

公司集体活动发说说(精选5篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

公司集体活动发说说篇一

1、为了减少员工流失，用活动来留住员工；让员工兴奋采取行动，让更多的员工看到跟我们公司干的希望；展示公司辉煌，让员工家庭更支持自己在公司干；所以年会一定要与往年不一样，一定要让员工有感觉；让员工明年赚到更多的钱！

2、为了激发员工的动力、调动员工的积极性，让员工在新年伊始就对工作产生高度热情，迅速进入工作状态。

(二)拉动客户

1、一定要邀请一些我们的大客户和重要客户来参加我们的年会，在年会的现场让我们客户感到神圣，感恩我们的客户，并且向客户展示我们的团队及公司文化，借此向客户传递一个印象！

2、可以邀请一些意向客户来参加我们的年会，在年会的现场让老客户做一个分享，以此来打动新客户，让新客户对我们公司产生一个良好的印象。

3、拟邀客户名单。

(三)拉动其他力量

1、邀请几位上下游或者合作伙伴，向他们展示我们的规划及团队，以此来增加他们对我们的信心及依赖度。

2、邀请几位地方相关部门的(或者行业)领导，向他们展示我们的文化及对地方(或者行业)的拉动性和贡献度。

3、拟邀神秘嘉宾名单：

(1)重量嘉宾：地方领导或者行业内知名人士等。

(2)优秀供应商企业负责人。

(3)相关省市劳动就业指导中心、人才服务机构等单位的主要负责人。

公司集体活动发说说篇二

20xx年xx月xx日xx日（视天气情况调整时间）。

新民生态农庄和xx塘溪（两地选一）。

两批人员，采取先自行报名选地，后再做人员调整。

xx□xx□xx及各店长和场长。

xx□xx主持协调，主要负责人员的物品订购、车辆预订、饮食安排、摄影游戏等。

1、中巴车一台；

2、横幅：背篓人家优秀员工春游（还有背篓人家手举牌）；

3、饮用水；

4、扩音喇叭；

5、照相机。

（一）xx月xx日xx春游安排：

上午8：30报名参加xx春游人员在xx银座店统一集合，准备乘车

上午8：40准时启程前往xx塘溪。

上午10：00左右到xx塘溪风景区，乘船游览xx溪其中一景区。

上午11：30参观xx受降坊。

中午12：00在路边特色鸭店就餐（亦可安排在xx桥头就餐）。

下午14：00xxxx桥、xx及xx宫拍照。

下午16：00集合乘车返回公司。

（二）3月28日xx春游安排：

上午9：00报名参加xx春游人员在新民餐厅统一集合，准备乘车——上午9：10准时启程前往农庄春游。

上午10：00左右到达农庄，组织参观养殖厂，农庄。

上午xx：30后组织烧烤、拓展训练（分组进行寻宝游戏）。

下午14：00游xx古村。

下午16：00集合乘车返回公司。

1、参与活动人员名单由各店负责人统筹安排（总部办公室人员、养殖场和新菜研发基地自行报名），在3月20日前以书面形式报总部办公室营销策划部。

2、参加春游的可以带朋友，费用aa制，所带朋友人数于3月25前报策划部。

3、所有春游人员尽量穿工作服和旅游鞋或易于登山的鞋子，根据天气情况佩带防晒帽参加活动。

4、天气炎热，有身体不适或晕车现象的'人员应提前告知负责人。

5、春游人员在开展游览活动中应分（养殖组、宝山组、混合组）小组开展活动，组长由店长或领班担任。注意游览途中人员安全，出现突发事件请拨打相关工作人员的电话。

公司集体活动发说说篇三

5月22日至5月24日，公司组织员工去奉化溪口的宁波原动力训练学校培训，目的就是“挑战自我，熔炼团队”，同时希望大家能调节紧张的工作状态，愉悦身心。尽管天公不作美，但是两天半的时间坚持下来也证明了我们育才人建设整个团队的信心和决心，收获颇多。

22日下午，公司一行人浩浩荡荡地出发，兴致勃勃地到了目的地。路上的迷人山色和湖景，公园式的校园，让大家见到了“原动力训练”这几个字眼后少了几分本应有的敬畏，取而代之的是来放松的心情。住进学生时代的集体宿舍，吃大锅饭，封闭式的生活，难免让人缅怀自己学生时代的场景。晚饭后稍事休息了一会，教练便对我们“洗起了脑”，强烈灌输团队精神意识，喊口号(ps[]大家都说像在搞传销，还真有点像)，一阵洗脑过后，“团队”这两字估计已在大家头上余音环绕、吱吱作响。由于我们公司人多，教练把我们分成了三组，每个小团队拥有自己的队名、队训和队歌，出于长辈培养新人的好心，分组采用反串的方法，我被幸运地选为二队队长，另外配备队秘一名，尤其新鲜，好不兴奋。

23日天刚刚亮很多人都已经起床聊上了，可见兴致非一般，雨有点大，但是风雨不可能成为阻挡我们前进的绊脚石，我们的项目照原计划进行。分队的第一个项目：背摔。这应该算“新手入门”项目，但是对于第一次尝试的人来说还是心有余悸，以至好几个包括我自己摔的时候脚的姿势是微缩的，不过每个人还是摔得那么干脆，这对一个团队来说是个好兆头，说明我们队彼此之间是想互信任的，使我们也更有信心完成接下去的项目。

第二个项目：高空跨步逃生。7米高空，两跨悬在空中，窄如独木桥，跨之间实际间距不长，但站在那么高的地方别说发力跨过去，稍微往旁边看看脚就会发软，我第一个挑战，谁叫我是队长呢，再说保险也很牢靠，深呼吸一口，眼睛只盯着对面的踏板，拼了，一发力，心斗了一下，过了，好像比想象的轻松嘛，回去的时候信任突增，虽然教练加大了间距，我还是马上跨了回去，谁叫我腿也长呢[hoho~]这个项目我不得不佩服长辈们的勇气，尤其是女士，他们绝对都是好样的！我们队全部通过，感觉一个字——爽。我看了下其他两队的同仁们也都过去了，我从心里为他们加油鼓劲，看到女士们每通过一个大家那个高兴劲儿，不得不感叹一下我们自己：到底是一个公司的！

第三个项目三个队一起进行配合，一半人扮哑巴，一半人扮瞎子，由哑巴帮助瞎子过各种障碍，我很幸运，扮瞎子，连滚带爬，在偶尔会说话的哑巴大哥帮助下，完成还算顺利，不知道各位扮瞎子的人情况如何。~~等摘了眼罩之后，只听一位年长的“瞎子”大叫：“黑眼不好当，宁当欧佬不当黑眼！”全场爆笑。

三个项目下来，我们也算从新手入了门，下面大的挑战正式开始——露营，野外生存！激动！山路十八弯，坐在车上都那么刺激，后排乘客时不时有人喊出“啊、哇”之音。近一个小时的盘山绕湖之后，下车，各自背好沉甸甸的大包小包，徒步前行。比想象的好些，我们露营的地方在一座像极庙宇

的房子里，两人一个帐篷，更没想到短短几分钟我们就分好人搭好了帐篷，可以看出大家彼此之间关系都很融洽。露营自然少不了野炊，生火、洗菜、煮饭、做菜，大家都忙得不亦乐乎，有的串队指导生火、借火，还有借锅借油盐酱醋的，惹得大家笑声连篇。看到雨天的炊烟升起总算放心了，有饭吃咯。夜幕降临，篝火生起，几个小时的欢声笑语环绕山顶，响彻天际。深夜里我半夜醒来的时候只听到左鼾声右鼾声，可见大家真的很累，各位此起彼伏的鼾声和听不大懂的梦话成了第二天一大清早大家闲聊的话题。比教练预想的要早，我们6点半就吃完了自己做的早餐，而教练规定我们6点半起来，哈哈，虽然有点累，看来大家兴致都没减。

最后一个活动：夺宝奇兵。计划5小时完成，自带干粮。还没到午饭时间，我的干粮就被我消灭一空，幸好我们队女生还算多，占了光了，嘿嘿。路上大家分工明确，互相帮助，配合默契，虽然走了弯路，虽然有人脚起泡了，摔跤了，但是我想大家的感觉应该跟我一样：累并快乐着。3支队伍磕磕碰碰但总算也提前完成了任务。回去的路上，大家互相讨论起“夺宝奇兵”，那笑声，更有一番滋味。

就像培训中教练说的一样，每个项目我们都可以拿它跟我们的工作和生活对照，有些我们平时认为不可能完成的事在大家的共同努力下顺利完成了，而且比想象的还轻松。加油，育才人！向前进，育才！

为了感谢各位同仁对公司发展历程中作出的不懈努力和无私奉献；也为了促进员工交流，加强团队之间的无缝对接，增进友谊、增强凝聚力；同时也为了弘扬公司企业文化理念，丰富员工业余文化生活，开阔视野。公司于xx年x月x日-xx年x月x日组织开展了广州刘关张集团xx年度旅游活动。

旅游过程中：同事间互帮互助，紧密团结在一起，公司整体融在“和谐、友爱”的氛围中；出行在外，总会遇到许多不愉快的碰撞，我们刘关张人本着“外树形象，内育忠诚；团队合

作，荣誉原则。”在旅游过程中树立了极好的企业形象。尤其是张家界一站，地势险峻，还下起了蒙蒙细雨，我们刘关张人用了50分钟左右的时间集体穿越了其他团队需要1.5小时的袁家界，作为其中一员，我深感骄傲与自豪。当然，过程中，作为组织者的本人有许多做得不尽如意的地方，总结如下：

- 1、洽谈行程与选定旅行社时，谈判技巧缺乏；
- 2、旅行前期准备，心思不够细腻，导致了效率低下；
- 3、旅行前没有造势，许多同事未能加入到活动中来；
- 4、旅途过程中，没有照顾好领导同事旅途感受等。

总结过往，是为了更好的把握未来!20xx年度元旦旅游在湖南划了一个圈，留下了刘关张人灿烂的笑脸;20xx年度是充满美丽憧憬的未来，相信我们在20xx年度旅游将会做得更好!20xx年度旅游，会重点在以下事项中加以改进：

- 1、选取路线：与旅行社沟通行程，请他们提供尽可能多的适合的景点与行程提供给各位领导、同事参考。
- 2、选择旅行社：业务员负责任，旅行社有实力，重视我们公司这个团。
- 3、洽谈价格有技巧，三家左右竞争，让他们自己降价。提前编制预算费用表、旅游补助一览表，确定好参与人员名单。
- 4、旅行方案制作：行程合理，紧凑。负责人对选定的行程一定要非常熟悉，内部员工分工明确。安保组尤为重要，一定要选择责任心较强的男士担任。
- 6、注意事项：1)安全;2)天气;3)禁忌;4)药品。

7、旅行过程：1)安全工作要做好，强调强调再强调，安排好一前一后负责人;2)内部分工主要在于清点人数与叫早一定明确责任人;3)认识导游，并告之自己是主要协调人，沟通一些基本信息，彼此熟悉，介绍公司相关领导;4)行车过程比较枯燥乏味，需要与导游沟通好，营造良好氛围，提供娱乐节目;5)组织活动需要提早看场地，通知最好群发信息;6)出现状况反应要迅速，解决过程需及时向领导反馈。

8、旅行收尾：确保最远的同事回家的安全性，这个要在旅行开始之前就考虑好，必须将其纳入合同内。

共2页，当前第2页12

公司集体活动发说说篇四

人生如云烟，时光匆匆过去，不知不觉中2017年匆匆过去，在这一年中我们齐心协力努力工作，凝聚我们团队合作精神，在平凡的岗位上努力把每一项工作做好，同时感谢，公司领导对我们部门的厚爱，给予我们这次在苏州川家火锅聚餐的机会，我们在这次聚会当中大家畅所欲言，表达对公司的感恩之心，也激发我们对公司积极向上的奋发精神，大家信心满满，以饱满的热情投入到工作当中去，绝不辜负公司领导对我们给予的厚望。

参加的人数有：

XXX

XXX

XXX

XXX

2017年12月30日

一、组织大型团队活动的重要性。

1、团队的动力来自活动。

活动是学校尤其是少先队生命力的展现，如果不经常举办活动，学校会失去动力，变成一滩死水。通过活动的组织，凝聚大家的智慧，也增强各位同学的集体荣誉感。纬一路小学的升旗仪式课程化，使一个大型的团队活动组织有章可循，使整个学校充满活力。

2、能够培养、锻炼一批素质较高的学生干部和骨干,有利于形成一个集体的核心。

在活动中，老师需要指导学生去了解、掌握大家的情绪和思想状态，使活动能顺利进行并取得成功。在每一次活动中，总是会遇到一定的困难，甚至是比较棘手的困难。在克服这些困难时，可有效锻炼学生解决问题的能力及应变能力。同时，组织好每一次集体活动，对于组织者来说不仅是锻炼，更多的是时间、精力、体力、精神、情感甚至经济等方面的付出和奉献。这就需要这些学生必须具备大公无私、乐于奉献和团结协作的优秀品质，而这一点正是每一个优秀人才必须具备的最重要的基本素质。

3、在团队活动中，集体意识会影响到每个人。

有些人的主动参与意识比较强，表现也比较积极、活跃；有些人的参与意识稍微差一些，显得被动些。通过教师组织者的引导，在良好的集体风气的感染下，后者也会逐渐积极活跃起来。

在集体活动中，每个成员都要扮演一定的角色，完成一定的任务，在完成特定的角色任务的过程中，能使自己在相关方

面的素质和能力得到锻炼和提高。所以，适时组织一些健康有益的集体活动，能够有效培养学生的参与意识和主体意识，培养学生遵纪守法、团结友爱、助人为乐、相互理解的良好品质，以及热爱集体、关心集体的集体主义精神。

二、组织大型团队活动注意事项。

1、把安全放在第一位。

在组织任何一次活动时，都要细致考虑各个环节可能存在的安全隐患，然后排除这些隐患。不能确定排除的需要调整活动环节。如组织好活动前的集合和活动后的解散，考察活动场地设施等存在的问题，考虑活动时间过长对个别体弱学生的影响等。

2、注意搜集相关活动内容的各项资料。

参考他校类似活动情况，学习别人活动组织中的优点，然后结合本校实际灵活安排，做到在安全有效的基础上突出特色。

3、充分发挥教师和学生资源优势，让活动需要的各方面人才发挥作用。

在活动前强调纪律性，各负其责，互相提醒。参加活动组织的每个成员都要把集体意识放在心头，在活动前为活动组织出谋划策，在活动中尽职尽责并与成员协同合作，在活动之后做好活动资料的手机整理工作。

可能出现的问题，迅速做出判断。在出现意外情况时，如突发恶劣天气，设施出现故障，活动主要人员缺席等情况时，及时做出处理，使每位参加活动成员都能得到安全处路、合理安排。

5、活动内容的设置要留有余地，使时间上的安排灵活有序。

活动中各个环节需要的时间可能会产生意料不到的变化，或与预计的不一样，或是因为场外因素干扰，由此影响到整个活动的时间。预先在内容设路上留些余地，如安排个别节目或内容为保留环节，灵活使用，使整体的时间安排做到与预计的一致。

6、活动之后资料的收集整理工作要细致。

一是存档。二是作为下次活动的参考。搜集资料要包括视频、图片、文字等，内容要涉及到活动过程前后，活动成员的小资料，活动前后中的小插曲等等。

公司集体活动发说说篇五

公司开展户外活动，旨在培养员工的团队意识，进一步加强公司凝聚力，也给员工创造一个亲近大自然的机会。下面是本站小编为你带来的公司集体户外活动方案，欢迎参阅。

为了加强公司员工的凝聚力和向心力，调动员工的工作热情和斗志，增强组织活力，改善组织文化，走进自然，放松心情，提升组织整体沟通与协调的精神和能力，同时欢迎新员工的加入，让新员工尽快融入公司，培养新员工对公司的信任感和归属感。人事部决定于本周六前往广州笑翻天乐园参加一天的户外拓展活动，具体流程如下：

08：00 集合，从公司出发，前方广州笑翻天乐园。

09：00 -- 09：30 集中进入笑翻天拓展基地：由教练介绍拓展活动的科目，讲解安全等注意事项。

09：30 -- 09：45 组建团队：进行拓展分队，选队长，取队名，确定新队的队歌和口号

09: 45 -- 10: 00 破冰训练(团队热身)

视团队队员的男女比例、年龄情况组织进行2-3个团队热身游戏，目的让队员之间增进了解，消除隔阂，逐步增进队员的团队意识。为拓展活动作前期准备。

10: 00 -- 11: 45 (山谷游乐区)竞技项目:

突出重围---攀 壁: 参与人员站立于悬空的钢丝上，保持良好的身体平衡状态，障碍物重重的包围圈后须徒手攀登5米高的斜壁上。需要良好的心理素质、队员的紧密配合，坚韧不拔的意志是成功的关键。(良好的体能，坚强的耐力和意志力是完成任务的关键!)

(要步调一致、灵活应变、果敢的行动，才能完成任务!)

空中钢丝---极速圆木: 参训队员从出发点通过位于高空的钢丝，然后再经过连绵起伏的圆木桥返回原地。须具备良好的心理素质和相互支持、紧密配合团队协作精神才能取得优异成绩!(克服心理障碍，面对困难，勇于挑战自我!)

竖网桥--- 悬空摇摆: 参训队员分别站立于竖网的两侧，双手抓紧网绳通过跨度长达40米之宽的终点站，然后从晃荡不定的伸展桥返回。(良好的身体及心理素质、队员的紧密配合，坚韧不拔的意志是成功的关键)

11: 45 -- 12: 00 活动点评: 根据上午各参训竞技团队的具体表现，各队队长的组织领导和队员的组织纪律、精神面貌、团队协作以及团队中存在的不足等方面进行点评!

12: 00 -- 14: 00 午餐时间(参观杨四将军庙)

14: 00 -- 16: 00 团队大比拼竞技项目:

踏 笼 飞 渡：此项目由连绵起伏的浮箱和摇晃不定的竹笼组成，极大地考验参训队员的体能和意志，参训队员必须一步一个脚印，脚踏实地，坚定不移，才能顺利通过。(检验队员的团结协助、互相支持、相互配合的精神!)

鼓浪屿一平安桥：此项目波涛起伏、连绵不断，钢韧有余。既有连绵起伏又有欢声笑语，让你在欢笑中体验参与的乐趣!(平衡比速度更重要!)

搭 桥 过 河：此项目难度较大。已经将人正常的步伐已经打乱，要求队员有果敢的行动能力、勇往直前的精神才能完成此项目的拓展训练。(检验队员面对困难重重的项目，必须有果敢的行动能力和相互协作的精神才能完成此项目!)

荡 悠 台：参训队员必须从岸边的起点，利用空中的长绳荡到水面的两个1平米的平台上，一个平台站满人后再转移到另一平台上，队员落水扣分或出局。

(相互理解、互相包容，相互支持与紧密合作，打破队员之间、男女之间、干部员工之间的隔阂才能顺利完成任务!)

16: 10 -- 16: 40自由体验“闯关酷地带”

此项目是我基地难度最高、挑战性最强的项目之一，共由10关组成。让队员在挑战自我、超越自我的过程中体验闯关成功的喜悦。

自费项目： 水战船：(水上争霸赛)，精彩刺激、留恋忘返!

16□40 -- 17□00活动总结，返程!

活动目的：穿越困难，征服障碍，的个人胜利并不是我们终极的目标，我们重视团队合作，个人英雄主义在这里无用武之地，激发每一位队员的潜能，集合团队的力量才能征服逆

境，才是我们整个团队最终的胜利。

活动时间□20xx-7-22——20xx-7-23

活动地点：肇庆九峰山风景区

参加活动人数：20人

活动内容

- 1、8：00 员工天河城北门口集合出发，一路欢歌笑语前往九峰山
- 2、10：00 到达九峰山景区，下车后稍做调整后，大家集体泡温泉。
- 3、12：00 返回宾馆用中餐。
- 4、13：00整装出发前往景区拓展训练营
- 5、14：00 “双人跳”

赛道设置：

此赛道设置为两块泡沫板，长2m□宽1.5m□厚度约为80cm□中间相隔约1.5m□(此环节赛道约为6m)

规则：

两人三足一起跳，同时跳上第二块板即可。

两人身体任何部位都不能接触地面，否则淘汰。

趣味性：

两人绑在一起同时起跳有一定难度，很容易被同伴绊住。

中间距离约为1.5m□看似简单，但实际操作困难。

6、15：00 “过障碍”

赛道设置：

此赛道设置为一根横杆，离地面高度约为1m□(此环节赛道约为4m)

规则：

两人三足继续前进，但必须从横杆底下穿过。

选手可以采取不同姿势通过，但手不能触地。

横杆只是轻轻被架着，只要碰到即会脱落，横杆落地则选手淘汰。

趣味性：

横杆设置较低，不仅考验着选手的技巧，同时也考验了选手的协调性与柔韧性。

此环节同样也是看似简单，操作起来有一定困难。

7、16：00 “独木桥”

赛道设置：

此赛道设置为两个桥墩，大小为1m3□中间相隔5m□上架一根半径为10cm的独木桥，下面为水池。(此环节赛道约为7m)

规则：

两人必须从独木桥上通过，依然是两人三足。

通过方式可自行选择，跌落水池则淘汰。

趣味性：

两人绑在一起通过独木桥，速度必将减慢，随之导致桥身晃动厉害，很容易跌入水池。此环节的难度和趣味性也就体现于此。

8、17：00 “小心陷阱”

赛道设置：

此赛道设置为15个废弃轮胎。

每个轮胎内圈直径约为50cm□以三列形式摆放。（此环节赛道约为5m）

规则：

此环节比的是速度，两人迅速踏过轮胎区即可。

选手可选择踏在轮胎上或轮胎圈中（即陷阱），但不能踏出赛道两侧所设的黄色警戒线。

选手单脚或双脚踏在黄色警戒线上或踏出警戒线则淘汰。（摔跤不淘汰）

趣味性：

轮胎设置较多，两人三足一起快速通过有很大的难度。

两名选手如配合不当，则很容易踏入陷阱或摔倒，那么选手如何通过此环节就是其趣味性所在。

9、17：30 自己动手扎起营帐，布置自己的临时家园。（露营）

10、19：00 篝火晚会：熊熊的篝火、劲暴的音乐、美味的烧烤、管够的啤酒、有趣的游戏、绚丽的烟花、浓浓的情谊这一切将让你度过一个难忘的夜晚。

11、22：30 晚会结束，洗漱就寝。

第二天

1、07：30 起床，洗漱，晨练。

2、08：00 收拾营地（留下的只有脚印，带走的只有照片）

3、08：30 早餐（到景区酒店用早餐）

4、09：00 乘车前往九峰山热带雨林森林公园

5、10：00 到达森林公园

6、10：30 挑战团队的力量，超越自我的极限。你敢一试身手吗？开展惊险刺激的户外野战探险项目。

10人一组，分成两个小队；自创团队口号；各队推选出一位队长，由各队长带领队员进行仿真CS丛林野外大作战。

7、12：00 仿真CS丛林野外大作战颁奖仪式（第一名：公司产品500元/……………）

8、12：30 合影留念

9、13: 00 中餐

10、14: 00 带着疲劳的身体，愉悦的心情乘车返回

活动费用预算：

1. 包车费用：来回1600元
2. 拓展训练教练费300元/人 共计600元
3. 人均费用290元/人

安全注意事项：

- 1、野外探险存在一定的危险性，活动须加强自我保护；
- 2、背包及携带物品需做好防水准备；
- 3、个人着装要求：宽松休闲长衣长裤，（绝对不允许穿高跟鞋）；
- 4、个人自备：旅游鞋及备用球鞋、宽松耐磨长袖衣裤、饮用水。
- 6、注意安全，遵守团队纪律，集体行动，不得擅自离开设定行进路线和活动范围

为了培养员工的团队意识，也为了增强员工爱护大自然的意识，秉承“强身健体，团结合作”的宗旨，进一步加强公司凝聚力，也给员工创造一个亲近大自然的机会。特安排此次爬山活动。活动方案如下：

一、活动目的：

有句名言说：种下思想，收获行动；种下行动，收获成长；种

下成长，收获命运。给员工提供一个空间和平台，丰富他们的业余生活，感受大自然的美，体会团结协作的精神。以这一个活动为媒介，加强员工间交流，展示自己的才能，开阔视野，使大家各方面都能得到全面提高和发展。

二、活动意义：

爬山是户外运动，可以享受到新鲜的空气和明媚的阳光。全体员工一起爬山是一件非常惬意的事情。大家一边爬山，一边聊天，一边欣赏美丽的风景，使大家心胸开阔起来。有人说：爬山可以培养人的勇敢精神。通过此次爬山活动，大家在以下方面将有显著的提高：认识自身潜能，增强自信心；克服心理惰性，磨练战胜困难的毅力；认识群体的作用，增进对集体的参与意识与责任心；改善人际关系，更为融洽地与群体合作；学习欣赏、关注和爱护自然。

三、活动对象：公司全体员工

四、活动时间和地点：

20xx年9月xx日下午西山公园(待定)

五、活动注意事项：

活动就有可能出现一些意外，本次活动主要做好以下防范。

1、凡参加者均属自愿行为,需对自己的安全负全责,鉴于户外运动具有一定的危险性,对活动中因不能遵守纪律而出现意外的参加者自己承担责任,本次活动“组织者”会尽一切努力进行救护与援助。要一切行动听指挥。

2、集体活动,需有互帮互助的团队精神。

3、鞋要合脚，穿厚底防滑好的鞋子，登山服装要以易于活动

为基本。衣服要宽松(运动服和休闲服为好)。

4、随身要带一些水或饮料，爱护环境卫生不乱扔垃圾。

6、爬山时身体前倾，下山时不要跑着下山，以免收不住脚发生危险。

7、爱护一草一木，不践踏草坪，不攀折花草。

8、按指定的路线登山。

9、爱护公共设施，不在树木和公共设施上涂抹、刻画。

11、按部门为单位，部门负责人为小组长，负责清点人数。

12、未尽事宜另行通知。