

最新初中军训后心得体会(优质6篇)

心得体会是我们在成长和进步的过程中所获得的宝贵财富。好的心得体会对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇心得体会下面我给大家整理了一些心得体会范文，希望能够帮助到大家。

初中军训后心得体会篇一

时间过得真的是太快了，六年的小学生活仿佛一眨眼就过去了，升入初中第一堂课就是军训了。众所周知，军训这段时间必然是艰苦的，下面来谈谈我这段时间军训的`心得体会吧。

我们的教官姓x□x教官是一个武警，个又高，人长得又帅，他对我们也非常关心。(哦，对了，因为x教官考起了杭州军校，所以我们后来一个星期是另一个姓x的教官□x教官高大强壮，人又长得可爱极了，对我们和x教官一样。)

刚来的这几天□x教官带领我们学习了如何站军姿、齐步踏步、走齐步、跑步踏步、跑步、正步，这些中最重要的就是要注意标齐排面，注意立定时的方法。

x教官走后□x教官带领我们学习了擒敌拳和步法分列式，其中擒敌拳比较难一些，总共有16招，分别是：

- 1、贯耳冲击
- 2、抓腕砸肘
- 3、挡臂掏推
- 4、砍肋击胸

- 5、缠腕冲拳
- 6、上架弹砍
- 7、接腿涮摔
- 8、横踢鞭打
- 9、直摆勾击
- 10、抱腿顶摔
- 11、踮腿抡摔
- 12、格挡弹踢
- 13、侧踹下砸
- 14、马步侧击
- 15、提膝前戳
- 16、摆勾冲膝。

第二个星期，我很高兴，因为我荣幸得被选入了“菜鸟队”，不久后将要参加县上举行的比赛，我感到非常兴奋。我认为，参加了“菜鸟队”是因为你有本事，你有才能，所以才会选你，以此，我要好好努力，认真学习，为班级争光，为学校争光。

我相信自己一定能行，加油，向前冲刺吧，能在艰苦的军训悟出快乐，那才是军训的真正意义！

初中军训后心得体会篇二

军训即将到来，迎接我们初中生的将是一段不同寻常的经历。作为初中生的我，充满了期待和紧张。这次军训能够让我学到很多东西，也能够锻炼我坚强的意志和顽强的毅力。在军训前，我已经对军训有了一些心得和体会，愿意在这里分享给大家。

首先，在军训之前我明白了这个道理，那就是团结的重要性。军训是一个集体活动，我们将和同级同学一起经历许多困难和挑战。只有团结一心，互相帮助才能够度过难关。团队的力量是无穷的，只有团结合作，我们才能够战胜困难，取得好的成绩。

其次，在军训之前我了解到了纪律的重要性。军训是一个需要遵守纪律的过程，我们必须服从命令，严守规矩。只有在纪律的约束下，我们才能够有序进行训练，才能够体验到军人的严谨和纪律性。纪律是一个人品质的象征，只有严格要求自己，自律自强，才能够成为一个优秀的军人。

另外，在军训之前我还认识到了坚持的重要性。军训是一个体力和意志的双重考验，我们需要在炎炎夏日中坚持长时间的训练。面对疲劳和困难，我们不能轻易放弃，要有坚持到底的毅力。只有坚持下去，我们才能够战胜自己，锻炼自己的意志力，变得更加坚强。

此外，在军训之前我还意识到了秩序的重要性。军训需要我们遵守训练的时间、地点、方式等方面的秩序。只有保持良好的秩序，才能够使训练有序进行，提高训练效果。同时，秩序也是一个人个性的一部分，只有在有序的环境下，我们才能够更好地展示自己的个性和能力。

最后，在军训之前我还了解到了困难和挑战的重要性。军训是一次需要克服困难和挑战自我的过程。在军训中，我们可

能会遇到各种各样的困难和挑战，但正是这些困难和挑战让我们变得更加坚强和成熟。困难和挑战是我们成长的催化剂，只有面对困难，我们才能够真正地成长和提高。

总的来说，在军训之前，我认识到了团结、纪律、坚持、秩序和困难挑战的重要性。这些对于一个初中生来说都是很重要的品质和素养。我相信通过这次军训，我将得到更多的锻炼和提高，成为一个更加优秀的人。

军训即将开始，我期待着这段特殊的经历。无论是体力上的锻炼还是意志上的磨砺，我都会尽力做到最好。我相信，通过这次军训，我将会得到一种无与伦比的成就感和满足感。军训并不只是为了锻炼我们的身体，更是为了培养我们的品质和素养。我相信，这次军训将给我留下一生难忘的记忆，并且让我成长为一个更加坚强和自信的人。我将努力克服困难，面对挑战，实现自我突破和提高。我期待着在这个过程中，结交更多的朋友，发现更多的潜力，并收获更多的成长。军训前的心得和体会让我充满了信心和勇气，我相信我一定能够在军训中取得好的成绩，成为一个更好的自己。军训，加油！

初中军训后心得体会篇三

上初中后的第一件大事就是军训，初入初中的我对于军训一无所知，但却满怀好奇和期待。刚到校园，迎面而来的就是一片整齐划一的队列，里面站着一群戴着军帽的同学。看着他们挺拔的身姿，我不禁对即将开始的军训充满了期待和紧张。

第二段：初中军训的艰辛与收获

刚开始的军训生活可谓是异常艰辛，每天早晨还没亮就被教官狠狠地吼醒，紧接着就是集合、操练等一系列基本训练。每天的训练让我感到筋疲力尽，但也让我渐渐地明白了集体

的力量和团结的重要性。经过一段时间的训练，我们的队伍越来越整齐，同学间的团结也更加紧密。军训的辛苦之处让我明白了付出才能有回报，不放弃的坚持才能真正成长。

第三段：从军训中收获的成长

军训对于我们每个人来说都是一次难忘的经历，它不仅是身体上的锻炼，更是一种精神上的洗礼。在军训中，我学会了独立思考和解决问题的能力，学会了分工合作和团队精神。每当遇到困难时，我不再轻易退缩，而是学会找到解决问题的方法，并勇敢地去实施。通过这样的锻炼，我变得更加自信和坚强，也明白了只有不断努力才能获得成功。

第四段：初中军训的乐趣和思考

除了辛苦和收获外，初中军训也充满了乐趣和思考。每天的集体操练让我们感到挑战和快乐，队列变整齐时的那种满足感让我们觉得非常骄傲。而在每次军事理论课上，教官的真知灼见和幽默风趣的讲解也让我们茅塞顿开。军训让我们学到军事知识，更让我们思考自己的责任和义务，激发了我们对国家和社会的热爱。

第五段：军训后的感受与展望

军训结束后的我，虽然身心俱疲，但内心充满了满足感。通过军训，我锻炼了意志力，培养了集体荣誉感，增长了见识，丰富了自己的人生经历。军训不仅是上初中后的一次独特经历，更是我成长路上的一次宝贵财富。展望未来，我相信通过初中军训的锻炼，我会更加自信地面对以后的学习和生活，勇往直前，追求更加辉煌的人生。

总结：

初中军训是一次充满挑战和收获的经历，通过军训，我们不

仅锻炼了身体，更培养了集体荣誉感和团队精神。军训让我们明白了付出的重要性，也让我们变得更加自信和坚强。军训不仅给我们带来难忘的回忆，更为我们的成长积累了宝贵的经验。展望未来，我们应该继续努力，追求更加辉煌的人生。

初中军训后心得体会篇四

黑白蓝相交融的迷彩服，服朴素而庄严。多少曾娇的女孩穿着它昂首立足于训练场上，勾勒出一道美丽的风景。我骄傲我是其中的一员。

炎炎烈日下，汗水渗出我们的额头；跌倒在训练场上，血液涌出我们的肌肤。我们没有流泪，军训中我们学会了承受，我们牢记“流汗流血不流泪”。

蚊虫叮咬，我们不曾理会，即使在疼痛中默默忍受，也不愿害集体受罚。军训中我们懂得团结，我们铭记“团结就是力量”。

暴雨中，任凭雨水渗透我们的军服，模糊我们的视线，在教官的带领下，我们仍在拼搏。军训中我们学会坚持，我们深信“坚持就是胜利”。

寒风飘飘落叶，军营是咱温暖的家……”同学们长着军歌，在嘹亮的歌声中我们想家，却不因想念家人而逃离军训。军训中，我们正在长大。

军训是艰苦的，我们是快乐的。

初中军训后心得体会篇五

初中生活对于我们来说是一个全新的开始，而作为迎接新生活的一项重要任务，军训无疑成为了我们初中生涯中不可或

缺的一部分。我依稀还记得刚进入初中时，那个炎炎夏日里，我们满怀期待地穿上迷彩服，踏入军训的场地。但是，那时的我并没有意识到军训并不是一场简单的游戏，而是一次对生活态度和挑战自我的磨炼。

第二段：军训的紧张和辛苦使我逐渐适应团队合作

首先，军训充满了紧张和辛劳。在烈日炎炎下冒着汗水进行艰苦训练，我几乎每天都感到筋疲力尽。尤其是那些军姿训练和操场上的长跑，简直是折磨。但是，正是这种挑战才使我逐渐适应了团队合作的重要性。在集体生活中，大家都要互相帮助和支持，只有这样才能够共同面对困难并顺利完成每一项任务。

第三段：军训的纪律要求帮助我建立起自律的品质

其次，军训的纪律要求也对我产生了巨大的影响。在军训期间，我们被灌输了严格执行规章制度的意识，并且必须严格要求自己的行为。我意识到只有建立起自律的品质才能够更好地管理自己的生活。于是，在军训后的生活中，我养成了早起、按时复习、按时完成作业等良好的习惯，这些习惯对于初中生活和今后的学习生活都起到了积极的推动作用。

第四段：军训锻炼了我的体魄和毅力

军训让我深刻地感受到了体育锻炼的重要性。在军训期间，我们进行了各种各样的体育训练，如短跑、跳高、举铁等。这些训练不仅使我的身体变得更加强健，也锻炼了我的毅力和耐力。尤其是在长达一个月的军训中，我坚持了下来，展现了我的毅力和坚持不懈的精神。这些品质对我今后的生活和学习都将是宝贵的财富。

第五段：军训使我从中学到了珍贵的人生经验

最后，军训使我从中学到了很多宝贵的人生经验。在军训的过程中，我不仅体验到了团结互助的力量，还更加理解了自律的意义，同时也意识到了体育锻炼的重要性。这些经验对我今后的生活和学习都将起到积极的指导作用。军训让我从挫折中成长，培养了我的团队合作意识、自律品质和体魄，同时也给予了我宝贵的人生经验。

总结：军训是初中生活中的一次难忘经历，它不仅仅是一项体育训练，更是一次对自己的挑战和磨炼。军训使我从中学到了很多宝贵的人生经验，使我更加坚定了追求目标的决心和信心。在军训后的初中生活中，我愿意将军训中学到的东西贯彻到每一个方面，努力提升自己，追求卓越。

初中军训后心得体会篇六

岁月匆匆，艰难地熬过黑色的六月，转眼间，就进入了激情的九月。

盼星星盼月亮，对于对军训很好奇的我进入了梦想的天地。军训开始的第一天，我们高高兴兴地试穿军服，一大清早就匆匆忙忙赶往军训地。操场上人山人海，全体同学都穿着军装，一片绿，多气派啊！“这一定很好玩！”我心想着。可刚到开始练站军姿时，我的那股高兴与热情劲就被吞噬了，我们像机器人一样，笔笔直直的站着，一动不动，真是难受死了。一个动作若做的不标准就得反复练，像我从来都没经过什么锻炼的人，这两天的军训累得我想晕，腰酸背痛腿抽筋了，我有时候真想逃离，逃离这魔鬼般的训练。

但在军训期间，我感受到了同学之间的团结友爱，互相帮助，甚至让我有些感动，我也学会了自我关爱。军训时最有趣的是队与队之间拉歌，不管我们有多么累，到了拉歌的时候，咱们的热情劲全涌出来了。

俗话说：“吃得苦中苦，方为人上人”。军训虽累，但它是

我们锻炼的一个最好机会，它能促进我们更好的成长，让我们这些在父母怀中撒娇的“公主”、“皇帝”们在艰苦的环境中独立成长，成为自力更生的人。

在苦累中，我们找到了快乐，找到了友爱，找到了利于我们身心健康成长的环境，我们何乐而不为呢？和上军校的学长们比，我们的那一点苦累算什么呢？他们比我们的时间要长，比我们的更严格，更苦更累，他们坚持下来了，我们为什么不行呢？何况他们是精忠报国，而我们只是锻炼锻炼自己。在军旗下的我们应该坚持再坚持。充分利用军训的半个月，好好锻炼自己，让我们永远难忘这艰苦而又快乐的军旅生活。