

最新做早餐人员的工作总结 负责营养早餐工作总结(汇总5篇)

总结是在一段时间内对学习和工作生活等表现加以总结和概括的一种书面材料，它可以促使我们思考，我想我们需要写一份总结了吧。相信许多人会觉得总结很难写？下面是小编带来的优秀总结范文，希望大家能够喜欢！

做早餐人员的工作总结 负责营养早餐工作总结篇一

不少研究指出，巧克力的可可成分有益心血管健康。但是，严格来说，白巧克力可能不算是巧克力，因为他的可可含量少之又少，热量往往还更高！巧克力的可可含量高，其中的抗氧化物「类黄酮」才会多；一般来讲，含有70%以上可可含量的黑巧克力，对人体较有好处。

然而，白巧克力的主要成分是可可脂[cocoabutter]还会添加较多的糖和牛奶，吃起来才特别香浓滑顺。因此，白巧克力的脂肪、糖分、热量恐怕会比其他巧克力还要高。专家建议，想吃巧克力就要选黑巧克力，而且一次少量摄取，才能吃进健康。

西方人喜欢将水果打成泥状，做成类似奶昔的「思慕奇」[smoothie]都是水果看起来很健康！不过，水果的糖分并不低，一杯思慕奇通常又需要好几颗水果才做得出来，容易在无形中吃进过多的糖分和热量。

另外，比起吃整颗水果，思慕奇的膳食纤维含量比较低，不但营养变少，饱足感也跟着减少。看似健康的泥状果汁，恐怕是导致发胖的.地雷。

三明治有夹蛋就很健康？别忘了还有火腿和培根！这些加工肉品营养不多，而且高钠、高脂肪，甚至有致癌风险，最好

不要常吃。而且，一般三明治都用白吐司制作，膳食纤维含量很低，如果只吃一个火腿蛋三明治当早餐，很容易缺乏纤维。

白米、白面包、麦片包等都是精致食物，原先的米、麦等谷物都经过加工，维生素、矿物质、膳食纤维等营养大量流失，而且升糖指数[gi]也较高，饭后血糖容易波动，饱足感也较低。建议改吃糙米、全麦面包、燕麦片等，不但营养价值较高，也能摄取到更多纤维而促进肠道健康。另外，血糖稳定对于减重也有帮助。

你以为爆米花就只是玉米吗？其实，爆米花原本没问题，算是低脂肪的点心，但因为很多爆米花都会再添加奶油、糖、盐等成分，让他变得不健康。吃爆米花的时候，应选择天然原味较佳，否则只是吃进更多热量而已。

一罐现成的汤，倒进锅子加热就能喝，好方便！不过，罐头汤容易含有较高的盐分和糖分，有些可能还含有防腐剂和人工添加物，一定要睁大双眼看清楚。摄取过多盐分，容易增加心血管疾病风险，如果本身就有高血压，更容易造成血压升高。控制食盐摄取量，爱护身体健康。

很多人喝茶、喝咖啡不加糖，或者只喝少糖，却忘记他们还喝了气泡饮料，其中的糖分往往高得吓人！一罐气泡饮料下肚，很可能就喝了35公克的糖分，你却觉得很顺口，没什么特别的感觉。

别忘了果汁（包含现打的新鲜果汁）、思慕奇[smoothie]运动饮料、提神饮料也容易含有较高的糖分，稍不留意就超标。如果真的想喝有味道的饮料，可以在开水里加一点柠檬汁、莱姆汁，再加一两片薄荷叶，也能给你清新畅快的感受！

做早餐人员的工作总结 负责营养早餐工作总结篇二

我校认真学习县局文件，组织人员参加6月28日召开的东胜乡营养餐计划工程动员大会，切实让学生和家长知道这一惠民工程的重要意义。并悬挂宣传标语、张贴宣传画和各项制度。

1、建立组织机构，成立营养办。成立了以校长张成强为营养办主任，工会主席陈涛为副主任，全体教师为成员的实施营养改善计划办公室。

2、加强管理，确保食品安全。我校根据实际情况制定了《营养改善计划加工制度》、《营养改善计划发放、用餐及回收制度》、《营养改善计划食品接收制度》、《营养改善计划卫生管理制度》、《营养改善计划责任追究制度》、《营养改善计划留样检测制度》、《营养改善计划管理员职责》、《营养改善计划食堂人员管理制度》等制度，同时制定管理人员岗位职责，与各班班主任、学生家长层层签订工作责任书。

我校纳入农村义务教育学生营养改善计划的学生764人，中心校由学校统一管理，分餐以各班主任及科任教师组织学生领取饮用营养餐。村上有2处，铁峰村小学和金竹村小学，共有学生112人。具体由村小主任教师负责组织教师发放。切实保证了每个学生在营养改善计划中吃好喝好。自20xx年5月30日起，我校实施营养改善计划开展得规范有序。深受家长及社会一致好评。

1、按要求建立储藏室。

2、我校严格按照有关食品安全卫生标准及要求，入库、出库均按相关标准执行，确保蛋奶品质。

3、学校统一购置电饭煲（村上）、蛋框、水桶等。本着“节约、安全、卫生、实用”的原则，改善基础设施，为学生在

校就餐提供基本条件。

4、学校食堂建立健全食品安全管理制度，储存、加工、留样、配送等环节的管理，落实食品安全保障措施，每天安排专人负责，轮流对食品安全工作的监督，尤其是留样环节，我校严格按照规定在专用设施内冷藏存放48小时以上，做好相关记录。

5、建立食堂安全事故应急处理，设立食堂安全监督举报电话等。

1、供餐管理有待进一步加强，管理制度有待进一步健全完善。

2、受地域、路况、交通设备等客观条件的限制，增加了一定费用。

总之，通过营养改善计划的实施，切实保障了学生的健康成长，拉近了学校与家庭之间的距离，减轻了家长负担，促进学校良好学风的形成。在以后的工作中，我们要不断总结经验教训，力争做得更好。

做早餐人员的工作总结 负责营养早餐工作总结篇三

甲方：_____（以下简称甲方）

乙方：_____（以下简称乙方）

一、合作有效期限自_____年_____月_____日至_____年_____月_____日止。

二、甲方同意乙方作为放心早餐工程的供应商，乙方自主经营，_____核算，自负盈亏。乙方必须向甲方一次性缴纳产品质量保证金_____元，并一次性缴纳品牌使用费_____元，有效期至_____年_____月_____日。自合同签订之日起

执行。

三、乙方在甲方生产厂房内从事食品生产加工，有关证件手续由甲方统一办理。乙方使用的包装物、周转箱必须卫生、无毒。乙方要保证所提供食品的质量，符合《食品卫生法》的要求，能随时接受大众传媒的检验，否则由此造成的影响由乙方承担。如果发生因食品本身质量引起的消费者投诉，由此造成的一切经济、法律、民事责任由乙方自负。

四、乙方应定期向甲方出示技术监督局的“质检报告”，市（区）卫生防疫站的“食品卫生检验报告单”。

五、乙方提供食品必须有包装，并且包装应根据甲方指定的产品包装类型、图案、标识，统一印刷“_____有限公司生产”或“_____放心早餐工程指定产品”字样，乙方生产厂名、厂址、电话统一使用_____放心早餐工程有限公司冠名、厂址和电话。产品名称、主要成分、保质期、产品执行标准及应注明的其他内容，都应在包装上标明。乙方未经甲方同意不得擅自将包装上注有的“放心早餐”字样及图案的包装物自用或他用，否则甲方将追究乙方侵权责任，乙方负责赔偿因侵权造成的经济和名誉损失。

六、甲方每日下午15:00之前将次日所需的食品品种、规格、数量等用传真或其它书面形式通知乙方指定联系人，乙方需在次日凌晨0:30之前将甲方所需食品按质按量送到甲方指定的配送中心，在指定的位置堆码整齐，经双方验收无误后签字。如订单有变化应在晚20:00前通知乙方，否则造成的损失由甲方负责。

七、甲乙双方购销的产品品种严格按照附表中约定的规格、单价执行。如果出现主要原材料价格出现上下波动超过15%，双方应另行商定价格，作为本合同的补充条款。

八、乙方需按照甲方的订单提供质优、量足、新鲜、无损坏、

无挤压的合格的食品，否则甲方有权拒收，由此造成的损失由乙方自负。乙方负责将产品保质保量地按约定时间送到甲方配送中心，否则由此造成的损失由乙方负责赔偿。双方可根据市场变化，共同对供应品种作相应的调节，并作为本合同的补充条款。

九、甲方有权对乙方所提_____品按照“产品标准”进行抽查检验，如发现有异味、异色、异样（不属产品本身味道、颜色、规格、重量与标准的），甲方有权对整批产品拒收，其损失由乙方负责，并向甲方赔偿因此而造成的全部损失。

十、根据食品销售规则或食品本身的特点，乙方应承担甲方1%的损耗率。乙方所供应食品在甲方开业后十日内应予以退货。十日后可不予退货。退货方式：甲方每天把当天没有销售完的食品全部退给乙方并填写退货单，乙方人员验货签收，并在财务上抵消甲方的进货款。

十一、乙方在生产供货过程中连续发生食品质量问题或在市场销量大幅度下降时，甲方有权责令乙方停产整顿。在整顿期间，甲方另行组织供货。乙方经整顿达到市场要求时可恢复生产供应。经三次整顿仍不能达到市场要求则应终止合作关系。

十二、结账方式：甲方每月与乙方结算一次货款（15日—20日），乙方必须带齐相关的结算凭证及发票与甲方结账。

十三、食品包装周转箱，由甲、乙双方各自负责自己部分。

十四、乙方提供的马夹袋（塑料）分大、中、小三种规格。上市前两个月，乙方按三种规格各3万个的数量用于自身食品的包装。以后，根据实际销售情况另定。

十五、开业促销：为了成功地启动晋城放心早餐工程市场，提高乙方产品的销量，乙方应根据甲方“开业三天买一增一

促销方案”，配合促销活动，促销费用全部由乙方承担。

十六、乙方进入甲方中心厨房生产加工，应严格服从甲方管理，遵守甲方规章制度，接受甲方监督检查。乙方在甲方中心厨房所使用的场地、水电气费用全部自行承担，并由甲方按月在货款中扣除。租金、装修费、水电气费用按乙方实际使用量计算。乙方若使用甲方生产设备，应按月支付租金或折旧费。

十七、其他未尽事宜由双方协商解决，本合同的补充条款具有和本合同同等的法律效力。

十八、本合同一式贰份，甲乙双方各执壹份，自双方签字盖章后生效。

甲方（签章）：_____

法定代表人：_____

授权代表人：_____

乙方（签章）：_____

法定代表人：_____

授权代表人：_____

_____年_____月_____日

注：本合同附产品价格表、产品质量说明书

附表一

双方确认品种和价格表

食品编号

品名

单位

规格（克）

进价（元）

销价（元）

扣率

做早餐人员的工作总结 负责营养早餐工作总结篇四

我校始终把营养餐放在学校工作的重点，学校成立了营养餐工作管理领导小组，并由专人负责营养餐工作，全体教师为成员的学校班子成员实施营养餐领导小组，制定了切实可行的方案，对实施营养餐工作认真准备，周密安排，精心布置，为学生营养餐改善奠定了坚实的基础。

1. 我校在校学生人数为57人，在实施营养餐过程中供餐方式为学校课间餐，由各班主任教师组织分发营养餐，自2月16日起，我校营养餐工作开展得规范有序。
2. 学校结合实际，统一购置了冰柜，并在冬季对牛奶采取保温桶热水加热方式，加热后再发给学生。
3. 学校新设置了营养餐储藏室，完全做到了“五防”；同时建立健全食品安全管理制度，规范食品接收、储存等环节的管理，落实食品安全保障措施，每天安排专人负责；学校负责人轮流陪餐，做好相关记录。

4、结合营养餐实施计划，我校还开展了“合理膳食、营养膳食”知识教育。

由于营养餐的口味太单一，造成了部分学生不爱吃吃不完，有浪费的现象。

做早餐人员的工作总结 负责营养早餐工作总结篇五

教育家苏霍姆林斯基有句名言：“没有教育的学校教育和没有学校教育的家庭教育，都不可能完成培养人这一极其细微的任务。”在各类教育中，幼儿园的教育更加需要家长的配合。家长工作是幼儿园工作的重要组成部分，是幼儿园完成教育任务，提高保教质量不容忽视的一项工作。《纲要》中指出：“家庭是幼儿园重要的合作伙伴。应本着尊重、平等、合作的原则，争取家长的理解、支持和主动参与，并支持、帮助家长提高教育能力。”由此我们更加清晰的看到家长工作的方向，实现家园相互配合，同步教育，才能促进幼儿全面发展。

我班就运用网络，使家园心连心。现在网络已走进千家万户，大部分家庭也已安装宽带。家庭和幼儿园运用网络这个快捷方便的工具进行交流已较普遍。我们在班级家园联系栏里公布了教师和每个家庭的联系电话、班级qq群号码等。不仅家长可以很方便地与教师联系，了解孩子在园的情况，而且还可以让教师了解孩子在家的情况，大家还可以探讨教育孩子的最佳策略和幼儿教育的热点问题。“网络”把我们和家庭紧紧地联系在一起。

不得不说我班利用电话“传情”也取得了很大的效果。使家长朋友们更加的信任与放心的把孩子交给我们。现在，大多数家长们总是匆匆忙忙送孩子，匆匆忙忙接孩子，甚至有的家长常年在外地打工自己没有时间接送孩子，便把接送孩子的重任交给老人。即使每次接送孩子时想与老师多交流下，

时间也很有限。但孩子的父母却总牵挂着幼儿园里的宝贝，担心孩子不能和其他小朋友好好相处，担心孩子中午睡觉会哭闹，担心孩子没有好好吃饭，担心孩子不能适应新的环境，孩子渴了有水喝？自己大小便能不能自理？更加担心孩子的健康问题，特别当孩子身体不舒服而家长因为工作原因只能将孩子送到幼儿园时，家长很想了解孩子在幼儿园的身体情况。这时，电话联系的方法可以起到很大的作用。一个电话，一条短信，告诉家长幼儿在园情况，使家长感到很放心。就如这学期，各种疾病比较多，我班有一段时间出勤率不是很高，所以我经常利用电话与家长进行交流，询问孩子的身体情况。每次电话那头接起，没说几句，家长们总是很感激的说着，老师谢谢您的关心，让你们费心了。就是这么普通的电话询问却温暖了我们和家长的心。当孩子健康的来园上学时，家长们也都会不停的道谢，还说孩子在家可想老师和小朋友了。就是这么简单的言语却让我总是很感动，平平淡淡中见证了我们和家长、孩子建立起来的感情。当自己的孩子生病时家长朋友们也经常会自动的发短信或是打电话来请假，以便怕我们会担心。

一个电话的功效在我们班里起到的用途可真不小，传递真心的同时，使老师和家长对于孩子的情况都能在第一时间有所了解。在以后的日子里我们会更好的去利用家长资源，与家长更好的探讨孩子的明天。因为我们的共同目标——让孩子健康快乐的成长！