

# 最新宪法日班会心得 国家宪法日活动心得 (大全6篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

## 宪法日班会心得篇一

新世纪的到来，是“法”洗去了一些污秽的外衣，全新的法律再向我们走来。它代表了我们的利益，是一项真正服务人民的规章制度，它也无时无刻不保护着我们的人身安全与利益。

常言道：“没有规矩，不成方圆。”遵纪守法，是一个人道德品质的具体表现，是宪法所规定的每一个公民应尽的义务，对于我们青少年而言，要守法律的制度的同时，离不开学校和家长的教导。让同学们知道什么是法律，意识到法律的重要性，学会如何守法！这是我们青少年思想品德修养的一个必不可少的重要内容。人不是孤立存在的，每个人的言行都会影响他人和社会。遵纪守法，是维护社会安定团结的一个重要条件，是社会正常生活所不可缺少。一支部队的战士不遵纪，就会屡战屡败，一个国家的公民不守法，国家就可能灭亡。同样，在一个学校里，假如学生没有法律知识，不遵守法律制度，整个学校就会一团糟。所以，只有遵纪守法，牢记在心，才能保证每一个人得以正常学习，工作和生活。

作为公民的我们，要遵守国家的法纪法规，作为学生的我们，要遵守学校的校纪校规。我们不能把“遵纪守法”这几个简单的字仅仅作为口诀背诵，而是将其像烙印一般负载思想的尖端，促使你的人格在崇高的火焰中锤炼，使坚韧的意志与高尚的品质伴随你一生。让“遵纪守法”成为一种习惯，始

终贯穿于我们美好的学习与生活吧！

让我们从小事做起，从身边做起，让宪法在我们的心中，在“人”这个大字上抹下苍劲而有力的一笔！

宪法是什么呢？宪法是国家根本法，也就是人们口中常说的法律，是特定的社会政治经济和思想条件综合作用的产物，它无时无刻不维护着我们的经济基础，促进我们的经济发展。

在许许多多中学生的心里，认为法律离我们很遥远，是遥不可及的。其实法律无时无刻不陪伴在我们身边。

当生命之花悄然绽放的时候，当你朦朦胧胧地睁开呆萌的小眼睛时，当你刚刚降临在这个陌生的世界时，法律就给了你一对慈爱的父母，一个温暖的大家庭，伴随我们健康地快乐成长。

当儿时活泼调皮的在路边玩耍时，一辆小轿车向你疾驰而来时，你被吓的呆若木鸡，两腿发软时，那辆小轿车及时刹车了，驾驶员叔叔从车上走下来，用厚实粗糙的手掌摸摸你小小的脑袋，平息你的恐慌时，是《道路交通安全法》救了你。

当你走失了，无家可归时，一位称职的警察叔叔把你领到派出所时，是《未成年保护法》救了你。

当你不小心买了劣质产品时，你去找卖家退换，是《消费者权益保护法》在帮助你。

当老妈亲切呼唤你的名字时，是《姓名权》在起着作用。

.....

所以，我们要做一个知法懂法守法的中学生！

## 宪法日班会心得篇二

青少年时期，是人生中至为关键的一个时期，是人从幼稚儿童期向青年期的过渡阶段。处于这一特殊时期的人，无论从生理上还是心理上，都经历着一场巨变，从青少年的心理变化来看，主要表现为：

求知欲增强，交往需要增加，有虚荣心，喜欢刺激，富于幻想，易接受暗示，模仿力强，有好胜心，易于冲动，爱感情用事，有较强的独立意向，希望根据自己的想法、兴趣去行事，认识问题直观、片面，缺乏成年人具备的分析判断、辨别能力。

这种身心发展的不平衡，使青少年抵抗外部世界的干扰能力显得相当脆弱，一旦遇到外界不良因素的刺激，很容易作出越轨的举动，实施违法犯罪。

人的个性倾向性是个性中最主动，最积极的因素，它决定着人对现实的态度，决定着人的认识和活动的趋向与选择。个性倾向包括人的需要和动机、兴趣、信仰、观念体系等，不良个性倾向性是大多数青少年实施犯罪行为的`主观心理因素。青少年的不良个性倾向在需要方面主要表现为：具有强烈的物质欲，权力欲，报复欲；在观念体系上，概括地说，主要表现为五观不端正，以自我为中心，只想索取，不愿奉献的极端利己的价值观；过分追求金钱，享乐，名利，实惠，讲究吃喝的人生观；善恶、美丑、荣辱、爱憎、是非、苦乐，得失完全颠倒的道德观；哥们义气高于一切的封建行帮式的友谊观；放荡不羁，崇尚低级感官刺激的性爱观等。正是在这些强烈，畸形的欲望驱使和错误观念的支配下，一些青少年走上了犯罪的道路。

下面，我重点给同学们讲一下家庭不良因素的影响，希望同学们能引以为戒，拿起法律武器，把实际例子讲给父母听，纠正有些父母的不良家庭行为。

家庭是青少年个体生活、成长的第一空间，是青少年最早接触的小社会。也可以说是一个大染缸。这就要求有些同学，是莲花出淤泥而不染，家庭在青少年心目中的位置，应是最为重要的。父母代表社会对子女的教化也是最为深刻的，一些家教箴言、格言及家训会影响子女的一生，甚至有的还世代相传。调查与研究表明，青少年的身心在家庭这一环境中能否健康发展，与家长对家庭的责任感，态度，对子女的教育引导，与其自身性格和言行举止有着密切的联系，若父母对家庭具有强烈的社会责任感，对子女的态度适当，教育、引导得法，自身性格，言行举止良好，家庭的内聚力，亲和力增强，正面影响加大，子女实施不道德行为，违法犯罪的可能性就很小。反之，子女受到的负面影响大，实施违法犯罪行为的可能性就大，甚至直接导致犯罪。

其中影响青少年犯罪的不良因素主要有亲情过剩，疏于管教，家庭暴力，单亲家庭，不轨家庭五种。亲情过剩。目前，在我国城镇，18岁以下的青少年大多数是独生子女，这些在四二一家庭结构中长大的独生子女，从小就受到祖辈、父辈的百般宠爱，被过度的亲情所包围，在家中俨然是一个小皇帝、小公主，处于一种特殊的地位，他们中一些人因而养成了不良性格，形成了不良的意识和行为习惯，凡事总是先考虑自己，从个人角度出发，不达目的不罢休。因此为了达到个人目的，满足自身的需要，他们可以不择手段，不受任何约束，甚至以身试法，以致违法犯罪。

近几年来，因不良家庭因素导致青少年违法犯罪的例子屡见不鲜。如：自上半年以来，佛山的一个少年暴力犯罪团伙共三十多人，最小的仅11岁，最大的17岁，在追求称霸一方，为所欲为的目标下，以由小到大，由近到远，吃干吐净为盟，排列座次，三人成伙，五人成群，穿插结合，交替作案，渐渐发展一个犯罪团伙。并于被公安部门依法逮捕。

我希望通过这次的法制学习，在在座的同学们能认清违法、犯法的后果，坚决抵制不良的诱惑，与不良的行为作斗争，走

正确的人生道路。

## 宪法日班会心得篇三

宪法是我国的根本大法，是治国安邦的总章程，是保持国家统一、民族团结、经济发展、社会进步和长治久安的法律基础，是中国共产党执政兴国、团结带领各族人民建设中国特色社会主义的法制保证。第十届全国人民代表大会第二次会议通过了中华人民共和国宪法修正案，经过这次修改，我国的宪法更加完善，更加符合国情，更加反映时代精神，更加适应全面建设小康社会，开创中国特色社会主义事业新局面的要求，必将更好的发挥国家根本法的作用，从而更好的治理好国家。

我们要把学习新宪法通实践科学发展观、群众路线重要思想，坚持立党为公，执政为民，大兴求真务实之风结合起来，为中国特色社会主义的发展作贡献。只有全面准确的领会和把握推动物质文明、政治文明和精神文明协调发展的科学内涵，牢固树立和认真落实科学发展观，不断发展社会主义市场经济、社会主义民主政治和深社会主义先进文化。

我们作为学生，通过学习宪法，充分认识了宪法的重要地位，结合小学生原则，我们一定要做一个知法懂法的好少年。要严格按照宪法规定的要求办事，自觉地在宪法和法律规定的范围内活动，发挥社会主义制度的优越性，调动广大人民群众的积极性，维护国家统一、民族团结和社会稳定，维护宪法尊严，保证宪法的全面实施。

同时，作为学生，更要懂得维护宪法，积极宣扬宪法知识，结合自身，更好的学好理论文化知识，为实现民族复兴的伟大中国梦而努力学习。

## 宪法日班会心得篇四

尊敬的各位评委老师、在场的各位同学们：

大家晚上好！我叫李锦秀，来自经济与管理学院17心理系。我今天演讲的主题是“学习宪法，弘扬宪法精神”。生活中，时常会有同学说，感觉宪法离我们很远。但是，你是否知道，我们时时刻刻受着宪法的保护。今天我们能出现在这里，是因为宪法给了我们受教育的权利，给了我们了解民主法律的机会，给了我们一个和平稳定的社会环境。可以说，宪法是我们如今一切成就的根本。

那么什么是宪法呢？宪法是国家的根本大法，它规定了国家的根本制度和根本任务，是一切组织和公民个人的根本活动准则和行动指南，具有最大的法律权威性和最高的法律效力。因此，它在国家的政治、经济、社会生活等方面具有重大的作用。

治国无其法则乱，守法而不变则衰。宪法作为治国安邦的总章程，必须随着时代的发展而发展。

4、把我国建设成为富强民主文明和谐美丽的\_\_强国，实现中华民族伟大复兴的奋斗目标写进宪法，使得宪法具有鲜明的时代特征，确保全国人民团结一心、拼搏奋斗完成这一目标。

总的来说，宪法修正案体现了我国宪法与时俱进、不断适应新时代发展要求的特点。

当代大学生是祖国的`未来和社会的骨干，是未来\_\_的中坚力量。我们的宪法意识水平如何，将直接影响到宪法的贯彻和实施。作为现代大学生，我们可以从以下几个方面去努力：

- 1、首先，我们应当认真学习宪法，了解宪法的性质和基本内容。

2、其次，我们要在日常生活中养成遵守和维护宪法的习惯。

3、再次，我们要以各种形式向群众宣传宪法，并同违反宪法的行为作斗争，时时处处用实际行动捍卫宪法的尊严。

亲爱的同学们，让我们共同努力，学习宪法，遵守宪法，弘扬宪法精神，以宪法为纲，知法守法，做一名新时代的合格大学生。

我的演讲完毕，谢谢大家！

## 宪法日班会心得篇五

今天我在国旗下演讲的题目是《学宪法讲宪法》。

莎士比亚有言“纪律是达到一切雄图的阶梯”。法律之于世界则平息纷争；法律之于国家则治国安邦；法律之于社会则维护和谐；法律之于学校则如铁骨钢架。我们要实现抱负，首先应当做遵守纪律的模范。

20\_\_年全国人民代表大会将每年的12月4日设立为我国的宪法宣传日。随着人类社会的不断进步发展，法越来越受到人们的重视，一个国家的法律体制完善与否也日益成为衡量这个国家现代化程度高低的标志。

青少年违法犯罪很大一部分原因是法律意识淡薄、受社会不良习气的影响。因此，我们完全有必要学习有关的法律知识，来尽量减少甚至完全避免违法犯罪现象的发生。借此机会，我特别向大家提出几点建议：

一、不带通讯工具进入校园，不沉迷于网络。纠正网络游戏、网上装备、网上交友等危害身心健康、消耗家长钱财和影响学习的行为。

二、要注意交友，近朱者赤近墨者黑，交一个良友会让我们受益匪浅。

三、不要因为相互之间磕磕碰碰，就出现打架斗殴的现象，只要我们心胸放得开阔一点，大事化小，小事化了，就能避免发生许多恶性事件，学校是我们大家共同学习生活的大家庭，我们每个学生是其中的一员，当出现一些不良现象或发现某些不良苗头，我们每位学生都有责任和义务加以劝阻制止，并及时报告班主任，防止事态进一步发展。

同学们，让我们携起手来，严格遵守各项法律、法规，自觉抵制各种不良现象，相互帮助，团结奋进。

让我们一起学法、知法、守法，做一名新世纪合格的学生，用我们美好的心灵去净化身边的丑恶，用我们灵巧的双手共建人类的文明，共创和谐校园。

## 宪法日班会心得篇六

法律，多么神圣的名字！它是现代的包拯，如此无私；它是正义的化身，为受害者寻求正义；这是一种平衡，永远不会向一边倾斜。的确，如果世界上没有法律，那么这个世界将是一个长达百年的噩梦！

我曾经在报纸上看到这样一则新闻：一个叫肖剑的小男孩，11岁时父母离异，被法院判给了母亲，但很快母亲因病去世。肖剑的父亲此时已经再婚，有了一个女儿，所以他不愿意承担抚养肖剑的义务。肖剑一直被寄养在她祖母家，因为她没有人监督。然而，由于祖母年事已高，身体又不好，她无法照顾肖剑，无助的肖剑将她的父亲告上了法庭。民事审判庭李法官认为，如果立案，就会有父子上法庭的情况，很容易伤了的心，也不利于父子未来的生活。因此，法院应在诉讼前尽力调解，于是法院通知肖剑的父亲前来法院谈话。在第一次谈话中，肖剑的父亲态度强硬，强调肖剑的母亲声



称她不需要他来抚养她的儿子。李法官指出，根据我国《民法通则》，未成年人的父母是未成年人的监护人，不会因为父母离婚而撤销。如果他们遗弃未成年人，他们将承担法律责任。几天后，法庭通知肖剑的父亲再次出庭。李法官再次耐心讲解了我国民法的监护规则，建议他克服困难，承担起抚养的义务。经过李法官的多次努力，终于把父亲接回家和他一起生活。

我想：是的！有了法律，我们的生活会变得更加美好；有了法律，人类的悲剧就不会重演；有了法律，我们的生活才有保障。我们必须把法律放在第一位！