

2023年能量传递效率算 传递校园正能量 演讲稿(实用7篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

能量传递效率算篇一

校园正能量是什么?我们应该怎么传递校园正能量呢?小编带来了传递校园正能量演讲稿，与你分享!

青春的正能量是什么?鲜花因为有了阳光才能怒放，雄鹰因为有了天空才能翱翔。

阳光和天空就是他们的正能量。

我们的正能量可以在伟人的著作中得到答案。

《为人民服务》中说的：“在困难的时候，要看到成绩，要看到光明，要提高我们的勇气”。

《纪念白求恩》中说的“对工作的极端的负责任，对同志对人民的极端的热忱”。

《愚公移山》中说的：“下定决心，不怕牺牲，排除万难，去争取胜利”。

革命战争时代，多少有志青年为民族、为国家前仆后继，流血牺牲。

1925年，32岁的毛泽东在橘子洲头挥笔写下了脍炙人口的《沁园春·长沙》，抒发了心忧天下、济世救民的壮志豪情。

1928年，28岁的共产党员夏明翰在牺牲前写下了“砍头不要紧，只要主义真。

杀了夏明翰，还有后来人！”这一气壮山河的就义诗。

而张思德却在平凡中见伟大，以自己年仅29岁的生命践行了一个共产党员的入党誓词。

新中国成立后，以雷锋为代表的代代青年为了祖国的建设、为了人民的幸福、奉献着自己的青春，奉献着自己的一切。

改革开放以来，特别是近些年，随着经济的快速发展。

一些不和谐的音符出现在了青年人中。

一些人认为金钱是万能的。

拜金主义、享乐主义充斥着他们的头脑。

一些“官二代”、“富二代”自甘堕落、目无法纪、骄奢淫逸。

其结果受到道德的谴责和法律的惩罚。

人们很快就忘记了这些不和谐的音符。

朋友，曾经的历史需要我们用正能量舍命报国、昂首站立；今日的现实却需要我们用正能量戒骄戒躁、脚踏实地。

铁路事业同样是实现“中国梦”的重要组成部分。

铁路从过去的蒸汽机车到现在的动车高铁，从速度上的腾飞到服务理念的提升，铁路事业的发展一直与中国社会的发展息息相关。

但平凡的铁路事业，没有鲜花，没有光环、没有掌声的相伴，只有寒来暑往默默无闻的奉献。

我们参观了“毛泽东号”机车，车组从战争年代到今天，始终把永不自满、永不停顿，安全运输作为永恒的主题，它已成为全国铁路安全运输的一面旗帜。

呼和浩特站客运车间售票员孙奇同志的事迹大家一定不陌生，她先后从事过线路工、车站客运员和售票员，无论身处哪个岗位，始终要求自己把工作做到最好。

打造了以自己名字命名的“孙奇党员示范售票口”。

我们知道无论是“毛泽东号”机车组，还是孙奇党员示范售票口，他们都是在平凡的岗位，升华了我们的生活，铸就了我们青春的信念，萃取了我们人生的真谛。

事业的追求和奋斗，可能使我们失去某些生活的幸福，但正是从事业的追求和奋斗中我们找到了更高层次的幸福源泉。

我们正值青春年华，每个人都在追寻属于自己的成功。

前进的道路会充满坎坷与荆棘，但只要有青春正能量，只要朝着远方的目标不懈地跋涉，只要我们用一颗真诚的心对待生活，对待工作，对待社会，我们的青春就会在铁路事业中书写绚丽篇章。

谢谢大家！

老师、同学们：

在我们度过欢乐祥和的新春佳节之后，新的学期又开始了，我们将要投入到紧张的学习和工作中。

盘点20xx年，我校深入贯彻落实科学发展观，精心打造四张名片，学校各项工作有序推进。

具体可以概括为“四有”。

一是教学质量有突破。

我校20xx届高考成绩又创历史新高，本二以上达线人数突破600人大关，达632人，超过市教育局目标171人，9月我校在全市作了题为《以课程建设为抓手，实现教学质量的新突破》的交流发言。

二是教师素质有提升。

在新一届区学科带头人和第二届“特带优”教师梯队后备人员评选中我校数十人榜上有名，我校十一五省级重点课题圆满结题，得到省、市有关专家的充分肯定，多名教师在省市赛课中获奖，这些都是我校教师素质全面提升的缩影。

三是素质教育有特色。

学校高二年级辩论赛队，克难求进，取得了南京市第三名的好成绩；女子垒球队分获全国、省锦标赛冠军；在近期举办的各类竞赛活动中，我校学生也是捷报频传。

本年度学校开设了近100门社团活动课程；我校第40届运动会，实行“一班一国”制，模拟青奥会入场式，开幕式异彩纷呈，充分体现了“让学生走到前台”的理念。

四是爱岗敬业有担当。

教师节期间学校举行了“敬业?爱生?责任?奉献”为主题江宁高中精神报告会活动，引发多家媒体的关注。

全校教职工顾全大局，团结协作，干事创业，乐于奉献，把学校建成“工作田园，生活乐园，精神家园”。

这些成绩的取得凝聚全校师生的辛勤汗水，既来之不易，更令人倍加珍惜。

展望20xx年，我们当乘势而上，围绕市教育局提出的基于脑科学，基于网络，基于小班化教育的“新三基”的要求，再创佳绩。

在此，我寄予全体教师三点要求。

一是有担当。

“学高为师，身正为范”，要以学生为本，“想学生所想，思学生所思”，把每个学生看成一个独立人格的人、完整的人、发展的人。

要充分利用小班化教育的平台，要有“踏石留痕、抓铁有印”的决心和韧劲，把促进学生的自主、个性发展作为自己的最高使命。

二是有本领。

学校倡导全体教师自觉遵循教育规律，尊重学生发展的规律，不断地更新教育理念、教学方法，落实“智慧课堂”的要求，积极参加校本研训，树立全面发展的师观，严谨求实的师风，不断提升自身的专业素养，争做最美江宁高中人。

三是有梦想。

有梦想比什么都重要，梦想是风向标。

梦想的实现离不开脚踏实地的努力，江宁高中的梦想就是把学校打造成“工作田园，生活乐园，精神家园”。

为此，全体教师要在坚持与守望中更坚强，在劳动和奉献实现自己的人生价值。

我对同学们提出三点希望：

一是规划线路图。

高中阶段是人生的发展的关键期，人生成功离不开正确的规划及在规划指导下的持续奋斗，只有这样，才能更加顺利地驶向成功的彼岸。

每个学生要求从自身的实际出发，制定高中三年生涯规划，每个阶段设计相应的主题，实施的内容和方法，始终把生涯规划作为自我激励的动力引擎。

二是安排时序表。

全体同学要珍惜时间、合理安排。

高二要处理好高考与学业水平测试学科的关系，打好3月份省学业水平测试的攻坚战；高三年级的同学在南京市“一模”首战告捷的前提，希望你们再接再厉，提高二轮复习的效率，做好冲刺高考的准备。

三是积聚正能量。

希望同学们发扬江宁高中的精神，不断加强自身思想道德修养，培养高尚的人格，养成良好的学习、生活、思维、行为习惯，广泛参加学科活动、志愿活动，社团活动，多参加社区服务和社会实践，发扬探究、合作精神，为自己的终身发

展奠基。

脚踏实地人心齐，惠风和畅好扬帆。

新的征程已经开启，让我们以学校“十二五”规划为指导，克难求进，砥砺奋进，凝聚起实干兴校的力量，为办人民满意的学校作出新的更大贡献。

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好！

我今天演讲的题目是：《做传递“正能量”的使者》开学伊始，学校发了一本《培育我们的价值观》的读本给我们。

当我一口气读完之后，“文明、和谐、公正、诚信、友善……”等等词汇便深深的印入了我的心灵，抹之不去；更让我挥之不去的，是那一个个感人至深的画面，一个个令人记忆深刻的名字。

突然，脑海里涌现出一个最近出现频率颇高的词汇——那就是“正能量”。

什么是正能量？有人说，“正能量”是“一切予人向上和希望、促使人不断追求、让生活变得圆满幸福的动力和感情”；也有人说，“正能量”给人向上的信心和希望，鼓舞人不断追求幸福生活。

多多益善，但却需要社会共同创造。

这正是当下人们普遍缺少却积极追求的。

我不懂这些，但我知道：曾有媒体报道一位的哥拉载盲人小伙不收钱，他的理由是：我不伟大，但我挣钱比你容易。

于是下一位乘客坚持多付费，乘客的理由是：我也不伟大，但我挣钱比您也容易点。

同一个理由，串起两颗爱心，感动了无数人。

他们释放的是“正能量”。

还有之前冒险托举坠楼女童的“最美妈妈”，在洪水中把群众推向岸边而自己壮烈牺牲的“最美士兵”，在危机时刻舍己救人的“最美司机”“最美教师”等等。

在生死攸关时，“本能”地以自己的牺牲换回别人或更多人的生存，这是“正能量”，但是又有多少人能做到呢？因此，即便人们只是恪守职业操守和善良的本能表现，也称得上是高尚的道德体现，我认为，这些都是“正能量”。

正能量是多元的。

正能量可以是家庭和睦的幸福感，可以是投身公益服务社会的责任感，也可以是坚韧不拔顽强拼搏的意志力。

扶起跌倒的老人，归还拾到的财物，孝敬自己的父母，帮助需要帮助的人，这些都是我们普通人可以做到的。

正能量的传递并不需要用金钱和财富来衡量，你善意的一言一行，都可能对周围的人产生积极影响。

爱心无价，不分大小，“正能量”也没有强弱之分。

我们都是平凡人，但是平凡人物的正能量却引发了“能量反应”，闪现了人性的光辉，照亮了道德的方向。

这股正能量传递给我们的是向善的信心和希望。

一个人的正能量可以让我们变得自信、乐观、向上，一个社

会的正能量可以形成免疫气场，让道德保持健康。

一个人可以不伟大，一个社会可以有瑕疵，但是不可以没有正能量；我们可以批评，也可以挑剔，但不应该悲观，更不可以绝望。

这个社会将处处是“正能量”，充满了希望；有了你，有了我，有了我们大家的传递，这个世界将变得更加和谐，充满活力！

谢谢大家。

能量传递效率算篇二

你们好！

文明创建，咸阳秦都在行动。道路修建、文化围墙、规范商户、清理广告，文明倡议、道德讲堂一系列行动践行一个城市的文明宣言。用心看我们的城市吧：别具风格的建筑楼群，干净整洁的道路，统一美观的店面招牌，主题鲜明的文化墙，浪漫诗意的夜景灯光处处尽显文明！

城在林中，水在城中，人在景中，“创文”创出城之美，“创文”给予我们“诚信、尚礼、自信、包容”的文明市民形象。我是城市一份子，接过城市文明的接力棒，我倡议：讲文明、重品行、促和谐。

卞之林有一句脍炙人口的诗句：你在楼上看风景，看风景的人在风景里看你，人们把不在乎公共文明的人比喻成“史前原始人”。因此我们一言一行的环保，便是这座城市里最鲜活、最美丽的“文明风景”。无论是“纪念英烈？报效祖国？圆梦中华”的文明祭扫，还是“小手拉大手，文明路上一起走”垃圾捡拾志愿活动，我秉承着教师的职责，传递出对文明行为的倡导，把文明的种子传播给每一位学生，守护着下

一代的精神家园。一花一木聚真情，一举一动显文明，也许我们不经意间的一次选择，反映出的却是一个城市的文明。人不是因为美丽才文明，而是因为文明而美丽！

孔子曰：“礼之用，和为贵”，讲礼仪是另一道美丽的“文明风景”。

有时多一个微笑，对别人来说就是一分尊重；有时多一个手势，对别人来说就是多一分体谅；有时多一点耐心的等待，对别人来说就是一种关爱；有时多一点点分享，对别人来说就是多一份温暖。这一点一滴的细节彰显出文明的力量，亲爱的朋友们，“老吾老以及人之老，幼吾幼以及人之幼”，如果人人这样做，我们的城市就会离文明更进一步，社会会变得越来越温暖和美好。

曾听过犹太人获诺贝尔奖的人数是世界各民族平均数的28倍，是华人获奖人数的40倍，是什么造成了如此巨大的差异？是阅读。一个人因阅读而充实，一座城市因阅读能消除文明的孱弱，陋习的强悍。阅读体现城市的灵魂和命脉，反映着城市气质和文明程度。习记提出要全民阅读，试想古都咸阳书香充盈，民风纯朴，城市的文明品位使生活在这里的我们多么幸福啊！

朋友们，文明无句号，创建无止境。我相信我们每个人迈出一小步，社会文明就会迈出一大步。文明是一种正能量，就像奥运火炬传递一样，请您释放文明的热情，人人讲文明，处处皆风景。

能量传递效率算篇三

大家好！

今天我为大家带来的演讲叫做《青春需要正能量，青春拥有正能量》。

我们，撇下无知迎来了属于我们的青春。青春，让我们肆无忌惮，畅然释怀，体味风那样的自由，感受云那般的自在，因为青春赋予我们的是生命的巅峰，我们无须成熟，我们不再无知，我们唯有执着。青春里的正能量。强大的能量助我支撑起坚定的信念，让我对充满挑战的明天信心满满。

谁的青春没有过悲伤？谁的青春不曾想过放弃？又有谁的青春没有挫折与困境？可是，我不再惧怕，我知道在我身边终会有一种正能量，像炽热的阳光般温暖我心房，带我走向美好的明天。而我，也会成为他人的正能量，尽我所能去鼓励和温暖像曾经的我一样无助的人。

人生的花季是生命的春天，它美丽，却短暂。作为一名大学生就应该在这一时期，努力学习，奋发向上，找到一片属于自己的天空。青年是祖国的希望，民族的未来。每个人主宰着自己的明天。

前人说得好，“有志之人立长志，无志之人常立志”，那些无志之人的“志”，就是美梦，就是所谓的“理想”，他们把自己的蓝图构画得再美好，再完善，也只是空中楼阁，海市蜃楼罢了。同学们，你是立长志之人，还是常立志之人呢？在青葱岁月里，每当我忧伤迷茫、徘徊无助时，总有一些人或物鼓励着我，散发着积极昂扬的光芒温暖着我。

做一个有正能量的人，让自己有动力去前进。正能量是一种强大的能量，它势必包括一个积极地推动力，只有这样才能让你的学业，事业，生活质量等得到进步。没有动力是很可怕的一件事，就如同汽车没有汽油，火箭没有燃料，植物不再吸收阳光，你只会混沌地过每一天，做着同样的事，到了这个点自然做该做的事，也没有什么远大的目标和理想。难道这样不够可怕吗？你甘愿沉默得像一潭死水原地踏步着，也不愿多些动力去迎接每日的太阳增添能量吗？当然不是了，当你拥有正能量后，你会很自然地迈出你的步子，并且有动力去奔向新的起点。

青春需要正能量，正能量将为我们插上翱翔的翅膀，飞向广阔蔚蓝的天空！最后我想用梁启超的话来结束今天的演讲：“少年智则国智，少年富则国富，少年强则国强，少年进步则国进步，少年雄于地球，则国雄于地球。”让我们洒一路汗水，饮一路风尘，嚼一跟艰辛，让青春在红旗下继续燃烧；愿每一位青年都怀抱着自己的理想，在人生的航程上不断乘风破浪，奋勇前进！

谢谢大家！

能量传递效率算篇四

生命是在一次次的突围中再生的。每一个太阳的升起又落下，都是人冲破自我的一种催促。阳光下，你容貌是这样的，到了月色里，你已是另一个崭新的自己。下面是小编为大家搜集了小学生传递正能量演讲稿，供大家参考借鉴。

最初的梦想就握在自己手上。最想要去的地方就别在半路返航。

如果梦想不曾坠落悬崖，千钧一发，又怎么会懂得，执着的人，有双梦的翅膀。不顾一切疯狂追寻过，失落过，也妥协过，但都不能湮灭梦想兑现时的片刻欢喜。在梦想与现实交锋的那一瞬间，我看到了它们的差距。而这只是一个梦想的差距，需要太多的勇气，太多的才气，太多的热情，才能点燃青春的高潮。

是成为笑傲天穹的精灵，还是成为陆地上平庸的小丑，这一切都由你自己决定。当奥运健儿站在最高领奖台上，当国歌奏响、五星红旗缓缓升起的那个瞬间，我们看到是自豪、骄傲。可这自豪的背后又有多少不为人知的艰辛与汗水，要实现梦想就必须为之奋斗。

战国时期的政治家苏秦。年轻时，学问不深，曾到好多地方

做事，都不受重视。家人也瞧不起他。这对他的刺激很大。所以，他下决心发奋读书。常常读书到深夜，很疲倦，他便想出了一个方法，一打瞌睡，就用锥子往自己的大腿上刺一下。这样，猛然间感到疼痛，使自己清醒起来，再坚持读书。才有了“苏秦刺骨”的佳话。

在几千年前，年轻的苏秦都懂得克制，更何况现在的我们呢，青春的日子请好好把握，不要等到对梦里都麻木的一天，才懂得懊悔，不要等到青春散尽的一天，才懂得珍惜。

让我们去回想我们最初的梦想，燃起我们的激情，洒一路汗水，饮一路风尘，咀嚼一路艰辛。让青春在红旗下继续燃烧，我们是搏击长空的鹰，是辽阔无垠的海，我们是有梦想，有作为的少年，我们乘风破浪，披荆斩棘，只为最初的梦，只为最炫目的光。

什么是正能量?在我看来，能让你积极有活力的，就是正能量。

一个阳光般和暖的微笑，就能映照出一天彩虹一样的心情，正能量其实很简单，无处不在。简而言之，能让你激动并振奋的，那就是你所需要的——正能量！

这种本是精神层面的东西如今也慢慢的实化起来，科学研究表明，快乐的时候能分泌促进新陈代谢的物质，正能量能有助于我们的健康。诚然，乐观开朗本来就是健康的一部分，有一个充满正能量的积极向上的态度，总是有益无害的。

而反观现实，冷漠似乎已经成为我们的一种习惯，我们可以对一个被车碾过的小孩视若不见，也可以对因路滑而滑到在街上的老人熟视无睹，负面的能量似乎在暗中隐隐涌动，汇集。如果没有正能量，万物枯萎，动力机都会停下，人类更是无法生存。对于我们来说，正能量并非维持生命，而是给予我们一种乐观积极的人生态度和爱的力量。这种正能量是能传递的。

是的!我们需要正能量，给自己充满正能量，给社会传递正能量!

如何找寻正能量呢?也许我们可以从他认出获得，但是整日靠他人“接济”未来的正能量又何能缓解现代都市的压力,况从生物学的角度来说，能量在传递过程中会不断损耗。自己动手，丰衣足食。事实上正能量也正是这样藏匿于我们的眼皮底下：也许就溶在一杯咖啡里面，也许就隐于一行优雅的诗句里，也许就呆呆地在每个慵懒闲适的恰到好处的午后等着我们。不同于真正意义上的能量，正能量并非与什么东西是此消彼长的关系，所以只要我们想就可以创造出无止境的正能量，从别人出汲取，不如自己创造。

可有的人总爱抱怨说，我的上司太苛刻了，我的老师太严厉了，我的父母一点都不关心我的想法，总之我的环境整个儿一个都是负的，我何去寻找正能量?与积极乐观的人交往能感受到他们传递给你的正能量。正能量还包括了爱与奉献，传递爱也是正能量传递的一种形式。把能量继续传递下去，我相信你一定会生活在一个积极快乐的环境里。

一个充满正能量的世界!

阳光温热，岁月静好，我有一所房子，面朝正能量，春暖花开。

我在追梦的路上——一边彷徨无措，一边寻找指路的灯!当我听到中国梦的时候，想象着未来国家的繁盛与昌茂，心中的激动久久不能平息。一个大国的崛起之梦，该需要多少的人和物来实现啊。但就是这么一个“崛起”，却让几代的中国人夜不能寐!

在激动过后，我却一度不能相信中国梦能够实现。

可是，当我看到那些勇敢的人，那些无畏的人，那些可敬的

人的时候，我对梦想冷淡的心又重新火热了起来。我仿佛听到了梦想的召唤，听到了那些传自人与人之间正能量的召唤！

他们是永远不会凋零的战争之树，那棵树挥洒出绿色的正能量，当他开花结果时，整个人间都能嗅到清冽的芬芳！

是官员们将我们百姓放在心上，是他们听到我们的声音，接纳我们的意见，执行我们的想法。当我听到关于久久悬而不决的食品安全问题终于有了阶段性成果，当我听到《最高人民法院、最高人民检察院关于办理危害食品安全刑事案件适用法律若干问题的解释》的出台，那一刻，我高兴了，甚至是足之蹈之！

是为了自己的梦想，克服挡在身前的一座座高山，淌过一条条涧水，纵然需要走过千里万里路也永不放弃。我们中国的梦宏大广阔，需要几代人的共同努力才能实现。但站在前方探路、指挥的领导们却从不言弃，默默耕耘，坚持而努力，方能得成正果。

我也将和这泱泱华夏一样，让自己的梦和这壮丽的山河崛起之梦维系在一起，让自己的一一点一滴融入到更大的梦想里，我想，想要靠近太阳，为此而努力着，就算最终到不了太阳，但一定能够踏足月亮！

梦想的正能量正在酝酿，我将细细品尝这能量的美，让梦勇敢启航！

能量传递效率算篇五

青春是美好的，青春亦是短暂的。我们要传递青春正能量。小编为大家整理了传递青春正能量演讲稿，与你分享！

余秋雨说过，选择你爱的事业，爱你选择的事业，并用百倍的信心、勇气和努力去浇灌，无论将来成功与否，你都能说：“我终身无悔”！

难忘记，当上村官儿的那个日子。

20xx年9月27号。

这一天，我正式成为了一名工作人员，一名服务农村的工作人员，一名大学生村官儿。

就像20xx年6月8号我正式成为一名党员的那天一样，我激动，我兴奋，我骄傲。

难忘记，老百姓那高兴的眼神。

在镇财政所，我主要的工作是审核家电下乡的信息，老百姓每买一台家电，就有一份单子需要经过我的手进行审核。

虽然每天的工作比较单调，但是审核的单子越多，就越说明老百姓们生活变好了，国家家电下乡的惠民政策落实了。

老百姓那高兴的眼神，是我了解国家惠民政策的力量源泉，是我认真审核每一份单子的精神食粮，是我回访每位购买者的不竭动力！这几年国家的政策都在向三农倾斜，每项惠民政策能不能落实好，能不能让老百姓都受益，多思利民之策、多谋为民之举、多做惠民之事，是我们每个基层工作者都应该思考的问题。

这让我更多的感觉到了身上的一份责任，一份使命——为人民服务的使命！

难忘记，基层工作者的默默奉献。

在秋收防火工作的一线，昼夜巡防在田间地头，两三天才能回一次家；在十八大维稳工作期间，20多天没能回家。

这些工作，看似没有什么技术含量可言，但它需要一份责任心，一份对待工作的认真态度；这些工作，从一开始的新鲜感到后来的疲惫，我真切体会到凡事想要做好都不容易；这些工作，只是基层工作的任务缩影，真所谓“不识庐山真面目，只缘身在此山中”，我真切体会到基层工作者的不容易。

20多天不能回家，对于我们新来的没有什么家庭负担的一群人，几乎没有什么大不了，可是想想周围的领导、大哥大姐们，他们上有老、下有小，但我从来没有听到他们有任何一句的抱怨，没有看到他们有一丝的工作懈怠。

他们带着强烈的责任心，抱着认真负责的工作态度，日夜奋战、无怨无悔。

这种精神，在悄无声息的感化着我，这种精神，在慢慢的注入我的骨髓。

有这样一群有干劲的领导和同事，我相信，在他们的影响下、帮助下，不管再苦再累的工作，我同样可以像他们一样努力的做到最好！

难忘记，转变身份后的渴望。

年轻人都渴望得到别人的认可，渴望得到他人的肯定，我也一样！我从小就想做个对他人有意义的人，从小学到大学接受的教育就是做个对社会有用的人，对国家有用的人，对他人有用的人。

我希望看到别人对我投来信任的眼神，希望看到我带给他人多多的欢乐！

难忘记，选择工作的纠结判定。

我大学学的是计算机科学与技术专业，目前这是一个热门的专业，也是一个容易找到一份收入不错工作的专业。

但当北京工作的通知和大学生村官的通知同时出现在我的面前时，我犹豫了，是去北京拿一个月四千的工作并且半年后提升项目组长的机会，还是去当这个只有三年合同一个月1700块钱并且我所学的技术大部分都会无用武之地村官。

因为有选择，我纠结了好多天，想了很多，到底什么才是我想要的。

最终我选择了来到这里，选择了自己的家乡，选择了做一名基层的服务人员。

因为在我的内心深处总有一种声音在回荡，那就是，我是一名党员，应该扎根基层，应该去为人民服务。

那就是，我是一名从农村走出来的大学生，应该将自己的所有精力奉献回馈在农村。

那就是，我有着家乡的情节，这里是我家！还记得第一天从镇上的宿舍里醒来时睁开眼看到窗外的一片田地，听到鸟儿们在外面的唧唧喳喳的叫声，深呼吸闻到一阵阵乡土的气息。

心敞亮了，笑开心了，那时我便肯定的知道了我的选择是正确的。

我相信，在这里我一样可以展现自我的价值，一样可以有一个无悔的青春！

各种难忘记，是我的思想汇报；各级领导关怀，是我前进的不竭动力。

在接下来的日子里我会继续的努力工作，不怕苦，不怕累，吃苦在前，做好自己的份内工作。

在人生的道路上，每一段都有每一段的精彩，我相信我自己，我会时刻的把握好自己，踏实，努力，肯干，不忘学习，珍惜每一次学习与锻炼的机会，不断地去提升自我。

总有一种记忆能给我们以永恒的遐想与怀念；

也许时间能冲淡记忆，也许岁月能改变山河；

但有种激情永远闪耀着光辉，有种精神成为历史的永恒；

这就是我们当代青年铸就的精神；

这就是国家和人民赋予我们的使命和责任；

这就是意气风发、敢于拼搏的大学生村官！

凝聚前行正能量，砥砺奋进正青春。

“拒绝在巴黎和会上签字”、“废除二十一条”、“宁肯玉碎，勿为瓦全”等口号，并火烧曹宅，引发“火烧赵家楼”事件。

随后，军警给予镇压，并逮捕了学生代表32人。

那是一场影响深远的伟大的爱国运动。

他们的爱国精神、为真理和正义而战的精神、不畏强暴和黑暗政治的精神值得任何时代的青年和学生学习。

“五四”运动的先驱——李大钊这样说过：“历史上的事件与人物，是只过一趟的，是只演一回的”，但“此一回的演行，乃永久存在”。

如今，“五四”运动已作为光辉的一页载入了中华民族的史册。

忆往昔，正是这一群青年屹立街头，在中华民族饱受屈辱时毅然挺身，以力挽狂澜之势救黎民于苦难之中。

看今朝，更有一群青年长弓倚天，对着时代立马昆仑，是他们，用智慧和勇气扬起理想的风帆，用拼搏和汗水演绎春华的硕果。

我们有幸生活在一个和平幸福的年代。

在这里我们拥有最美丽的青春。

青春是美好的，青春亦是短暂的。

只有把握我们现在最美好的中学时代，我们的青春才不会有遗憾！我们现在正是花一般的年纪，我们现在正是花一般的时期，我们应当把握现在，努力学习，用知识去开拓一片更高远的蓝天，描绘一幅更宏伟的祖国蓝图，引领一个更美好的未来。

有多少昨日已过去，明日遥不可及，唯有抓住今天才能从容的回望过去，自信的望未来。

我们不是英雄，但我们要做青春枝头最娇艳的花蕊！我们要做大浪潮头最骁勇的弄潮儿！我们要做一只海燕，在暴风雨中搏击苍穹！薪火相传、亘古而今，将“五四”铸成一枚赤诚的徽章，让我们骄傲的戴在胸前。

即使青春的花开花谢，让我疲惫，四季的雨飞雪飞，让我憔悴，我也不会后悔！

铭记五四，把握今日，只有这样，我们的青春才会无悔！

有人说，青春是人生中最绚丽的一篇乐章，演绎出的是人生中最精彩，最激情的一段时光；也有人说，青春是人生中最壮丽的一幅巨作，勾勒出的是人生中最壮美，也最难忘的一段年华。

是的，在坐的你们，我们，还有他们正在谱写这篇乐章，描绘着这幅巨作。

因为我们正值青春，因为我们能量满身。

人的一生，在一直追求光明和希望，我不去想是否能够成功，既然选择了远方，便只顾风雨兼程；我不去想身后会不会袭来寒风冷雨，既然目标是地平线，留给世界的只能是背影。

青春，没有你理想中的那么完美，但也没有你眼中的那么不如意，这个过程中也许会存在各种坎坷，挑战，但总会有一种力量将你摇摇欲坠的心扶起，这种力量，就是我们的青春正能量。

想起革命时代，为了驱逐黑暗，争取光明，为了祖国的独立和富强一群意气风发的青年用热血和生命谱写了一曲最壮丽的青春之歌，织就了一幅最宏伟的青春之图。

就在沉默中灭亡”；毛泽东站在橘子洲头写下来的壮丽诗篇“问苍茫大地，谁主沉浮”；周恩来一句“为中华之崛起而读书”阐释了什么是青春中的正能量。

矢志不渝，追求真理，这就是那个时代，青春中的正能量。

现如今，大批“8090”后大学生毕业走向社会，在质疑声未落时，涌现一批“道德8090后”群体：***，我们学校20xx年校园十大感动人物，母亲早逝，父亲患上了严重的糖尿病，他于是带着父亲上大学，靠与父亲一起捡破烂维持生计。

这样一个身处逆境的少年，他的身上却体现出自立自强、乐于助人，以及阳光般的、开朗的性格。

他的爱心、孝心、恒心感动了整个中国……8090们，我们立志要做“靠谱”的新一代，用爱拥抱世界，用行动证明青春，用我们的正能量温暖社会。

这个富有特色而有鲜明的主题，引起了我们广泛的学习与讨论，我们在思考着，正值青春的我们，沐浴在十八大的春风中，到底能做些什么，怎么做，才能把我们青春的正能量释放出来，传递党的温暖。

这一天，在我们班级团支部的精心策划与准备后，我们全班同学来到了***养老院，以“沐浴十八大春风，传递党的温暖”为主题，进行了一次慰问演出。

我的心里涌上一股暖流，我感受到了我们班学生的热情，团结，无私，我感受到了他们释放出的青春能量，我也看到老人们那已经挤不出笑容的脸上露出的那一丝丝微笑。

在中国特色社会主义道路上实现中华民族伟大复兴，寄托着无数仁人志士、革命先烈的理想和夙愿。

在新的征程上，我们大学生作为社会主义事业的建设者和接班人，更应当积极响应党的号召，联系我们自身实际，不断追求进步。

不断增强自己的创新意识，积极参加社会实践。

首先，思考如何改进自己的学习方法，使之更适合自己的学习要求，提高学习效率。

其次，是要积极参加创新型学术科研竞赛，比如”挑战杯”等，充分利用好这些竞赛提供的平台，使自己的创新能力和

创新意识得到质的提高。

最后，就是要多多参加社会实践，多多关心与自己所学专业相关的最新理论成果和科研动态，要善于发现经济社会发展需求与自己所学专业的契合点，理论联系实际，为自己将来的就业和创造社会财富做好准备。

重视“生态文明”建设，自觉投入到“资源节约型、环境友好型”社会的建设中来。

在寝室中，我们要注意节约用水和用电，养成“人走电器关”的良好节能习惯；在食堂就餐时，我们应该根据自己的需求合理点菜点饭，不能造成不必要的浪费；在购物时，我们要选择低碳产品，环保购物，理性消费。

能量传递效率算篇六

大家好，今天我为大家带来的演讲叫做《青春需要正能量，青春拥有正能量》。

我们，撇下无知迎来了属于我们的青春。青春，让我们肆无忌惮，畅然释怀，体味风那样的自由，感受云那般的自在，因为青春赋予我们的是生命的巅峰，我们无须成熟，我们不再无知，我们唯有执着。青春里的正能量。强大的能量助我支撑起坚定的信念，让我对充满挑战的明天信心满满。

谁的青春没有过悲伤？谁的青春不曾想过放弃？又有谁的青春没有挫折与困境？可是，我不再惧怕，我知道在我身边终会有一种正能量，像炽热的阳光般温暖我心房，带我走向美好的明天。而我，也会成为他人的正能量，尽我所能去鼓励和温暖像曾经的我一样无助的人。

人生的花季是生命的春天，它美丽，却短暂。作为一名大学

生就应该在这一时期，努力学习，奋发向上，找到一片属于自己的天空。青年是祖国的希望，民族的未来。每个人主宰着自己的明天。

前人说得好，“有志之人立长志，无志之人常立志”，那些无志之人的“志”，就是美梦，就是所谓的“理想”，他们把自己的蓝图构画得再美好，再完善，也只是空中楼阁，海市蜃楼罢了。同学们，你是立长志之人，还是常立志之人呢？在青葱岁月里，每当我忧伤迷茫、徘徊无助时，总有一些人或物鼓励着我，散发着积极昂扬的光芒温暖着我。

做一个有正能量的人，让自己有动力去前进。正能量是一种强大的能量，它势必包括一个积极地推动力，只有这样才能让你的学业，事业，生活质量等得到进步。没有动力是很可怕的一件事，就如同汽车没有汽油，火箭没有燃料，植物不再吸收阳光，你只会混沌地过每一天，做着同样的事，到了这个点自然做该做的事，也没有什么远大的目标和理想。难道这样不够可怕吗？你甘愿沉默得像一潭死水原地踏步着，也不愿多些动力去迎接每日的太阳增添能量吗？当然不是了，当你拥有正能量后，你会很自然地迈出你的步子，并且有动力去奔向新的起点。

青春需要正能量，正能量将为我们插上翱翔的翅膀，飞向广阔蔚蓝的天空！最后我想用梁启超的话来结束今天的演讲：“少年智则国智，少年富则国富，少年强则国强，少年进步则国进步，少年雄于地球，则国雄于地球。”让我们洒一路汗水，饮一路风尘，嚼一跟艰辛，让青春在红旗下继续燃烧；愿每一位青年都怀抱着自己的理想，在人生的航程上不断乘风破浪，奋勇前进！

能量传递效率算篇七

演讲的时候在一个有限的时间段内，完全借助于语言、手势

等向听众讲明一个问题或道理，同时又要说服听众，就要求在写作演讲稿时一定要突出主题、观点鲜明。以下是由本站pq小编为大家收集整理出来的传递师德正能量演讲稿，希望能够帮到大家。

通过学习，我首先了解到：教师作为中华文明的传承者和美德的传播者，我们肩负着培养身心健康、全面发展的青少年的重任；我们肩负着振兴民族、富强国家、幸福人类的重任。德为师之本，师德师风建设的状况，直接关系到我们教师队伍的形象，以及实现人民满意教育的目标的达成度，是教育发展的根本保障。这一论述充分体现出教师职业的伟大使命和优良师德师风的重要作用。反观自我，对于教育事业不能说不尽职尽责，但却偶尔还会有无谓的抱怨和牢骚的小火苗出现。这样一来，既影响我的实际教育效果，又在一定程度上影响了我的身心健康。今后我要提高对教师职业和师德师风的认识，进一步养成爱岗敬业、无私奉献的品质和习惯，努力塑造自身优良的师德师风。

事做起，从身边简单的点点滴滴做起。所以，在实际上，我往往是容易重复出现同样的失误，事与愿违，高不成、低不就。今后，我要进一步加强正反思，内铸师魂、外塑师表，敬业爱生，大处着眼、小处着手，积极积累点滴的成功和进步。

通过学习，我认识到，在做到以上几点之外，还要认真向报告团的师德先进学习，向身边的教师先进学习：学习他们热爱教育、忠诚于人民教育事业的崇高理想，他们热爱学生、教书育人、辛勤耕耘、无私奉献的高尚品德；学习他们鞠躬尽瘁、艰苦奋斗、勇于探索、开拓创新的敬业精神。要进一步树立正确的人生观、价值观和教育观，不断提高自我的思想道德素质和教书育人的能力。反观自我，这些先进人物的优点和善根在我身上多少有一点儿，但多是我的正确观念不够坚定，实际行动不能有效坚持。今后，我要努力向他们学习，坚定正确的信念，大胆实践、持之以恒。

同时，我还清醒地认识到，我要认真学习体会国家教育部部长提出的他心中的教育梦和郑州市教育局毛杰局长专门提出的我们的教育梦，设计和践行自己的教育梦。对照毛杰局长提出的四点教育梦，我觉得自己做得还很不到位。如她所提到的第一点是应该充满爱心，充满生命的关怀。我往往是对学生关爱有加，而严厉不够或者管教方法不得力，反而影响对孩子们实际的关爱效果；在第二点，应该让学生身心自由方面，我一直在做有益的探索，但在对学生的收放尺度上把握得还不是很恰到好处；在第三点教育梦，它应该充满快乐方面，虽然我能引导孩子们一起为同伴的出色表现而喝彩，但经常方式单一、不够及时，又何谈能在教室里处处洋溢着笑脸？在她所提到的教育梦的第四点，它应该十分充实方面，我的设计和实施不能真正面向全体，以至于有些孩子兴趣盎然，有的则无所事事，两极分化严重。所以，今后，我要在以上方面加以改进，并根据自身实际，设计和践行自己的美好教育梦。

总之，通过认真学习和反思，我发现自身在教师职业道德和师德师风方面还有许多不足和需要改进的地方。同志们：让我们一起永远告别遗憾的昨天，加倍珍惜奋进的今天，共同创造美好的明天；让我们从师德报告团的先进学起，从身边的师德师风先进学起，在优秀教师师德精神的感召下，用学而不厌、诲人不倦的教学精神，用爱和责任树立良好的师德，大力弘扬优秀师德，积极传递教育正能量，去感动学生、感动家长、感动社会，用饱满的工作热情合力打造影响全区乃至更大范围内的惠民教育品牌，去实现我们心中美好的教育梦、中国梦。

我的演讲到此结束。谢谢大家！

尊敬的各位领导、亲爱的老师们：

大家好！我演讲的题目是《让爱的声音传递下去！》。

“小时候，我以为你很美丽，领着一群小鸟飞来飞去；小时候我以为你很神气，喊上一声就能惊天动地——长大后，我就成了你，才知道那块黑板写下的是真理，擦去的是功利……”这首人们耳熟能详的歌已经传唱了十几年，小时候听到它，我觉得很美；现在听到它，我觉得很真实！——的确，“教育是事业，事业的意义在于奉献；教育是科学，科学的意义在于发展。”正是有无数平凡的教师甘为人梯，才将文明的火炬一代一代传承下去。

“有一首歌最为动人，那就是师德；有一种人生最为美丽，那就是教师；有一道风景线最为绮丽，那就是师魂。不要说我们一无所有，我们拥有无数颗炽热的心，我们用爱播撒希望……”这首诗是一位姓孙的班主任送给她的学生的，六年来，学生一直珍藏在心底，每每想起它，就好像回到了孙老师的身边，就好像又见到了她亲切的笑容。

孙老师——一位平凡得不能再平凡的数学老师。就在她带的班刚上高三，她还有一年就要退休时，被查出患有淋巴腺肿瘤，医生要求立刻手术，可孙老师把化验报告一揣，又站在了讲台前。她知道，学校教师紧缺，同事们担子重；她知道，学生正在关键时期，差生刚上路；她知道，要站好最后一班岗……假期过去了，开学时，大家惊喜的发现，孙老师又回来了！尽管经历了8小时大手术的身体仍很虚弱，尽管腮边的手术疤痕还鲜红如血，可孙老师像不倒的青松；又屹立在讲台前。“起立！”大家刷地站了起来，泪珠在每个人的眼眶里打转；顿时，教室里响起了春天般的声音，大家发自肺腑地喊到：“老师好！”这感人的一幕孩子们久久不能忘怀！

听着这个沉甸甸的故事，我走完了自己的学生时代，走进了生命中最灿烂的时刻——我也站上了三尺讲台。陶行知先生曾经说过：“你的教鞭下有瓦特，你的冷眼里有牛顿，你的讥笑中有爱迪生……”为了祖国未来无数的瓦特、牛顿、爱迪生，我将满腔的爱尽情赋予了我的学生。多少个中午，当人们午休的时候，我在教室里和学生谈心；多少个晚上，当人

们被精彩的电视节目吸引的时候，我还在灯下认真地备课，批改作业。为什么？因为我始终相信：每个孩子的心灵都是一颗纯净的种子，都会在教师爱的沐浴下长成参天大树；每一双稚嫩的脚步都会在教师爱的牵引下变成我们民族巨龙的鳞爪。也正因为这个，我虽累，但乐在其中。

曾几何时，我也有过和巍巍笔下的老师一样的经历——手高高举起，却轻轻地落下。可是心境却不同，我怕“近朱者赤，近墨者黑”这句话会灵验，我怕我的批评，会让孩子学会谴责；我怕我的讽刺，会让孩子学会害羞；我怕我不小心给他们的耻辱，会让孩子承受负罪感。我希望孩子们能在我的鼓励中学会自信；在我的表扬中学会感激；在我的认可中学会自爱。我希望用我真挚的爱唤起孩子心灵深处爱的声音！

这一幕似曾相识，对了，在孙老师的课堂上不也是这样吗？一颗真诚的心融化了几十颗火热的心，这是心与心的交流，这是爱与爱的传递！

“《这不是一颗流星》”！孩子的心是白纸，你描绘美丽她就记载美丽；是清水，你投射阳光她就反射光芒；是回音壁，你倾注爱，她就传播爱！

身边的同事们就是这样无时无刻不在感动着我；周围的孩子也是无时无刻不在提醒着我：教育是爱的事业！

大病初愈，重返校园，我收到了一盒尘封的卡片，上面写满了祝福，那是去年教师节孩子们亲手做的。看着那精美的设计和稚嫩的笔触，我沉浸在幸福里，久久不能自拔……这一刻，我不再羡慕建筑师，因为再出色的建筑师也永远不能从他的作品里得到爱的回音。

我为什么要做教师？我无数次地问自己：

是因为我看见过我的老师在深夜孤灯下认真批改我们不认真

的作文!是因为我看见过我的老师脸色苍白地在讲台上深情地讲我们的祖国!是因为我看到了一颗颗纯洁的心在对我纯洁地诉说;是因为我理解了我的老师为什么甘愿寂寞;是因为我理解了我的老师为什么孜孜执着。是因为我深深懂得爱是老师最美丽的语言啊。

听，我的耳边又响起了那首小诗：“有一首歌最为动人……”

春风又送来了那熟悉的旋律：“……长大后，我就成了你……”