

2023年幼儿园预防冬季传染病演讲稿(精选12篇)

民族团结是构建和谐社会的关键要素。亲爱的各位领导、尊敬的各位嘉宾、亲爱的同学们，大家好！我很高兴能够在这里向大家发言，分享一下我对...的思考和建议。

幼儿园预防冬季传染病演讲稿篇一

老师、同学们：

早上好！今天国旗下讲话的内容是《讲卫生预防疾病，从我做起》

清晨,当每个同学衣着整洁,精神抖擞地走进学校时,这充分展示了我们青少年蓬勃向上的精神风貌。优美整洁的环境为我们学习生活创造了愉悦的心境,这其中讲究卫生是不可忽视的。卫生是健康的大门。关紧这扇大门,一切病菌、病毒就难以侵入我们健康的肌肤,把困扰我们的疾患拒之门外,促进我们茁壮成长,全面发展。

冬春季节是流行性腮腺炎、风疹、麻疹、水痘、流感等呼吸道传染病的高发季节,现已进入冬季,呼吸道传染病不断出现。

怎样预防冬季传染病呢?我们要做到:

(一) 保持良好个人卫生,勤洗手洗脸,、写完作业之后和就餐之前都要记得洗手;洗手后,用清洁的毛巾或纸巾擦干。

(二) 养成的良好生活习惯,饮食均衡,作息规律,保证充足的睡眠。眼下正是运动锻炼的大好时机,大家应积极参加体育锻炼,多到室外呼吸新鲜空气,但要注意根据气候变化

增减衣服，合理安排运动量。每天我们都应积极认真参加大课间活动，增强体质。

（三）注意饮食，多喝水，多吃瓜果蔬菜，维持身体营养平衡，不吃生冷、变质的食物。

（四）坚决不吃校外小商小贩的'食品这些食品大多为不法商贩加工而成，他们的健康状况和加工的环境卫生没有经过有关部门的检查，食品也没有合格证，同学们要坚决和这些食品说再见，以防病从口入。

（五）注意环境卫生，创设整洁的校园环境。校园是我们生活和学习的主要场所，校园环境卫生的好坏与我们每个同学的身体健康有着密不可分的关系。而校园环境必须靠大家共同来创造。因此，每天我们应积极主动的做好室内外清洁，不放过任何一个卫生死角；及时处理堆积的垃圾，并把垃圾倒入指定的地点。这样才能阻止细菌的滋生，从源头上防止疾病的发生。更重要的是我们每个人都应该做好保洁工作，不乱丢纸屑、果皮，不随地吐痰。只有我们每个人都管好自己的手和口，我们的校园才会变得清洁干净，我们的身体健康才能有保证。希望同学们都能养成良好的卫生习惯，疾病自然会远离我们的。

最后。让我们携起手来，用实际行动为创建一个整洁、美丽、文明的校园而努力吧！

幼儿园预防冬季传染病演讲稿篇二

老师、同学们：

早上好！今天国旗下讲话的内容是《讲卫生预防疾病，从我做起》

清晨,当每个同学衣着整洁，精神抖擞地走进学校时，这充分

展示了我们青少年蓬勃向上的精神风貌。优美整洁的环境为我们学习生活创造了愉悦的心境，这其中讲究卫生是不可忽视的。卫生是健康的大门。关紧这扇大门，一切病菌、病毒就难以侵入我们健康的肌肤，把困扰我们的疾患拒之门外，促进我们茁壮成长，全面发展。

冬春季节是流行性腮腺炎、风疹、麻疹、水痘、流感等呼吸道传染病的高发季节，现已进入冬季，呼吸道传染病不断出现。

怎样预防冬季传染病呢？我们要做到：

（一）保持良好个人卫生，勤洗手洗脸，写完作业之后和就餐之前都要记得洗手；洗手后，用清洁的毛巾或纸巾擦干。

（二）养成的良好生活习惯，饮食均衡，作息规律，保证充足的睡眠。眼下正是运动锻炼的大好时机，大家应积极参加体育锻炼，多到室外呼吸新鲜空气，但要注意根据气候变化增减衣服，合理安排运动量。每天我们都应积极认真参加大课间活动，增强体质。

（三）注意饮食，多喝水，多吃瓜果蔬菜，维持身体营养平衡，不吃生冷、变质的食物。

（四）坚决不吃校外小商小贩的食品这些食品大多为不法商贩加工而成，他们的健康状况和加工的环境卫生没有经过有关部门的检查，食品也没有合格证，同学们要坚决和这些食品说再见，以防病从口入。

最后。让我们携起手来，用实际行动为创建一个整洁、美丽、文明的校园而努力吧！

幼儿园预防冬季传染病演讲稿篇三

亲爱的小朋友们：

大家上午好，今天我国旗下讲话的主题是《预防冬季传染病》。

冬季是各种传染病的高发季节，很多疾病如流行性感，麻疹，水痘会趁虚而入，侵袭我们的身体，影响我们的健康，进而打断我们的生活节奏。学生是呼吸道传染疾病的易感人群之一，学校又是这些易感人群的聚集场所，一旦某一同学患病，就容易在同学中引起传染，从而影响同学们上课，甚至影响学校的正常教学秩序。因此预防传染性疾病的关键点便是重视综合性预防。在这里我想提醒同学以下几点：

流感、腮腺炎、麻疹、水痘等传染病，它们主要经过空气飞沫传播，容易在人群密集的地方发生流行。为此要养成良好的卫生习惯，如经常洗手，在外出归来、打喷嚏后，要立即用流动水和肥皂洗手；打喷嚏或咳嗽时要捂住口鼻，以免细菌扩散。下课后教室应立刻开窗通风，保持空气新鲜和室内干燥，防止细菌滋生。同时在呼吸道传染病流行期间，尽量不要到公共场合和人群密集的地方去，以免感染。

每天进行晨检，特别是有同学出现了发热，皮疹等现象尤为重要，及时了解自己的身体情况，做到早发现，早隔离，早治疗。如各班有传染病疑似症状同学，知情的同学要及时向班主任报告，一经确诊必须要立即隔离治疗。只有在痊愈后并且医院方开具的痊愈证明才能重返学校，以免传染给其他同学。一旦班级里有同学得了传染疾病，班主任应立即上报学校安保处，由安保处安排医务室进行相应消毒处理。

加强体育锻炼，可以使身体气血顺畅，筋骨舒展，增强心肺功能，增强身体的抵抗力。我们应当积极参与学校安排的体育大课间，体育课，活动课，利用此机会锻炼身体，提高自

身的抗病能力。另外还要保持正常的生活规律，保持充足的睡眠，注意劳逸结合，处事不要过激，调养精神，做到心胸开阔，情绪乐观，减少心理压力。

现在昼夜温差较大，人体极易受寒伤肺，降低人体呼吸道免疫力，使得病原体极易入侵，引发呼吸系统疾病。同学们应当随时关注天气预报，注意气候变化，随时增减衣服。另外在体育运动前后也要注意增减衣服，避免出汗后回凉。

饮食均衡，合理营养，同样可以增强身体的抗病能力。注意生活规律，保证充足睡眠，补充营养，充足的睡眠能消除疲劳，调解人体各种机能。挑食和偏食会使得营养不均衡，抵抗力下降。我们可以多吃一些含维生素c丰富的水果，蔬菜和高蛋白食物，能增强抵抗病毒和细菌感染的力量。还要保证每天适量的蛋白质，淀粉，脂肪，水分和维生素的摄入。俗话说病从口入，坚决不喝生水、不吃不卫生、不洁食品。良好的饮食习惯也有助于预防秋冬季肠道传染病。

老师们、同学们，我们每个人只有拥有一个健康的身体，才能在学习和生活中赢得最终的胜利。最后祝愿老师、同学们身体健康、万事如意！

幼儿园预防冬季传染病演讲稿篇四

亲爱的老师、同学们：

大家好！

今天我在国旗下的演讲是“积极锻炼，预防传染病”。

首先，让我们来看看身边同学们的一些坏习惯：

同学们在操场上尽情追逐，欢快地嬉戏，一下子玩得大汗淋漓，因为同学们没有及时擦汗，结果回汗引起了感冒。同学

们在教室里认真学习，集中精力看书，教室的窗户关着，空气不新鲜，因为没有及时打开窗户让空气流通，结果随着细菌的飞沫在空气中传播，引起了流感。

学校周围，同学们围在小摊上，吃着一些不干净的零食，似乎吃得津津有味，正因为吃了一些不卫生的食物，病从口入，引起腹泻、发生消化道疾病。

同学们，如果平时不注意，或者没有养成良好的健康习惯，或者没有科学地开展体育活动，很容易发生各种传染病。秋季最易发生的传染病有两种，一种是呼吸道传染病，另一种是消化道传染病。

那么，我们如何才能有效地预防传染病呢？

1、认真上好每一节体育课，做好每一次课间的眼保健操。在学校和在家里要积极参加体育锻炼，但不要运动量过大，要注意动静结合。

2、注意个人卫生和保护，保持学习和生活场所清洁，不堆放垃圾，饭前饭后、打喷嚏、咳嗽、流鼻涕和外出归来一定要按规定程序洗手，保持教室空气流通，不在小摊上购买各种不洁食品。

同学们，健康基于生命，我们现在是祖国的花朵，是未来社会的栋梁，积极锻炼，养成良好的习惯，科学地参加体育锻炼，我们才会拥有一个健康的体魄，才会拥有快乐。

今天在国旗下的演讲到此为止，谢谢大家！

幼儿园预防冬季传染病演讲稿篇五

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好！我是四年级11班的xxx□今天我国旗下演讲的主题是《讲卫生，预防春季传染病》。

要做好校园环境的清洁打扫，消除卫生死角。每天打扫卫生时不放过任何一个卫生死角，及时处理堆积的垃圾，并把垃圾倒入学校指定的`地点。这样才能有效阻止细菌的滋生，从源头上防止疾病的发生。

饭前便后、打喷嚏后以及外出归来一定要勤洗手。勤换、勤洗衣服和被褥，不随地吐痰，个人卫生用品不能混用。还要做好教室、宿舍、食堂等场所的定时通风，保持室内空气流通，同时也要避免穿堂风，避免着凉。定期对室内空气进行消毒。

各班应开展多种形式的健康教育宣传活动，使学生了解流感、手足口病、结核病等常见传染病的基本知识，引导学生养成良好的个人卫生习惯，当身体不舒服时要及时就医，在医生的指导下用药。必要时可以接种相应的疫苗。

另外，提醒大家要注意休息和睡眠，生活要有规律，劳逸结合，保持充足的睡眠时间，不要过度疲劳，防止身体免疫力下降。注意天气变化，及时增减衣服，切不可一下子减少得太多。多喝白开水，按时休息。

同学们，健康的身体是我们快乐学习的前提，要有一个健康的身体，讲卫生是最基本的，也是我们每个人都能做到的，希望同学们都能养成良好的卫生习惯，让疾病远离我们，健康快乐地学习和生活。

谢谢大家，我的演讲完毕。

幼儿园预防冬季传染病演讲稿篇六

大家早上好！

今天国旗下讲话的内容是冬季传染病的预防。

冬天已到，预防冬季传染病的话题又该老话新提了。冬天季节气温干燥，呼吸道的抵抗力差，季节的更替，因而容易造成传染病。

同学们，冬春季是流感、出血热等传染病的高发季节。呼吸道传染病好发于冬春两季，传播迅速、流行性强，是最常发生的疾病。为切实加强学校流脑、出血热等冬季传染病的防控工作，有效预防冬季呼吸道传染病，特提出以下要求：

- 1、同学们都要树立起预防传染病的防范意识。切断传染途径。不食用不清洁的食物，坚决杜绝购买路边小吃，流动摊贩的食品，不吃生食，不喝生水。
- 2、注意个人卫生和防护，养成良好的卫生习惯，也是预防冬季传染病的关键。饭前便后以及外出归来一定要洗手，减少冬季呼吸道传染病的流行。
- 3、冬天正是运动锻炼的好时机，应积极参加体育锻炼，多呼吸新鲜空气，使身体气血畅通，筋骨舒展，增强体质。同时也要合理安排运动量，以免对身体造成不利影响。另外，睡眠休息要好。根据天气变化，适时增减衣服，生活有规律，保持充分的休息睡眠，对提高自身的抵抗力显得相当重要。要合理安排好作息，做到生活有规律，否则必然导致抵御疾病的能力下降，容易受到病毒感染。
- 4、各班坚持做好晨午检，任课老师要密切关注学生的身体变化，发现有学生发烧等现象，要立即让学生就医，做到早发现、早报告、早治疗。
- 5、各班开展冬季传染病预防的宣传教育活动，教育学生提高自我保护意识和能力，发现身体异常，及时到医院就诊。

6、保持教室环境的空气流畅，少去拥挤、密闭的公共场所；

同学们，以上对冬季传染病预防的几点简单措施，希望引起全体师生的重视，学校将进一步落实和加强对各种传染病的预防措施，确保同学们的身体健康，消除传染病的各种隐患。

幼儿园预防冬季传染病演讲稿篇七

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好，我是刘硕。今天我国旗下讲话的题目是《预防冬季传染病》。

同学们，你们痛快了，而有的生物也高兴了。冬季的教室可是细菌的温床啊。在它们的眼中，你就是手无缚鸡之力的金主，只能任凭它们的侵略。要知道，冬季可是许多呼吸道传染病的高发的季节。例如流行性感胃、流行性脑膜炎、流行性腮腺炎、麻疹、肺结核、水痘等。

或许同学们会觉得这些疾病离我们都很遥远。其实并非如此，我们身边就有真实的例子。因为有人患上了水痘，且没有及时开窗通风等原因而导致水痘蔓延，以至于全班都停课。若因生病而无法为自己的梦想，为自己的未来拼搏，这岂不是非常可惜？因此我们都需要做好冬季疾病的预防。

这些传染病的传播途径都是通过空气经呼吸道传染的。所以我们必须认真做好以下几点预防工作。

1、随着天气变化增减衣物，避免受凉。否则，抵抗力下降，细菌、病毒易侵入。

2、保持工作、学习、生活环境，通风换气，教室应在每节课后开窗通风，其他教学生活用房应每天开窗通风2-3次，每次20分钟左右。实验证明：有效通风20分钟，即可将室内空

气完全更新，清除室内致病微生物，较室内消毒更为有效、方便。当然，寝室的通风也是很重要的，所以请寝室长们监督定时开窗通风。

3、注意生活规律，保证充足睡眠，以增强免疫力。

4、保证饮食营养，补充水分，多吃水果、蔬菜，适当补充维生素的摄入。

5、适度锻炼，增强体质。

6、做好免疫预防。讲究个人卫生。

7、早发现、早报告、早治疗。

最后，希望大家都能保持健康、愉快的心情，全心全意地投入到学习生活中。

我的讲话完了。谢谢大家。

幼儿园预防冬季传染病演讲稿篇八

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好，我是大班的刘硕。今天我国旗下讲话的题目是《预防冬季传染病》。

同学们，你们痛快了，而有的生物也高兴了。冬季的教室可是细菌的温床啊。在他们的眼中，你就是手无缚鸡之力的金主，只能任凭他们的侵略。要知道，冬季可是许多呼吸道传染病的高发的季节。例如流行性感冒、流行性脑膜炎、流行性腮腺炎、麻疹、肺结核、水痘等。

或许同学们会觉得这些疾病离我们都很遥远。其实并非如此，

我们身边就有真实的例子。因为有人患上了水痘，且没有及时开窗通风等原因而导致水痘蔓延，以至于全班都停课。若因生病而无法为自己的梦想，为自己的未来拼搏，这岂不是非常可惜？因此我们都需要做好冬季疾病的预防。

这些传染病的传播途径都是通过空气经呼吸道传染的。所以我们必须认真做好以下几点预防工作。

1. 随着天气变化增减衣物，避免受凉。否则，抵抗力下降，细菌、病毒易侵入。
2. 保持工作、学习、生活环境，通风换气，教室应在每节课后开窗通风，其他教学生活用房应每天开窗通风2-3次，每次20分钟左右。实验证明：有效通风20分钟，即可将室内空气完全更新，清除室内致病微生物，较室内消毒更为有效、方便。当然，寝室的通风也是很重要的，所以请寝室长们监督定时开窗通风。
3. 注意生活规律，保证充足睡眠，以增强免疫力。
4. 保证饮食营养，补充水分，多吃水果、蔬菜，适当补充维生素的摄入。
5. 适度锻炼，增强体质。
6. 做好免疫预防。讲究个人卫生。
7. 早发现、早报告、早治疗。

最后，希望大家都能保持健康、愉快的心情，全心全意地投入到学习生活中。

我的讲话完了。谢谢大家。

幼儿园预防冬季传染病演讲稿篇九

各位老师，各位同学：

早上好！

眼下正值冬季，是流行性疾病的易发季节，因为气候多变，学校人口密集，易引发某些传染病的暴发流行，对同学们的健康和生命安全构成威胁，希望引起全体同学高度重视。根据我校近期检查情况来看，因病缺课主要有感冒、发烧、腹痛、腹泻等。呼吸道传染病大多是通过短距离飞沫或接触呼吸道分泌物等途径传播，在校园内一旦形成流行，易造成较大的影响。所以，预防是关键。在这里我建议大家做好以下几点：

- 1、每天来到教室，先开窗通风，保持室内空气新鲜；
- 2、离校后不到人口密集、空气污染的场所去；
- 4、如果发热或有其它不适要及时就医，不要拖着疲劳的身体来上课；
- 5、到医院就诊最好戴口罩，回家后洗手，避免交叉感染；
- 6、注意不要过度疲劳，防止感冒，以免抗病力下降；
- 7、合理膳食，增加营养，要多饮水，摄入足够的维生素，应多吃一些富含优质蛋白、糖类及微量元素的食物，如瘦肉、禽蛋、大枣、蜂蜜和新鲜蔬菜、水果等。
- 8、加强体能锻炼，提高预防疾病的能力；

冬季疾病虽然种类繁多，但是只要我们坚持做到以上几点，就一定能将它们拒之门外，保持健康的体魄。最后，祝愿每

一位同学都能远离疾病的困扰，快快乐乐地学习，健健康康地成长！

幼儿园预防冬季传染病演讲稿篇十

老师、小朋友们：

大家早上好！

今天我给大家讲关于冬季呼吸道传染病的预防知识。

冬季是考验我们的呼吸系统时候。本身有呼吸系统疾病如慢性鼻炎、气管炎、哮喘的.患者这时容易复发，而冬季传染病也与日俱增，包括：流感、流行性脑脊髓膜炎、麻疹、风疹、水痘、流行性腮腺炎等，都与干冷、污浊的空气对呼吸道的刺激有关。为了有效预防和控制呼吸道传染病在我校的发生和流行，确保大家的身体健康，就需要大家多关注和了解冬季呼吸道传染病的预防知识，知道呼吸道传染病的传播途径和预防方法，从而增强和提高自我防病意识和能力，远离呼吸道疾病。主要预防措施及自我保健方法归纳为如下10点：

- 1、积极学习了解卫生防病知识，树立传染病的防病意识。
- 2、注意气候变化，随时增减衣服，避免受凉。人体受凉时，呼吸道血管收缩，血液循环减少，局部抵抗力下降，病毒容易侵入。
- 3、净化环境，保持室内空气清新。工作、学习、生活环境通风换气，教室应在每节课后应开窗通风，其他教学、生活用房应每天开窗通风2-3次，每次30分钟以上，尤其是寝室，在离开时一定要把门窗打开，让阳光充分照射。开窗通风是最好的空气消毒法。
- 4、养成良好的生活规律，保持充足的睡眠。充足的睡眠能消

除疲劳，调节人体各种机能，增强抵抗力。要注意饮食卫生，营养平衡，保证每日适量的蛋白质、淀粉、脂肪和维生素的摄入。注意多饮水，多食新鲜的瓜果、蔬菜，忌烟酒。

5、进行合理的体育锻炼，如：早操、晨跑、课间操等，上好体育课、体锻课，平时增加户外活动，可增强血液循环，提高人体免疫力，从而增强体质，提高机体抗病能力。

6、加强个人卫生和个人防护，养成戴口罩的好习惯。勤洗手，使用肥皂或洗手液并用流动水洗手，不用污浊的毛巾擦手。双手接触呼吸道分泌物后（如打喷嚏后）应立即洗手。打喷嚏或咳嗽时应用手帕或纸巾掩住口鼻，避免飞沫污染他人。健康的小朋友和有感冒样症状的小朋友之间至少保持2米的距离，防止飞沫传染。健康人在外出或到人口密集的地方最好佩戴口罩，流感患者在家或外出时佩戴口罩，以免传染他人。

7、免疫预防，流行季节前可进行相应的预防接种疫苗，如流感、肺炎、麻疹、风疹、腮腺炎、流脑等。抵抗力弱者还可注射人体免疫球蛋白、胸腺肽，乌体林斯等，增强免疫力。

8、疾病流行季节尽量减少到人多的公共场所，更不要到传染病患者聚集的场所。

9、要早发现、早治疗。如遇身体不适要及时就医检查，不提倡带病坚持上课。出现呼吸道及消化道症状时应及时就诊，切忌不当回事。如发现发热（体温超过37.5度以上）病患者要及时上报班主任或生活委员、尽早隔离，防止园内传播。在家发热的小朋友应请假在家休息，待热退后24小时不反复，方能复课。寄宿学生发热要住隔离观察室，也要待热退后24小时不反复，才能进班级上课。

10、落实晨检制度和因病缺勤、病因追踪制度。传染病防控我校领导及德育处非常重视，各班级生活委员、班主任、年段长肩负重任，切实做好每日晨检和因病缺勤、病因追踪登

记，及时上报幼儿园卫生室校医。

总之，有效的措施，完善的防预机制和科学的自我保健方法才能预防传染病的发生。保护自己、爱护他人是我们每一个附中人的职责。谢谢大家！

幼儿园预防冬季传染病演讲稿篇十一

亲爱的小朋友们：

大家上午好

我是xx□很高兴能有机会站在这国旗下为大家进行演讲，今天我演讲的主题是“预防冬季传染病”。

冬季是各种传染病的高发季节，幼儿园是人群高度密集的场所。师生又是传染病易感人群。为有效预防与控制传染病在幼儿园的发生和流行，确保师生健康。下面就由我来带领大家学习一些有关冬季传染病的知识。

冬季传染病分为普通感冒，流行性脑脊髓膜炎，麻疹、风疹、流行性腮腺炎及呼吸道传染病。

其中呼吸道传染病最为易发。这些疾病主要通过空气飞沫传播，感染人群，甚至流行。

对比，我们可以从以下几个方面来进行预防：

2、体弱者，慢性病患者应尽量避免到人群拥挤的公共场所，避免被传染；

3、可适当接种疫苗，提前做好预防准备。

2、根据天气变化和体质情况，适当增减衣物，避免着凉；

4、合理安排饮食，适当增加水分和维生素的'摄入；

5、注意生活规律，保证充足睡眠。

最后，希望大家坚持做到以上几点，保持健康、愉快的心情，以更好的姿态投入到学习生活中。

我的讲话完了。谢谢大家。

幼儿园预防冬季传染病演讲稿篇十二

各位老师、同学们：

大家早上好，今天国旗下讲话的题目是“预防流感，从我做起”。

最近天气转冷，气候变化频繁，早晚温差大，是流行性感良好发的季节，希望同学们注意添加衣服。流感的主要症状为发热(一般体温超过38℃)、全身酸痛、头痛、骨痛、肌肉痛、疲倦乏力、食欲不振、咳嗽、鼻塞等，严重时会引起肺炎及其它并发症，可以致命。

对付流感最有效、也最健康的方法是提高自身免疫力，并合理搭配日常饮食中的营养。主要的措施有以下几条：

1、养成良好的卫生习惯，经常使用肥皂和清水洗手，尤其是接触公共物品后要先洗手再触摸自己的眼睛、鼻子和嘴巴。

2、注意饮食卫生，不能在路边小摊随便购买食品，因为路边摊卫生根本就不能得到保证，各种尘埃、苍蝇、不干净的食品用具等都隐藏着大量有害细菌。

3、尽量少去人流聚集的地方。避免接触流感样症状(发热、咳嗽、流涕等)或肺炎等呼吸道病人。

4、平时要注意锻炼身体，保证充足睡眠，摄取足够营养，增强自身抵抗疾病的能力。

5、随着天气逐渐转热，教室一定要保持通风状态，把人体呼出的二氧化碳等气体随着空气排到外面去，避免造成室内有异味存在。

6、均衡饮食，随气候变化而增减衣服，定期运动，充足休息。

7、出现发热流感样症状及时去医院就诊，尽量不要去公共场所，防止传染他人。

老师们，同学们：让我们积极行动起来，保持卫生，预防流感。让我们健康、快乐地学习、生活！

国旗下讲话到此结束，谢谢大家。