

# 2023年参加军训感想和心得体会 参加军训感想和心得(精选8篇)

学习心得可以帮助我们更好地理解 and 记忆所学知识，同时也能够发现自身学习中存在的问题，并及时调整学习方法和策略。接下来，小编为大家分享一些值得借鉴的工作心得范文，希望对大家有所帮助。

## 参加军训感想和心得体会篇一

军训是大学生活中必不可少的一部分，也是我个人非常期待和珍惜的一次经历。在这次军训中，我深刻地感受到了军旅生活的紧张和充实，也对自己的未来有了更深刻的认识 and 思考。

军训开始前，我对军训充满了期待。我从未经历过正规的军事训练，对于我这个从小喜欢军事和冒险的人来说，军训是一件非常兴奋的事情。军训期间，我们每天早上6点起床，进行各种军事训练和体能训练，直到晚上9点才回到宿舍。每天的训练都非常充实，让我感受到了军人的严谨和自律。

在军训期间，我遇到了很多挑战和困难。例如，军事训练中的高强度训练和恶劣天气条件下的野外生存训练等。但是，我从未放弃过，而是坚持不断地努力和尝试，最终成功地克服了这些困难。这些经历让我更加自信和坚韧，也让我学会了如何在困难面前保持冷静和乐观。

军训期间，我也得到了很多收获和成长。我学会了如何正确地调整呼吸和跑步，也学会了如何在紧急情况下迅速找到安全出口。更重要的是，我学会了如何在团队中与他人协作，并在困难面前保持团结和坚定。这些收获和成长让我更加成熟和自信，也让我更加珍惜这段经历。

回顾这次军训，我深刻地感受到了军人的严谨和自律，也学会了如何在困难面前保持冷静和乐观。这些经历和收获将对我未来的生活和工作产生深远的影响，让我更加自信和坚韧，也更加珍惜这段经历。同时，我也意识到，军训只是人生中的一个短暂的经历，但是它所带给我的收获和成长却是无限的。因此，我会珍惜这段经历，并在未来的生活中继续努力学习 and 成长。

## 参加军训感想和心得体会篇二

参加军训是每个同学的开学第一课，大家有什么感想呢？下面是本站为大家带来的参加军训心得感想，希望可以帮助大家。

这个夏天，我迎来了人生中的第一次军训。不知不觉，军训结束了，它让我经历了一场意志的沐浴，精神的洗礼。

我们在烈日中，在水中磨炼意志力。

我们笔直腰身，挺起胸膛，虽然身躯沉重，但双腿仍丝毫未动，这是我们在学习军人们铁铸的信念，钢焊的意志。在烈日下，我们汗流浹背，汗流满面，仍然屹立不动，这是我们在汲取从天而降的甘露，学习军人们吃苦耐劳的精神。

我们在军训中，在成长中学会团结的力量。

我们学会了军人们整齐而又响亮的步伐，懂得了团结的力量是如此的强大。你看，在操场上，我们穿着统一、整洁的军装，踏着豪迈而整齐的步伐，伴随着口中发出的响亮口号，这是团结给予我们的。你瞧，“团结就是力量”这句话不仅赋予了我们人生的哲理，告诫我们为人处世的理念，更在军训中筑起了一座不倒的城墙，它让我们把集体的荣誉演绎得淋漓尽致！

我们在沟通中，在生活中学会感恩、学会生活的乐趣。

我们学会了师生之间的感恩，同学之间的互相帮助与永不放弃的决心。当我们准备不惜一切放弃时，老师与教官耐心教导我们，帮助我们取得更大的成果。当我们感觉已走到世界尽头，觉得非常累时，是老师的细心开导与温暖的呵护让我们咬紧关头，努力地坚持了下来。当我们不想学习，不想练习，觉得军训苦军训累时，是正直而不乏潇洒，严肃而不乏幽默的教官们让我们懂得钢铁般的意志。他们飒爽的军姿，豪迈的步伐，大度的气概是我们学习的动力。他们赋予我们的，将让我们终生受益。

我相信，把那钢铁般的意志力与永不放弃的精神融入生活，将会取得不错的成就，那便是人生的成功！

生命中，总有一些记忆会令人动容；也总有一些片段使人想要铭记。于是产生了将它们记下来的想法，以最真实的口吻，最真实的文字。

你看到过这样的场景吗？

站在常大操场的看台上，放眼望去，下面绿压压的一片。尽管艳阳高照，但自己好似已置身于绿潮之中，多了一份凉爽，少了几分炎热。

倘若再近几步，这才发现，那股“绿潮”别无其他，正是穿着迷彩服，正在军训的常大新生们。

泰戈尔说过：“只有流过血的手指，才能弹出人间的绝唱。”想想我们严肃而又不失可爱的教官们，看看他们标准的示范，方明白“不经一番寒彻骨，怎得梅花扑鼻香”的真谛。

你听到过这样的声音吗？

“生命至上，青春飞扬，至精致远，我院辉煌！”和着铿锵有力、整齐划一的步伐声，那是我们一连四排的同学们在训练呢！

灼热的阳光像海水般漫过我们的身躯，每一寸皮肤开始尖叫，热血也渐渐在口号中澎湃起来，而心却在澎湃中慢慢学会内敛。但我知道，那只是一连四排爆发前的短暂平静。

大一的军训只是一个契机，一个锻炼我们体能，磨砺我们意志的机会。

我们不畏惧，愿把抱怨化为呐喊；

我们不孤单，愿将个人融入集体。

队伍里有人用手机记录下军训中的零碎画面。那些照片照得不是很清楚，却让所有的回忆，瞬间清晰如当时，仿若从不曾离开过我们。

后记：微光拂过浮尘，便有万丈红尘折射而出，尘世万物经过，如你所见，如你所闻。在青春灿烂恣肆的年月，分明是生命在轻舞飞扬；在激情奔放之时，是军训，教会你我成长，教会你我博爱！

经过十二年的寒窗苦读，我们破茧而出，终于成长为一个拥有美丽翅膀的蝴蝶，我们一张张稚嫩的脸庞东张西望，寻找着各自要飞向的方向。最后，我们选择了烟台大学。此时此刻，我们怀着害怕好奇的心情开始我们的大学生活，同时，也迎来我们最渴望的大学军训。

当我们第一次看到我们的教官时，我们几乎被他们那嘹亮的声音，整齐的步伐所震撼。他们用他们的行动向我们诠释了军纪的严明和军容得洒脱。此时此刻我们几乎都有了同样的想法，我也能成为一名军人该多好啊。我们用羡慕的心情去面对我们的教官。也许是教官职责的所在，他们总是摆着一

副严肃的表情，让我们看了都提心吊胆，肃然起敬。

我们肯定在想千万别被教官抓到，不然就死定了。然而，事实不是这样的，经过几天的相处，我们看到一个钢铁般威武的人也有温柔体贴的一面。记得军第一天，教官让我们站军姿，他们开始时用严厉的表情，苛刻的要求让我站军姿，在烈日炎炎下，我们面对着太阳一动不动的站着，就在此时，我们班一个女生突然晕倒，我们教官急忙把她扶起并且急忙拿水杯给她。此时，我们读懂了一颗炙热诚挚的心，我们的在此刻湿润。

## 参加军训感想和心得体会篇三

刚刚进入校园，迎接我们的是一句句“小学好”，虽然显得有些平淡，但是传入耳畔的“教官好”“老师好”让人感到熟悉与亲切。教官和老师本就是一体的，好教官自然教出好学生。

### 一、骄阳似火

军训第一天，大家有幸参观了消防队，并认识了消防队战士的日常生活。12岁的小战士们，他们吃饭时排队，走路时排队，睡觉时排队，一切都是那么井然有序。其中，让我难以忘怀的是一位小战士的宿舍。一进门，首先映入眼帘的是一条横幅“静”，两个挂在墙上的“严禁烟火”，再往里看，四张双层床，每张床上的被子叠得像刚切好的豆腐块，桌上的物品也摆放得整整齐齐。消防员叔叔告诉我们，他们每天早晨都要进行体能训练，内容包括起床、长跑、俯卧撑、仰卧起坐、单杠双杠、跳跃等，晚上还要进行理论学习。听了这些，我们都不由得惊叹：太苦了！但消防员叔叔们却乐在其中。看着他们灿烂的笑容，我们也都露出了久违的笑容。

### 二、体验艰辛

第二天，我们开始了正规的军事训练。训练内容包括立正、稍息、停止间转向、齐步走、正步走、跑步走等。最令我印象深刻的是第一天的“停止间转法”。

“向右——转！”教官大声喊道。

“向右转！”我赶忙纠正。

“向左转！”我又赶忙纠正。

“向右转！”我再次纠正。

“停！”教官不耐烦地说道，“向右——转！”

“哈哈，向右转也是正确的！”我欣喜若狂。

“什么？向右转，向右转！”教官大声吼道，神情严肃。

“哦，原来是我错了，应该是向左转！”我愣住了，只好硬着头皮，错了就错了。

经过几天的努力，我所在的b9315宿舍获得了“内务标兵宿舍”的荣誉称号。欣喜之余，也让我明白了“纪律是圆梦的源泉”这句话所包含的深层含义。

### 三、心灵感触

在这5天的军训中，最令我难以忘怀的是第五天的“拉歌”。

“五连来一个！来一个五连！”十二连的同学们齐声喊道。

“五连的同学们是不是有了内奸！”十二连的同学们继续喊道。

“是不是！是不是！”

“三连的同学们不要缩了！缩头缩脑的像什么样子！”

“像黄鹤楼里的招牌菜——鹅脖！”

“笑什么笑，皮笑肉不笑的！来一个！”

“来一个！来一个！”

“来一个！五连来一个！”

五天的军训，让我学会了如何去面对挫折，如何在人生的道路上走好坚实的每一步，如何在这人生的长征路上唱好壮丽的每一步。

最后，感谢军训，让我学会了如何面对挫折，如何坚持不懈地追求自己的梦想。

## 参加军训感想和心得体会篇四

在刚开始接到参加军训的通知时，我感到既兴奋又期待。这是我第一次长时间离开家人，与同龄人一起集体生活。军训为期两周，地点在离家数百公里的军营。我对这次旅程充满了想象，既希望体验到军旅生活的严谨，又对离家的孤独与不舍。

到达军营的那一刻，我被它的庄严与整洁深深吸引。绿色的军营，象征着祖国的力量与希望。我们首先进行的是严格的军事训练，学习各种基本军事技能，如站军姿、队列行走、实弹射击等。每天的训练时间长达数小时，虽然辛苦，但我从中感受到了军人的严谨和决心。

在军训期间，我经历了许多第一次。第一次在深夜里行军，让我不禁感叹军人的坚强意志。第一次实弹射击，让我感受到了射击的紧张和专注。第一次参与紧急集合，我体验到了

军旅生活的紧迫和纪律。这些经历让我更深刻地理解了军人的角色和责任。

军训让我更深入地体会到了集体力量的重要性。在一个需要快速反应和协作的环境中，每个人都有其独特的贡献。我们的团队曾经在短时间内组织了一次夜间行军，大家默契十足，迅速集结、准备，成功完成了任务。那一刻，我深深感受到了集体的力量。

参加军训让我更珍惜生活中的每一刻。在军营中，时间被严格规划，每一分每一秒都有明确的目的。我开始思考人生的意义和价值，理解到时间是宝贵的，而珍惜时间就是珍惜生活。

军训期间，我也有过疲惫和困惑。面对严格的训练和离家的孤独，我曾一度感到难以承受。然而，我意识到，这些困难正是成长的磨砺。我学会了坚韧和毅力，学会了在困难面前不轻易放弃。我明白了，只有通过挑战和困难，我才能更好地成长。

回顾军训的日子，我深深感谢这次经历。它让我体验到了不同的生活节奏和人生观，也让我学会了如何在困难和挑战面前坚韧不拔。我明白了，人生就像军训，有苦有乐，但无论如何，我们都应坚持下去。

总的来说，参加军训让我更深刻地理解了军人的职责和使命。我明白了，每一个决定都有可能影响我们的生活，我们应该认真对待每一次选择，承担起自己的责任。军训让我学会了坚韧、自律、团结和毅力，这些都是我在日常生活中无法学到的东西。

参加军训，我收获了宝贵的人生经验。我明白了，生活中的困难和挑战并不可怕，只要我们有决心，有毅力，就一定能够克服。我期待在未来的日子里，将这些经验应用到我的生

活中，让它们成为我前行的动力。

我期待再次回到军营，再次参与军训，再次体验那种严谨和纪律。我坚信，无论我走到哪里，军训中所学到的坚韧和毅力都将一直陪伴我，鼓励我面对生活的挑战。

最后，我要感谢我的家人，他们的理解和支持让我能够全身心地投入到军训中。我也要感谢我的战友们，他们一同经历的困难和挑战，让我明白了团队的力量。我期待在未来的日子里，我们还能再次相聚，共同分享我们的成长和经历。

再次回到熟悉的军营，我心中充满了期待和激动。我期待再次体验到军人的严谨和决心，期待再次与战友们并肩作战。参加军训，是我人生中的一次重要经历，我将珍视这段记忆，将其作为我前行的动力，勇往直前。

## 参加军训感想和心得体会篇五

军训，对我而言，既是痛苦的磨砺，也是成长的催化剂。短暂的五天，让我深刻体验到军人的生活与精神，并将这些深深印在了心中。

军训期间，我们每天从早晨的晨练到晚上的熄灯就寝，遵循着严格的军事化管理。站军姿、走正步、匍匐前进，这些看似简单的动作，却需要我们付出极大的努力。烈日炎炎下，我们汗水如雨，但没有人抱怨，每个人都尽力做到最好。军训，让我们了解了什么是毅力，什么是集体荣誉感，也锻炼了我们的意志和团队协作。

每天的军训，让我深深体会到“团结就是力量”的内涵。在练习踏步时，如果我们步伐不一致，就会像一盘散沙，各自为政。然而，当我们一起踏出步调，整个队伍就会显得和谐有力。这让我认识到，无论在生活中还是学习中，我们都需要团结协作，才能克服困难，取得成功。

军训期间，我还深刻体验到了自我与集体的关系。在军训中，我时刻提醒自己，我是集体的一员，我的行动要与集体目标一致。当我意识到这一点，我在训练中的表现就有所改善，我更加理解了“我为人人，人人为我”的道理。

军训，让我体验到了军人的生活，也让我看到了自己的成长。我明白了困难面前要有毅力，团队协作是成功的关键，我也学会了如何在集体中找准自己的位置。这五天的军训，将成为我人生中难以忘怀的一部分，它让我更加明白，成长的过程就是不断挑战和克服困难的过程。

## 参加军训感想和心得体会篇六

人生中的第一次军训，让我学到了很多东西。军训，让我感受到了团队合作的重要性，也让我体验到了毅力与坚持的力量。

在军训的第一天，我们开始了队列练习。教官告诉我们，队列练习的目的是让我们更好地掌握集体行动的节奏，让我们更加协调地完成各种任务。在练习过程中，我深刻地感受到了团队合作的重要性，因为只有大家配合默契，才能让整个队伍更加整齐划一。

在军训中，我们也进行了站军姿的训练。站军姿是军人最基本的训练内容，也是我们军训的重要项目之一。在站军姿的过程中，我学会了如何保持正确的姿势，如何调整呼吸，以及如何克服疲惫和不适感。这个过程让我深刻地感受到了毅力与坚持的力量，也让我更加珍惜每一分每一秒。

通过军训，我学到了很多东西。首先，我学会了如何更好地与他人协作，如何在团队中发挥自己的作用。其次，我更加珍惜生命中的每一分每一秒，因为生命的每一秒都是宝贵的，我们应该好好利用它。最后，我学会了如何更好地面对困难和挑战，如何坚持自己的信念和目标。

总的来说，这次军训让我学到了很多的东西，也让我更加成熟和坚强。我相信，这些收获会在我的未来的生活和工作中发挥重要作用。

## 参加军训感想和心得体会篇七

随着盛夏的余热还未完全消散，我踏入了大学的第一步，迎接我的是期待已久的军训。这次的军训不仅是一次身体的锻炼，更是一次心灵的洗礼。

军训的地点设在我们学校的操场上。炎炎夏日，烈日当空，但学员们仍然挺直腰板，笔直前行。我身在军训，心在挑战。站军姿、走正步、齐步、跑步，每一个动作都需要我们付出艰辛的努力。汗水湿透了我们的衣服，热气打湿了我们的面庞，但我们的眼神始终坚定。

军训不仅是对我们身体的锻炼，更是对我们精神的磨砺。在烈日下，我学会了坚持和毅力。当我看到身边的同学，他们同样坚毅的眼神，我明白了，军训并不仅仅是我们的集体活动，更是我们个人精神的提升。

军训的过程中，我不仅体验到了汗水和疲惫，也感受到了集体的力量和团结的快乐。当我们的队伍在阳光下展现出整齐划一的步伐，当我们的声音在操场上回荡，我感到了无比的自豪和满足。

经过军训，我变得更坚强，更有毅力。我明白了，生活中的困难和挑战，就像军训中的动作，需要我们付出努力和坚持。而军训也让我更深入地理解了团队精神的价值，只有团结一致，才能达到更高的目标。

军训对我影响深远。它让我明白，挑战是成长的机会，困难是进步的催化剂。这次军训，不仅让我变得更坚韧，更让我明白了人生的真谛：只有不断挑战，才能不断成长。我期待

未来的挑战，我期待更坚韧的我。

## 参加军训感想和心得体会篇八

在炎热的夏日，我踏入了军营，开始了为期两周的军训生活。这段经历充满了挑战，但也让我收获了成长和宝贵的人生经验。

军训期间，我体验到了军营生活的严谨和纪律。每天早晨，我们准时起床，进行晨练。早餐后，开始了一天的军训。教官严格的要求我们的站姿、坐姿、行走步伐，让我深刻感受到了军队的严谨纪律。晚上，我们进行室内活动，学习军事知识、国防意识等课程。这样的生活让我养成了早睡早起的好习惯，也锻炼了我的意志和体魄。

在军训期间，我也经历了心理上的挑战。军训的高强度训练以及环境的不适应，让我时常感到疲惫和困扰。但是，在面对这些困难时，我选择了坚持和勇敢。我学会了如何调整心态，积极面对挑战，这让我更加成熟和坚强。

军训让我深刻认识到团队合作的重要性。在军训中，我们需要完成各种任务，如集体拔河、团队拓展等。这些活动让我学会了如何与他人协作，共同完成任务。我也深刻理解到，只有团结一致，才能取得成功。

这次军训经历让我收获了宝贵的友谊。在军营中，我结识了来自不同地方的同学，我们一起训练、学习、生活。这些经历让我更加珍视团队精神，也让我学会了如何与他人和谐相处。

回顾这段经历，我深刻认识到军训对于个人成长的重要性。军训让我学会了如何面对挑战，如何调整心态，如何与他人协作。这些经验将对我未来的生活和工作产生深远的影响。

总的来说，这次军训经历是一次宝贵的人生体验。它让我更加坚强、成熟，也让我学会了如何与他人合作。这段经历让我深刻认识到，只有团结一致，才能取得成功。在未来的生活和工作中，我会继续保持这种团队精神，努力与他人合作，共同创造更美好的未来。