

总结工作方法 创新方式讲党课心得体会 会(模板5篇)

心得体会是我们在经历一些事情后所得到的一种感悟和领悟。心得体会可以帮助我们更好地认识自己，了解自己的优点和不足，从而不断提升自己。以下是小编帮大家整理的心得体会范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

总结工作方法 创新方式讲党课心得体会篇一

有幸参加党课的学习，我感到高兴，自豪，兴奋，我非常感谢系部能给我这次学习的机会!这次学习，使我有机会进一步学习党的基础知识，进一步了解我们党光荣历史和新时期我们党取得的伟大成就，更加坚定我对中国共产党的孜孜追求和渴望早日加入党组织的决心。

一是角色的转变。从普通同学向入党积极分子身份的转变，高标准，严要求自己，高度重视党课的培训学习，我觉得这一点做到了，而且做的比较好。因为每一次的培训或者活动我都积极准时地参加，从未迟到或者早退过，并且都作了详细而认真的听课笔录，并在课余时间在自己的博课上发表了自己对于党课学习的心得体会。

二是学习内容的转变。大学时上党课，看到很多同学都昏昏欲睡，好一点的同学会带闲书到课堂上“认真”学习，而这次，由于授课内容与形式的多样化且富有新意和吸引力。在课堂上我都很认真地听讲并积极思考，消化吸收。在讨论中我都拟好发言提纲，积极发言与同学交流自己的学习体会、心得。

三是思想的转变。大部分同学包括自己，对党的认识很多时候都停留在的感性认识上，我想通过这次党课的培训与学习，我们能够对党的认识更为全面、深刻，升华到理性的认识上

来，从而对于党的认识更加的全面和生动。

通过和一起上党课的其他学员们的讨论交流，我的主要学习心得有：

一、树立远大理想，不辱当代青年的责任和使命端正动机，牢记宗旨，做合格学生党员。

我们当代青少年首先要树立远大理想。只有树立了远大的理想，才能有源源不竭的动力，才能坚定地走好自己的道路。只有在平时生活中，努力提高自身素质，才能形成一种好的习惯。细节决定成败，我们不能“不以恶小而为之，不以善小而不为”。我们作为未来事业的接班人，一定要树立远大的理想，从党的建设出发，从人民出发，才能让我们在今后的生活学习中有目标，有方向，才能获得成就。

二、学会如何适应社会

首先，要有健康的身体

清华大学送给毕业生的五句话中，“健康比成绩重要”，让我明白了将身体事学习生活得前提，健康也是我们青年人走向社会的重要筹码，所以，我们要养成良好的生活习惯，要有良好的身体。但是，我们还有要健康的身心，这就要求我们培养自己良好的品质，生活上要乐于助人，要勤劳，要不怕苦，这才能使即将走向社会的我们能够社会立足。这才是我们共产党人所具备的品质。

其次，我们要有好自己的心态。

竞争、就业、生存是当代大学生必须面临的三大问题，他对我们每个人都充满挑战。面对残酷现实的竞争，我们应该勇于接受挑战而不是逃避。要调整好自己的心态，珍视人生，珍视生命，坦然面对挫折和失败。要拿出共产党人的精神，

要相信，困难会有，疼痛会有，但牛奶和面包最终也会有。不要总是抱怨，抱怨命运的不公，抱怨社会的不公，而应该更多寻找自己的原因，发挥个人优势，寻找成功的路径。

再次，要用知识装备自己。

子曰：陈力就列，能者居上，不能者止。竞争激烈的社会，是有能力的人自由翱翔的天空，是无能力的人望而却步的沟壑。社会是能力的竞技场，品德是实力。任何言过其实的语言和装点门面的证书终将掩饰不住对能力真空的后怕。能力是面对社会挑战无往不胜的良方，拥有它也就拥有底气。然而现在许多走出象牙塔的学生，并非没能力面对社会的选择和竞争，而是以文凭或各种证书，因而总是被动的等待别人的挑选，没有自己把握的机会和能力。所以，要实现从“熊市”向“牛市”的转变，寻找能力的靶心，射出实干的箭。绝不能箭射到哪儿，就说哪儿是靶心。挑战的是能力，战胜挑战的还是能力。

最后，必须具备不断学习的能力。

在信息时代，科技发展日新月异，只有培养不断学习的能力，才能适应将来工作的需要和社会不断发展的需要。我们要有明确的目标和规划，要建立自己的知识结构。要更多的学习，用知识装备自己，为人民服务，为祖国奉献自己的力量。

我们是肩负着建设祖国重任的新一代大学生，我们在努力学习好科学文化知识、提高实践操作能力的同时，也要关注时事、关注社会的发展，只有把理论与实践相结合，才会在实践中发挥功效。同时，也应把个人情况与社会现状相结合，努力探索适合自己发展的道路。这次党课，使我更加明白了自己的奋斗目标，也意识到了自己肩负的重任。

总结工作方法 创新方式讲党课心得体会篇二

健康是人的基本权力，是幸福快乐的基础，是国家文明的标志，是社会和谐的象征。在全面建设小康社会过程中，我县人民的健康水平明显提高，精神面貌焕然一新。然而，社会发展和经济进步在带给人们丰富物质享受的同时，也在改变着人们的饮食起居和生活习惯。与吸烟、酗酒、缺乏体力活动、膳食不合理等生活方式密切相关的高血脂、高血压、高血糖、肥胖等已成为影响我县人民健康素质的大敌。

一、追求健康，学习健康，管理健康，把投资健康作为最大回报，将“我行动、我健康、我快乐”作为行动准则。

二、树立健康新形象。改变不良生活习惯，不吸烟，不酗酒，公共场所不喧哗，保持公共秩序，礼貌谦让，塑造健康、向上的国民形象。

三、合理搭配膳食结构，规律用餐，保持营养平衡，维持健康体重。

四、少静多动，适度量力，不拘形式，贵在坚持。

五、保持良好的心理状态，自信乐观，喜怒有度，静心处事，诚心待人。

六、营造绿色家园，创造整洁、宁静、美好、健康的生活环境。

七、以科学的态度和精神，传播科学的健康知识，反对、抵制不科学和伪科学信息。

八、将每年的 9月1日作为全民健康生活方式日，不断强化健康意识，长期保持健康的生活方式。

让我们在追求健康的生活方式中实现人与自然的和谐相处，愿人人拥有健全的人格、健康的心态、健壮的体魄，实现全面发展，拥有幸福生活！

总结工作方法 创新方式讲党课心得体会篇三

很多人觉得80后、90后不负责任、动不动就跳槽，尤其是老板们对此非常头痛。不少老板说现在的年轻人太难管理。的确，许多企业管理者对如今的8090后员工甚是头痛，过去的管理方法不管用了，沟通起来也非常困难。如何管理8090后员工——舒、理、宽、仁。

舒，即舒缓、舒畅、舒张、舒适、舒心。多安排一些工作以外的活动，组织一些工作技能竞赛，舒缓员工的工作压力，疏通员工相互之间关系，创造舒适的工作环境和舒心的团队氛围。

例如，员工每天坐在格子间长期面对电脑，很容易患眼病以及颈椎、腰椎病，为舒缓员工压力，让员工每天上、下午做两次保健操。并教会员工懂得自我解压的方法，如做个深呼吸、听喜欢的音乐、吃点自己喜欢的小零食、拥有一个随时可以讲笑话的朋友等。

理，即理解、条理、道理、理会、理疗。对于8090后要讲清道理，用理疗的方式理解他的心、理会他的人。“管理”二字也可以解释为“你不能管他，但不能不理他”。

理解，能给人温暖；理解，能融洽感情；理解，能解除痛苦；理解，能净化心灵。敞开你的心扉，让自己去理解他们，他们才能理解自己。

宽，即宽待、宽容、宽恕、宽宏、宽厚、宽心、宽松。得饶人处且饶人也是中国一种传统美德。爱人者，人恒爱之；敬

人者，人恒敬之。

宽容是人类生活中至高无上的美德。因为宽容包含着人的心灵，因为宽容可以超越一切，因为宽容需要一颗博大的心。因为宽容是人类情感中最重要的一部分，这种情感能融化心头的冰霜。而缺乏宽容，将使个性从伟大堕落成连平凡都不如。宽容是一种无声的教育。惟有宽容的人，其信仰才更真实。最难得的是那种不求回报的给予，因为它以爱和宽容为基础：要取得别人的宽恕，你首先要宽恕别人。尽管我们不求回报，但是美好的品质总会在最后显露它的价值，更让人感动。责人不如帮人，倘若对别人的错处一味挑剔，呵责，只能更加令人反感，而且可能激起逆反心理一错再错。

对待8090后员工要有宽松的工作氛围；要有宽大的胸怀、宽恕处理其犯的错误；对待8090后员工要严以律己，宽以待人，以责人之心责己，以恕己之心恕人。俗话说，能忍能让真君子，能屈能伸大丈夫。

仁，即仁爱、包容，仁者无敌，己欲立而立人，己欲达而达人，己所不欲，勿施于人。孔子把“仁”作为最高的道德原则、道德标准和道德境界。对待8090后员工要用仁爱、包容之心，将心比心，以心换心。

仁者必然赢得民众的拥戴；上下一心，众志成城，是无人可敌的。如《孙子兵法》中说“上下同欲者胜”。施行仁政是“因”，上下同欲是“果”。或者说：施行仁政，是实现“上下同欲”的必由之路——所谓得道多助、失道寡助。

总结工作方法 创新方式讲党课心得体会篇四

“你所站立的地方，就是英雄的塔山军营；你有梦想，军营就生长你的希望……”7月中旬，第41集团军某防空旅女子导弹连藏族中士、党员斯娜拉姆用朴实的话语，讲述自己苦练瞄

准、战车驾驶等多项技能，荣立二等功的故事，引发官兵强烈共鸣。大家感到，很多内容既是教育中的朴实说理，也是党员的真心想白。

感人心者，莫先乎情，莫始乎言，莫切乎声，莫深乎义。各级坚持把大讲堂“漫灌”与微党课“滴灌”结合起来，注重用通俗化形象化的群众语言，用富有时代气息的元素手段，着力把真理讲精彩、把哲理讲生动。

从“书记讲”到“群言堂”，互教互学“真”走心。各单位着力增强党课教育的大众化、群众性，邀请先进典型现身说法，发动普通党员登台讲课，注重强化互动交流、运用身边事例教育说理。国防大学安排“航天英雄”翟志刚、“爱军精武标兵”李世忠等学员代表登台讲述成长历程，用自身经历诠释“怎样做一名合格党员”。东部战区鼓励士兵党员联系自身实际、运用身边事例轮流讲党课，提升自主学习、加油充电的积极性主动性。北部战区机关和直属单位320多个党支部，以过大党日形式开展“点赞身边共产党员”活动，人人上讲台，赞出士气正气、赞出合心合力。

从“漫灌型”到“个性化”，因人制宜“精”推送。各级针对授课对象认知水平和思想状况的差异，注重搞好分类精准施教，一把钥匙开一把锁。陆军针对不同层次、不同类型、不同岗位党员思想和工作实际，采取话题式分层教育模式，将党课内容划分为若干话题，以聚向对焦增强实效。军委后勤保障部区分机关干部、基层党员、老干部等不同对象，精选内容上好“定制党课”，开小口子讲道理，抓活思想解扣子。许多单位针对人员难集中、时间难安排的特点，采取小时段、小范围、小专题、小故事等方式把党课化整为零，适时推送到一线点位。有的单位还探索推行“互联网+党课”教育模式，把党课内容拍成微故事、微视频、微动漫，用好军报“两微一端”和“学习中国”“八一青春方阵”等优质公众号，满足党员个性化学习需求。

从“单色调”到“七彩板”，不拘一格“活”讲堂。各级积极拓展创新党课教育的内容、形式、载体和时域，力求党味浓郁、格调高雅，生动活泼、直沁心扉。南部战区紧扣主战实践，组织开展“为战谋战话担当”“军歌嘹亮献给党”等配合活动，引导党员在转型重塑、主战能战上当先锋。海军针对训练演习、维稳护航等相对集中的实际，将课堂延伸到任务一线，见缝插针组教施教。军委国防动员部所属单位利用网络、手机、闭路电视，建好用好“网络课堂”“指尖课堂”，让党员像享受网上点餐一样随时自主点击学习。军委政法委广泛开展“读党史、上党课、过党日、查党性、交党费”活动，着力强化党员党的意识和党性修养。不少单位还组织党员到红色教育基地现地授课、重温入党誓词，身临其境接受优良传统教育。

总结工作方法 创新方式讲党课心得体会篇五

全民健康生活方式活动工作总结“和谐我生活，健康中国人”，为了响应国家提出的“全民健康生活方式”，我院根据全民健康生活方式行动计划，有步骤的推进我院全民健康生活方式活动的实施，积极开展了全民健康生活方式工作，向群众普及健康知识，积极倡导健康生活理念，大力推广健康生活方式，减少疾病的发生。现将我院全民健康生活方式活动总结如下。

一、医院成立开展全民健康生活方式行动领导小组、工作小组，制定行动工作计划，明确工作职责和任务。

二、充分利用宣传栏、各种宣传资料，精心策划、积极组织、全面开展各种群众喜闻乐见、通俗易懂的各种宣传活动，推进健康宣传活动的开展。

三、主要内容。以“日行一万步，吃动两平衡，健康一辈子”为工作主线，以倡导合理的饮食与开展适宜的运动为两大重点工作，加大宣传力度，在全院营造良好的“行动”氛

围。

（一）倡导合理的饮食，注重系统性。以“合理营养、健康饮食”为主题开展一系列系统的饮食知识培训。

（二）开展适宜的运动，注重针对性。以“我运动，我健康、我快乐”为主题开展有针对性的全民健身活动，普及健康生活方式。

（三）与慢性病防治工作相结合，加强健康管理。

1. 医院通过健康生活方式基线调查和健康教育开发居民的健康需求，逐步建立全镇居民健康档案。

2. 医院通过开展全镇居民慢性病的筛查，对慢性病高危人群和慢性病患者进行个体化的健康管理，通过健康危险因素评估为其制定健康维护计划，促使慢性病高危人群和慢性病患者通过积极参与健康生活方式行动预防和控制慢性病。

3. 医院结合居民高血压防治工作，对35岁以上居民进行血压筛查，开展维持健康血压管理，指导高血压患者家庭使用定量盐勺、控油壶等健康生活测量工具，促使高血压患者做到“两个一”：“每天行走一万步”，学会掌握“一项体育运动技能”。

通过开展全民健康生活方式活动，充分调动我镇居民的积极性，广泛普及健康相关知识和技能，为居民提供有针对性的健康生活方式行为指导，提高其健康意识和维护自身健康的技能，促进居民健康生活方式活动的开展，改善居民健康。