

成就精彩青春演讲稿 青春奋斗精彩演讲稿 (大全9篇)

演讲，首先要了解听众，注意听众的组成，了解他们的性格、年龄、受教育程度、出生地，分析他们的观点、态度、希望和要求。掌握这些以后，就可以决定采取什么方式来吸引听众，说服听众，取得好的效果。我们想要好好写一篇演讲稿，可是却无从下手吗？以下是我帮大家整理的演讲稿模板范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

成就精彩青春演讲稿篇一

大家好！

今天我演讲的题目是《青春因奋斗而精彩》。

员工是企业的滴滴鲜血，是企业永恒燃烧的激情；企业是员工的生命，是员工拥有使命并为之奋斗的不息源泉。因为企业的繁荣，一个个鲜活的生命也就赋予了新的灵魂；因为企业的衰落，一个个飞舞的思绪也会聚成一首悲壮的挽歌。这就是员工与企业始终相互赖以生存、永恒不变的准则。

今天，我就“企业兴盛我有责”这个主题，谈一谈我的感受与体会。

时光荏苒，转眼间，成为西电人已有十个年头。十年来，公司取得了多少丰硕成果，百万大厂已圆梦，体制改革入人心，项项荣誉迷人眼。十年来，我对她也产生了一种难以割舍的感情。因为我正是在大唐不断的健康发展的过程中逐渐成长起来的，我所迈出的每一步都与她息息相连，这个大家庭给了我很大的支持和帮助。十年里，我曾经有过迷茫，有过喜悦，有过失败，也有过成功……最终我明白：在这个世界上，做任何一件事情，都当以“用心营造”的态度，全力以赴的

去追求“务实和谐，同心跨越”的完美境界。

“大唐大舞台，尽责尽人才”。西电是一个绚烂多彩的大舞台，每个人在这个舞台上都有一个属于自己的空间。是独自起舞，还是观赏他人表演；是忠实的扮演自己的角色，还是跟在同伴的身后；是走向台前，还是回到幕后？每个人都会有梦想，都希望能够在这个舞台上实现我们的梦想，为家园的飞跃贡献自己一份火热的心。

电力体制改革的春风吹来，我有幸成为中国大唐的一份子，成为西固热电旗下的一名员工。时光推移，我逐渐感觉到了她的与众不同：深厚内涵的企业文化、规范的运营方式、人性化的管理，犹如一股清新的春风，让我沐浴其中。

成就精彩青春演讲稿篇二

大家好！

青春是什么难道是携子之手，浪漫而温馨地漫步于桃红柳绿之中吗难道是把头发染成五颜六色，在大街上旁若无人地大跳千奇百怪的街舞吗难道是无休止地泡吧，疯狂地蹦迪吗有些人一直在成长的十字路口徘徊。但是，我要问：难道青春仅仅就只剩下这些了吗青春可以是远大的志向和崇高的理想；青春还可以是面对峰回路转，霹雳斩棘，举步探索的毅力。

青春不仅仅是一声声的赞美，它更是拥有使命并为之奋斗不息的源泉。因为生命的光环一个个被践踏的躯体赋予了新的灵魂；因为青春的绚丽，一个个飞舞的思绪会聚成一首悲壮的挽歌。

时光的老人又一次送来了五月，迎来了又一个“五四”青年节。在这阳光灿烂，安宁祥和的幸福生活之时，我不禁想起了那些曾为中华民族的民主，科学，独立而抛头颅洒热血的青年们，是他们，在民族遭受屈辱的时刻挺身而出，以力挽

狂澜之势救黎民于苦难。在斗争中，青年们敢于直面惨淡的人生，敢于正视淋漓的鲜血，他们以燃烧的激情和鲜血凝聚成精神的火炬，点燃了未来。这种青春是多么绚丽夺目呀，这种使命是多么震撼人心啊！

放眼看看吧，在我们社会主义现代化建设的征途中，涌现出许多新时代青年的楷模。从伟大的共产主义战士雷锋到以服务祖国需要为乐的王杰，从自学成才的张海迪到科技创新的秦文贵……他们在平凡的岗位上，用五四精神诠释了青春的使命！演绎了一幕幕惊天动地的话剧！谱写了一曲曲壮丽雄浑的青春赞歌！

作为新世纪的我们，要树立远大的理想，人的一生只能享受一次青春，当一个人年轻时就把自己的人生与人民的事业紧紧相连，他所创造的就是永恒的青春。我们要坚持勤奋学习，立志成才。二十一世纪，信息交流日益广泛，知识更新大大加快。形势逼人自强。催人奋进。我们要跟上时代步伐，更好的为现代化建设贡献力量就必须学习学习再学习，打下坚实的知识功底。在学习中，还要善于创新，善于实践，善于把所学的知识运用到改造主观世界客观世界活动中去，不断成才。同时我们应树立正确的世界观，人生观，价值观，努力培养良好的品德，提高综合素质，完善人格品质。做有益于祖国个人民的人。

国家的繁荣富强，人民的富裕安康，社会主义制度的巩固和发展需要几代人，十几代人甚至几十代人的努力。艰苦能磨炼人，创业能造人。青年一代的我们，只有做到艰苦奋斗，才能顺应时代发展的潮流，才能真正地做到把个人的前途和命运与国家，民族的前途和命运紧密相连，为祖国奉献青春，这是当代青年最嘹亮的口号，我真心地希望，这不仅仅是口号，更是我们青年一代的旗帜！

生命对每个人只有一次，而青春则是这仅有的一次生命中易逝的一段。我坚信：流星虽然短暂，但在它划过夜空的一刹

那，已经点燃了最美的青春。这让我们肩负起历史的使命，让身体里流淌的血液迸发出激情！让我们都做夜空下那颗闪亮的星星！

同学们：少年强则国强，少年独立则国之独立，振兴国家，匹夫有责，赶快行动起来吧！

我的演讲完毕，谢谢大家！

成就精彩青春演讲稿篇三

大家好！

今天，我演讲的话题是——拥抱青春

青春是夹着雷雨的风，是掺着泥土的水。我愿意踩踏泥泞，迎接狂风骤雨，拥抱热烈的青春。

春天，一个多么令人心动的名词——拥有热情，孕育希望。新的生命在春天诞生，新的契机在春天发芽。如果人生被分为四季，那么春天无疑是最年轻的时光，人的青春将由此绽放。对，青春属于春天，青春属于我们！但生命是短暂的，青春同样稍纵即逝，如何让短暂的青春迸发出激烈的火花，我认为，有四样东西不可缺少。

一、拥有自信与勇气

相信自己，重用自己，用自己的思想为自己打造一片崭新的天地，我们每个人都这样呼唤自己的心智。而实际上，能真正做到以上几点又有几人？自信是画家笔下的一幅画，有几处妙笔请你来描画，又有几处败笔请你来勾画，同样是一幅画，有人认为妙笔无处不在，有人认为败笔处处皆是。画家的实验证明：自信是是一朵孤芳自赏的花。如果富有哲理的话还不能使你变得自信，那就试试学会藐视。人生在世，你总得

藐视点什么东西。否则，看什么都伟大，见什么都敬畏，处处低眉顺眼，事实谨小慎微，那就活的可怜巴巴了，说一句狠话，你白活了！藐视就是轻视、小看。据说牛的眼睛看东西是放大的，所以在比自己小得多的牧童面前也俯首帖耳；鹅的眼睛看东西是缩小的，因而敢于向比自己大得多的人发起进攻。我不敢提倡大家都用像鹅那样看东西，但时不时藐视点什么是否可以提高你的自信心。

二、拥有理想

曾经有一句话：一个人16岁没有理想，一个人60岁还有理想，都是可怕的事情。后半句未必对，60岁的人为什么不可以拥有理想？但前半句一定正确，缺少理想的烛照，生命一定暗淡无光。对许多人而言，理想是青少年时代的办生物。随着年龄的增长，阅历的增加，理想慢慢风化了，剥蚀了，或者被实际的、实在的、实惠的欲望所替代。当现实的闷棍不由分说地打来，最乖巧的应对或许就是放弃吧——放弃曾经的追索，放弃曾经的执着。在灰暗的天空下沮丧的低头，说“我认输了”，或者说，我答应用手中的钻石“交换你递过来的玻璃。”在我看来，理想好比一件可以用来御寒的衣服。人生拥有了这件衣服，就不至于在凄风苦雨中瑟瑟发抖。如果说成长是一辈子的事，那么，理想也应该相伴人生每一天。理想活着，痛苦就有了慷慨的分担者。好的理想像爱情，温暖寒苦的人生；像信仰，烛照暗淡的青春。

三、收获成功

有人说，成功好难。但我告诉你，成功只需一小时。美国曾对一百多名社会名流的成功经历进行调查，他们从中发现一个令人吃惊，也是极其简单的结论：这些成功者只是每天多用一小时的时间做其他事情。二战期间，美国总统，罗斯福精力十分旺盛，许多人都认为他是休息得好，还有人认为他是用了营养品，但事实是，罗斯福每天都花一小时，把自己关在屋子里玩邮票。世界织布业的巨头维尔福莱日理万机，

他在中年以后却成为一名出色的油画家。原因是，他每天早起一个小时来画画，一直画到吃早饭为止。十多年后，他的油画有几百幅被人以高价买走。一个人，只要每天肯花一个小时来做点有意义的事，不管是否与工作有关，他们都可以造就辉煌，时间不必太多，每天一小时就够了。请问，一个青春中有多少个一小时？答案我想你心中自有数。

身处花季，我们自信，我们奔放。用样子先生的一句话来说，“是好自负的年龄”我们也许永远没有机会同巴金笔下的青年一样，轰轰烈烈，大干一场，因为我们处于不同的时代，我们的精神思想当被赋予新的意义。光阴流逝，世事更迭，不变是一时的想法，改变是永恒的法则。既然所有的欢乐与失败，痛苦与成功，都会在时间的流逝里稀释、消隐，那和不看淡这些，好好享受青春的过程。青春是旭日东升前泛起的鱼肚白，是彩虹桥架起前的轰鸣雷雨，让我们用拥抱来收藏青春，度过有意义的生命吧！！

成就精彩青春演讲稿篇四

青春的彩虹是那么的绚烂，但是青春赋予的责任又是那么的沉重。下面本站小编为大家带来青春的责任演讲稿，供大家参考！

尊敬的领导、老师、亲爱的同学们：

大家好！

青春，一个多么美好而又令人向往的字眼。它是热情的，张狂的。

而责任，它并不是一个甜美的字眼，它有的仅是岩石般的冷峻。正如英国王子查尔斯曾经说过：“这个世界上有许多你不得不去做的事，这就是责任。”没错，责任是冰冷的，约

束的。

人们总难以将青春与责任联系到一起，一个神采飞扬，一个却是约束劳累。但是，陈独秀说过：“青春之于社会，犹新鲜活泼细胞之于身。”于是，为社会奉献青春成为了我们的责任。

青春是一笔弥足珍贵的财富，但是，有的人却对自己的青春毫不负责，多少风华正茂的年轻人，挥霍时间，浪费生命，将人生的花样年华虚度在网吧中，舞厅内。多少新闻报道过不少处于花季雨季的少年少女，由于沉迷网络，而荒废学业，最后有的甚至走上犯罪的道路。他们是否知道：浪费别人的时间是谋财害命，浪费自己的时间则是慢性自杀。他们不担当起青春的责任，白白蹉跎了岁月，葬送了自己的前途！

青春的脚步如行云流水，生活的道路靠我们探求。莫叹息，莫停留，要思考，要奋斗，趁风华正茂，莫让年华付水流。

是否记得1920xx年的5月4日？在民族危亡的关头，一群青春挺身而出，用羸弱的肩膀担起了民族救亡的重任，他们用青春，扛起了救国家于水火的重任。往今来，多少仁人志士为了“责任”二字，用青春，用热血，用生命去履行，去扞卫。同样青春的我们，如今的任務便是好好学习，如今的责任便是把国家建设得更加繁荣富强。

青春不是游戏人生，它是积极进取，不屈不挠。它是那句“为中华崛起而读书”的回音。

青春不是粉面桃腮，它是迎难而上，吃苦耐劳。它是那一句“有国才有家”的气魄。

同学们，青春是一道美丽的风景线！虽然美丽的青春难常存，但只要我们有常驻青春的豪情，有为国为民的责任，让我们的青春年华承担责任，我相信我们将永远拥有这份美丽。

谢谢大家。

尊敬的评委老师，各位朋友：

大家好！

想到青春，很少有人会把它和责任联系在一起。青春热情、张狂，而责任冰冷坚硬；青春令人神采飞扬，责任让人眉头紧锁。青春的我们常常以挥霍光阴来显示做人的潇洒，而责任却时刻在提醒着我们人生是厚重而疲惫的。责任和青春就这样纠缠着、斗争着，辩证地统一在了我们每一个人身上。

热爱祖国，不仅仅是我们的一种责任，更是我们青年人肩负的使命。仰望长空，历史的星空依然闪耀，我们的祖国古老而伟大。蔡伦纸上写着她的智慧，指南针上旋转着她的方向。刀光剑影下，她一次次回归和平，精神劫难中她一次次重获新生。为了祖国的成长，无数人前仆后继，呕心沥血，为了祖国的繁荣又有多少人燃尽了青春和生命。即使在帝国主义的炮火中，中国人依然用不屈的脊梁挺起来了中华民族的伟大尊严。当雄壮的《义勇军进行曲》再次奏响整个校园，这沸腾了几代人热血的旋律，震撼着我们每一个人的心。青藏铁路的成功建设，和谐社会的顺利构建，航天科技的蓬勃发展，这一桩桩、一件件，无不向世界宣告着中华民族的崛起。党的十七次代表大会圆满结束，党为我们国家下一步的发展又描绘了宏伟的蓝图，也为我们提出了新的更高的要求。在为祖国感到自豪的同时，可否感到肩头的担子在催我们奋进？祖国和人民在期待我们成长？那是时代赋予我们的使命，是青春和理想的附着。

当春风吹落蒲公英的第一朵黄花，当布谷鸟唱出第一支播种的歌谣，少年的繁花似锦完美的落下帷幕，青春就悄悄地走来了。生命中最绚烂的时刻，在隆隆战鼓中开始。青春如水，壮丽而富有诗意；青春如歌，悠扬而富有激情，正值青春的我们，无权享受，无权挥霍，壮丽的人生等着我们去谱写，伟

大的事业等着我们去开创。

同学们!让我们昂首挺胸,携手并肩,以勇者的姿态、强者的风采,共同肩负起祖国和人民赋予我们的神圣使命,共同谱写那壮丽的人生华章!

各位领导,老师大家好:

今天我演讲的题目是:青春因奋斗而闪光。

记得奥斯特洛夫斯基的《钢铁是怎样炼成的》这部名著中有这么一段话:“生活赋予我们一种巨大的和无限高贵的礼品,这就是青春:充满着力量,充满着期待,志愿,充满着求知和斗争的志向,充满着希望和信心的青春。”的确如此,青春是人生最美好的季节,青春是人生最铿锵的篇章,青春是摧枯拉朽的豪情,青春是旭日东升力量,青春的我们意气风发,青春的我们敢为人先,青春的我们斗志昂扬。

“十年磨一剑,霜刃未曾试。”刚刚走出大学校门的我们,带着对前程事业无限的憧憬,带着年轻人无比的朝气,敢为人先的激情和对教师职业的无限热爱,跨入了刚刚落成的北郊新校园。

工作中,同事间团结协作,和衷共济,众志成城;生活中,朋友间互帮互助,坦诚相待,其乐融融。身在北郊校园,面对如此充满热情和温情的北郊热土,怎能不使我们青年教师感受到工作的安心,顺心,生活的舒心,温馨。

身为北郊新教师,我切身的感受到北郊是一个焕发着勃勃生命力的学校,为年轻教师的发展搭建了一个广阔的舞台,为年轻教师的茁壮成长提供了一片肥沃的土地。也切身感受到她对轻教师的那份殷切的关怀。不仅给我们提供了丰厚的物质条件,而且开展新老教师师徒结队和各类教研活动,促进我们年轻教师早日成材。”问渠哪得清如许 为有源头活水来。

“正是这种宗旨和理念，一批年轻教师不断成长，为北郊的繁荣发展不断的注入新鲜血液，北郊必将生生不息，充满生机。

现在北郊正处于二次创业的关键性时刻，励精图治，百废待兴，新的路子和成功的经验，都需要我们去探索去吸取。创业是艰苦的，布满荆棘和坎坷；创业是喜悦的，充满着成就和自豪。创业对于我们青年教师来说是机遇也是挑战，创业必须勤勤恳恳，踏踏实实一步一个脚印。

身为北郊的新教师，在今后的工作中，我必将会严格要求自己，提高自身水平，不断进取，爱岗敬业，厚德爱生，以自己的一腔热诚投入到工作中去；把自己的一片爱心奉献给学生，在这个神圣的岗位上实现自己的人生价值，为北郊事业的蒸蒸日上添砖加瓦。

青春是美好的，青春更是短暂的。“羡子年少正得路，有如扶桑初日升。”“君不见，高堂明镜悲白发，朝如青丝暮如雪。”我们不能在人生最光辉的时刻虚度年华，碌碌无为。迷人的彩虹出自大雨的洗礼，丰硕的果实来自辛勤的耕耘。我们应好好地把握青春，学那搏击风雨的海燕去展翅翱翔；学那高大挺拔的青松去傲雪经霜。

“雄关漫道真如铁，而今迈步从头越。”青年教师们，让我们用我们的辛勤付出和努力奋斗，使我们的青春在北郊二次创业中闪光！

我的演讲完了，谢谢。

成就精彩青春演讲稿篇五

所以项目一拿到手，最多你只有一个周的时间去熟悉语言，这就是快速学习并掌握知识的能力，这种能力不是要等到工

作以后才学习的，如果这样你的竞争力就太差了，这种能力是要你在上大学期间就要学会的，怎么掌握这种能力？就是要拿那些没有实用价值的课程做练习，第一次实验不及格没有关系，可以补考吗！当这种能力掌握以后，你基本上就能猜到这门考试会出什么考试题了。虽然新东方的老师没这么推荐过，但别以为这是我胡乱说，没有借鉴价值。这是微软中国区总裁唐骏在北邮讲座的时候推荐的学习方法。

第二，同积极的人在一起，要不断的寻找你的私人教练的指导，组成自己的军师团，这个军师团需要由不同的年龄层的人，不同行业的人来组成。你的人生规划和职业规划是需要他们的指导，从而不断修正自己的方向。物以类聚，人以群分，随着你的不断进步，你会接触并认识到更高层次的人，同他们的交流绝对比总和几个狐朋狗友在一起讲荤笑话来得超值。绝对不同的体验，绝对不同的快感。当然也不能人云亦云，你需要消化吸收形成自己有特色的观点，而不是和大家相同。有句话叫做，你想出类拔萃，就要与众不同。

第三，要不断调整自己的知识结构，一切为了职业技能服务，如果大学里没有培养你所需要的一种能力的课程，你就需要自己去找资料丰富自己，不要总等着老师来喂你，很多成功的经验和高竞争力的技能不是喂出来的，是需要你在浩瀚的只是海洋里寻找出来的。

实际上你会发现职业技能里有85%甚至更多的技能是大学里没有教授的，都需要你自己去探索。如果这个探索是有计划的而不是工作以后临时抱佛脚，你肯定会成功的。那些职场失败的人绝大多数是没有认识到这个问题的。为什么很多人去了一次招聘会回来就垂头丧气？就是因为大学里只学课程而没有去全面的培养自己的能力。为了追一个自己仰慕的mm你会投其所好搏其欢心，达到mm对宝马王子的要求。你知道现在的mm都比较现实的，更喜欢宝马而不是白马。

求职也是如此，用人单位自然不会看上与自己要求相差太远

的人。用人单位要求什么呢?学历只是你获得面试机会的门票而已，大多数用人单位不看中这个的，但是大多数学生却错误的认为学历是决定能否被聘用的关键因素。学生素质最缺乏什么?大多数学生认为是英语和计算机，但5%单位持这种观点，单位需要的是实干和综合素质，但只有12%的大学生知道这种观点，但是这12%虽然知道但却未必具有这种素质。所以这个社会上，大学生叫嚷求职难，用人单位诉说找人难。

第四，不断的提升自己的人际沟通能力和领导力，这是一个实践的过程，而理论来自于读书，提高是一个反复的过程，这同时提高了你的交流沟通能力。而这个又是大学课程里面没有的，而这种能力最能潜在的表现一种各人的魅力和自信，给人亲和力的感觉，这种感觉会让你在社交场合四处逢源。一个人在任何一个行业的发展最后都会提升到管理的地位，因为这样才会对企业有更大的可利用价值。运动员退役一般是做教练员的，程序员有经验了以后一般是做项目主管的，为了更大的发挥你的潜力创造更多的价值，不要忘记随时充实自己，提升自己的团队能力和领导能力。

团队能力是中国人最缺乏的，12%的单位认为大学生缺乏团队精神，但只有2%大学生意识到，为什么会这样呢?还是我们的教育体制造成的，因为学历教育使我们所谓的成功，在学校里获得的荣誉都是靠单打独斗来获取的，不需要团队的合作，所以一个中国人是条龙，三个中国人是个虫。有一个使我感触很深的case[]说四个华人学生在美国大学的街区开了一个中国餐馆，但实际上对面早就有5个泰国人开的餐馆了，但是你知道中国菜在西方很受欢迎的，所以泰国餐馆的生意就明显不如中国餐馆的好，泰国人很郁闷，就找了学商业咨询的泰国学生进行商业咨询。

经过分析，要想在菜的口味上胜过中国餐馆是不可能的，于是最后的解决方案是这样的，把来泰国餐馆的顾客推荐到中国餐馆去，这样中国餐馆的顾客爆满，但是一年后，中国餐馆却倒闭了，所有的客人都来到泰国餐馆，不仅仅是因为泰

国餐馆的服务好，而且因为是没有的选择了。中国餐馆为什么倒闭了，因为四个暴富的中国人%26ldquo;分赃%26rdquo;不均，起了内讧，最后大打出手，餐馆就解散了。这就是典型的中国人缺乏团队合作精神的例子。

你可以回想一下，你从小到大所获得荣誉，有几个是靠团队合作赢来的?这就是你为什么缺乏团队精神又意识不到的原因，团队精神的表现是不需要随时提醒自己注意的，美国人日本人的团队精神是自然而然的融和在生活的一切琐事中的，因为他们从小就在一种团队运动的合作中成长，美国学生的篮球橄榄球运动，日本人的棒球运动等等都非常的普及，欧美中小学的课程比较松，文化刻只占半天时间，所以学生的一天有半天时间是在运动场上渡过的。所以从小就培养了一种团队精神。而受教育环境的限制，我们进行这些活动的时间是非常有限的，根本不是生活的一部分，而且很多学校为了升学率的问题，甚至把初三高三的体育课都停掉了。

所以你就会明白为什么奥运会上我们拿金牌的项目大多数是单打独斗的项目，项目参与的人数越多，拿奖牌的可能性就越小，就不用提中国足球为什么屡战屡败了，如果你有心，你就会看出来传球不是根据场上形式来传的，而是根据控球人和被传球人的关系来传的，所以往往好球都传丢了。浪费了很多战机。

知耻而后勇，明白了有缺点就要弥补，但这不是一朝一夕的事情，需要做好计划并落实到实施。所以目标与原则都确定以后则是实施阶段，很多人是计划上的巨人，行动上的矮子，这就是为什么成功的人这么少的原因。持之以恒是需要一种坚韧不拔的毅力。

每个人的人生都要有一段无悔的奋斗过程，然后你每次挑战的是你自己的高度，以自己的最佳为目标，这样才有可衡量性，曾能不断的超越，当然你也需要有人不断的激励，这也是为什么我建议你要和努力的人在一起的原因，因为每个人

的情绪都有一个波动期，当你的情绪处于低谷的时候，你的身边需要一个积极上进的朋友，来给你激励，让你早日走出心中的困惑与失落。因为人非圣贤，一个人的道路不会像他计划的那样笔直，总会有稍许的偏离，这个时候你最需要的，也是最有效率的，就是朋友的帮助。

1、做任何事情要确定一个范围。定位你的阶段目标非常重要，目标不要定的过高，不易实现的目标会不断的让你产生挫折感和绝望。目标太易实现也不好，不利于你的快速成长，不能形成有效地挑战力。

2、确定正确的方法节约你的时间。上帝是公平的，给予每个人的时间都是一样的，并非每个成功的人每天都比别人多几个小时，关键在于要善于合理的利用时间，随时注意节约时间。你需要检讨一下你的时间是以什么为单位的？《哈佛女孩刘亦婷》说，一开始她的时间是以小时为单位的，但后来变成了以分钟为单位，她的一个北大师姐时间的计划是以秒为单位的。我个人觉得，时间能以分为单位就是很了不起的人了，至少我不推荐以秒为单位，因为只working不enjoy是不平衡的人生。

3、要有面对枯燥从头到尾坚持不懈的耐力。重复创造了成功的人，而重复是枯燥的，枯燥的事情是使人孤独的。伟业的成就是建筑在枯燥和孤独的基础上的，任何小事也是如此。人在做一件事情的时候有一个临界点，在这个时期是感觉非常无聊的，很多人都在这个时候放弃了，去选择了其他的诱惑，这样的人不会成功。只要你咬牙坚持下来，这就是你的一个高度，建立了你以后的信心，成为你日后的一个尺度，可以不断的超越自我。

4、要找到一个甚至更多的对手一起竞争。没有竞争对手你永远不知道你的加速度是多少，不知道你该怎样的奔跑。无敌最寂寞，所以，一定要找到你的对手，矛盾总是存在的，如果你没有找到这个对手，别的杂事和次要矛盾就会变成主

要矛盾来骚扰你。

5.、要做好一个人孤军奋战的准备，但最好是有帮手。一个篱笆三个桩，一个好汉三个帮，最是你要做好最坏的打算，因为大多数事情上，还是需要你亲自去做的，并非别人帮忙你就可以无所事事了。在你自己的事情上，别人能给予你的帮助是微乎其微的，更多的是表现在精神的支持方面。这个时候就需要表现出你的优秀来。

如果你想比别人优秀，你就要比别人付出更多的努力。不要怀疑自己笨，在班级的名次主要是一个人记忆力的能力，而不是智商问题，中国人的平均智商93.5，美国人的平均智商83.5，现美国总统小布什的智商78，但他总说自己是80，要知道，你再差也比现美国总统还聪明，为什么你还没有成功?也许你会羡慕那些出生在富贵之家的人，但是他们也未必成功。

你没有成功主要是因为你的方法不对，正确地方法加上努力等于天才，为什么天才这么少?因为很多人没有找到方法。什么方法?适合自己方法，不是通用的方法，如果你在期待一个通用的方法，一个万金油，你的思想还是处在和我在文章开头提出的那样，还是没有开动起思考的机器，依旧在等人喂，为什么那么多国外励志的书你看完了没有什么感觉，因为你没有思考。你没有思考适合你的方法，这个方法是你根据你的优缺点你的性格来总结的。没有人能替代你来思考。

要知道，一个人的智商是不可能大幅度提高的，这是基本上个与生俱来的东西，虽然后天可以改变，但是不会有质的提高，那么我们的提高在哪里?在情商，逆商和律商。而这个东西本应该被非常重视的，但是不会直接体现在升学率上，所以从幼儿园到大学都没有相关的课程。

情商是很重要的一环，一个人快速适应环境的能力才是最重要的，如果你的思想总是“水土不服”永

远不会取得成功，社会是一个人群的整体，不是一个人的世界，要在这个世界上更好的生存，就要有交流与沟通的能力，要与时俱进，如果总是顽固不化，终将被社会所淘汰。中国的学生沟通能力差是闻名的，一副呆若木鸡的脸上看不出喜怒哀乐，自己还振振有辞说这叫颇有城府。一种封建余孽思想的悲哀。

而逆商是独生子一代最欠缺的，这是一种从小培养的习惯，是一种敢于正面面对困难与挫折的精神，因为家长在前面为子女披荆斩棘，所以这些孩子不知道困难与挫折为何物，以至于面对小的困难就一副林黛玉犯病的形象，遇到大的困难的就崩溃。遇到挫折就认为自己不是那块料，然后就放弃，宁肯绕道。比如说要面临考试了，中国的学生见了面就哭，唉这可怎么办啊，要考7门哪要了我老命了。

而日本学生会在头上绑个腰带义无反顾的说，嗨，这学期要考7门，努力！独生子女的逆商低很大程度上是由父母的错误教育所造成的，学习成绩越好的孩子逆商越低，很多是过着飞扬跋扈，衣来伸手饭来张口的生活，于是到了社会上，好像别人就应该对她好，就应该是顺着她的。而她说话做事却不顾别人的感受。不是不顾，而是她认为这就是平等，根本意识不到这就是对别人的不平等。反而是学习成绩差的学生逆商比较高，很多事业上的成功人士学历并不高正说明了这一点，因为人的一生总要面临很多挫折，总能面对挫折站起来的就是成功者。

有人问穷人和破产有什么区别？清歧回答说，穷人是一辈子贫穷，破产者是一时的贫穷，是遇到了挫折，如果再站起来，就又是富翁。比尔盖茨也遇到很多挫折，早年他拿着自己写的dos想卖给ibm捆绑销售想多赚些钱养家户口，被ibm冷言相拒，一个事业受挫，一个沉重的打击，比尔盖茨现在的成功就是他高逆商的体现。总去最求第一名或者忌讳最后一名，实际上是一种竞争心态的不正常，一个人的成败心理素质很重要，人生要赢得起也输得起。古人说，不以成败论英雄，

为什么?你应该根据上面我说的,自己扩展的思考一下这个问题。

学历教育从不纠正学生性格上的缺陷,只要你高分就好,这样的学生有的逆商就很低,而性格缺陷在20岁以前表现是不严重的,在国内可能也混的下去,虽然未必混的好。北大一个学生,从小学到大学一直是班里的一二名,但是性格比较孤僻内向,后来以优异的成绩考进了哈佛,但是因为教育的方法不同,不再是死记硬背的教育方法,所以他的成绩总是在b-左右,在班里是中下游水平,他自己很苦闷,又没有沟通能力,被教授误解,甚至不愿意给他奖学金,他很压抑又没有地方宣泄,有一天上课的时候就忽然冲到窗前跳出去,摔死了。

中国没有向国外那样众多的心理咨询机构,所以你要保持良好的健康的心态,要多和别人交流各样的信息。不要认为性格内向是一种好事,也不要认为性格内向是天生的,这些都是可以通过练习来改变的,林肯刚从政的时候,每次演讲都紧张的发抖,有次甚至张口结舌讲不下去了,但是你知道,经过多年的磨练,林肯后来成为了一个优秀的演说家。

事业的最终成功取决于律商。律商分为自律和他律,这里面自我约束力是最重要的。成功来自于持之以恒的能力,每一件事情的坚持,都会遇到一个极限点,大多数人会在这里放弃,但如果你坚持下来,挺过这一段时间,世界就会豁然开朗,把这种坚持变成一种习惯了,举例来说,很多人背gre红宝书,大多数人的书从侧面看前1/3是黑的,后面是干净的,这个点就是一个极限点,如果你坚持过了,你就会背过全书,如果坚持不下来,每次都会停在这个位置上。

你自己已经不能突破你自己了。为什么成功的人这么少?因为你不知道你这样辛苦的努力,其结果究竟是什么?这个结果是否属于你,正是这些不确定的因素,是很多人打了退堂鼓,能在这种情况下坚持的毅力才是值得敬佩的,才是取得成功

的优秀习惯。才是对自己的一种突破。

突破自己目的是什么?是为了掌握更多的共同资源，你所掌握的共同资源越多，拥有稀有资源的机会就越大。丹麦国宴，总统的位子被排在16位，有个记者不理解，问为什么不把总统排在第一位，前面的15位做的是谁?回答说，前面的15位是科学家，他们在国内的地位是无可替代的，是我们国家的宝贵财富，而总统我们随时都可以选出来。

那么问题回到你身上，你具有什么无可替代的价值，也就是你的核心竞争力?我想你一定回答不出来，但是却要抱怨去n家企业面试被拒，恨不得怀揣本拉登照片捆上二踢脚去面试官那里背诵董存瑞诗篇。但是考虑过没有，一个企业为什么要雇用你?是因为你有被利用的价值，什么是被利用的价值，就是你的无形价值，你的无形价值可以给企业带来有形的价值。

什么样的无形价值会被接受?尽可能占有更多共同资源的人同时又有发展潜力的人，什么是发展潜力?就是你可以把你所占有的共同资源转变成你自己的核心价值，别人所不具备的价值，会给企业带来比预期更大的效益和增长的价值。

这样，你就把你所占有的共同资源变成一种抢占稀有资源的能力。尽可能占有共有资源来抢占稀有资源，只有付出才有收获，平等交往，夫妻间离婚是价值交换不等价，无形价值与有形价值不等价。拥有的资源和你想要的资源等价交换的价值，用无形资源交换有形资源，当机会来临得时候，你要具备抓住机会的能力，这样你时刻准备制着，99%的机会就是必然的机会。

体现在日常生活上，就是要保持良好的第二名心态，每天要比你周围的人多做一些事情，目标比别人多做一些就好，做你力所能及的事情，比以前做的更好就好。这样就会带来不间断的成就感，而不是因为目标太高而不断产生的挫折感。

所以，你用有的共同资源越多，你拥有稀有资源的机会就越大。你也就更加具有核心竞争力。

核心竞争力这个耳熟能详的名次怎么量化却是很多人迷茫的，认为太抽象，太不好把握，实际上这个问题可以分开来分析，核心竞争力就是基础竞争力和经济竞争力，基础竞争力就是你掌握的共有资源，而经济竞争力是什么呢？我们知道一个国家的竞争力是通过经济竞争力体现的，而经济竞争力是通过运转体制的竞争力来实现的，而优秀的体制竞争力是通过人才竞争力来实现的，而人才的竞争力是通过各方面人才的能力竞争力表现出来的，而这个能力竞争力就是你核心竞争力最耀眼的地方。让你与众不同的地方。实现幸福的目标遥远，但是实现能力竞争力的目标却是近在眼前的，是可分步实现的量化的目标。

人生的目标虽然可能会改变，但是这个目标在确立的时候一定要能实现，而且这个目标与人生的理想符合的越多越好。人生的目标是一步一步走过来的，不积跬步，无以致千里，会做事的人，会把小事做成大事，不会做事的人，会把大事做成小事。在一个位置上要做到别人离不开你，但你不要保守。不要把自己会的知识秘而不宣，不要认为这样对你有好处，不要认为这样别人就不会超越你，相反，你把自己所会的完全交给别人，反而却会使你自己提高，因为你在教别人的时候，会被激发一种更加深入学习的动力，你也会思考到更加深入的问题。

比如说，怎样才能让你与众不同呢？你就要想想是什么使你和别人产生了区别，中国有句古话叫做“行者无疆”，是有深刻含义的，读万卷书行万里路，所以你看，光读书是不行的，要行万里路才会使你成长成熟，这也是为什么我前面建议要自助旅游的原因。

包括工作以后，我也建议多走几个地方，无论是自己出公差也好，还是跳槽。只要行，不行也行，一个人要具有敢于行

的能力。很多人不能轻装前进，总希望一无所失，而又能丰富的得到。这是不切实际的，你要知道这个世界上能量是守恒的，希望你中学的课程没有白学。要知道学会放弃才能得到。

在这个世界上，你不可能永远的获得，肯定会有失去，要学会面对人生的失去是一个艺术，你要知道，失去是一种逼迫你的动力，不要浪费它，不要让它把你变得颓废，要善于利用它，塞翁失马，焉知祸福。并不是盲目的就会祸转福，没有问题就没有突破点，没有矛盾就没有机会，以后你会发现，现在的失去是为了将来更好的得到。

大约11年前，在北大任职教师的俞敏洪因为违反学校规定外出在补习班讲课赚外快，在北大被通告批评，取消了讲课的资格，走头无路，无奈只好伤心的离开北大，自己去办英语补习班，第一个班招生二十几人，失去的可谓很多很多，但是他得到了现在的新东方。所以，失去了不要害怕，因为还有另外一种东西在等着你，因为经过的苦难越多，你得到的就越多，任何一次失败和失去，都将会使你得到未来。

乱闯就会成功，丢下面子问题，不要打肿脸充胖子。不要在乎路人的耻笑，因为路人是平凡的人，甚至是不如你的人，他们看得到表面看不到实质，路人所耻笑的，往往是英雄所赏识的。人生最终的结局大家都一样，是什么也不带走的，都是一个死亡，但是人生一路的风景很好，如果你的人生没有灿烂过，或者没有努力去让它灿烂，而是被社会牵着走，那是不完整的人生，是有缺憾的人生。

成就精彩青春演讲稿篇六

大家好，我演讲的题目是：青春梦想。

我想现在的同学心中都有梦想，例如：“我长大要当一名科

学家；我长大要当一名飞行员等等”。就我个人的观点而言，梦想之所以谓梦想，是因为心中有梦，心中才敢想，但是我们应该从实际出发，如果说一个人每次考试都是倒数第一而还每天嚷嚷着长大要当一名科学家，我认为这是不切实际的，也不合我们青春的韵律。有梦想固然是好事，但请切记梦想不是乱想，只有我们认清自己的实际，再从实际出发，确立一个属于自己的梦想，那这才是真正的青春梦想，魅力飞扬。

也有许多的人在追梦的途中放弃自己的梦想，大多数都是因为这途中坎坷崎岖太多了，也有的因为一些琐事就这样不了了之。坚持梦想，自己才能飞翔，沿路的风景只是屏障，不要驻足观望，而要大步向前，追逐明天的那道曙光。

起初，梦想是一座荒城，埋藏着我们的残骸，如今，荒城转繁荣，时光飞逝，祭奠的是流年，那流年里铭刻着一路的坎坷，一路的风雨。滴下的清泪滑过流年，停顿在那个影响一生的转折上，折射出七彩光芒，耀疼了眼眸。

梦想是一阙赞歌，最美的便是那不曾后悔的抉择，是那美丽的转折。

梦想荒城，盛世流年，笙歌已停，转折之中窥见人生的价值，那便是青春梦想。

我的演讲到此结束，谢谢大家。

成就精彩青春演讲稿篇七

当然不是！也不应当是！

看，那宽敞整洁的街头广场；看，那花红柳绿的“清水

绿带”；看，那人流如织的亭榭游园；看，那流光溢彩的两

岸夜景，更有那魅力城市等无数光环在无时无刻地激励着我！

在全市城管执法“十大标兵”颁奖现场，局市场管理办公室的郭士柱代表获奖人员发言。他的真情述说至今仍萦绕在我的脑海中。市场管理科只有5名同志，要管理好全市近40个露天市场，早出晚归早已是家常便饭。作为一名复转军人和业务骨干，每次遇到急难险重任务，他总是冲在最前线。20xx年亚冬会期间，按照全市统一要求，早市、日市都必须严格达到无垃圾、无探头、无延时的标准。此时正值严冬，连续低温、高强度的工作使郭士柱肠病复发，在医生的强烈要求下进行了“肠息肉”切除手术。可他一心扑在工作上，原本至少要静养两周的疗期，他第4天就毅然回到了工作岗位上，他说：“轻伤不下火线，不能因为我个人的原因拖累了大家，影响全市大局啊”。

他做到了！每当看到那些同样奋斗在城市管理第一线上，整日忙碌、不知疲倦的身影，那些平凡中的闪光总是一次次地打动着我们。

时光荏苒，我们究竟能为这座城市留下什么？那些工作中的酸甜苦辣只是人生长河中的点滴波澜，而那些抹干汗水一往直前，擦干眼泪笑看人生，默默工作甘于奉献的身影，又一幕幕地在我们的脑海中浮现。不错，这就是我们的选择，也是所有城市管理者用青春换作的无悔誓言！

成就精彩青春演讲稿篇八

同样两个努力工作的人，自信的人在工作时总会以一种更轻松的方式度过：当很好地完成了任务时，会认为这是因为自己有实力，当遇到实在无法完成的任务时，则认为也许任务本身实在太难。而缺少自信的人则会把成功归功于好的运气，把失败看成是自己本领不到家。只是由于这小小的心理差异，虽然二人花的时间，精力都差不多，但往往较为自信的那一方的收获要大得多。

国内外多少科学家，尤其是发明家，哪一位不是对自己所攻克的项目充满信心呢？一次又一次地失败只会一次又一次地激发起他们的斗志——他们认为：失败越多，距离成功也就越近了。但自信不是平白无故地就会附着在人身上的，首先人要有真才实学，接着才会有真正意义上的自信，并把它作为一种极其有用的动力。空有满腹自信，那只说得上是自以为是罢了。这种所谓的“自信”，不但不能推动人前进，反而害人不浅。

网络评论人王小山说过：“没有真东西，只有信心的话，前途只有一条——死，而且死得很难看。”这句话听起来有些过火，但事实上如果仅有自信的话确实是十分危险的。

同样，在我们的学习中，仅有自信也是不够的，自信应该与努力有机地结合起来。时常见到有部分同学在考试之际，没有一丝紧张，满怀自信地步入考场。但考试过后，这部分同学中有的分数挺高，有的分数却是羞于见人的。这看似不可理喻的事情其实很简单：这部分同学中一种是既自信，又刻苦认真学习的；一种是单有自信，却未付出努力的。这两类同学看上去都是充满着信心去应试，但由于平时知识的积累不一样，后果就截然不同。

所以说，我们做人，就应当先做一个满腹经书，然后才充满自信的人。因为自信只是一种虚无的力量，想要成功，就得让自信附着于“实干”这一燃烧自信的机械上，以使自信发挥出它应有的力量。

成就精彩青春演讲稿篇九

大家好！

一年前，我们怀揣着梦想，跨进了大学的校门，经过大学生生活一年的洗礼，我们更加成熟。在这一年里，不管曾经是哭过，笑过，这份坚持，这份执着，我认为已经是一种进步，

一种成功。也许每个人对成功的定义会有不同，但是，在我的世界里，金钱和权利并不代表成功，成功是一种心态，一种对不断超越自我的追求。大家都渴望成功，我也一样，但是我不是那种会把梦想挂在嘴边的人，我的梦想很平凡，因为“不凡只是瞬间的风景，而平凡却是永恒的美好”，我认为只要脚踏实地，根据自己面临的机遇和挑战，选择那条你认为，对你自己是的路，然后一步一个脚印的去实现它，证明你的价值，那就是一种成功。

古人云“哀莫大于心死，穷莫过于志穷”，我认为，一个人活在世上，你可以没有要成为巨人的雄心壮志，但是你不能没有要站在巨人肩膀上超越自己的梦想；你可以生活的平平淡淡，但是你不能让自己生活的平平庸庸。如果你的人生只剩下颓废和死亡，那又和深沟里的死水有何区别？有志者事竟成，当然，如果你像马云所说的“晚上想想千条路，早上起来走原路”，你又怎么能成功？所以，不管你有什么想法，既然想到了，就请你付之于实践，不要对他仰望，因为那样，你的眼睛有可能会被欺骗，不管前面是坦途如砥，还是荆棘密布，一旦选择了，你都必须向前走，发扬“不到黄河心不死”的精神，立志成才，始于脚下，路就在脚下。

也许很多人会突然发现曾经的梦想好久不曾想起；也许有人会突然发现自己以前很失败，浪费了很多时间；也许有人发现自己入学时的雄心壮志已经消磨的差不多了。现在我要告诉你们从现在开始树立自己的梦想，从现在开始做起也不晚，因为你有这个认识。过去已成为历史我们无法改变，能做的就是活在当下。

既然我又站在这里说明我有这份实力，所以我相信自己，也请大家相信自己，不要让我们的志向消逝，把握现在，让我们一起用实践成就梦想。

谢谢大家！

我的演讲完毕!