

# 最新读×××有感 防疫有感心得体会 会(精选7篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

## 读×××有感篇一

近年来，世界频繁爆发各种传染病，如SARS、H1N1等，给人类造成了沉重的伤害。新冠疫情的爆发更是让全球人民深刻认识到了防疫的重要性。作为全球公共卫生事件，新冠疫情对于我们每个人而言都是一次前所未有的考验和挑战。通过参与和亲身经历疫情的防控工作，我深感防疫工作的重要性和现实意义，并从中获得了一些心得体会。

首先，我认识到了防疫意识的重要性。在疫情初爆发时，许多人对于病情的严重性并没有重视起来，直到疫情蔓延，才开始忙于购买口罩和消毒液。然而，防疫工作的核心是预防，预防意识的增强是防控疫情的重要环节。只有提高自身的防护意识，采取必要的防控措施，才能有效遏制病毒的传播，保护自己和他人的健康安全。

其次，我意识到了个人卫生的重要性。疫情期间，个人卫生是预防病毒传播的第一道防线。保持个人卫生的良好习惯，如勤洗手、戴口罩、居室卫生等，对于避免接触病毒和防止感染起着关键作用。尤其是勤洗手，能有效清除手上的病菌，避免口鼻直接接触病毒。这是在疫情期间我养成的一种良好生活习惯，也是我认识到个人卫生重要性的直接体现。

再次，我深感团结合作的重要性。疫情的防控是一个全员参

与的系统工程，没有一个人可以独善其身。只有人人都自觉参与，共同合作，才能够打赢这场疫情防控的攻坚战。在疫情暴发后，社会上出现了许多志愿者组织和捐赠活动，各行各业纷纷加入到疫情防控中。这让我深感到在团结合作中所蕴含的力量，只有团结一致，才能够有效抵御病毒的侵袭。

此外，我还体会到了科学知识的重要性。疫情的爆发让人们对于病毒传播和疾病防控有了更深入的认识，大家开始学习有关科学知识，加强自身的健康保护意识。科学知识的普及不仅有助于公众正确理解区分病毒传播的途径和方式，更能够树立正确的防疫观念，减少无谓的恐慌和恐惧。因此，加强科学知识的学习对于防疫工作的开展至关重要。

综上所述，通过参与疫情的防控工作，我认识到了防疫意识的重要性，个人卫生的重要性，团结合作的重要性以及科学知识的重要性。这些心得体会不仅让我深刻认识到了防疫工作的意义和紧迫性，也让我体会到了团结与合作的力量和科学知识的必要性。今后，我将继续携手各界力量，努力参与到防疫工作中，为打赢疫情防控战贡献自己的一份力量。同时，我也将保持警惕，提升自身的防控意识和能力，共同守护好我们的家园。

## 读×××有感篇二

今天单位召开年终工作总结汇报会，单位领导和各处副处长包括副处长以上的同志参加，会议内容：总结过去，展望未来。说实话，自从参加工作以来，大大小小的会议也参加了不少，但对这种老一套的年终总结会还是不太感冒。

年前让综合员小z起草了一份工作总结，拿过来一瞧，尚需修改和完善。单位内网发出的通知明确要求：除了总结20xx年的主要工作，还要谈经验、谈方法、谈体会、谈问题、谈困难，谈思路、谈计划、谈措施。也难怪，小z同志来我处工作时间较短，领导旨意领会的还不够深刻。无奈之下，多年才

熬成婆的我，只有亲自上阵、亲自动手了。利用一下午的时间，工作总结写好了，一年所干的工作、经验、作法、体会包括一年工作当中存在的问题、遇到的困难、来年的工作打算、工作思路被自己梳理的井井有条白纸黑字一条一条地呈现出来。

在今天召开的总结汇报会上，俺一番慷慨陈词，激扬顿挫，把成绩谈足，问题谈清，思想谈透。嘻嘻，果然是苍天不负“苦心”人啊！本处的总结最后居然受到了与会领导的高度肯定和口头表扬。看来亲力亲为地撰写，确实还是有点“技术含量”滴，赚取了领导的印象分还是值得滴。

一年下来，本处工作领导基本满意。尽管事情多了点，工作累了点，弟兄们辛苦点，但总的来说还算是顺心。知足长乐吗！

写下这些不是为显摆，也不是为自怜，而是为了感恩领导和同志，为了鞭策自己。

[

工作总结：年终工作总结有感

]

## 读×××有感篇三

《家》是著名作家巴金的一部长篇小说，通过对一个普通家庭的生活描写，展现了家庭的重要性和家人之间的情感纽带。读完这部小说，我深受触动，对家的意义有了更深的理解。在这篇文章中，我将分享我对《家》的感悟和体会。

第一段：家是温暖的港湾

在《家》中，家的温暖和力量是无可替代的。无论是经济困难时，还是在外受到压力时，家永远是我们的避风港湾。在小说中，巴金通过描写杨霖因为学费无法支付而心烦意乱的时候，大家庭的成员积极帮助他解决了困难。这让我感受到了家的温暖和力量。家是我们心灵的栖息地，家庭成员之间的相互支持和关爱，给我们带来了无尽的力量和勇气。

## 第二段：家是情感的牵引

家庭关系是我们生活中最重要的纽带之一。在《家》中，对家人的爱、亲情是贯穿全书的主线。这种情感的牵引力让我深感温暖和感动。小说中，姐姐敏敏和妹妹云云之间的感情非常深厚，无论在家庭问题上还是在生活中的各种琐事上，姐妹俩都能互相关爱和支持。这种亲情感动了，我也深深地感受到了家人对我的爱。

## 第三段：家是培养人的摇篮

家是我们成长的摇篮，家庭环境对于一个人的影响是巨大的。在《家》中，杨霖的个性在家庭环境的熏陶下逐渐激发和发展。父母的教诲、爷爷奶奶的引导，让他在家庭的陪伴下茁壮成长。这让我明白，家人的爱和教诲对于我们的成长是至关重要的。家庭教育培养了一个人的品格和习惯，塑造了一个人的价值观和人生观。

## 第四段：家是我们心灵的依靠

在人生的道路上，我们难免会经历挫折和困难。但有家人的陪伴，我们总能从困境中挺起腰杆，重新做人。在小说《家》中，当杨霖受到学校的排斥和父亲的鄙视时，家人给予了他无尽的力量和鼓励。这让我意识到，家人就是我们永远的后盾，我们可以依靠他们，逆风翻盘。

## 第五段：家的力量值得珍惜

《家》给了我很多感悟，家庭的温暖、情感的牵引和家人的支持都是我们生活中最宝贵的财富。所以，我们应该珍惜我们的家庭，学会感恩和表达爱。我们要在家人面前做一个有责任感的耐心和善解人意的人，用行动告诉家人，我们是值得信赖和依赖的。同时，我们也要以家庭为重心，做一个对社会有益的人，让家人因我们而骄傲。

总结：《家》这部小说生动地展现了家庭的重要性和家人之间的情感纽带。通过读这本小说，我深刻体会到了家的温暖、情感的牵引、家人的支持以及家庭对一个人成长的重要影响。家是我们心灵的栖息地，是我们成长的摇篮，是我们心灵的依靠。我们要珍惜家庭的力量，学会感恩和表达爱，做一个对社会有益的人，让家人因我们而骄傲。

## 读×××有感篇四

读《海蒂》有感

《海蒂》以阿尔卑斯山的优美风光为背景，通过描写小主人公海蒂的成长历程，刻画了一个天真活泼、纯朴善良、热爱自然、热爱生活、乐于助人的栩栩如生的文学形象。

《海蒂》里面描写的景色也很美，比如：闪闪发光的金色岩蔷薇，红色的百金草，四周弥漫着香李脯般的褐色肉穗花的甜蜜芳香。这句话描写的主要是山上的花儿，每一句都甜甜的渗入到了人的心里，让我们细细的品会。

当我看到‘克拉拉可以走路了’的那一章，感动的泪水情不自禁地流了下来，要知道，这可是克拉拉最大的’一个愿望，最美好的一个愿望！从此，她可以像小鸟一样自由自在地生活。我还悟出了一个道理：面对困难，不要气馁，要鼓励自己继续前行！

看到最后，是个完美的结局，可这也经历了许多的坎坎坷坷，

海蒂，加油！

文档为doc格式

## 读×××有感篇五

随着新冠疫情的爆发，全球范围内的防疫工作成为当下最重要的任务。在这场无声的战争中，我深有感触地看到了世界的力量，也明白了防疫的重要性。通过这段时间的观察和体验，我产生了一些心得体会，分享给大家。

首先，防疫工作需要全民参与。新冠疫情的蔓延速度之快，传染性之强，让我们深刻认识到防疫工作离不开每一个人的努力。在疫情初期，由于缺乏足够的认识和重视，疫情在不断扩大，给全世界造成了巨大的困扰。但随着各国政府的采取措施和人们的自觉遵守，疫情得到了有效控制。这个过程证明了大家的团结和努力的重要性，也验证了“人人有责”这个道理。

其次，科技发展为防疫工作起到了重要的辅助作用。在疫情期间，各国加大了科研力度，推出了各种防疫措施和科技手段。比如，在检测和诊断方面，新冠病毒核酸检测和CT影像诊断已经取得了重要进展，不仅提高了检测的准确率和效率，还帮助医生更早发现疑似病例并进行及时治疗。此外，手机健康码、智能测温仪、人工智能技术等也被广泛应用于防疫工作中，有力地提升了疫情防控的效果。

然而，防疫工作仍然存在一些挑战。首先是信息传递的不畅，导致群众对疫情的认知存在差距。部分人口不够重视，甚至有人传播虚假信息，给疫情防控带来了困难。其次是物资短缺和分配不均，这对疫情的防控行动造成了影响。在疫情初期，由于物资紧缺，医护人员甚至没有足够的防护用品，增加了他们的工作压力和感染风险。另外，疫情防控工作涉及到各个方面，需要各个部门的紧密配合，而缺乏有效的协调

机制也是问题之一。

最后，我认为防疫工作需要我们的反思和总结。这次疫情让我们看到了人类社会的脆弱和世界卫生安全的重要性。我们应该反思自己在平时的卫生习惯和生活方式上是否存在不合理之处，积极改变自身的行为，增强自身的防护意识。此外，应该对疫情防控工作进行总结和归纳，不断提高工作效能，完善协调机制，以更好地应对未来可能出现的疫情。

总之，新冠疫情给世界带来了巨大的冲击，但我们也从中学到了许多经验和教训。防疫工作需要全民参与，科技发展起到了巨大的辅助作用，但也面临着一些挑战。我们应该从中总结经验，加强疫情防控的工作，为创建一个更健康、安全的社会贡献自己的力量。现在，我们齐心协力、共克时艰，相信终究能够战胜疫情，恢复正常的生活和秩序。

## 读×××有感篇六

家是每个人命运的港湾，是情感的源泉。而经典小说《家》以家庭为中心，展现了家庭内外的兴衰荣辱，引人深思。我读完这本书后，深受触动，对家庭和亲情有了更深的理解。在这里，我将从“家的概念”、“家庭关系的变迁”、“家庭的力量”、“传承与家庭责任”、“理想家庭的构建”五个方面分享我的心得体会。

首先，家的概念在每个人心中有不同的定义。对于我来说，家不仅仅是一个居住的地方，更是温暖的港湾，是依靠与被依靠的地方。小说中的父母、子女、兄弟姐妹，因为他们在一起相互关爱、帮助，形成了一个相对和谐的家庭。而通过对其他角色家庭的描写，读者也可以看到，家对不同的人来说，承载的意义是各不相同的。这启示我们，在现实生活中，我们应该尊重每个人对家的定义，并为他们提供支持与帮助。

其次，小说中家庭关系的变迁给了我很大的启示。在《家》

中，无论是父子关系，姐妹关系还是夫妻关系，都经历了起起伏伏。不同的环境和压力让家庭成员的亲情和关系发生了变化。可见，家庭关系是需要经营和保持的，在面对困境和冲突时，亲情和关系往往会被磨碎。因此，我们要学会在家庭中沟通和信任，及时解决矛盾，保持家庭的和谐稳定。

第三，家庭的力量是巨大而深远的。不论是低谷还是高峰，都有家庭的存在和支持。小说中的家庭成员面对各种困境时，总是能够凝聚力量，共同克服。家庭作为一个整体，能够给予个人无尽的勇气和动力。对于我来说，家庭的力量不仅是在物质上的支持，更是在精神上的安慰和支撑。这让我明白，无论何时何地，只要有家人的陪伴，就能战胜一切困难。

第四，传承与家庭责任是家庭的重要组成部分。在小说中，随着时间的推移，家族的变迁与传承成为一个重要的话题。家族成员必须承担起前人给予的家庭责任，保持家族的传统和尊严。正是这种责任感和传承的精神，才使得家族能够历经百年，不断发展壮大。读完《家》，我明白到家庭责任的重要性。每个人都应该感受到自己对家庭的责任，从小事做起，为家庭的繁荣献出自己的力量。

最后，一切的希望都在理想家庭的构建中。小说中，无论是穷困的民间家庭，还是千金大小姐的豪门之家，都在追求一个理想的家庭。无论是地位高低，只要在家庭中保持真诚、宽容和尊重，就能使家庭成为人们心中的港湾。在今天的社会中，理想家庭也是需要我们共同努力去建设。当我们加强家庭教育，强调家庭和睦与和谐时，我们才能真正拥有一个充满爱与温暖的理想家庭。

总而言之，读完《家》后，我更加认识到家庭的重要性和神圣性。每个人都离不开家，都有责任去经营和保护好自己的家庭。只有在家庭中，我们才能真正感受到爱和温暖的力量。希望通过对《家》的阅读与思考，人们能够重视家庭，培养亲情，建设一个和谐、稳定、温暖的家。



## 读×××有感篇七

家，是人们生活的港湾，是爱的温床。《家》是当代作家巴金创作的一部长篇小说，以生动细腻的笔触描述了一个普通家庭的生活，反映了家庭的温暖和教育的重要性。读完这部小说，我深受触动，体会到了家的价值和家庭的力量。

首先，家是每个人的精神寄托和情感归属。小说中的鲁迅一家，尽管穷困潦倒，但每个人都为了家庭默默付出，彼此相互关心和扶持。这种家庭的凝聚力和共同奋斗的精神，使每个家庭成员都感到温暖和有力。正如小说中写到的：“每个人都觉得家的地位非常崇高，无论别人怎么看家，她们还是认为世界就在家里。”读后让人感叹，原来真正的幸福并不是富有财产，而是拥有一个温暖的家。

其次，家庭是塑造人性格和价值观的重要基石。小说中的鲁迅一家尽管生活贫困，但他们注重的是品德修养和教育的重要性。父母尽管辛苦劳作，但仍然给了孩子们良好的教育环境，尤其是母亲，她虽然生活困苦，但她对孩子的爱和培育，使得孩子们具有了勤劳、善良和敢于追梦的品质。这样的家庭教育，使孩子们在困境中坚持梦想，并且最终实现了自己的人生价值。从中可以看出，家庭教育对于一个人的成长和塑造具有至关重要的作用。

再次，家是情感净土和心灵港湾。小说中的鲁迅一家的亲情、友情、爱情都生动地展现了人与人之间的情感纽带和关系。特别是在困境中，每个家庭成员都给予了彼此以坚定的支持和鼓励，增强了家人们心理上的安慰和力量。小说中的母亲曾说：“家就是一个温暖的幸福制度，就是爱的永恒纪律。”这句话深深触动了我，让我明白了家的真正意义不仅仅是物质的拥有，更是心灵的寄托和精神的安慰。

最后，家庭是社会的细胞和和谐的基石。小说中的鲁迅一家虽然生活贫困，但他们的故事却影响了周围的人。他们通过

自己的努力，改变了周围人们对他们的看法，带动了周围人朝着积极向上的方向发展。鲁迅一家的坚持和努力，不仅对家庭成员的成长有益，也对整个社会产生了积极的影响。从这个角度来看，家庭是社会的细胞，无论大小，都有着重要的作用。

在读完《家》后，我深切体会到了家的价值和家庭的力量。家庭不仅是每个人的精神依托和情感寄托，也是每个人成长和塑造个性的重要基石。同时，家庭也是一个人情感的净土和心灵的港湾，社会的细胞和和谐的基石。读《家》让我更加深刻地认识到了家的真正意义，也让我更加珍惜家庭的温暖和力量。希望每个人都能深入思考家的价值，珍惜和守护家庭的和谐。