

最新珍惜时间演讲稿 珍惜时间演讲稿(精选7篇)

演讲稿是演讲者根据几条原则性的提纲进行演讲，比较灵活，便于临场发挥，真实感强，又具有照读式演讲和背诵式演讲的长处。我们如何才能写得一篇优质的演讲稿呢？以下是我帮大家整理的最新演讲稿模板范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

珍惜时间演讲稿篇一

大家好！

君不见黄河之水天上来，奔流到海不复回。君不见高堂明镜悲白发，朝如青丝暮如雪。诗人的高歌，伟人的教诲，哲人的感慨时间，曾有多少文人墨客为它赞美，为它歌颂！有人把时间比作金钱，为了言极它的珍贵，却无法突出它的价值！或许有人反驳：人一生劳碌，无非就是为了金钱，从而得以生存，是在以时间换取金钱为代价的。可是人生在世，难道就只为了生存吗？还在于活得幸福，活得鲜明！金钱失去，可以由时间换回，然而，却从来没有人能用金钱买到时间。

有人把时间比作智慧，为了说明它是用金钱买不来的，还需经过努力，拼搏、思索、创造但，即便费了这番心思，仍旧无能由魔掌中夺回时间！它太渺茫了，无影无形，漫天飘摇，可世间一切物质却又无一不是在它的控制下生存。

“花开堪折则须折，莫待无花空折枝。”只有善于用时者，才能取得胜利！在时间的注视下，有人在努力，有人在消磨；有人迎向进取，有人自甘堕落；有人将年华虚度，有人勤恳奋发，有人满腔热血，毕生充实；也有人华发早生，无为而终。时间有一颗明事理，辩黑白的心，它有一双雪亮的眼睛。时间喜欢有志气，敢和它竞争的人；痛恨任人摆布，随波逐流，

抱着今朝有酒今朝醉的心态，不思进取的懦夫！

闲散而过，终日重复碌碌的衰败，不仅是对自己的不负责任，也辜负了所有寄予期望的人！亵渎了时间，负了它的债，就将受到它的严惩！

“劝君莫惜金缕衣，劝君惜取少年时。”愿青春江河滚滚奔向大海，百花年年开不败！经历了沧海桑田的旷世巨变，我们要扬起未来的风帆，勇敢地迎向挑战，面对考验，无畏风暴，劈风逐浪。开辟一条属于自己的阳光大道，达到海岸边的天堂！机不可失，时不等待。虽然我们欠缺了很多，尽管我们并不完美。但我风华正茂，朝气蓬勃，我们满怀信心！

我们会竭尽全力去开拓，填补缺陷！即使失意，也坦然。

年轻的一代，有愁畅，懂得缅怀，但不等于是悲观妥协，一蹶不起！朋友们，列宁曾说：“赢得了时间，就赢得了一切！”让我们都长一双透视眼，在无形中捕捉时间，同它斗争！

我们把握每个时刻，将它紧紧抓牢，共创辉煌！谢谢，谢谢大家！

珍惜时间演讲稿篇二

少年兴，则国兴；少年强，则国强。少年自立于世界，中国才有希望！为了祖国的明天，为了民族的希望，为了宝贵的生命放射出绚丽的光彩，让我们从心底喊出：远离白色瘟疫，创造美好明天！

“毒品”一个多么可怕的字眼，它总是使人毛骨悚然，它外表娇艳，实是无比恶毒。多少鲜活的生命，多少美满的家庭，只要一个不小心落入它的魔掌，从此便会踏上了一条充满了精神和肉体的痛苦，充满了妻离子散家破人亡的不归之路。

毒品，它是个可恨的商人，它用一把把沾满血腥味的钞票，把一个个原本善良的人送入了那一堵厚厚的墙和一扇坚实的铁窗之中！

我们常在有关的报道和影视中看到吸食者为了戒掉忍受了巨大的痛苦，有些人因承受不了这种痛苦，不惜割脉自杀。灵魂在呐喊，耳边却只剩下魔鬼的声音在回响；身心被恶灵所摧残，虽意志在挣扎，确也无济于事，多么可悲的现实！一旦被魔鬼所缠上，它就会改变你的人生，摧毁你的尊严，捻灭你的信念，使你成为行尸走肉般的傀儡。要记住，我们千万别去敲那通向地狱的门，毒品这个恶魔会送你走上一条难以自拔的不归之路。

毒品害处多，吸毒就等于自毁前程。面对禁毒斗争的严峻形势和艰巨任务，关键在于进一步唤起民众，大力提高全民族特别是青少年的禁毒意识，增强识毒、拒毒、防毒能力，在我们的心里筑起一道抵制不良诱惑的坚固长城。禁毒宣传义不容辞。我们是祖国的未来，所以我们应该杜绝毒品。

珍惜时间演讲稿篇三

大家下午好！

我是高三（12）班的李雪珺。在高三来临之际，我十分有幸能在此谨代表同学们浅谈我的想法与期望。

20xx的高考仿佛刚刚落下帷幕，而20xx年的夏天却已经不经意间慢慢走近，变成那并不遥远的未来。静下心来想想，现在距离6月7日号已过去了将近一个月，也就是说，在前面等待着我们的，也不过堪堪11个月而已。时间过得太快了，相信这是不少人的内心想法。仿佛同学间的相识还发生在昨日，今天我们就向着高考奋战题海。暑假不复存在，如今我们相聚在这里，便已然开启了紧张备考的模式。我相信一定有不少人暗下决心，高三了，最后一年了，我一定要更加努力！

是了，每一个昂首挺胸走进12班的同学，心中定然是怀揣着扶摇万里的雄心壮志。我，也不例外。

也许，不少同学在某些时候也会和我有相似的想法。看着周围的同学都那么努力，效率那么高，而自己的成绩却总是不尽人意，难免会感到很大的压力。到了高三，这种竞争氛围恐怕还会愈演愈烈。所以，在这最后一年的开始，调整好心态是重中之重，我们每个人都了解自己的自己，将他人神化的思想而是不可取的。这种思想只会让我们产生自我怀疑，并且套上“定式思维”的枷锁。比如说，我这回期末的化学考的不甚理想，有的同学却考的很好，我的化学就这样了，我没有办法考得过他的，在我看来，这种想法不过是为下次也考砸打好“预防针”，同时寻求安逸，为自己的不努力找借口。我们现在处于高三第一轮复习的关键时期，高中的所有知识点都会重新扫描一遍，而这正是我们查漏补缺，奋起直追的好时机。同学们，卷土重来未可知。故而，调整好心态，客观全面地制定个性学习计划，才是一个好的开始。

高三一年，文山题海，任重而道远。在这一年中，我们或许迷惘，会崩溃，不知前路在何方。这是我们成长道路上不可避免要经历的磨练。但无论何时，我们都应当知道，父母与老师永远是我们最坚强的后盾。没有他们的默默耕耘与付出，就没有我们现今的成就。所以，无论我们是喜悦还是颓丧，是坚定还是犹豫，都应感念父母，老师的教诲，才能越走越远。

黑发不知勤学早，白首方悔读书迟。同学们，不负初心，不弃梦想，脚踏实地，砥砺前行方能金榜题名。有志者事竟成，破釜沉舟，百二秦关终属楚，苦行人，天不负，卧薪尝胆，三千越甲可吞吴。在这高三学年伊始之际，我衷心地祝愿大家学有所成。终有一日，春风得意马蹄疾，一日看尽长安花。谢谢大家！

珍惜时间演讲稿篇四

下午好！

光阴荏苒，斗转星移，白云苍狗间，少年人不负韶华，二十七年栉风沐雨，铸造的是一个如火如荼的世界。

这个世界平安喜乐，意气风发，坐落于山海相连的地方，清凉的海风渲染着绿树高楼，温柔的包容着每一位求知而来的莘莘学子。“与真理为伍，与时代同步。”是他对学子的殷切期望。“与真理为伍”他期盼着为追求真理走进来，为服务社会走出去。“与时代同步”愿师生昂扬向上，奋发有为。

二十七年风雨沧桑，南山学院全体师生用青春热血记录着学院每一分每一毫的辉煌和改变，薪火相传，不断建设和发展，在许多人生中留下炫丽的一笔。回首过去，南院每一寸土地都浸染着辛勤汗水，展望未来，南院的优秀学子都站在各自的舞台展演自己的辉煌人生。

从“无手机课堂”到开设多科“省级优秀课程”，教学质量的先进与优越是他一直刻苦坚持的使命，风雨兼程，勇往直前。从南山脚下到东海海边，对校舍不断建设与完善是他对学生生活质量，学习愉悦的保障与支持。从志愿者的组建到丰富的学生社团，对课余爱好的支持与鼓励是对学生多方面发展的肯定和进一步的培养。从曾经的“首批民办普通本科高校”到现在的“山东高校科教兴鲁先锋基层党组织”，荣耀与辉煌不断为他带上光荣的冠冕。即便如此，他依旧脚踏实地，诚实办学，默默无闻的为祖国教育事业做出贡献，为祖国培养出一批又一批精英人才，用自强不息的精神激励着一代又一代的优秀学子。

二十七年来，老师们无私奉献，俯首甘为孺子牛，学生们认真严谨，投心治学立志成才。二十七年来，南院奋发向上，傲然前行，在每一个四季都展现出一个美好平和的校园。二

十七年，南院仍是一个年轻的灵魂，拥有迸发的活力和充满无限可能的未来。

“巍巍南山耸立在我们心田，青春的激情燃烧在我们心间”校歌的激荡音调回响在心间，时光如歌，岁月如诗，二十七年来挥斥方遒绘制出浓墨重彩，描绘出峥嵘岁月，从弱小到强大，南院如同沉睡的雄狮，在微冷的秋日复苏，变得强大，变得优秀，在金秋时节成熟果实的气息里发出对世界的第一声问候，用热情讴歌今天，用激情憧憬明天，用实力应战困难，用辉煌迎接未来。

莘莘学子在此潜心治学，磨砺自我，提升自我修养，完善自身能力，创造属于自己的未来，寻找属于自己的舞台。南院在学子们的填充下更加充实，更加朝气蓬勃。

现今，莘莘学子为强大南院骄傲，未来，南院为优秀的学子自豪。二十七载桃李芬芳，二十七载辉煌见证成长。金秋时节，桂花飘香，今年盛秋，背负荣耀，砥砺前行。

珍惜时间演讲稿篇五

当今社会，网络使我们熟知的东西，在网络上，春节流行过这样一句话，就是“让生命去等待”。这是来自一首流行歌曲的歌词，却被很多的年轻朋友去流传，有的放在qq签名上，有的放在空间里，自认为这句话很有哲理，很有个性。

“让生命去等待”，为什么要去等待呢是守株待兔，还是孤注一掷很显然，这是一句很无厘头的话，它的存在没有任何的意义，更谈不上哲理，也谈不上个性。当然，你能够选择把它当成个性来玩玩而已，千万别信以为真，当做人生的心跳。因为它只是一个莫名其妙的词语的组合，尽管人们能够用丰富的想象力去填补它，但它的中心意义无非落在等待二字上。

所以，此刻我想问：我们有什么理由去等待有什么理由去等待呢尤其是对于在当今信息大爆炸时代成长起来的青少年们，当今的社会，竞争如此的激烈，每一分钟都是十分难能可贵的，等待了一分钟就意味着失去了一分钟，失去一分钟就意味着要失去很多东西，比如知识，财富，机会等等一切的东西。失去以后，当你回首要再去追回，那就成为了不可能了，因为时间一去不复返。

记得以前看过这样一句话：“有智吃智，无智吃力，无力无智，饿得笔直。”这句话很幽默，却说出了智慧对人生的重要，因为，在社会的任何一个地方，任何一个时代，都没有任何先天的和后天的才能，能够无需任何努力而得到。因为生活永远是一架坚持平衡的天平，一边是付出一边是收获，有了付出才会有收获，没有付出，肯定就不会有收获！

“业精于勤而荒于嬉”，这是我始终信奉的一句格言，也是大家都熟知的一句格言，相比前面的那句“让生命去等待”这句话来说，它是多么的有力啊。要想取得梦想的成绩，勤奋是诸多因素中至关重要的。对大多数同学而言，一时的勤奋不难做到，可是难于持久。不如试试“常立志”，我通常只为自我制定一个小目标，经过努力，珍惜时间，目标很快就能实现。

同学们，切莫等待，因为等待会让你失去斗志，让你失去本事，甚至让你失去机遇。我们不如将等待的时间，用在奋斗上，用在努力上，我相信，我们必须能得到更好的结果。珍惜时间，别让生命去等待吧，正像天下没有免费的午餐一样，生活是要靠我们的双手去创造，同学们，让我们一齐热爱生命，珍惜时间演讲稿，让我们一齐去努力，去拼搏，切莫再等待，我的国旗下讲话稿完毕，多谢大家！

珍惜时间演讲稿篇六

大家好，很高兴也很荣幸第一次站在这个讲台上和大家一起

探讨如何珍惜时间，今天我演讲的题目是《珍惜时间，从今天做起》。

比如说：我们班48位同学，每天在一起生活、学习，同样的环境，同样的课程，同样的老师，那为什么有的同学学习好而有的同学差呢？那是因为好学生充分利用了自己的时间，他把别人休息游玩的时间都用在了学习上，所以能够取得好成绩。象我们班的王洁同学，有很多人羡慕她小小年纪学习成绩却那么好，甚至还能跳级。可是这仅仅是因为她比别人聪明吗？不是！是因为她懂得珍惜时间。

记得前些天中午，我们以前的七八个同学来我家聚餐，大家有的玩电脑有的下棋有的跳皮筋玩得不亦乐乎，可她却躲在我的小房间里一直不出来，我好奇地去找她，却发现她正聚精会神地写作业。我说大家都在玩晚上再写不行吗？她说晚上我还要学舞蹈，晚上有晚上的事，我听了心里非常佩服她。听说她二年级的时候利用整个暑假就把三年级的课程自学完了，开学直接跳级上了四年级，成绩仍然是名列前茅。大家想想，她一个暑假就学完了我们一年的课程，当我们暑假里正在游玩的时候，她却在抓紧时间、赢取时间，我现在已经快12岁了，可她却不到10岁，所以从这件事上我明白了：珍惜时间就等于延长了自己的生命！满山的鲜花是春留下的痕迹，摇摆的树是风留下的痕迹，影子是光的痕迹，波涛是海的痕迹，而老人脸上的沧桑，却是时间留下的痕迹。燕子飞了有再飞回来的时候，桃花谢了有再绽放的时候，细胞死了有再生的时候，但是时间走了就彻底走了，留下的只有回忆和后悔，所以我们不要把今天的事拖到明天去做，因为明天还有明天的事情。

我们正处在人生中最宝贵的黄金时期，有多少人羡慕我们现在拥有的美好时光，羡慕我们未来有那么长的时间和生命，我们可不要浪费时间，象他们那样等老了再后悔莫及。我们最应该珍惜的应该是“今”，正如文嘉先生所说：“今日复今日，今日何其少，今日又不为，此事何时了？人生百年几今

日，今日不为真可惜！若言姑待明日至，明朝又有明朝事，为君聊赋今日诗，努力请从今日始！”希望大家能通过这次演讲比赛，对时间有一个新的认识，从现在做起，珍惜自己的每一分每一秒。不要让我们美好的人生留下遗憾！我的演讲结束了。

谢谢大家！

珍惜时间演讲稿篇七

当我听说共青团时，还是一位懵懂的初中生小孩。我对此从未听闻，也从未了解。

但我没有对此珍惜，在一次错误事件后，老师警告我，你要是再这样，我就不给你共青团员的名额了。

我并没有在意，因为我并不觉得我付出了什么才得到的它，它是自己找上门来的。有它没它都一样。

正如一句话，轻易得来的事务总是不被珍惜，只有到失去的那一刻才会明白那是多么珍贵。

毫无意外，我的共青团员名额被他人顶替了。

看着顶替我当共青团员的那人，骄傲的拿着一个小本本，我的内心泛起了点点涟漪。

后来，我在一次上网浏览后才知道共青团员的名额是多么的珍贵。这象征着光荣，荣誉与莫大的责任。中国共产党的接班人，中国共产党的后备队，共产党员缺少共青团员来，这就是共青团员的使命。

在我认识到共青团是一个什么样的组织后，已经开始后悔为什么我没有珍惜那次机会。

痛悔的第二天，我找到老师，请求他给我一个共青团员名额。

老师说只要我能痛改前非，就会在下次收团员，把我提上去。

我喜的连蹦三跳，自此，我兢兢业业，勤勤恳恳。

终于在半年后，我成为了一名光荣的共青团员。