

# 个人自传思想状况 罗素自传心得体会(模板6篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。相信许多人会觉得范文很难写？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

## 个人自传思想状况篇一

伯特兰·罗素是英国文化领域的巨匠之一，也是20世纪伟大的数学家和哲学家之一。他的自传《罗素自传》不仅记录了他的生活经历和伟大的成就，也揭示了他深刻的思考和哲学观点。通过阅读这本自传，我们可以从中学到许多关于人生和哲学的宝贵经验和体会。

### 第一段：谈论罗素的生平和成就

伯特兰·罗素是一个卓越的思想家和哲学家，是20世纪的一位杰出人物。他出生于一个富有的英国家庭，早年接受了一流的教育，开始了他优秀的学术生涯。他的早期成就包括他在数学和哲学领域获得的许多荣誉和奖项，包括诺贝尔文学奖，以及他对20世纪思想史的巨大贡献。

### 第二段：谈论罗素的思想 and 哲学观点

罗素的思想 and 哲学观点影响了20世纪的思想史，并深入地影响了我们的文化和社会。他的思想涉及伦理、哲学、逻辑、科学和宗教等广泛领域，从不同角度探讨了人类生命的意义和价值。罗素强烈反对战争和暴力，并主张和平和和解。他的思想和哲学观点是世界上许多人的灵感和指南。

### 第三段：罗素的自传给我们的启示和体验

罗素的自传是一本充满思想和哲学的著作，它为我们提供了众多的启示和体验。首先，它提供了我们一个了解罗素的生活经历和思想的机会，从他的个人经验中得到启示，了解到他的追求真理与寻找生命的意义的过程。

其次，它向我们呈现了一个深度思考的人的生命，让我们可以从中学学习如何思考，如何追问问题和对事物进行深度剖析。罗素始终追求真理和正义，并鼓舞人们拥有坚定的信仰和追求永恒的理想。

#### 第四段：自传对我们的现实生活的意义

罗素的自传不仅让我们了解到他强大的思考和哲学能力，同时也让我们思考了解到自己的人生和思想。我们可以通过对罗素的思想 and 哲学观点的了解，同时也可以帮助我们探索自己的思想和丰富自己的内在世界。我们应该在自我认知上更加深入，寻找自我平衡和前进的方向。

#### 第五段：总结

罗素的自传是一个思想的宝库，让我们可以从中汲取精神力量和哲学思考。我们可以从中学到些许的哲学思想和人生经验，从中走进自己的思想和生命的深处。我们需要在自我认知上更加深入，更加注重思考，以寻找应对生活和挑战的力量。同时，我们也需要更加坚定自己寻求真理和追求道德价值的信仰和决心。

## 个人自传思想状况篇二

由会员“ ”整理投稿精心推荐，小编希望对你的学习工作能带来参考借鉴作用。

### 篇1：业务自传

篇2：业务自传

篇3：业务自传

篇4：业务自传

篇5：业务自传

篇6：业务自传

篇7：业务自传

篇8：业务自传

篇9：业务自传

篇10：业务自传

本人xxx于xxxx年xx月毕业于xxxx学院xx系建筑装饰技术专业，自毕业以来，认真学习建筑工程施工专业知识，向时巩固电脑基础知识，并进取参加实践工作，加强理论与实践相结合。每次的工程工作对我来说，都是一次学习学习机会，同时又能把专业技术理论应用于实践工作总结实际施工中的经验，使我很快就掌握了建筑工程设计图纸、工程施工技术要求和基本操作技能，并开始独立完成工作。先后参加了[]xx工程[]xx工程[]xx工程[]xx工程，担任现场施工管理和生产安全检查，无施工安全问题，工程质量合格。

自参加工作以来，遵守公司及所在项目部的各项规章制度，进取服从领导的工作安排，完成工作任务。维护团体荣誉，思想上要求提高，进取响应站的号召，认真贯彻执行站文件及会议精神。工作进取努力，任劳任怨，认真学习建筑工程专业知识，不断充实完善自我。做到思想行动统一。坚持保证质量第一、安全第一的思想指导自我的工作。不放过工作

中的每一个细节步骤。做到工作认真严谨、实事求是。耳边总是回想起当年大学第一节课上教师的一段话：建筑是一门艺术、技术并存的专业，更是一门影响国计民生、人命关天的行业。搞建筑我们得时刻谨记把安全第一记于心中，因而致使我们把工程质量放在第一位。

担任现场施工管理中，依旧于严谨的工作态度对待现场。机遇就是进入小单位职位分工没有那么明确，总揽现场所有工作；

挑战就是在经验实践缺乏的情景下担任现场技术总负责。以前仅靠自我的技术，而此刻则也要抓好人员安排、施工进度计划等一大堆管理工作。一时工作压力极大。我时刻严格要求自我，遇到问题不断地请教有经验的同事、教师。各种方案作比较寻求最佳方法。自我摸索实践，在较短的时间内便熟悉了工作，明确了工作的程序、方向，提高了工作技能及管理本事，在具体的工作中构成了一个清晰的工作思路，能够顺利的开展工作并熟练地完成本职工作。我能严格按国家有关“规范”“标准”组织设计，根据各工程的实际情景和施工特点，难点，进行多次论证，并运用科学的态度，加大组织方案的科技含量，各种方案作比较寻求最佳方法，指导员工精心施工，礼貌上岗，遵章操作。。

## 1. 专业知识、工作本事

从拿到图纸到图纸会审，认真的查看每一个部位细节，核对数据，思考施工步骤方案。做到脑中有图。组织图纸会审。协调交换与业主、设计、监理各方意见。进入工程开工，认真了解每一个部位施工细节，按设计图纸要求，严格编制本专业施工方案，对关键点编制作业指导书，监理单位确认后执行。同时在施工准备过程中对班组进行技术、安全交底，班组对所施工资料做到心中有数，按施工规范严格要求。施工过程中，做好班组自检、复检、专职检“三检”工作，同时做好分部分项质量检验评定记录、隐蔽记录及相关质保资料。严格控制原材料、半成品、成品材料应用于工程。

## 2. 工作态度和勤奋敬业方面

热爱自我的本职工作，能够正确认真的对待每一项工作，全身心地投入工作，认真遵守公司的各项规章制度。有效利用工作时间，坚守岗位，需要加班完成工作按时加班加点，保证工作能按时完成。在现场跟工人打成一片，做到以理服人。在工作之余还进取参加再教育培训。

## 3. 工作质量成绩、效益和贡献

在开展工作之前做好个人工作计划，有主次的先后及时的完成各项工作，到达预期的效果，保质保量的完成工作，工作效率高，同时在工作中积累了必须的施工管理经验，具备了必须的管理本事，能够较好地利用专业理论知识解决管理存在的实际问题，经过不懈的努力，使工作水平有了长足的提高，开创了工作的新局面，专业工作成绩突出，受到领导和同事的一致好评。

趋势，加大对现场生产管理、技术质量管理、礼貌施工等方面的管理力度，采用先进科学的管理理念，把先进的技术与管理经验与国内外先进的管理技术相结合，构成自我独立的技术优势。

目前已是知识经济时代，信息技术在工程项目中已起到越来越大的作用。建筑施工企业在大力发展与运用信息技术，重视高新技术的移植和利用、拓宽智力资源的传播渠道，全面改善传统的编制方法，使信息在生产诸要素中起到核心的作用，逐步实现施工信息自动化、施工作业机械化、施工技术模块化和系统化的情景下，作为现场技术员应当自觉地融入现代科技知识中，自我完善自我的知识体系。以产生更大的经济效益，增强建筑施工企业的竞争力，从而使企业能在日益激烈的竞争中获得更好的生存环境。

需要重视的随着建筑事业不断发展，我感到现有的理论知识

与建筑业的发展步伐还存在很大差距，为适应于大建筑市场，我将更努力地学理论知识，认真做好本职工作，使自我得到便全面的发展，在实践中不断提高，创出更多的优良工程。现申报建筑工程助理工程师职务，恳请上级评委予以核准。

xxx□x□xxx年xx月xx日出生□xxx年毕业于xxxx专业□xxx年参加工作至今，自任职以来，不断学习园林相关施工管理方面的知识及法律法规，了解工程项目前期施工准备，熟悉图纸，相关外部规划及实施情景，对配套设施有较深认识，掌握施工前、施工中及竣工后一套资料，对公司现有工程情景施工队伍、招标变更、结算等有了整体性认识，刻苦钻研，提高自身的业务素质。

在公司期间不断加强思想教育和政治学习，认真贯彻“三个代表”重要思想，深刻领会其实质内涵，不断提高理论知识和政治素质，进取参加公司组织的整治学习，进取拥护党的路线、方针、政策，坚持的四项基本原则，具有良好的思想政治素质。

现场施工管理，还能熟练地完成园林绿化工程预决算工作等。

工作中，吃苦耐劳，任劳任怨，工作之外，不断充实自我，不断进取、学习、创新，不断提高本职业的知识和操作技巧，参加各种培训等。

随着社会的提高，时代的发展，要不断升值自我，让自我在这个竞争的社会处于有利地位，坚持与时具进，和不断创新施工工艺和施工方法，这些年，虽然我在同事和领导的帮忙支持下取得了必须的提高，但我深知自身存在的缺点和不足，在今后的工作中，我要努力做到组号，加强理论学习，积累项目经验不断调整自我的思维方式和工作方法，更多地参与到设计、开发及项目管理中去。

以上是我近几年来所做的工作总结，今后必须会继续努力学

习各方面的专业知识，开展各种课题的研究和探讨，以便在将来的工作中做出更大的贡献。

后面还有多篇业务自传！

本人xxxx系xxxxxx学院1998届xxxx专业毕业学生[]20xx年x月x日顺利完成了中央广播电视大学的xxxxxx专业专科学习。本人于19xx年参加工作以来，先后在xxx水利局及xxxx工作。自从参加工作以来，在上级领导和主管部门的关怀指导下，无论在思想上，还是在工作及业务学习上，都有了明显的提高。充分发挥自我的专长，理论联系实际，敢于开拓，取得了较佳的成绩，受到领导和同事的一致好评。为适应现代化科学技术的飞速发展，不断学习新技术、新理论，并用新的管理水平指导自我的工作。

本人在政治思想上能严格要求自我，关心时政，关注国家的改革与发展；

长期以来，以正确的政治观和人生观要求自我，用马列主义、毛泽东思想、邓小平理论和“三个代表”重要思想来武装自我的头脑，坚持四项基本原则，不断提高自我的政治思想素质。热爱团体，进取参与团体的各项组织活动，有良好的团体荣誉感。尊敬上级，团结同志，乐于助人，不搞封建迷信活动，并同一切邪教组织做斗争，坚持科学发展观，为构建和谐社会的贡献出自我微薄的力量。

同时，为了更好地掌握水利方面的知识，异常是近年来水利工程建设对于项目管理方面的要求，在掌握水利方面专业知识的基础上，还要熟悉项目法人项目的知识、熟悉水利工程监理、施工方面的知识。我利用业余时间，自费学习并考试经过了国家水利部组织的水利工程施工监理工程师、水土坚持工程监理工程师；

学习经过了国家建设部组织的水利一级建造师、水利二级建造师、建筑二级建造师；

经河南省注册咨询师评审委员会综合考评，被评审为注册咨

询师；

经过学习培训，经过了水利工程外观质量评定员考核，具备了水利工程外观质量评定的资格；

经过学习培训，经过了水利工程质量检查员考核，具备了水利工程施工质量检验员资格。这些知识面的掌握，使我对于水利工程建设各个方面的知识都熟悉于心，能够更好地在工作中发挥自我一专多能的优势。

了可研及初步设计。在20xx年，这个项目最终在xxxx第三大桥下游实施。经过这个项目的实施，我学会了各种测量仪器的使用，为下一步更加全面地掌握专业知识奠定了良好的基础。在本年度里，由我参与著作的“xxxx”一文在□xxxxxx□杂志20xx年x月（第七期）中发表；

由我参与完成的□xxxxxxxx□被评为xxx科学技术提高贰等奖。

xxx年xx月，与xxx设计院合作完成了□xxx□□

9月，完成了□xxx□□

10月，完成了□xxx□□20xx年是我理论知识水平提高较快的一年，在这一年里，我不仅仅熟练地掌握并提高了水库除险加固工程、农业田间工程及水土坚持设计方面的知识，还熟练地学会了电脑操作技能，学习了五笔打

字□word□excel□autocad等电脑知识，并能很好地利用电脑软件独立完成设计任务中的独立资料。

xxx年xxx月，与xxx设计院合作完成了□xxx□□7月，完成了

□xxx□□9月，与xxx设计院合作完成了□xxx□□在本年里，这些项目的完成，使我能够进一步熟练掌握骨干工程与末级渠系田间工程的理论知识，并且，在xx灌区渠首骨干工程改造项目中，吃住在工地，带领单位同志们完成了渠首骨干工程的设计立项、施工管理，取得了很多重要的实践经验。

xxx年xx月，完成了□xxx□□7月，与xxx设计有限公司合作完成了□xxx□□在xxx工程项目中，与兄弟单位技术合作，完成了该



项目的设计任务。在施工中，由于是业务骨干，放线定位的工作都是由我一个人来完成的，该项目建设在全省评比检查中被评为先进县，上级对于我县给予了项目资金的奖励。

□xxx□□7月，与xxx设计有限公司合作完成了□xxx□□11月，与xxx设计有限公司合作完成了□xxx□□在小型农田水利重点县项目前期竞争立项时，由于该项目没有设计经费，我们没有委托设计单位进行设计，在我牵头带领下，组织人员进行立项设计，历经近一个月的工作，实施方案最终在整个xxx省小农水重点县竞争立项评选中位列全省第xx名，得到了省级表扬。同时，在5月份，由我参与完成的□xxx□□□xxx□两项成果均被xx市人民政府评为xx市科学技术提高叁等奖。

xxx年xx月，与xxx设计有限公司合作完成了□xxx□□□xxx□□在今年上半年，由我作为第一作者所编写的“xxx”一文在□xxxx□□第四期发表。

这些年来，由于自我刻苦努力，认真学习，取得了不少提高，从20xx年到20xx年八个年度里，我连年均被评为“水利系统先进工作者”或“水利系统十佳职工”等先进称号。尽管在各个方面自我的理论知识与实践经验均取得了很大的提高，还是感觉自我所掌握的知识还不够，今后还要更加努力，以更加进取的姿态来迎接水利春天的到来。

本人xxxx□男，x族，xxxx年xx月xx日生，大学本科文化程度。已从事建筑行业xx年。自xxxx年x月从事建筑行业以来，先后担任过x□x□x□x职务□xxxx年x月获得建筑施工工程师职称。同年获项目经理资格证书，同年获建造员执业资格证书。多次参加过公司的重大工程项目建设，积累了丰富的实践及管理工作经验。在自我主持和参与过的许多重大工程建设项目中，许多建筑工程被评为优良工程和示范工程，得到了建设单位及建设主管部门的一致好评。现将自我近年来所做的工作回顾如下：

一，不断加强思想政治和业务学习，努力提高政治觉悟和业务水平

多年以来，坚决拥护党的路线、方针、政策，认真学习马列主义、毛泽东思想、邓小平理论和“三个代表”重要思想，学习专业知识和专业技能。热爱祖国，热爱人民，热爱社会主义，坚持四项基本原则，模范地遵守国家的法律法规和公司的各项规章制度，具有较强的组织纪律意识。思想纯洁、廉洁奉公，处事公证、客观、讲究诚信，遵守职业道德，依法经营照章纳税，为企业取得了较好的经济和有良好的信誉度，同时注重加强自身的业务知识学习，学习有关国家的相关法律法规，学习业经营管理知识，学习国内和国际的先进建设和管理的经验，并运用于日常的管理施工当中，同时要求公司员工也不断加强学习，不断更新自我的知识。本人深知熟悉业务、掌握技能是完成好本职工作和履行好职责的需要。

为了能尽快适应环境，更好地开展工作，努力坚持“向人学、向书本学”的学习型适应思路：一方面，虚心向领导和同事请教，经过他们的言行举止、工作程序等来规范自我的工作行为；

另一方面，认真学习公司下发的文件等，努力掌握有关专业知识。经过工作或利用空余时间经常与各有关单位领导联系，更多地了解和熟悉方方面面的情景。进取主动地承担大小工作，在工作中注意做有心人，虚心请教领导和同志们，力求提高自身综合素质。几年来，自我经过勤奋好学、埋头苦干，工作本事有了明显提高，此外还学习了公司的各项规章制度和文件，了解了公司历年所获的各种荣誉以及各项目部情景和项目经理。同时对公司的现状和发展也有了一个较为深刻地了解。

工程部工作多、且任务急、要求标准高。对此，在工作中，能够主动为领导分忧替领导分担，无论份内份外、工作任务大小，都能够坚持高标准，并尽其所能自觉自愿的完成任务，

力求做得让领导和同志们满意。一向以来，对待工作，任劳任怨，勤奋努力，表现出了应有的爱岗敬业精神。近几年来参与了公司的许多重大工程项目建设，如□x公路x合同段□xm□建设投资x万元的建设工程；  
x高速公路大桥，跨度x余米，建设投资x万元的建设工程；  
x工程，建设投资x万元的建设工程；  
云南多条道路桥梁危改工程，投资x万元的建设工程；  
x电站，建设投资x万元的沟渠建设工程，金安桥电站综合业务用房，建设投资x万元的建设工程；  
云南大学洋浦校区综合楼，建筑面积约x平米，投资x万元的校舍安全建设工程；  
xxxxxx□建筑面积x多万平米，投资x万元的教学综合楼建设工程；  
等等。所有这些项目，自我都亲自组织，并参与到其中。

在施工过程中，亲自把握重要环节，和大家一道分析施工中可能出现的各种问题和环节，确保了各项工程圆满、顺利、按质、按量、如期完工。经过不断的努力，完成了公司上级领导所交给的任务。二是经常去工地进行质量安全进度检查，质量安全工作不能有一丝差错，不能存有半分侥幸，所以，在检查时认真负责，不留死角。三是完成临时性和领导交办的各项工作任务。多年来，无论是各级领导交办的一些临时性工作任务，都能认真对待及时做好，按时按质完成。

这些年来，公司人文环节使我能够以大局为重、宽宏很多，不斤斤计较个人利益。由于工作的特殊性与重要性，很多时候都在超负荷工作，甚至几天几夜才能睡上几个小时，每一次技术改造与创新，每一个项目的设计与架设都要付出巨大的艰辛，即要协调维护好公司及职工个人的利益，又要进行预测，研究各种情景下可能出现的问题，敢于尝试，把新知识、新技术、新理念融入施工组织过程中，提出高效的解决方案，又要对公司技术管理进行阶段深入研究。还要研究国内外现状和发展趋势，吸收丰富的现代建筑基础理论知识，

提高解决本专业实际问题的本事，能将本专业与相关专业相互配合，协调解决有关技术难题，并且能指导其他职工的工作和学习。个人也加强了写作本事、组织协调本事和确定分析本事。总的来说，自我从事建筑行业x年以来，先后担任过技术员、施工员、技术负责人，到此刻的项目经理期间，艰辛和成长时刻伴随着我，在企业领导的关心和支持下，在所有同事与朋友的帮忙下，经过自我的不懈追求与刻苦努力，使得自我无论在专业技能方面，还是在组织本事方面，或是做事处世方面，都得到了锻炼并取得较明显提高。

从一名初涉建筑行业的无名小卒到成长为企业的骨干，哪一处无不浸透了辛勤的汗水和留下刻苦的身影。曾几何时，应对那冰冷的混凝土我绝望过，自我的满腔抱负怎样也不能和这冰凉的玩意联系到一块，就连专用词“砼”的字面意形也是“人工造的石头”，我注定是名石匠了！之后随着对它的不断了解以及专业知识的学习，我竟然发现这块“石头”是个有灵魂的生命体，建筑，它不但有温度，并且有经络，同时它也有皮肤，水化热便是它的温度，结构便是它的经络，外形的美化便是它的皮肤，这个生命体值得我用一生的心血来呵护它，每次应对它那巧夺天工的设计，都要不自觉地凝视着它们好久，想一眼就看穿它们的内涵，却怎样也总看不够，我想定是，它内涵太丰富值得我学习和钻研的地方太多了建筑是有灵魂的生命体。在我国经济高速发展的今日，社会对建设者的素质，要求更高，在今后的工作中，我将立足实际，认真学习，进取培养自我各方面的本事，争取领导、同事的支持，有建设性、创造性地做好本职工作，使今后的工作有所开拓、有所进取，更加严格要求自我，努力工作，发扬优点，改正缺点，为完美的明天奉献自我的力量。

xx女，19xx年x月出生。小学高级教师□19xx年x月毕业于新乡市师范学校，同年x月被分配到xxx镇任教至今□19xx年x月—19xx年x月在河南师范大学函授学习并获取大专文凭□20xx年x月被聘为小学高级教师。从教以来，本人不断提

高思想觉悟和教育教学水平，爱岗敬业，关心、热爱每一位学生。xx年来我在工作中都是持着脚踏实地，坚持求真务实的态度。进取探索教学模式，努力改善教学方法。为xxx镇的教育事业贡献一生是我义不容辞的义务和职责。主要体此刻以下几方面：

在平时的工作中从不做有违教师职业道德的事。

我有高尚的师德，纯正的品质，对党无限忠诚，献身教育事业，进取学习政治理论，在各方面都能从严从高要求自我，言行堪为学生表率。二十年来，我奋斗在教育教学第一线，在工作中讲究团结协作，服从组织安排，敢挑能挑重担，进取完成学校交给的任务，成绩显著。

从教二十年来，我一向在继续学习语文专业知识，教育专业知识，文化科学知识，如《走进新课程》、教育经典书籍《给教师的提议》、《班主任工作指南》等书籍。以广博的知识拓宽学生的视野，以传神的语言拨动学生的心弦，以先进的理论指导教学实践。

我有正确先进的教育思想和观念。在实际教学中，注重教书育人。让学生学会做人，学会求知，学会实践，学会与人合作，学会发展自我。

在教学中，我注意理论与实践相结合，注意搜集学生在实践中遇到的实际问题，结合理论教学从理论上解释出现的问题，提出解决问题的方法和措施，并进取培养学生的动手本事。不断提高教学质量，教学效果评价良好。

1、认真备课，作为一名教师，上好一堂课不难，但备好一堂课很难。所以，每一天我都花费很多的时间在备课上，认认真真钻研教材和教法，不满意就不收工。我认真研究课文，找出了重点、难点、准备有针对性地讲。为了令教学生动，不沉闷，我还为此准备了很多的教具，让学生直观形象的学

习。我授课也胸有成竹了。学生学习异常用功，教学效果十分梦想。与此可见，认真备课对教学十分重要。

解惑”的原则，努力提高教学质量，使讲解有条理，清晰，准确，生动。我上课必须要设法令学生投入，不与其分心，这就是教无定法。上课资料丰富，现实，使每堂课学生有所获，努力使学生打好基础，培养本事，发展智慧，培养学生的正确思维方式，养成良好的学习习惯。

### 3、注意因材施教，做好课后辅导工作。因为语文的

特殊情景，学生在不断学习中，会出现好差分化现象，差生面扩大，会严重影响班内的学习风气，所以，绝对不能忽视。为此，我制定了具体的计划和目标。对这部分同学进行有计划的辅导。从平时的课堂反应，课后交流，周记记录中掌握各个学生的心理状况，抓住他们的特点和个性，有的放矢地与其进行交流，及时给予关怀和关爱。善于发现学生的优点，并给予表扬；

进取发现后进生的闪光点，及时给予鼓励，树立他们的自信心。只要坚持对这些同学的辅导，他们的基础重新建立起来，以后授课的效果就会更好。

我多年从事一线教学工作，写出不少理论联系实际、具有必须教学水平的论文，为提高自身的文化业务水平和教育教学本事供给了有力的条件，并且取得了可喜成绩：

从教以来，我进取辅导学生参加各种活动：在建国60

爱国主义读书演讲活动中，我辅导的学生荆玉洁得到嘉奖，我也荣获辅导奖，在镇中心校举办的第五届青少年科技大赛中、在“春雷杯”征文中、在“八荣八耻”歌咏比赛中，在英语短剧比赛中，在经典诵读活动中，在“唱响学校，放飞梦想”学生合唱比赛中，我辅导的学生都获得嘉奖，其中我辅导的英语短剧在县教育局也获得二等奖。

从教以来，我进取参加教育部门组织的各种比赛：在县教育局组织的教案评比中，我的教案《桂林山水》荣获一等奖；在县英语基本功大赛中，我荣获一等奖；在xx县小学数学教案评比中，我又荣获二等奖。

从教以来，我进取参加教育部门的教研活动：我代表镇中心校参加了县教育局目标教学改革创优课活动，荣获二等奖；我的目标教学改革实验立项，荣获县教育局全优一等奖，推荐到市委。我又获得教学目标管理实施全优奖。此外，在镇优质课活动中，也获得了奖励。

从教以来，我撰写的语文教学改革论文，音乐教学论文等十多篇都在市教委，县教育局获奖；在县教育局组织的观摩课活动中，我荣获观后感评比二等奖。

吾将上下而求索。我不仅仅这样说，还这样做，我要在教育一线上再接再厉，努力工作，争取再上一个新台阶，我要让教师这个光环更加光彩夺目！

本人xx系制冷和空调设备运用与维修系20xx届毕业生。之后于20xx年x月在洛阳路桥三公司正式就业。自从参加工作以来，在上级领导和业务部门的关怀指导下，无论在思想上，还是在工作及业务学习上，都有了明显的提高。充分发挥自我的专长，理论联系实际，敢于开拓，取得了较佳的成绩，受到领导和同事的一致好评。在政治思想上，本人进取要求提高，平时注重自身修养，用马列主义、毛泽东思想、邓小平理论和“三个代表”重要思想来武装自我的头脑，工作中，进取进取，不循私，不舞弊，团结同志，乐于助人，不搞封建迷信活动，并同一切邪教组织做斗争！并坚持科学发展观，为构建和谐社会的贡献出自我的微薄力量。

开发水平的整体提高添了一块儿砖，增了一片瓦，为我国的路桥建设尽我的绵薄之力。

在业务技术上，十分重视知识的更新和补充，培养多方面的技能，不断提高自身的素质，以更好的业务技能做好本职工作。自参加工程以来，除自学外，还多次参加相关知识培训，使我受益匪浅，并在由路桥三公司举办的业务考核中多次获得优异成绩，将平时学到的东西充分运用到工作实践中去，同时勇于探索新技术，掌握新方法，把在项目开发建设中学到的，看到的，听到的，结合自我的知识，加以总结和改善，抛弃一些过时的，不合理的技术方法和施工工艺，采用更为先进，更为科学的新技术、新工艺，既节省了原材料，又缩短了工期，提高了经济效益，受到了社会各界的好评。

可是在取得成绩的同时，还存在诸多不足之处，我会在以后的工作学习中更加严格的要求自我，进取进取，以便为构建和谐和谐社会做好充分准备工作，必须在以后的业务技能领域再攀新峰，在日后的工作中再创辉煌。

本人xx系淮南联大学机电系95业生[]20xx年x月顺利完成全日制大学本科教育，取得工学学士学位。之后于20xx年x月在中铁十局正式就业。自从参加工作以来，在上级领导和主管部门的关怀指导下，无论在思想上，还是在工作及业务学习上，都有了明显的提高。充分发挥自我的专长，理论联系实际，敢于开拓，取得了较佳的成绩，受到领导和同事的一致好评。为适应现代化科学技术的飞速发展，不断学习新技术、新理论，并用新的管理水平指导自我的工作。

本人在政治思想上能严格要求自我，关心时政，关注国家的改革与发展；

长期以来，以正确的政治观和人生观要求自我，用马列主义、毛泽东思想、邓小平理论和“三个代表”重要思想来武装自我的头脑，坚持四项基本原则，不断提高自我的政治思想素质。热爱团体，进取参与团体的各项组织活动，有良好的团体荣誉感。尊敬上级，团结同志，乐于助人，不搞封建迷信活动，并同一切邪教组织做斗争！坚持科学发展观，为构建和谐和谐社会贡献出自我微薄的力量。



《砌体结构设计规范》、《建筑抗震设计规范》、《民用建筑设计通则》、

《高层民用建筑设计防火规范》等相关技术规范，并在熟悉相关专业技术规范、

规程、法规、条例及相关专业的国际标准上都有不一样程度提高。在以后工作中我还要继续努力学习专业理论知识，不断提高处理专业技术难题的本事。

在工作上，本人更是爱岗敬业，不甘落后，任劳任怨，从参加工作，担任技术岗位职务以来，已经锻炼成一名有必须工作经验，对工程质量把关严格，施工控制本事强，具有多方面综合协调本事的工程技术人员，（从20xx年至今，先后参加了沪杭高铁客运专线、大西高铁客运专线的建设，先后担任沪杭线桐乡梁场车间主任及大西线晋中梁场工程部副部长。。。。。。以下省略500字，为自我的详细工作经历）为我国的高铁建设做出了进取贡献。其间，所付出的劳动与艰辛是不言而喻的，有时候为了工程技术问题连续几天不眠不休，加班加点。工程期间，严格按照工程技术规范组织设计与施工，严把质量关，工程质量无小事，时时事事要认真，严防任何施工事故的发生。以自我的辛勤劳动，为我国高铁工程质量，开发水平的整体提高添了一块儿砖，增了一片瓦，为我国的高铁建设尽我的绵薄之力。

在业务技术上，十分重视知识的更新和补充，培养多方面的技能，不断提高自身的素质，以更好的业务技能做好本职工作。自参加工程以来，除自学外，还多次参加相关知识培训，使我受益无穷，并在由中铁十局举办的业务考核中多次获得优异成绩，将平时学到的东西充分运用到工作实践中去，同时勇于探索新技术，掌握新方法，把在项目开发建设中学到的，看到的，听到的，结合自我的知识，加以总结和改善，抛弃一些过时的，不合理的技术方法和施工工艺，采用更为先进，更为科学的新技术、新工艺，既节省了原材料，又缩

短了工期，提高了经济效益，受到了社会各界的好评。

为了更快、更好地提高管理水平，技术水平及业务本事，适应现代科学技术

的发展，使自我在各方面本事都有提高和提高，这就是近几年来所做的专业技术工作的小结。今后，可是在取得成绩的同时，还存在诸多不足之处，我会在以后的工作学习中更加严格的要求自我，进取进取，继续开展建筑结构工程设计的课题研究探讨，以便为构建和谐社会做好充分准备工作，必须要在日后的工作中再创佳绩，在以后的业务技能领域再攀新峰，在今后工作中为设计事业做出更大的贡献。

之间的关系，在工作中不为名利、不计个人得失，任劳任怨，全心全意为人民服务，遵守单位的各项规章制度，组织纪律性强，服从领导安排，从不迟到早退，实事求是，廉洁自律，牢固树立正确的的世界观，价值观。

我自20xx年参加学校组织的实习教学到毕业后参加工作至今已有8个年头，已从一个只会纸上谈兵的学生转变成了一个识理论、懂技术、会实干的建筑工程技术管理人员，回顾这8年的工作经历，大致可分作三个阶段：

从20xx年x月参加云南省建筑工程学校组织的实习教学到20xx年x月这段时间，我参加了云南富源矿厂职工住宅、云南陆良看守所、江东耀龙康城、江东书香门地等工程的建设，先后从事过资料员、质量员、施工员等岗位工作。这段时间经过不一样岗位的磨练，我个人的技术本事有了很大的提高，异常是在江东耀龙康城8栋号（地下一层、地上十九层、建筑面积23000m<sup>2</sup>）和江东书香门地b座（地下两层、地上三十一层、建筑面积24000m<sup>2</sup>）从事施工员的工作经历，给我以后的工作打下了很好的基础。

神，在领导和老工长的指导下，很快就能独立进行施工员的

技术管理工作，最终很好地完成了这两个工程的施工管理工作。在工作期间，我参加了质量员和安全员的培训，增加了自己和专业术知识水平，并在20xx年x月获评建筑工程助理工程师职称。

经过几个工程的磨练，使我的专业知识和技术本事有了很大的提高，但建筑工程施工员的工作并不仅仅是能够看懂施工图纸、理解设计意图、熟悉施工规范、明白如何做这么简单。其最主要的工作还是在于如何组织工人去做、并指导和协调工人按施工规范要求去做，最终才可能按设计意图完成一个工程的建筑施工。20xx年x月至20xx年x月，我又参与了宜良金房二期、昆明星体花园工程的建设。这两个工程都是群体建筑，一个人要管几个栋号的施工。这两个工程技术上难度不大，但由于是群体建筑，栋号多，建筑面积大，涉及的操作班组也就比较多，施工管理的工作量相当大，难度也相应的变大，如何把控好分管栋号的安全、质量、礼貌施工、工程进度是施工员工作的重点。

往不会完全按照项目部的要求进行作业，偷工、违章是他们一贯的作法。为最大限度的保证工程按质按量按时完成，我本着坚持、忍耐的态度和班组长进行讲道理、摆事实。听取他们的意见和看法，和班组上一齐想办法寻求项目部和作业组的利益共同点。尽可能地追求双赢的局面。同时也进取的学习新的知识、尝试新的工艺和作法，对班组上提出的合理的提议进行采纳。如我和一个抹灰班组长共同提出的把抹灰工作工艺化：即把抹灰分作冲筋、打底、抹面层灰三个工艺，分别由师傅工冲筋、小工打底、再由师傅工进行抹面层灰作业的施工方法，项目上采纳了这个提议，试行下来班组上节俭了抹底层灰的师傅工钱，工地上又保证了工程质量。

对因一个人管几个栋号施工工作量大的问题，我采取了分块分重点控制的方法：即找出每一分项工程易出问题且对工程质量影响又比较大的工作，请求项目部相关职能部门配合监控管理，如对工程质量的控制这块，我把砼分项分作原材料

进场准备、自拌砼配合比的控制、现场浇灌控制三块，分别请材料组、实验员配合我进行控制，其中材料组主要负责材料按时按计划备料、实验员负责好自拌砼配合比的控制、我及班组长进行现场浇灌控制，这样就容易区分工作重点和职责。也为我腾出更多的时间进行其它工作的管理与协调。

在这段期间，我深切认识到自身专业知识的不够。在公司领导的支持下，我参加了安徽工业大学的函授学习，经过自身的努力，我于20xx年经过考试取得了全国二级注册建造师职业资格证书。并于20xx年x月取得了安徽工业大学“建筑工程管理专业”的专科文凭。

单位作好技术对接和现场协调工作就成为项目管理的重点工作。本着进取主动的工作态度，我在工程施工前与建设单位和相关的设计院进行了技术对接工作，并对相关的分包单位作好作业前的技术交底和各项对接工作，确保了本工程无大的技术错误。受到了建设单位和监理单位的好评。

经过多年的理论学习和施工现场的施工管理工作，我的施工管理本事和专业技术本事得到了进一步的提升，积累了丰富的经验。也取得了必须的成绩，但我不骄不躁。为了提高自己的管理水平和专业技术水平，在今后的工作中，我还要不断学习新的技术知识，根据建筑行业发展的新动态，加强自己的技术本事和管理本事的培养。严格要求自己，认真学习法律、法规以及建筑工程新技术、新标准、新工艺等施工技术知识。为企业的发展和祖国的建设事业作出自己最大的贡献。

本人自20xx年xx月担任助理工程师以来，在上级领导和业务部门的关怀指导下，无论在思想上，还是在工作及业务学习上，都有了明显的提高。充分发挥自我的专长，理论联系实际，敢于开拓，取得了较佳的成绩，受到领导和同事的一致好评。

在政治思想上，本人进取要求提高，平时注重自身修养，用马列主义、毛泽东思想、邓小平理论和“三个代表”重要思想来武装自我的头脑。20xx年x月被组织批准加入中国共产党以来，更以一个党员的标准严格要求自我，严格按照党的方针政策办事，严格遵守党的各项规章制度，工作中，不吃拿卡要，不循私，不舞弊，团结同志，乐于助人，不搞封建迷信活动，并同一切邪教组织做斗争！并坚持科学发展观，为构建和谐社会的贡献出自我微薄的力量。

在工作上，本人更是爱岗敬业，不甘落后，任劳任怨，从参加工作，担任技术岗位职务以来，已经锤炼成一名工作经验丰富，对工程质量把关严格，施工控制本事强，具有多方面综合协调本事的助理工程师，从20xx年至今，总计监理建设十万零六千平方米，工程合格率达百分百，并有多项工程荣获优良工程，所付出的劳动与艰辛是不言而喻的，有时候为了工程技术问题连续几天不眠不休，加班加点。工程期间，严格按照工程技术规范组织设计与施工，严把质量关，工程质量无小事，时时事事要认真，严防任何施工事故的发生。以自我的辛勤劳动，为我县工程质量，开发水平的整体提高添了一块儿砖，增了一片瓦，使得我县的建设水平在新乡市逐年提升。

在业务技术上，十分重视知识的更新和补充，培养多方面的技能，不断提高自身的素质，以更好的业务技能做好本职工作。自参加工程以来，除自学外，还多次参加由省和市举办的相关知识培训，使我受益无穷，并在由我局举办的业务考核中多次获得优异成绩，将平时学到的东西充分运用到工作实践中去，同时勇于探索新技术，掌握新方法，把在项目开发建设中学到的，看到的，听到的，结合自我的知识，加以总结和改善，抛弃一些过时的，不合理的技术方法和施工工艺，采用更为先进，更为科学的新技术、新工艺，既节省了原材料，又缩短了工期，提高了经济效益，受到了社会各界的好评。

1□20xx年监理“尉氏县审计局综合办公楼”五层砖混结构，建筑面积3600平方米。被评为“市级优良工程”。

2□20xx年监理“尉氏县120指挥中心办公楼”五层框架结构，建筑面积4560平方米。

3□20xx年监理“尉氏县天泰欧洲豪园1#—6#住宅楼”砖混结构，地下室一层，六层住宅，一层阁楼。共计32400平方米，其中1#、2#、3#楼被评为“市级礼貌工地”。

4□20xx年监理“尉氏县天#住宅楼”砖混结构，地下室一层，六层住宅，一层阁楼。共计56700平方米。“尉氏县天泰商超”框架结构，地下室一层，地上四层，面积14320平方米，其中16#、21#楼被评为“市级礼貌工地”。

可是在取得成绩的同时，还存在诸多不足之处，我会在以后的工作学习中更加严格的要求自我，进取进取，以便为构建和谐和谐社会做好充分准备工作，必须在以后的业务技能领域再攀新峰，在日后的工作中再创佳绩。

用词大胆，犀利。

## 个人自传思想状况篇三

在这个繁忙的社会中，认真思考自己的内心是非常重要的。对于许多人来说，自传是一种反思自己生活经历的方式。著名哲学家罗素的自传《我的自传》告诉我们一个人的成长历程。在本文中，作者将分享从罗素自传中获得的体验，特别是在教育和人生哲学方面。

第二段：教育让人生发生变化

罗素在自传中讲述了他的家庭和教育经历。他的父亲是一位数学家，母亲是一位礼貌高尚的女性。从小，罗素就明确了学习和知识的重要性。他在父母的培养下，很早就展现出非凡的智力和学术能力，并在牛津大学学习哲学和数学。然而，罗素强调个人的成长不一定始于非凡的家庭背景和良好的教育，相反，在孤独和痛苦中成长与在其它条件下成长的质量可能并不差。总之，一份温暖的教育，可以让人生发生根本的变化。

### 第三段：人生哲学的重要性

对于罗素来说，人生哲学是伴随教育一起培养的。罗素在自传中多次强调了自我掌控和自由的重要性。他从哲学的角度探讨了自由的意义和重要性，认为自由是每个人应有的基本权利。他还提出了“多元化理解”的概念，这是一种高度反思和开放的思维方式，可以优雅地处理存在着争议的热点问题。总之，底层的思想 and 道德价值观是人生成功的一个重要因素。

### 第四段：困难和挑战激励人成长

罗素的生活中并不全是顺利的，他在生命中也经历了许多的困难和挑战。例如，第一次婚姻的失败、停战运动的抗议、反战论战。他的生活充满了各种挑战，但他从来没有放弃，而是不断地学习、成长、思考。他认真地思考如何在世界上发明和交流思想，最终成为了一个有影响力的哲学家和思想家。总而言之，艰难和挑战可以激励我们成长，并成为现在和未来的成功和进步。

### 第五段：结论

总的来说，在罗素的自传中，可以发现人生的成功需要有坚实的教育背景和开放的思想方式，同时也需要积极的态度和不畏困难。罗素的体验告诉我们，发挥潜力，尽最大努力，

从失败中学习，不断进步，是实现成功和成长的重要因素。我们必须在生活中始终发现并探寻自己的人生意义，并在不断的探索中，实现自己的生活愿望。最终，只要我们勇敢面对自己的生命，相信我们可以最大程度地发挥自己的潜力。

## 个人自传思想状况篇四

敬爱的党组织：

本人叫林某，性别男，汉族，1987年4月1日出生于省市的一个普通的农村家庭。现在是省总队某支队的一名普通战士。

我是沐浴着党的阳光，在党的教育下成长起来的。在成长的历程中，我深深感受到在党的领导下，在全国人民的共同的努力下，祖国所谱写出的一曲曲壮丽的诗篇。我的父母都是辛勤的工人，他们谦虚严谨朴实的做人原则从小就深深地感染了我。并且经常听村里的老人说起抗日打鬼子、解放中国的光荣事迹，还教我唱《没有共产党就没有新中国》。我就在这样的爱国环境下成长起来。

1994年9月我进入本市小学开始读小学，在老师的培养教育下，我懂得了今天的幸福生活是无数革命先烈用生命和鲜血换来的。我应该好好学习，天天向上，不辜负党对我的培育。因此，我学习上，努力刻苦，争当先进；劳动中，不怕脏，不怕累。我暗暗下定决心，一定要更加进步，将来要向团组织靠拢。在老师的帮助下，和同学们一起勤奋学习积极参加学校的各项有益的活动，以优异的成绩读完了小学。

在xx年9月，升入市第1中学就读，开始了我的中学时代。在这个陌生的环境下，我决心不辜负父母的期望和自己曾付出的努力，我更加应该严格要求自己：学习上，一丝不苟。这个时候我已经按照一个共青团员的标准来要求自己。在初中二年级的上学期，我终于盼来了期待已久的入团宣誓！在那里我加强了对党的认识。我告诫自己要做党的好孩子，并且



时刻督促着我自己一定要戒骄戒躁，要继续努力，将来向党组织靠拢。从此我时时处处严格要求自己，在各方面起模范带头作用，曾多次被评为三好学生和优秀团员。我在心里告诉自己一定要加倍努力，学好科学文化知识，为以后继续完成祖国的改革开放事业做准备，并为了建设中国特色的社会主义和实现共产主义奋斗终身。

xx年11月我应征入伍，19岁的我是一个充满青春朝气、奋发向上的我；是一个永远不知疲倦、事事争先的我；是一个对事物有着无穷无尽的好奇心和求知欲的我；是一个对未来有着各种各样的憧憬和希望的我。也正是在这两年的军旅生涯中，我开始阅读了大量的书籍，这让我渐渐的对马列主义、毛泽东思想有了初步的认识，并逐渐确立起了正确的世界观和人生观。在这期间，我表现突出，曾经当过班长，积极参与中队党支部的各类活动，受到首长的好评。这使我深深感受到了祖国的强大，人民的团结。也更加了坚定的我一定要加入中国共产党的决心。

## 个人自传思想状况篇五

我于1978年4月9日出生在双城县一个普通农民家庭。7岁上小学。在老师的培养教育下，我知道了今天的幸福生活是党给的，我应当好好学习，天天向上，酷爱党和人民，孝敬父母。当年，我光荣地加进了少先队，还被选为小组长。

1991年，我小学毕业，考进乡中学。随着年龄的增长知识的积累，在乡团委和校团总支的培养教育下，我在思想上知道了加进团组织对青少年政治进步的重要性，向团组织提出了申请，并于第二年加进中国共产主义青年团。后任班团支部组织委员、班长。

1997年高中毕业。因几分之差没考上大学，回到村里。第二年结婚。村党支部我，帮助我。我前后当过团支部宣传委员、村民代表。由于家里比较穷，党员刘明学与我结对子，担保

我贷款，帮助我办起了全村第一个养猪场，当年致富。刘明学还和我一起学党的基本知识，为我订阅《党的生活》杂志。同时，村党支部吸纳我参加了业余党校。党员的言传身教，党支部的关怀，使我的思想觉悟有了很大的进步。我深切地熟悉到，中国始终代表先进生产力的发展要求，代表先进文化的前进方向，代表最广大人民群众的根本利益，是领导我们事业的核心气力。

1999年3月，我向党支部递交了第一份，向党表明了自己的理想和愿看，申请加进中国，立志为共产主义事业奋斗毕生，为建设有中国特点的社会主义新农村贡献自己的聪明才干。从此，我在思想上、工作上更加严格要求自己，经常找党员谈心，汇报自己的思想。xx年7月，我被党支部列为入党积极分子，并参加了乡里举行的入党积极分子培训班，使我的思想有了进一步的进步，更加明确了自己的努力方向，增强了为共产主义而奋斗的`信念，决心把自己的一生交给党。

xx年1月，党支部批准了我参加“党员联系户”的请求。我的联系户是刘明涛。他很困难。我以党员为榜样，给他找到了饲料加工的致富门路。当时，我的养猪场已发展到近千头，天天都需要大量的饲料。这样，以我的养猪场为依托，我富，他也会富起来。他没资金，我为他垫付；他不懂技术，我找书本或请教外材明白人，学会了再教他。可是，这时候有人说我是为了自己打算。我一时委屈。党员刘明学知道后，和我谈心，使我明白了党员不但要能够为人民服务，还要具有任劳任怨为党工作的精神。因而，我放下了思想包袱。我决心，等刘明涛脱了贫，再联系两户贫困户，把党的热和送给他们，走共同富裕之路。

回顾自己走过的道路，从开始对党有朴素的感情到今天对党有了深进的熟悉，能够以党员的标准要求自己，都是党组织培养教育的结果。我决不孤负党对我的培养，继续努力学习和工作，接受党组织的考验，争取早日入党。

我的家庭出身是农民。父亲张文明、母亲曹丽、弟弟张云举、妹妹张云霞都是农民。我的主要支属：岳父曹广学，本村农民；伯父张文科，中\*\*员，县中学教员；舅父曹效民，本乡永胜村农民。

## 个人自传思想状况篇六

自传是一种反映个人经历和成长的文字形式，通过自传，我重新审视了自己的一生，从中得到了许多宝贵的心得体会。

首先，自传让我更加珍惜生命中的每一个时刻。在回顾自己的经历时，我发现曾经经历过的很多事情都是独一无二的，无论是成功还是失败，都给我留下了深刻的印象。每一次努力和错误都是我成长的基石，当我回顾自己一路走来的艰辛和喜悦，我意识到生命中的每一个时刻都是宝贵的，要珍惜和利用好每一刻，勇敢地面对生活的挑战。

其次，自传使我更加清晰地认识了自己。通过回溯过去，我看到了自己的成长轨迹，也发现了自己的优点和不足。我认识到自己有时会过于自大，忽视了身边的人和事，也意识到自己有时会因为害怕失败而不敢尝试新事物。自传让我认识到这些问题，通过自省和努力改进，我逐渐成为一个成熟、自信的人。

第三，自传教会我接纳自己的过去。在书写自传的过程中，我逐渐释放了内心的负担，接受了自己以前的错误和失败。我明白自己是一个常常犯错误的凡人，但这并不妨碍我努力、向前。接纳自己的过去，让我能够更好地面对未来的挑战，不用被过去的阴影所困扰。

第四，自传提醒我珍惜与他人的关系。经过对自己与家人、朋友、教师等人的回顾，我意识到他们在自己的成长和成功中起到了重要的支持和帮助作用。每一个与我有过交集的人都对我的一生产生了影响，并且让我变得如此丰富多彩。自

传使我明白，与他人的关系是人生中最珍贵的财富之一，我将更加珍惜与他人的相处，并学会关爱和体谅他人。

最后，自传让我更加坚定了未来的目标和方向。回首过去，我看到了自己的成长和努力，也看到了自己的梦想和渴望。自传使我更加明确了自己的人生目标，鼓舞我为之奋斗。我希望能够成为一个有用的人，用自己的才华和努力改变世界。自传让我深信，只要不断努力，不断超越自己，梦想就一定能实现。

在自传当中，我收获了许多宝贵的心得体会。它让我更加珍惜生命中的每一个时刻，更加清晰地认识了自己，接纳了自己的过去，珍惜与他人的关系，并对未来充满了信心。我将继续书写自己的自传，记录下更多的人生经历和成长，希望我的自传不仅仅是一个故事，更是激励他人的力量。