

# 2023年学生暑假防溺水安全教育演讲稿

## 青少年暑假防溺水安全教育演讲稿(大全10篇)

诚信是人与人之间互相信赖的桥梁，它能够凝聚人心、传递正能量。对于想要写一篇出色的大学生演讲稿的同学们来说，以下范文可以作为你们的借鉴和参考。

### 学生暑假防溺水安全教育演讲稿篇一

老师们、同学们：

大家早上好！

水是生命之源。江河湖海，甚至我们都是由水组成的。但水能载舟，亦能覆舟，水在构成我们生命的同时，也在威胁着我们的生命。随着夏天的来临，天气转热，凉爽的水中无疑成了避暑胜地。然而，没有做好准备、掌握充分的救生知识、不能沉着自救，就很容易造成溺水事故。

我曾经在视频上，看到过失去孩子的母亲哀号的场景：一位母亲抱着刚被打捞上的尸身，凄惨地哭号，一遍遍地抚摸早已僵直的躯体，一点点地清除身体上残留的污迹那场景，那声音，让每一个看到的人都唏嘘不已。难道这惨剧就不能避免吗？难道亲人们就只能悲痛欲绝地在一旁凭空看着吗？不，当然能避免。而这正需要每个人的努力，在这里提醒大家一定要注意：不会游泳的人，千万不要单独在水边玩耍；没有大人的监护，不要和伙伴们玩水。游泳的时间不宜过长，应游一会儿就上岸休息一下。

游泳前应做全身运动，充分活动关节，放松肌肉；在岸边等待数分钟，让身体适应一下温度；下水前要用手测一下水温，

再逐步进入水中，以免下水后发生抽筋、扭伤等事故。小孩子们一般不要跳水，不能起哄瞎闹，不能下压同伴、深拉同伴或潜水“偷袭”同伴，游泳应在游泳区内进行，决不在非游泳区内游泳。

如果有人不慎溺水，不能自己逞一时之勇、贸然去救，要首先寻求周围大人的帮助，学会一些求助的方法。呼吁每一个小伙伴：学会一些游泳自救的常识，增强一些保护自己的意识，不做那些会给自己带来危险的事。让每个母亲脸上少增添皱纹；让每个父亲头上少增加白发；让每个家庭少一些痛苦，多一些快乐！

生命只有一次，弥足珍贵，不可能从头再来。所以我们要从我做起、自觉行动起来，珍爱生命，预防溺水。

## 学生暑假防溺水安全教育演讲稿篇二

老师们!同学!你好。

我曾经看到过这样的图片：悲痛欲绝的家长，怀里抱着身体冰冷、无声无息的孩子泣不成声。这样的. 图片往往意味着一条幼小的生命因为本可以避免的错误消逝了。溺水事故，就像一位无情残酷的杀手，夺去了一条又一条宝贵的生命。

为此，我提出以下几点建议：

- 1、不要独自一人外出游泳、要游泳的话要有家长陪同。
- 2、不到江、河、湖、海等地方游泳，要到正规游泳馆。
- 3、游泳时不要依赖充气式浮具，如游泳圈、浮床等，万一泄气，无所依靠，容易造成溺水。
- 4、游泳时，如果皮肤受伤出血，应立即上岸。

5、遇到有人溺水时，应大声喊叫或拨打110请求协助，不可贸然下水施救。

同学们，我们的生命只有一次，世界上没有后悔药，可千万别做出令自己后悔莫及的事情来啊！

## 学生暑假防溺水安全教育演讲稿篇三

老师们、同学们：

大家早上好！今天我讲话的题目是《珍爱生命预防溺水》。天气越来越热，游泳，是大家喜爱的体育锻炼项目之一。然而，不做好准备、缺少安全防范意识，遇到意外时慌张不能沉着自救，极易发生溺水伤亡事故。

1、不要独自一人外出游泳，也不要到不知水情或比较危险且宜发生溺水伤亡事故的地方去游泳，更不要私自到江、河、湖、水库等地游泳。选择好的游泳场所，对场所的环境要了解清楚。若有危险警告，则不能在此游泳。

2、要清楚自己的身体健康状况，平时四肢就容易抽筋者不宜参加游泳或不要到深水区游泳。

3、游泳时切勿太饿、太饱。饭后一小时才能下水，以免抽筋。

4、要做好下水前的准备，先活动活动身体，如水温太低应先在浅水处用水淋洗身体，待适应水温后再下水游泳；镶有假牙的同学，应将假牙取下，以防呛水时假牙落入食管或气管。

5、对自己的水性要有自知之明，下水后不能逞能，不要贸然跳水和潜泳，更不能互相打闹，以免喝水和溺水。不要在急流和漩涡处游泳，更不要酒后游泳。

6、在游泳中如果突然觉得身体不舒服，如眩晕、恶心、心慌、

气短等，要立即上岸休息或呼救。

7、跳水前一定要确保此处水深至少有3米，并且水下没有杂草、岩石或其他障碍物。以脚先入水较为安全。

3、要是大腿抽筋的话，可同样采用拉长抽筋肌肉的办法解决。

同学们：我们是国家和民族的未来和希望，我们一定要珍惜青春，努力学习，积极进取，不断提高自身素质，共同担负起历史和时代的重任。让我们行动起来，珍爱生命，预防溺水，杜绝悲剧的发生。

## 学生暑假防溺水安全教育演讲稿篇四

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家上午好！

我是xxx□天气很热，大家在这么炎热的天气下不免感觉到心情烦闷，总想着给自己解暑，现在这个三伏天大家都是这么想，我也是这么想，但是我们应该采取正确的方式解暑，炎热的天气我们首先应该预防溺水，各位同学们大家都是正在青春的年纪，作为xx中学的一份子我应该提醒一下，不要做一些危险的事情，溺水事件往往就是发生在自己特别自信的时候，越是觉得自己可以下水游泳就越容易出事，或许我现在在这里说肯定是不会让大家感到什么很明显的問題，其实这是不然，我说的这些都是真的，对于溺水事件，我觉得大家应当注意。

为什么我们学生是最容易发溺水的群体，就是因为缺乏这方面的意识，很多人只是知道这样能够带来快乐能够解暑，但是缺少一个安全意识，这次来跟大家讲这个事情也是因为我感觉这是很有必要的，因为现在这个天气大家很容易就去下水，我觉得这是很严重的，大家不应该有这种危险的想法，

不要觉得自己能够掌握一切的事情，事实上当一个人下水之后，从那一刻起就没有绝对事情了，谁也不能百分之百保证会发生什么，我们应该预防这样的事情发生。

每次在放学的时候我也会有注意，在我回家的时候经常就会看到有人在附近的水塘游泳，玩水，都是跟我们一样的学生，我不知道有没有我们学校的学生如果有的话我会上前劝导，我总是觉得这很危险，因为就这么下水也没有什么安全设备保障自己，这已经不是我们能够掌控了事情了，我总是觉得我们必须要有这么一个意识，大家作为一名学生都是我们xx中学的一份子，我们一起监督，一定不好出现私自下水事件，其实我们这么做也是在为自己好，大家每天都相处在一起，如果说有一天意志力不坚定就下了水了，我觉得很大的可能，同伴也会跟着一起，这样是最容易发生溺水事件的，我们每个人都应该行动起来，这个夏天虽然炎热，心情也会随着烦躁，但是我们要去寻求正确的解暑方法，杜绝一些很危险的事情发生。

我们每一个xx中学的同学一起营造一个安全的健康的环境，让溺水事件在我们身边消失，这样的事情一定是大家需要努力的，现在溺水的事情还是很多，这不是我们一个学校应该要说的事情，我们也不能够不去重视，相信大家也会为之努力的，我们要做好预防溺水，杜绝溺水事件发生。

## 学生暑假防溺水安全教育演讲稿篇五

1. 不要独自一人外出游泳、要游泳的话要有家长陪同。
2. 不到江、河、湖、海等地方游泳，要到正规游泳馆。
3. 游泳时不要依赖充气式浮具，如游泳圈、浮床等，万一泄气，无所依靠，容易造成溺水。
4. 游泳时，如果皮肤受伤出血，应立即上岸。

5. 遇到有人溺水时，应大声喊叫或拨打110请求协助，不可贸然下水施救。

同学们，我们的生命只有一次，世界上没有后悔药，可千万别做出令自己后悔莫及的事情来啊！

夏天到了，天气非常炎热，最好的避暑方法莫过于游泳了。但游泳有一定的危险性，每一年，不知有多少人因为游泳而失去了生命。下面就有这么一则关于溺水的悲剧故事。

20xx年xx月xx日是一个令人伤感的日子，一个叫戴明明的13岁的男孩因为溺水而永远的离开了这个世界。那一天，天气特别炎热，他和两个同伴一起去鱼塘里游泳解暑，起先大家都在浅水区里游，慢慢地，水性很好的戴明明放松了警惕，他兴奋地往深水区游去。没过几分钟，两个同伴就怎么也找不到戴明明的踪影了。他们爬上岸来，四处寻找，大声呼唤，就是没有发现戴明明。

不知所措中，两个同伴悄悄地收拾书包溜回家了。

回到家，戴明明的同伴把刚才发生的事情告诉了自己的父母，两家的家长连忙赶到鱼塘边，看到戴明明的书包还在鱼塘边，知道事情不妙，急忙打110报警。等到把戴明明从鱼塘深水区大佬上来的时候，他早已没了呼吸。

这件事给了我们深刻的教训，在这里，我提醒大家：小孩游泳一定要有家长看护，不会游泳的最好不要下水，特别不能到水深谁冷的地方，如鱼塘、水库等地方去游泳。及时出去游泳，也要结伴同行，这样可以互相有个照应，一定要记住血的教训，珍爱生命，防止溺水。

## **学生暑假防溺水安全教育演讲稿篇六**

亲爱的老师们，亲爱的学生们：

大家好!我叫xx我今天演讲的题目是《珍爱生命，严防溺水》

同学们，当你们登上地球，标志着你们为世界增添了一笔宝贵的财富。同时也给家庭带来了极大的欢乐。从这一刻开始，很多人关注你，期待你快点长大，成为一个有成就的人。你不仅仅属于你的家庭和父母，归根到底，你属于社会，属于国家。所以也可以说，生命是宝贵的，生命的代价更高。有了生命的存在，才能达到更高的境界。这是我们社会永恒的话题。人命最宝贵。只有人才能创造财富，才能让世界变得更美好。只有学生的笑声和活泼的身影才能让我们的校园充满阳光和活力。但是，人的'生命是很脆弱的。如果不重视安全意识，忽视安全隐患，玩弄生命，后果不堪设想。

什么是幸福的家庭，无非是一个完整温暖的家庭，而幸福的家庭是可以被无情的河流摧毁的。晴朗的天气有点闷热。在这样的好天气里，人们只对幸福的家庭充满憧憬，但意想不到的是，美丽的想象画面背后隐藏着一种悲恸的东西。33, 354个完整的家庭被无情的河流摧毁、淹没和吞噬。20xx年5月6日下午15时许，江西省宜昌市黄溪村小学6名学生在炎热的天气下，在一个池塘里洗澡，导致5名小学生溺水身亡。看，他们家的生活是那么温暖，他们总是在一起，互相关心。但此时此刻，它改变了他们家的生活，改变了他们家的命运，改变了他们家的希望。

泳防溺水，河沟水库底不清，千万不能胡乱行。会游的，也不中，逆流底沟乱草生，一旦发生溺水害，喊人救命没人听，不会游泳的更可怕，稍不留神要了命，千万注意危险情，游泳就去游泳馆，安全清洁更轻松。更轻松。

同学们，老师们，血的教训不能一次又一次，悲剧不能一演再演，生命更没有第二次。我们只有懂得一个道理，防患于未然，在人生的路上走好每一步，处处小心，时时提防，保持警惕的头脑，绷紧安全之弦，事事处处想到!

# 学生暑假防溺水安全教育演讲稿篇七

各位家长，老师们：

你们好！

天气渐热，夏季外出游泳是很多学生喜欢的一项课外活动，但是存在很大的安全隐患。为了保证学生离校时的人身安全，取得家长对学校安全工作的配合，普及防溺水安全知识，特召开此次家长会。

会议内容如下：

向家长敲响警钟，提高安全隐患防范意识，从思想上重视防溺水安全教育工作。

- (1) 不得私自外出，家长必须掌握学生行踪。
- (2) 不得与社会上的不良青年交往，外出活动。
- (3) 不得去池塘、水库、江河等地方游泳，游泳可在家长陪护下区游泳馆游泳。
- (4) 遇到溺水者不得冒然下水营救，迅速想办法呼救、报警，找成年人施救。
- (5) 不在危险水域玩耍、嬉戏、打闹。

要求家长做好相关配合工作。

溺水救护者要镇静，尽量脱去外衣、鞋、靴等，迅速游到溺水者附近，看准位置，用左手从其左臂或身体中间握其右手，或拖头部，然后仰游拖向岸边。如救护者不习水性，可带救生圈、救生衣或塑料泡沫板、木板等，注意不要被溺水者紧



抱缠身，以免累及自身。溺水者被救起后应立即清除口鼻中泥沙污物，将舌拉出，保持呼吸道通畅。如尚有心跳、呼吸，可将溺水者俯卧，头低，腹垫高，压其背部排出肺、胃内积水。其方法是：救生者一腿跪地，另一腿屈膝，将溺水者腹部横放在救护者屈膝的大腿上，头部下垂，后压其背部，使胃及肺内水倒出。如呼吸、心跳停止，立即进行人工呼吸和胸外心脏按压，如口对口呼吸、气管插管、吸氧等。经过上述抢救后必须立即送医院继续进行复苏后的治疗。

## 学生暑假防溺水安全教育演讲稿篇八

老师们、同学们：早上好！

今天是全国中小学安全宣传教育日。

这个教育日，是由国家有关部门发出的，确定每年三月最后一周的星期一作为全国中小学生“安全教育日”。今年是第17个“安全教育日”，宣传教育日的主题是：。校园安全与我们每个师生密切相关。它关系到我们学生能否健康地成长，能否顺利地完成学业；它关系到我们的老师能否在一个宁静、安全的环境中教书育人，为国家培养和造就各种人才。因此，校园安全是我们做好学校各项工做的基础和前提。

调查显示，我国中小学生因交通事故、建筑物倒塌、食物中毒、溺水、治安事故、暴力犯罪等死亡，平均每天有40多人失去他们如花的生命！楼房拥挤造成学生受伤，课间追逐打闹造成骨折，课堂上被铅笔头扎伤、实验过程中被烫伤、溺水身亡、学生打架斗殴以及车祸等意外事故令人防不胜防。枯燥冰冷的数字，这些令人心颤的事实背后我们看见了什么呢？逝者以他们的鲜活而短暂的生命向我们提出了哪些警示呢？望老师、同学深思！

尽管生活中有不可避免的突发灾难，未知遭遇常让我们胆战心惊，手足无措，但研究表明，通过加强自我保护意识，提

高自我保护能力，若能在灾难和伤害降临的初期，及时采取正确的措施，80%的伤害是可以避免的。

因此，在第十七个全国中小学安全教育日来临之际，对全校学生提出以下要求：

- 1、上下楼梯要有秩序，均要靠右边走。不准拥挤，更不准推人。前面的人摔倒的话，马上要停止前行，把摔倒的人扶起来。
- 2、课间不要做危险动作，要做无危险的正当游戏。
- 3、严禁在楼梯的扶梯上滑下来。
- 4、不准在教室里、校园内互相追逐、吵闹。
- 5、上课期间，特别像体育课、大课间，要听从老师指挥，服从老师安排，不追跑打闹。
- 6、上、下厕所，进出教室时，也不能拥挤，要有秩序的进出，发扬大同学让小同学先进出。

同学们，生命是美好的，生活是多姿多彩的，而要拥有这一切的前提是安全。所以我们一定要时刻加强安全意识，努力增强自我防范能力，做到警钟长鸣！

## 学生暑假防溺水安全教育演讲稿篇九

使用正确的写作思路书写演讲稿会更加事半功倍。在日常生活和工作中，演讲稿对我们的作用越来越大，写起演讲稿来就毫无头绪？下面是小编精心整理的中学生防溺水安全教育演讲稿，欢迎大家分享。

我曾经看到过这样的图片：悲痛欲绝的`家长，怀里抱着身体

冰冷、无声无息的孩子泣不成声。这样的图片往往意味着一条幼小的生命因为本可以避免的错误消逝了。溺水事故，就像一位无情残酷的杀手，夺去了一条又一条宝贵的生命。

为此，我提出以下几点建议：

1. 不要独自一人外出游泳、要游泳的话要有家长陪同。
2. 不到江、河、湖、海等地方游泳，要到正规游泳馆。
3. 游泳时不要依赖充气式浮具，如游泳圈、浮床等，万一泄气，无所依靠，容易造成溺水。
4. 游泳时，如果皮肤受伤出血，应立即上岸。
5. 遇到有人溺水时，应大声喊叫或拨打110请求协助，不可贸然下水施救。

同学们，我们的生命只有一次，世界上没有后悔药，可千万别做出令自己后悔莫及的事情来啊！

## 学生暑假防溺水安全教育演讲稿篇十

各位尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好！

今天我国旗下讲话的主题是“珍爱生命，预防溺水”。

游泳，是广大青少年喜爱的体育锻炼项目之一。然而，在下水前如果不做好准备、缺少安全防范意识，遇到意外时慌张、不能沉着自救，那么极易发生溺水伤亡事故。

据统计□xx区去年一年的时间里共发生了3起溺水死亡事件，

横跨面积较广，有幼儿、小学生、中学生。为什么会发生这样的事情呢？首先是缺乏自律，夏天到了，同学们都喜欢去玩水，切记千万不要图一时的凉快单独去河里玩耍。在去年的开学初，学校组织了一次查访，在检查中发现了我校有几位同学在中午时分去河里游泳，据了解还不止一次，老师们马上对他们进行了安全教育。我校共有747名学生，其中外来务工人员子女有143名，绝大部分同学的爸爸妈妈可能平时忙于工作，疏忽了对你们的监护和看管，所以我们更要学会自律，管好自己，也要提醒身边的同学，如果发现身边有同学独自或结伴去河里游泳，一定要第一时间通知他的家长或者告诉老师。