

大学新生军训心得体会(模板11篇)

实习期间，我意识到了自己的不足之处，并通过不断学习和提升来改进自己。学习心得范文四：通过思考和总结，我找到了适合自己的学习方法，提高了学习效果。

大学新生军训心得体会篇一

教官渐行渐远，最终在雷鸣般的掌声中消失，我分明看到晶莹的东西在同学们的眼里闪烁，心中久久不能平静，时间长河渡我到军训之时。

训练场上整齐的队伍，矫健的步伐依然是那么熟悉。嘹亮的口号与歌声依旧回荡在耳畔。休息时的各种活动，快乐中不失威严，活泼中不忘纪律。集体的融洽让我们懂得了分享快乐。苦过，痛过，哭过，笑过，军训恰恰把我们孩童的稚气掩埋，我们的眼神从此不再稚嫩，取而代之的是成熟和敏锐的光芒。

军训中虽苦亦甜，虽累亦美。绿色的军装成为一道靓丽的风景线；嘹亮的口号化作一道唯美的歌；整齐的步伐升成为一股惊天动地的力量。铁的纪律造就自我，更造就了钢铁般的军队。在最后一天的会操中，当我们踏着正步走过主席台接受领导的检阅时，心中充满了自豪与骄傲。

军训的日子总让人想起汗水和苦痛，但汗水的背后却是无尽的收获和快乐，挺拔的英姿，婀娜的身影，矫健的步伐，无不向人们诉说那段艰辛的历程。痛苦中，我们磨练了白杨般的坚毅，不再摆高材生的架子，不再只顾考虑自己。军训告诉了我什么叫团结，什么是纪律。

时间过得很快，但一定有许多事情永远都不会被抹掉。以往的'度日如年如今竟是弹指一瞬间；曾经每天的劳累竟变成现

在最充实的回忆;以前的那个厌恶的教官如今竟是朋友般的亲切;曾经的12天里的点点滴滴都定格为生命中的永恒。原来在苦累与欢乐并存的12天里,无形之中我们已与教官建立了深厚的友谊。教官的威严与活泼,教官的笑脸与背影永远不会像花朵一样昙花一现,我相信花未眠。

军训虽然只有短暂的十几天,但是我们在看,学,练中受到了教育,锻炼了身体,增强了意志力。提高了军事素质,强化了国防观念。

军训结束了,但军训中的收获却不会随之烟消云散。这是我们用汗水,泪水和欢笑谱写的乐意,是我们大学生活中的闪光点,更是我们永远值得回味和追忆的日子。教官虽然走了,但是他把军人和气质悄悄地刻进了我们的骨髓,融入了我们的灵魂。它已在我们心中默默地埋下了一粒种子,一粒充满希望的种子。

大学四年,我会用军训精神来度过,用梦想创造可能,用理想浇灌希望;用知识报效祖国,为国家现代化建设贡献力量。

青春因军训而精彩□xx大因我们而辉煌!

大学新生军训心得体会篇二

在教官嘹亮的口号声中我们届大一新生的军训拉开了序幕。突然地军事化一体管理让我们这些在暑假里散漫的神经突然间紧绷,短短的12天军训生活留给我们的的是无尽的回忆,有苦有甜,让我们以后的人生感慨万千。

首先让我最难以忘却的是那些可爱可敬的教官们。给我们班军训的韩松林教官,教我们军体拳的韩意,孔旭教官。虽然他们在军训时严于律己,严格的要求我们每一个动作要领,但是在休息时间也和我们分享他们军旅生活的故事,和我们玩游戏,猜谜语,为原本枯燥的军训生活增添了乐趣,也使

我们忘却了疲惫和新同学有了更深一步的认识。

军训中的快乐也是无穷无尽的，班级的队歌和教官教的歌，现在想起还时常会扬起笑脸，我们这些顽皮的孩子，常常又会显得那么的可爱，这让毫无办法的教官也只能从严肃的表情回到微笑。

的确，几天的军训是短暂的，但它给我们留下的美好回忆却是永恒的。12天军训结束后回家睡了一个长觉，而这一觉醒来，望着艳阳高照的窗外，忽然觉得，军训，就如梦一样，匆匆地来，又在我没有细细品味那份感觉的时候悄然而逝，就好象徐志摩说的悄悄地我走了，正如我悄悄的来，我挥一挥衣袖，不带走一片云彩几天的疲劳在肩头隐隐告诉我，已经结束了。很累，而且有酸酸的感觉。教官走了，那么匆匆，却留给我们深刻的回忆。其实我觉得军训几天，我们学到的不仅是站军姿，走正步，练队形。而是在磨练我们一种意识，一种吃苦的意识，一种坚持的意识，一种团结的意识，一种遵守纪律的意识！其实这些已经太多太多，足以让我们一生享用。

每当夕阳西下，我们的`影子被拉的很长，清风拂过，带来了一丝清凉。结束了一天的军训，唱起了军歌——《团结就是力量》。整个班的同学都以自己的最大音量唱，歌声嘹亮，压过旁边的两个班。我深感：团结就是力量！团结就是力量，一滴水很容易干涸，而当这滴水流入大海时他就永远不会干。

说军训不苦不累那是假话，毕竟我们流过汗水，顶着烈日实际体验过。整得腰酸背痛的，但是却没有教官们喊“一二一”的苦，没有爸妈的辛苦赚钱的累。想到此，才觉得这对自已来说是微不足道的。人生路漫漫会遇到或大或小的挫折以至于失败。但是总结这些挫折时候会促进我们的能力的提高，为自己的人生道路做铺垫。军训虽苦，有毅力能为此吃下苦，人生总有收获，因而人生也会更加有光彩，才能是生活中的一个强者吧。

军训剪影，像是一朵朵不凋谢的花儿，成为我记忆里永远的画面。

后来的我们常常在想念教官时哼唱起那首他们教的歌：军中绿花。你们是我们心中永远的绿花，像我们的教官们敬礼！

大学新生军训心得体会篇三

军训锻炼的不但是我们的身体，我们的意志，同时也是告诉我们，只有自律，我们才能更好的享受大学的生活。才能在大学里面学到东西，让我们拥有专业的知识，以后毕业之后，有更多的选择，而不是浪费大学这四年的时间，那么以后找工作的时候，什么证书都没有，什么都不懂，那怎么能找到一份好的工作。军训的时候，有些同学会等教官转身的时候，或者不在的时候偷偷的搽汗，动作不做好，或者是偷懒休息，这样的话，的确是自己得到了放松，也没有那么的累，但是这样的结果就是没有达到军训的目的，没有锻炼自己的意志。

放松了也意味着放弃了，军训本来就是要锻炼我们坚持的品格，军训看起来很难，但是真的熬一熬，还是能过去的，如果连军训都坚持不了，那么以后做其他的事情，那么更是不能坚持了，就很容易什么事情都做不好，到最后没学到，没得到什么，这才会是最大的失败，军训也是让我知道放松，真的是事情做好之后的最好奖赏，而不是在事情还没做好的时候就放松，那么只会让自己彻底的松懈下来，遇到特别难的事情，也是很容易就放弃了。

大学的生活，更多的诱惑，更多的自由时间，我们经过了军训，以后没有教官管我们了，也没有什么强制性的要求了，这时候才是考验我们的时候了，经过军训，我已经懂得了自律的重要性，在接下来四年的时间里，我要认真的学点东西，让自己收获更多，懂得更多，只有这样，我才算是没有虚度这美好的四年大学时光，同时也是对得起我们那么努力的考上大学，经过了这么艰苦的军训才彻底的进入大学生活。

军训带给我的真的很多，让我明白，我走的每一步，只有坚持下去，才会算数，只有不放松，才能收获更好的成果。虽然军训结束，但其实我们人生的军训才刚开始不久，以后还有很多困难，很多挑战等着我们，只要我们抱着这次军训的精神，不放弃，认真做好，那么就不会畏惧，也能战胜困难，收获美好的成果。

大学新生军训心得体会篇四

经历了多少风雨的折磨；体验了多少紧张的时刻；承担了多少困难的考验。我们终于迈进了大学的门槛。本以为大学之路是轻松的；本以为大学之路是渺茫的；本以为大学之路是自由的。但是，自从上了军训这一课，才让我深深地明白，原来那些都只是幻想。按照学校的惯例，每年新生开学都必须参加长达半个月的，这也标志着大学生活开始了！自从军训的第一天开始，学校的每个角落都留下了无数脚印的装饰；无数汗水的浇灌；无数身影的痕迹。这无数的脚印、汗水、身影也正是苦和累的表现。

在军训期间，发生了许许多多感人的故事。这些感人的举动也都表现出了一颗颗坚定的心；一份份坚强的勇气；一种种值人学习的精神。在大学中、社会上也正需要有这样的心、这样的勇气、这样的精神，也才能顶天立地。否则，你就像一只蚂蚁，轻而易举地被踩死，被整个世界所淘汰。没有规矩，不成方圆。这也正是军训中，我们所明白的。如果一个人在生活中放荡的地，那么这个人将被称为疯子；如果一个家庭在生活中争吵不息，那么他很快四分五裂；如果一个国家总产生内战，那么最后只能走进灭亡这一恶门。因此，我也深深地懂得了只有团结、友爱、奋斗、坚强才能在这个世界上生存。在军训中虽然有无数艰苦的考验，但是跟教官们相比，我们这种训练就像一根毫毛轻而易举。因此，再苦再累也应该坚强，要永远相信阳光总在风雨后这句话，这也是为今后的生活奠定了一个坚实的基础。

进大学，就意味着必须接受军训考验。对我们这些一直生活在父母羽翼下的人来说，无疑是一种挑战——一种自我挑战。在这短短的军训期间，做到互帮互助，团结一致，我们要从原本懒懒散散的暑期生活中脱离出来，参加严格训练，接受阳光的洗礼，面对种种的考验。

给我们训练的教官和我们一样大，他身材不高，在他那稚气未脱的脸上写满了严肃和认真。他还很爱笑，而且笑的时候原本就不大的眼睛变得很可爱，他的睫毛很翘。但是，教官在军训的时候对我们的要求还是很高的。只要大家不努力，他就会批评我们；只要大家动作不规范，他就会一而再，再而三地示范给我们看。这可是我第一次与军人接触。军训一开始，同学们个个神采飞扬，对军训充满了好奇。可是到了第二天、第三天、第四天，问题来了。有的同学开始发牢骚，抱怨声便连声四起，一些同学向教官提出意见、有的甚至想逃避训练。这些都体现了我们平时的生活太顺畅，几乎是衣来伸手，饭来张口，缺少了那份同龄人应有的能力。这正是我们必须提高的自身素质。而我们的教官却因为我们自由散漫的各种坏习惯，经常受到惩罚。24日这天教官因为我们，被罚连续五次正面卧倒在水泥地上，整条手臂都肿了，还流血了；那一刻，几乎所有的同学都哭了。

大学新生军训报道稿

大学新生代表军训总结

大学新生军训总结三篇

大学新生军训个人自我评价

大学新生军训广播稿

大学新生军训决心书

新生军训阶段心得体会

大学新生军训的自我鉴定

大学新生军训心得体会篇五

大学真的是一个不同于我们之前生活的任何环境的、梦幻与现实交织的地方；而身为大学第一课的军训，更是将这两个特点融合得紧密而清晰。

其梦幻之处在于当我们训练得快要进入植物人状态，好不容易坐下休息还没喘口气时，平时严肃且不苟言笑的连长却领着一排同学们踢踢踏踏地走过，留下一句坚定的“带回！”而当我们惊讶而欣喜地一溜儿起身，人仰马翻地抢回自己的水瓶，立着正，准备整齐划一地回家时，“严肃”的连长却又把一排领了回来，脸上溢满惊讶，“你们这是干嘛呢？”、“谁说要带回啦？逗你们玩儿呢。”反应过来的我们只能一边默默献给连长一筐白眼，咽下我们被“调戏”了的事实。

被教官“调戏”了，被平时最严肃的教官“调戏”了！此情此景着实冒着梦幻的泡泡。

更梦幻的在于，当“映山红”文艺小分队演出结束，教官们披着哈达，被同学们一声高过一声的“来一个”真挚邀请时，教官们集体落荒而逃。看着平时或幽默或腼腆或严厉的教官们露出疑似害羞的表情，我们真真切切地感受到了“反调戏”的乐趣。原本有些敬畏的教官和有点疏离的，刚刚开始的大学生涯变得亲切且触手可及，就好像一棵种子，在大地或冷火热的爱抚下，它开始相信大地，并努力萌芽、长大。

柯灵在《乡土情结》里说，“每个人的心里都会有一方魂牵梦萦的土地，得意时想到它，失意时想到它，逢年过节，触景情生，随时随地想到它。”这原本指的是故乡，但时时有着教官们善意的“调戏”和我们机智的“反调戏”的、同时

也是大学生涯的开端的军训，让我们有理由相信——x大将会是我们永远的家。而军训也将成为我们人生中最璀璨、最珍贵的明珠！

大学新生军训心得体会篇六

人与人之间的联系。在随着时间推移逐渐密切便产生了感情。它的形式多种多样，最为人所知的'是亲情、爱情。家人爱人是一个人生命中最为重要的两个人。当然还有能在你无家可归时留你过夜在你失恋之际，陪你喝酒解愁彻夜长谈的朋友。但是还有一种常被遗忘但是如同这三种情感一般坚固的战友情。

昨日教官谈到他忘记了带饭卡，可能会喝西北风，当他跟战友提及之时，四五张饭卡塞到了他的手里，他吃得比以前都饱。这让我由衷感叹，在烽火之间养成的战友情总是十分纯粹不与利益相关。曾看过年近八九十的老战士穿着军装，梳好头发迈着蹒跚缓慢的步伐，含着泪立着军姿，迎接着为国捐躯的战友归家。

本是与我关联并不密切，只是听说过，但军训却让我领悟到了一群毫不认识的人聚成了一个连可以没有隔阂地玩闹，只因着军装，可以互相分享而不去计较自己所得是否与所失相等。这便是战友，等同于亲情的战友情。

大学新生军训心得体会篇七

短短的9天军训生活，加强了我们的组织纪律观点，让我们真正的放下了率性跟自私，学会了忍让和宽容，最重要的是让我们清楚了团结配合的力气是如许的强盛。

站军姿、稍息、破正、向左转、向右、齐步、正步……素日看来最简单的动作居然都有了那么多的规矩。漫长的军姿、踢不完的正步、挨不完的申斥……使我们渐渐变的`起来。军

训虽然短暂，但足以让我们体会到人生的道路中并非老是一路顺风，时常会有荆棘存在，与崎岖同行。

教官对我们很严格，但也很关怀我们。立正稍息我们练了很长时间，但也在无形中改掉了我喜欢驼背的弊病。所以当我感到很苦很累时，当教官对我严格要求时，我抖擞起来，因为我知道教官也是这么苦出来的，他们付出同样甚至更多的汗水，我们这些小小的苦又算得了什么呢？我认为自己应当做得更好，虽然我常会因为没有做好被批驳，但只要是我努力做了，无论被批评还是被表彰都是值得的。

因为军训汇报表演要出一个军体拳方队，所以要挑拣打拳打得比拟好的出来组成军体拳方队。思想汇报专题我有幸被选中到军体拳方队主练军体拳了。太阳很激烈，练军体拳也很累，但是我没有退缩，每个动作我都很当真的去学习，有些打得不够好的动作自己就多加训练，因为我们是经过教官筛选出来的，我们就必需做得更好。选人的时候，教官表明不想训练的可以立刻提出离开，但是我没有提出，我以为我可以，必定要做出一些成就。

经由四天的耐劳训练，我们军体拳方队每个人都做得很好，打拳的时候基础能表齐排面。最终在28号上午的军训汇报表演上我们军体拳方队表演得很，终极取得了第三名。能失掉这个声誉与大家的努力是分不开的，更主要的是我们军体拳的教官林sir对我们严厉请求，要不是他的严格，我们也就拿不到这个荣誉了，在这里想说一声：教官，辛劳了！

军训岂但造就人有刻苦刻苦的精力，而且能磨练人的坚强意志。苏轼有句话：“古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。”这句话意思是成功的大门素来都是向意志运坚强的人敞开的，甚至可以说是只向意志坚强的人敞开。

我们是成长在新世纪的一代，我们是幸福的，父母把我们从无邪浪慢的童年时期胆大妄为地扶我们走过来，在温温暖无

所不至的怀抱中，得到了严父的教导和慈母的垂爱。对于我们已踏入青年的行列，有了奇特的思维，完全的性情和较稳固的人生观，正缺少一种对意志的考验。英国作家狄更斯说过：“坚强的毅力可以驯服世界上的任何一座顶峰。”军训好难题，困难是锤炼刚强意志的一块磨刀石，顽强的意志总是在困难的磨砺中培育起来的。

有人说：人生下来第一件事就是哭，没有笑的。上帝兴许是不公平的，但他给了我们公正的时间和大脑；他注定人必须从苦到乐，不付出哪来的收获？正如农夫种田一样，春天收获，而后要施肥、治虫等等，经过一系列苦活、累活之后，秋蠢才会有收成。所以，我们一定要不怕苦不怕累，只要能过去就能让自己受益一辈子。你努力了，你收获了，别人不能沾什么光，但你没有播种，别人就不会看得起你，你就会苦一辈子，所以我们一定要努力付出，付出越多就会有越多的收获。所以军训虽苦，但收成是不可估计的，也能为我们在人生途径上打下良好的基本。

大学新生军训报道稿

大学新生军训个人自我鉴定范文

大学新生军训的自我鉴定范文

大学新生军训优秀自我鉴定范文

大学新生军训新闻稿范文600字

大学新生军训个人自我评价

大学新生军训广播稿

大学新生代表军训总结

大学新生军训心得体会篇八

幼苗不经历风霜洗礼，怎能长成参天大树；雏鹰不经历狂风骤雨，怎能飞上万里苍穹；溪流不经历颠簸流离，怎能交汇于浩瀚大海。而年少的我们，不经历艰苦磨炼，又怎能成为国家栋梁之材。

军训的苦也乐在其中。站在操场上的我，觉得自己很伟大，从未想过，自己也能一改往日的懒虫形象。静立着，我也思考着。

我猜想，操场上那个一身军服的自己，是不是很神气呢？在阳光的热烈拥护下，我对身上的每一滴汗水都深有体会，对于军训来说，流汗只是小意思而已，这个我早有心理准备，但是，腰酸背痛，却使我更觉得度日如年。

与新同学同舟共济，这是上天最好的安排了吧，正因为我们共度“患难”，更加深了彼此的友谊，这也是我的收获啊！

放眼望去，青色飞扬，青春的色彩把身上遗留的稚气覆盖了。漫过花季，我想，军训的日子会是我一生中，一段刻骨铭心的回忆！

人只有在经历过挫折之后才会变得更加成熟，在困难面前才会更加坚强。我们放下那一份伤感，小心翼翼地拾起断续的梦，带着虔诚的信念和不移的决心，在大学中积极进取，在生活上，勇往直前。

军训，真的让我学会了很多，同学之间的团结友爱，师生情，军民情，好多感情共同发酵，凝成我脑中最美丽的`回忆！

大学新生军训心得体会篇九

现在回想整个军训生活，其实还算是非常的`简单，就仅仅几

句话就可以概括整段时间的生活，毕竟每天都是相差不大的训练，也没有太多的新意。基本上就是每天都是相同的时间起床，按着同样的顺序穿衣、洗漱，再差不多的时间点开始训练，而训练的项目也是基本一致，最后再在规定的的时间点回到宿舍休息。这样简单的生活简直不用耗费任何的脑力，简直是懒癌患者的福音。

那些太阳光照射在身体上的日子，那些所有人一起流汗的日子，那些大家一起接受惩罚的日子，每天的同进同出，同吃同睡，是多么的简单而幸福。其实曾经的我在家人的照顾下基本是没有接触过一点的家务，之前母亲总是会担心我一个人在学校能否适应得过来，再加上我从来没有过过这般的集体生活，就害怕自己没有办法与如此多的陌生人一同相处，还是这样亲密的关系。这场军训让我迅速地与大家打成一片，我们之间的相处也甚是融洽，我这才发现其实群居生活更加充满了激情。这十几天的训练，我基本上已经能够生活自理，更能够与大家欢乐相处，这是我最为开心的地方。

其实军训生活最多的还是训练，像我们这些在家庭里被呵护的孩子，在面对这样的艰难时，最中还是选择了咬牙坚持下来，这就是我在精神上的一种成长。我可以很直接的感受到我的意志有了很大的磨练，我确信现在的我是能够独自去面对更大的困难，更难的险阻。军训中遇到的那些困难，让我更为真切的感受到生活也是这般让人很难接受，往往给我们的都是那些我们无力承受的东西，想要自己能够咬牙坚持下来是需要极大的勇气与力量的。我敢肯定现在的我是可以将这些我感受到的一切都用于我的人生道路之上的，我用我自己的汗水和坚持换来的一切都是可以让我在前进的道路上一帆风顺的。

那些曾经觉得刺耳的“一二一”的口令声，现在却越发的怀念，但却再也不能找回当初的那种感觉了，我想人生就是这样的，经历过的事情总是会带给我们一点珍贵的东西，但是去没有办法再次回到过去。那段的军训时光是我极其珍贵的，

我会把它珍藏起来，而那些我在军训中收获的东西我更是会谨记于心，并拿来面对我之后的人生。

大学新生军训心得体会篇十

嘹亮的口号在训练场上飞扬，机械学子在烈日下苦练，机械分院20x级新生军训工作正在如火如荼的进行。

作为一名军训教官，感到无比的荣幸与自豪。因为这是一次可以真正锻炼自己和认识自己的机会。如果用一句话讲出这段时间的感受，那就是：享受工作的状态！

享受事为人先的状态。作为一名合格的军训教官，首先必须要自己的动作规范，口令要准确，讲解要清晰，纪律要严明，谈吐要文明，思想要积极！在军训过程中，必须要起到表率的作用，这样才有资格要求新生。

享受积极投入的状态。再苦再累，积极投入的到工作，就会感到无比的快乐。整体练，每排练，单个练：练踢腿，练摆臂，练分解，练结合，认真地做动作示范，耐心的讲解动作要领，一遍一遍的带队训练。虽然没有多少休息时间，但是觉得时间过得很充实，每天八个小时的带队训练转眼间过得很快，我觉得这就是一种积极投入的状态，一种美好而充实的感觉！

享受昂扬向上的状态。每天晚上必修的就是唱军歌，拉军歌！可以说这是一天当中最轻松愉快的时光，《团结就算是力量》《一二三四歌》《打靶归来》等等，这一首首军歌都是那么振奋人心。在嘹亮的军歌声中洗去一身的`疲惫，让紧张的神经得到一次释放！这样的状态，是没有参加军训教官的同学无法体会到的！军训工作还在进行，训练已初见成效。作为机械分院的一名普通教官，我保证不会辜负学院武装部、分院领导的期望，做好今年的军训工作。以优异的表现等待学院领导的检阅！

大学新生军训心得体会篇十一

骄阳当空，微风拂面，一面标有“信息科学与工程”的鲜红旗帜愈渐清晰。错落有致的. 两队军装萌新迎面而来，是的，那就是信息学子！

现在吾之心情可用一首远走高飞来诠释：

我一路看过千山和万水

我的脚踏遍天南和地北

日晒或是风吹我都无所谓

踩着南湖绿道，望尽南湖美姿，享遍南湖微风，于我而言，醉翁之意不在酒，在乎山水之间也。沿湖美景，湖面波光粼粼，绿柳婀娜多姿，似招摇地向我们舞动着枝条，点点柳絮飞满天，不禁想起一首诗：

闺中少妇不知愁，春日凝妆上翠楼。

忽见陌头杨柳色，悔教夫婿觅封侯。

那是春日，这是秋晨；彼是王昌龄，此是湖理学子一枚，冒昧引用前人诗句。柳承载的是无限情丝，诗人对柳自古以来颇为青睐。忆柳、爱柳、惜柳、离别是柳、思念是柳、惆怅是柳，我想说，潇洒亦是柳，是柳的后代，是柳絮。

生来为人，如一颗柳絮，在风中飘飞，变化无常，也许那天骄阳清风，你可以借其走得更远，见过更多的山山水水；也许那天大雨倾盆，你被雨水从空中击落，混着雨水流向河流之中。但无论如何，我们都有起点，生如浮萍，但不能作浮萍。

大冰曾言：玩命拼命不认命，我命由我不由天。

对待生活：像柳絮一样，潇洒走一回。