

# 大学毕业实习周记 大学毕业生实习周记(通用5篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

## 大学毕业实习周记篇一

时间如梭，转眼之间我已经从学校出来进入社会这个大舞台了。在家的这几天里一直在考虑我的未来。这几天我认为是我人生中最重要的一天，它为我在未来的道路上有了一个规划，让我不在迷茫。这一周我没有去实习，我把我自己找的和家人介绍的单位多做了比较，考虑我最终的去向。不过这几天我的心情也是很激动的，主要是我要开始工作了，虽然上学期也有过实习的经历，但是时间很短还没融入到工作中去假期就结束。所以这次实习才是我正真意义上的实习，不知道工作中会遇到怎样的挫折，当然我知道这些担忧都是无用的，不管怎样这些都是我要经历的，只有靠我自己去努力了。回忆起在学校的日子，那里的压力没有在社会上的大，走上社会我们要面对的有很多，比如处理好于同事，领导之间的关系，在学校我们学到的仅仅只是一些理论知识而已，只有在社会上我们才学到真正的知识。虽然，我写的看似简单，但这就是我所想，所要做。因为我知道，自己若不拼搏永不会成功！

转眼之间已经是第二周了，由于对中岗考试时间安排的错误，我对亲戚帮我找的单位报道进行了调整。因此，这一周的重点是对我报的土建施工员考试进行了认真仔细的复习。

这周开始我结束了的前段时间简单无序的生活，进入了紧张

有序的复习生活。翻开发下来的资料，感觉有点头大，好多啊，怎么看的完啊。不过看不完也得看啊，自己没有问清楚中岗考试的时间，一下子知道在这月的xx号考试，心里慌了，自己种的恶果还得自己尝啊。不过也还算好还有一周的时间，所以我推开一切活动，调整好心态专攻考试的资料。这周也快过去了，我对这次中岗考试的复习也差不多了，经过这周的复习也对这次考试有了一定程度的信心。相信自己这次考试能，拿到施工员证书，对接下来的实习有一定程度的帮助。加油！争取自己考试。

时光如梭，转眼一个星期又过去了。中午的时候向老师提问，我现在是去施工单位好呢还是去咨询单位，先去做施工员还是去做监理员？但是老师还没给我答复，而这问题一直困扰着我，不知道如何去选择。

网上参看了一下说是：做施工员比做监理有前途，做施工员后可以向任何方向发展，比如：房地产，甲方等；但是如果刚出来就做监理员的话，以后要么长期干，想跳的话除非有人带你，不然一般不好找工作，建议你先干段时间的施工等有经验了，可以向任何方向发展在说。问了同学他们也让我去做施工，他们都说学施工可以学到的东西比较多，虽然比较辛苦，还经常在太阳底下晒，但施工，实践性很强，土木工程，经验与资历是至关重要的！所以我推掉亲戚给我找做的做监理的工作。现在回到原点寻找工作中。

在毕业前的最后一年，是我们实习生活的开始，是汇报我们这几年来在学校学习数控专业成果的开始，是步入社会大展宏图的门槛。

我对未来社会充满了信心，同时也对我自己充满自信，我参加了多场的招聘会、面试了多家的公司、但是一次又一次的失落快把我刚从那学校里出来的一腔热情磨灭了，自己好回念当时在学校读书的时光，但是时间是不可能倒流根本就无法回到过去，每天拖这沉重的脚步穿梭在这个繁华的城市间。

就象一个没有头的苍蝇到处乱撞，没有目标更没有方向，时间是那样的残酷，一个星期就这样过去了，没什么成功的收获，有的只是失败与无奈。

时间在一秒一秒的过去，而我还是在为工作的事在发愁，天天去面试，总想找个能够操作cnc的，每次总不能如愿。但是我还是没有放弃，而是继续在寻找符合自己的工作，身上的钱花了差不多，这时候的我跟是万分的焦急，又不怎么好意思在开口往家里的人要。终于工夫不负有心人，让我找到一分工作。

在经历了一周的打杂工作，让我对公司的运作流程以及业务有了一个整体的了解，因此这一周我们的工作内容也有了一个小变化，除了进行简单的操作机床，还有就是装刀拆刀，虽然也是按循环启动打扫卫生擦机床，但比以前呆的那个好多了最起码可以了解一些机床的基本知识。在这一周中重新熟悉了下控制面板。熟悉了下开关机的具体操作，就是那个三菱的不会弄，跟法兰克系统的差的真多，刚接触的时候连最基本的操作都不知道，幸好三菱的机床只有2台，还有人看着呢，不用我看。

## 大学毕业实习周记篇二

时间过得真快，转眼第四周已经结束了，因为刚进公司的缘故，一些重要的事情我都没有涉及，但是我并没有灰心，也没有觉得大材小用。我想只有从最基本的开始干起，一点一滴地积累，做好我负责的每一件小事，让领导和同事放心，将来才能成就一番大事业。不积跬步，无以致千里，江海不拒细流，方能成其大一屋不扫，何以扫天下？说的就是这个道理。

早上，我基本能保证提前到公司，在开始工作的前一段时间，帮老师的桌子收拾一下，然后再拖一下办公室，让老师工作得更舒适，心情更愉快，也能多教我一些东西啊。

中午的时候，我会帮同事一起订饭，按他们各自的口味叫了不同的饭菜，同事也对我订的饭菜挺满意。下午，公司有快递发的时候，我会负责联系快递，并填写快递单后及时发件，受到了领导的好评。

这一周基本是在忙碌和琐碎中度过的，不过虽然是一些琐碎的小事，却和学校里一直和书打交道很不一样，我感觉有一种新鲜感，每一件小事都需要我亲历亲为，通过付出自己的劳动换来的成果很有价值，也很值得。

## 大学毕业实习周记篇三

由于一个同事请假，所以他每日点检的活先由我接手。所谓的点检，是按照一定的标准、一定周期、对设备规定的部位进行检查，以便早期发现设备故障隐患，及时加以修理调整，使设备保持其规定功能的设备管理方法。它可以保证机器的正常工作！点检一处地方是简单，但是点检整个车间却也是不容易。

公司的项目有很多，我现在在跟的是其中的一个项目“华三项目”，主要生产的对象是交换机。作为测试技工的我每天要做的就是确认产线的不良产品是否为产品本身的真正不良，还是应为环境因素或是人为操作失误而导致的误测！我们确认它就必须先要会测试这些产品。所以我现在要做的是先学会测试这些产品。

产品分29系列和36系列。系列下又有很多分类，此项目包含内容很大，我必须用心学习！在学校的时候动手实践机会少，在公司却有很多。我不会说应该多而不去珍惜这些动手学习机会！我会尽量多做，多思考，勇创新！扎实自己的知识和技术。

这一周主要学习各种产品ic的烧录，主要有大唐，烽火

宇视等产品!前加工的ic烧录很重要,不能出现任何纰漏!这关系到成品货测试能否通过的一个关键点。

如果前加工ic烧录错误,那么后面成品测试时就会出现批量性不良。所以我们测试技工在调试ic烧录程序时一定要看这sop保持清醒的头脑一步一步按着sop做下来。这一周来,我也慢慢上手,开始调试程序,所幸我还没有出现一次错误。我会更加认真,仔细。确保不良品不会在我手上流出!

“华三”项目我已经学的差不多了,针对实习生的特殊情况,我公司想让我多学一些知识。由此我被分配到1车间学习更加难的danfoss项目danfoss主要生产pcba板,它的测试存在的由于机台或是治具的原因而导致的误测率相对于“华三”项目来说会多一些。误测的原因也更加复杂!

可能是环境温度不达标,机台程序没更新,夹具针点没有扎到,作业员的人为误测等等一系列问题!所以对于danfoss大家都觉得很难。不过我相信自己一定可以学好!

认真学习的时间总是过的飞快,这一周马上又要过去了!跟danfoss项目已经快一周了。我发现它和华三项目其实有很多相同之处!可能这就是一通百通,有一定的动手和工作的经验后,感觉做事情就feel就有了,学的也快很多了。

其中我发现danfoss的烧录大部分都是用在线烧录的,为了方便,烧录文件都放在本地磁盘。产线人员可以随意删除,更改!严重影响产品品质!我提议用网盘设密放文件。被领导采纳,为此我也感到很开心!

所谓温故而知新,这一周我又温习了下点检的这块内容。因为新采购的点检仪器不同,相对以往变的更加精密了!通过再次的点检实习,我学到了不少,比如对仪器的操作更加熟练,加强了对所学知识的理解和掌握,很大程度上提高了动手和

动脑的能力。书上得来终觉浅，绝知此事要躬行。

在实习中，面对的是实实在在的任务，来不得半点推委和逃避，工厂作业也没有给你回去翻书的时间，一切都必须在现场解决。因此，这让我深深明白理论知识的重要，在以后的学习中，我要安心把所学的理论知识开展梳理和回顾，做到胸中有沟壑，一目了然。为以后现实的工作打下坚实的基础在这次实习中让我再次认识到实习的团队精神的重要性：每个人的一个粗心，一个大意，都可能直接影响工程的进度，甚至是带来一生都无法弥补的损失。

一次点检实习要完整的做完，单靠一个人的力量和构思是远远不够的，只有同事的合作和团结才能让实习快速而高效的完成。这次点检实习培养了我们部门人员的分工协作的能力，提高了我部门成员的默契感，增进了同事之间的感情。就像一个大家庭一样，遇到问题都会集所有人的智慧一起解决，虽然有时我们会因为一些实习中的自己的想法和大家吵的面红耳赤，但大家都想着把要完成的这次实习完成的更加完美。在以后的学习、实习、工作中我都要在不断提高自身专业能力的同时，学会和同伴和睦相处，学会宽容。

共2页，当前第2页12

## 大学毕业实习周记篇四

大学生在记录实习周记的过程中，可以发现自己的实习中一点一滴的进步。本站小编收集了大学生实习周记范文大全，大家一起来看看吧！

这是实习的第四周，我把精力主要集中于与广告有关的工具软件上，如photoshop、ai系列软件等的应用。因为在学校，老师不止一次对我们强调实践的重要性、强调技能的重要性。在当今社会形势下，学历并不能作为评价一个人的唯一标准，

而当今社会更加注重人们的技能与能力。所以，我对photoshop、ai等系列软件有了一个初探，给了我很大的锻炼。

不光是学习制作，我还承担起了帮助公司给客户交送作品的任务，学到了学校不能给予的知识的同时间，又增添了我的社会实践经验，这些都给予了我很大的帮助，为我今后步入社会增加了许多经验。

软件的熟练运用，会是我将来工作的重心，能够在实习中锻炼自己这方面的技能，我觉得十分的幸运。这段时间的经验也会使我受益终生，大学的实习机会弥足珍贵，我会好好珍惜的。

实习的第五周，我的工作不仅仅和本专业有关，还参与了很多其他的实践活动。包括和客户见面，洽谈，了解客户需求，浏览其他广告设计大师的作品，学习他们的经验，还有锻炼自己的面试技巧等等。今天，有位毕业生来这里参加面试，师傅特许我去旁边参观，那位同学流畅的表述，清晰的思路，敏捷的反应能力，着实是让我感到自愧不如，我想，等到我踏入社会舞台的那一刻，也会像他一样，充满自信的面对各种挑战。

还有一点对于我来说十分重要。我可以学得不多，但是在学习每一样的时候一定要“精”，就算以后我并不会就是一个组版员，但是我还是要认真的学习它。认真是一种良好的习惯，对学习来说是，对生活来说同样是。我要认真地学习认真地生活。不要以后回忆起来都是一些后悔的事。

今天是元旦，我们放假，公司有晚会，但是没什么意思，我在宿舍听音乐发呆，突然间想到了我的设计中的错误，如果还要考虑在加工过程中出现的误差，还有一些热处理方面的知识等等。如果不想到这些结果会是难以想象的，浪费时间尚是其次的，最重要的是公司经济的损失。

假期结束了，一切又回归了正常。天天做着一样的事，觉得无比的枯燥只有自己一个人坐在电脑面前一整天，只有电脑从早到晚的陪着我，觉得好孤独，没有了以前在学校的那种欢声笑语，没有在学校的那种轻松悠闲自在了，有的只是空虚和寂寞。公司里面又不允许在上班时间学习其他软件，有些时候闲下来就坐在电脑面前发呆，不知道做什么，偶尔很不爽的时候就还下去印刷部走走，看看那些师傅是怎样做产品的。

今天的工作依然是设计海报，就这样一天一天的耗着，感觉除了工作以外，自己的生活中就没有其他的新鲜的事情，或者是值得人去回忆，留念的了，没有了色彩斑斓的生活，有的只是枯燥的工作有些时候都有点冲动想不干了，去换换别的工作，想给累积更多的社会知识和经验，但是想了想还没有那么的冲动，还是在原来的地方老实的呆着。

做什么事都不肯能一帆风顺的，不经历风雨怎能见彩虹？人要“精”，就要一点一点慢慢磨出来，坚持到底，就是胜利！

自学校安排的专业实习之后，我得到了较强的实践能力。接下去就是毕业实习了，我有幸留在了专业实习所在的这所公司，天通精电科技有限公司。非常感谢公司领导对我的关注，还有给了我这次机会，我会做最大的努力做好每件事，为公司做一份贡献。

在线上工作两个月后，我被调职进入测试工程部。对于实习的我们来说，知识的渴望是非常强烈的，进入社会后更是知道只有真本事才不怕没饭吃，没工作干。所以经过我的努力，也顺利的进入工程部，希望能学更多更有用的知识。进入工程的前几天，我什么也不懂，只是默默的跟在师傅后面学校，不懂就问，希望他能多教我一些技术。能让自己更加自信！这周都在看sop熟悉测试的环境，感觉和学校读书差不多，要用心学才能学到东西。



我不时的产线上和员工交流，熟悉测试的步骤，注意要点。在线上做几年的老员工其实都是很厉害的。一些我们技术员不知道的他都知道。所以我要虚心好学，放正心态。这一周主要是学习如何做机器的维护保养工作□sop上都有详细的说明。我也做了很多的笔记。希望自己能快点学会吧。

那样下一个知识点又在等我了。确保机器的正常运行，使产线能正常运行，顺利生产。这周决定把公司的设备机器都熟悉一边，了解其作用。以便以后能熟练的帮忙产线处理一些异常问题。

这已经是第三周了，我本以为自己掌握的还算可以了，可是当我看到前辈们能一眼就看出设备出现的问题所在并着手解决设备所在的问题时，我才意识到自己的不足。要学的东西还很多。

我总是要看好几遍，相互的验证才能得出哪里出现了问题。有时候知道了问题的所在却也解决不了。效率极慢，有效工作时间少的可怜，浪费了产线人员生产很多时间。这使我更加有动力去学习，去做好这方面的知识，积累经验。有难度才有挑战，我不会气馁，要一往无前，相信自己能行的。

共2页，当前第1页12

## 大学毕业实习周记篇五

当我有了电脑后，就可以开始我自己的计划了，这周主要是重新练习cad的有关操作。虽说我们之前有学过cad□但是真的什么都不记得了！哪怕最简单的命令也不大记得具体的操作了！更何况这个行业的cad要求的是熟练和速度。全部用快捷键，但是学校里的练习主要以命令按钮为主啊！我照着cad教程操作了几个简单的命令□l是画直线□e是删除□s是拉伸□t是修剪□c是复制□m是移动.....绘图的时候还可以设置对象

捕捉的功能，在初步记了些快捷键后cad用起来比原来方便多了。另外我帮助主管校对了一些图纸，并指导我如何看出里面错误的画法，我受益匪浅。

## 主要收获与体会

到目前为止在公司实习的比较顺利，和同事关系相处融洽。重新记忆cad操作方式的过程让我体会到凡事都需要多去实践，才会把知识的'技术掌握的更好。当遇到问题时主管总是很有耐心的指导我，相信我会做的更好。