

# 最新游憩规划心得体会 职业规划心得体会 (模板8篇)

我们在一些事情上受到启发后，可以通过写心得体会的方式将其记录下来，它可以帮助我们了解自己的这段时间的学习、工作生活状态。通过记录心得体会，我们可以更好地认识自己，借鉴他人的经验，规划自己的未来，为社会的进步做出贡献。下面是小编帮大家整理的优秀心得体会范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 游憩规划心得体会篇一

swot分析又称态势分析法，就是把内外环境所形成的优势□strength□劣势□weakness□机会□opportunity□威胁□threat□结合起来进行分析，以寻找适合自身发展的战略和策略的方法。

作为即将毕业的大学生，用swot分析法仔细分析自己的各方面情况，了解自己的优缺点，才能准确定位，找准适合自己的方向，把握好人生的方向标。

根据“中国才储mbti”的分析报告指出，我是一个属于“istj□即内向、感觉、思考、判断”类型的人。而这一类人所具有的优势为：办事精确，希望第一次就能把工作做好；乐意遵循确定的日常安排和传统的方针政策，是组织忠诚的维护者、支持者；每次都能十分专注地把注意力集中在一个项目或任务上；特别能够专心细致的工作，可以不需要别人的合作独立工作；灵敏的组织能力；一丝不苟、认真专注地对待具体问题；事实和细节；相信传统模式的可取之处，并且能够遵循传统模式；非常强的责任意识；别人可以信任你实现自己的诺言；明白清晰的工作伦理；认为高效率和多成果是很重要的；可以依靠，能够将工作自始至终贯彻到底，对实

现目标有毅力和决心；通情达理、视角现实；有稳定平和的心态；有冲劲和闯劲，不患得患失。

除了性格上的优势外，作为80后的新新人类，我们也有着自己独特的环境和时代的优势。生活在21世纪的我们有着优越的社会生存环境，良好的教育，先进的设备和技术，而我们的媒体业也在欣欣向荣的发展着，正处于人才紧缺的时刻，正需要我们这群年轻人的积极加入，所以说，只要我们足够优秀，还是很容易融入传媒这样的行业当中的。

针对以上这些优势，我想我将可以制定出适合自己的职业生涯规划，设计出适合自己走的一条道路。

因为自己属于“istj（即内向、感觉、思考、判断）”类型的人，所以决定了我在以后的工作中存在这些劣势：不愿意尝试、接受新的和未经考验的观点和想法；对变化感到不安，可能会有些僵硬、死板，排斥革新；对需要很长时间才能完成的任务缺乏耐心；有时会由于近期目标而忽略长远需要；办事死板；必要的时候难以或不愿适应新境况；难以看到问题的整体以及行为的长远影响；对于方针或决定将会对别人造成什么样的影响缺乏敏感；需要的时候不愿意改变努力的方向或调整投入的多少；不愿意促成必要的改变，不愿意支持有风险的行为；见到实际应用后的结果才肯接受新观点；不能理解与他们自己的要求不同的要求；对自己及自己对组织的贡献估计过低；斗志不足，容易松懈，通常不愿付出过多的努力；在压力和挫折面前不够坚持。

性格的劣势是自身本性决定的，而外部环境所造成的劣势也很多。首先，随着观众对传媒的要求越来越高，传媒业对工作人员的要求也越来越高，自己已经具有的知识满足不了需求方；其次，自己所处的环境限制较多；此外，同行业的竞争十分激烈，自己的能力在某些程度上不如别人，竞争的核心能力不够强。

面对这么多的劣势，我应当扬长避短，选择一份能够发挥我优势的工作，尽量避免自己的劣势，并尽量改正。有些劣势是性格本身决定的，可能已经定型，那么我就应准确定位自己，开辟一条可以展现自己优势的舞台。

就传媒这个大环境来说，提供给我的机会还是很多的。

第一，二十一世纪的传媒业已经不再仅仅是原来的报纸、广播和电视了，新新的传播媒介的出现给我们提供了很多机会，诸如网络、数字电视等等。网络全球化的普及趋势，为传媒人提供了诸多展示自我表现自我的机会。不同的传播媒介给我们提供了更为宽广的就业空间。

第二，随着网络技术的发展，我们80后接受新鲜事物的途径更加简便快捷了，我们把握着最新的信息因素，有着最新式的思维方式，我们的出现必将为传媒业注入新鲜的活力。

第三，就我自身而言，作为一个编导专业的学生，我不但掌握了编导、主持、采访的专业知识，还具备了采写、编辑的能力，我想我是具有“采、编、播”三位一体，全方位工作的能力的，而这样的能力正是社会所需要的，这样的能力也赋予了我胜人一筹的竞争机会。

第四，随着2008年奥运的来临，大量的机会在等待着我们去把握。中央电视台的奥运主持的招聘，奥运会志愿者的报名、奥运新闻的宣传报道等等，奥运产业的启动无疑可以带我们许多机会，这样的机会人人平等，我们应当好好把握，认真考虑面对奥运这样一个大的新闻点，我们应当如何处理。

在一个竞争的环境之下就必然存在着四面的威胁。

首先，新闻专业的人才越来越也，天外有天，优秀的新闻人才一个强似一个，面对这么多的威胁不提高自身，不增强自信是绝对不行的。同行的竞争、各个媒体之间的竞争都会让

自己觉得很受威胁，压力很大。

其次，随着中国加入wto国外诸多媒体不断流入，中国各大媒体面临着巨大的压力，与其说这是一次竞争机会不如说这是中国媒体的竞争威胁。同样这也给即将毕业的我们带来了巨大的威胁，压力可想而知。

此外，在这个人满为患的工作环境体制下，我们的想要插进一个个庞大的队伍当中并非易事。刚刚毕业的我们既没有实际操作的经验，也没有多年的工作经验，面对层层阻碍，想要杀出重围，是要花费一番功夫的。

从以上的分析可以看出，即将毕业的我在很大程度上是处于劣势的。因此，必须根据实际制定自己的发展战略。这样才能发挥自身的优势，正视自身的劣势，及时抓住机遇，有效规避风险，从而更好地适应环境的变化以实现可持续性发展。

第一，突出自身的专长，打造自己与众不同之处。在与别人竞争时，展示自己与众不同之处是立足之本。别人能做到的我也能做得很好，别人不能做到的，我依然能够做得很出色，这就是我竞争的有力武器。强化自己的优势，突出特点，将会让别人对自己刮目相看。我希望自己能够做一名“采编播”三位一体的节目主持人，一个多面能手，全面将自己打造成为复合型人才。

第二，多多锻炼，获取更多实习经验。工作经验对于传媒人来说至关重要。在大学四年当中如何获得充足的经验，如何充实自己，一直是我深思的问题。我参加过很多社会实践，在电视台的新闻栏目、娱乐栏目都实习过，广告包装策划公司也实习过，应该说，我所拥有的实习经验还是很丰富的。我所做的就是要认真总结自己的经验，从中获取知识。

第三，学会推销自己。空有一身本领还不够，在着力提高自己的内涵素养之后还需要学会对外推销自己，树立自己的品

牌形象。传播学的知识在这里可以学以致用，打造自己的品牌，推销自己，让自己尝试成功。

第四，放远眼光，长远打算。根据自己的性格选择适合自己的、自己感兴趣的岗位。切不可因一时兴起而误打误撞。一旦选择了就要全身心的投入，全力做好自己的工作。不可好高骛远，不愿意在县市级的传媒单位就职，应当放宽视野，为自己开拓出更宽广的未来。

面对残酷的竞争和强烈的冲击，面对难得的机遇，我将与自身的实际现状结合，制定自己的发展战略，突出自己的个性特色，这样才会有立足之地、生存之本。

## 游憩规划心得体会篇二

从“心”出发，以人为本、博采众议，争做“知屋漏者在宇下”的组工干部。民者，国之本也。毛泽东同志曾在《关于领导方法的若干问题》一文中提出“从群众中来，到群众中去”的工作方法，总书记这次在“十四五”规划编制工作作出“问计于民”的重要指示也是坚持群众路线的重要体现。

作为基层一线的我们，更应当将知民情、晓民生摆在首位，坚持以人为本的理念，博采众议，多到草野中去倾听民意。带着“问题之心”下基层，做到“事事有回音，件件有着落”；带着“同理之心”下基层，做到“想群众之所想、急群众之所急、解群众之所忧”；带着“诚意之心”下基层，做到“知屋漏者在宇下，知政失者在草野”。

群众是最好的阅卷人，只有善于吸纳群众的意见、接受群众的监督才能在工作中不断完善自我，才能有足够的底气战胜各种风险考验，才能朝着自己的既定目标稳步前行。

从“新”出发，勇往直前、敢为人先，争做“不待扬鞭自奋蹄”的组工干部。“十四五”时期是我国全面建成小康社会、

实现第一个百年奋斗目标之后，乘势而上开启全面建设社会主义现代化国家新征程、向第二个百年奋斗目标进军的一个五年，对于我国经济社会发展至关重要。在这关键时期，组工干部必须要有“不破楼兰终不还”的决心主动作为、敢于担当。

以“沉舟侧畔千帆过，病树前头万木春”的“崭新姿态”勇往直前、以“长江后浪推前浪，世上新人赶旧人”的“革新精神”敢为人先、以“问渠哪得清如许，为有源头活水来”的“更新理念”与时俱进，做履职尽责勇担当的“人民公仆”，将人民群众的利益作为自我激励的动力，保持“不待扬鞭自奋蹄”的精神气，兢兢业业、任劳任怨，为党和人民的事业不懈奋斗。

从“信”出发，吃苦在前、享乐在后，争做“俯首甘为孺子牛”的组工干部。“十四五”规划编制涉及经济和社会发展的方方面面，与人民群众生产生活息息相关，因此我们要“先天下之忧而忧，后天下之乐而乐”的信仰、“千磨万击还坚韧，任尔东西南北风”的信念及“天生我材必有用，千金散尽还复来”的信心，争做“俯首甘为孺子牛”的组工干部。

### 游憩规划心得体会篇三

##在开班典礼上的讲话，通篇贯穿着一个词：责任。##开门见山地指出：领导就是责任，而且责任重于泰山。有责任感的人往往既能成事又受人尊重、让人放心，而没有责任感的人往往一事无成，并且为人不耻、受人唾弃。深刻指出了责任感的极端重要性。进一步，具体到我市来说，全市各级领导干部的责任就是齐心奋力建设幸福新##，展开来讲，也就是按照八新要求，即力树政治新气、开创经济新型、建设城乡新貌、推行民生新政、促进文化新潮、引领社会新风、打造生态新秀、凝聚发展新力，来履行八个方面的责任。

有句话叫，德才兼备是精品，有德无才是次品，有才无德是危险品。正因为德如此重要□20xx年，中央组织部颁发了《关于加强对干部德的考核意见》(中组发□20xx□26号)，从进一步明确考核干部德的基本要求，改进和完善干部德的考核方法，充分运用干部德的考核结果等方面作了明确规定。从20xx年开始，中央机关和直属机构招录公务员时明确加强了对考生德的考察，考生政治品德不良，社会责任感和为人民服务意识较差将不得录用为国家公务员，这正是从人才选拔的源头上提升对德的关注。

##在讲话中多次提到：领导没有责任感是缺德的表现。这句话振聋发聩、发人深省。说一个人缺德，难道不是很严重的评价吗?仅仅因为领导没有尽到责任，就说他缺德，这样不武断吗?是不是武断，需要我们对干部的德有全面的认识。对于一名领导干部来说，德行所包括的内容比较广泛，既包括社会责任感、工作责任心、政治品德和服务意识，也包括个人品行、诚信意识、职业道德、生活作风等多个方面。正因为对于干部来说，德的范畴比普通群众要广，所以干部比群众更容易缺德，或者说，稍不留意便会缺德。既然责任心是领导德的组成部分，而且是领导应当具备的最重要的素质之一，这个东西缺了，说他缺德，缺了官德，便一点也不为过了。##在讲话中提到的自我约束，同样也可以纳入德的范畴。法律、纪律、他律和自律，只有做好了自律，才不至于有朝一日触碰纪律乃至法律的边界;今天不愿自律，放松自我约束，明天、后天、总有一天会受到纪律乃至法律的约束和制裁。

有幸参加##市##年春季区域经济发展与城镇化建设专题培训班的学习。培训紧扣工作实际、针对性强，我很珍惜这样的学习机会，每堂课都认真地听讲、认真地作笔记，并对老师们的讲课做了录音，下课后及时将老师们的授课ppt拷回，以便于日后复习、检索相关内容。几天的培训下来，正如黄世勇书记在开班典礼上讲的那样：知识又增加了一分，本领又提高了一分。反观这么多堂课，还是对##的讲话印象最深、

感触最深。

责任挂帅，以德为先。##最后提到《论服务》、《论奉献》、《论责任》三篇文章，并号召想干事、负责任的同志们都来学习。我及时向委主要领导作了汇报，市发展改革委及时行动起来，于##讲话的第二天，即5月29日就将三篇文章作为一期《内部通报》编发，要求全委及各县(市、区)发改系统同志们共同学习。现将##引用的《论责任》中的两段话录在这里，以反复学习，深刻体会。

责任是成就事业的可靠途径。责任出勇气，出智慧，出力量。有了责任心，再危险的工作也能减少风险；没有责任心，再安全的岗位也会出现险情。责任心强，再大的困难也可以克服；责任心差，很小的问题也可能酿成大祸。

责任是实现人的全面发展的必由之路。有理想、有道德、有文化、有纪律，都以责任相联结，都通过履行责任来体现，来升华。每个人只有在全面履行责任中，才能使自己的潜在能力得到充分的挖掘和发挥。每个人只有在推动社会的进步中，才能实现个性的丰富和完美。

此外，##在讲话中表现出来的对于数据的精确掌握也让人印象深刻、钦佩不已。我认为，这其实也是责任心的一种体现。gdp、产业增加值、行业增加值、财政收入、财政收入与gdp的比例关系、城镇化率、贫困人口、贫困人口比重、长寿人口比重等等，不仅对##的数据信手拈来，对广西乃至全国的数据也非常熟悉。作为一个发改人，我想，我们发改系统的同志如果对这些数据却不能做到熟稔于胸，那也是一种失职，也属于没有尽到责任。我们应该好好梳理一下，经济工作中哪些数据是重要的，要求系统内的同志都能牢记于心、脱口而出。



# 游憩规划心得体会篇四

## 一、创新

我国下一个五年发展的基点放在哪里？《中共中央关于制定国民经济和社会发展第十三个五年规划的建议》明确提出，一定要把发展的基点放在创新上，使之成为引领发展的第一动力。

下一个五年，我国发展将步入全面建成小康社会，实现“两个一百年”奋斗目标中第一个百年奋斗目标的决胜阶段。在这一重要的历史关口，党中央提出“创新、协调、绿色、开放、共享”五大发展理念，其中，创新居于首位，处在国家发展全局的核心位置。这对我们更好顺应经济社会发展新趋势，把握新机遇，化解新矛盾，有效应对日趋激烈的国际竞争，具有重大而深远的指导意义。

改革开放30多年来我国发展的一条重要经验，就是解放思想，勇于创新。党的十八大以来，随着改革的全面深化、创新驱动发展战略的实施，创新成果层出不穷。创新不仅是企业生存的内在需要，科技进步的有力武器，更是驱动一个国家、一个民族逆势奋起、持续发展取之不竭的源源动力。

放眼世界，新一轮科技革命和产业变革蓄势待发，发达国家推进高起点“再工业化”，国际竞争日趋激烈，我们的发展条件、比较优势正在发生深刻变化。下一个五年，我们要赢得更大的战略主动，就必须把发展基点放在创新上，加快形成促进创新的体制架构，实现发展动力转换，更多依靠创新驱动、更多发挥先发优势引领发展。要让创新贯穿党和国家一切工作，使创新理念在全社会蔚然成风。

## 二、民生

当前全国各地正向全面建成小康社会发起全面动员，进行

全面冲刺。与此同时，各地方实施全面精准扶贫攻坚，确保全面脱贫与全面小康的同步实现。“十三五”是“两个一百年”目标中是一个关键时期，这个时期中国的经济社会正进入关键的转型升级阶段，更是“四个全面”同步深入推进的关键时期，各级执政者所面临的任务异常沉重，必须以党的最新理论为思想武器，在以习总书记为党中央的领导集体带领下，紧紧抓住当前工作的核心和重点，民生。可以说，“十三五”是前所未有的历史转折期，具有承前启后的关键作用，在这个阶段，中国的经济社会发展水平将实现从量变到质变的根本转变，从大国到强国的质的升级，人民的幸福安康的基础将得到更加厚实的保障。

只有不断自省反思，不断修正自我的方向、提高自身的素质，才能得以稳定和发展。党的十八届五中全会的胜利召开，标志着全面深化改革的蓝图已经展开，党中央在新的历史起点上为进入新时代的改革果敢抉择、指引方向。科学发展需要全面深化改革，我们必须以更大的政治勇气和智慧坚持正确的方法论，注重改革的系统性、整体性、协同性，才能更快地由“经济大国”迈向“经济强国”，实现中华民族伟大复兴的中国梦。

## 游憩规划心得体会篇五

这学期期末考试后，学校给我们大一的学生安排了《大学生职业生涯规划》课程，职业生涯的规划是就业中必不可少的一部分，这一课程的开设，除为以后的真正就业指导做准备外，更多的是让我们学会规划自己大学四年的生活，不让时间浪费掉，有效充分的利用大学时间来有针对性的对就业而学好自己的专业。

这门课程仅仅短短的三次课的时间就结束了，给我们的感觉是时间太短了，基本上没有给我们仔细去体会这门课程，我们班的就业指导老师给我留下深刻的印象，我认为她是一个认真负责的而且十分具有活力与热情的老师，是我们比较喜

欢的类型，课堂气氛十分的活跃，老师很好的能够去组织我们，感染我们学生，我们在这三次课都做过很多有趣的小活动，而且活动寓意深刻，让人不由深思，现在那些活动场景氛围还印在我的脑海，给我留下的印象很深刻，比如绘涂人生彩虹图，价值拍卖等等，我们对这活动都很积极，我们都很珍惜这来之不易的机会。

通过职业生涯规划，我学到了许多，也懂得了许多，还记得刚刚入校时我是多么的幼稚与可爱，还沉浸在高中的美好岁月中，转眼间，我们便开始了职业生涯规划，使我深刻的认识到，进入大学学习是我们树立人生志向，扬起理想风帆的关键一步，是进行职业发展准备的重要阶段。

在这样一个较高的职业发展乃至人生发展平台上，我们应正确把握当前毕就业形势与趋势，深入理解社会对人才的需求，主动参与职业发展的学习和实践活动，充分认识大学学业、生活与未来职业发展的关系，树立科学的事业观，以谋求在职业和就业中，找到发展自己事业的支撑点，为自己的精彩生涯铸就坚实基础。

岁月轮回，我该如何面对，我究竟要怎样面对职业生涯规划的学习，我的内心深处受到了强烈震撼，无论是从思想、知识还是工作方面均受益匪浅。对职业的理解与对职业的目标，我都从一种模糊状态达到一种茅塞顿开的状态。在此，我想说的是，如果想把职业当成是事业去发展，责任使命是动力源泉，一个没有责任感的人，是不可能拥有事业心的，没有事业心就没有事业的发展！

机遇属于时刻准备着的人。因此，我们要时刻准备着，来面对新的机遇，勇于挑战，敢于创新，请相信我，天道酬勤，上天不会辜负努力的人。同时，我们要有团队协作精神，一个团队，它如果有高度的凝聚力，有生机的活力，将带动个人实现自我价值。因为要实现自我价值，光靠个人的摸爬滚打是远远不够的，还需要依靠他人、集体、乃至整个社会的

帮助，团结进取，共同进步。

职业生涯，是一个人一生中所有与职业相联系的行为与活动，以及相关的态度、价值观、愿望等的连续性经历的过程，也是一个人一生中职业、职位的变迁及工作理想的实现过程。简单的说，职业生涯就是一个人终生的工作经历。一般可以认为，职业生涯开始于工作前的职业学习和培训，终止于退休。在学习这门课后，我觉得，一个人的职业生涯，跟他个人的职业生涯规划有着密切关系。

职业生涯规划可以说是一个复杂的，系统的，拥有压力和挑战、更要切合实际的对未来工作和生活的一种设想。它是对一生的工作、生活的一个规划。它是为以后作准备的，我们必须考虑到职业竞争、生活等各方面的压力。由此我们在规划我们的职业生涯时，通常会感到有压力，最明显的是，不敢随意的给自己定目标。除了压力外，我们还面临各种挑战，即便慎重定下的目标，但仍然充满挑战。职业生涯规划，存在压力和挑战，所以我们更要尽力做到切合实际。在规划前，要去了解社会、了解自己，把现实的同自己的情况结合起来。同时，职业生涯规划毕竟是对未来的设想，未来有很多不确定性，所以我们的职业生涯规划也需要确立适当的变通性。虽然是规划，但也不是一成不变的，这样我们才能说切合实际。

我们的职业生涯规划，它是一个漫长的过程，其成功与否也是以其一生的标度来卡考量。我们生活在一个变革的时代，一切都在变化，唯有变化是不变的。我们的职业生涯规划，就是用未来的目标来预示自己的变化。只有我们善于对未来规划，才能有正确的前进方向和有效的行动措施，才能充分发挥自我管理的主动性，充分开发自身潜能，取得事业的成功。

## 游憩规划心得体会篇六

暑假期间我参加了xx省教育厅组织的高校教师岗前培训班，听了xx教授关于教师职业生涯规划专题讲题，现把我听后的心得体会谈谈。

### 一、大学教师的地位与作用

教育，是人类崇高的事业，这一事业的承担者就是教师。教师传递人类的文化科学知识，进行思想品德教育，培养一代又一代的新人。教师的历史使命，光荣而艰巨。人们用“百年树人”来表达教师工作的深刻意义，用“辛勤的园丁”、“人类灵魂的工程师”来表达对教师的崇敬。“振兴民族的希望在教育，振兴教育的希望在教师”，教师是民族希望之所托，肩负着培养社会主义现代化建设者和接班人的重任。而大学教师又以其特定的历史任务，起特殊的社会作用，构成其特殊的社会地位。

大学教师不同于一般教师的特殊的作用是：其一，大学教师的基本任务是培养高级专门人才，而高级专门人才在科学技术和社会的发展中起骨干的作用。现代科学技术的发展，最终取决于高等教育所培养的人才数量和质量；生产力水平的提高，国民经济的发展，文化教育卫生事业的昌盛，综合国力的增强，社会的整体进步，很大程度取决于高等教育所培养的人才的数量与质量。而高级专门人才的质量，又取决于大学教师的工作。

其二，大学教师，既是文化科学的传递者，又是文化科学的创造者。历来对人类社会有伟大贡献的科学家、思想家、活动家，不少是荟集于高等学府或当过大学教师。人们往往把大学教师这一职业同文化发达、科学昌盛、政治民主、人类进步紧密联系在一起，用“学者”、“专家”来称呼大学教师，把大学教师的声望作为一个国家学术水平的标志，把大学教师的社会地位作为一面文明建设的镜子。

其三，大学教师，既是教育工作者，又是社会活动家，以其专家、学者的身分，对科学、文化、经济、政治的远见卓识，参与社会活动，直接为社会服务。在现代信息社会中，大学教师对社会改革的高见，对重大事件的评论，在报刊电台上，占有重要的地位，起着舆论导向的作用。

由此可见，大学教师的社会地位，就其实质来说，不是人为规定的等级，而是由其对社会的作用与贡献决定的。中华民族，历来有“尊师重教”的良好传统。人民对于教师，怀着素朴的崇敬感情。硕学宏儒，有着更高的社会地位，因为他们代表着学问道德。所谓“道之所存，师之所存也”，即使是剥削阶级最高的统治者帝王，对于自己的老师，也不得不“执弟子礼”，所谓“当其为师，则弗臣也”，以表示对教诲自己的师长的尊敬。

## 二、大学教师的任务

高等学校一般有三个基本职能，第一培养高级专门人才；第二发展科学；第三直接为社会服务。高等学校要实现这三个职能，主要依靠广大教师。

大学培养高级专门人才，主要是通过教学形式。因此，教学工作是大学教师的主要任务。每位教师必须努力教书育人。根据专业设置，培养目标，教学大纲，认真备课以及编写讲义教材，有计划地进行教学，遵循大学生身心发展与教育关系的规律，在传授科学文化知识的同时，发展大学生的智能，进行思想品德教育，努力提高教学质量。

## 游憩规划心得体会篇七

一、努力学习，理论结合实践，不断提高自身工作能力。

在城市规划岗位工作的实习过程中，我始终把学习作为获得新知识、掌握方法、提高能力、解决问题的一条重要途径和

方法，切实做到用理论武装头脑、指导实践、推动工作。思想上积极进取，积极的把自己现有的知识用于社会实践中，在实践中也才能检验知识的有用性。在这两个月的实习工作中给我最大的感触就是：我们在学校学到了很多理论知识，但很少用于社会实践中，这样理论和实践就大大的脱节了，以至于在以后的学习和生活中找不到方向，无法学以致用。同时，在工作中不断的学习也是弥补自己的不足的有效方式。信息时代，瞬息万变，社会在变化，人也在变化，所以你一天不学习，你就会落伍。通过这两个月的实习，并结合城市规划岗位工作的实际情况，认真学习城市规划岗位工作各项政策制度、管理制度和工作条例，使工作中的困难有了最有力地解决武器。通过这些工作条例的学习使我进一步加深了对各项工作的理解，可以求真务实的开展各项工作。

## 二、围绕工作，突出重点，尽心尽力履行职责。

在城市规划岗位工作中我都本着认真负责的态度去对待每项工作。虽然开始由于经验不足和认识不够，觉得在城市规划岗位工作中找不到事情做，不能得到锻炼的目的，但我迅速从自身出发寻找原因，和同事交流，认识到自己的不足，以至于迅速的转变自己的角色和工作定位。为使自己尽快熟悉工作，进入角色，我一方面抓紧时间查看相关资料，熟悉自己的工作职责，另一方面我虚心向领导、同事请教使自己对城市规划岗位工作的情况有了一个比较系统、全面的认知和了解。根据城市规划岗位工作的实际情况，结合自身的优势，把握工作的重点和难点， 尽心尽力完成城市规划岗位工作的任务。两个月的实习工作，我经常得到了同事的好评和领导的赞许。

## 三、转变角色，以极大的热情投入到工作中。

从大学校门跨入到城市规划岗位工作岗位，一开始我难以适应角色的转变，不能发现问题，从而解决问题，认为没有多少事情可以做，我就有一点失望，开始的热情有点消退，完

全找不到方向。但我还是尽量保持当初的那份热情，想干有用的事的态度，不断的做好一些杂事，同时也勇于协助同事做好各项工作，慢慢的就找到了自己的角色，明白自己该干什么，这就是一个热情的的问题，只要我保持极大的热情，相信自己一定会得到认可，没有不会做，没有做不好，只有你愿不愿意做。转变自己的角色，从一位学生到一位工作人员的转变，不仅仅是角色的变化，更是思想观念的转变。

四、发扬团队精神，在完成本职工作的同时协同其他同事。

团队的精髓是共同进步。没有共同进步，相互合作，团队如同一盘散沙。相互合作，团队就会齐心协力，成为一个强有力的集体。很多人经常把团队和工作团体混为一谈，其实两者之间存在本质上的区别。优秀的工作团体与团队一样，具有能够一起分享信息、观点和创意，共同决策以帮助每个成员能够更好地工作，同时强化个人工作标准的特点。但工作团体主要是把工作目标分解到个人，其本质上是注重个人目标和责任，工作团体目标只是个人目标的简单总和，工作团体的成员不会为超出自己义务范围的结果负责，也不会尝试那种因为多名成员共同工作而带来的增值效应。

在工作间能得到领导的充分信任，并在按时完成上级分配给我的各项工作的同时，还能积极主动地协助其他同事处理一些内务工作。个人的能力只有融入团队，才能实现最大的价值。实习期的工作，让我充分认识到团队精神的重要性。

五、存在的问题。

几个月来，我虽然努力做了一些工作，但距离领导的要求还有不小差距，如理论水平、工作能力上还有待进一步提高，对城市规划岗位工作岗位还不够熟悉等等，这些问题，我决心实习报告在今后的工作和学习中努力加以改进和解决，使自己更好地做好本职工作。



针对实习期工作存在的不足和问题，在以后的工作中我打算做好以下几点

来弥补自己工作中的不足：

1. 做好实习期工作计划，继续加强对城市规划岗位工作岗位各种制度和业务的学习，做到全面深入的了解各种制度和业务。
2. 以实践带学习全方位提高自己的工作能力。在注重学习的同时狠抓实践，在实践中利用所学知识用知识指导实践全方位的提高自己的工作能力和工作水平。
3. 踏实做好本职工作。在以后的工作和学习中，我将以更加积极的工作态度更加热情的工作作风把自己的本职工作做好。在工作中任劳任怨力争“没有最好只有更好”。
4. 继续在做好本职工作的同时，为单位做一些力所能及的工作，为单位做出自己应有的贡献。

转眼之间，两个月的实习期即将结束，回顾这两个月的实习工作，感触很深，收获颇丰。

## 游憩规划心得体会篇八

本学期是大一的第一个学期，我们有一个关于职业规划的课程。在这个学期的学习之下，我对职业规划有了一个了解。一个学期的学习，我明白对于我们大学生来说职业规划是很重要的，它能够给我们指明未来发展的方向，让我循着这个方向不断的前进。

第一次上这个课的时候，我当时还觉得没有什么用，可是慢慢的上下来，我就知道学校为什么要设这个课程了。这个课程是能够让大学生对自己的人生有一个规划的，可以帮助我

们走出迷茫，一步步的了解自己的优点和缺点，帮我们找准未来要去发展的方向。我跟着老师一步步的学习下来，我认识了自己，在老师的指导下，我真正的懂了职业规划的意思，职业规划是对我们的职业生涯和自己的认识进行的系统计划，在这个规划里有着对职业的定位、目标设定以及通道设计这三个要素，是对自己职业的一个细化过程，最大限度的了解自己的爱好和擅长的事情，然后跟循着这个过程一步步的建立自己的职业目标。

在课上，老师还向我们做了职业测试，通过性格、兴趣进行测试，让我们了解自己的性格适合什么样的工作，了解自己的兴趣，让我们知道未来自己的工作类型是什么。这些测试对我们进行了详细的分析，也让我真正的知道自己是一个什么样的人，未来我要往什么方向发展。老师给我们展示了大五人格模型，从这个模型里我知道自己严谨性的。

上了这个课，有老师在前面帮我们指导，我们慢慢的制定了自己的职业规划，从对自己性格进行分析，再到优缺点进行分析，再到多自己的兴趣爱好和擅长的事情进行描述，我对自己的职业生涯有了一个初步的判断。在这样的一个过程里，因为老师的引导，我这份职业规划对我的大学会起到很大的作用，不会让我陷入迷茫，给了我一个明确的方向，让人生的终点线也越发的清晰。

一个学期也将要结束，这个课程对我的影响很大。在课程的最后，我成功的制定出一份属于自己的完成的职业生涯规划书，我把自己这几年大学做了详细的计划。所以我相信凭借着这份规划书，这几年的大学生活不会无聊，会有很大的收获的，我一定可以顺利的从学校毕业，并且拿到适合自己工作的机会。