

最新大学生军训心得体会 大学生军训心得 (优秀6篇)

心得体会是我们对自己、他人、人生和世界的思考和感悟。通过记录心得体会，我们可以更好地认识自己，借鉴他人的经验，规划自己的未来，为社会的进步做出贡献。那么下面我就给大家讲一讲心得体会怎么写才比较好，我们一起来看看吧。

大学生军训心得体会篇一

也通过军训，我们同学之间的友情更加深厚了，尤其是在军训期间，我度过了第一个在外地的中秋节，有大家的陪伴，我没有特别想家，因为和同学们一起策划晚上联欢的内容，亲自出题目参与，这是忙碌又快乐的，但我相信，在远方的家中，亲爱的父亲却一定很想念我，也正因如此，我更要努力坚持训练，不辜负父母给我起的`名字呀!借用一句教官的说话方式。我要坚强，很坚强，非常坚强，越来越坚强!

大学生军训心得体会篇二

作为大学生，在大学进行军训已成为一种常态。对于军训，有人喜欢，有人不喜欢，但不可否认的是，参加军训能够锻炼自己的意志力和体魄，增强自信心和自我控制能力，同时也是一次思想政治教育的机会。我经历了一年的大学生军训，虽然在这个过程中有苦有累，但却让我受益终身。

第二段：起步阶段的体验

军训第一天，整齐划一的步伐、严肃认真的口号声、敬礼、集体动作，让我感到陌生和困惑，但也让我看到了军人的潇洒和自信。在这个过程中，我认识到，不仅要注重自己的行为作风，还要注重集体纪律，珍惜面前的机会，认真学习军

事知识。

第三段：训练中的收获

在军训过程中，我们要接受军人的严格要求，在有限的时间内完成任务，同时也要严格要求自己，艰苦奋斗，全力以赴。在体能训练中，我们的身体素质得到了极大的提高；在实践演练中，我们的组织能力、沟通能力、协调能力也得到了锻炼。通过各种考核和比赛，我们带着充实和沉淀而归，也让我体会到了“革命化，现代化，正规化”军事建设的内涵。

第四段：心理层面的收获

军训除了对身体有好处，还能够涵养精神。在军训中，遇到挫折和困难时，我的心态开始变得积极，有了更好的心态面对一切困难，并且积极主动解决问题。在军训过程中，我还认识到了“团结就是力量”的重要性，只有大家团结合作，才能够完成任务。团结互助让我感到心灵上的安慰和慰藉，也给我以无限的动力，让我能够在未来的学习和生活中积极追求。

第五段：总结和感悟

在军训过程中，我不仅锻炼了自己的体魄，还提高了自己的自信心、意志力和纪律性。我相信，未来的大学生活中，这些收获将对我起到很大的作用。同时，在生活中也要学会团结协作，艰苦奋斗，才能取得合理的结果。虽然军训的日子艰苦，但它让我感到更加健康，更加自信，更加成熟。我相信，在今后的学习和工作中，军训收到的成果会让我受益终身。

大学生军训心得体会篇三

一、回顾军训感受

军训结束之后，我们可以先回想一下自己的感受，这是写出一篇有力的心得体会的重要基础。可以从以下几个方面入手：

1. 身体方面的感受：从一开始不适应、疲惫不堪到慢慢克服身体难受的状况。
2. 心态上的感受：从一开始的畏缩不前到最后的坚持不懈，这在以后的人生道路上也会有着实际的帮助。
3. 团队合作：集体荣誉感是军训的重要组成部分，缺乏团队精神的个人往往会被淘汰。

二、总结军训体验

回顾自己的感受之后，我们可以进一步总结自己在军训中的体验。可以从以下几个方面进行总结：

1. 军事素质的提升：军训中我们不仅锻炼了身体，更学习了诸多军事知识，在体验之后进行总结，更能体现出自己的收获与提升。
2. 领导力的提高：在军训中，领导承担着更多的责任和压力，在总结时可以明确自己在领导方面的优缺点，为今后发展方向指明方向。
3. 对人生的影响：军训让我们体验到了一个不同于学术氛围的生活，也让我们更加明确了自己的发展方向与目标。

三、写出个人心得

在感受与总结之后，我们可以写出自己的个人心得，这对于以后的教育、工作和生活都有着一定的帮助。

在写个人心得时需要注意的是，不要太过流于表面或者空洞，始终保持实质性的内容，切实体现自己在军训中的收获与提

升，能够体现自己的个性，同时避免过于热情或者负面情绪的表达。

四、谈谈未来的规划

在写完个人心得之后，我们可以谈一谈自己的未来规划，在这个环节中，需要言简意赅的阐明自己对未来的美好期望，并说明在军训中体验与收获对未来的帮助，让读者了解自己的心境、性格和目标。

五、总结与展望

在文章的最后，需要进行一定的总结和展望。总结一下文章的主要内容，简要提出自己在文章中想要表达的重点与观点。展望一下未来，为自己明确一个美好、实际的发展方向。把握主要的构思逻辑，体现自己切实的思考和感悟，通过全面的并展现自己，提高文章的学术水平和质量。

在写大学生军训心得体会时，需要注意立足自我，保持真实性，并注意读者的兴趣与需求，将个人体验与生活经验隐刻贯穿其中，这样才能展示出自己的价值与特色，并成为一份有用而有价值的文章。

大学生军训心得体会篇四

天气炎热、这使得军训的难度越来越大，但同学们仍然团结奋进，即使天气再热、训练再苦，仍然坚持到底，并和陪伴大家一路走来的教官建立了深厚的感情，留下了许多难忘的回忆。

以教官的身份训练学生，却以朋友的身份跟大家相处，土建xx1班的郭露同学说道：教官在军训时非常严格，就算很小的细节都不放过，比如要求我们喊口号要响亮，踏步要整齐，动作要到位，而且经常会让表现不好的同学单独训练，但我

们明白他们这样做不仅是对工作的负责，也是对我们大家负责，我们一定会努力训练，争取从军训中学有所获、劳有所得。

每当天气炎热或者训练强度大时教官都会鼓励大家再坚持一会，坚持就是胜利！这便给大家带来了动力。一连的崔教官还被同学们称为麻辣教官。一位女同学笑着说：训练之余，教官会带着我们拉歌，表演节目，还会给大家讲他在军营里的趣事，让我们觉得教官很亲切，很可爱。

大学生军训心得体会篇五

大学生军训是每个大学生必经的过程，是锻炼自我、培养意志的重要途径。对于大多数大学生来说，参加军训是比较辛苦的，不过，只有深入体验才能领悟到其中蕴含的良好意义，这也是我们写大学生军训心得体会的原因所在。

第二段：军训的经历

我参加的是全校统一军训，训练生活非常紧张有序，每天早上五点多就被响亮的号声从床上弹起。整个军训期间，我们前进方向都是一个：高度纪律化。晚上的晚自修、休息时间，都被紧密掌握在安排之中，每天计划好自己训练内容，实行“科学训练、良好表现、谷物补充、身体保养”。

第三段：军训的意义

大学生军训不仅锻炼身体，还有很重要的意义。比如说，加强大家的纪律性，提高团队合作精神，这些都是我们自己需要的品质。其次，由于军训的内容涵盖课目普及、基础体能训练、实战化活动，因此让我们领悟到自信、勇敢、从容等优秀品质，受益终身。

第四段：军训的心得体会

在军训中我最大的收获是懂得了担当。在训练中，我们往往会被一些训练项目难住，此时别人会全身而退，而担当的意义就在于努力、不放弃。我还发现，要成为一名合格军人，坚持和刻苦的精神是远远不够的，还需要及时调整自己的个人行为，全情投入到训练中去，和团队中的每一个人都有良好的配合。

第五段：对未来的期望

军训让我们从社会最基层了解了权利和义务、认识到身为中国公民的各种责任。未来，在各个领域紧密结合在一起共同谱写美好的未来时，我们需要有这样的担当和行动，均衡发展，科技创新，为大家带来幸福，为社会做出贡献。这些应该从大学生军训中认识到，践行到每一个人和社会中。

结语

在大学生军训中，个人的心得和体会是丰富多彩的，能够在这里认识到更多的义务和责任，了解社会，把梦想和生活并行在一起，真正描绘出未来的轮廓。军训是人生中受益终身的经历，我们应该铭记这些体会，以这种方式感受未来的生活，把它们贯穿到工作和生活的每一个方面，用心实践。

大学生军训心得体会篇六

军训结束的那天，我坐在回校的车上，静静的品味着军训中的`酸甜苦辣！

军训的第一天，我们怀着兴奋与激动来到了军校。当我走进军校时，我顿时感受到了军人们对待事情的严格。你瞧！这些教官的腰杆笔直笔直的，不像普通人一样弓着个背；再看看他们的脸庞，时时透出一股威严。

经过教官的安排后，我们来到了宿舍，放下行李，赶去操场

集合。吃饭。听过副营长介绍后，我们来到食堂，正准备开饭，没想到营长一声哨下，（只要（副）营长一吹哨我们就得站起来并喊“停”）害的我们只好放下勺子站了起来，看着那香气扑鼻的饭菜，我们直流口水，可是在教官没下命令之前，只能流口水！哎现在我们要整理内务了！这可困难了。为什么？你想在家里我们可是“小公主”“小皇帝”，这铺床。套被套……我们可没有多少经验，我想这大概就是其中一个小小的考验吧！还好我们肯向毛忻玥这个有经验的人学习！不一会儿我们就弄好了，看着自己的成果，让我感受到了酸甜苦辣中的两味——甜和苦！

训练还的某一天，我们还在训练，我悄悄的动了一下，没想到被教官发现了，他就说：“美女，不要动了！”同学们顿时大笑，可我却感到十分尴尬，因为我知道大家一定会说美女！你说我能不感到尴尬吗！这话要是在我吃饭时说我不会呛着？这可真是麻辣呀！

这酸嘛！总是在离别之时，在我们军训结束，离别之时，一股酸酸的感觉总会涌上心头，但是我们还是会把它压下去，因为希望能在离别之时给他留下一个好印象嘛！你看，他们五（3）班挡不住这种感觉，都在放声大哭呢！

回想着这些事情，就好像吃到了蜂蜜、中药、辣椒、醋。现在好了我不用花钱买这些东西，也可以品味到酸甜苦辣了！