开了帷幕。各班从9月19日开始，开展了为期半个月的“图书漂流活动”，每个小朋友都从家里带来心爱的图书与大家分享，并且交换带回家，在家长的陪同下开展阅读活动。小朋友们还利用早上来园与午饭后的时间把阅读的小故事，快乐地与大家分享，月底各班还评比出了“读书之星”。

3、加强一日活动随机调研。本月第三、四周园部相继对部分班级进行了一日活动随机调研，从调研中发现教师课前准备都比较充分，但新教师在课堂教学的重点与难点上还把握不

准，今后应加强研磨，不断提高课堂教学的有效性。

4、开展“师徒结对”活动。为了尽快提高见习期新教师的教育教学水平和班级管理能力，进一步发挥我园骨干教师的示范、引领作用。9月22日下午我园举行了“师徒结对”仪式，潘瑜和吴燕老师结为师徒，王园长向结对的师徒提出了要求和希望，随后师徒还作了简短的发言表态，并郑重地签订了“师徒结对”协议书。我们坚信：“师徒结对”活动一定能使师徒双方教学相长，共同提高，为我们幼儿园健康、和谐、可持续发展做出贡献。

5、加强一日规范学习。本月我们以备课组为单位，开展了“幼儿园一日组织活动规范”的学习，使教师们明确了一日活动各个环节组织中教师工作的规范要求，以规范为指导，不断优化一日保教工作，提升幼儿一日活动质量。

6、开展3~5年青年教师评优课活动。为进一步引领青年教师从有效的提问与讨论、有效的教学调控等多元角度关注课堂教学的有效性，9月27日我园开展了三到五年内青年教师评优课活动。我园徐婧与吴燕两位青年教师分别为大家展示了中班打击乐活动“瓶瓶罐罐会唱歌”和“小闹钟”。评优课活动后全体老师对两个打击乐活动进行了研讨，大家在对两位教师的选材和构思进行肯定的同时，也对活动提出了一些建议。通过本次活动，不仅使我园青年教师得到了一次锻炼的机会，也使我们全体教师对打击乐教学有了新的启发。最后推选吴燕老师参加幼教中心评优课活动。

7、抓实教师基本功弹唱。本学期我园继续把教师的基本功弹唱作为园本培训的重要内容来抓，九月弹唱活动在月底如期进行。教师们抽取了下个月主题教学内容中的两首歌曲，以自弹自唱的形式进行。相信通过此活动一定能使教师们对日常音乐活动的开展更加得心应手。

1、认真做好卫生保健常规工作。严把新生入园体检关，确保

新生入园体检率达100%；组织保教人员进行一年一次的体检；组织新上岗保育员参加妇保所培训，做到持证上岗；做好期初各班幼儿身高、体重的测量工作，保健老师及时将资料输入电脑，将体弱儿、肥胖儿名单抄送各班，进行管理；做好各类疫苗接种摸底登记工作；加强中班幼儿良好用餐习惯以及卫生习惯的培养；认真做好班级卫生消毒工作，加强晨间检查，预防各种传染病；出好园部第一期宣传橱窗。

## 2、切实抓好幼儿安全工作。

(1) 与教职工签订安全责任书，要求教职工严格执行安全工作责任制，不断强化工作责任心，一丝不苟地做好幼儿的安全工作，确保幼儿在园安全。

(2) 接受各项安全工作检查。9月6日下午金浪派出所社区民警负责人杨振明莅临我园进行安全工作检查，重点对幼儿园技防设施、消防设施、教室等进行了细致的排查与询问。杨警官对我园安全工作管理表示了肯定，同时也提出了一些建议。我园将继续认真做好幼儿园安全工作，为幼儿营造平安和谐的学习、生活环境。9月9日上午，又接受了太仓市卫生监督所的食堂食品卫生专项监督检查。检查人员重点对食堂卫生、食品采购、食品操作、餐具消毒、食品留样等工作流程进行了详细检查。检查组人员对我园食堂的卫生工作给予了充分肯定，但也对食堂一些硬件设施的完善提出了一些建设性意见。随后，我园针对提出的整改意见，进行了落实整改。

(3) 组织幼儿开展地震逃生安全演练活动。9月22日下午我园组织幼儿开展了主题为“地震来了我们怎么办”的地震逃生演练活动。演练活动进一步增强了教师与幼儿的安全意识，真正掌握了在危险中迅速逃生、自救的基本方法，也提高了师生抵御和应对紧急突发事件的能力。

## 1、认真做好家园联系工作。班主任重点做好插班新生的家访

工作，及时与家长联系沟通，让孩子尽快适应新的集体生活。

2、召开中班新生家长会。为了让中班家长对孩子入园以来各方面的情况有所了解，促进家园联系，我园于9月28日下午召开了中班新生家长会。会上班主任向家长们详尽地介绍了幼儿一日活动作息安排、教育教学内容、安全工作等。通过一些照片和视频，如实反映了幼儿一个月的在园生活和学习情况，家长们惊喜地发现自己孩子入园后的变化。会上班主任还就如何培养孩子的自理能力进行了专题讲座，使家长们深受启发。通过本次家长会不仅使家长们更好地了解了幼儿园的工作，同时也让家长们和教师有了更进一步的沟通。相信在这次家长会的推动下，我们家园配合一定会密切。

## 上班一个月的心得体会篇七

刚刚过去的上半年是我初次正式踏上工作岗位的半年，我所从事的是手机销售，不能直接的观察到客户的行为和表情，只能通过简单的言语去了解顾客是否有购买的意向，但是因为我工作的经验不是很足，经常不知道应该从哪一个方向来判断应该怎么推销负责的产品。

记得第一次拨打手机的莽撞，大大咧咧的说出推销的话语，很快就被挂了手机，一瞬间就有一种我接下来还是会失败的感觉，如我所料，一次次的拒绝让我不知道该不该再一次按下号码，希冀着有一次奇迹的发生。我觉得很长一段时间过去了，没有做出一丝成绩，在这样的拨打击下，我感觉自己连话都不会说了，感觉自己已经到了能够承受的极限。有一瞬间有放弃这份工作的想法。

是同事的鼓励和开导重新让我鼓起了勇气，他们将自己刚刚工作时的经历分享出来，告诉我，现在的业绩不是一开始就是一帆风顺的，也是经过一次次的拒绝锻炼出强大的心脏，才有今天的成就。听了这样的话，我就在想我和他们之间差了什么呢，迈过这道坎，说不定我又能迎来不一样的局面，

所以我坚持了下来。

经过半年的工作，我也渐渐适应了这样的工作节奏，也能以平常心来面对手机里传来的拒绝声，也渐渐总结出自己在工作的过程中应该以什么样的语言来推销产品，不能放弃，抓紧机会，才能有成功的希望。

一路走来，回顾自己在工作上的一幕幕，我发现自己将生活中的一些习惯带到了工作上来，让我在工作的过程中平添了很多的困难，尤其是马虎大意不记事，让我吃了很多的苦头。比如说已经做好了笔记应该在拨打手机的过程中说的一些话，但是翻过头我就给忘了放在那里了，还有接发传真漏掉一些细节，等到后面来补足，就又急急忙忙的赶工等等。这样的情况在上半年的工作发生过好几次，同时也提醒我要注意，但是我依旧如此，完全没有改正，但是下半年的工作我会吸取教训，不能凭借冲动和热血来完成工作中的任务，导致发生很呆在我现在看来不应该发生的事情。

上半年里因为对自己的目标不明确，导致在工作上没有做出什么成绩出来，但是在下半年我会给自己制定好工作计划，完成目标，改善自己的缺点。