

说服自己演讲稿(实用8篇)

演讲比朗诵更自然，更自由，可以随着讲稿的内容而变化站位。一般说来，不要在演讲人前边安放讲桌，顶多安一个话筒，以增加音量和效果。大家想知道怎么样才能写得一篇好的演讲稿吗？下面是小编帮大家整理的优秀演讲稿模板范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

说服自己演讲稿篇一

尊敬的老师、同学们：

大家好！

著名电力科学家法拉第小时很穷，连饭都吃不饱。他12岁的时候上街卖报，在卖报的同时，还在报上识字。后来他进了一家印刷厂当图书装订学徒工，他一边装订图书，一边学习，还把各种游泳的信心记录下来。把学习当做生活最大的乐趣。

一次，英国皇家学会会员丹斯无意中发现了他的“手抄本”，大为吃惊，于是送给法拉第皇家学院的听讲券，主讲人是英国赫赫有名的化学家戴维。听讲的过程中，他极其认真，把认为有用的信息记录在了他的小本上，并作为自学用的《化学课本》。后来戴维把他招为了助手。法拉第非常勤奋，非常认真，努力钻研，发现了“法拉第电解定律”。

法拉第正是由于看重自己，相信自己一定能够成为，并由这对学习的热情，才由一个连饭都吃不饱的报童变成了一个举世闻名的电力科学家。他对生活不放弃，认为自己一定能够出人头地。终于，他做到了，他战胜自己的困难，勇敢的向电力学发展，取得了成功。

贝多芬因为战胜了自己，成为了举世闻名的音乐家；张海迪因为战胜了自己，成为了著名的作家；霍金因为战胜了自己，成

为了众所周知的宇宙之父。

战胜自己，远比战胜别人更加重要。所以，不要把战胜别人看得太重，最大的对手是你自己，同样，最大的胜利也就是战胜你自己。只有你战胜了自己，成功才会离你更近。

说服自己演讲稿篇二

当一个人相信自己，生命总是会有回报的，因为相信，所以得到。

成功，通常都藏在转角的后头，除非转个弯，否则，你永远不知道成功离你多远。人生最好的投资就是投资自己，这一生最值得栽培的人是自己。

一个人只要坚持到底，就会成功。就好比雨滴总能把大地洗净，小小蚂蚁却能够吞吃大象一般。

没有伯乐，要一样证明自己是千里马。不要埋没自己的才华。

千里马一样要不断练习，才能日行千里。而奔驰的能量是来自心中不断的热情。

只要欠激活内在奔驰的能量，最后的奖赏终究属于自己。

说服自己演讲稿篇三

尊敬的老师，亲爱的同学，大家晚上好，今天我演讲的题目是《我相信，我可以》。

我想是不是给个同学都很喜欢睡懒觉呢？是不是觉得在大冷天里窝在被窝里是一件十分安逸的事情呢？是不是？我相信很多同学都会这样觉得，我也是。而且我是一个非常爱睡觉，经常就是窝在家里。用现在很流行的话就是宅女型的。但是

自从加入了这个社团，每天早晨都需要6点就起床，围着校园还要跑2圈，跑完了大家还都在大厅里看书，这样下来我觉得自己很累，偶尔也会问自己要不要放弃？要不要就呆在温室里，不用经受寒风的摧残？是不是在座的都有很多次这样挣扎的时候呢？但是最终的答案肯定都和我一样，那就是：“我不要放弃，我相信，我可以”。

我相信大家都听过“愚公移山”的故事，故事内容其实是非常简单的，不就是一个叫愚公的老头儿带着自己的家人把一座山移走了，可是我确对这个故事情有独钟的。试问这个愚公是真的愚昧不堪吗？（问大家）对，他一点也不愚昧，他不顾别人的冷眼旁观，他只是默默的在心里为自己设立了一个决心，默默的告诉自己，我是可以的，最终才造就了“愚公移山”这一奇迹事件呀。

说服自己演讲稿篇四

记得从我呀呀学语起，便是妈妈每天躺在我枕边讲着故事哄我入睡。听着妈妈娓娓动听的讲述，我总能睡得很香很香，梦里都能闻到故事中七色花的香味，也是从妈妈的故事里，我懂得了七个小矮人的善良，明白了蓝精灵的可爱，领悟到了海尔兄弟的智慧，也学到了许许多多做人的道理。正因为懂的多了。我在班里赢得了“阅读之星”的称号。但我知道，这一切都是妈妈的功劳，我是在妈妈故事里长大的孩子。

现在，上了小学。妈妈还是一如既往的每天晚上给我讲故事，但我知道妈妈每天上班很辛苦，还经常要熬夜。有时看着妈妈讲故事时一脸的'倦容，再看看书架上那一排排妈妈从小给我讲到大的故事书。我开始心疼妈妈了。于是，我决定：我要自己学着长大，我要克服自己好动的性格。坚持自己看书，让妈妈有足够的时间休息，也让自己无愧于“阅读之星”这个称号。所以我决定在接下来暑假里，我要认真看完几本书，并且深刻领悟书中的内容，俗话说得好：“书中自有黄金屋，书中自有颜如玉”。请老师和同学们监督我，谢谢！！谢谢

大家!!!

说服自己演讲稿篇五

尊敬的各位老师、亲爱的各位同学：

大家好！今天我想跟大家聊一聊关于中学生日常行为规范的问题。我想大家曾经听到过许多关于学生行为规范的报告，也许有些同学对此类报告不胜其烦。这能说明所有的同学都能严格规范自己的言行举止吗？不是的。恰恰相反，在我们五中诸如迟到，在校园乱扔垃圾，上课时影响课堂纪律等不规范的行为不时可见。究其本因，我认为是同学们对此类问题的认识层面过低。

现阶段“苹果”手机风靡欧美，在中国也是这样。很多中国的年轻人，特别是中学生，成为“苹果”手机的忠实粉丝。一些同学互相攀比，更重要的是为了玩游戏，甚至玩到了课堂上。让我们扪心自问一下，这种现象正常吗？美国人将我们的钱从我们的口袋中掏走，却将一种腐朽的思想灌输到我们头脑中，其危害不仅是对个人，更是对国家和民族。这种危害堪比当年英国人向我国输送的鸦片。我不禁想起了一位美国陆军少将讲过的一番话：“我们只需要在中国青年一代人上入手，将美国的思想灌输到他们的头脑中，便可以达到不战而瓦解中国的目的，使中国成为第二个苏联。”听了上述一席话，我们还能够认为个人行为仅仅是个人的吗？我们每个人的行为已经和国家的命运、民族的命运紧紧联系在一起。

当我们怀着无比激动的心情迈进五中大门的时候，我们在心里说要为自己的命运奋斗三年。时至今日，我们是否还满怀当年的激情，是否还能以中学生日常行为规范指导自己的‘一言一行？我想很多人忘却了。亚里士多德说过：“一个人的尊严并非在获得荣誉时，而在于其本身真正值得这些荣誉。”一些同学认为穿着五中校服就是五中人，其实不然，

五中人不仅仅穿着五中校服，他们更是言行举止的严格要求者，是“诚正明毅”的忠实践行者，是命运征程上的伟大开拓者。他们体现的是一种“五中精神”，拥有了这种“五中精神”，即使是我们脱下了五中校服，即使是我们身处天涯海角，我们依然可以自豪地说：“我是五中人！”

先进的科技没有让中国人变成西方人，佛教也没有让中国人变成印度人，其原因在于伟大的中华民族精神始终感召着每一位中国人，我们决不能让祖先留下的基业在我们手中断送。一个民族，如果为了人类的权利而起来奋斗，即使遭到失败，以至于不能立足于世界，这是它命运不佳的结果，而一个人若不能为了自己的生命而奋斗，那么，公正的上天，早已注定了他的末日。

同学们，让我们从小事入手，严格规范自己的行为，为了个人的荣耀，五中的荣耀，中华民族的荣耀而前进！感谢大家！

说服自己演讲稿篇六

大家下午好！今天我很荣幸在这里给大家做演讲，我演讲的题目是：爱读书、爱生活！

首先，我想问大家一个问题：你们来大学的目的是什么？或者说你们为什么来上大学？大家有没有好好思考过这个问题？如果你认真思考过这个问题，那么恭喜你，因为你离成功比别人更近了一步，如果你没有的话，也不要伤心，因为有很多同学都是这样，你只是其中普通的一员罢了！但是有时间的话应该抽出时间好好思考一下！有人把多数中国大学生的大学生活分为四个时期：兴奋期、迷茫期、郁闷期、堕落期，我不知道他是根据什么划分的，但是我发现他的这种分法真的很有道理，爱读书，爱生活-演讲稿。刚来大学的时候我们对大学的一切都很好奇，感觉大学的一切都是好的，这是短暂的兴奋期，然后不知不觉的过了很长一段时间，我们适应了大学生活，但是问题又来了，因为学期快结束了，我们感觉好

像什么都没有学到，于是你开始迷茫了，唉！我为什么来大学，我来大学干了什么，就是来看看大学的校园吗？还是为了多学两本书？还是有别的原因，我们自己也搞不清楚了；但是我们发现很多同学都是这样，于是我们开始觉得大学生活没意思，我们开始郁闷了；最后为了摆脱一切烦恼，我们学会了上网、逃课，彻底的堕落了！！这是中国大学的普遍现象。我刚刚来的时候也是经历了前两个时期，直到有一天我听了思修老师的一番话使我很受启发，她说“读”大学有三：一读大师、二是读图书馆、三是读同学，我今天要讲的就是读图书馆!!!为什么要读图书馆呢？其实是要我们读图书馆里面的书！

古人说“书中自有黄金屋，书中自有颜如玉。”还有人
说“万般皆下品，唯有读书高。”可见古人对于读书的重视！
现代有周恩来”为中华之崛起而读书“！那么我们为什么要读书呢？其实简单地说：读书就是为了更好的生活！

首先，读书能够荡涤浮躁的尘埃污秽，过滤出一股沁人心脾的灵新之气，甚至还可以营造出一种超凡脱俗的娴静氛围。读陶渊明的《饮酒》诗，体会“结庐在人境，而无车马喧”那种置身闹市人的内心却静如深潭的境界，感悟作者高深、清高背后所具有的定力和毅力；尤其是我们生活在生活节奏快速发展的当代，很多人都很浮躁，不能静下心来想事情，而读书就可以使你静下心来，以平常心面对生活的点滴！！读世界经典名著《巴黎圣母院》，让我们看到如此丑陋的卡西莫多却能够拥有善良美丽的心灵、淳朴真诚的品质，他的内心在时间的见证下折射出耀人的光彩，使我们在寻觅美的真谛的同时去追求心灵的高尚与纯洁；读王蒙的《宽容的哲学》、林语堂的《生活的艺术》以及古人流传于世的名言警句，这些都能使我们拥有诚实、舍弃虚伪，拥有充实、舍弃空虚，拥有踏实、舍弃浮躁，平静而坦然地度过每一个晨曦每一个黄昏。对于坎坷曲折的人生道路而言，读书便是最佳的润滑剂。面对苦难，我们苦闷、彷徨、悲伤、绝望，甚至我们低下了曾经高贵骄傲的头。然而我们可否想到过书籍可以给予我们希望和勇气，将慰藉缓缓注入我们干枯的心田，使黑暗

的天空再现光芒?读罗曼-罗兰的《名人传》，让我们从伟人的生涯中汲取生存的力量和战斗的勇气，更让我们明白：唯有真实的苦难，才能驱除罗曼谛克式幻想的苦难；唯有克服苦难的悲剧，才能帮助我们担当起命运的磨难。读海伦-凯勒一个个真实而感人肺腑的故事，感受遭受不济命运的人所具备的自强不息和从容豁达，从而让我们在并非一帆风顺的人生道路上越走越勇，做命运真正的主宰者。在书籍的带领下，我们不断磨炼自己的意志，而我们的的心灵也将渐渐充实成熟。

第二、读书可以让我们站在更高的高度来看问题，从而少犯错误，少走弯路。牛顿说过他能取得如此巨大的成就，是因为站在巨人的肩膀上看得更远。书籍对于整个人类的关系，好比记忆对于个人的关系。书籍记录了人类的历史，记录了所有的新发现，记载了古今历代所积累的知识 and 经验。只有认真的学习前人的经验和理论，才能在一个更高的高度上来看问题，不再犯同样的错误，并有一个较高的起点。书本是前人智慧的结晶，是他们的研究成果和经验的体现，通过对他们的学习，发现对自己有用的东西。在前人经验的基础上来不断的完善自己，大大的促进了个人的成长。在很大程度上可以说，人类社会的延续和发展，也是这样来实现的。试想，如果每个人都是从头开始，那么，无论多么伟大的人，做出多么大的贡献，人类社会最终还是在原地踏步。由此可见读书的重要性了。

第三、书本中的知识可谓是包罗万象，他能拓宽我们的视野，让我们的知识更全面。从而能够更深刻的思考问题，事物都是广泛联系的，现代的许多实践都证明了各种信息的相关性，如果只知道一个领域的信息，必然会有碍于自身的发展，掌握更多方面的知识，才能使未来的不确定风险降至最低。就像做股票的人都应了解当今的政治经济形势，以便能更好的分析股票走势一样。研究物理学的学者们都要有一定的化学和其他基础，才能有所成就。记得一位诺贝尔获奖者在复旦做讲演时就曾说过，现代科学已没有明显的界限，你必须对相关的科学都有所了解才行。在这方面，伟大的导师恩格斯

就是一位广泛学习的典范，他虽然只上过中学，但由于他发奋读书，十九岁时就能用十二种语言说话和写文章，在参加工作实践后，他也没有间断过学习和研究，从而被马克思称为一部真正的百科全书。广博渊深的知识，对恩格斯指导国际共产主义运动和准确的传播科学共产主义理论有很大的帮助。从它的经历中，我们可以体会到知识的力量，更能体会到书本做为人类掌握知识力量的有力武器的巨大作用。

第四、读书有助于我们树立正确的人生观

人生来无善亦无恶，关键是正确的引导。在人的成长过程中，有一位良师益友就能起到很积极的作用，书本就是这样的一位。一本好书就如一个好的导师，它能教你如何做人，做一个于己于社会都有用的人。书籍能安慰我们的心灵，使我们摆脱悲哀和痛苦的羁绊；书籍可以使枯燥乏味的岁月化为令人愉快的时光。书将各种信念注入我们的脑海，使我们充满崇高的欢乐和思想，从而使我们入神忘情，灵魂升华。

我们作为新一代读书人，志存高远，只争朝夕，我们要在学好课本的知识后，博览群书，这样才能使我们的知识渊博；读一本好书，可以使心灵充实，明辨是非，使人有爱心和文明行为、礼仪规范。在书中读李白的潇洒，读苏轼的豪放，思索鲁迅的冷峻深邃，感味冰心的意切情长。朋友可能离去，书却是你我最忠诚的伙伴，时光不断流逝，阅读却让我们永葆精彩！因为书中有着广阔的天地，书中有着不朽的精神，尽管沧海桑田，物换星移，书却不变。

说服自己演讲稿篇七

各位评委，你们好，我这次演讲的题目是爱·自己。下面我将开始我的演讲。（看评委）

我不瘦，我有点胖。我穿不上那些只能塞进骨头的衣服裤子。我不是一个矜持的女孩子。 尽管人很多，还是依然喜欢疯狂

的大笑。我不怎么可爱，我不如那些美女好看。因为我只是一名很普通很普通的女孩子。我脾气不怎么好，很容易就冲动。我不喜欢说话做事慢慢吞吞，我就是这个样子的人。我很笨，反应慢，因为我不是什么天才少女。我玩什么游戏都很烂，我就是不精通。我不聪明，我不怎么乖，我不会好好地照顾自己。我很奇怪。有时候会突然和亲爱的朋友们大笑，有时候又会莫名其妙的哭起来。我喜欢在我伤感的时候，听伤感的歌，虽然我会哭出来。我就是这个样子，普通的女孩子，普通的女大学生。

现今，女大学生已经成为高校大学生群体中的重要组成部分，特别是在以文科专业为主的普通高校更是如此。根据统计，有部分高校的女生比例已达到了占全体学生总数的58%以上。女大学生相对于男大学生在学习方法、兴趣爱好、性格特征、交流方式等方面都有着显著的差异。她们主要表现出求知欲强，但知识面窄、创造力弱；善于沟通，但主动性差、心理承受能力弱；敢于展现自我，但缺乏竞争的勇气和决心；亲和力强但心理相对脆弱等特点。女大学生同样肩负着中华民族的伟大复兴的重担，她们也将是全面建设小康社会的“半边天”。

我作为一名当代的女大学生，关爱女大学生，也就是关爱我们自己，我认为爱自己首先要充实自己，让自己无论是内在还是外在都更加美丽。

书本，是一个女子优雅的根本，而读书会令女子深刻儒雅。追求优雅的女性如果胸无点墨，那优雅只能是东施效颦。“问渠那得清如许，为有源头活水来”，我们要让自己的优雅有源源不断的泉源来滋养它。读书和学习，就是答案。在读书学习中，会发现自己渐渐沉静、思想升华，看到的是更深邃的人生。有人说历史让人智慧，哲学让人深刻，文学让人浪漫，宗教让人向善，音乐让人深沉，戏剧让人丰富，而拥有这一切知识学养，就能改变一个普通女大学生的命运，令其知性、高贵、善良、成功。

而外在的点缀也是女大学生关爱自己的体现：无需太多斑斓的服饰、浓妆艳抹。只要每天清晨起床，对着镜子，向自己微笑一下问声好，穿着清爽舒适的衣服，画上淡淡的妆，积极的迎接每一天的阳光。

其次，我认为如果想要爱自己，就要了解自己，明白自己想要什么、在做什么。可能这会是一个敏感的话题，但我觉得，想要了解自己，首先应该了解自己的身体，能够清楚的感受一些细微的变化，从而更好的保护好自己。可以拿经期这件事为例。一些女大学生不怎么记录经期的时间，有时候推迟或者提前很久也不在意，或者不注意经期的护理，认为这些是小题大做。可是，近年来的相关调查研究表明，经期的一些不注意，会大大提高癌症的发生率。其次应该了解自己的感情生活。清楚自己在干什么，自尊自爱，快乐健康的去爱与被爱，为自己的大学生活留下美丽的回忆。有些女大学生，对自己的情绪控制不够，在出现失恋分手后，轻微会出现哭泣、吵闹、谩骂等行为，极端了可能会上演各种惨剧。

我认为，爱自己，是对自己负责，对家人负责的一种表现。保护好自己，爱自己，是每位女大学生义不容辞的责任。

最后，关爱女大学生，关爱她们的未来。大学生面临的最大问题，可想而知，女大学生也面临着。由于一些用人单位还存在着偏见，“宁要武大郎，不要穆桂英”，这就给女大学生就业带来了很大困难。实际上，从小学、中学到大学，女同学无论在学业成绩还是专业发展上，都是与男同学并驾齐驱的，甚至某些方面比男生还更胜一筹。然而，由于历史的、现实的、主观的、客观的原因，女大学生在社会职业的选择上却往往处于劣势。因此，女大学生们必须充分认识自身的特点，清楚自己的长处和弱点，在求职择业过程中扬长避短，发挥自身的优势。充分认识自身的特点，并加以利用。女大学生在生理、心理、性格上与男生有着一定的区别，但是，女大学生也具有自身的优势。如：女生普遍具有温柔、贤惠、细腻的性格；感知能力较强，形象记忆较好，想像力较为丰

富;尤其在语言能力上比男生更具优势,女性一般学习掌握语言较快,语言表达清晰、流畅;另外,在外语、阅读、精巧手工制作等方面也比男生略高一筹。这些都是女大学生的优势所在,关键在于如何发现、发挥自己的优势,展示自己的才华,把握机会,选择适合自己的行业、地区和单位,从而获得择业成功。

作为一名新时代的女大学生,也作为坚强、自尊、快乐、青春、活力的代名词,关爱女大学生,关爱自己,相信自己会在未来绽放出耀眼的光芒。

会有那么一天,有一个人出现在我的生命中,他愿意包容我的缺点,一直陪着我、会在某个路口,拉着我的手说:我一直都在!

会有那么一天,我的内心会变得强大、变得更完美...

会有那么一天,我会变得更好...我相信,会有那么一天的。我一直在变,直到我变得更好,更强大,更坚强,,一切都会好的。加油我可以。

说服自己演讲稿篇八

尊敬的各位领导,老师,亲爱的同学们:

大家上午好!今天我们演讲的主题是《做最好的自己,无愧师长的教诲》。

世界是丰富多彩的,人生也是这样。每个人都拥有不同的人生,唯有做最好的自己,才会让生命闪光。

正因为有了花儿,这世界才变得芬芳;正因为有了鸟儿,天空才学会歌唱;正因为有了风儿,柳枝才学会舞蹈;正因为有了树儿,炎夏里才有了荫凉。

每件事物，在世界上都有着不同的位置，人，也是这样。也许，你不曾拥有出众的外表，也许，你不曾拥有敏捷的头脑，也许，你不曾拥有惊人的智慧，但是，要记住，你就是你，你在这世界上独一无二的存在着。要相信，“天生我材必有用”，只要做最好的自己，你就将是下一个奇迹！

要做最好的自己，就要严格要求自己，自觉遵守学校纪律，上学不迟到，自习不说话，上课专心听；作业独立做，课本仔细看，学案认真写，有问题及时请教老师；课间操迅速到位，跑步速度快，精神面貌好。

要做最好的自己，就要珍惜你的分分秒秒，不虚度青春年华。要做最好的自己，就要热爱我们的老师，欣赏我们的老师，赞美我们的老师。为了给我们上好一节课，老师们兢兢业业；为了给我们讲清讲会一道题，老师们想方设法；只有我们可亲可敬的老师，才象父母一样，关心着我们的成长，高兴着我们的进步。

做最好的自己不必在乎你昨天是怎样的人，因为只要努力，你就可以做得更好，只要你坚持努力，你完全可以成为最好的自己。随着时间的推移我们将会踏上更多不一样的台阶，去感受那独具特色的风景，让我们充实生活，使每一天都更加多姿多彩。让我们从此刻开始，做最好的自己！

谢谢大家我们的演讲完毕！