

最新课堂精彩两分钟演讲稿(优质5篇)

使用正确的写作思路书写演讲稿会更加事半功倍。在日常生活和工作中，能够利用到演讲稿的场合越来越多。那么演讲稿怎么写才恰当呢？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的演讲稿模板范文，我们一起来了解一下吧。

课堂精彩两分钟演讲稿篇一

一直固执地认为：梦是记忆的出口。在夜深人静，半梦半醒间，记忆便慢慢地走出来。我们都以为那只是梦，所以心安理得的回味。其实，它是被遗弃的记忆，只不过经过梦的装饰后再卷土重来而已。

是的，它是被遗弃的。父母的责骂，老师的批评，别人的讪笑，朋友的背叛，恋人的离开……这所有一切不如意的记忆被遗弃在心底最阴暗的角落，不想被提起，不想被揭开。但是，不甘寂寞的它会趁人们最脆弱的时候来袭。而深夜，是最佳的战场。

是谁说过：记忆短得像最后一夜，等不到天亮就要被毁灭。其实，不是记忆太短暂，而是打碎后的碎片太过短小，不足以支撑整个黑夜。于是，便羽化作黎明前的梦魇。是第一个也好，最后一个也罢，在梦魇深处，谁都会微笑，谁都会流泪。

清晨，透过迷茫的双眼凝视自己。看见的是朦胧一片。迷茫已浸透全身。

其实，记忆最可怕的不是被遗弃，而是被怀疑。

当记忆被怀疑时，心里的那种彷徨无措是无法用言语去表达的。不知道它是什么，属于谁，甚至不知道它是真实还是虚幻。可这种种又无法去证实，因为，我们都回不到过去。回

不去。于是，带着怀疑继续制造记忆。在昏黄色灯前默然徘徊，等待黑夜，妄想着穿越梦境，去那些或是晶莹剔透的碎片里，或是淡淡涩涩的灰烬中寻求一丝安慰。

在不知是真实还是虚幻的记忆中，我们慢慢妥协了。是的，怀疑毁于妥协，在喧嚣与是非中遗忘，在快乐和悲伤中游走。

或许，只有记住才是对待记忆最好的方式。

让它完整地存在于脑海中，当需要记忆去赶走必然的寂寞时，陌生却熟悉的画面便会如电影般一个接一个地被放映。或许是黑白，或许有雪花，可它却是真实的。笑，真实；痛，也真实。

但，如易安般镇日思鸿雁飞过，叹黄昏寂苦也只是对自己身体的折磨，灵魂的摧残。记忆是该记住，而不是沉浸。沉浸于流逝的过去，只会徒增伤感，于事无补。

生命的长河不停地流淌，快乐，痛苦，幸福，悲伤终会流逝，何必去在乎流逝的是什么，有多少。逝者如斯，珍惜并把握住每一个流逝的瞬间才是亘古不变的人生态度。

课堂精彩两分钟演讲稿篇二

大家好，我是xxx□

从古到今人们创造了许多自我鼓舞的名句，如“人定胜天”、“勤奋出人才”、“有付出才有回报”等等，的确改变命运的方法有许多种，但是这些方法如果少了一个坚定不移的信念，就会变成空谈。

神秘的复活节岛的石像，它们经历过千年风雨的洗礼，是信念让它们笑对世间沧桑，是执着让它们屹立不倒。

人生就像一盘棋局，你想要杀的精彩，就要敢于落子。我们的幻想毫无价值，我们的计划渺如尘埃，只有我们的行动才能改变一切。

要实现一个远大目标的方法就是“从西第一个盘子开始”。古语有云“欲速则不达”，也对一口起吃不了一个胖子，不要着急妄想把目标一下子完成，那么只会使你手足无措，最后只会一事无成。对于那些远大的目标，我个人认为我们无须太着急，只要一步步走下去，一不一个脚印，自然会水到渠成的。

课堂精彩两分钟演讲稿篇三

老师有没有突然让你上台即兴演讲，如果有，你有准备什么吗？下面是本站小编为你整理的几篇课堂一分钟演讲稿400字，赶紧收藏以备不时之需。

人生如戏，戏如人生。在这充满喧嚣、形形色色的舞台上，每个人都在诠释着自己的角色。但当他们摘下演员的面具，也许，快乐并不一定是真的快乐，忧虑并不一定是真的忧虑。戏里戏外，同样的角色却有着不同的面目。

俗语说“人无远虑，必有近忧”，在生活中，总是有许多令人忧虑的事，我们无法避免，而这也是人生的另一种历练。面对忧虑，许多人有许多不同的看法！

面对忧虑，有人坦于倾诉。

吟诵着“莫道不消魂，帘卷西风，人比黄花瘦”的李清照，她的一生虽有几分阳光，但大部分却被乌云笼罩。为了躲避战乱，她不得不与丈夫分离，只身一人南渡，而这也成为了她创作上的分水岭。她寄情于诗词歌赋，将自己的忧虑与哀愁表达得淋漓尽致。对于当时的封建社会，李清照的坦于倾

诉显然与闺阁绣女的要求不符，但这又何妨呢！倾诉自己的忧愁是情感的释放，是压力的减缓，而这或许也帮助缔造出了一代伟大的女词人。

面对忧虑，有人埋藏内心。

在快速发展的当今世界，钢筋水泥的墙垣包围着我们，往日的自然气息已所剩无几。随着生活节奏的加快，许多人承受着巨大的压力，他们忧虑着自己的工作、生活、事业……物欲生活的时代慢慢侵蚀着人与人之间的信任，他们把自己的忧虑深埋于内心，不懂得或不想向人倾诉，伪装着自己真实的情感，戴着演员的面具，笑容的背后掩藏的也许是无尽的苦楚，而这也让一些人成为了抑郁症的患者，带来了精神上的创伤！

每个人都有自己忧虑的事，忧亦所思！有“先天下之忧而忧”的宽广，有小人为一己之利而忧的狭小，有“无病呻吟”的自找麻烦……孰能无忧呢，重要的是为有意义的事而烦扰！

面对忧虑，我们应该积极地寻求办法来解决问题，而不是一味地“想”，这样只会让自己陷入迷惘，增添哀愁，于事无补。面对忧虑，要懂得释放自己，向他人倾诉，不要总是沉默不语，独自承受着，戴着面具的生活是可悲的！人生舞台上，我们演绎的是最真实的自我，电视剧充满了太多的幻想，我们不是演员，但我们却又是演员，只是舞台变了！

喜怒哀忧愁，懂得倾诉……

丝丝雨滴飘洒在天空，交织、飞舞、旋转，踩在明净的小路上，撑起紫色小伞，望着树枝上那翠绿的柳叶发呆。树木生命的开始源于那垂髻的嫩叶，而作为一个人呢？其实，并不是要先做人，而是要从学会做人开始。

东汉末年，三国鼎立，刘备为了请孔明出山帮助自己治理天

下大业，曾三次到他的茅庐中拜请，还亲自下马步行于门前，耐心的站在门前等候，看不出有半点失礼。刘备虽为一国之主，却举止文雅，谈吐自如。孔明曾说过：“先帝不以臣卑鄙，猥自枉屈，三顾臣于草庐之中。”学会做人，学会尊重！

美丽荡存于整个世界。美丽的世界，美丽的山水，美丽的情意。情融于景，情浓于景。生命虽短暂，但有的人却能把它散发出无限的光彩。生命时刻把握在我们的手中，每一分，每一秒，都是如此重要。其实，生命没有终点，即使肉体消磨于世间，但他的灵魂却用伫立于天地。学会做人，懂得珍惜！

诚实的力量空前巨大，守信的魅力影响甚远。细心的你或许能发现，每个字的上面都有一个小点。其实，每个人如果多做那么一点点，我们的生活将会变得多么美好，是它展现了公平，来衡量了做人的准则。待人用心比心，对己刻严自守，用自己的实际行动感动上苍，感染与人间。学会做人，遵守诚信！

做人就是要怀揣着善良，拥有一颗充满爱的心，无论是对朋友、对父母，还是一些素不相识的人，都应有怜悯之心。伸出援助之手，善良源于爱，源于对别人的帮助。人与人之间都应存在于善良，真心的去帮助别人。学会做人，源于善良！

无私的爱，无尽温暖。在收获爱的同时，我们是否也要奉献自己呢？一个人的力量虽渺小，蕴含着的确是沉重的爱。他们用爱演绎着无私，书写着人类的奇迹。学会做人，奉献无私！

人生的目的是什么？是感恩。父母之恩，师生之恩，朋友之恩，天下之恩。数不胜数。为了那些曾经为我们付出的人们。感恩的心，点燃世界；感恩的心，拥抱未来。学会做人，明白感恩！

在成长的道路上，我们迎风飞翔。做人虽容易，做好却很难。做人，应从最基本的事物做起，做人从学会做人开始！

俗话说：“日有所思，也有所梦。”为什么我总梦见你，梦见只属于我们的快乐时光呢？我童年的好友——滢滢。

滢滢，那时我们是多么顽皮而幼稚。

那是个夏夜的傍晚，我们做在小山坡上，仰着小脸，张着那樱桃般的小嘴看着天上的云朵和月亮捉迷藏。偶尔，月亮姐姐看见地上的人在望着她，突然害羞了，就慢慢地扯一块云朵，遮住美丽的脸庞，羞涩的从那薄纱似的云朵背后窥视着大地。渐渐地，月亮钻出了云朵，再次绽开她那可爱迎人的笑脸。于是，地上的一切被月亮的银清辉笼罩着，多么的快乐。我只想时光永远停留在这一刻。

“这颗星是我呢？”我好奇地眨着眼睛。“不是，你不会放牛，这是牛郎星。”她煞有介事地说。“是那颗吧？”“也不对，你又不会织布，这是织女星。”同样的口吻。“那，我到底是哪一颗星？”我急得要哭。“别急，别急，总有一颗星星是你的。哟，那不是你——一颗顶小顶小的星星……”刹那间，我们相互望了望对方的小脸，眨了眨宝石般的大眼睛，哈哈大笑起来。

还记得吗？那天晚上，你捉了好多萤火虫给我，我却让她们全跑光了。顿时，我又惊又怕，望了望你。为了不让你生气，我摘下了十来颗杨梅——小眼睛般的杨梅。你扬着手，回过头，带着甜甜的笑；向我望。至今，那杨梅还在我眼前悠悠地晃。

飞机缓缓地启动，在轨道上缓缓起飞。一瞬间，飞机变小了。只有你那宝石般的眼睛和那在睫毛上的泪花，像星星留在我记忆的天幕上。以后每当我看着星星时，就想起你那双眼睛。呵，在梦里，我们俩俩相望，在天空中快活地飞翔，寻找属

于你我的星星！

也许有一天，我们相遇时，你或许成了作曲家，我或许是作家。在那张未来的画卷中有我，也有你。

未来不是梦，但是——

却有星星，也会有梦。

课堂精彩两分钟演讲稿篇四

大家好！

我今天的演讲的题目是《感恩父母》。

从一个婴儿的“哇哇”坠地到哺育他成人，父母花去了多少的心血与汗水，编织了多少个日日夜夜：从上小学到初中，乃至大学，又有多少老师为我们呕心沥血，默默奉献着光和热，燃烧着自己，点亮了自己的孩子。春蚕到死丝方尽，蜡炬成灰泪始干。今天，我在这里重点讲感恩父母，我们因该怎么感恩父母，对父母的爱我们应该怎样行动呢。说到行动，可能有的同学不但体会不到自己父母的爱，反而把自己当成“少爷”、“千金”。对父母的爱尽然一点也没感觉啊！

感恩是发自内心的。俗话说：“滴水之恩，当涌泉相报。”更何况是自己的父母呢？你的父母为你付出的不仅仅是“一滴水”而是一片“_大海”。那么你是否在父母劳累时递上一杯暖茶，在他们生日时递上一张贺卡，在他们失落时奉上一番问候与安慰。他们往往为我们倾注了心血、精力，而我们又何曾记得他们的生日、体会，甚至他们的劳累。你的一点点小小的感恩，在父母的眼里你珍贵的。这时，当他们抚摸你的头，并说道：“孩子，你长大了！”那么，我恭喜你，你感恩成功了。但这还远不够，你实际上只成功了一点，以后

还有很多报答他们的机会。

最后，请牢记，怀着一颗感恩的心，感恩父母，感恩老师，感谢同学。你将会发现自己是多么快乐，放开你的胸怀，让霏霏细雨洗刷你心灵的污染。学会感恩，因为这会使世界更美好，使生活更加充实。

课堂精彩两分钟演讲稿篇五

爱是博大的，它能容纳百川，它能渗透一块坚固的巨石，它又如一杯香气四溢的茶，你越细细品味，你也就越能品出它的香味。

丛飞，这个曾经感动中国的人物，这个曾经赠送物品和300万元的人，这个帮助过178名贫困学生的人，在病危时竟没有人看望的人坦然地说：“不要责怪他们，我已不再需要医疗。”这是何等的宽容，也许有人会说这是丛飞的品格，但我却说这是丛飞心中爱的表达。因为爱心是博大的。

爱心不是覆水难收。有人说，爱心就像一盆水，泼出后将不再收回。我却说，爱心本来就不像水，因为爱心可以传递，爱心可以容纳一切。也许，有些人认为爱心只讲付出不求回报，我说这是肯定的。

爱心永存，我心永恒。

曾经说着一些令人感动的事，曾经读着一些令人感触颇深的文章。想到爱心，就想起一篇文章。文中记叙了一位小姑娘和她的妈妈向因为火灾失去了妈妈的小强捐赠物品的经过。

当然这对于我们来说，这小姑娘是多么的幼稚，可从她身上，我们可以看出小姑娘的内心是多么的美好。爱心是无价的，爱心是永存的，只要我们心中充满爱心，这个世界将会变得更加美好。

真的，爱心真如一杯茶，你愈品时它愈浓。它可将每一个心灵融化。即使品一口也能品出茶的清香，品出一个人的品格的美丽，乃至一个人的魅力所在。

丛飞的一句话，小姑娘的一个动作和一句稚嫩的话语，我们可以品出他们的人格美和心灵美。没有太多的理由，都源于爱心的作用。

爱心永存，我心永恒，世界也会因爱心而变成美好的人间。

我们共同期待着充满爱的世界。

我们畅想那里山清水秀，那里鸟语花香。