

# 2023年感恩节演讲稿分钟(实用11篇)

爱党不仅是一种情感，更是一种信仰和责任。请大家注意以下几篇学生演讲稿范文，它们涵盖了各个领域和主题，希望能够给大家带来一些灵感和启示。

## 感恩节演讲稿分钟篇一

各位评委老师、同学们：

感恩似乎也是一个常常被我们挂在嘴边的词，一年一度的感恩节，我们也写卡片发短信，过得不亦乐乎。也许我们学会了将感恩挂在嘴上，可是我们并没有感动。感恩到了今天已经成了一个太老的话题，老到我们已经读不懂什么是感恩。

我们的身边，总有很多这样的人，他们很优秀，他们拥有的很多，名誉地位成功，但是他们却不快乐，他们常常焦躁而不足，不行，我还不够有钱，不行，我还不够强大，不行，比我成功的人多了去了“不够，不够，不够！”这是他们内心的声音，\_\_像千万只手在他们心里抓挠。

感恩，始于细微，记住生命中所有的美好：记住一朵美丽的路边野花绽放的姿态，记住好朋友脸上肆无忌惮的笑容，记住父母牵着你的手时，那留在手心的温暖，记住老师恨铁不成钢的目光里的殷切期盼，记住陌生人的一个友善的微笑，一个鼓励的手势，记住漫长生命中所有你快乐的，开心疯玩，意气风发，荣耀自豪的感动流泪的时刻，这些都是时间的赐予，生命的恩惠。只要记住这些，你就会知道你有多么幸福，好好珍爱身边的人，在别人需要的时候，你也能够毫不吝啬地去给予，这就是感恩的心。面对物欲横流的世界，我们不会觉得自己贫瘠，我们知道这是属于我的无可取代的日子，不管是细水长流的柴米油盐还是风起云涌的峥嵘岁月，我满心欢喜的度过，此时，此地，此身，我笃定坦然，没有惶恐。

这就是感恩的心。

谢谢。

## 感恩节演讲稿分钟篇二

尊敬的各位领导，亲爱的老师同学们：

大家好!我叫唐小于，是五年级6班的学生。今天我在国旗下演讲的题目是励志自强，感恩诚信——让花盛开不败。

感恩与爱同行世界如果有了感恩，那世界会变成一个充满爱的世界!学会感恩，是为了将无以回报的点滴付出永铭于心;学会感恩，是为了将爱的阳光照耀在每个人的心底。

学会感恩，就是多一份理解，少一份任性。我们应该感激父母，是父母给了我们生命，给了我们情深似海永不图回报的父爱和母爱，他们教我们做事的原则，做人的品质。人们常说，父母是我们第一任老师，家庭是我们的第一所学校。如果没有父母建起第一所学校，我们就不会成为一个有礼貌的小学生。所以我们要感恩父母，更要关爱父母!

学会感恩，就是要多一份宽容、少一份冷漠，让朋友的真心永远伴我们同行。我会记得，那些在困难时伸出温暖的双手;我会记得，那些曾经被我用泪水打湿的肩膀;我会记得，那些永远支持我的坚定的目光。我要感谢我的朋友们，感谢你们，让我在享受朋友温暖的同时，享受世界五彩斑斓!

我们还要感谢老师，他们教会我们知识，教会我们做人要有尊严，以身作则，影响我们，在我们人生的路上，一次又一次的给予我们启示。

或许我们现在没有能力去为他们做些什么，只要我们对得起自己，不让自己的意志消沉，这就是对帮助过我们的人的最

好的感恩了。这样我们才会为了自己的中国梦去努力奋斗，社会的感恩之花也会盛开不败。

我最喜欢这样一句话是：“不因梦想遥远而放弃！”世界上，没有哪个人的成长之路是一帆风顺的，在困难与挫折面前，我们要有坚强的意志，永不绝望的心态，勇往直前的激情，努力去冲破重重阻碍，决不退缩。只有经过苦难的洗礼，我们才能够腾飞，我们的生命才能够发生质的改变。生活教会了我吃苦耐劳，坚持不懈。是生活磨练了我，坚持真理、刚强不屈的品格和意志。从生活中，我学会怎样与人和谐相处，懂得宽容和理解的涵义，生活教会了我们怎样做一个合格的人。人生之路，一段坎坷，一段辉煌，只要我们满怀对未来的憧憬与希望，抱有远大的志向与理想，我们才能面对生活中的暴风雨！

我们要找自己的中国梦，用它来激励自己不断奋斗，励志的中国梦会指引我们人生的方向。我相信，励志可以让我们成才。国家有这样的我们，社会的奋发之花也会盛开不败。

## 感恩节演讲稿分钟篇三

尊敬的各位领导、老师、亲爱的同学们：

大家好！今天我演讲的题目是：《感恩与责任同行》。

每年11月的最后一个星期四就是“感恩节”，再过三天就是感恩节了。感恩节我们倡导的主题是学会感恩与承担责任。

“感恩”顾名思义，就是感谢、颂扬在过去帮助过自己的人，并且尽自己的可能去帮助需要帮助的人。感恩是一种美德，是一种生活，只有会感恩的人才能承担责任。我们静下心来仔细想想，生活中值得我们感恩的人、事、物还真的不少。

首先，我们要感恩时代。同过去相比，我们的物质生活可以

说是极大地丰富了，我们要感念时代的赐予，珍惜现在的拥有，增强奉献意识和社会责任意识，懂得回报社会。我们要感恩团队。感恩集体中的每一个人给予自己的关心、帮助和支持，珍惜团体共有的每一份荣誉和成功。我们要感恩父母。感念父母对我们生命的赐予，感谢父母的无私付出和美育之恩，对父母长辈多一份体贴、多一份关怀、多一句问候，尽孝心、重人伦、报亲情。我们要感恩老师。感谢老师对我们的启迪和成长的帮助，感念老师的辛勤付出和教诲。

有人说：我们要感激父母的养育之恩，感激老师的教导之情，感激朋友的帮助之意，感激校园里的一草一木、一桌一椅，感激食物、水和空气，感激我们身上的衣裳，感激孕育这一切的宇宙万物，感激创造这一切的劳动者！

感恩是一种情感，感恩是一种责任。一个人，不管他的起点与终点相距多远，只要他能怀有一颗感恩的心并珍惜它，就一定能成为一个不断进步的人，一个能拥有亲情、友情的人，一个生活快乐、幸福的人。

同学们，请用行动表示我们的感激之情吧！为父母留下一个真心的微笑，为老师留下一点休息的时间，为朋友留下一双支持的友谊之手，为我们自己留下一颗感恩的心。

我的演讲到此结束，谢谢大家！

## 感恩节演讲稿分钟篇四

各位评委、老师、同学们：

大家晚上好！

我叫xxx来自20xx级规划与生态学院园林一班。我演讲的题目是“浓情11月，感恩父母”。

我来自内蒙古的一个偏远的山村，我的父母是地地道道的农民，说心里话，真没有什么可以和那些富家子弟想对比的，但是在今天这个感恩节中我最先想到也是必须要感谢的就是我最伟大的父母！

我父母的一生虽然是平凡的，平凡得让我无法在别人面前谈起；我父母的一生虽然是清贫的，清贫得让我们不愿在众人面前夸赞炫耀；我父母的一生虽然是普通的，普通的就像一块随处可见的鹅卵石。

但就是这样的父母，在我人生的道路上不慎跌倒时，是他们用那双厚实温暖的大手将我扶起；当我取得一次小小的成功时，父母用那满足的笑脸给我无限欣慰；当我生病时，父母焦急的跑前跑后，端汤送药，恨不得替我承受痛苦；当我学习疲惫时是父母为我端上热腾腾的牛奶和削好的水果，是啊！这就是生我养我的父母啊！同学们想一想在我们二十几年的成长道路上，这样的场面太多了，真是数都数不清。我们每个人正是在这浓浓的、无怨无悔的恩情中感受幸福，收获成长的。是的，若言感恩，最先感的就是父母的恩；若言幸福，那父母便是我们最大的幸福。

同学们，你们是否扪心自问过：我对父母的挂念有多少呢？你是否留意过父母的生日呢？当我们用很酷、很拽的方式把抽剩的烟头弹出时，当我们用很轻松的口吻说自己蹉跎时光时，当我们用很浪漫的心情与恋人闲逛时，当我们用很自豪的态度逃课上网时，而我们的父母呢？总是以很富裕的方式给我们掏钱，总是以很轻松的口气对我们说上班不累，总是以一种很幸福的口吻对我们说拥有我们这样的孩子，他们高兴。

当我们遇到困难，能倾注所有一切来帮助我们的人，是父母。当我们受到委屈，能耐心听我们哭诉的人，是父母。当我们取得成功，会衷心为我们庆祝，与我们分享喜悦的，是父母。而现在我们远在外地学习，依然牵挂着我们的，还是我们的父母。

## 感恩节演讲稿分钟篇五

尊敬的领导、老师，亲爱的同学们：

大家上午好！我是启聪一班的叶茂。今天，我演讲的题目是《感恩父母》。

在我的心中，我有很多要感恩的人。我要感恩关心爱护我的哥哥；感恩悉心教导我的老师；感恩在我遇到困难时，帮助过我的同学。而今天，我要感恩辛苦养育我的父母。

首先，我感谢我的父母给了我生命。感谢他们为我创造了富裕的生活条件。让我茁壮成长。我深深地知道：是他们的艰辛操劳，是他们的无私奉献才有了今天的我。

记得六岁时的一个雨夜，我发烧了。那时家里还没有任何交通工具，是爸爸背着我，妈妈为我撑着伞，走过了十五里泥泞小路，背我到了医院。由于诊治及时，病情才得到缓解，是母亲，日夜守在我身边照顾我，直到我康复。

还有一次，也是一个晚上，正当我睡得正香时，突然，我感觉自己的手臂剧烈地疼痛起来。睁开眼睛一看，一只巨大的蜈蚣正趴在我的手臂上。我“啊啊啊”地大叫起来，同时，使劲儿地甩动着手臂。父亲听到我的惨叫声，连忙跑过来，当他看见我手臂上的伤口和地上的蜈蚣时，立刻明白了。他没有丝毫的犹豫，马上把毒液一点一点地吸了出来，接着又把我及时地送到医院。父亲的这一举动深深地震撼了我。事后我想如果没有父亲这一伟大的举动，恐怕就没有今天的我了。

如今已进入严冬，父母为了让我吃得更好，睡得更香，每周一至周五，不管天气怎样的恶劣，都按时骑车接送我，从来没有耽误我的学习。我知道，我的父亲有严重的风湿病，经常腿痛，但他从无怨言。在此，我要再次地深深地感谢我的父母亲。

怀着这样一颗感恩之心，我一定会努力学习，做一个自食其力，对社会有用的人。

我的演讲到此结束！谢谢大家！

## 感恩节演讲稿分钟篇六

亲爱的老师、小朋友们：

你们好！

又是一个充满希望的早晨，我们相聚在国旗下，庄严地注视着五星红旗与朝阳一同冉冉升起。今天由我为大家做国旗下讲话，我讲话的主题是《学会感恩》。鲜花感谢雨露，因为有了雨露的滋润，它才能绽放；雄鹰感谢长空，因为有了长空的辽阔，它才能飞翔；鱼儿感谢大海，因为有了大海的广博，它才能畅游。

在我们的成长道路上，要感谢的人太多太多，我们要感谢爸爸、妈妈，是他们给了我宝贵的生命，即使工作那么辛苦还无微不至的照顾我们。我们要感谢老师使他们教会了我们各种本领，让我们在幼儿园快快乐乐的成长。我们要感谢身边的小朋友，因为有了他们，我们才不会觉得孤单，生活中才会有那么多的快乐。我们还要感谢幼儿园，因为这是个充满快乐和爱的大家庭。

常怀感恩之心的人是最幸福的，常怀感恩之情的生活是最甜美的。让我们从现在做起，从每一件小事做起，学会感恩，谢谢大家！

## 感恩节演讲稿分钟篇七

各位同学，各位老师：

当我们遇到困难，能倾注所有一切来帮助我们的人，是父母。

当我们受到委屈，能耐心听我们哭诉的人，是父母。

当我们犯错误时，能毫不犹豫地原谅我们的人，是父母。

当我们取得成功，会衷心为我们庆祝，与我们分享喜悦的，是父母。

而现在我们远在外地学习，依然牵挂着我们还是父母。

我们也许会记得感谢长途路上给我们一碗水喝的大婶，也许会记得感谢给我们让座的大哥哥，也许会记得感谢辛勤培育我们的老师……是的，他们当然是我们要感谢的，可同时，我们更不应该忘记，父母，永远是我们最值得感谢的人！

感恩父母，希望家里父母一切都好！

谢谢。

## 感恩节演讲稿分钟篇八

各位教师、同学们：

大家好！

感恩是对他人的报答，是一种理解和尊重。其实，我们的生活离不开别人的劳动成果。甚至，在我们身边的每个人都值得我们去感恩。

“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦。”这是我们每个人从小就耳熟能详的诗句。虽然我们必懂得要节俭粮食，可是有多少人能够做到呢？别看我们有时只倒那么一点点剩饭、剩菜，可是日复一日，年复一年，这样积累下来，我们浪费了多少粮食

啊。粮食是农民们辛辛苦苦种出来的。他们每一天起早摸黑的劳作：耕作、播种、浇水、施肥、锄草、收割，不管寒冬还是酷暑，在我们餐桌上的每一粒米都是农民们辛苦的结晶。所以，看见饭馆餐桌上满桌的佳肴被客人弃之而去，怎能不令人心疼，甚至令人愤怒呢！人的这种行为表面上看似是富有和大方，其实是不尊重别人，更是不尊重自我的行为，是可耻的。

大家说说看：我们生活中的衣食住行哪一样离得开别人的劳动创造呢？完美的生活要从感恩开始。感恩有你，感恩有我，让感恩成为一种习惯，我们的世界就会充满爱和期望。谢谢大家！

## 感恩节演讲稿分钟篇九

各位老师、同学们：

大家好！

今天很高兴有机会和大家在一起聊一聊当下倡导并受到人们广为关注的感恩教育。究竟什么是感恩教育呢？我们曾被哪些事情感动过？这次高二年级语文月考卷中有一篇文章，题目是“假如今天是我生命中的最后一天”，我觉得这个题目很好，于是在班级中作了一个调查：假如今天是我们生命中的最后一天，你会做哪些事情？台下发言较为踊跃：有的就说，我们要好好地吃一顿，有的说要好好地玩，还有的说什么都不做……各种答案五花八门。

这时候我想起以前看到过的一篇报导：一位母亲陪同儿子参加高考，儿子在教室里考试，母亲在外面守候。因为天气太热，气温过高，不久这位母亲便中暑倒在了地上，被路人送到了医院。在医院，母亲一直没有苏醒过来，令众多医生束手无策，最后还一个护士想到一个好点子，在母亲的耳边轻

轻地说“高考结束了”。

话还没说完，母亲便坐立起来，大声地说“我得赶紧问问我儿子考得怎么样？！”在这个生死关头，母亲心里牵挂的仍是正在考试的儿子。这是一种多么伟大的母爱啊，她永远把儿子放在了第一位，因为关心儿子，而忽略了自己的一切，甚至是生命。我相信各位同学的家长在遇到这种情况的时候，也同样会为你们付出的，因为你是她的孩子。他们爱你，她们关心你胜过自己的生命。

你们为你们的父母做过什么呢？如果什么也没做过的话，那又有什么理由去指责你们的父母呢？对待自己的父母尚且如此，又怎么敢奢望你们会善待你们的老师和朋友呢？国家有难，又怎么敢指望你为他抛头颅洒热血呢？如果人人都是这么自私自利的话，社会哪里还会有温情呢？如果我们生活在这个失去温情的世界，那么我们活着又有什么意义呢？光靠喊口号是没有任何用处的，我们应该用我们实际的行动来关爱我们的父母！同学们，我想说，假如今天是我生命中的最后一天，我们要做的第一件事情，就是报答养我育我的父母！为他们献出自己的一份爱心。

社会上的骗子这么多，该不会是上当受骗了吧？接过布包，层层打开，果然，那两本所谓的“天书”，不过是两本小学课本罢了。儿子一急，准备说出真相，希望找到骗子挽回损失。可是当他看到母亲满脸的皱纹和充满希望的双眼的时候，儿子放弃了。他实在不忍心告诉他母亲这个残酷的事实，柔弱的母亲将受不了这样致命的打击！

于是便笑着告诉母亲：“娘，你回去吧，我记下啦！一定考好”！望着母亲渐渐离去的瘦小背影，儿子哭了，哭得很伤心，回去后，儿子便把这个充满爱意的“天书”摆放在最显眼的位置，让它激励自己。半年后的高考，儿子获得了前所未有的成功，北京的一所重点大学录取了他，他从此踏上了人生的正轨。

爱其实就是我们的身边，我们并不缺少爱，缺少的只是发现它的双眼。每天早晨睁开双眼，我都会庆幸，今天我还活着，活着是多么地美好，世界上每天发生那么多的灾难和不幸，却没有一件落在我的头上，我活得很快乐。什么是幸福？想起非洲那么多的难民，突然懂得了吃得饱其实也是一种幸福。

记得我读中学的时候，爆发了美伊战争和轰炸南联盟事件。看着电视新闻里每天不断变化的战况，我感到很庆幸，庆幸的是我身在强大的中国，而非伊拉克或是南联盟，我们的国家保证着我的生命和财产不受外敌的侵害，我用不着成天提防着导弹的袭击。

路上遇到人民警察的时候，我会感到特别地亲切，因为是他们用辛劳维护了整个社会的稳定和安宁，让我不必担心歹徒的肆意侵挠。努力吧，同学们，为了我们国家的更加繁荣和富强，为了我们的母亲的强健和安康，努力吧！我相信，只要我们都能够尽我们的'全力了，即便不能取得成功，我们也将无悔。

## 感恩节演讲稿分钟篇十

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

早上好！今天我演讲的题目是《心存感恩、学会感恩》。

歌曲《感恩的心》有这样的歌词：“感恩的心，感谢有你，伴我一生，让我有勇气做我自己；感恩的心，感谢命运，花开花落，我一样会珍惜。”

“感恩”是对恩惠心存感激的表示，我们感恩父母，是他们给予了我们宝贵的生命，我们感恩老师，是你们在我们的成长过程中给予了无私的帮助、指导和关怀，我们感恩同学和身边的每一个人，是你们陪我一起成长。

“感恩”是一种认同。对太阳的“感恩”，是对温暖的领悟；对蓝天的“感恩”，是对纯净的认可；对草原的“感恩”，是对“春风吹又生”的叹服；对大海的“感恩”，是对兼收并蓄的倾听。我们感恩大自然。

“感恩”是一种回报。感恩不仅仅是为了报恩，因为有些恩泽是我们无法回报的，有些恩情更不是等量回报就能一笔还清的，惟有用纯真的心灵去感动去铭刻去永记，才是一个永恒的人的良知。我们感恩社会。

“感恩”是一种处世哲学，是生活的智慧。感恩可以化解内心积怨，可以涤荡世间尘埃。人生在世，不可能一帆风顺，暂时的失败，偶尔的疏忽，都需要勇敢地面对，豁达的处理。我们感恩生活。

“感恩”之心，是我们生活中不可缺少的阳光雨露。只要你胸中常常怀着一颗感恩的心，随之而来的，就必然会不断地涌动着诸如温暖、自信、坚定、善良等美好的处世品格，自然而然，你的生活便充满了阳光，便有了动人的风景。

同学们，让我们共同感恩大自然，感恩社会，感恩生活，感恩父母，感恩老师、同学、朋友及我们身边的每一个人。把我们的感恩落实在实际行动上，就是养成良好的习惯，刻苦学习，用德、智、体各方面的优异成绩来感激父母的养育之恩，感谢所有帮助我们成长的人。

## 感恩节演讲稿分钟篇十一

各位同学，各位老师：

古语说：“羊有跪乳之恩，鸦有反哺之义。”我们一点一滴的成长都离不开父母的帮助，滴水之恩当涌泉相报，因此，我们应该懂得感恩，懂得感谢父母。

当我们第一次喊爸爸妈妈的时候，第一次独立迈开一步的时候，第一次歪歪扭扭地写出一个字的时候……是父母在身边耐心地教导我们。父母，是上苍赐予我们不需要任何修饰的心灵的寄托。

当我们遇到困难，能倾注所有一切来帮助我们的人，是父母。

当我们受到委屈，能耐心听我们哭诉的人，是父母。

当我们犯错误时，能毫不犹豫地原谅我们的人，是父母。

当我们取得成功，会衷心为我们庆祝，与我们分享喜悦的，是父母。

而现在我们远在外地学习，依然牵挂着我们还是父母。

……现在我离开了远方的父母，来到了新华，母亲问我会不会想家的时候，我很坚定地说：“不会，肯定不会！”

可是来了学校，面对陌生的环境陌生的面孔，我好想哭。正心烦意乱的时候，家里来了电话，母亲恰到好处地问我好吗。我的眼泪很快就下来了，强忍着才没让她发觉。

秋的家，打个电话问候一声，听听父母那慈祥的声音。

母亲的话总是那几句，却每次都让我心里的烦闷一扫而空，不知去向：“孩子，在学校好吗？家里什么都好，不要太过挂念。”

电话里父亲的声音有些沙哑，老实的父亲不会说太多的话，电话里的他总是问我“吃饭了没有，有没有生活费，要吃的好一点，？”但是我心里清楚地知道，父亲用他的勤劳养育着他的孩子，用他的质朴的性格教育着他的孩子，父亲为他的孩子而感到骄傲。不善言辞的他把他满腔的爱融进了向别

人讲自己孩子时的那一脸灿烂的笑里。

我们家在农村，抚养我和哥哥很不容易，更何况要送我们都读书。面对巨额的学费，父母咬牙坚持着，任生活的重担把他们的肩膀压弯，毫无怨言。

现在，我们都在外面学习或是工作，守着空空的房子，接电话就成了父母最快乐的事了。我们一个个打电话回去，父母乐滋滋地告诉其他几个的情况。我想，那也许是他们最幸福的时刻。

虽然远在他乡，离父母何止十万八千里，但是父母给的关爱还无时无刻的在我的身边围绕着，父母给我的无穷力量鼓励着我度过一个又一个寂寞时刻，他们始终是我精神的支柱。生活并非想象中那样完美，父母的辛勤是我们无法体会的，我们虽不能与父母分担生活的艰辛、创业的艰难，但在生活上可以少让父母为自己操心。当父母生病时，我们是否应担起责任，照顾父母？要知道，哪怕一句关心的话语，哪怕一碗自己做好的方便面，都会慰藉父母曾为我们百般焦虑的心。感恩父母，并不难做到。

我们也许会记得感谢长途路上给我们一碗水喝的大婶，也许会记得感谢给我们让座的大哥哥，也许会记得感谢辛勤培育我们的老师……是的，他们当然是我们要感谢的，可同时，我们更不应该忘记，父母，永远是我们最值得感谢的人！

感恩父母，希望家里父母一切都好！