

2023年门诊抽血心得体会总结(模板5篇)

从某件事情上得到收获以后，写一篇心得体会，记录下来，这么做可以让我们不断思考不断进步。那么心得体会怎么写才恰当呢？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的心得体会范文，我们一起来了解一下吧。

门诊抽血心得体会总结篇一

第一段：介绍门诊抽血的背景和重要意义（200字）

门诊抽血是医院中常见的常规检查之一，是诊断疾病和治疗方案制定的重要依据。在门诊抽血过程中，医务人员通过采集患者体内的血液样本，能够从中获取有关患者健康状况的重要信息。门诊抽血的结果能够为医生提供客观的数据，帮助医生了解疾病类型、严重程度和治疗方向，为患者的诊治提供科学依据。

第二段：抽血前的准备和注意事项（250字）

在门诊抽血前，患者首先需要进行一些必要的准备。一是饮食控制，要避免高脂肪、高糖分的食物摄入，以免影响结果的准确性。二是保持良好的心态，紧张或焦虑会导致血液流量减少或不均匀，增加了抽血时间。在抽血前，医务人员会向患者介绍整个抽血过程，并告知患者可能的不适感，以求达到良好的合作。同时，患者还要注意自身血液问题，比如减少出血的风险等。

第三段：抽血过程的注意事项和技巧（300字）

在正式抽血过程中，医务人员需要严格按照操作规程进行。首先，正确选择穿刺部位，通常在采血前会用消毒棉球对皮肤进行消毒，然后要选择一个血管明显、质地较好的部位。其次，注射时要注意角度和深度，保证针尖进入血管，避免

出现生理痛觉反应。同时，还需要掌握好抽血速度，以保证在短时间内采集足够的血液样本。此外，抽血后要及时按压和覆盖伤口，避免出血和感染等并发症。

第四段：患者的心理疏导和护士的沟通技巧（300字）

门诊抽血对于很多人来说是一种不寻常的经历，因此，患者在抽血过程中常常会感到紧张和恐惧。作为医务人员，我们需要用合适的沟通技巧和言语，尽量减少患者的不适感。首先，要倾听患者的疑虑和担忧，尽量给予患者具体的解释，帮助他们了解抽血的必要性和重要性。其次，我们可以通过与患者进行轻松的谈话来转移他们的注意力，缓解紧张情绪。同时，我们还要表现出专业和亲和力，以增加患者对医务人员的信任 and 安全感，提高抽血的效果。

第五段：抽血后的护理建议和重要性（250字）

在门诊抽血后，患者需要注意一些护理事项，以帮助伤口尽快恢复和预防感染。首先，患者需要按照医生的建议进行适当的休息和饮食调理，避免剧烈运动和食用刺激性食物。其次，患者要定期观察伤口是否有红肿、渗液或出血等异常症状，及时就诊并咨询医生。最后，患者在伤口恢复后，可以适当进行局部按摩和热敷，促进局部血液循环，缓解疼痛和恢复正常。

总结：门诊抽血是医院常规检查中必不可少的一部分，通过合理准备、注意事项的遵守以及医患之间的良好沟通，可以使整个抽血过程更加顺利和舒适。同时，抽血后的护理工作也是不可忽视的，只有患者自身的合理护理才能确保伤口的快速愈合和术后安全。因此，我们每个人都应重视门诊抽血的重要性，增强对自身健康的关注意识，共同为健康贡献力量。

门诊抽血心得体会总结篇二

内科门诊两周的实习一下子就过去了，这两周，在老师的教导下，我收获了不少知识，现汇报如下：

1、熟悉门诊系统的操作与转运

对门诊电子系统的较好程序，患者的就诊顺序有了一个清晰具体的了解。在老师的演示下，能够熟练掌握运用门诊电子系统，能够协助老师开药，开检验单等。对检验项目具体事项有了认识。并对市医保，省医保，门慢，门特等有了一定的了解。同时，能够协助老师帮助病人撰写申请门慢，门特的表格。

2、对检验项目有了一定的认识

对一些检查前所需的状态有了一定的了解，如需在空腹下进行的项目有：血脂类，血糖，血液流变学，肝功，血沉试验、血清铁、转铁蛋白等，免疫球蛋白三项，风湿三项，肝胆b超等。甲功抽血检查无限制规定，吹气试验需在饭后4小时后进行等等。

对疾病的确诊需要的辅助检测也有了认识，如一个右侧下腹疼痛的病人，除了排除妇科疾病外，还可进行抽血□b超，尿常规检查，排除肾结石，阑尾炎。一个下肢水肿，无其他明显诱因导致的，可检测肾损害四项以查肾功能。尿微量蛋白的检测是早期发现肾病最敏感、最可靠的诊断指标。糖尿病的辅助诊断为空腹血糖7.0mmol/l或者餐后2小时血糖11.1mmol/l□

3、门诊问诊的技巧

不像在住院部，问诊的时间很充足，可以充分的与病人接触，详细的了解病人的家族史，生活史，现病史等等。而在门诊，

病人量多，时间有限，往往是要在几分钟之内就要对病人的病情有一个认识，并作出诊断。因此门诊问诊是相当重要的。一般来说，在就诊前要求病人填写好病历首页的各种信息，在接诊时就可以了解到病人的年龄，婚姻状况，家庭住址，有无药物过敏史与及既往病史。问诊时要抓住病人的主诉，有些病人絮絮叨叨，有些沉默不语，这时作为医生就应该站主导地位，通过询问，让病人说出这次就诊最不舒服最想解决的问题，同时了解起病的时间，治疗情况等等。通过问诊要对疾病的发生发展有一个大致的认识。

有时候有些问题是涉及个人隐私的，作为医生我们一定要让病人感受到我们是会保密，不会泄露任何相关信息。周围人多时，我们应该散开不相关人员，让患者有一个安全环境。同时，询问时不能硬邦邦，如一个处于婚育年龄的女性前来就诊，应友好的询问有无结婚，有无男朋友，有无怀孕的可能。

4、疾病的诊断与治疗

很多时候，我们学习中医时，似乎有一个误解，辨证论治，理解为通过症候治疗，而忽略了疾病的诊断。我想仲景的在《伤寒论》中提出的辨证论治是在一个病的前提下，如太阳病，少阳病，太阴病。这就是已经对这个病作出了确诊，而不是单纯的凭症状开方药。对于疾病，一个明确的诊断是相当重要的，有了一个明确的诊断，对这个病的发生，发展，预后情况有一定的把握，同时也能预知这个病对生命的危险性，能够提前告诉患者，让患者预防，谨慎。

对于一个疾病的诊断，除了一般症状，体征之外，我们也要借助实验室辅助检查，现代医学发展到今，很多辅助检查能对疾病的诊断做出一个判断，这其实也就是望诊的一个延伸，所以作为中医生，我们没必要去排斥它，而应该熟练的掌握它，什么时候该做，什么时候不需要，心里面有个度，用起来就得心应手。对疾病也就能够更好更早的给出诊断。

两周的实习，老师不仅让我收获了作为一个门诊医生所应知道的知识，同时在空闲时，也给我讲了这个行业所会出现的一些情况，和所应采取的策施。感谢老师，感谢患者让我在这两个星期里过得充实而有意义。

门诊抽血心得体会总结篇三

门诊抽血是我们在生活中常见的医学检查方式之一。作为病人，每次去门诊抽血都是一种不同寻常的经历。经历了几次门诊抽血后，我体会到了一些技巧和心得，本文旨在分享我对门诊抽血的体会。

第二段：提前准备和指导

为了顺利完成门诊抽血，我会提前做好一些准备。首先，我在前一天晚上保证充足的睡眠，以确保身体状态良好。其次，我在抽血前要注意饮食，在规定的时间内停止进食。最后，我要沐浴整洁，并穿着宽松舒适的衣物。在抽血过程中，护士会给我一些指导，告诉我应该如何正确地咳嗽并配合他们的操作。这些指导帮助我更好地配合抽血过程，降低了紧张感。

第三段：心理调整和放松

门诊抽血对很多人来说都是一种心理压力，甚至有些人有“恐针症”。我并不例外。为了克服这种恐惧心理，我采取了一些放松技巧。首先，我会尝试进行深呼吸，缓解紧张情绪，同时分散注意力。其次，我会试着和医生护士交流些轻松的话题，以分散注意力。最后，我还会尝试想象自己在一个舒适的地方，帮助自己感到放松。这些方法缓解了我对门诊抽血的紧张情绪，使整个过程变得更加轻松愉快。

第四段：合理护理和保养

门诊抽血后，正确的护理和保养对于伤口的痊愈和康复十分重要。在取血点上，我要遵循医生和护士的指导，按时更换纱布，避免感染。同时，我也要注意保持伤口的清洁，避免剧烈运动和沾染水。此外，我会增加水分摄入、摄取富含维生素C的食物以促进伤口愈合。这些护理和保养措施帮助我尽快康复，减少可能的并发症。

第五段：提高就诊效率和技巧

门诊抽血作为医学检查的一环，我们也可以通过一些技巧和方法提高就诊效率。首先，提前查看抽血时间，选择较少人的时段，这样可以避免排队等候。其次，填写相关表格时，我会提前准备好个人信息，减少现场填写的时间。最后，我会尽量选择经验丰富的医生或护士进行抽血，因为他们操作熟练，能够更快捷地完成抽血过程。这些技巧和方法帮助我在就诊时节省了时间和精力，提高了整个过程的效率。

结束段落：

综上所述，门诊抽血虽然是一种常见的医学检查，但对于很多人来说仍然是一种心理和生理的挑战。通过提前准备和指导，合理调整心态，做好护理和保养，以及提高就诊效率和技巧，我们可以更好地应对门诊抽血，使整个过程变得更加顺利和轻松。希望本文的分享能够对大家有所帮助，减轻对门诊抽血的焦虑感，提高就诊体验。

门诊抽血心得体会总结篇四

门诊是医院的重要组成部分，是医院的前沿阵地，是医院面向社会的窗口。做好门诊输液护理工作对于提高医院服务水平和服务质量显得尤为重要。这就要求护理人员不仅要具备丰富的临床经验、精湛的技术、准确的判断力、敏锐的观察力，而且要有全面的知识和发现问题、处理分析问题的能力。

1 门诊输液护理工作的注意事项

1.1 门诊输液工作量大，易发生医患纠纷

在门诊输液护理过程中，护理人员工作强度大、节奏快，重复劳动多，易产生烦躁不满情绪，有时只注意护理技术的操作，而忽略了与患者及家属沟通交流，往往无意间一句话、一个细微动作都容易产生误解引发患者与护士间的冲突。另外，部分患者对护士的穿刺技术要求高，做不到“一针见血”也容易引发纠纷。

1.2 门诊患者病情复杂，易发生各种不良反应

门诊输液过程中有些药品名称复杂，同一种药物有不同的商品名，剂量各不相同，很容易引起患者出现不良反应，加之部分患者医学知识缺乏，输液过程中等候时间稍长，容易忽视医嘱，不遵守药物过敏试验规定，擅自离开观察区，或擅自调节药物滴速，易引起各种不良反应。

1.3 门诊输液环境复杂，易造成交叉感染

门诊治疗时间相对集中，患者病情复杂多样，患者人数众多、年龄跨度大、健康基础各不相同，患者对医学知识、保健知识的了解程度参差不齐，这样的环境极易造成交叉感染。

2 门诊输液护理的工作体会

2.1 门诊护士要具备较高的素质

仪表端庄，举止得当，要具备崇高的医疗职业道德，在工作过程中还要有爱心、有同情心和强烈的责任心，同时还要具备扎实的理论基础，工作中遇到自己不能处理的问题虚心向同事或领导请教，不断提高自己的业务水平，及时准确解答患者及家属的相关疑问，通过交流与沟通与患者建立起良好的护患关系，确保护理工作的圆满完成，提高病人的满意率。

2.2 门诊护士要严格遵守无菌原则 在操作过程中按照门诊输液的要求仔细做好“三查七对”，在输液任务繁重时，做到情绪稳定，忙而不乱，不能心存侥幸，要认真做好每一个环节、每一件事。

2.3 门诊护士要加强巡视

护士的工作很繁杂，在工作时要做到统筹安排，争取巡视一趟兼顾几项护理操作，达到事半功倍的效果。对于门诊病人，护士不单是治疗护理，而应细致观察病情变化、输液反应和输液故障等，要做到多巡视、多询问。平时积极协同医生做好各类抢救工作，不断积累各种急救经验，便于巡视过程中遇到紧急情况立即采取有效措施，如：关掉输液器、给予一定浓度的氧气、合适的体位、抗过敏药、强心药等，为患者赢得宝贵的抢救时间。

2.4 门诊护士要掌握一定的工作方法和技巧

门诊护士在护理工作过程中要始终保持良好的精神状态和稳定的心理情绪，同时要掌握一定的工作方法和技巧。门诊患者形形色色，针对个别患者的误解和刁难，千万不要当面顶撞。首先在心中反省自己，是不是自己某个环节做得不到位，然后耐心地做好宣传解释工作，使他们明白操作的工作流程、医院的规章制度，理解护士的用意，并支持我们的工作，尽量将矛盾纠纷化解在萌芽状态；若遇到百般刁难者，应及时向相关领导反映情况，本着实事求是的态度，协调处理相关事宜，尽量让患者及家属满意。

社会在前进，医疗在发展，新时代的护士不能仅满足于现况，要与时俱进，不断学习新知识、新技能、新理念，将先进的管理方法和自己的本职工作紧密联系起来，充分体现以病人为中心的现代护理要求，真正让患者受益。

门诊抽血心得体会总结篇五

门诊抽血作为一项常见的医疗检查，对于患者来说可能会产生一些不适和紧张。然而在经历了多次门诊抽血之后，我逐渐积累了一些心得和体会。在本文中，我将分享这些经验，希望可以帮助其他患者更好地面对门诊抽血过程。

第二段：准备工作

在门诊抽血前，有一些准备工作是十分重要的。首先，保持充足的睡眠和休息，可以让身体良好地去应对门诊抽血的过程。其次，避免饮食过多的咖啡因和巧克力等刺激性食物，以免干扰抽血结果。最后，穿着舒适的衣物，方便医生进行操作，并且减少不必要的心理压力。

第三段：保持放松

门诊抽血时，一些患者可能会出现紧张和焦虑的情绪，这往往会加重疼痛的感受。因此，保持放松的心态是非常重要的。在抽血前，可以通过深呼吸和放松肌肉来帮助缓解紧张感。与此同时，聆听音乐或者进行自我放松的练习，也可以有效地分散注意力，减轻疼痛感。

第四段：积极与医生沟通

与医生进行积极的沟通，有助于缓解患者对抽血的担忧和恐惧。在抽血前，可以主动询问医生关于抽血的信息，如其中包含的步骤和疼痛感的程度等。在整个抽血过程中，如果出现不适或者疼痛，及时告知医生，他们会采取相应的措施来减轻症状。

第五段：事后护理和反思

门诊抽血结束后，要注意适当的事后护理，如保持伤口干燥

和洁净，避免剧烈运动和揉搓抽血部位等。此外，在抽血结束后，可以对整个经历进行反思和总结，从而提高下一次门诊抽血的经验。可以思考自己在过程中有没有采取适当的心态和行为，有没有及时与医生沟通等。通过反思，我们可以不断地改进自己，减少未来抽血过程的不良体验。

总结：

通过以上几点经验和体会，我逐渐学会了如何更好地面对门诊抽血过程。准备工作的重要性、保持放松的心态、积极与医生沟通以及事后护理和反思，都对于改善抽血体验起到了重要的作用。希望本文的分享能够帮助其他患者更好地应对门诊抽血，减少不必要的焦虑和痛苦。