

大学生职业生涯规划书x(精选5篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

大学生职业生涯规划书x篇一

职业生涯规划也叫“职业规划”。在学术界人们也喜欢叫“生涯规划”，在有些地区，也有一些人喜欢用“人生规划”来称呼，其实表达的都是同样的内容。又叫职业生涯设计，是指个人与组织相结合，在对一个人职业生涯的主客观条件进行测定、分析、总结的基础上，对自己的兴趣、爱好、能力、特点进行综合分析与权衡，结合时代特点，根据自己的职业倾向，确定其最佳的职业奋斗目标，并为实现这一目标做出行之有效的安排；下面是有大学生职业生涯规划法律系范文，欢迎参阅。

职业生涯规划即将结课，在这半个学期的学习中，我学会了很多，成长了很多，从最初的对未来的茫然、懵懂，到现在对未来的规划一点点清晰，我能明显的感觉到自己的变化，因此我非常感谢周老师对我的指引。

一、自我分析

我是一个性格外向、开朗活泼的女生，给同学们的感觉就是很阳光的一个人。从小学到高中担任大大小小的职务，有班长、团支书还有学生会干事等等，现在在班里担任学习委员一职，可以说，我有较强的管理能力和与人沟通的能力。我在做自己喜欢的事情的时候，一定要做到最好，有韧劲、不

怕苦。一旦树立了一个目标，就会努力去达到它，即使失败也要让自己做到没有遗憾，最注重过程。我喜欢帮助他人，在帮助别人的过程中得到的快乐会让我觉得很满足、很快乐，我觉得一个人的价值就在于对社会真正的作出贡献。

但是，我的脾气比较暴躁，容易激动，做事也比较感性、冲动，做事的时候尽可能做的完美，但有时候对自己或者他人要求过为严格。在自己不喜欢的事情上，往往会一拖再拖，即使达到不错的效果，完成的过程中效率也极为低下。最后，我的文笔不是很好，写作上往往不占优势。

二、职业选项

现在的社会需要复合型人才，所以对于法律与英语双学位的学生来说，职业选项还是比较多的，既可以从事专门的法律工作——法官、检察官、律师等，也可以从事英语方面的职业，比如翻译、教师等等。

当然最理想的职业是涉外律师，因为这样可以将我们所学的知识结合起来，这也是我当初选择这门专业的最重要的原因。在《扬帆》一书中，我看到06级的学姐对自己人生的规划，其中有一句“我所做的一切都是为了做涉外律师，所以无论怎样，律师才是我的终身职业，哪怕需要用一二十年的时间来实现这个目标也值得”我觉得很受感动。我也打算一步一步地去慢慢实现自己的理想——涉外律师。

我想在研究生毕业后先在法院工作两年，再去律所工作。因为上次马国华律师的讲座中，他说他开始是在法院工作，然后转行做的律师，而且在国内，如果从律师再去法院或者检察院工作会很不容易，所以我计划先去法院工作两年，多接触一些法官、律师，多看一些案件的审理过程，从中总结出律师是怎样在法庭上打赢官司的，这样可以为我日后的道路打下基础。

三、swot分析，决策理由

1. 优势(strength)

首先，我的学习成绩较好，如果继续保持下去的话，连续三年拿专业奖学金是没有问题的，所以保研或者考研是没什么问题的。其次，我性格比较外向，和人的沟通与交流上比较有优势。另外，我的英语成绩比较好，而且对英语和法律都有着浓厚的兴趣，英语沟通方面也不存在什么问题。最后，我一旦认准了一件事，就会尽全力把它做好，不管遇到多少困难，都不会轻言放弃。

2. 劣势(weakness)

我很感性，处事难免有些激动，喜怒经常溢于言表，这样不是很利于当律师，因为一个人的情绪可能影响到他对事物的判断。另外，缺少工作经验，现在所学的东西和实际还不能很好的结合起来。

3. 机会(opportunity)

律师作为社会公认的高收入阶层，是身份和地位的象征。加入wto后律师是最大的受益者之一，懂英语和国际法的律师的职业前景十分看好。我的家庭条件还好，在继续深造的过程中不用担心要去打工赚取自己的学费，因此可以全身心的投入学习。

4. 威胁(threat)

现阶段国内法律本科人才供给过多，层次良莠不齐，社会对本科法学毕业生的质量认同度下降。而且如果在北京就业，会与北大、清华、人大等诸多名校毕业生竞争，竞争压力较大。另外，家里在北京也没有从事法律方面工作的人，这方面的就业信息等不能依赖父母、靠关系，只能依靠自己去打

拚。

五、综合各项因素，我的决策理由

1、保研或者考研到外交学院的理由

虽然我们是法学与英语双学位，但是四年的时间要我们掌握两门专业的课程，我觉得不会很精深：英语不如英语专业的精，法学不如法学方面的精。所以我觉得有必要进一步深造。以目前的情况来看，保研也是很有希望的；但是一旦保研失败，我就必须尽快准备考研。但是这样一来，时间就会比较紧张，所以我会先做考研的准备，然后再看保研是否可以成功。这让我想起了西方的一句谚语：

hope for the best and prepare for the worst(抱最好的希望，做最坏的打算)。这样一方面巩固了自己的知识，另一方面也避免了无法保研而考研也失利。

之所以选择外交学院，是因为之前民大有师姐已经保研到外交的国际法专业，有了成功的先例。其次，国际法的研究部在外交学院，这对我掌握最新的国际法知识，了解最新的国际动态都有很大帮助。有着如此丰富的资源，那么再加上自己的努力，一定可以在专业知识上取得优势。

之所以没有选择出国，一个是出于经济方面的考虑，家里的条件虽然还好，但是出国几年的花费仍然太大，另一个方面，国内的资源也很多，再加上北京作为首都，有着经济、文化、信息、资源多方面的优势，不一定比国外差，而且花费也较少。

2、先去法院再去当律师的理由

一个刚毕业的大学生或者研究生，如果没什么工作经验，很少会有律所愿意雇佣，尤其是女孩子，虽然我也打算在暑假

和寒假去律所实习，但是我觉得先去法院锻炼两年，积累一些经验更好：不管是为人处世还是工作方面的经验。而且也可以扩展自己的人脉关系，可以了解到一些知名的律所，接触到一些知名的律师，为自己日后做律师也打下一定的基础。

3、选择涉外律师的理由

中国加入wto以后，专门的涉外律师需求量大增，收入上也很丰厚。而且就我们法英专业的同学而言，涉外律师可以将我们的所学得到最充分的利用。

四、涉外律师的能力素质要求

首先，要有正义感。前几天在一部关于律师生活的美国电影里看到，一个年轻有为的律师从未打输过一场官司，但是他在明知当事人有罪的前提下，仍为其脱罪，这让我触动很大，作为一名律师最基本的就是正义感和社会良知，如果连这些都没有了，那么他根本就不配称为一名律师。因此，这也是我认为涉外律师所应具备的最重要的品德。

其次，英语是当好一名涉外律师的另一重要因素。因为没有高水平的英语能力，就无法流利地与客户交流，充分表达自己的意思，而且如果要由翻译来做，一是会增加成本，二是可能会造成意思表达的不清楚，引发误会。

另外，扎实的专业知识。涉外律师要对国内国外相关领域的法律知识非常熟悉，尤其对经济方面的法律法规更要注意。还有应诉的法律程序[wto的法律规则等等。如果一名涉外律师连最基本的专业知识都不懂的话，那么他也不能很好的履行他的职责。

最后，要有团队合作精神。涉外的一些案件很可能会比较复杂，有时候单靠一个人的力量很难完成，所以团结协作是十分必要的。而且在这个过程中，要分工明确，这样才能提高

效率。

五、我与涉外律师的能力和素质要求还有多大差距

首先，英语方面。虽然是法英专业，但是法学是法学，英语是英语，法学和英语还没能很好地结合起来，只有在口语课上学习一些专业的法律英语，但是专业方面的英语法律文书如何书写，仍未接受专业的讲授。

其次，专业知识的欠缺。学习法学一年多，对法律的了解只是皮毛，经济法等科目还没开课，对外国的法律更是知之甚少。

最后，实际经验的欠缺。目前只是在课堂上看案例，然后进行分析，但是实际上的案件如何审理我都不清楚。

六、为了实现自己的目标，我的计划

1、在剩下的三年里，我要继续努力学习，认真复习、预习，争取每年拿专业奖学金，至少拿一次国家奖学金，为保研打下基础。而且身为班里的学习委员，我不仅要自己努力学习，更要带动大家一起学习。

2、不断提高自己的英语水平，大二下学期过英语专业四级，大三的时候去考toefl或者ielts，大四的时候过英语专业八级。

3、法学方面，大三的时候参加国际法庭，平时多看一些关于国际法方面的书，尤其是英文书籍；过司法考试，因为司法考试是取得律师执业证，在法院或者检察院得到提升的重要依据。

4、大二暑假开始需找去律所实习的机会，早起的鸟儿有虫吃，出去锻炼的越早，以后的经验越多，机会也就越多。我记得吴旻师姐来做报告时就说，她很早就在律所实习了，而且她

在经历了那么多的艰辛之后仍能坚强的去实现自己的梦想，让我不得不佩服。

5、平时有机会去法院看一些公开案件的审理，了解基本的法律常识。多看一些法律方面的案例分析，多关注社会上的一些热点问题，多聆听一些法学方面的讲座等等。

既然选择了远方，便只顾风雨兼程。计划的一切都是为了涉外律师这个梦想的实现。我知道前进的道路不会一帆风顺，但是我会一直坚持自己的信念，一直努力奋斗，直到梦想实现的那一天！

一、序言

九个礼拜的《职业生涯规划》课程已经快告一段落了，现在的时间就是留给我们思考自己的职业生涯，规划自己的职业生涯的。古人云：凡事预则立，不预则废。凡事早作打算准没错，何况是关乎自己前途与未来的职业规划呢！更应该早点做好了。九周的课成虽然短暂，但是教会了我们勾勒和描绘自己职业生涯规划的方法，正所谓“授之以鱼，不如授之以渔”。我相信，凡事稳扎稳打，一步一个脚印就会最终实现自己的人生目标。

二、自我剖析

1、我的性格

我的性格是典型的内向，说好听了叫“内敛”，说难听了叫“木讷”。但我并不沉闷，只要场合允许，我就能制造点欢乐的气氛。按我自己的理解来说，我是个“极度悲观的乐观主义者”，凡事总先看看坏处，然后又满怀信心的去做。我对自己的沉着冷静十分的欣赏，但是有时似乎用错了地方，总让人觉得我有些冷酷(我就不用“冷血”这个词了)。我凡事都会去尽自己的最大努力去做，不到最后一刻不会轻易放

弃，当然也不会去“明知不可为而为之”。用“内敛、冷静、沉着、大胆、耐心、细致、踏实、稳重、自信”，这些词形容我自己我觉得一点也不为过，因为事实如此。

2、我的兴趣

我的兴趣不是很广泛。有时看看时下热播的电影、电视剧，跟志趣相投的同学朋友讨论一下剧情，看看会不会看出什么深层次的问题，能不能理解导演想表达的思想意图。有时会一个人静静地听听音乐，陶醉在音乐中，回忆一下往事，体会一下物是人非的感觉。有时还会跟所谓的“蓝颜知己”隔着电话探讨一些自己都觉得无聊的问题，直到把对方说服为止，一边享受着胜利者的快感，一边温习久违的友情。有时喜欢特别的安静，比如一个人静静看看夜空，有时又喜欢热闹，哪里有热闹就往哪里钻。快乐别人，快乐自己，能让自己的兴趣有这种功能我很高兴。

3、我的价值观

关于价值观，我特别认同一句话——知足者常乐。找到属于自己的那一块奶酪就可以了，千万不要惦记别人的。我不会强求自己一定要对社会作出多么大的贡献，无论正面的还是反面的，我知道那都是虚话、空话、套话，只有我努力做到、做好自己应该做的，那才是对社会最大的贡献。我的价值观教我做好自己，不要好高骛远、奢谈空想。

4、自我能力

(1) 来大学以前的能力

来大学以前，从小学到高中一直都是班上的尖子生(当然是老师说的，自己跟别人比反而觉得什么都不是)。每年的什么荣誉都会落到我头上，各类表彰大会总有我的身影。除了每年拿“三好学生”、“优秀班干”之外，高中时突然来了兴致参加

了市级的环保写作大赛、全国英语大赛青海赛区决赛(写作类)，都拿了奖。说这些不是想炫耀，只是想说明我还算是个优秀的学生，我的写作水平还是可以的(至少在中学阶段)。

(2) 来大学以后的能力

来大学以后的能力有的已经形成，有的正在努力培养中。

首先，已经形成的就是人际交往能力。我发现只要胆子够大，够真诚，突破人际雷区其实很简单。因为所有人都喜欢开诚布公的人，所以坦诚、真实的与人交往是避开人际雷区的秘密武器。我还会多找机会、多与老师、师兄师姐、社会人士加强交流，争取把自己的人脉关系打理好。这样做不仅仅有利于以后的职业生涯，更重要的是能交到朋友。

其次，就是正在努力培养的一些专业技能。除了认真的学习自己的法学专业课程之外，我还在准备以下种种：大二下学期报名参加大学生英语等级考试，争取一次性把四级拿下来；大三上学期报名参加全国计算机等级考试，争取拿到计算机二级证书；现在我还选修了教育学，大二下学期再选修一门教育心理学，大三参加全国普通话等级考试，大四申请教师资格证；大四学开车，考驾驶执照。

最后，我还会多参加一些社会实践活动，培养自己的社会实践能力。到目前为止，我已经在北京市的一家康复中心做过实习，今年暑假又在青海省的某村办小学支教。但是我觉得自己的实践经验还远远不够，所以以后会尽力多找机会锻炼自己。

5、各方评价

说是各方评价，其实主要是来自家长、老师和同学的。

1、从内部(组织)来看

(1) 优势:

最大的优势就是永远都有爱我的家人在我身后默默地支持我作出任何我认为对的决定。还有，从小我就赋有正义感，从小就很想从事法律工作，上中学后就一直坚持这一想法从未改变过。为了自己的理想，也为了一贯支持我的家人的幸福生活，我一定会努力地学习，争取以优良的成绩毕业，找到一份好的工作来报答他们。

(2) 劣势:

最大的劣势就是自己的身体有残疾(具体来说就是双手拇指缺失)，虽然这个社会口口声声说不歧视、会平等对待残疾人，可是说归说，做归做，我知道社会是不会轻易接受一个残疾人融入正常人的社会圈子的，即使会接受，那也是极不公平的。要让残疾人付出比正常人多得多的努力。其次，我来自西部地区，底子本来就比较差，所以专业课和英语都比别人差上半截子。但我相信，这些后天的困难我会克服的，怕就怕与生俱来的原因。

2、从外部(环境)来看

(1) 机会:

我最大的机会就是身处北京这个机遇与挑战并存的国际化大都市，所以冷不丁就会有好的机会在远处瞄准了你，只要稍加努力就会得到它的垂青。还有，我们中央民族大学的地理位置很是优越，毗邻北理、人大，远了还有清华、北大，走一站路就是国家图书馆。给我们创造了许多学习机会和良好的学习环境，在这种环境下你不学习会觉得不好意思的。有时到别的学校走走逛逛，也许下一个机会就在那里等你。有了这些机会，我们就能够更多的了解社会，了解社会上的人了。

(2) 威胁:

我最大的威胁就是家庭经济条件不允许我造次，上大学的钱是向银行贷的助学贷款，每月的生活费也让家里为难，所以只能读到本科，要想继续深造得靠自己。上完本科后工作得自己找，因为我们家是地道的农民家庭，没有什么过硬的人脉关系，找工作还得靠自己。对于我来说，大学毕业后的一切梦想就得靠自己白手起家。我耗得起，可是我父母就得再过几年苦日子了。

四、职业选项以及选择理由

通过以上对自己性格、能力的剖析以及swot分析，还有对未来生活的综合考虑，我做出了以下几个职业选择。

1、律师/法官

这是基于原本的理想和所学专业作出的选择。作为一个法学专业的学生，我觉得不做关于法律方面的工作就是对自己所学专业的不肯定和对自己付出四年努力地不尊重。律师/法官的社会地位比较高，负有扬善惩恶的社会责任，收入也高，这是很吸引我的。如果从事这方面的工作我不但可以实现自己的理想，还可以改善父母及家人的生活质量。

2、中学历史老师

喜欢历史是很小的时候的事了，这些年也一直当成是一种业余爱好来培养。我喜欢读历史书，喜欢看历史剧，喜欢听历史故事，喜欢把正史、野史、电视、小说拿到一起作比较，其乐融融。如果将来不能从事法律方面的工作的话我会去中学当一名历史老师，也许我这样的老师会很受伤。但是，教书育人毕竟不是一件坏事，对社会是一种贡献。如果能改革课程的话，没准儿会有意想不到的收获。

3、记者

有一定的文字功底，有敏锐的时事洞察力，还有天生的正义感，我具备了当记者的基本要件。当然除了上面所列之外，我还很耐心、细致、大胆。记者工作范围相对较大，接触面较广，很能锻炼一个人，而且能够揭露社会的不公平和一些黑暗势力，会是一个很刺激很冒险的工作，我喜欢这类型的工作。

五、岗位职责和任职资格

无论做任何一项工作，工作者都必须能够倾其所有，认真努力。不只是把这项工作当成养家糊口的手段、工具，更应该把它看做是一份责任。既然选择了，就要负责到底。

律师/法官需要考取通过国家司法考试和国家公务员考试，才有资格承担这项工作。我会努力拿下这两个考试的，毕竟不能考研只能拿下它们来工作了，无论何时对于想从事法律工作的人来说是必须的。当老师需要申请教师资格证，还要过普通话等级考试，普通话达到二级甲等以上。目前我已经选修了相关的课程，等到大四就可以去申请了。当记者也许要过普通话等级，还要考相关的记者从业资格证，如果确实要走到这一步的话我会努力拿下的。

六、后三年的行动计划

大一一年以及大一的暑假已经进行过社会实践活动了，就不再多说了。

1、大二——全面发展期

(1)大二上学期：

积极努力地学习好专业课程，夯实基础，在起跑线上追平其

他同学。

认真学习英语，视听说、读写译各方面都抓起来，好好的为大二下学期的英语四级考试做准备。

参加urtp项目，不管结果如何，一定要试一试，乘此机会锻炼一下自己的能力。

(2)大二下学期：

继续踏踏实实学习好专业知识。同时，将选修课的学分修满。

参加英语四级考试，争取一次通过。

暑假找一个单位实习，最好是律师事务所或法院。尽量运用暑期实践接触一下真实的社会工作环境，为将来的正式工作做好铺垫。如果自己找不到实习单位就找法学院的师兄师姐们帮忙。

2、大三——尝试期

(1)大三上学期：

继续深入学习专业知识，专业知识是基础的基础，一定要抓牢。

参加计算机二级考试，争取一次通过。

参加普通话等级考试，争取二级甲等以上。

寒假不回家，在北京找一份实习工作。

开始准备第一次司法考试，抱着必过的决心去试试。用一年时间准备应该够用。

(2)大三下学期:

继续一如既往的好好抓住专业知识这一块儿。

准备学年论文和实习报告□

继续复习功课，为司法考试做准备。

2、大四——幕布拉开

经过大二、大三两年的准备、磨砺，这一年幕布将被拉开，我的一切精心准备的节目都将准时上演。申请教师资格证、参加司法考试、考取驾驶执照、找工作，将一幕幕上演。

七、结束语

我的这一份职业生涯规划就这样做完了，说实话自己也没想到原来自己脑子里有这么多的想法，也许以前都忙着瞎忙，所以没时间整理自己的想法。做一份职业生涯规划只需要花几个小时整理思绪，做一份职业就没有这么容易了。也许前路上充满了坎坷与无奈，失败、落寞、打击会接二连三地光顾我，可是，我不怕，还是那句话——既然选择了，就要负责到底。

有时候按部就班未必是愚笨的行为，只要我按照既定的计划一步一步稳扎稳打的往下走，一定会步入自己理想的职场殿堂。

(一)自我分析:

优势:

(1)基础知识扎实，自主学习能力强。我的上进心总能让我在最短的时间内学到更多的知识，从而缩短与强人的距离，并

能一拼高下。

(2) 兼学外语专业，能让我在法律的基础上有更广泛的选择机会。

(3) 人力资源：姐姐(关系非常好)是民族大学05 的英语专业的佼佼者，兼学法语，并即将实习，会为我提供一些机会；另一位姐姐(尚未深交)是北京外国语大学法英专业的精英，早已被院长推荐到美国留学，人际关系网很强，据其透露曾于国家部分领导人士有很深接触，她将是我的另一笔财富；一位哥哥与嫂子都在外交部工作了大约4年的时间，同样为我铺设了另一条路。

劣势：

(2) 人际圈窄，不善于交际

(4) 目前做事效率低，一旦工作与学习交叉就会无所适从；

(5) 怕承担责任，不愿主动承担一些任务，并错失了一些良机。

机会：

家人能提供实习机会；每年的国际法庭辩论赛，可以为自己创造更多的机会；

威胁：

有可能顺着别人的路去走，难有建树，也可能会因路途太顺而不注意自我完善，危机感会淡；律师行业对新人来说首先面临经济问题，一旦经济无法支撑，就很难坚持，而我家是农村，毕业后不可能依然提供生活费用。

(二) 职业选择：

考研兼实习，并在此期间拿下司法考试，作法律助理等取得一定经验后，步入律师行业，尽量是涉外的。

决策理由如下：

(3) 司法考试是硬件，必须过这一关；

(4) 先获得一些基本的经验，可以熟悉律师事务，对进军此行业有帮助。

影响决策的因素：

(1) 专业决定的，路走起来比较容易；

(2) 自小就对律师行业感兴趣，做自己喜欢的事可能会很开心；

喜欢忙碌的做事，不想让自己闲下来；

(1) 家人中一些是与这个行业有关的，可以作具体指导；

(3) 律师的综合能力较强，即便是不做这份工作，依然能在其他领域吃得开。

(三) 律师行业

岗位职责：

任职资格：

硬件是拿到司法考试证书；软件是有一定的司法实务经验，对法律基础内容有深刻的了解，并能熟练的运用；还要对其他领域有所涉猎，以便于处理不同的案件；关注立法、修法的最新动态，随时关注国家政策；熟悉司法工作人员。

(四) 差距:

(五) 行动计划:

第一年(大二)上学期:

下学期:

第二年(大三)上学期:

每周日作案例观摩外,还要做法律文书的练笔,把写功练出来,争取能做到遇到给定案件时,有能力将其手中的笔落实到纸张上;学写简历,并主动搜集各律所的联系方式,尝试投递简历,希望有机会拿到实习的机会,选择的课程主要为证据学、法律文书、房地产管理法(热门的领域,纠纷也很普遍,案源多)、侵权行为法等,同样会根据形势的改变有所调整。争取参加一次大型的大学生竞赛活动,朝奖项努力,唯读研作准备。

下学期:

学习经济类的法律,如破产法、竞争法、证券法等,除有利于在处理案件时比较容易外,还可以通过对这些内容的了解为自己选择赚钱的机会;同样坚持每周的练笔;通过在职能部门的工作,结识更多的人,锻炼自己的独立处理事务的能力;结交同学、朋友的同学或朋友,尤其是从事法律学习或工作的,促进交流与学习并练出嘴功来。

第三年:

首先确定考研要考取的课程,目前还不能确定具体是哪门,视情况而定吧;再选择考取的学校,根据课程选择老师,这时要充分利用人力资源,尤其是这所学校的一些认识的同学,可以提供一些有价值的参考信息。从辑思维上锻炼自己,主

要通过形成整体的分析技巧与思维判断方式，为考研与司法考试准备。寻求家人的建议，并依赖他们能提供的机会，简单的做些实务性的活动。

为了实现读研的目标，在课程的学习中要注意自己的成绩，目前已经拿到一个二等奖学金，争取通过自己的努力拿到一等，并做到拿下一个国家级的竞赛证书，也为保研争取一些机会吧。

(六)结束语：

以上就是依据swot的分析方法进行的自我分析，并在大体上拟定了三年的行动计划。我会尽最大努力实践以上定下的行动指标。不丢不忘，切实履行。这是一个蓝图，也是一个诺言！

大学生职业生涯规划书x篇二

□□

在大学生就业形势越来越严峻的今天，职业规划开始成为大学生争夺战中的另一重要利器。对企业而言，如何体现公司“以人为本”的人才理念，关注员工的人才理念，关注员工的持续成长，职业生涯规划是一种有效的手段；而对每个人而言，职业生命是有限的，如果不进行有效的规划，势必会造成时间和生命的浪费。

作为当代大学生，若是带着一脸茫然，踏入这个拥挤的社会怎能满足社会的需要，使自己占有一席之地？每当人类经过一次重大变革，总是新的机会在产生，有的机会在消失。只有那些先知先结的人才能抓住机会走向成功，而那些抱着旧观念不放的将会被社会所淘汰。在茫茫人海中，如何能先拔头

筹，就看你是否准备充分了，所以，对自己个人职业生涯规划做个适当的规划是很有必要的。有了目标，才会有动力！

一、自我分析

1价值观

我崇尚自由自在的生活，不喜欢被拘束。舒服安逸富裕的生活，是我的向往。从小就被教育要有团体合作精神，所以我一直认为，人最可贵的就是能团结合作，全力以赴。这样可以做到事半功倍。

我的职业价值观(进行过职业价值观测试)：工作的目的和价值，在于不断创新，不断取得成就，不断得到领导与同事的赞扬或不断实现自己想要做的事.. 获得优厚的报酬，使自己有足够的财力去获得自己想要的东西，使生活过得较为富足。希望一起工作的大多数同事和领导人品较好，相处在一起感到愉快，，是一种极大的满足。是一种极大的满足。

2性格

比较外向，开朗，幽默，乐观的。也很率性。喜欢交朋友，擅长于与人沟通，人际关系佳，忠实可靠。

3兴趣

平常喜欢打篮球，听音乐，逛街，交朋友。还喜欢上网，看些小说，喜欢看各种杂志类书籍。积极的培养各方面的兴趣，比如学吉他，对辩论方面的知识也很想去了解，想成为全方面人才。

4能力

计算机应用□office软件应用，听从指挥，有计划有思考的去完

成一件任务。有责任心，上进心，做事认真投入，擅长想象思维。可以充分发挥善于运用抽象思维、逻辑推理等能力来分析解决问题的优势，发扬独立钻研的学习精神。由于参加学生会和长期担任班干部，有丰富得管理经验，实践能力强。但缺乏耐心、毅力。

5职业兴趣

我的职业兴趣很广泛，由于我是学管理的，对管理方面的知识比较了解，可以学以致用。希望能够在企业人事行政管理方面有所发展，自我表现和体现我的价值所在。

6职业个性

喜欢独立地计划自己的活动和指导别人的活动，在独立的和负有职责情景中感到愉快，喜欢对将来发生的事情作出决定，想努力成位一位优秀的。在工作中形成一定个人魅力，得到大家的肯定及尊重。软硬兼用，以身作则。对自己未来有信心。

7职业价值观

希望工作以团队合作的方式进行，大多数同事和领导在工作中有融洽的人际关系，相处在一起感到愉快、自然，认为这就是很有价值的事。重视工作中人与人之间的关系，希望能建立良好的同事关系。愉快、协调的团队协作是我这种类型的人所追求的。

自我分析小结

所谓江山易改本性难移，虽然恒心不够，但可凭借那份积极向上的热情鞭策自己，久而久之，就会慢慢培养起来，充分利用一直关心支持我的庞大亲友团的优势，真心向同学、老师、朋友请教，及时指出自身存在的各种不同并制定出相应计划以针对改正，经常锻炼，增强体质，以弥补体质不够带

来的负面影响。要有温情，有同情心，反应敏捷，有责任感。非常关注别人的情绪、需要和动机。善于发现他人的潜能，并希望能帮助他们实现。能够成为个人或群体成长和进步的催化剂。忠诚，对赞美和批评都能做出积极地回应。友善、好社交。在团体中能很好地帮助他人，并有鼓舞他人的领导能力。

未来人生

职业规划(未来5至15年规划)

1. 基本目标(理想状况下): 富裕水平, 有房有车; 身体健康, 工作顺利; 家庭幸福和睦。

2. 具体规划

(一). 即日起至大学毕业

a. 认真修完大学所有学分, 拿到学士学位及毕业证书; 争取通过英语四六级考试。

b. 学好并掌握专业知识, 多参加些社会实践, 拓宽视野。

c. 锻炼身体, 以良好的体质迎接全新的挑战。

(二). 大学毕业后5年内

目标:

a. 找份较为理想的工作, 不一定要与专业对口, 能养活自己。能养活家人。

b. 尽可能在这5年里考取mba证书, 提升管理能力。

c.往各方面了解。这期间要尽量多学习各方面的知识技能，多接触各行业的人，以建立更好的人脉。

d.不排除经商的可能。

(三). 大学毕业后5/10年

目标:

a考取公务员，买套房子(不排除按揭)

b.如果对原来工作不满意，则重新找工作。往金融方面发展，要精通该行业的运作方式及发展前景,使自己在与别人竞争中有优势。

c.看准时机，抓住机遇，自主创业。也是一个不错的选择。

d.这是非常关键的几年一定要好好把握。

(四). 大学毕业后10/15年

目标:

a.买车;过富裕生活。

b.在前十年的基础上，制定出正确的、适合自己的人生方向，从而更进一步

社会环境及就业环境分析

1. 社会环境:

当今经济全球一体化，我国已从工业化社会进入到信息化社会。加上我国加入wto之后国际竞争更加激烈,加上近期的国

际金融风暴,造成有钱的不愿投资怕夸本,没钱的做什么都很困难。每当人类经过一次重大变革或一次金融风暴后,总是新的机会在产生,有的机会在消失。只有那些先知先觉的人才能抓住机会走向成功,而那些抱着旧观念不放的将会被社会所淘汰。

2. 就业环境:

我们将处于一个无固定化职业的社会,下岗及待就业人员已越来越多。大学毕业生越来越多,就业压力越来越大。再加上金融危机所带来的一系列的问题,我们至少要有一技之长,才能立与不败之地。行政管理专业具备行政学、政治学、管理学、法学等方面的基本理论和基本知识,受到行政学理论研究、公共政策分析、社会调查与统计、外语、公文写作和办公自动化等方面的基本训练,具备行政管理的基本能力及科研的初步能力,也具备了理论基础。

3. 职业分析及企业分析

a.职业分析:三百六十行,行行出状元。

b.企业分析:企业要有竞争力,口碑要好,是上市公司。

职业选择

1. 树立职业发展目标可以成为追求成就的推动力,有助于排除不必要的犹豫,一心一意致力于目标的实现。那么,如何确定职业发展目标呢?通常,在自我调查、评估、定位之后,根据社会的需要和环境的许可程度,将自我动机和需要以奋斗目标的形式与社会需要相结合,来制定职业发展目标。

2. 职业选择:公务员

3. 职业风险: 公务员考试很多人都认为是行政管理专业就业

的正宗领域。行政管理专业的确研究行政管理活动，研究公务员，研究如何做好一个公务员，但是在我国的公务员考试方面，行政管理专业并没有额外的照顾，考试的科目也没有什太强的行政管理专业色彩。复试很多单位的招聘职务都有很强的专业要求，因为公务员考试招聘的都是主任科员以下的非领导职务。对你的事实操作能力很高，所以一般都需要中文系、计算机系、法律系火人力资源管理专业的学生，而行政管理专业的学生由于培训定位如何管理好社会事物，如何领导好行政机关的，这样的专业的学生虽然不适应非领导职务的具体要求的。所以行政管理专业的学生在公务员考试中要显示出你有特别的资质。

职业优化

我对自己感兴趣的事物会花心思去学习钻研;热爱自己的事业。自信，进取，奉献是我的所拥有的。学习，学习，再学习;实践，实践，再实践;锻炼，锻炼，再锻炼。这是给自己充电的方式，这要求我要有虚心，耐心，进取心，信心。我对自己有信心。父母，老师的社会经验及社会阅历要比我们丰富的多。在人生的旅途中，我们要经常请教他们。毕竟读万卷书不如行万里路，如行万里路不如阅人无数，阅人无数不如跟着成功者的脚步。俗话说：“天有不测风云!”“世事难料”每个人在自己的人生旅途中都会遇到许多难以预测的事情。职业规划固然好，但更重要在与其具体实施并取得成效。任何目标，只说不作到头来都会是一场空。而且职业规划归规划，实际归实际。定出的目标计划随时都可能遇到问题，所以为了自己的现实职业生涯规划行之有效，我结合自己在现实职业目标的过程中可能出现的实际情况对职业规划进行评估分析和作出相应的调整。

反馈与修正

这项工作只能在计划的实施当中进行，但是这里我觉得能够把握的是对近中期目标的实施策略过程。近期目标的计划主

要应该考虑到的是自身的学习与工作状况的因素。由于自己还在担任学生干部的职位，所以这个过程还要考虑到学生工作因素，以及各种学习任务必须完成的情况。同时，在制订每年的计划时，还要考虑到自己的精力和效率问题。计划赶不上变化。随着客观条件的变化而不断的变化修改的。所谓实践出真知。应该在实践中不断的调整评估修改。在这份计划书下，我还应该结合自己的能力和实际情况制定每天或者每周的计划。或许，大学毕业以后不能马上找到和自己专业对口或是自己满意的工作，那时的我绝不会苦苦的搜索等待，我会先将就的找份工作安定，然后再专心寻找自己中意的工作。

对职业规划的看法

记得曾听说过：“一个人的悲哀不在于目标未达成，而在于没有目标可达成。”如果你对自己的人生毫无目标，毫无规划。我不敢说你不会走向成功，但有一点可以肯定的是：你将会比那些准备充分的人要走更多的弯路，遇到更多是挫折。成功没有捷径，但是有方法。选择比努力更重要，方向比速度更重要。记住：当规划好自己的职业生涯时，就相当于已经是从选择与方向这方面开始，再加上自己的努力与速度，人生将会飞黄腾达。计划固然好，但更重要的，在于其具体实践并取得成效。任何目标，只说不做到头来都会是一场空。然而，现实是未知多变的，定出的目标计划随时都可能遭遇问题，要求时刻保持清醒的头脑。一个人要想获得成功，就必须那出勇气，付出努力，拼搏、奋斗。成功不相信颓废；成功不相信幻影，未来是要靠自己去打拼！要靠自己的努力。

□□

总述

这是我的大学四年的一个整体规划。本规划分为学习生活规划、社会活动规划和面向未来的准备计划。其中，“学习生

活”、“社会活动”两部分是规划，只建立一个大概的发展方向，除少数目标外，在执行时可根据需要灵活调整。“面向未来的准备”是计划，所有要求是“死要求”，是我务必要到达的。因为这些要求大多都很苛刻，所以我以“计划”的形式列出。

其实，三个部分是紧密联系的、不可分割的。我之所以分开来说，只是为了看的方便和比较容易操作。在执行这份规划的时候，要密切注意三部分的不可分割性。

学习生活规划

学习，乃学生之天职。生活，每一天必不可少的点缀。所以，我认为学习和生活是最重要的，故其规划应慎重。

首先，我要明确我在学习方面的最终目标，那就是在四年之后得到中国传媒大学学位委员会颁发的“中国传媒大学学士学位”。这是梦想，但也是目标、而且是务必到达的目标。能够说，如果拿不到这张学位证书，那么我的大学将被定性为“失败”。

在具体的课程方面，除去思想课程和体育要保证及格以外的其他课程，我给自我的目标是，努力争取“优秀”成绩。一份优秀的成绩单，不光是对自我的肯定与鼓舞，也是将对我人生起到重大作用的准备（这以后会再）说到。

这三十五门课：马克思主义哲学原理、马克思主义政治经济学原理、毛泽东思想概论、邓小平理论和三个代表重要思想概论、当代世界经济与政治、思想道德修养、法律基础、英语、体育、计算机应用基础、军事理论、传播学概论、艺术概论、文化产业概论、社会学通论、管理学原理、市场营销学、微观经济学、宏观经济学、视听语言、中国古代文学、中国现当代文学、外国文学名著赏析、影视节目市场研究、影视剧制片管理、影视精品赏析、影视制作、电视栏目制片

管理、媒体政策与法规、娱乐经济研究、艺术品市场、文化产业项目管理、整合营销传播、演艺活动策划、导演艺术，这么多课程，乍一看上去挺吓人的，但是我相信，在老师的指导下，我会充满信心，各个突破，把这些课程统统拿下。毕竟，它们不是老虎，而是我人生的必要准备。

尤其要说一下的是英语。由于我以后的人生之路的需要，我的目标是在大学期间的英语水平要始终处于学院一流水平。我有一个梦想，就是我的英语水平要超过国际传播系的人。

其实，我认为作为一个新时期的大学生，光学习自我课内的知识是不够的，所以我规划在大学四年中，自我学习一到两种技能，比如电脑网络技术。

在生活方面，我就应做到以艰苦朴素为荣，以骄奢淫逸为耻。作为一个大学生，我不就应对生活提过高的要求，条件还说过得过去，我就不会也不就应去抱怨。同时也因为我以后的发展需要，我务必时刻熟悉艰苦朴素的生活条件。另外，我始终相信，一个生活俭朴的人在学业和事业上是会成功的。

所以，我对学习生活方面的规划总结起来四个字：艰苦奋斗。

社会活动规划

这一部分，我会对我四年的“政治生活”和“社会生活”做一个规划。

在这一方面，我的梦想就是期望能在大学期间加入中国共产党。如果这个梦想能够实现、这个目标能够到达，那将是对我的一大鼓励，同时也将是对我的鞭策。所以，加入中国共产党是我的规划中很重要的一条。

除此以外，我对大学的社会活动的规划还包括以下几条：首先，我要争取进入学生会，并用心参与活动。第二，我就应

在大学建立一个稳定、健康而且作用巨大的朋友圈。第三，我就应在假期用心参与社会活动，例如打工或者参与大学组织的社会活动。这些活动会对我的未来有重大的用心影响。

大学期间我进行社会活动的原则就应是：在不影响学习的状况下，用心参与社会活动，尤其是要用心参与可能对人生有重大有益影响的社会活动；并且这些社会活动能够与“面向未来的准备”相适应。

面向未来的准备

在我看来，前面的“学习生活”和“社会生活”都是在为“面向未来的准备”打基础，或者从某种好处上说，二者就是“面向未来的准备”的一部分。

我在大学毕业以后的打算是去加拿大的多伦多大学读研究生，要想实现这个目标，我还有很多的艰巨任务需要去做。

- 1、我打算在大一、大二两年完成雅斯考试的词汇准备工作，并学习《新概念英语》。大三一年上某个培训班，大三暑假完成雅斯的考试。
- 2、我打算在大二暑假去一趟加拿大，去和多伦多大学的校长当面交谈。我期望我流利的英语、大一和大二完美的成绩单以及我勇往直前、为梦想努力的精神能够打动那位校长，至少期望能够给他留下比较深刻的印象。
- 3、大一、大二两个暑假要打工，赚我加拿大之行的生活费。
- 4、大四看看有没有可能有政府部门或企业愿意有偿赞助我的留学研究生生活。

以上只是关于我的留学生的准备，其他方面的准备还有：

- 1、加拿大之行顺便考查一下外国的文化产业状况。
- 2、大学期间博览群书，增长见识。并把别人的经验教训吸收为自我的。
- 3、一有机会，个性是打工的时候留意身边的经济现象。
- 4、看看能否进入企业、事业单位或政府部门实习，积累经验。

重要的一点：如果在四年的生活中有对自己成长有益的什么新的计划，一经验证可行，即可实施，本规划也将相应地被更改。

总结

到那里为止，我的规划就大概完成了。我在那里想说的是：由于我是第一次制定长期的规划，难免有不科学的地方，还请老师帮忙指出；另外我当自我发现不足也会立刻修正。当然，由于高中时期我是文科班的“高材生”，能够历史地、客观地看问题，同时负责过学生会的活动，有必须的社会活动经验，因此我自认为这份规划的科学性还是比较高的。下方需要做的事就是按照规划，脚踏实地地做。只有那样，规划才有好处。

大学生职业生涯规划书x篇三

一、自我分析

1、我的性格：大家都说我是一个活泼开朗的人，很善于与人交流，人缘也比较好，但是很多时候在一些场合缺乏自信，有的时候患得患失，总是考虑的太多，所以错过了一些很好的机会。从小到大都比较要强，不服输，总想必别人做的更

好，不过来到大学，发现人外有人，天外有天，所以开始懂得只要自己努力了就不后悔，不管结果是不是第一，只要自己尽力了就是的了。性格比较直爽，有的时候容易伤人，虽然在尽力在改变，但是还需要进一步改善。我是个很好的合作伙伴，做事踏实认真，大家交给我的事情总能很好的完成，一丝不苟。

2、我的兴趣：喜欢看电视，看报纸，上网，逛街，打羽毛球等。很喜欢玩，但是也很关心时事和政治方面的新闻，可以说爱好广泛，但是没有什么很专一能做好的事情。

3、我自己认为所具有的能力：现在在班级里担任班长，所以在这一年里，自己的很多能力都有所提高。比如，在协调班级工作中，增强了合作意识，并提升了统筹规划的能力，在工作中，可能会遇到一些摩擦，在解决这些小摩擦的过程中，我也提升了解决问题和矛盾的能力。也具有了一定的与人交流沟通和组织各种活动的的能力。

4、我的价值观：我自己感觉我的人生观和价值观都比较正确，信仰共产主义，而且一直坚信，人一生不能只为了钱去追逐，最有意义的一生是活的快乐幸福，而不是为了追逐金钱和奢侈的生活。

5、我的优势和劣势：优势，我的人缘还可以，善于与人交流，还有在组织活动等方面有一定的组织能力，性格比较开朗，能够很好的调节自己的心情。比较要强，做事踏实。劣势，缺乏恒心，自制力也比较差，不能很好的控制自己，有的时候性格太直了，有什么说什么，容易伤害到别人。

6、我的技能：英语比较好，计算机常用软件的使用，口语表达能力比较强，善于学习新事物。

二、专业就业前景分析

我所学的是自动化专业。与本专业就业领域相关联的行业在近年来借助市场经济的搞活和对外开放程度的加深，也获得了飞速发展。民航、铁路、金融、通信系统、税务、海关等部门的自动化程度越来越高，科研院所、高科技公司也借助强大的人才优势，发展迅猛。未来随着自动化技术应用领域的日益拓展，对这一专业人才的需求将会不断增加，自动化专业的毕业生也将借助这一技术的广泛应用而在社会生活的各个领域、经济发展的各个环节找到发挥自己专长的理想位置。虽然现在的自动化专业就业形势较为理想，但是如果在专业课程上没有很过硬的技术，就很难找到一个满意的工作。

由于对技术的要求较高，而在大学本科阶段有很多东西都学不到，所以我要考研，考本专业的研究生，继续深造，争取能够在对口专业找到一个工作。虽然，对于一个女生来说，学习自动化专业比较困难，但是如果坚定了信念，并努力把它学好，应该没有什么做不到的事情。“既然选择了远方，便只顾风雨兼程”，在今后的几年里，我也要努力的学习自动化专业就业时所要求的职业技能，争取能够在四年里有社会实践的机会，在实践中找到培养自己的专业技能。

三、职业选择分析

1、在选择职业时遇到的困难和困惑：我现在学习的专业是自动化专业，如果我从事本专业工作，那么就需要我有很扎实的专业基本功和基础，但是现在我所学习的编程等内容对我自己来说有一定的难度，不而且对这些内容并没有很深的兴趣，只是在一点点的培养。第二，现在在全国开展此专业的学校有很多，而对于此专业我们学校并没有什么竞争力，所以不知道自己以后能不能找到合适的工作，也不知道今后能不能胜任自动化专业的工作。

2、我的职业选择：第一，是电力工程师；第二，是大学老师；第三，是考公务员。

大学生职业生涯规划书x篇四

摘要：

在今天这个人才竞争的时代，职业生涯规划开始成为在人争夺战中的另一重要利器。对企业而言，如何体现公司“以人为本”的人才理念，关注员工的人才理念，关注员工的持续成长，职业生涯规划是一种有效的手段；而对每个人而言，职业生命是有限的，如果不进行有效的规划，势必会造成生命和时间的浪费。

关键字：职业 规划 大学生

前言：

我的未来不是梦，因为我选择了我喜欢的园林专业，我的梦想就可以实现，每一位大学生今天规划好自己的明天，我们必须告诫自己：我不能被别人淘汰。而有一份长期稳定的规划是有必要的。首先，职业生涯规划是帮助柔弱个体对抗变幻莫测的世界的一种不变的工具。中国人讲究以“不变应万变”，因此需要有一份稳定的职业生涯规划了。那么对于在校大学生该怎样规划自己的职业生涯呢？对于在校大学生，首先要对自己有一个清醒的认识，知晓自己的优点、缺点等等。另外在对自己有一个比较完备的认识的时候要明确自己的兴趣，明确自己的目标，通过目标的明确要找准自己日后的社会地位定位，履行好自己的社会角色。我会一步一个脚印改变我自己。

1、自我剖析

有这样一句话说人是人有两个口袋，胸前一个，后背一个，胸前装的是别人的缺点，后背装的是自己的缺点，换言之，当局者迷，旁观者清。所以说，若能够全面的审视自己，对于我们未来的发展有者不可估量的助力。

1.1我的性格

后我会努力改正。总的来说：乐观积极，对生活充满激情，对今后的职业发展起到很大的作用。

1.2我的兴趣

我的兴趣比较广泛，对事物的接受能力强。喜欢各种实践活动，参加了学校各组织的活动，还参加了各种社会实践。对数码产品很感兴趣，其中包括电脑、相机、手机mp3/4等等。对园林设计有着很大的兴趣。

1.3我的人生价值观

我崇尚自由自在的生活，不喜欢被拘束，坚信努力了，经历了就是一种幸福。我不渴望成为别人所说的那种“我的存在就是为国家和社会奉献一切的人”，也无法像伟人那样对国家和社会做出巨大贡献。但我会尽最大的努力做好自己，以坚持积极向上的态度面对生活，胜不骄，败不馁。在自己温衣足食，不拖累社会且力所能及的前提下出一份绵薄的力量回馈社会。

1.4我的能力

我的工作能力很强，现任校级社团联合会宣传部副部长和院级影轩信息中心新闻部副部长，人缘好，能和不同背景、各种性格的人都相处愉快，得到他们的欣赏和支持。交友广泛，即使复杂的人际关系，我也游刃有余；能通过打理人脉解决一些实际的问题。。并具有较熟练运用office办公软件photoshopillustrator等常用软件。

2、环境分析

不同的环境塑造着不同的性格，正确的审视利用自身周围的

环境更利于我们的生存与发展。

2.1 家庭背景

1991年的一个冬天我出生在一个普通家庭里，我的父母均是很普通的职工。我们家境不甚宽裕，对于我以后的生存发展或许帮不了多少忙，但是父母的吃苦耐劳以及勤劳、善良、质朴的精神会永远的影响着我。

2.2 学校环境

我现在就读的是一所独立院校——北京航空航天大学北海学院，是一所环境

优美，师资力量雄厚，有着先进的教育设备和实践技能培训基地以及严谨的教学管理方式，特别是生活卫生方面要求甚严。

2.3 社会环境

当社会人才竞争激烈，就业形势可谓相当严峻，尤其是当前大学生日益增多，又缺乏实际操作能力的前提下，就业难早已印证在每个大学生的心中，甚至可以说大学毕业即是失业。社会竞争的范围空前扩张，其广度，深度和激烈程度前所未有，但随着中国经济的腾飞，城乡一体化的建设发展，人们追求精神文明日益高涨，园林专业的发展环境还是不错的。

3、专业分析及就业前景和就业方向

随着生态环境发展的趋势恶化，园林这一产业可谓有着蓬勃发展的趋势。

3.1 专业分析

我目前所读的专业是园林，园林算不上新兴产业，因为园林

的发展与生态环境相辅相成的。现代社会重视生态的程度愈益提高，绿色成为时代的主旋律，世界卫生组织推出的《21世纪议程》就有力的说明了生态潮流的发展。

3.2 就业前景

说起就业前景，很多人马上联想到专业的冷热门直接影响着就业前景，其实不然，专业无所谓冷热门，就业前景是由自身对专业掌握的多少所决定的。对于园林专业的就业前景，有的说根本找不到工作，有的说前景不甚明朗，也有人说前景一片光明，可谓众说纷纭。园林植物生产是国民经济的重要组成部分，城市生态、园林景观、城乡环境的绿化美化更是国家建设的重中之重。因此，园林专业是造福人类、前景无限的专业。我国正处于发展中国家行列，生态环境的转型急需人才去实施。国家对园林越来越重视，所以，园林方面的人才需求量很大。

3.3 就业方向

工作都比较辛苦。所以学园林的女生选择设计相关的职业比较好些。

4、职业目标定位及其分解组合

4.1 确立职业目标

我以后准备先用一段时间在园林公司工作，积累经验，打好人脉关系，积累资金。工作几年后，待时机成熟，自己与在园林方面有技术、有成就并且志同道合的人一起合作，开始创业，一起创办自己的园林公司。一开始我们必须仔细经营，树立品牌，，获得信任，让人们相信我们公司的实力，市场打开后，我们再开始进一步的拓展业务，扩大规模，慢慢做大企业。总之，一切过程中必须稳打稳扎，业务质量为我们追求的第一要素。

4.2 职业目标的分解与组合

在学校期间，学好各门功课，争取英语过四级、计算机过二级，具备cad、photoshop、3dsmax基本操作能力积极参加学校组织的活动以及学校的一些社团，加强体育锻炼，保持健康的心理素质，积极向上，做个品学兼优的好学生；广泛与人交往，学会交际；积极参加党课培训，争取入党；还有经常到图书馆看书，学到更多的知识，逐渐从事有关园林方面的兼职工作，取得丰富的经验。

毕业后1~10年，在园林公司工作，积累经验，打好人脉关系，积累资金，为创办公司做准备。

毕业后10年后，开始与在园林方面有知识有成就的人士合作，创办自己的公司，从业务质量做起，做出信誉，做出品牌。

最后，一步一步扎实前进，吸收各种技术、知识不断完善公司各个方面，逐步扩大公司规模。

5、评估调整

世间变化是无处不在，所以以后行动过程有些变化是绝对的，但是作为一个有规划的人，我会努力向自己的规划书去做。

5.1 评估内容

(1) 实施计划过程中出现的一些与计划冲突或不协调情况及原因

(2) 计划实施的顺利程度及存在问题

(3) 自己实施计划中出现的优缺点及改进方法

(4) 计划工作与实际的吻合度

5.2 评估的时间

每个阶段末必须有一次对本阶段计划实施情况的总结以及对之前所实施的几个阶段的大总结。每个阶段中也需间断性的对小阶段进行总结，并分别对各个阶段所产生的问题进行分析并加以修正。

结语：

世上的事你很难得到“最好的”理性的人懂得如何选择，“较好的”。计划固然好，但更重要的，在于其具体实践并取得成效。任何目标，只说不做到头来都会是一场空。然而，现实是未知多变的，定出的目标计划随时都可能遭遇问题，要求有清醒的头脑。事业的选择与发展正是在这种一次次变得“更好”的轨迹上得到自我实现的。通过沟通分析综合评估执行以形成一种理性的思维，这样明确了方向，便向成功更迈进了一步。即使今后的工作和目标相比有所偏差，也不会差距太远。还有一点就是，不能随更改自己的规划，要坚持自己的目标，勇于面对挫折。每个人心中都有一座山峰，雕刻着理想、信念、追求、抱负；每个人心中都有一片森林，承载着收获、芬芳、失意、磨砺。一个人，若要获得成功，必须拿出勇气，付出努力、拼搏、奋斗。成功，不相信眼泪；成功，不相信颓废；成功不相信幻影未来，要靠自己去打拼！

大学生职业生涯规划书x篇五

“我的未来不是梦，我好好地过每一分钟……”每当我听到这首《我的未来不是梦》。我就会默默地想象我的未来会是怎样的？美好？一帆风顺？……我想未来的一切，都不是纸上谈兵、不是梦！是要靠我们的努力、奋斗去兑换的。相信机会永远是留给有准备的人，有志者事竟成！大学的时光如白驹过隙转眼即逝，我要在这有限的的时间里，付出无限的努力。行动起来规划自己的未来，将梦想一点一点堆积，成就

自己美好的未来！

从小开始，不管在学习还是生活上，自己都有家人精心的照顾，一直都习惯了平步青云、理所当然的感觉，以至于到了大学，在各个方面都有巨大的改变，才发现自己在很多方面还有很多的不足，如：独立生活方面…。 “物竞天择，适者生存”我深知改变不了环境，只能改变自己。我在这悄然的变化中，不断学习着完善自己，培养着自己各方面的能力，经过近一年的努力、学习，我觉得自己在很多方面都有较大的提高。在性格方面，我外向开朗、乐于助人，诚实厚道，坚持原则、乐观向上、有责任心，不乏耐力和毅力，团队精神优秀，但是，缺点也比较明显，很多方面我比较追求完美，做事不够细心。在兴趣方面，对体育运动有很大的爱好，特别是足球。另外，旅游观光、文娱活动等也较有兴趣。能力方面，思维敏捷、善于与别人交流，语言表达能力较强，但在书写、组织方面的能力有待提高。

我所学的机械制造与自动化专业就业方向有：

- 1、数控机床的安装、调试、编程、操作和维护工作；
- 2、cad/cam软件的应用工作；
- 3、特种加工机床、加工中心的操作工作；
- 4、传统机械加工；
- 5、机械加工工艺的编制工作；
- 6、机电设备的维护工作，工厂生产组织、调度、管理工作；
- 7、机电设备的采购、销售、售后服务工作。就业前景分析：由于机械行业的重要性和庞大规模，需要一支庞大的专业队伍。今后一段时间内，机械类人才仍会有较大需求。具

有开发能力的数控人才将成为各企业争夺的目标，机械设计制造与加工专业人才近年供需比也很高。从机械行业发展来看，印刷机械、数控机床、发电设备、工程机械等重头产品前景仍看好。除了这些传统工业领域，该行业将进一步向机光电一体化发展，向光加工、环保这样的新兴领域拓展。本专业的就业前景比较好，发展方向较广。

1、机械工程师。工程师一直是我梦寐以求的职业，相信这个职业也是很多人向往的。但想成为一个合格的工程师并不是那么简单，需要我们付出很多努力的，为了实现这个梦想我要在在大学期间学好机械专业的专业课，考到作为机械工程师应该具备的证书，让梦想成为现实。

2、行政经理。这个职业似乎与我的专业很不符合，但我认为这个职业的就业前景和薪水水平都是比较可观的，所以我会努力向这个职业发展。我已报名参加行政管理学的自学考试，希望能通过这个途径能圆我的这个梦，我会用不懈的奋斗去换取我的成功。

我只想做个简单的学习计划。首先，在学校学习期间，以专业课为主，学好机械方面的专业技能，考过英语四级、计算机等级考试。其次，在自考方面，我会利用在学校的课余时间去学习自考知识，即使在大学三年我未能完成自考，我会在毕业后、工作单位上继续努力获取自考本科毕业证。再次，在学校里、社会上学会更多的为人处世技能，在竞争激烈的社会上立于不败之地。

人要有理想才会有动力，同时我们要找到通往理想的路，我们才能脚踏实地去为理想奋斗。职业生涯规划就是这样的一条路，一条由梦想走向现实的路。制定职业生涯规划固然重要，而更重要的是去实现它，把它转换为现实的行动。为了明天，扬帆起航；展望未来，我会很努力。为自己的理想不懈奋斗，尽管以后的路还长，但我可以自信的对自己说：“我的未来不是梦！”