

最新青春分钟演讲稿 青春励志演讲稿三 分钟(大全5篇)

演讲属于现实活动范畴。它是演讲家通过对社会现实的判断和评价，直接向广大听众公开陈述自己主张和看法的现实活动。我们想要好好写一篇演讲稿，可是却无从下手吗？下面我给大家整理了一些演讲稿模板范文，希望能够帮助到大家。

青春分钟演讲稿篇一

亲爱的老师同学们：

大家好！

我是八四的xxx□我演讲的题目是：青春目标

一个人走在路上，头发被尘土染成了灰色，怎能不让人心酸？又想起一句话：好好上学，干活不容易。我总是被夜幕下的父亲的背影所感动。

成功，是一次又一次失败的叠加，没有人可以随随便便成功。曾经多少次对自己说好好学习天天向上。然而，每每取得一点小小的成绩就沾沾自喜不学习了。殊不知somebody比自己努力的多；在班里成绩强那么一点就找不着北了，却不知道老张和大班长为什么成绩稳定。

有帆没舵的船，可以航行，但没有终点。目标好比是人类进步的滑板车，好目标会让你前进，不好的'目标则会让你踌躇不前，甚至后退。脑海中又浮现出父亲的背影，时时刻刻告诫自己：好好上学，为了自己，更是为了爸妈。目标是前进的动力。树立适当的目标是成功的关键，所以我决定“重新做人”。

目标是向上的动力，有了动力才会前进。相信自己，明天属于你[]believe yourself[]成功属于你。没有比脚更长的路，没有比人更高的山。

青春分钟演讲稿篇二

各位尊敬的老师、评委，亲爱的同学们：

大家晚上好！

哎呀，今天真的很高兴，没想到我最最亲爱的伙伴们今天如此热情、如此豪放，真是让我充满了动力，你们给我的眼神好比大热天里一道冷空气，让我心旷神怡、神清气爽、耐人寻味、回味无穷啊！年轻的我们就有如此激情，将来一定会事业有成、家庭幸福。所以，亲爱的同学们。让我们一起为我们美好的明天再一次鼓掌吧！

我叫杨川，来自生龙活虎的xx级机设一班，也许你们还不了解我们班级，但是我相信，因为有你，我们工业这个大家庭才会更加美好，所以让我们手拉手，一起走。肩靠肩，味道甜。心连心，你行、我行、我们工业就是行。

今天我的演讲主题是：把握青春放飞梦想。

青春就是把一艘万吨级轮船放到珠峰顶上，然后把它抬下来再放到大海里去驰骋远航。在青春路上，别人说我们什么，我们是没办法的，我们自己要明白，我们要去哪里，我们能对社会创造出什么样的价值。生活中我们千万不要流泪，因为流泪根本就没什么用呀！人生当中最大的失败就是放弃，所以我们要不服输，不怕输，要勇往直前。

今天很残酷，明天很残酷，后天很美好，但是大部分人会死在明天晚上而见不到后天的太阳。所以正值青春的我们要懂得左手温暖右手，把痛苦当作快乐！

长大，是一种结果，但它不会是我们的目的，因为我们的目的是在青春时光创造一个真正的、我们自己的、值得我们骄傲的事业。

莫泊桑说：“人生活在希望之中，一个希望破灭或者实现了，就会有新的希望产生。”千里之行始于足下，所以我们要从点滴做起，一步一个脚印朝着宏伟的目标迈进。作为21世纪的当代青年就要有非常之胆识，方能做非常之事业。

有一位哲人说过：“梦里走了很多路，醒来却还是在床上。”它形象地告诉我们一个道理。人不能躺在梦幻式的理想生活之中。是的，人不仅要有理想还要有幻想，但是我们不能空想，因为幻想越久它就会成为你的理想，而空想却只是空想。

青春是易逝的，你挥霍它，它就会抛弃你，时间不允许你我犹豫，空间不允许你我逃避，所以属于你我的钢枪已经擦亮，号角已经吹响，我们要用坚韧的毅力和顽强地斗志，乘着自信之风去远航。

其实，人生就是一座聚宝盆，当你投入的越多，那你的收获也将越大，人生的每一次行动都是对自己的一次挑战，但同时也是我们成长的机会，所以这样的挑战我们一定要走过、路过、机会千万不要错过啊！

同学们，让我们以“自信人生二百年，会当击水三千里”的勇气，以“路漫漫其修远兮，吾将上下而求索”的精神点燃梦想的蜡烛，闪亮不变的情怀，描绘灿烂的人生。

最后，我想邀请所有的勇士们，请伸出你们的双手让我们共同为实现梦想的明天鼓掌喝彩吧!!!

谢谢！

青春分钟演讲稿篇三

爱的各位同学：

很高兴看到大家能来到湖工。校园里新丁涌动，空气中荡漾着兴奋，好奇和激动的情绪，随着秋风渐起，再次给我们的校园注入活力。

几经风雨，几经挫折，交织着泪水与欢笑，青灯黄卷十几载，我们终于走进了大学的殿堂。如诗如画的校园风光，意气风发的同学少年，一切是如此的美好，我们似行走在茫茫沙漠中的旅人找到水源般欢喜，沉浸在自己的喜悦中。当我开始新的学年时，面对新的挑战，我才猛然发现，再过去的一个月里，我竟然遗失了少年时的梦想，我只顾欣赏身边的人和事，却把最初的梦想抛到了九霄云外。

人最可怕的不是没有时间和金钱而是没有理想，而理想是属于青年一代的，只要我们重拾信心，努力奋斗，梦想实现的一天总会早日到来。于是，我重拾信心，重新编织着我的大学梦想。

大学是黄金时代，是最能体现青春风采的时代。站在这高高的象牙塔里，极目远望，过去与未来交织，青春与梦想闪烁，我们的人生便开始了新的篇章。这时候我们的梦想不可能再是儿时那样地简单与纯粹，我们要重新编制青春的梦想，确定人生的奋斗目标，明确且又具体。我们已经告别了爱幻想的花季雨季，我们已经成长为有理想有个性的大学生，因此，我们就要为了明确的目标前行不止。生命不止，奋斗不息，才是青春的话语。

希望，是它给了我前行的力量。来到湖工，我希望大家不管是欣喜还是抱怨，都能以一种平静而非急躁，开阔而非苛求的心态去面对人生，我们也就能从平淡的生活中不断地发现生命的喜悦，从内心中发现焕然一新的人生空间。营销协会

的使命是成为湖工最令人向往的组织，不管是去年我们组织淘宝活动，还是组织大学生社会实践，我们都从未忘记自己的梦想。我想，人的一生不是因为后悔做过什么，而更多的是后悔自己没做过什么。因此，我真心希望营销协会能帮助更多的人去了解社会，了解人生，成就自己的大学梦想。

用生命创造梦想，或者用梦想升华生命。大学时代的梦想。美丽却又徘徊，又有几人真正地用生命实践着曾经许下的诺言？美好的大学时光里，我们唯一能做的就是珍惜现在，趁着青春年少，多学一些有用的知识，多掌握一些本领，才不枉来走这一遭，才不负父母的切盼。

青春如醇酒，薰然而又芬芳，在日子的重影里，青春被演绎成缤纷的花瓣。数不清的花瓣在晨露与夕阳中纷飞，一如我们的梦想。我们的大学梦想，就在奋斗的脚步声中，沉淀出希望的光芒。

在此，我代表营销协会全体同仁欢迎你的到来，并诚挚的邀请不断为自己编织梦想和不甘平庸的同学加入到我们的队伍中来。我们的团队因你的加入而更精彩。

青春分钟演讲稿篇四

同学们：

尊敬的领导、老师、同学们：

大家好！

“看蔚蓝的天空，有幸福的彩虹，是属于你和我的梦，轻轻乘着风，甜蜜地遨游，青春梦想手中紧握……”塞上耳机，闭上眼睛听着韩庚唱的《青春梦想》，歌声在耳边回旋着。

青春期的我们都有着不同的梦想，十四岁的我们正处于学习

紧张的时刻，没有多余的时间去放松。初三的毕业会考将我们压得透不过气来，在这种情况下，大家都有一个属于自己的梦想，大家都在为自己的梦想奋斗着，只为实现那属于自己的梦想。

“不怕孤单寂寞，不怕泪水直流……”音乐再次从我耳边响起。在奔向成功的道路上，也许我们会感到寂寞，也许会有泪水在眼眶里打旋，以至于忍不住就流下，但这都是我们每个人必定会经历的。我们在这条道路上会经受种种挫折，告诉自己不能流泪，这样才能勇敢地面对更大的困难。

“坚持最初的我，幸福在辗转等候，七色的彩虹，点燃心中的希望……”歌声依然在回旋着。我们要坚持做自己，不能掩饰自己，这样我们才能更清楚地看清前面的路。坚持做最初的自己，幸福离我们就不远了，是金子总会发光。

“绽放无限的笑容，青春梦想属于你和我。”音乐很快就结束了，最后一句歌词还在我耳边回荡。用无限的笑容来面对现实，青春梦想的实现就会离我们很近，青春梦想是属于你和我的，也是属于大家的。

每个人青春梦想都各不相同，让我们为自己的梦想去奋斗、去拼搏。我们的青春梦想一定会化作一道幸福的彩虹，照亮我们大家，让前方的路更光明。

我的演讲完毕，谢谢大家！

青春分钟演讲稿篇五

大家好！

新学期第一节课我们从小故事开始——在一个深深的鼠洞里，一个老鼠家族正在召开会议，会议的中心是怎样在觅食的时候及时发现那只喜欢搞突袭的黑猫。不一会儿，一只

小老鼠想出一个好办法——在黑猫的脖子上挂一只铃铛。话一说完，大家齐声说好，但接下来却都沉默了，因为没有哪一只老鼠敢去挂这只铃铛。

这个故事不禁让我浮现出一个念头：与行动相比，有时候，幻想或想象其实是一件再舒服不过的事——它没有风险，无需胆量，不受约束。你想尝试冬泳，便可以尽情地想象着数九寒天在冰冷刺骨的河水中游弋的豪迈；你想尝试弹琴，便可以尽情想象自己在高高的舞台上悠然地表演；你想学习一门外语，于是跑到书店买了一大堆的复习资料，还把决心下了又下：每天至少要保证一小时的学习时间。在你的头脑中，一切都是那样美好、切实可行，不过，当热情渐渐冷却后，你却没有了勇气跳入冰水中；你却不能忍受日复一日练琴单调和枯燥；你却不能放弃每天的休闲时间埋头苦学。全部美好的幻想和想象都变成了一纸空文。

几年前，一位颇有名气的画家想画一幅以某历史事件为主题的画，这个历史事件在其他画作中鲜有表现，场景又极生动，形象，画出来一定很富感染力。这位画家翻阅了大量历史书籍，对事件的各种细节已了然于胸，加上他画技高超，若完成这幅画肯定能为他赢得巨大的声誉。一年以后，有人无意间提到那幅画，谁知画家根本就没动笔！他犹豫着想找理由解释，最后终于说还是太忙了，有许多事情要做，根本没时间画这幅画。

生活中，有许多这样的人，他们对人生有着种种设想与规划，有着十分美好的理想与愿望，可就是不用实际行动来实现它，这样一来，即使构想出再有价值的东西，也是胎死腹中，令人惋惜。

老鼠没有行动，是因为恐惧，我们没有行动，是因为什么呢？不要找任何借口来回答这一个问题，任何借口都是苍白无力的。

我们应该随时告诫自己：下定决心做某件事的时候，一定要立即行动。

我们每一个人都应该牢牢记住，上天不会因为你美好的想法而送你一个美好的前程。那么，为什么还不行动。