

最新光明读后感(优秀9篇)

认真品味一部作品后，大家一定收获不少吧，不妨坐下来好好写写读后感吧。读后感书写有哪些格式要求呢？怎样才能写一篇优秀的读后感呢？以下是小编为大家搜集的读后感范文，仅供参考，一起来看看吧

光明读后感篇一

读了假如给我三天光明这本书后，我深有感触。

作者海伦·凯勒小时候什么病都没有，很快乐。突然有一次，她发高烧了，从此，因为她就看不到，也听不到，所以她的父母让她，让她，还让她，即使做错事也说，她患了那么严重的病还不痛苦吗？直到海伦的老师来的时候，海伦的坏习惯才慢慢地改正过来，海伦的老师叫她认识盲文，通过不懈的努力，海伦终于成功了。最后，她长大的时候，办了许许多多的慈善机构来帮助残疾人。我觉得海伦是一个生活中的强人，她靠着自己的力量和老师的教导。同时，她也是一个善良的人，办了许许多多家的慈善机构，让残疾人得到帮助，得到幸福。

海伦虽然是个残疾人，但她心灵没有残疾，俗话说肢体上的残疾不是最恐怖的，恐怖的是心灵上的残疾。海伦成功了，难道我们这些没有残疾的人也不能成功吗？分别就是两个字——努力。

光明读后感篇二

假如给我三天光明里这本书的文字感人肺腑、激励人心。那么如何写假如给我三天光明读后感呢？下面推荐介绍关于假如给我三天光明读后感范文，欢迎阅读！

《假如给我三天光明》一书的字里行间，无不洋溢着海伦·凯勒对生活的热爱，她用热情的态度劝戒世人应珍惜眼前享有的一切。

她祈望拥有三天的光明去感受这个世界，使她熟悉身边的一切，海伦·凯勒想看到的事物实在是太多太多了，然而这却只是一个很美很美的梦。

“苦难对于天才是一块垫脚石……”正是苦难铸就了海伦·凯勒坚强的性格。

她作为一个盲聋哑的残疾人却有着超过常人的健康心理。她用自己的所能感受到的，所能想象到的情景，表达自己对求知的渴望和对人类的真挚热爱。她以自己的亲身感受告诫他人，健康的心理是人类成功的最基本条件，有健康身体而没有健康心理的人，是不可能成就一番事业的。

具有健康心理的人，纵然是身体残疾也不会抱怨命运的安排，不接受和渴求他人的怜悯，他们会凭着自我坚强的毅力到达理想的彼岸。

今天陪妈妈去书店挑书时，无意间看到了一本书，书名叫《假如给我三天光明》是美国女作家海伦凯勒写的。我曾经在一本书里看到马克·吐温说过：“19世纪有两个杰出人物，一个是拿破仑，另一个是海伦·凯勒。”于是我打算买下回家看。

海伦·凯勒一生中只有19个月的光明与声音，剩下87年里是没有欢声笑语和声音的孤独岁月，她是一位又聋又盲的伟大女作家，也是一位在黑暗中需要人们去给予她光明的弱女子。

《假如给我三天光明》这本书写出了海伦·凯勒一生的酸甜苦辣，字里行间无不洋溢着海伦·凯勒对生命的热爱，他渴望拥有光明，哪怕仅仅只有三天也好，这本书实际上是海

伦·凯勒在用诚恳的语气劝我们要珍惜宝贵时间，珍爱生命。

海伦·凯勒经历了这些痛苦，然而我们多么幸运，衣来伸手，饭来张口，拥有健康的身体，要什么有什么。

当我怀着激动的心情读完《假如给我三天光》这本凯伦凯勒的自传式，我的心犹如彭拜的海潮，久久不能平静。

这是一个真实的故事。她从小双目失明、两耳失聪的海伦从小生活在黑暗的世界。由于海伦是个盲聋人，许多学校都不接受海伦来上课。后来，由于海伦的父母经过不懈努力，终于请来了一位盲聋学院的教师，莎莉文老师来当海伦的家教。海伦的学习生涯在艰难和困苦中度过。但海伦经过坚持不懈的努力终于考进了哈佛大学。

她在嫉妒艰难的学习中，背负起的是一个从满希望的未来。她的事迹并不是惊天动地的大事，而是一个盲聋人刻苦好学和坚持不懈的精神。但她坚持不懈的精神和坚忍不拔的意志却深深地打动了，是我增加了克服困难、努力前进的勇气和力量。

看完了这本书，我感触颇深。海伦终于从艰难困苦中走了过来。看着她刻苦学习的身影。我不仅想到了自己，于海伦相比，我的学习条件要比她优越得多，我们因该怎样面对学习和生活中的困难呢？困难和挫折人人都会遇到；面对挫折只有打起精神，坚定信念，不断努力，排除困难，才能变逆境为顺境，达到理想的彼岸。

我们是年青一代，肩负着国家的重任，在祖国方心未艾的改革大湖中，一起都要通过实践去摸索，去开创。这就需要我们这些新时代的建设者们的百折不挠、乐观进取的精神，不能因为前进的道路上遇到了挫折困难就丧失了信心和勇气。

我们必须多学习、多锻炼，全面提高自己的素质，想海伦那

样，做生活的强者，做建设祖国有用的人才。

光明读后感篇三

海伦凭着一颗坚强的心，最终在逆境中崛起，真是身残志不残，不得不令人为之佩服。下面是三天光明读后感2000字范文字样本供大家参考和阅读。

假如你只剩下三天的光明，你会做些什么呢？或者只给你三天的光明，你又会做些什么呢？

《假如给我三天光明》给我的印象很深刻，这本书是美国当代著名作家海伦·凯勒的散文代表作。该书的前半部分主要写了海伦变成盲聋人后的生活，后半部分则介绍了海伦的求学生涯。同时也介绍她体会不同的丰富多彩的生活以及她的慈善活动等等。她以一个身残志坚的柔弱女子的视角，告诫身体健全的人们应珍惜生命，珍惜造物主赐予的一切。此外，本书中收录的《我的人生故事》是海伦·凯勒的自传作品，被誉为“世界文学史上无与伦比的杰作”。看完了后就写下了这篇《假如给我三天光明》我为之震撼。

在20世纪，一个独特的生命个体以勇敢的方式震撼了世界，她就是海伦·凯勒——一个生活在黑暗中却又给人类带来光明的女性，一个度过了88个春秋，却熬过了87年无光，无声，无语的孤独岁月的弱女子。然而，正是这么一个幽闭在盲聋哑世界里的人，竟然毕业于哈佛大学德吉利夫学院，并用生命的全部力量处处奔走，建起了一家家慈善机构，为残疾人造福，被美国《时代周刊》评选为20世纪美国十大英雄偶像。创造这一奇迹，全靠一颗不屈不挠的心。海伦接受了生命的挑战，用爱心去拥抱世界，以惊人的毅力面对困境，终于在黑暗中找到了光明，最后又把慈爱的双手伸向全世界。

“要是人把活着的每一天都当成最后一天该有多好啊，那就更能显示出生命的价值，然而人利用时间和享受时间却是有限的”如果每个人都可以充分利用每一天的话，那这将会是一件多么令人高兴的事情啊！三天光明，对于常人来说只是人生中的短暂的一刻。对于双目失明的海伦来说，却是可想而知而不可及的。现实生活中总是有部分人哀叹命运对于自己的不公，责怨上天没有赋予他们聪颖的天资、超人的智慧，让他们能一举成名天下知。殊不知现实社会是靠知识才能生存的社会，没有知识的人是不可能在社会上有一席之地。如果我们好好学习，让学问把大脑给占据的话，就可以为以后的道路铺上一层石头了！让我们给黑暗的世界带来光明，给无望的世界带来希望吧！

有视觉的第二天，我要在黎明起身，去看黑夜变为白昼的动人奇迹。我将怀着敬畏之心，仰望壮丽的曙光全景，与此同时，太阳唤醒了沉睡的大地。这一天，我将向世界，向过去和现在的世界匆忙瞥一眼。我想看看人类进步的奇观，那变化无穷的万古千年。

下一天清晨，我将再一次迎接黎明，急于寻找新的喜悦，因为我相信，对于那些真正看得见的人，每天的黎明一定是一个永远重复的新的美景。依据我虚构的奇迹的期限，这将是我有视觉的第三天，也是最后一天。我将没有时间花费在遗憾和热望中，因为有太多的东西要去看。第一天，我奉献给了我生命和无生命的朋友。第二天，向我显示了人与自然的历史。今天，我将在当前的日常世界中度过，到为生活奔忙的人们经常去的地方去，而哪儿能像纽约一样找得到人们那么多的活动和那么多的状况呢？所以城市成了我的目的地。她祈望拥有三天的光明去感受这个世界，使她熟悉身边的一切，海伦。凯勒想看到的事物实在是太多太多了，然而这却只是一个很美很美的梦。

”苦难对于天才是一块垫脚石……“正是苦难铸就了海伦。凯勒坚强的性格。她作为一个盲聋哑的残疾人却有着超过常

人的健康心理。她用自己的所能感受到的，所能想象到的情景，表达自己对求知的渴望和对人类的真挚热爱。她以自己的亲身感受告诫他人，健康的心理是人类成功的最基本条件，有健康身体而没有健康心理的人，是不可能成就一番事业的。具有健康心理的人，纵然是身体残疾也不会抱怨命运的安排，不接受和渴求他人的怜悯，他们会凭着自我坚强的毅力到达理想的彼岸。

有位哲学家曾经说过：“勇敢寓于灵魂之中，而不是一副强壮的躯体。”这正是对海伦的真实写照。看过《假如给我三天光明》的人应该都知道她的不幸。在一般人眼里，如此不幸的人生，还会有什么收获呢？然而海伦却创造了一个又一个奇迹：不但考上了哈佛大学，而且一生中写了14部著作。她还多方奔走，在全美建起了多家慈善机构，办成了一般健全人也不一定办得到的事。珍惜现实，才能拥有未来。这就是“珍惜”的价值所在，也是生活的辩证法。与海伦相比，我们许多人可能都会感到惭愧。因为我们虽然拥有比她健全的身体，却常常如她所说的那样，犯那种“有视觉却看得少”的错误。或为“已失去”的东西痛苦不堪，或为“得不到”的东西百般烦恼，却偏偏对实实在在“拥有”的东西不知珍惜，不懂得好好把握。

海伦凭着一颗坚强的心，最终在逆境中崛起，真是身残志不残。而自我呢，有着良好的条件，却缺乏坚韧不拔的毅力。因此，给我们最大的启示是不怕困难，全心全意地完成每一件事同时也要积极的面对生活。

光明读后感篇四

黑暗会让我们更加珍惜光明，寂静会让我们懂得声音的美妙，即使看不见，听不见，也没关系，因为世界上最美丽的东西，看不见也摸不着，要靠心灵去感受。

题记

“书籍是人类进步的阶梯”，今天我终于感受到了，读完了《假如给我三天光明》我感受很深。

海伦凯勒一个聋哑人，她19个月的时候，被一场疾病夺去视觉和听觉。

这意味着什么呢？她的后半生，都听不见看不见，只能生活在黑暗和寂寞的世界里。

不过幸运的是他遇到了一位老师苏立文，他在苏利文老师的帮助下学会了说话和读书，并掌握了英、法、德、拉丁、希腊五种语言。

当时我看到这里，我实在不敢相信：对于一个盲人或聋人而言，学习语言是很困难的，而对于海伦 凯勒这样又聋又哑的人，可谓是难上加难，可他却通过自身的努力，学回了五种语言，他真伟大呀！之后，她以优异的成绩毕业于美国拉德克利夫学院。

她走遍美国和世界各地，文盲人学校募集资金，把自己的一声献给了盲人福利和教育事业。

她赢得了世界各国人民的赞扬，并得到了许多国家政府的嘉奖。

看到这个结局，我心中不禁装满了许多感想

海伦凯勒，她是一个从黑暗、无声的世界中走来的一个伟大的女性。

她有着超乎常人的坚强和毅力，她把慈爱的双手伸向世界，为世人留下了一首永难忘却的生命之歌。

海伦凯勒希望拥有三天的光明去看这个美丽的世界，看尽世间的美丽景观。

然而这只不过是一个梦想。

对正常人来说，这个愿望并不奢侈。

要是人们把活着的每一天都看成是生命的最后一天，那就更能体会到生命的价值。

如果每个人都可以充分利用每一天，生命之花就将开得更加绚丽多彩！

幸福是什么？幸福就是吃得饱，穿得暖，身体健康，快乐的过好每一天。

其实我们真的很幸福，我们每天都可以看见阳光下的一个个动人的故事；我们每天都可以听见美妙的`声音；每天都可以看到这个世界的`美丽景色。

这些已经足够了，我们还奢求什么呢？

读完《假如给我三天光明》，我感触很多，我希望大家可以好好学习，好好地生活，合理安排时间，不轻易放弃。

珍惜现在的幸福时光，这样才不会辜负了上帝赐予我们的明亮的眼睛和一切美好的东西。

不要等到失去的时候才后悔莫及，才去无限留恋。

珍惜现在，珍惜每时每刻，才是我们现在应该做的啊！

也是在一个晚霞似火的黄昏，从街心花园的林荫深处，飘出一阵优美的歌声，唱歌的是一位小姑娘。

她唱得那么动情，我迎面走去，她竟然仿佛没看见，依然优美地唱着：“在那遥远的地方……”

看清她的眼睛时，我不由得倒抽了一口冷气；一双多么漂亮的大眼睛，然而，又长又黑的睫毛下，覆盖着一层灰色的阴翳——啊，竟然是一个双目失明的姑娘！

“……清泉在流淌，阳光在歌唱……”

从她那清脆而又纯美的歌声里，从她那幸福而又神往的微笑里，我似乎看到了那个足以驱散她眼前黑暗的光明。

唱吧，姑娘，有一颗热恋光明，向往光明的心，你的生命是不会黯然无光的。

墙上的夕阳晖早已消失，夜色在我的小屋里弥漫开来，双目失明的姑娘那支闪着光芒的歌，又在我的心中响起来。

读书是一件非常美好，令人愉快的事情。

就是在这短短的一个多月中，让我体会到了读书带给我的乐趣。

这个寒假，我读了一本名叫《假如给我三天光明》的书。

这本书是20世纪美国著名盲聋女作家海伦·凯勒所写。

《假如给我三天光明》是海伦·凯勒最著名的散文代表作，写成于1933年，最早在《大西洋月刊》上发表，后被译成多种文字，被多个国家收录在大

小学教材中。

海伦·凯勒是20世纪著名盲聋女作家。

教育家。

演讲者，出生19个月时失去了视力。

听力和说话的能力，然而她不仅学会了说话写字，还完成了哈佛大学拉德克利夫学院四年的学业成为人类历史上第一位获得文学学士学位的盲聋人，后被两所著名大学授予“荣誉博士”学位，也曾被美国总统授予“总统自由奖章”被美国《时代周刊》评为“20世纪十大英雄偶像之一”。她的毅力是值得我们去学习的。

读完这本书让我明白了生命中的光明是多么可贵。

我很庆幸，我是一个健全的人。

我想，我们应该去珍惜光明，珍惜这美妙的声音，珍惜这短短几十年的人生，用心去看，用心去听，相信我们会体会到这个世界的美好。

勇敢的接受命运的挑战，就能够赢得生命中的光明。

这就是这本书留给我最大的启示。

光明读后感篇五

几天,我读了海伦·凯勒所著的《假如给我三天光明》这本书,令我感受很深。

海伦·凯勒是不幸的,但她又是幸运的,正是因为有了知识,她才如此幸运。

在她19个月失去视觉和听觉后,就与这个世界失去了沟通,失去了联系,这个的幼小生命不知道如何排遣与世隔绝的孤独感,她古怪、粗暴、无礼,直至她的莎莉文老师走进了她

的生活，教会她认字，才使她张开了心灵的眼睛，得以与人沟通。

一接触到了知识，孤独的海伦意识到只有知识才能铺就一条通向光明之路。

当海伦·凯勒感悟到“水”——这个她所认识的第一个字后，便开始了对知识、对世界强烈的渴求，开始了迫不及待地认字、阅读，像一块海绵不断地从生命本身汲取知识。

对知识的渴求，使她在常人难以想象的单调和枯燥中竟然学会了德语、拉丁语、法语等多国语言，阅读了多部文学和哲学名著，吸取着那些伟人和智者的思想精髓。

她把学习比做攀登奇山险峰，跌倒了再爬上去，每得到一点进步，就有一份鼓舞，逐渐看到更为广阔的世界，直到璀璨的云端、蓝天的深处、希望的顶峰！这些知识，像一道道彩虹，点亮了海伦心中的灯，照亮了她的内心世界，也架起了海伦和这个世界沟通的桥梁！

知识的力量多么巨大，它能使一个残疾人，变成一个有益于人类、有益于社会的人。

假如，我们每一个人，都能像海伦·凯勒一样，在有生之年把对知识的渴求，看作对人生的追求，每天都抱着这种追求，怀着友善、朝气、渴望去生活，我们的人生将会增添多少欢乐、多少幸福啊！

海伦·凯勒的恒心和毅力也深深令我感动，说实话，我还没见过有人有如此坚持不懈的精神，而她，却实实在在的拥有。

我听过一句名人名言：“什么是不容易？不容易是把每天应做的事每天都坚持做。

什么是不简单?不简单就是把每件事都做得最好。

”这句名言说得非常对，我们把每天应做的事都坚持做，坚持一天两天都应该没问题，可是天天做可就难了，这需要我们极大的恒心和毅力才能做得到。

而在海伦·凯勒那对学习的渴望，对生活的乐观以及对理想的坚持的'背后，有着一颗为报答父母老师关心爱护的感恩的心!

这几天，我看了一本名叫《假如给我三天光明》的书。

书里写的是主人公海伦·凯勒在失去听力和视力后如何走出黑暗与孤寂，凭着自己惊人的毅力，在莎莉文老师的帮助下，以优等的成绩完成了哈佛大学四年的学习，成为人类历史上第一位获得文学学士的盲聋人的故事。

书中的主人公海伦·凯勒只拥有过19个月的光明和声音。

当我看到当一场恶梦般的高烧把她的视力和听力给剥夺时，我不禁为她感到深深的悲伤。

我真怕她从此永远不能从没有了听力和视力的惊恐和悲凉中走出来。

可当我看到她能根据自己的思考来做一些简单的动作时，我又对她的未来充满了希望。

当看到她在沙莉文老师的帮助下学会了说话，并且考上了世界上最有名的学校—哈佛大学，完成了学业时，我又不禁为她感到了自豪和骄傲。

其中，最让我感动的是海伦·

凯勒小时候学说话的故事了。

由于海伦·凯勒看不到人的口形也听到别人的发音，可想而知她要学习开口说话简直是一件不可能完成的事情。

一句话“天气很暖和”。

这可真是一个奇迹啊！

看完了这本书，我觉得海伦·凯勒面对如此巨大的困难时，也能毫不退缩。

想想自己比起海伦·凯勒来说真是太幸运了。

我有着健全的身体、良好的学习环境、优秀的老师，可是我还不知道要珍惜，遇上一些小小的困难就要退缩。

相比之下，我真是太不应该了。

从今天开始，我一定要以海伦·凯勒为榜样，努力学习，遇到困难决不退缩。

光明读后感篇六

从这本书的字里行间，我读出了海伦·凯勒对生活的热爱，她用热情的态度真诚希望人们珍惜眼前的一切；对光明的向往，祈求上帝给予她三天的光明。海伦·凯勒想看到的事物有很多，但这只是一个美好的梦想。但是即使海伦·凯勒又聋又失明，也在无声无色的88个春秋里掌握了英、法、德等五国语言，成为了具有世界性影响的`人物。那拥有光明我们应该怎么做呢？海伦·凯勒在书中告诉了我们：“失明的我想给所有看得见的人一个忠告，好好利用你的眼睛吧，就像你明天就将永远失去光明。”

我读完这本书后，做了一个生活体验，在家里戴上眼罩过一

天。清晨，我起来上厕所，却撞了个东倒西歪。起床后，摸了半天才找到杯子和洗脸盆。吃早餐，只闻得见香味，吃不着东西，我真是郁闷至极。想玩电脑，却看不见鼠标，我气得猛敲桌子。好友打电话找我出去玩，我正准备答应，又想起带着眼罩呢，只好口上说有事，心里不停的痒痒了。我既无法看书，又无法娱乐，我心急如焚，恨不得让这一天彻底消失。到了晚上，我迅速摘掉眼罩，打开电视。我感叹道：“做盲人真难啊！我这只有一天，海伦·凯勒却是88个春秋啊！”海伦·凯勒的故事深深得激励了我，我一定要努力学习！

光明读后感篇七

我读了《假如给我三天光明》的1到5章，令我记忆最深刻的是《漫漫求学路》这篇文章。

里面的主人公海伦·凯勒和她的父母踏上了去巴尔的摩的旅程，为的是给海伦·凯勒找到治眼睛的方法。路途中海伦·凯勒很开心，但她的父母却忧心忡忡，终于到了巴尔的摩，他们去找到了奇泽姆医生，奇泽姆医生对的病无能为力，但建议海伦·凯勒还可以接受教育。

海伦·凯勒的父母带着她又到华盛顿见了贝尔博士，这次见面成了海伦·凯勒一生的转折点，从此她找到了适合自己的好老师，从黑暗走向了光明我读了这篇文章的感受：

一、我们应该爱护自己的眼睛，眼睛是心灵的一扇窗户，我们永远不要让窗户关闭。

二、遇到任何困难和问题时都应该勇敢面对，积极想办法找到正确的途径去解决。

光明读后感篇八

1880年，假如给我三天光明的作者——海伦·凯勒出生了！可不幸的是，她在出生一年半后由于生了一场大病，双目失明，双耳失聪。他与美妙的、有声有色的世界隔绝了，面对的将是没有光明与黑暗的世界，海伦·凯勒看不到多姿多彩的世界！他变得越来越没有自我，同时他也失去了快乐！

后来，海伦的母亲为他请来了莎莉文老师，莎莉文老师就像是一盏明灯，点燃了海伦，让海伦走出黑暗的世界。终于，在莎莉文老师细心的教导下，与自己坚持不懈的努力，考上了的哈佛大学，功课的繁多，是海伦比其他人跟繁忙，更吃力，但他还是用自己那股力量坚持的下来，以优异的大学成绩毕了业。

我们不要再失去了一样东西之后才来懂得珍惜，懂得宝贵，不要等到黑暗降临时，才感到自己没做的事情太多太多.....

海伦·凯勒让我们懂得做人不管遇到任何问题都要乐观，有着积极自强不息的信念。

要以爱面对未来，用心面对未来生活中的点点滴滴！

文档为doc格式

光明读后感篇九

?假如给我三天光明》这本书是著名女作家——海伦·凯勒写的。这本书给了我莫大的启示和不一样的精神。

海伦·凯勒是美国盲聋女作家兼演讲者，还是美国《时代周刊》的是大英雄偶像之一。出生于美国亚拉巴马洲北部的土斯坎比亚小城，在19个月时由于急性脑充血而丧失了视力和

听力，而变成哑巴。1900年秋，她顺利进入美国哈佛大学的拉德克里夫女子学院。1904年以优异成绩荣誉毕业，成为世界上第一个完成高等教育的盲聋人。她一生著作共计14部其中《假如给我三天光明》是她的自传也是最著名的杰作。

《假如给我三天光明》完整地介绍了海伦·凯勒丰富而伟大的一生，充满爱与勇气的一生。在书中她对大自然的描写，使人不敢相信这出自一个盲聋人的笔下。她去骑马，划船，游泳，滑雪，甚至在月夜泛舟，用心去领略月下的荷塘美景；她去参观博物馆，“听”音乐会，甚至去“欣赏”歌剧……她用心来感受这个世界，用心来享受生命。她远比我们这些正常人活得更加幸福，活得更加充实，活得更加有意义。所有这一切都是知识所带给她的，只是给了她生活的勇气，知识给了她接受挑战的勇气，使她能以惊人的毅力面对困境，终于在黑暗之中找到了人生的光明。

这本书使我懂得了：我们在厄运敲门的时候一定要挺住，一定要不屈不挠。还有光明是上天给我们的特权，我们不能无限地使用光明，我们要用光明做更加有意义的事。