

最新介绍河南特色的演讲稿分钟(通用5篇)

演讲是练习普通话的好机会，特别要注意字正腔圆，断句、断词要准确，还要注意整篇讲来有抑有扬，要有快有慢，有张有弛。好的演讲稿对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇演讲稿以下是我帮大家整理的最新演讲稿模板范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

介绍河南特色的演讲稿分钟篇一

大家好！

河南暴雨灾情牵动了无数人的心……那些雨中逆行的身影，在努力守护着我们的城市！让我们在这无情的暴雨中，感受到爱的力量。

暴雨预报是世界性难题，即使是发达国家，24小时的暴雨准确率也仅达到了22%左右。

根据权威媒体报道，河南本次暴雨的小时降水量、单日降水量，均已突破自1951年郑州建站以来60年的历史记录。

心系河南，驰援，作为普通人的`我们能做些什么呢？

这一条，需要专业的心理咨询师，但我们普通人，也可以用电话、短信的方式，宽慰目前在河南的亲朋好友。

发生这样的重大自然灾害，个体很容易出现短时间的心理障碍，也可能导致长期的心理创伤，需要专业的心理咨询师提供帮助。

还有那些进入灾区进行抢险的武警、记者、医护人员等，他

们面对灾难，也会有各种情绪反应，也需要心理援助。

有研究发现，来自家人和朋友的支持，对于处理创伤的能力有非常积极的影响。所以，虽然我们不是专业人士，也可以通过听对方诉说、提供云陪伴的方式，给他们带去坚定而温暖的支持。

即使洪水褪去，也有很多问题需要解决，尤其是居民生存的难题。经历过暴雨的洗礼，很多房屋受损严重，车辆报废。需要大量的人力、财力。河南是劳动力输出大省，对于本次救灾转移和安顿来说，存在不小的压力。

所以，我们可以提供物质上的援助，帮助他们重建美好的家园。我们可能没办法像明星那样伸手就是几十万、几百万的捐款，但也能尽自己的绵薄之力，为河南人民带去一丝丝温暖。

为了个人财产安全，建议向正规平台捐款，也可以清楚了解款项的去向。如果你不知道捐款给谁，可以联系你的河南朋友，询问他们有什么困难，并提供相应的帮助。

购置河南的经济作物。

河南洪水灾难过去后，可能大部分人要面临收入锐减的难题，尤其是靠种地吃饭的农民。

河南是农业大省，现在已经是7月下旬，小麦基本已经收割完毕，只剩下秋天收获的花生、玉米、大豆等，节能会面临被洪水冲毁的风险。

所以，这次洪水以后，作为普通消费者的你，可以在购买农副产品时，优先考虑河南的商品，帮助他们更快恢复经济。

如果你是企业家，也可以联系河南的企业，提供物质、物流、

人才等方面的援助，共同发展。

也许你一生平坦，没亲身经历过比较严重的灾难，但现在是我们的河南家人受难，如同我们自己。就像当年的汶川地震一样团结起来吧。河南加油，一切会更好，虽然我们不在河南，但我们依然心系河南，因为那里有你们，每一位河南人，都是我们的家人！

谢谢大家！

介绍河南特色的演讲稿分钟篇二

大家下午好！

我是x□

尊敬的各位领导，各位嘉宾，亲爱的同事们，大家早上好！在这辞旧迎新的日子里，我满怀着无比激动与喜悦的心情走上这舞台。与大家共享盛世繁荣，共铸事业巅峰！

作为公司的新人，作为公司的血液，我有说不完的感想与感悟，但愿能和大家一起把这万丈豪情与英雄气概血洒战场，共同抒写20x年新的辉煌！

x公司，特别是像我们这样的以优质服务为基准，以家文化为核心的会销公司，突出的是培养每一位员工的专业知识以及情商的突破性的提高与升级。我们卫康做到了，并且做得很好，在这个集体里，我真的能感受到浓浓的家的氛围。感恩、忠诚、专业、友爱、平等是我的收获和感悟。

当然，这一切的一切来的真的不容易，领导们的关心关注，同事们的鼓励支持，更重要的是有公司这样一个天高任鸟飞，海阔凭鱼跃的广阔平台。把我的自信心一点一点培养起来，自信有了，心态就好了，那么出单，成交就很简单了。

回顾20x□展望20x□魏总说我们20x是跨越的. 一年□20x是超越的一年，他老人家为我们指明了阳关大道，那我们还有什么理由懈怠、退缩呢！我还是始终坚信一句话：只要你想，全世界都会为你让路的！！

谢谢大家！

介绍河南特色的演讲稿分钟篇三

每一个国家都有属于自己的节日，每个民族都有属于自己的习俗，不同人过不同节、做不同的事。那么广州过春节的习俗，当然就和其它地方的不一样了。

在过年的前几天，“二十四，扫尘日”。迎新首先要除旧。扫尘就是年终大扫除，北方称“扫房”，南方叫“掸尘”。在春节前扫尘，是我国民间素有的传统习俗。扫尘之日，全家上下齐动手，用心打扫房屋、庭院，擦洗锅碗、拆洗被褥，干干净净迎接新年。其实，人们借助“尘”与“陈”的谐音表达除陈、除旧的意愿。

年前，在广州市各地经常都会有花市。花市里有各种各样的花、年桔，有过年吃的食品，还有风车和各型各色的小饰品。大人们去买花，小孩呢，当然就是去凑热闹了。三三两两结伴在一起，到处溜达，到处玩耍。饿了就买吃的，渴了就买喝的，看见心爱的东西，买下来就是了，真够爽的。

过年，可有一大堆事情要做。人们忙着去买这买那，吃的、穿的、用的……过年，当然就少不了贴春联、贴“福”字。贴春联，是重要的年节民俗。春节前夕，家家户户都要贴上红红的春联，一副副透着喜庆和热烈的春联表达了人们迎新纳福、企盼新生活的美好愿望。在我国，人们往往用一个“福”字来表达对好运、福气、幸福的向往和追求。每当辞旧迎新的时刻，家家户户都要把“福”字贴在屋门上，意

味着福气进入家门。许多地方还倒贴“福”字，利用“倒”与“到”的谐音，寓意“福到了”。

到了除夕夜，家家户户都要吃团年饭。这顿晚饭，是一年中最丰盛的。肉类、菜类、豆类、海鲜食品……满满一桌都是无比丰盛的菜肴，看着就让人垂涎三尺。在“无鸡不成宴”的广州，一大早市场就挤满了人，鸡档的老板忙得不亦乐乎。晚饭后，大家一起坐在沙发上看春晚，进行新年倒计时。

过年了，人人都换上了新衣，相约出去玩耍、聚餐。最开心的肯定是小孩子了。每逢见着大人，甜甜地叫一句：“恭喜发财。”下一句“红包拿来”估计不用说你就已经拿到它了。

快乐的日子总是过得那么快，一眨眼就到了元宵节。元宵节的到来，就意味着春节快要过完了，大家又必须重新回到正常的生活轨道上，学生上学、大人上班……所以对于元宵节，我是又爱又恨。爱是因为可以吃上美味的汤圆；恨是因为过完元宵就得上学了。

谢谢大家！

介绍河南特色的演讲稿分钟篇四

大家好！

在这金桂飘香的九月，我们即将迎来一年一度的中秋佳节。中秋节，一直以来被誉为中华民族人情，诗情画意的中国传统节日，它在每一年农历的八月十五日，这是一个象征温暖团聚的日子，也是中华儿女乡愁的依托。

中秋节与春节、清明节、端午节被称为中国汉族的四大传统节日。“中秋”一词，最早见于《周礼》。据史籍记载，古代帝王祭月的节期为农历八月十五，时日恰逢三秋之半，故名“中秋节”；又因为这个节日在秋季八月，故又称“秋

节”、“八月节”、“中秋节”等；又有祈求团圆的信仰和相关习俗活动，故亦称“团圆节”、“女儿节”。因中秋节的主要活动都是围绕“月”进行的，所以又俗称“月节”、“月夕”、“追月节”、“玩月节”、“拜月节”；在唐朝，中秋节还被称为“端正月”。中秋节的盛行始于宋朝，至明清时，已与元旦齐名，成为我国的主要节日之一。

中秋代表着团圆、和家欢聚。海上生明月，天涯共此时，中秋赏月已成为各地共有的习俗。家人都会坐在院子里，吃着月饼，欣赏悬挂天边的月亮，圆月知人心，和家人共进一顿晚餐，为远在他乡的亲人送上真诚的祝福，是中秋节最重要的章节。杜甫怀着无限的期望说“露从今夜白，月是故乡明。”苏轼更是真诚祝愿“但愿人长久，千里共婵娟”。古往今来，无数文人墨客都在书写关于中秋的诗篇。

中国传统文化博大精深、源远流长，同学们，我们应该铭记中华传统，继承中华美德，勿忘传统佳节，让我们共同分享这佳节到来的喜悦和欢乐！

谢谢大家！

介绍河南特色的演讲稿分钟篇五

按照家乡过年的习俗，春节在二十三——小年这天就开始了。

腊月二十三这一天是祭灶日。大家一般黄昏时，在灶房摆上桌子，放上瓜果、祭灶糖等向灶神敬香。那天晚上，妈妈让我去祭灶，我拿了两根祭灶糖，放在灶台上，对着那里磕了个头，并在心中祷告：保佑我全家平平安安。

过了二十三，大家就更忙了，准备鸡、鸭、鱼、肉、青菜、年糕什么的。

二十四扫房子。人们要把“穷运”、“晦气”统统扫出门。

我也要扫走“穷运”、“晦气”，于是就帮妈妈扫地、擦桌子、擦门窗……这一习俗寄托着人们破旧立新的愿望和辞旧迎新的祈求，表达人们很爱过年。

二十五拐豆腐；二十六蒸花糕；二十七洗疚疾，二十八洗邋遢；二十九贴春联、年画。

除夕是指每年农历腊月的最后一天晚上，它与春节正月初一首尾相连。

三十这天，我们包饺子，还要在饺子里放进硬币，家中吃到硬币的人在新的一年里就会交好运。

吃完年夜饭，在院子里撒满芝麻秸，寓意新的一年生活像芝麻一样节节高。然后守岁熬到大年初一。

除夕夜家里所有的灯都要亮着，一直到天明。初一“起五更”磕头，晚辈先给家中长辈磕头，长辈会给晚辈压岁钱，然后结伙去别人家磕头。我今年就和爸爸他们一起去磕头拜年了。

初五为“破五”，意为破除禁忌，开市贸易。

正月十五是元宵节，人们会在这天观灯、放烟花。这里的习俗还有很多，欢迎你来我的家乡过年！

谢谢大家！