

最新珍惜演讲稿(大全5篇)

使用正确的写作思路书写演讲稿会更加事半功倍。在日常生活和工作中，能够利用到演讲稿的场合越来越多。优质的演讲稿该怎么样去写呢？以下我给大家整理了一些优质的演讲稿模板范文，希望对大家能够有所帮助。

珍惜演讲稿篇一

大家好！

小鸟因为选择了蓝天，才能尽情飞翔；小溪因为选择了大海，才能尽情流淌；青松因为选择了危峻，才显示了生命之顽强；花朵因为选择了绽开，才显示出生命之美丽。而我因为选择了放飞，才拥有了曾经的梦想。

在过去的旅途中，无论你是否拥有过欢笑，拥有个阳光，这都已成为永远的记忆，加上一把锁将它封闭起来吧！摆在我们面前的，新的老师，新的同学，新的旅途，新的梦幻，新的生命正在破土而出，面对这一切，我们该怎么办。由于现实的残酷，我们将化身为一个个骑士，抹掉胸口上的创伤，擦掉昔日的荣耀，拿上我们的曾经的利器，整装待发，新学期的目标是我们新的征途的开始！

梦想是我们通往成功的地图，只有付出了行动，迈出我们坚实的步伐，才能让我们到达成功的彼岸。确定我们的目标，就要为了他努力拼搏。志当存高远！我们要立长志不要常立志。

人生是对理想的追求，理想是人生的指示灯，失去了这灯的作用，就会失去生活的勇气。因此，只有坚持远大的人生理想，才不会在生活的海洋中迷失方向。托尔斯泰将人生的理想分成一辈子的理想，一个阶段的理想，一年的理想，一个月的理想，甚至一天、一小时、一分钟的理想。

同学们，让我们树立信念，放飞梦想，你将能随它一起到达美丽的地方。树立信念，放飞梦想，你将会拥有一个更加灿烂的明天。让梦想飞翔，让信念开花。

紧紧地抓住梦想，

因为梦想一旦破灭。

生命就像断翅的小鸟，

再也不能飞翔。

紧紧地抓住梦想，

因为梦想一旦灭亡。

生命犹如荒芜的田野，

雪覆冰封，万物不再生长，

今天，我要品尝葡萄的美味，

还要吞下每一粒成功的种子，

让新生命在我心里萌芽。

我选择的道路充满机遇，

因为我手中持有航海图，

它可以领我越过汹涌的大海，

抵达梦中的彼岸。

请在终点等着我。

珍惜演讲稿篇二

大家好！

小草，因为它懂得“野火烧不尽，春风吹又生”所以才坚强；竹，因为它懂得“咬定青山不放松”所以才坚忍不拔；荷花，因为它懂得“出淤泥而不染，濯清涟而不妖”所以才品格高贵，才让人们羡慕和钦佩。

知足者总欣慰自己的拥有才获得无穷的生活乐趣。于是，才有了“采菊东篱下，悠然见南山”的坦然，才有了“两情若是久长时，又且在朝朝暮暮”的感叹。

《赫尔墨斯和农夫》这则故事，讲述了有个樵夫在河边砍柴，不小心把斧子掉到河里。后坐在河岸上失声痛苦，赫尔墨斯知道了这事，很可怜他，走来问明原因后，便下到河里，捞起一把金斧子来，问是不是他的，他说不是，接着赫尔墨斯又捞起一把银斧子来问是不是他的，他仍说不是，赫尔墨斯第三次下去，捞起樵夫自己的斧子来时，这才是自己所失掉的那一把。赫尔墨斯很赞赏樵夫为人诚实，便把金斧、银斧都作为礼物送给他。

樵夫因为有一颗诚实的心，他拥有了自己的斧子，还拥有了金斧、银斧，他的知足，最终拥有自己的，也拥有了别人给予的。

珍惜拥有，其实也是实现理想的助推器。海伦·凯勒虽然患有聋哑残疾，但她拥有海浪般澎湃的激情。她珍惜着上帝的恩赐，凭着对生命的独特感悟，创作出了《假如给我三天光明》这不朽的杰作，自己没有的东西不一定可以摧毁一个人的信念，而珍惜拥有，则是将自己躺在船上去聆听大自然的美，促成自己的飞跃，实现最理智的美。

那些不珍惜拥有的人，大多会碌碌无为，荒废生命的意义，

最终被人类文明所遗弃。有则寓言是这样说的：有一个人每天都在原地画一个圈，说我要在这里种树，最后，他却在原地一无所获地死去。可见，一个人不珍惜拥有的机会和时间，只说不做，将一无所获，如果珍惜了，奋斗了，那他会得到很多很多。

人生一世，草木一春，为使一生不留遗憾，就要学会珍惜拥有的时间、情感、事业、财富……让自己的生活多几份舒适，少几份牵挂的苦楚；多几分惬意，少几分带瑕疵的不如意。珍惜拥有，幸福快乐就会贯穿你的心灵；珍惜拥有，才是正确对待人生，也才是最理智的选择。

珍惜演讲稿篇三

大家好！

今天我国旗下讲话的题目是：珍惜时间

东晋诗人陶渊明曾有过这样的感叹：“盛年不重来，一日难再晨，及时当勉励，岁月不待人。”新的一天又开始了，有同学迎着晨光，伴着朝阳，大声背诵、朗读；有同学却显得无所事事；有同学在课堂上专心致志，心无旁骛；有同学却忙于聊天，摆弄桌底的玩物；有同学在作业，复习中，书写自己的刻苦；有同学却身在教室、心在其它地方玩耍。

伟大的文学家高尔基说过：“青春是有限的，但是智慧是无穷的；要珍惜短暂的青春，去创造无穷的智慧。”同学们，时间老人是公平的，慷慨的，每人每天都24小时。可时间老人却总是不公和吝啬的：朗朗书声的晨读课，时间老人会无意停下脚步，与你一起合奏美妙的交响曲；聚精会神的课堂，时间老人会作暂时逗留，和你共享知识的芳香；全身心投入的晚自修，时间老人会放慢步伐和你一起品味学习的乐趣。懒惰、散漫者只能被时间毫不留情地留下刺眼的分数，留一头白发，两手空空，留下遗憾，悔恨和痛苦。

同学们，“勤奋生智慧，勤奋造天才”，知识的海洋是广阔无垠的，学习是一种艰苦的劳动，不下苦功是学不好的。一个真正渴望得到知识的人必须珍惜时间，勤奋努力，练就坚持不懈的顽强毅力，向愚笨索取智慧，向平庸夺得天才。

历史上流传着很多古人苦学的故事，如凿壁借光、悬梁刺股等等。被人们誉为“书圣”的王羲之，几十年如一日，刻苦练笔，从不间断，竟然将绍兴兰亭旁的一池清水变成“墨池”。宋朝诗人陆游一生酷爱读书，在他房中，柜里装书，桌上堆书，床上铺书，他睡觉枕的还是书。世界著名科学家牛顿，很少在晚上二三点钟以前睡过觉，为完成实验，常常彻夜不眠。那种苦学精神是很可贵的。

人的一生只有三天：昨天，今天和明天。昨天已留给记忆，明天将交给梦想，你所能把握的，就只有今天！让我们好好珍惜今天这美好时光吧！“莫等闲，白了少年头，空悲切”。当熟悉的铃声又在耳畔响起、琅琅读书声又响遍菁菁校园的时候，同学们，珍惜时间，辛勤的耕耘吧！努力学习一定会给你带来成功！

珍惜演讲稿篇四

我们是五月的花海，用青春拥抱时代；我们是初升的太阳，用生命点燃未来。

五四的火炬唤起了民族的觉醒，激励着我们继往开来。愿五四的精神似强劲的东风，吹开我们心中懦弱的冰河，使我们走进勇士的行列；愿五四的人格长成参天大树，结出丰硕的果实，成为我们精神的食粮；愿五四的形象成为一坐坐丰碑，树立在我们心中，激励我们永远向前、向前。

我多想，时光老人停下他匆匆的脚步，我多想，历史长河滞住他汹涌前进的巨流，好让我把青春驻足。可时光老人依旧脚步匆匆，历史长河仍旧滔滔汹涌。那就让我们趁着年轻去

吃苦、去练特长、去长学问吧！让激动的心弦和着自然的风韵随着我们歌唱。歌唱青春，歌唱每一个奋斗的日子。

青春像朝露，蒸腾着热气、散发着热量、放射着光艳；青春像溪水，洋溢着欢乐、奔腾着希望、创造者自我。愿青春的我们继续奋力拼搏，理想的实现并非轻而易举。现实是此岸，理想是彼岸，行动则是那坐钢铁长桥。在人生的大海中，有许多个驿站，只要练就奋飞的素质，成功的机遇等待我们；高昂你青春的额头，成功的时刻等你去实现。

珍惜青春吧！因为青春是一首歌，让你用如火的经历唱出他的生命；青春是一个梦，让你抚去任何虚妄的痕迹，让你用坚实的足音将他羽化为现实的辉煌；青春是一只飞鸿，让你抖落世俗的纤尘，让你陶然于生命的恢弘与超然。

亲爱的朋友们，让我们缅怀五四先驱门的业绩、秉承民族的精神、高举五四的火炬。珍惜青春，奔向明天吧！我们的足音踏着节拍，时代的花蕾会应声怒放；珍惜青春，战胜未来吧！我们的双臂荡起了雄风，历史的长廊将永远向前、向前。

珍惜演讲稿篇五

这首《明日歌》讲述着一个期待明天，而让今日闲过的故事，听寒号鸟微弱的叫声，大严冬中响起：“寒风冻死我，明日就垒窝”。

明日就垒窝”。很快冬天来了，寒号鸟已被冻得奄奄一息了，但嘴里还在微弱地喊着“寒??风??冻??死我，明日??”。

是啊！时间是最公正的裁判，不管你是富有的还是贫穷的，都会公平的分配给你大好的时光，一年三百六十五天，一天二十四小时，八万六千四百秒，不多不少，就看你如何合理安排了，也许有人会在一天里创造出项伟大的发明或是研究探讨出一种新的元素，也许有人会在一天里碌碌无为、虚

度时光。那怎样才能做到珍惜时间呢？那就要勤勉了，不让一天闲过，每时每刻做些有用的事，戒掉一些不必要的行动，这样你才会成为时间的主人，时间也才会对你微笑。

让我们不要在幻想明天或感叹昨天了，我们最应该珍惜的应该是“今”，一个现实的世界。正如文嘉先生所说：“今日复今日，今日何其少，今日又不为，此事何时了？人生百年几今日，今日不为真可惜！若言姑待明日至，明朝又有明朝事，为君聊赋今日诗，努力请从今日始”。

我们是祖国的花朵更应该携手共进，珍惜时间，让我们珍惜时间，做时间的主人吧！