

2023年幼师社会实践报告(精选7篇)

“报告”使用范围很广，按照上级部署或工作计划，每完成一项任务，一般都要向上级写报告，反映工作中的基本情况、工作中取得的经验教训、存在的问题以及今后工作设想等，以取得上级领导部门的指导。报告对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇报告。下面是小编为大家带来的报告优秀范文，希望大家可以喜欢。

幼师社会实践报告篇一

暑假，我到所在的社区居委会帮忙，进行社区服务。从八月一日到八月七日，一个七天，我每日都去居委会服务，帮那里的工作人员整理资料 and 文件，走访人民群众，了解社区居民的生活情况。

刚开始，我并不适应那里的工作，觉得很无聊，很没用。但是，通过与当地居民和工作人员的接触，我逐渐了解到了这个社区服务的乐趣。我知道了如何整理资料，如何照顾老人，如何体贴他人，也知道了成年人的艰辛、努力——这一切的一切，若是没有走出家门，参与服务，就不会体会到的。

通过这次社区服务，我提高了社会适应能力和运用知识解决实际问题的能力，增强了社会责任感和使命感，也扩大了视野，对自己有了清醒的定位，不仅发现了自己知识结构中欠缺的一面，也感受到了现实和理想的差距，这对我们的学习、生活和工作都有很大的启发。

比如说，居委会的资料总是井井有条，分类整齐，通过居委会大妈的言传身受，我知道了学习应该也像整理资料一样，每天都应该按门按科地把知识梳理一遍，这样，不仅有利于查找，而且还有利于记忆。不只是学习，家里的一切也应当是这样，书籍、衣服、玩具等等。

其中感受最深的是到社区里的老人那里慰问。腊月寒冬，刘爷爷的孩子都去外地打工了。刘爷爷年轻的时候喝酒喝得太多，导致了中风，现在，每天他都会推着婴儿车在院子里练习走动。我和王大叔到他家帮他收拾完家之后，就和他一起去散步。一般的老人上了年纪都不会像他这样日日不停，风雨不住地锻炼，可见他的毅力有多么坚韧了。我以前曾经问过他，为什么要天天锻炼，他告诉我说，这是必须的，如果不天天锻炼的话，就永远走不动了。他还告诉我说，自己年轻时贪杯好饮才导致了现在这个结果，现在社会上，好多小孩13.4岁就开始吸烟、喝酒。他们的这些做法都是对自己对父母对社会的不负责任的行为。希望我不要重蹈他的覆辙，要健健康康的成长。听了这些话，我受益匪浅。

的知识，锻炼自己的能力，为今后更好地服务于社会打下坚实的基础。

学校组织的公益活动让我从中学到很多，也得到了许多深刻的为人处世的道理。

学校把社会作为实践的场所，让我们参与社会，在公益劳动的实践中有所启示。通过小组为单位的社区志愿服务，启发了我们在公益劳动中寻找能使我们受到教育，有所感悟的亮点，引导我们去了解社会、感受社会。在敬老院中，我们小组的同学毫不嫌脏。耐心、仔细地帮助老人们洗脚、剪指甲。这些都让我们体会到了老一辈的孤独、我们的幸福和自私。我们在那里尽可能地多和老人聊天、谈心，竭尽所能使老人感到温暖。我们还帮助敬老院的职工一起打扫敬老院。虽然我们满头大汗，但我们很高兴，因为我们心里都有一股自豪感。而这种自豪感不是在学校里能够体会到的。

公益劳动是不记报酬、不谋私利、不斤斤计较的；公益劳动是忘我的劳动，也是培养我们关心公共事业热情的。参加公益劳动的光荣感，塑造自己美好的心灵。这些都让我们觉得自己是一个雷锋。

处于这个时代的我们，大多都是独生子女，对待一些人际关系和自我评估的方面都有所欠缺。而这次的集体公益劳动，使我体会到了集体的力量、集体的温暖和自己的不足。也让我亲身体会到了劳动的光荣感。这些都促进了我努力改正自身错误，正确认识自己。而现在，由于一切向钱看的思想的影响，在一些人的头脑中装满了金钱的利益，干什么事都讲钱，干活不讲报酬认为是傻瓜，甚至有的“公益劳动”也变相要钱。在这种情况下，学校有意识地组织了我们去参加力所能及的公益劳动，对于抵制一切向钱看的思想腐蚀可以起到一定的作用。让我们亲身体会到了劳动的艰辛和劳动穿早世界的真理，抵制了我们轻视劳动和不劳而获的思想的侵蚀，避免了我们形成好逸恶劳的坏习惯。公益劳动也同样加强了我们的劳动观念，帮助我们树立正确的人生观、价值观。公益劳动同样培养了我们的竞争意识和开拓进取的精神。

学校这次组织的公益劳动让我懂得了公益劳动不仅能造福社会，而且能陶冶情操，美化心灵。而我们也该为了公共利益而自觉自愿地参加劳动，因为那是我们中学生的劳动态度的一个特征。不记报酬也是我们中学生劳动态度的一个特征。我们讲的公益劳动，就是以不记报酬为前提的；那是根据以公共利益而劳动；我们必须为公共利益而劳动，自觉要求进行劳动。积极参加公益劳动是为社会尽力，是热爱劳动的表现。

幼师社会实践报告篇二

登上返回xx的中巴车，我回头望了望一大早赶了几里山路来送行的学生，看着那些眼眶湿润的孩子们，谁也不说话，整齐地站成一排，投来一种不舍与难过的眼神目送我们驶出这条颠簸的山路。捧着学生离别前送我的鲜花，我微笑着向他们挥手作别，只想把微笑当作离别的祝福。但此时，我的内心又是何其的不舍，舍不得这群单纯可爱的山里孩子，只希望我的孩子们能好好成长，等过些年我一定要再回来看看他们。

回顾自己着在贵州实践的点点滴滴，这半个月的难忘经历不仅赐予我一辈子受用的收获，也给我的心灵带来触动。其实，我一开始就明白，我们这些大学生来支教，并不能给山里的孩子带来多大的改变。我们实践的时间只有短短的半个月，而所能传授给学生的知识也极为有限。但通过这十二天的教学和接触，学生在我们的不懈努力下取得的进步也是可见的。很多学生从内向孤僻变得活泼开朗，从上课不敢回答问题到积极踊跃地举手发言，从对外面的世界一无所知，到最后了解百科，还有的学生从没有自己的人生理想到立志成为对祖国做贡献的人，更有的学生连唱国歌都不会，到后来却变成小小的爱国主义少年，正是孩子们这种渴望走出大山的欲望在不断地激励他们努力学习。

而我们这群在大学里接受理论学习的青年，来到边远地区吃苦实践并不断在实践中锻炼自己，使自己受益匪浅。从刚开始来到这里的不习惯，到最后的舍不得离开；从第一次讲课略有些紧张，到后来嫌一节课的时间太短而不够讲；从一开始去家访时走不惯山路，到后来的轻松自如，我的每一天都在不断地适应，每一天都在进步。除此之外，我不仅收获了与队友之间同甘共苦的兄弟姐妹情，收获了一份纯洁的师生情，更收获了一种不畏艰苦、吃苦耐劳的精神。我第一次如此深刻地体会到，作为大学生应该承担的一份社会责任，为祖国贡献一份力量。

通过紧张的招募面试，我幸运地成为去贵州支教的一员。为了此次暑期实践的开展顺利，爱心社队友相互协作分工、互帮互助，在前期就建立了深厚的感情。不仅如此，暑期实践的准备工作的准备工作也做得很充足，有条不紊地完成了前期任务。

六月份的毕业跳蚤市场上多了我们忙碌的身影，大家挤出考试复习的时间，穿梭在梧桐路和爱心社仓库之间搬运捐赠物资，顶着炎炎烈日进行义捐义卖。通过三天的努力，我们筹集了六百多元的爱心义款，并将它全部用来买带去给孩子们文体用品。然而，课程准备也是我们的最重要的前期工作

之一。要在六月份紧张的考试复习之余准备半个月的教学课程，我每天自习后就去图书馆搜集适合带去给那里孩子的百科知识，世界地理知识等，精心的准备只想给孩子们带去更多的知识和乐趣。六月初，我们就开始了每晚3000米的体能训练，目的在于增强队员的身体素质，磨练队员坚韧的毅力。起初3000米的跑程对平时不锻炼的队员来说并非容易，但是从来没有人偷懒、没有人叫苦。在坚持了一段时间之后，大家都能轻松地跑下全程，这对我们支教期间每天走几里山路去家访有了很大的体能帮助。在队员的相互鼓励和相互督促下，体能训练一直坚持到去贵州的前一天晚上。

x月6日抵达大水乡，我们开始了为期半个月暑期实践。然而，在大水乡实践的居住环境、教学条件比我想象中的艰苦。居住条件极为简陋，我们在校长家堆放饲料的杂屋里自己动手搭上不足四米的木板，八个人就挤在这张通铺上。然而，潮湿的环境和肆虐的蚊虫让不少队友的皮肤布满了红色的疙瘩。后面一段时间，不少队友生病了，带来的药已全部吃完，我们也只能拖着等它自然好。当地用水困难，我们十人的到来更是加重了附近的用水负担，为了节约用水，一盆洗脸水我们十名队友就共着洗，而实践的半个月谁也不忍心用紧缺的水洗澡。每天上课回来，我们自己做饭，没有其他菜就只好到山上挖土豆吃，土豆不够吃就用白糖下饭。尽管条件很艰苦，但是我们从不抱怨，只把心思放到教学上，因为我们明白“吃些苦不算什么，把教学搞好，让学生有所收获，这才是最重要的。”

听说学校平时只给孩子们开设语文、数学两门课程，而美术、音乐、体育这些课程孩子们都没有接触过。为了让学生能在短时间里能掌握更多外界的知识，了解更广泛的知识面，获取更多的学习乐趣，我们准备了地理、历史、音乐、绘画、剪纸、诗歌、体育英语等多门课程。按照往年支教的时候是由两名队员配合教学，今年也是如此，这样相互配合的教学能使课堂更加活跃，也更便于交流教学中的不足之处并能及时改正。

幼师社会实践报告篇三

为了锻炼自己的社会实践能力，暑假期间我在珠海联通找到一份暑期工，在大客户部一部，主要工作是跟正式员工到单位去推销手机cdma[]一个月过得很快，在这期间，学到很多东西，结识了很多很优秀的人。有一些道理是早就懂行的得了，但当你有亲身经历的时候才会有更深的感受，在这里写一点感想，和大家分享一下。

1 责任。因为我是一个学生，所以正式员工在各方面对我都很照顾。但在工作的时候，是把我作为一个同事对待，所以，我在工作的时候一点也不敢放松，经常会接触到值几千块的手机，有什么差错是要负很大责任的。平时很多同学在学校里过着比较堕落的生活，没有直接的压力，一点也感觉不到自己的责任。我们已经20了，早已是一个成人了，要时不时想下自己的行为，对自己负责，对父母负责，对所有爱我们的人和我们爱的人负责。所以，大家在逃课的时候，在沉迷于上网的时候，在没日没夜的玩游戏看电视剧的时候，请想下自己应负的责任，想下自己以后想做怎样一个人，自己以后拿什么来给父母和爱人孩子幸福。

2 锻炼思维和学习的的能力。作为一个大学生，应该知道和中学的不同，中学只是要求我们记住很多东西拿个好分数就行了，但在大学，更重要的是培养自己学习的能力和锻炼自己的思维方式。处于一个信息爆炸的年代，记忆力再好也记不了太多东西，社会更看重的是你有学习的能力，而不是你脑子里装了多少书本的知识。我们中大的只培训了四天，而北师大的培训了十多天，所以他们的考试成绩比我们好得多。但真正工作起来，多数东西是和培训时学的理论不同的，很多东西要再从头学起。我们中大的做得一点也不比北师大的差，因为我们有很强的学习能力，并且能一有不懂的马上问正式员工。我们大学四年要学到的就是有自己的思维方法，有学习的能力，我们四年里从课本学到的东西以后直接用到的几乎没有。比如数学，按郑渊洁的说法，非专业研究数学的人

能在计算器的支持下会四则运算就已足够。但我们工管的还是要学高数，其实目的就是在解题过程中锻炼到思维的方式，而不是学到以后会多有用的数学知识。不要指望你以后在生活中会有机会用到积分，更不要指望学了概率你买彩票时中奖的机率会大大提高。所以，不要忽视了平时学习时对能力的锻炼，而不要只想着哪些知识考试会考到。

3 环境和压力对人的影响很大。带我的那个正式员工显得很成熟，并且很有能力，但其实她只是85年出生的，比我还小一岁。而另一个和她一样大一起进公司的就显得还完全是小女孩一个。为什么有这样大的差别呢，因为一个一进公司就被安排出去外面跑业务，到外面接触到社会上形形色色的人，而另一个被放到可能是营业厅这样的没什么挑战性的单位。出去的那个经过一年的社会的风吹雨打，可以说和刚进公司是能力完全不同的两个人。所以，我们也要给自己找点目标和压力，才能在想偷懒的时候克制自己。大学真是一个使人特别是意志力不强的人堕落的场所。高中时几天考一次试，高三紧张时甚至一天考几次试，所以大家都很容易知道自己是不是偷懒了，也不敢太放肆。但大学只有到了期末试大家才会有点感觉，平时有的同学即使很堕落也不像高中那样轻易感觉出来，想逃避现实也可以逃避很久的。给自己点压力吧，不要以后后悔。

交际能力的工管毕业生干得了什么啊？大家从现在起要有意识地培养沟通和交际能力，多参加些活动和多交些朋友，对能力培养很有帮助的。要提醒一下的是不要以为你在学校的社团混得不错就觉得自己的交际能力很强，外面社会的交际和学校有着本质的不同。在学校里学生都是有一定素质的人，大家没有直接的利益冲突。当你工作或者到社会后就会发现，有些人的素质真是低得离谱，还有就是和你有直接的利益冲突的同事间的关系远比你想像的复杂。有机会多出去见识下吧，在社会这个活到老学到老学校里，我们要学的还很多。

5 对工管的学生来说，喝酒的能力比较重要。在日前中国，

很多所谓应酬就是喝酒，我们工管的学生以后肯定少不了要经常应酬的，没有一点酒量真的不行。别人说一句“敬你一杯，你不喝就是看不起我”，即使你拿的是毒药，你也不得不喝下去的。我就没有什么酒量，有次中午和我们领导出去吃饭，他说要培养我喝酒的能力硬要我喝了几大杯啤酒我就有点晕了，结果回办公室睡了半个下午，真是惭愧。可以的话培养下喝酒的能力吧，不过不要太勉强，还是身体要紧。

6 要对以后的重复性工作有心理准备。在一个月里，我有时会跟正式员工出去，但更多的时间是在办公室里处理一些杂事，如复英填表等。这些东西做得多了真有点烦的，不过还是要耐心做下去。所以我现在很能理解一些单位如邮局银行的工作人员一到时间就赶着下班或者未下班就在那等下班了，因为他们每天做的就是没什么新意的很重复的东西。我们从现在起就要有意识的锻炼下自己的耐心，不是每个人都能做领导的，而且做了领导一样也会经常有一些很杂重复的东西，那种又有钱又好玩的工作只有电视上才有。

7 规定是一定要执行的，即使有些是不合理的。像我们开学后在学校里卖up的卡，公司一开始规定要身份证和学生证的复印件的，我们也不理解，觉得太麻烦了，不过这是公司规定，只能执行，不过最后政策变了就不再那么麻烦了。当我们以后到单位工作时，肯定有些规定是我们认为没必要的，但要当我们不能改变时，就要不折不扣的执行，这些是没什么道理可讲的。我很欣赏的一句话是：“改变你所能改变的，接受你所不能改变的，并有足够的智慧去辨别两者。”引申开来，在生活中当有些事情我们没办法改变时，不要抱怨太多，尽自己最大的能力做到最好就行了。像有些同学没有进到自己理想的学校或理想的专业，在转不了专业更不能转学校的情况下，不要想太多，学好你现在的专业吧，而不要把时间花在后悔和抱怨上。“错过了太阳，如果你只知道哭泣，你将会再错过月亮。”

8 要会学习和工作，更要学会玩。在一个竞争和压力都那么

大的社会里，学会怎样玩来调节是很重要的。我的上班时间和正式员工一样的，加上来回的乘车时间，星期一到五基本没有自己的时间了，所以我在周末放假的时间尽可能多地做运动来放松，并参加了雁行社举办的三个篮球赛，很高兴认识了不少新朋友。学习和工作不是生活的全部，我们努力就是为了可以尽情地享受生活。在学习之余，给自己的心灵一点空间吧。

9 对毕业后想在广东工作的外省同学来说，学好粤语很重要。这次我们中大的有六个想暑假到公司锻炼，因名额有限，只能招三个，而大家的水平又差不多，最后只能要了3个会广州话的。就像外企优先录取英语好的人一样，广东企业优先录取会粤语的并没有什么不对，因为在广东很多时候面对的客户还是喜欢用粤语的。所以毕业后想在广东工作的外省同学，抓紧难得的机会学好粤语吧，最好能拿出学英语的劲头来，不一定会在广东工作的外省同学也尽量学点粤语啦，多点知识对以后总会有好处的。

幼师社会实践报告篇四

早上9点天空开始零星的飘下雪花我们找了个暖和的地方吃完早饭把带来的上百张名片还有几十张的传单平均分配下去，做好了一切的准备。然后，体验到了前所未有的艰辛。

无论怎样，看着手中的名片一点点减少，还是有些小小的欣慰，还是有些小小的喜悦，更快乐的是，在几个小时的努力下，要到了3个陌生人留下的电话，真的有些小激动的想掉眼泪。其实，挺喜欢这样的小小生活，虽然一个上午，累的胃疼腿疼，但是真的接触到了好多好多的人，真的看到了好多好多不同的嘴脸。现在的家长总说我们90后怎样好吃懒惰，怎样吃不求进取，我看，未必是这样的。21世界，学历和金钱的收入，未必会成为正比，很多学生还不如一个技校出来的人挣钱多。我不想娇生惯养，我不想只依靠父母的钱，21世界要的不是学历，而是能力，社会的融入性。很多人选择

出国，可是，海归回来，未必有工作，未必适应回归后的生活，我想努力，特别想证明，我不差，真的。我可以通过自己的努力挣钱，我可以有很好的收入，咳咳，虽然我还是高中生，但是我可以拼搏，虽然，有时候心里真的累得想哭，但，会坚持。

哈这次悲惨的时间活动，手冻的发紫，拿不动笔，肚子疼的嘴唇发白，我依然坚持……

快要开学了，希望这股子拼劲能用到学习上。

幼师社会实践报告篇五

最近，社会上“禽流感”、“死猪漂流”、“老鼠肉”、“地沟油”等问题越发热门，人们对“食品安全”亦越发关注。我们团队此次活动旨在紧跟社会发展趋势，学习十八大精神。从食品安全方面的着手，用求真务实的态度和实事求是的眼光，走进生活、从群众出发，了解社会现实情况，深刻认识国情，拓展时代视野，树立正确的世界观、人生观、价值观，培养实事求是、以人为本、与时俱进、艰苦奋斗、勇于创新 and 科学严谨的精神，锻炼运用科学理论认识、分析和解决实际问题的能力。体会十八大精神的精髓，提高自己，向社会大众普及食品安全基本知识，为当代中国食品安全水平发展尽自己的一份力。

筹备阶段

成员召集、学习相关十八大精神、确定实践活动内容等工作；

集体实践阶段

(1) 南京各大大学食堂及学校周边餐厅食品安全实地调研活动；

(2) 南京火车站流动人口饮食情况调查活动；

(3) 南京各大菜市场食品安全实地调研活动；

个人拓展阶段

(1) 充分利用成员资源与时间，在韦庄火车站进行宣传推广活动；

(2) 鞍山市鞍钢基地义务宣传推广活动；

(3) 中铁十局三公司环巢湖景观旅游大桥施工工地宣传推广活动；

汇总阶段

数据总结、问卷分析、后期整理讨论；

1. 通过上网搜集资料、与在校学生及校附近小摊点店主交谈探讨从而设计出针对南京各大高校的前期调查问卷。

2. 为了使调研结果更具真实性，本次活动采用发放问卷与实地调查相结合的

形式，小组成员的实践活动除从学校常驻人员处了发放调查问卷解外，更是特别添加了亲身体验环节，实际考察南京各高校餐饮环境。

3. 通过对一期调查问卷的总结分析，小组成员共同设计了针对“社会人士对在校大学生食品安全了解度探索”的调查问卷。

4. 在旅游景点及密集地进行二期调查问卷的发放，收集数据。

5. 对一期二期数据进行汇总及分析，探讨其结果所体现的社会现状。

6. 小组成员分别进行个人拓展实践，根据个人家庭状况，在各自家乡开展丰富多彩的，形式多样的社会实践活动。

食品安全常识；食品添加剂也成为现在人们普遍关心的因素之一；现在，品牌效应对人们的消费有一定的影响。社会人士普遍认为大学生在小摊点就餐，而小摊点的状况不良正是大学生食品安全的最大隐患，同时，外带餐具不卫生也是很大的一个原因。作为社会大众，只有少部分人认为加强社会公众舆论是提高食品安全水平的有效办法，忽略了自身的舆论力量；大部分人把希望寄托在让政府加强监督，严格监管；选择无法提高的人极少，大部分人对提高食品安全水平仍抱有信心。有一部分大学生不太懂得怎样维护自己的权利，自我保护意识薄弱；大多数人会选择与经营者交涉。学校对相关食品安全措施宣传力度不够，重视度不够。大学生虽然有自我防范意识，但是不够强。即使知道小摊点不是很卫生；食堂饭点设置存在不合理之处，有些食堂位置设置不好；小摊点对大学生很有吸引力，只有一小部分人不喜欢去。大学生对提高食品安全很有信心；主要寄希望于政府管理；大学生较为懂得利用社会公众舆论的力量；大学生承认自身鉴别能力不强；大学生更希望考行业自律、社会道德约束等提高食品安全水平。

例如，大学生就餐地点统计结果如下：学校食堂，89.8%；校园周边小摊点或小餐馆，8.8%；到超市购买食品，0.7%；其他，0.7%，即就是说，目前大学生主要就餐地点为食堂，而与之相反，在二期针对社会大众的调查结果中发现社会人士普遍认为大学生就餐地点为校外。

目前，大多数人还是很关注食品安全方面的问题的，可见近年来食品安全方面出现的问题已经引起了大部分人对食品安全的重视，并采取了一定的行动，但应有少数人还没有重视到食品安全的问题。（日常生活中，没有人不关注食品安全。非常关注的’占30.5%，比较关注的占48.5%，一般的占21%）

俗话说，“民以食为天，食以安为先”食品安全直接影响着人民群众的切身利益，关系到经济健康发展和社会稳定，因此饮食安全责任重于泰山。因此食品的安全问题也是十分重要，而且也已经得到广泛的关注，很多问题亟待解决，这也让我们看到了食品专业的发展前途和任重道远，希望城市政府能够切实加强食品安全问题的重视，加大宣传力度，通过各方面向民众散发食品安全知识。

这次调研活动让我们更深刻地感受到食品安全问题的严峻性，也让我们认识到食品安全问题是关乎每个人的社会性问题。通过此次社会实际，我们呼吁所有人对食品安全问题的关注不仅停留在口头层面上，而是承担起自己作为社会一员的责任，以实际行动来维护自己的权益。

幼师社会实践报告篇六

高一级新生军训

安排在20xx年高一第一学期开学之初，时间1周。

紫金县武装部国防军训基地

- 1、通过社会实践活动，对学生进行科技、国防、劳动、法制、环保、历史等多方面的教育，使学生关心社会和科技进步、关心地球和生存环境。
- 2、通过社会实践活动，增强学生的组织纪律性。
- 3、通过社会实践活动，培养学生认识社会、探究社会问题的基本能力，形成综合思考问题的能力。
- 4、通过社会实践活动，养成良好的劳动观念，形成一般劳动技能。

5、通过社会实践活动，培养学生人际交往能力、协作能力、组织能力和操作能力以及适应环境的能力。

6、更重要的’是，通过社会实践，培养学生的参与意识、创新意识和勤于实践、勇于探索、精诚合作的精神，不断提升学生精神境界、道德意识和能力，完善学生人格。

社会实践课程在学校综合实践活动领导小组的指导下，由德育处统一负责实施。年级组负责社会实践活动的具体实施，班主任对全班的社会实践活动负责，指导老师对所管的社会实践小组负责。社会实践活动一般以班级形成的小组为单位开展，每个组推举小组长一名，根据活动项目聘请指导老师1—2名，根据活动项目的需要可聘请校外人士充当指导老师。

1、活动前教育。学校在活动前都安排一定时间进行安全、法制、礼仪教育。教育学生预防事故，注意自我保护；教育学生必须遵守法规，遵守实践地和社区的规章制度；教育学生礼貌待人，体现中学生良好的精神风貌。

2、交流。活动结束后，小组完成社会实践的报告。个人写出活动小结及活动过程中的体会、感受等，先在小组内交流，然后组织小组间的交流。形式由班级自定，可以是主题班会、班级网页、墙报展览等。每班推荐最好的一个活动小组参加级组的社会实践活动成果汇报。

幼师社会实践报告篇七

xx有限公司

西餐厅服务与西方礼仪培训

通过实习了解西餐厅的基本操作过程,掌握服务技巧提高服务水平,锻炼自己的社会实践能力。

随着生活方式的更新和社会交往的活跃，我国吃西餐的人越来越多。在组织的涉外活动中，为适合国外客人的饮食习惯，有时要用西餐来招待客人。西餐厅一般比较宽敞，环境幽雅，吃西餐又便于交谈，因此，在公共关系宴请中，是一种比较受欢迎又方便可取的招待形式。西餐源远流长，又十分注重礼仪，讲究规矩，所以，了解一些西餐方面的知识是十分重要的。今年暑假，我在xx有限公司实践了一个月时间，获得了经验，更增长了见识，使我对西餐有了更深的了解。

在xx有限公司一个多月的实习已划上了圆满的句号。在这里，第一次接触社会的实践生活，体验到生活的艰辛和不易，总体来说还是有不少的收获和所得。

付出服务的肯定与赞赏；乐的是自己既充实又有滋有味的实习生活过程。其实实习的日子不是很长，当初的我们不知道牛排还要吃七八成熟？不知道生菜沙拉和水果沙拉是什么东西，以及自己不怎么熟练的在西餐厅铺台布、摆刀叉，给客人介绍菜单的种种场景就像昨天才发生一样，是那么的叫人印象深刻。在这里，自己对西餐方面有了比较深刻的认识，品味西餐文化，建议大家到正宗的西餐厅看一看，一般都法国浪漫派风格布置的西餐厅比较好，装璜华丽典雅，乐池内小乐队演奏着古典的名曲，服务员是身着燕尾服的小伙子。研究西餐的学者们，经过长期的探讨和归纳认为吃西餐最讲究6个m：第一个是menu(菜单)，第二个是music(音乐)，第三个是mood(气氛)，第四个是meeting(会面)，第五个是manner(礼俗)，第六个是meal(食品)，这些都是西餐行业内必须具有而且重视的地方，好的西餐老板会特别重视这几个方面的投资与开发研究。西餐礼仪也是特别重要的方面，好的西餐厅店，会对所有的员工进行西方礼仪的培训，会对服务人员进行定期的考核和认定。

张诚挚动心的笑脸，一声声悦耳动听的话语，一次次全身心投入的服务而凝结出一个个回味无穷的优质服。在那里实习

的一个多月期间学到的东西可不少,感触也颇多,若要为客人提供优质的服务,就是要充分读懂客人的心,充分理解客人的需求,甚至是超越客人的期望,在日常工作岗位上为客人提供富有人性化的和艺术化的服务,高层次的满足客人的需求,让客人愉悦地有频频光顾的xx.有人说服务是个即时的工作,过去了就不会再来,所以要在当下满足客人的多方面要求,把服务的质量提高。

西餐的也会有很多的外国朋友,锻炼了自己的口语说得能力,为自己以后走上社会做了个好的开始。社会上由课本上学不到的东西,那就是社会经验,为人处世的经验,想想自己明年就要真正的走向社会,参加工作,也许自己的这次实习就是自己新的开始,也就意味着自己的成熟,我会在以后的工作和学习中,不怕困难,勇于克服,在实践中锻炼自己的能力,努力提高自己,实现自己的理想。

本上学不到的东西。也真实的理解了“从群众中来,从群众中去”的真正涵义。的确,感性认识到只身到实践中去,到基层中去检验才知道其正确与否,同样,只有在实践中把个人的命运同社会、同国家的命运联系起来,才是青年成长成才的正确之路。这次短暂而充实的实践将对我走向社会起到了一个桥梁作用、过渡作用,将是我人生的一段重要的经历,一个重要步骤,对将来走上工作岗位也有着很大帮助。

社会实践告诉我,在新经济时代学生应当具备创新观念和掌握成熟技术的能力,善于经营和开拓市场,富有团队精神等素质。要有严密的思辨能力和理性的思考能力,致力于探索理性、情操、才智、体质之完美,只有做到全面发展才能适应社会的需求,并立于不败之地。我们要时刻与外界社会保持同步发展做到与时俱进,不与社会脱节,我们应该珍惜现在的学习机会,珍惜生命的分分秒秒,学习好知识,运用知识,时刻牢记,虚度年华就是作践自己。与此同时,多多与社会接触是很必要的。如果我们想接受时代的挑战受到社会的欢迎,就抓紧时间好好地充实自己。不仅要学好各门学科,

还要广泛地吸收各领域的知识，努力提高综合素质。

这短短的暑假实践我碰过壁，受过累，流过汗，但是我却成长了，这次亲身体会让我有了深刻感触，这不仅是一次实践，还是一次人生经历，是一生宝贵的财富。

此次社会实践告诉我：“成功的花，人们只惊羡它现时的明艳，而当初的芽，却浸透了奋斗的泪泉，洒满了牺牲的血雨。”我们每个人都渴望成功，那么我们就应该在刚刚起步的时候，用我们充分的准备，去面对不知的过程，迎接满意的结果。二“千里之行，始于足下”，这短暂而又充实的活动，我认为对我走向社会起到了一个桥梁的作用，过渡的作用，是人生的一段重要的经历，也是一个重要步骤，对将来走上工作岗位也有着很大帮助，可以避免我毕业后的眼高手低现象。向他人虚心求教，遵守组织纪律和单位规章制度，与人文明交往等一些做人处世的基本原则都要在实际生活中认真的贯彻，好的习惯也要在实际生活中不断培养。这一段时间所学到的经验和知识大多来自领导和同事们的教导，这是我一生中一笔宝贵财富。这次实习也让我深刻了解到，在工作中和同事保持良好的关系是很重要的。做事首先要学做人，要明白做人的道理，如何与人相处是现代社会的做人的一个最基本的问题。对于自己这样一个即将步入大学面临走向社会的人来说，需要学习的东西很多，他们就是最好的老师，正所谓“三人行，必有我师”，我可以向他们学习很多知识、道理。

曾听说过一句话：“当你埋头前行时，不要忘记路旁的风景。”是啊，我们如今都在拼搏，都在为自己的未来打拼，但是，我们不能对自己身边的事、自己的经历视而不见。它们，往往能够给我们带来久违的启发。

就像这次远足活动，对于我们来说，这次第一次参加远足，也可能我们一生中也只有这次机会了。满怀喜气洋洋的心情出了校门，到处生机勃勃，全身也异常轻松。而回来的时候，

却是意想不到的痛苦。

每迈一步，疼痛的部分就会再疼痛一次。眺远前方，一望无边，仿佛没有了尽头。顿时全身无力，往路边一坐，不想走了，一步也不想动了，而大家尽管也显得筋疲力尽，但是他们依然在一步步地走，他们也一定眺望过远方，渐渐地，我与队伍越来越远。

看着他们，我仿佛明白了：你自己选择的路，没有人会替你，只有靠你自己一步一步地走，你迈一步，就离目标近一步，不要想着远方的目标在哪里，不要想着距离有多远，你要做的，就是迈好眼前的一步，不然，你就会落后。这时，我已快步追赶上去。

今年的暑假格外的炎热，在一学期结束之后，我也终于可以回家，虽然家在外地，但是仍然没有忘记学校给我们布置的任务。于是，一到家我就开始思考，这次的社会实践到底要做写什么才好。

后来经过妈妈的帮忙，我来到了姑姑的饭店里面帮忙，为此，我还赚到了一笔小小的报酬。虽然不多，但毕竟是自己劳动换来的，特别值得去珍惜。

不离手，大概是因为如此，其他的工作人员也跟我走的很远，平时不怎么跟我说话，直到我觉得太无聊，跟妈妈说想换一份工作来实习。

后来妈妈告诉我，对待每件事，我们都必须有一个认真的态度，别人看你是因为亲戚过去，平时又总是不合群的一起努力，当然会远离你。你可以试着改变你的态度看看。

第二天，很早我就到了店里，帮忙收拾，果然大家都露出惊讶的眼光，一天下来，虽然比平时累了很多，但一起工作，一起下班，一起吃大排挡真的尤为特别。让我比前段任何时

间都开心，充实。

渐渐的，关于平时的一些工作任务我也做的顺手多了，得到的也是更多的赞扬。

大概是几个星期都的一天，一个大概20多岁的女孩带一群朋友来这边包场过生日，好不热闹，点菜后一会，他们拿给我一张定单，让我帮忙去取蛋糕，我来到蛋糕店，天啦！这蛋糕可真大，而且还是3层的。

蛋糕拿回店里，突然我开始担心一个问题，于是我走到旁边用很委婉的语气告诉他们千万不要到处砸蛋糕。

今年暑假期间，在校团委的号召下，为社会建设贡献一份力量，为提高自己各方面的能力，加深自己对社会的了解，，我到秦皇岛市青少年活动中心进行了为期半个月的实习，实习的项目是作为科普试验班的老师给三十几个小学生讲课，讲课期间我感觉学到了很多东西，下面我就介绍一下我这半个月的经历。我是七月十五号去的，到八月六号结束，期间我一共讲了十五节课，讲课的内容是电子积木、物理世界、生物世界、天文世界，共四门课程。而我是个文科生，对这几门课程早已忘的精光，更不用说给别人讲了，为了把握这次难得实践机会，我便一边自学，一边讲课，虽然是累了一些，但是感觉挺充实，尤其是看到那些天真烂漫的小孩子，瞪着眼睛问我问题的时候，我感觉特别的欣慰，毕竟这也是一份体验，一种为人师的体验，也许以后自己并不从事这方面的工作，但回忆起来，也是自己的一笔宝贵的财富。

讲课期间，我跟许多孩子的家长交流过，从他们身上，我看到了家长望子成龙的心是多么强烈，更看到了父母对自己的孩子那分无私的爱，想起自己在家辛苦忙碌的父母，不禁油然而产生一种敬意，在跟家长交流期间，其中一个孩子的母亲跟我谈了许多，她说把孩子就交给我了，使我很感动，同时也感到了自己责任的重大，自己现在的身份是一名老师，既

然为人师，就应该对学生负责，虽然自己现在的身份更确切说还是一名大学生，但早晚也要走向社会，现在学会对自己所做的事勇于负责任，才能对自己几年之后真正踏出校门打下一个良好的基础。

七月十五号下午三点，我第踏上讲台，那天是讲生物世界，刚走上讲台是，望台下扫视一下，那么多眼睛在看着自己，感觉真有点紧张，事前背好的“台词”全都忘了，脑子里一片空白，上家教的时候自己那么有感觉，为什么一上大课，自己竟不知所措了呢？这样跟学生“对峙”了几分钟，心想自己既然走到了这个位置，就临场发挥吧，管不了那么多了，于是我就清了一下嗓门，开始讲课，也不知怎么的，一讲课，仿佛感觉又回到了我身上，也许是没有思想包袱的缘故吧，那节课结束后，我得到了同学们和听课老师的热烈掌声，试讲顺利过关，事后我都觉的不可思议，心想自己身上还有不少潜力可以挖掘呢，不禁会心的笑了。

之后的日子，讲课慢慢步入正规，再没有第踏上讲台的拘谨，也敢于放开讲了，在这短短的十五天里，认识了不少小朋友及他们的家长，建立了比较真诚的友谊。

周五上午9时，全体同学集结完毕后，在领队班长的带领下，有序走进和佑尊长园探访老人。今天是美丽心灵社会实践小分队在此做义工的第6天，经过一周的相处，同学们和老人成为朋友，同学们没有了最初的羞涩和紧张，老人们也不再寡言少语，个个脸上都挂着灿烂的笑容。同学们尽自己最大的努力帮助老人，有的给身体状况欠佳的老人喂药，有的和老人谈心聊天，有的推着轮椅上的老人出来散心晒太阳。

今天，有许多家属前来探望老人，做义工的同学们借此机会

向家属们了解了老人的情况。同学们了解到，老人们来养老院有两方面原因，一方面子女工作繁忙，常年出门在外，无暇陪伴老人，老人独自在家既不能自理，又孤单落寞；另一

方面，养老院有专业的医护人员，可以更好地照顾老人的生活起居。与此同时，老人们也渴望得到家人和社会更多的关怀。的确，随着人口老龄化的发展，老年人的身心健康状况应该受到更多人的关注。

这次双休日社会实践我们的主题是“调查学校教职工福利待遇”，结合我们班的主题“南山经济发展导致的福利状况变化”我们开展了一系列的社会实践活动，在这次活动中，我的能力得到锻炼，知识得到提高，思想得到启发，见闻得到增长，获得了很多书本以外的宝贵知识。

背景，活动意义，活动开展的前期准备，活动实施方案，经费预算以及各项细节。上交团支书审批之后，我们又做了数次修改，直到最后拍板定案，一份策划书的起草就让我学会了即使是一份策划书也要综合考虑问题，要从实地出发，这让我深刻的认识到了我们学校的校训：脚踏实地！策划书的通过算是拉开了我们这次社会实践活动的序幕。

者的反感的。但是太短的调查问卷没有办法得出我们想要的的数据，于是我们经过数次提炼和修改，争取把调查问卷控制在2个版面范围以内，尽量把问题控制在20题以内，这样我们双面打印，虽然这并不会节约我们的经费，但是我们也算是为我们的社会环保尽了一份力量，也算是积极响应了学校义工联提出的“环保，从双面打印开始”的活动。

在活动实际实施进展过程中，每个同学负责一部分调查问卷，实践地点在深大的时候，同学们纷纷找自己的老师，所在宿舍的管理员，清洁工阿姨，图书馆工作人员，保安等进行调查问卷，这一部分的实践调查进行的非常顺利，我们学校的老师非常配合我们的活动，让我们迅速的完成了在深圳大学的调查。在校外进行调查的之前，我们的组员王志华同学用深圳网上定位地图首先为我们制定好一个省时省钱的路线，那天我们直接出发，没有走一点弯路，全是他的汗马功劳。不过毕竟是校外，我们的外访有一定的难度，首先是联系单

位的时候我们遇到一点点阻碍，但是很快我们就解决了，学校给我们开的实践证明让我们也比较顺利的完成了校外的调查。

不知不觉之中，寒假又到了，回头想想自己大一的生活，又想想自己将如何面对寒假，是回家还是在外边找工作，一时茫然。

毕竟身在学校，接触社会的机会很少，所以要让自己面对更多的各种各样的人，增加自己的阅历，因为在以后的学习工作中，需要有更多的体验，更多的经历。所以我向家人宣布趁着寒假有这样一个机会，好好的大干一场。放假之后的一个星期我都在市中心找工作，可是要不是工资低的养不活自己，就是怕自己累到。到最后三天过去了，我还是一无所获，我终于知道原来自己一直是眼高，觉得只有那种体面的工作才适合自己，眼看我就要放弃了，可是又想到我和家人说过我一定会找到工作，仍而他们却笑我不出一个礼拜就会放弃。我就不放弃，我就要做给他们看，让他们知道，我能行！

用，自己的能力能否被社会所承认。想通过社会实践，找出自己的不足和差距所在。

这次我不再把眼光放的那么高，我想到自己是学市场营销的，所以我就专门去找那种大型超市，看下是否需要导购，终于在一个商场里面找到了一份导购工作。第一天工作就是小组主管交我商场里面的规定。

1. 严格遵守商场的规矩。俗话说：国有国法，家有家规。自然，作为一个单位也有相应的规定了。
2. 做事勤快，不能偷懒，不仅要做好本职工作，还要帮助其他人。
3. 虚心向别人学习，努力完善自己.
4. 对待客人要面带笑容，

耐心服务.

5. 要与同事和睦相处，争取在大家心中留存一个完美的形象！

就这样我开始了工作，也许是由于自己制定了完善的计划，所以工作还是很顺利的，虽然有些客人很叫真，很难缠，只要耐心解答就会解决问题；同事还是很友好的，也许是由于我的工作时间短，对他们没有竞争吧！

小小的商场的经营也不容忽视，不但要有细心，还要有策略，谋划。总之，任何事情都要考虑周全。人的一生中，校园并不是永远的学校，真正的学校只有一个，那就是社会。一个月的实践一晃而过，却让我从中悟到了很多东西，而这些东西也将让我终身受用。社会实践加深了我与社会各阶层人的情感，拉近了我与社会的距离，也让自己在社会实践中开拓了视野，增长了才干，进一步明确了我们青年学生的成材之路与肩负的历史使命。社会是学习和受教育的大课堂，在那片广阔的天地里，我们的人生价值得到体现，为将来打下坚实基础。我会不断实践，在实践中锻炼，在实践中得真知。在今后的学习生活中会更加努力，端正思想，明确方向，在不断完善中求发展。也知道了：不要抱怨这个社会是如何如何的黑暗，哪里哪里的人是不对的。因为这个社会不会因为你的抱怨而改变的。不是让社会来适应自己，只有自己去适应这个社会才行！