

自信与快乐 我成长我快乐我自信演讲稿(汇总7篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

自信与快乐篇一

大家早上好，今天我演讲的主题是：阳光成长，快乐生活。中间片句：阳光给人的感觉是美好的，它明媚、热烈、灿烂。阳光代表着一种积极健康、乐观进取的心态和热情向上的生命力。一个人来到这个世界，当然希望快乐多一些，学习、生活能够一帆风顺。但在我们身边，总会不可避免地遇到各种各样的问题、困难和挫折，如和同学发生口角、考试成绩不理想、与父母难以沟通、身体欠佳等等，在这种情况下，是否保持阳光心态是非常重要的。一份阳光心态让我们深刻而不浮躁，谦和而不张扬，自信而又亲和，同时也会让我们心境良好，人际关系正常，适应环境，促进人格的健康。

中学时代，是我们人生中一个重要的里程碑。我们要做勇敢的水手，用智慧和勇气扬起理想的风帆，用青春和生命奏响时代的乐章。让我们把握生命的每一天，在阳光下快乐生活，健康成长。当我们抛弃了迷茫，把握了航向，当我们共同努力，不懈的摇桨，美好的未来终将属于我们。

无数个日出和日落，青春的我们播下一个个绿色的希望。我们青春年少，风华正茂，一路成长，充满理想。有一种动力让我发奋努力，像鸟一样在自己的天地里翱翔。可爱的校园生活给我带来了无比的快乐，无论是教室，还是操场，都充满了我们的活力，更重要的是我获得了不少属于自己的绿洲和海洋。这时候，我们更加清晰地感觉到我们的理想插上了

翅膀，青春焕发了活力，生活充满了希望。

在我校这一片蓝天下，放飞青春，放飞理想，然后以年轻的名义微笑。同学们，请记住：用阳光般的心态对待生活，让我们打开心扉，饱含激情，满怀欢笑，充分把握现在，去快乐地生活、学习吧，生命，会因此而更加充实，会因此而更加绚丽多彩！

我的发言到此结束，谢谢大家！

自信与快乐篇二

说到读书，有人会摇头：“读书苦啊！”是的，读书并不是一件轻松的事，它需要动脑、用心，还要有毅力。可我觉得读书很有乐趣，因为书是人类智慧的源泉，书是人类进步的阶梯。读一本好书，就像交了一个好朋友。我从小就十分喜爱读书，和书结下了不解之缘。我把书当做不可缺少的营养品，看见书就像饥饿的人看到面包一样，爱不释手。爸爸妈妈给我的零用钱，我舍不得花，攒起来买书，星期天上图书馆或到新华书店看书，常常是待到关门时才依依不舍地离开；每逢生日，爸爸妈妈问我要什么礼物时，我总是不假思索脱口而出：“书！书！我只要书！”在我的房间里，摆放着两只大书柜，那里面全都是书，从小小的、薄薄的连环画到大大的、厚厚的百科全书，应有尽有。

曾经多少次，抱着书不知啥时候睡着了，也曾经多少次一个人关在家里，静静地沉浸于书的海洋，在那里遨游、徜徉、流连忘返。读到高兴处，我会情不自禁地手舞足蹈，脸上洋溢着欣喜的神情，绽开舒心的笑容；读到悲伤处，我便为主人公的不幸遭遇而伤心不已，流下同情的眼泪；读到幽默风趣处，我常常禁不住开怀大笑，觉得妙不可言；读到深奥处，我总要皱起眉头，冥思苦想；读到优美的词句，我会动笔摘录，细细品味。书既像是一位充满智慧的老人，不断启迪我，又像是一位真诚的朋友，跟我面对面地交谈。

这里是万花筒，这里是大观园，这里的生活五彩缤纷，这里的世界色彩斑斓。来吧！同学们，让我们一起步入书的海洋！

自信与快乐篇三

从幼年起，书就悄悄进入了我的生活，成为我成长的必需品。就像古人说的那样：一日无书，百事荒芜。回想以前，时间开始倒流，我似乎又回到了我的童年时代。

那是我四五岁的时候，我看见别的小朋友都有一本崭新的书，向我炫耀，我却没有书。回到家里，我让妈妈给我买一本书，妈妈答应了，给我买了一套《十万个为什么》。我很高兴，犹如一匹饿狼，贪婪的读着。第一次的阅读让我体会到了读书的乐趣，从此，我便爱上了读书。

每次写完作业后我干的第一件事就是奔向社区图书馆，在浩瀚的书海中遨游，汲取甜美的营养。我的阅读兴趣十分广泛：科普书、文学书、作文书等都是我的最爱。尤其对鲁迅先生的文章更是情有独钟：《骆驼祥子》、《茶馆》、《阿q正传》等都令我百读不厌。

通过读书，我有了许多收获：读书使我明白了许多道理，还让我学到了许多知识。通过读书我明白了手机为什么能打电话、发短信，小猫小狗为什么不能说话等知识。

通过读书，我不再畏惧写作了，作文水平逐渐提高了。现在，我的作文经常在班级里宣读，写作已经成为了我的爱好……这都是我多读书的成果。

莎士比亚曾经说过：读书是让你和高尚的人交流的最好渠道。所以，让我们一起来读书吧！到书的海洋里寻找乐趣！

我读书，我快乐！

自信与快乐篇四

大家好！

每个孩子都在阳光下快乐成长，开朗、自信是每个孩子必有的。阳光给了我生命活力；阳光给了我温暖的生活；阳光给了我追求梦想的力量。

我像一棵茁壮成长的树苗，天天在阳光下舒服的成长，阳光就像妈妈一样，细心照料我，温柔地爱抚我。我的生命里有一个太阳摇篮，摇着摇着，它无私地给了我力量，在它的陪伴下，我睡着了，长大了。

母爱是阳光。吃着妈妈煮的粥，我心里特别甜，就跟蝴蝶采到花粉一般。母爱如同一面明镜，我有心事时，妈妈一下子就能看出来，这时候跟她聊聊，就感觉心情舒畅了许多，我的表情也如同孙猴子的脸——说变就变，阳光许多了，这都归功于我那善于开导的妈妈。当我生病时，母亲陪着我，日夜操劳，当我病情好转时，她脸上也终于散开了一点笑容，但我知道更多的是她疲惫不堪急需休息。即使我这时没什么力气，我还是会默默地说一句，妈妈，我爱你。

老师是阳光。老师是一束柔和的光，他亲切地将关爱给予我。老师的眼睛是那么明亮，总能发现我内心的矛盾。当我遇到与朋友之间的相处问题时，老师会引导我，试着帮我解开心结。这使我内心开朗了许多，高兴了许多，明白了许多，好阳光啊！老师的每句话都特别有道理，像阳光一样撒进我的心田。

校园是阳光。校园是一束活泼的阳光。在校园里我不仅学会知识还学会了做人与交朋友。在这个充满阳光的校园里，我特别快乐。校园是有涵养的聚集地。

我贪婪地享受着阳光带我的一切，在阳光下快乐地成长。

自信与快乐篇五

大家好!

今天我演讲的主题是“我读书，我快乐”。

我很爱读书，读书使我的生活更加充实、快乐。记得有一天我丢了一枝钢笔，很不高兴，回到家里，依然气呼呼的，这时妈妈递给我一本书——《睡前故事》，这是我早就盼望得到的，我立刻把不开心的事抛到了九霄云外，津津有味地看了起来，看到有趣处还“咯咯咯”开心地笑了。

世上的书浩如烟海，我们一辈子也读不完，所以，我们要有选择的读书。那么，我们该看哪些书呢?我们就要看对自己有帮助的，适合自己看的。发明电灯的爱迪生大家都应该知道吧，以前他在图书馆看书时，曾发誓一定要把图书馆的书全部看完。一位年迈的图书管理员知道了，对爱迪生说：“图书馆里有许多书，有些书对你毫无用处，你不必费力把它们全部看完，要看一些对你有用的书。这样，说不定还能达到出奇不意的效果哩!”就这样，爱迪生听从了图书管理员的意见，选择了自然科学类的书，最终成为了一位了不起的科学家。

哥德曾说过“读一本好书，就是和许多高尚的人谈话。”的确是这样。小时候，我们可以和安徒生、格林兄弟交谈，通过一个个生动、感人的故事，时而品尝到辛酸的泪水，时而绽开甜美的笑容;上学了，我们可以与杨红樱、汤素兰等儿童作家交谈，与作家笔下的小主人公一起体会学习与生活的丰富多彩;等到上了中、高年级时，我们就可以与司马迁、高尔基等著名作家交谈，这样，我们就可以掌握更多的历史知识，阅历人情世故，懂得社会的冷暖。

最后我要提醒自己也提醒同学们的是，作为一名学生，在尽可能广泛阅读的同时，一定要处理好课内和课外的关系，不

能因为沉迷于课外书的世界而影响到正常功课的学习，因为只有把课内书读好了，才能更好地读好课外书，才能更加全面的从书中汲取营养。

“读史使人明智，读诗使人聪慧”。广泛的阅读可以开阔我们的视野，增加我们的知识，帮助我们健康成长。同学们，让我们快乐地成长，快乐的读书吧！

谢谢大家！

自信与快乐篇六

大家好！我是五（1）班的xxx。今天我演讲的题目是《我读书我快乐》。

“书是人类进步的阶梯”这是前苏联作家高尔基的一句名言，读书是一种享受、一种快乐，如沐春风、如淋甘露，我爱读书，因为书中有精彩的故事、有大自然的奥妙，读书可以使我们学到很多知识和做人的道理。

小的时候，妈妈就注重培养我读书的习惯，确切地说，我小时候的读书叫“听书”。在我懵懵懂懂之时，妈妈就给我读过很多书，如《海的女儿》、《伊索寓言》、《红楼梦》、《隋唐演义》等。妈妈说，小时候每当我吵闹时，只要拿出书，我便会安静下来。

随着年龄的增长，我开始独立读书，我就象饥饿的人扑在面包上。从书里汲取着大量的营养，渐渐地，各种种类的书使我的阅历丰富起来。

历史书，让我们重见历史，以史为鉴。近几年来畅销的《明朝那些事儿》，是我最喜欢的一本历史读物。这部本涉及大明帝国的建立、兴盛、衰落、覆灭的整个历史过程，从宫廷内钩心斗角，边防将士英勇抗敌，到帝国后期的飘摇欲坠。

作者用幽默、诙谐的语言，翔实、可信的历史资料证明，历史本身很精彩，历史也可以写得很好看。”整部书的内容很精彩，使我欲罢不能。“前人之鉴，后事之师”，读历史故事引发我们思考，让我们变得更加睿智。

童话书，给我们讲述娓娓动听的故事，让我们在成长的过程中始终保持着纯真的童心。《夏洛的网》，写了小猪威尔伯不愿接受被做成熏肉火腿的命运，蜘蛛夏洛为了拯救威尔伯，牺牲了自己的生命换来了小猪安享天年的幸福。在作品中，夏洛用一张爱的大网激起了读者无限的爱和温情。

科普类书籍，用通俗易懂的语言和图像来阐述科学理论，帮助我们解读自然界和人类社会的各种现象。

旅游类书籍，给我们描绘了世界各地的景色和风土人情，让我们了解世界的同时，更加热爱自然、热爱生活。

读万卷书，行万里路，书是我们成长道路上不可缺少的伙伴，读书给我们带来一种无与伦比的快乐。我们的一生都需要书的陪伴，书籍犹如久旱后的甘霖，滋润着我们每个人的灵魂；书籍犹如黑暗中的明灯，指引我们前进的道路。

同学们，热爱读书吧，书是知识的源泉。

“开卷有益”，让我们一起读书吧，读书让我们更快乐。

我的演讲到此结束，谢谢大家！

自信与快乐篇七

大家好，我演讲的题目是《学会感恩，收获快乐》。

感恩是人们感激他人对自己所施的恩惠，并设法报答的内在心理要求。它是一种生活态度，是一种优秀品质，是一种道

德情操。有人说，一个人最大的不幸，不是得不到别人的“恩”，而是得到了，却漠然视之。一个不懂得感恩的人，只会把别人的给予当作理所当然，只会一味索取而不知回报，他的生活会因体验不到相互给予的快乐和为他人创造的快乐而枯燥乏味。

我们这一代年轻人，生活在太多的阳光和甜蜜之中：在家，父母给我们提供了丰裕的物质条件；学生时代，老师为我们倾尽了他们的心血，学校为我们提供了优美的学习环境；踏上社会，伟大的祖国为我们构建了和谐安定的氛围，我们要感恩父母。感谢父母对我们生命的赐予，感谢父母的无私付出和养育之恩，对父母长辈多一份体贴、多一份关怀、多一句问候，我们要感恩老师。感谢老师对我们的启迪和成长的帮助，感谢老师的辛勤付出和教诲。

虽然我们现在还没有太多的能力来回报这些爱我们的人，但这足以让我们从现在开始就要怀有一颗感恩的心。在自己的工作岗位上，认认真真，踏踏实实，这是我们最好的回报方式。心存感恩，我们才会收获更多的人生幸福和生活快乐，才能摒弃没有意义的怨天尤人，才会朝气蓬勃，远离烦恼。只有充满博爱心、仁慈心、善良心、同情心、才能达到“人人爱我、我爱人人”的美好境界。

感恩是生活中的智慧，也是一种歌唱生活的方式，它来自对生活的爱和希望。感恩是一种情感，感恩是一种责任，感恩是一种生活态度，一个人，不管他的起点与终点相距多远，只要他能怀有一颗感恩的心并珍惜它，就一定能成为一个不断进步的人，一个能拥有亲情、友情的人，一个生活快乐、幸福的人！

最后，我想有三句话与在座的每一位共勉：

常怀一颗感恩之心，它会让我们拥有良好的行为习惯；

常怀一份感恩之情，它会让我们在工作的道路上奋勇前进；

常怀一种感恩之念，它会让我们的生活洒满温暖的阳光

谢谢大家！