

# 最新百日冲刺家长鼓励学生的发言稿(通用8篇)

环保宣传可以教育人们关于水资源保护的知识，引导他们节约用水，避免水资源浪费。如何让环保宣传语更具影响力，让更多人听到、记住，并行动起来，是我们需要关注的问题。以下是小编为大家收集的环保宣传语，一起来看看吧。

## 百日冲刺家长鼓励学生的发言稿篇一

尊敬的学校领导、各位老师、家长、同学们：

你们好！今天，我们终于迎来了20xx年高考百日冲刺动员大会，在这特殊的日子，能在这里与大家共同学习、相互勉励，使我感到非常的荣幸。

首先，我代表高三年段全体家长向为了孩子们的学习和成长默默耕耘，付出辛勤汗水的全体老师表示衷心的感谢，也向勤奋努力、立志向上的高三学子致以亲切的问候。

刚才听了林校长和老师代表的发言，特别是雷市长寄语，抒发了我们家长的心声，增添了家长的希望，坚定了家长的信心。每一位家长的心愿是共同的，望子成龙、望女成凤，都希望孩子们成长为社会的有用之才。同学们，自从你们第一次背起书包由一个无知的孩童成长为胸怀大志的知识青年，无不浸透着家长的操劳和心血，也无不包含着老师的智慧和汗水。

因此，为了父母殷切的目光，为了老师的谆谆教诲，更为了同学们的前途和对社会的贡献，你们要以百倍的信心，饱满的激情，投入到高考复习的最后“一百天”中，做到专心每一天、成功每一科、力争每一分，珍惜、拼搏、奋斗“一百天”。同学们，高考是全省高三学子共同参与的一个“大战

场”，正所谓“沉舟侧畔千帆过，病树前头万木春”，不进则退，你们没有任何理由动摇和松懈，你们应该正视现实，充满信心，鼓足勇气，不畏艰难，竭尽自己最大的努力去拼搏“一百天”，迎接骄阳似火的六月，收获你们的果实和梦想。

希望在前，机遇在即，思索无限，此时此刻，我和你们一样能够感受到征战“一百天”的紧张气人生感悟息，也能感受到你们面临的巨大压力，但我想人生历程中压力无处不在，你们作为二十一世纪的青年学生，不要把“怯懦”二字写进你们的青春档案，不要把十二年来的辛勤汗水付之东流，要用你们的勇敢和坚毅去挑战困难、挑战压力、挑战极限，在压力下、在挑战中实现你们真正的人生价值。

高考是一场立体战，不光是对你们知识、能力、心理、体能的测试，也是对老师、家长的综合考验。作为家长，我们会全力以赴以配合学校和老师做好强有力的后勤保障工作，在思想上疏导你们，在经济上支持你们，在生活上关心你们。希望同学们能够放下包袱，轻装上阵，愉快而又紧张地奋战“一百天”，拿出自己最优异的成绩，为父母争光，为老师争光，为学校争光。

今天的动员大会，是出征的战鼓，是拼搏的号角，此时不搏，更待何时。同学们，让我们一起见证朝阳，沐浴风雨，那隐约可见的彩虹就在你们拼搏之路的前方！六月，是你们收获的季节，你们一定能满载归航，孩子们，勇敢地向前冲吧！

## 百日冲刺家长鼓励学生的发言稿篇二

尊敬的各位领导、各位家长、老师、亲爱的同学们：

我是初三四班xx的家长xx，很荣幸，今天有机会和我们的孩子们一起经历和见证这一历史时刻，此刻，我的心情和在场的所有人一样，无比的激动。

首先，让我代表初三班所有学生家长，向为孩子们成长，倾注了爱心与耐心、汗水和智慧的领导、老师们，致以衷心的感谢！

时间过得真快，转眼之间你们已经踏上了中考的征程。人生的道路是漫长的，但关键的只有几步。今天，同学们所面临的中考，是你们人生关键几步中的第一步。中考是同学们人生面临的第一次挑战和机遇。

孩子们，你们记住一句话：努力过不后悔！只要你们努力了，不管结果如何，在爸爸妈妈眼里，你们永远都是最棒的！

现在离中考只有一百天，每一天都是新的一页，每一页都应写满奋斗的历程，请同学们相信，你们决不是孤军奋战，我们每一个家庭、每一位家长都做好了充分的准备，我们永远是你们最坚实的后盾，最温暖的港湾。

中考冲刺一百天，我们家长可以为孩子们做些什么？以下是我的五点建议：

每个学生的学习基础不同，学习能力也有差异，学生间产生差距是难免的。家长不要过度关注考试分数，而要多花精力帮孩子分析还有哪些提升空间。家长要冷静面对孩子的每次考试，无论成绩高低都要有一个准确的定位，并对下一步的升学目标有个清醒的认识。

初三家长晚上要尽量早回家，避免一些不必要的应酬，抽出时间多陪陪孩子，创造良好的学习环境，并帮助他们养成良好的学习习惯。

孩子可能会紧张焦虑，或因一次考试成绩不理想丧失信心，家长需适时给孩子鼓励，和孩子交流。与孩子沟通时，家长的态度要温和真诚，千万不要居高临下，用责备、质问的语气跟孩子说话，更不能采取打骂的粗暴方式，那样只能使矛

盾激化，既解决不了问题，又加深了彼此的. 隔阂。

初三的学习肯定紧张，作业肯定多，压力肯定大，这个都是无可避免的，但不要影响了作息的规律。

晚上最好在10点之前休息，中午力争能休息一下，哪怕是20分钟。要指导孩子抓紧零散的时间，比如晚饭前，午饭后之类的，但不要熬夜，不要拼时间。

怎样安排孩子的饮食，做一个称职的后勤部长，以下是我的一些建议：

早餐不可缺主食：有的家长早上来不及就给点儿钱让孩子自己买早点凑合，有的甚至就允许孩子不吃了。在我们家里，一般早餐是我负责，从周一到周五，尽量每天早餐品种都不相同。

饮食营养均衡：家长在原料选择上，要注意营养均衡，鱼、肉、蛋、青菜合理搭配。在烹饪时，尽量不要用煎、炸的方式，做一些口味清淡的菜肴。

要按时与孩子一齐吃饭：家长还要保证孩子每天按时吃饭，有的家长下班早，做饭就早；下班晚了，开饭就晚，这样对孩子的健康不利。

孩子们，此刻我只想说：“没有比行动更美好的语言，没有比足音更遥远的路途”。

请你们相信自己，只要正确地评估自己，给自己确定一个通过努力能够实现的目标，勇敢冲刺，你们就能赢得胜利！

最后，衷心祝愿我们每一个孩子在中考中取得理想的成绩，希望你们带着今天的激情和百天后的战果到高一级学府继续深造，创造属于自己的辉煌。谢谢！

## 百日冲刺家长鼓励学生的发言稿篇三

、老师，亲爱的孩子们：

上午好！

作为一名普通的学生家长，我常常驻足在校园门口，把这片沃土深情的凝望。这一望就是三年，品味她的宁静肃穆，倾听她的书声琅琅，见证孩子们如花朵般悄悄绽放。千日奋斗，百日誓师，再搏三月，题名金榜。三年来，老师们笔耕舌耘，仅用谢谢二字难以承载这沉甸甸的份量，中考逼近，龙门高筑，一步之遥，前方就是没有硝烟的战场。同学们，请抬起头，看一看老师们皱紧的眉头；孩子们，请闭上眼，想一想家长们焦灼的目光，我们的回报在哪里？在哪里？在哪里？！答案写在你们的行动之上。请记住：不做懦弱的退缩，不做无益的‘彷徨，躬下身去，刺股悬梁！

一样，多少次青春叛逆，多少次珠泪成行，关键的几步，必须咬紧牙关，迎难而上。擦干泪，给自己一个从容的微笑；静下心来，让汗水浸透厚厚的纸张。宜将剩勇追穷寇，不可沽名学霸王。

三月百天，说短也短，说长也长。碌碌无为者，让青春如流水般白白耗伤；勤奋好学者能将青春无限延长，用百日时光锻造一种凭实力说话的硬度，一双搏风击浪的翅膀，一份青春无悔的付出，一段花开不败的辉煌。

孩子们，人生历程压力常在，比的是不屈的韧性，拼的是亮剑的胆量，青山一道同风雨，家校何曾分两乡。作为家长，关注不缺位，陪你挑灯到天亮；关心不越位，更大的重担还应压在你的肩膀。撸起袖子加油干，不忘初心圆梦想，让我们一起迎接盛夏六月火红的太阳，让我们共同期待金秋九月瓜果飘香。祝每位孩子梦想成真，祝棋源中学再铸辉煌，谢谢！

## 百日冲刺家长鼓励学生的发言稿篇四

家长发言：尊敬的学校领导，老师们，同学们：

我很荣幸能参加这次初三年级中考百日誓师大会，见证师生同心、共创佳绩的一刻；同时也感谢学校给我这次机会，代表广大附中初三年级全体家长说几句话。首先，我代表初三年级全体家长，感谢学校对我们子女三年来的精心培养。在这样一所校史悠久、校风良好、校纪严明、校容整洁的学府里，孩子们不仅学到了丰富的文化知识，更重要的是学会了做人。积极进取、开朗阳光、善良诚实、百折不挠，优秀的品质使我们的孩子具备了良好的社会竞争力。为此，我再次衷心的感谢学校领导和各位老师的爱心关怀和耐心教育。其次，我作为一个初三学生的母亲，和孩子们说说心里话。学习，是件很辛苦的事，学习所要克服的困难远远大于其他的体力劳动。所以这三年来，你们所取得的点点滴滴成绩都是非常值得骄傲的。你们应该对自己的能力有信心，对自己的前途充满希望。让中考的压力变成前进的动力，而不是变成阻力。中考的重要性和学习方法校领导和老师们已经说的很多了，我仅就如何化解中考压力给同学们几点建议：

（一）中考是检验初中阶段学习成果的一颗试金石。三年学习结束，全市同学放在同一个标准下检验学习成果。三年中一直踏踏实实学习、基本功很扎实的同学，不要让过度的压力影响了自己在考场上的发挥，放下思想包袱，相信一切尽在你掌握之中。另一部分成绩相对落后的同学，在这最后冲刺的100天里，要迎头赶上，将容易混淆的概念、尚未理清的思路、不易掌握的知识点一一补上，考试中发挥你最好的水平就可以了。

（二）中考择校是人生一次重大选择。人的一生要面临许许多多十字路口的选择，如何在每个路口都选择最适合自己的路，是每个人都必须思考的问题。所谓最适合的路不是听天由命的随波逐流，飘到哪儿算哪儿；而是经过不懈的努力，

将自己的能力发挥到极至所能达到的高度。我们不可能每个人都进入重点高中学习，在以后的人生路上也不可能永远都是人尖，所以正确认识自己的能力和需求，不好高骛远、不妄自菲薄，才有可能一步一个脚印的. 走向成功的彼岸。所有这些选择的关键是：你努力过了，全力付出了，你不后悔。总而言之，不管从检验学习成果还是从选择人生道路的角度讲，中考都应该是一个需要严肃对待、认真准备的盛会。在这最后的100天里，同学们要全力以赴，提升自己，给教导你的老师、给养育你的父母、尤其是给你自己一份满意的答卷，为三年的初中学习划上一个完满的句号，让自己的人生在这第一次的拼搏中没有遗憾。最后，衷心祝愿各位同学在中考中取得好成绩，希望你们可以带着今天的荣誉到高级学府内继续深造，创造属于自己的辉煌。

## 百日冲刺家长鼓励学生的发言稿篇五

尊敬的各位领导、老师，尊敬的家长朋友们、亲爱的同学们：

大家下午好！春节过后，我的心情就开始紧张，因为我们孩子的初中生活已经接近尾声，马上迎来中考前最后的冲刺。同时我的心情又相当激动，因为附中的领导适时地举行了本次誓师大会，给孩子们再加一把劲，再加一次油。在这里，我很荣幸代表各位家长，为我们的孩子们壮行！

你们可以说初三是黑色的，因为它天空阴霾，日子枯燥，心情低落；你们也可以说初三是金色的，体验奋斗，超越自我，矢志辉煌。但我要告诉你们的是：你们的初三是幸运的！你们学校的领导运筹帷幄给你们创造优良的学习环境，你们的课任老师循循善诱为你们解答学习和成长过程中疑难的问题，你们的家长任劳任怨为你们解决学习和生活上的后顾之忧。所有这些都应该成为你们前进道路上的助推器和加油站，激励着你们为着自己的理想而奋斗。

亲爱的同学们，孩子们，父母们知道，初中生涯特别是冲刺

阶段，是一个沥血的过程，是你们成长过程中的一次历练。否则也不会有“十年寒窗苦”的磨难，当然也就失去了“金榜题名时”的乐趣。在一次次考试的历练中，在亮到夜深的台灯下，在你们疲惫、失落的神情里，爸爸妈妈真切地感受着你们的艰辛和坚韧。也许我们曾经担心、焦虑、忙乱、唠叨，给你们添了压力，但这就是你们的父母，一切都是为了你们啊！今天，最后的冲刺已经来临，挺过这黎明前的黑暗是你们唯一的选择。希望你们永远记住保尔·柯察金的名言，无愧于自己的初中生活。

你们应该知道，面对这次考验，家长对你们充满信心！这信心，来自你们高标准高强度的刻苦训练，来自你们一步一个脚印跋涉的历程，来自你们身经百战不畏挫折的气度，来自你们渐渐长大、渐渐懂事的每个细节。面对这段需要昂扬奋进的人生，我们希望你们能做到：坚守“最初的梦想”，练就“隐形的翅膀”。坚定信心，所谓天生我材；坚忍不拔，毕竟天道酬勤。至于结果，不必创造奇迹，但求无愧于心。如果真的是这样，家长便满意、放心了。

家长朋友们，其实中考也是对我们“后勤”水平的考验，在这样关键的时刻，我们常会忐忑不安，但要让孩子安心备考，我们必须明确自己的位置，不缺位也不能越位。这要求我们，在全力配合学校安排的同时，给孩子足够的支撑和体谅。让我们为孩子创造一个平和宁静的家庭环境，一个宽松独立的思维空间，一个坦诚自由的交流平台。少一点疑虑重重，多一点信任鼓励，少追问成绩名次，多观察情绪波动，身体上加强营养，精神上减轻压力。做有关爱、更有智慧的“后勤部长”，做成功考生背后的成功家长。想想中考以后，孩子们就要离家远行，独闯天下了，就让我们静静的陪他们走过这段不平凡的征程吧。

孩子们，九年磨剑，卧薪尝胆；每一次出手，所向披靡。希望你们扬威赛场取得好的成绩！最后想告诉你们的是：面对中考，你们“不是一个人在战斗，不是一个人”！



谢谢大家！

## 百日冲刺家长鼓励学生的发言稿篇六

尊敬的领导、老师们，可爱的同学们：

下午好！

转眼间，我们又迎来了一年一度的中考百日冲刺。回首过去，我们心潮澎湃，放眼明朝，我们豪情满怀，因为我们坚信：真正的水手不会畏惧海上的风浪；真正的猎人不会害怕林中的野兽；真正的成功者不会痛惜付出的代价。

面对即将到来的中考，或许有的同学正在因为自己成绩不理想而彷徨，或许有的同学会因为时间的短暂而叹息，或许有的同学不以为然的打发着不多的日子。可是同学们，你们不知道，你们的父母正为即将到来的中考心急如焚，你们的老师正在承受着巨大的压力，你们的竞争者正在摩拳擦掌，跃跃欲试。同学们，抛弃那些无聊的游戏吧，它们会让你沉沦；扔掉那些不必要的烦恼吧，它们会让你疲惫；拿起你的书本吧，它们会增强你的自信。

作为你们的老师，我们朝夕相伴，我们有幸陪大家一同走过了你们生命中最亮丽的青春季节，我们愿意记住每一张灿烂如花的笑脸和每一个书声朗朗的早晨，在这有限的的时间里，我们无法给予你们更多的东西，只能倾其所有，助你们扬帆远航，最后的一百天里，老师也许对你们有更严格的要求，更艰苦的训练，更严厉的批评，也许会令你们难以接受，但我们相信大家能够理解，这一切，都是为了大家能够出类拔萃，为了大家能够有所作为。在这里，我谨代表初三全体任课老师庄严宣誓：以饱满的热情，务实的作风，投入到备考工作中去；刻苦钻研，精心备课，科学讲解，细心批改，耐心辅导，不漏掉每一个问题，不放弃每一位学生。我们希望同学们紧紧跟随老师的步伐，脚踏实地，自信的向前冲，激

情飞扬地把握属于自己的人生机遇。

同学们，时间，是一首无声的歌；时间，是一缕无痕的风；时间，是一张没有回程的车票。初三是人生征途中的重要一站，中考的号角已经吹响，我们别无选择，“狭路相逢勇者胜”，此时不博何时搏！我们要以高昂的斗志，百倍的信心，扎实的基础，全身心地奋战中考，多一分勤奋，少一分清闲，以优异的成绩，向学校、家长、社会交出一份满意的答卷，迎取我们张甸初中志在必得的辉煌！最后祝大家百日梦圆，谢谢大家！

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

点击下载文档

搜索文档

## 百日冲刺家长鼓励学生的发言稿篇七

尊敬的学校领导，老师们，同学们：

大家好！

我很荣幸能参加这次初三年级中考百日誓师大会，见证师生同心、共创佳绩的一刻；同时也感谢学校给我这次机会，代表广大附中初三年级全体家长说几句话。

首先，我代表初三年级全体家长，感谢学校对我们子女三年来的精心培养。在这样一所校史悠久、校风良好、校纪严明、校容整洁的学府里，孩子们不仅学到了丰富的文化知识，更重要的是学会了做人。积极进取、开朗阳光、善良诚实、百折不挠，优秀的品质使我们的孩子具备了良好的社会竞争力。

为此，我再次衷心的感谢学校领导和各位老师的爱心关怀和耐心教育。其次，我作为一个初三学生的母亲，和孩子们说说心里话。学习，是件很辛苦的事，学习所要克服的困难远远大于其他的体力劳动。所以这三年里，你们所取得的点点滴滴成绩都是非常值得骄傲的。你们应该对自己的能力有信心，对自己的前途充满希望。让中考的压力变成前进的动力，而不是变成阻力。中考的重要性和学习方法校领导和老师们已经说的很多了，我仅就如何化解中考压力给同学们几点建议：

(一)中考是检验初中阶段学习成果的一颗试金石。

三年学习结束，全市同学放在同一个标准下检验学习成果。三年中一直踏踏实实学习、基本功很扎实的同学，不要让过度的压力影响了自己在考场上的发挥，放下思想包袱，相信一切尽在你掌握之中。另一部分成绩相对落后的同学，在这最后冲刺的100天里，要迎头赶上，将容易混淆的概念、尚未理清的思路、不易掌握的知识点一一补上，考试中发挥你最好的水平就可以了。

(二)中考择校是人生一次重大选择。

人的一生要面临许许多多十字路口的选择，如何在每个路口都选择最适合自己的路，是每个人都必须思考的问题。所谓最适合的路不是听天由命的随波逐流，飘到哪儿算哪儿；而是经过不懈的努力，将自己的能力发挥到极至所能达到的高度。我们不可能每个人都进入重点高中学习，在以后的人生路上也不可能永远都是人尖，所以正确认识自己的能力和需求，

不好高骛远、不妄自菲薄，才有可能一步一个脚印的走向成功的彼岸。所有这些选择的关键是：你努力过了，全力付出了，你不后悔。

总而言之，不管从检验学习成果还是从选择人生道路的角度讲，中考都应该是一个需要严肃对待、认真准备的盛会。在这最后的100天里，同学们要全力以赴，提升自己，给教导你的老师、给养育你的父母、尤其是给你自己一份满意的答卷，为三年的初中学习划上一个完满的句号，让自己的人生在这第一次的拼搏中没有遗憾。最后，衷心祝愿各位同学在中考中取得好成绩，希望你们可以带着今天的荣誉到高级学府内继续深造，创造属于自己的辉煌。

## 百日冲刺家长鼓励学生的发言稿篇八

尊敬的各位领导、各位家长、老师、亲爱的同学们：

我是初三四班xxx的家长xxx，很荣幸，今天有机会和我们的孩子们一起经历和见证这一历史时刻，此刻，我的心情和在场的所有人一样，无比的激动。

首先，让我代表初三班所有学生家长，向为孩子们成长，倾注了爱心与耐心、汗水和智慧的领导、老师们，致以衷心的感谢！

时间过得真快，转眼之间你们已经踏上了中考的征程。人生的道路是漫长的，但关键的只有几步。今天，同学们所面临的中考，是你们人生关键几步中的第一步。中考是同学们人生面临的第一次挑战和机遇。

孩子们，你们记住一句话：努力过不后悔！只要你们努力了，不管结果如何，在爸爸妈妈眼里，你们永远都是最棒的！

正如台湾作家龙应台给她小孩的书信说的那样：“我要求你

读书用功，不是因为我要你跟别人比成绩，而是因为，我希望你将来会拥有选择的权利，选择有意义、有时间的工作，而不是被迫谋生。当你的工作在你心中有意义，你就有成就感。当你的工作给你时间，不剥夺你的生活，你就有尊严。成就感和尊严，给你快乐。”

现在离中考只有一百天，每一天都是新的一页，每一页都应写满奋斗的历程，请同学们相信，你们决不是孤军奋战，我们每一个家庭、每一位家长都做好了充分的准备，我们永远是你们最坚实的后盾，最温暖的港湾。

中考冲刺一百天，我们家长可以为孩子们做些什么？以下是我的五点建议：

每个学生的学习基础不同，学习能力也有差异，学生间产生差距是难免的。家长不要过度关注考试分数，而要多花精力帮孩子分析还有哪些提升空间。家长要冷静面对孩子的每次考试，无论成绩高低都要有一个准确的定位，并对下一步的升学目标有个清醒的认识。

初三家长晚上要尽量早回家，避免一些不必要的应酬，抽出时间多陪陪孩子，创造良好的学习环境，并帮助他们养成良好的学习习惯。

孩子可能会紧张焦虑，或因一次考试成绩不理想丧失信心，家长需适时给孩子鼓励，和孩子交流。与孩子沟通时，家长的态度要温和真诚，千万不要居高临下，用责备、质问的语气跟孩子说话，更不能采取打骂的粗暴方式，那样只能使矛盾激化，既解决不了问题，又加深了彼此的隔阂。

初三的学习肯定紧张，作业肯定多，压力肯定大，这个都是无可避免的，但不要影响了作息的规律。

晚上最好在10点之前休息，中午力争能休息一下，哪怕是20

分钟。要指导孩子抓紧零散的时间，比如晚饭前，午饭后之类的，但不要熬夜，不要拼时间。

怎样安排孩子的饮食，做一个称职的后勤部长，以下是我的一些建议：早餐不可缺主食：有的家长早上来不及就给点儿钱让孩子自己买早点凑合，有的甚至就允许孩子不吃了。在我们家里，一般早餐是我负责，从周一到周五，尽量每天早餐品种都不相同。

饮食营养均衡：家长在原料选择上，要注意营养均衡，鱼、肉、蛋、青菜合理搭配。在烹饪时，尽量不要用煎、炸的方式，做一些口味清淡的菜肴。

要按时与孩子一齐吃饭：家长还要保证孩子每天按时吃饭，有的家长下班早，做饭就早；下班晚了，开饭就晚，这样对孩子的健康不利。

孩子们，此刻我只想道：“没有比行动更美好的语言，没有比足音更遥远的路途”。

请你们相信自己，只要正确地评估自己，给自己确定一个通过努力能够实现的目标，勇敢冲刺，你们就能赢得胜利！

最后，衷心祝愿我们每一个孩子在中考中取得理想的成绩，希望你们带着今天的激情和百天后的战果到高一级学府继续深造，创造属于自己的辉煌。谢谢！