

# 最新大学生新生军训心得汇编(大全10篇)

工作心得不仅仅是对自己的工作进行总结，同时也是对自己所处的工作环境和团队合作等方面的思考和体会。在以下的培训心得中，作者通过自己的文字表达了对培训活动的理解和体验，值得大家一读。

## 大学生新生军训心得汇编篇一

我们拿起包，远离家乡，告别父母，奔向远方。在烈日下的军事训练中，大学生生活终于如此真实地站在我们面前。过去的一切，无论好坏，都变成了风景，逐渐缩成了一个点。

我以为当我第一次来的时候，我会感到奇怪和不舒服，但在军事训练中，来自世界各地的朋友让我莫名其妙地感到温暖。每个人都讲不同的方言，谈论家乡的习俗和习俗。这种温柔朴素的感觉常常让人陶醉，一种归属感迎面而来。这是我们的团队，这里有我们的青春。

当我们穿上军装时，我们觉得自己有责任感。

白天，口号声不时回响在耳边，仿佛从未停止过。看，哪个连的士兵还在前方；听着，哪个连的口号声在空中回荡。他们在风中英姿飒爽，展现出华外的光芒，不怕烈日和烈日。

当夕阳逐渐升起时，我们知道一天的军事训练时间将以最快乐、最美丽的方式结束，我们包围，当灯打破黑夜，当歌声到天空，响亮的声音，在耳朵里咆哮，在空中咆哮，我们卸下白天的疲劳，留下每个人的肆意和骄傲，那里属于我们的青春。

这时，离军训和军训结束还有13天，我并不期待日子溜走。

相反，我希望时间在我手中的缝隙中穿梭。每一分钟，我都慢慢地感觉到，那些和同学、老师一起度过的时光，像蜜糖、纯黑巧克力一样芬芳朴素，让人反复咀嚼，只是为了品尝它的味道。

回顾过去，我不会忘记军事训练的时间，不会忘记我们拿起包，全心全意地体验自己的外表，不会抱怨风雨和阳光，但恰好这些促进了我们的成长。

最后，每一天从不跳舞，都是对生活的一种辜负。

## 大学生新生军训心得汇编篇二

随着一声嘹亮的哨响，为期12天的济南大学xx级新生军训落下了帷幕。当教官们在主席台前集体向我们敬军礼时，我们感受到了一股莫名的感动。离别稍瞬即逝，眼里装满的是割舍不下的情谊。

教官渐行渐远，在掌声当中变得看不清，我看到了一些泪光在同学们的眼里闪烁，心中甚是感动过和说不出的滋味，回想那时候刚刚军训的时候。

训练场上异常齐整的队伍，熟悉的步伐和形体。嘹亮的口号与歌声依旧回荡在耳畔。休息时的各种活动，快乐中不失威严，活泼中不忘纪律。集体的融洽让我们懂得了分享快乐。苦过，痛过，哭过，笑过，军训恰恰把我们孩童的稚气掩埋，我们的眼神从此不再稚嫩，取而代之的是成熟和敏锐的光芒。

军训中虽苦亦甜，虽累亦美。绿色的军装成为一道靓丽的风景线；嘹亮的口号化作一道唯美的歌；整齐的步伐升成为一股惊天动地的力量。铁的纪律造就自我，更造就了钢铁般的军队。在最后一天的会操中，当我们踏着正步走过主席台接受首长的检阅时，心中充满了自豪与骄傲。

时间过得很快,但一定有许多事情永远都不会被抹掉.以往的度日如年如今竟是弹指一瞬间;曾经每天的劳累竟变成现在最充实的回忆;以前的那个厌恶的教官如今竟是朋友般的亲切;曾经的12天里的点点滴滴都定格为生命中的永恒.原来在苦累与欢乐并存的12天里,无形之中我们已与教官建立了深厚的友谊.教官的威严与活泼,教官的笑脸与背影永远不会像花朵一样昙花一现,我相信花未眠.

军训虽然只有短暂的十几天,但是我们在看,学,练中受到了教育,锻炼了身体,增强了意志力.提高了军事素质,强化了国防观念.

军训结束了,但军训中的收获却不会随之烟消云散.这是我们用汗水,泪水和欢笑谱写的乐意,是我们大学生活中的闪光点,更是我们永远值得回味和追忆的日子.教官虽然走了,但是他把军人和气质悄悄地刻进了我们的骨髓,融入了我们的灵魂.它已在我们心中默默地埋下了一粒种子,一粒充满希望的种子.更多心得体会请访问优习网心得体会频道。

大学四年,我会用军训精神来度过,用梦想创造可能,用理想浇灌希望;用知识报效祖国,为国家现代化建设贡献力量。

## 大学生新生军训心得汇编篇三

为期是十三天的军训结束,首先我为自己这次能够坚持十三天的军训感到骄傲,我坚持下来了,在军训之前我是对大学充满着好奇,这可能可是这届新生共同的感受吧,对于即将打来的大学生活期待着,但是迎接大学,首先我们就要经历军训这个阶段,我觉得是对我们的一个考验,这次的军训对于我而言真的是一段宝贵的经历,在军训之前我是没有想到我会有这么宝贵的收获的,我真的觉得自己在精神上,在身体上都经历了很多,更多的是我的意志力吧,提升了自己的意志力,我也有了一些心得。

经过大学的这次军训我觉得自己感受最深刻的就是，明白了一个道理，大家都明白的一个，很简单的几个字“不轻言放弃”，我是打心里明白了这个道理，这告诉了我在今后的大学生活中，再难以处理的事情，绝对不能够轻言放弃，这次军训就给我上了一课，我对自己的要求提高了不少，作为一名当代的大学生我觉得自己应该具备这样的精神。

这次的军训虽然很幸苦，但是每当我想起辅导员对我们的关爱，教官对我们的严格，大家都是一样的幸苦，在这个环境下我们就应该幸苦，我一想起这些我就非常的感慨，我现在还记的在军训开始的前几天我很不适应，我觉得自己的身心很疲惫，在白天那种高强度的训练下真的很疲惫，好几次都觉得自己坚持不住，要放弃的时候，都是一股意志在支撑着我，我觉得这是最难受的，但是后来我也明白了，大家都在坚持，我们都是两个肩膀抗一个脑袋，不应该比别人差，这种意志力就支撑着我到了军训结束。

还有一点就是我体会很深的，自己一个人做错了，整个班都受罚，每次都是这样，让我感觉到了我们一个集体的重要性，我们的荣誉是共存的，一个人错误有时候也会影响到集体，这样的道理一直在提醒着我，军训短短的十几天，我们一直都是这样，一直都是一个人犯错我们全班一起受罚，这样一来我们就有了一股子劲，那种团结在一起的劲，我觉得真的很好，真的感觉很珍贵。

现在我回想起来总是感觉这个军训太短了，有些不舍，大家应该也都是这么觉得的，我觉得自己在军训的这十几天，收获的不仅仅是这些，对于生活的态度我也有了不一样的看法，不再那么单一，对于自己在今后的道路也更加的坚定，是军训让我有了这样想法，虽然说不是很长，哭过，也累过，但是现在也是满满的回忆，感激这次军训给我带来的成长。

## 大学生新生军训心得汇编篇四

经过四天的刻苦训练，我们军体拳方队每个人都做得很好，打拳的时候基本能表齐排面。最终在28号上午的军训汇报表演上我们军体拳方队表演得很成功，最终获得了第三名。能获得这个荣誉与大家的努力是分不开的，更重要的是我们军体拳的教官林sir对我们严格要求，要不是他的严厉，我们也就拿不到这个荣誉了，在这里想说一声：教官，辛苦了！

军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，而且能磨练人的坚强意志。苏轼有句话：“古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。”这句话意思是成功的大门从来都是向意志坚强的人敞开的，甚至可以说是只向意志坚强的人敞开。

我们是生长在新世纪的一代，我们是幸福的，父母把我们从天真浪漫的童年时代小心翼翼地扶我们走过来，在温暖和无微不至的怀抱中，得到了严父的教诲和慈母的垂爱。对于我们已踏入青年的行列，有了独特的思维，完整的性格和较稳定的人生观，正缺乏一种对意志的考验。英国作家狄更斯说过：“顽强的毅力可以征服世界上的任何一座高峰。”军训好困难，困难是磨炼坚强意志的一块磨刀石，坚强的意志总是在困难的磨砺中培养起来的。

## 大学生新生军训心得汇编篇五

人们都说“军训是大学的第一课”，刚刚经历了大一军训的我对此深表赞同，这第一课让人难忘，这第一课也让人学会了读大学所需的持之以恒。站在军训结束的此时，回想军训刚开始的那天，我像是看一个小孩的成长似的，看见了自己的成长，想哭又想笑。

在这次大一军训之前，我是没有参加过高中军训的那一类学生，正因为没有过一点点对军训的心里准备，军训一上来就像命运一样，扼住了我的喉咙，让我产生了许多“我一定会

死在这场训练里！”的感受。十天军训下来，我还是活着，并且活得坚挺顽强了，这让我又不得不感慨军训带给人的巨大变化了。

然而，我没能从拉练中获得享受，却在拉练中收获了一个坚强的我。像没见过凌晨四点的家乡一般，我也没有吃过军训这么多的苦，读书的苦，在军训中看来，那真是一种幸福的享受了，毕竟你热爱学习时，学习中的每一分每一秒都是甜的。而军训呢？它让我以为自己倒下去就再也起不来了，却也在我重新站起来，并且站得比过去更加坚挺时，让我明白军训是让人涅槃重生的，它是把那个脆弱的你扔进火海，又催促着你赶快从火海里顽强跳出的训练，它每一次对你的折磨，都是为了让你走近更加强大的你。

当然，在这一次的军训中，爱哭的我不可能做到不哭的。那一夜，我们寝室的女孩儿都哭了，大家都是家里娇惯着长大的公主，在听到真正的公主是经得住磨炼的故事后，我们一起哭了，为我们心中那个长不大的公主而哭，也为即将重生为真正的公主而哭。哭过的第二天，我们一个个都蜕变了，只因心中有了一个信念，大家都在照着那个信念去努力去坚持，大家也就变得和过去不一样了。

## 大学生新生军训心得汇编篇六

这几天对我来说就像是几个世纪一样的难熬，好想为自己找一个逃避的理由。教官教诲我们：“想尽一切办法，克服一切困难，完成一切任务，争取一切荣誉。”我的思想开始转变，考入大学并不意味着一劳永逸，人生中有好多的关口要过，有好多的责任等我们去抗，又有好多的义务等我们去尽。大学只是万里长征中的第一步，那种“船到码头车到站，兵器入库马放南山”的思想对当代大学生的成长都是不健康的。

这次军训中，我学会了珍惜——去珍惜家庭，珍惜同学，珍

惜友谊，珍惜生活。立正、踏步、齐步、正步。这些动作大家都会，困难的是怎么让它们整齐划一。为了实现在会操表演时的目标，同学们不厌其烦的重复着单调的动作。在一遍又一遍的练习中，大家相互磨合，学会了彼此迁就，一同去努力创造出—个为了共同的目标而学习的集体。

经过了这为期十五天的军训，我们都多了一份成熟，少了一份依赖。每一天，我们坐在教室里，望着夜幕降临前凡间的晚霞，那是大地给予我们的又—层生机；而现在，或许这十五天的军训又是另一个幸福的开端呢？我们在成长，在不断成长的过程中，细细的品味着成长的甘甜、欣赏着成长的足迹。

## 大学生新生军训心得汇编篇七

伴随着—声嘹亮的哨响，为期12天的广州大学20\_\_级新生军训落下了帷幕。当教官们在主席台前集体向我们敬军礼时，我们有一种突然间的伤感与莫名的冲动。因为离别就在眼前，眼里装满的是割舍不下的情谊。

教官渐行渐远，最终在雷鸣般的掌声中消失，我分明看到晶莹的东西在同学们的眼里闪烁，心中久久不能平静，时间长河渡我到军训之时。

训练场上整齐的队伍，矫健的步伐依然是那么熟悉。嘹亮的口号与歌声依旧回荡在耳畔。休息时的各种活动，快乐中不失威严，活泼中不忘纪律。集体的融洽让我们懂得了分享快乐。苦过，痛过，哭过，笑过，军训恰恰把我们孩童的稚气掩埋，我们的眼神从此不再稚嫩，取而代之的是成熟和敏锐的光芒。

军训中虽苦亦甜，虽累亦美。绿色的军装成为—道靓丽的风景线；嘹亮的口号化作—道唯美的歌；整齐的步伐升成为—股惊天动地的力量。铁的纪律造就自我，更造就了钢铁般的军队。在最后一天的会操中，当我们踏着正步走过主席台接受

首长的检阅时，心中充满了自豪与骄傲。

军训的日子总让人想起汗水和苦痛，但汗水的背后却是无尽的收获和快乐，挺拔的英姿，婀娜的身影，矫健的步伐，无不向人们诉说那段艰辛的历程。痛苦中，我们磨练了白杨般的坚毅，不再摆高材生的架子，不再只顾考虑自己。军训告诉了我什么叫团结，什么是纪律。

时间过得很快，但一定有许多事情永远都不会被抹掉。以往的度日如年如今竟是弹指一瞬间；曾经每天的劳累竟变成现在最充实的回忆；以前的那个厌恶的教官如今竟是朋友般的亲切；曾经的12天里的点点滴滴都定格为生命中的永恒。原来在苦累与欢乐并存的12天里，无形之中我们已与教官建立了深厚的友谊。教官的威严与活泼，教官的笑脸与背影永远都不会像花朵一样昙花一现，我相信花未眠。

军训虽然只有短暂的十几天，但是我们在看，学，练中受到了教育，锻炼了身体，增强了意志力。提高了军事素质，强化了国防观念。

军训结束了，但军训中的收获却不会随之烟消云散。这是我们用汗水，泪水和欢笑谱写的乐意，是我们大学生活中的闪光点，更是我们永远值得回味和追忆的日子。教官虽然走了，但是他把军人和气质悄悄地刻进了我们的骨髓，融入了我们的灵魂。它已在我们心中默默地埋下了一粒种子，一粒充满希望的种子。

大学四年，我会用军训精神来度过，用梦想创造可能，用理想浇灌希望；用知识报效祖国，为国家现代化建设贡献力量。

青春因军训而精彩，广大因我们而辉煌！

## 大学生新生军训心得汇编篇八

八天，整整过去了八天，军训生活已接近尾声，我们在这段时间里也取得了很大进步，这样有意义的一课，也将会影响到我们以后的学习和生活。所以，我们要用心去对待，对待我们现在拥有的每一刻幸福时光，有始有终的将军训进行到底，为多姿多彩的军训生活画上完美的句号。

还是同一个九月，可是此时，却是不一样的心情，我们已经坚强的长大，我们学会了顽强，学会了吃苦，学会了团结，学会了律己.....被晒得黝黑的面庞上，绽放的是丰收后喜悦而甜美的笑容！

明天的会操，我们会全力以赴，不管结果如何，最重要的`是我们曾经努力过，拼搏过，所以，我们不后悔，也没有遗憾。展望未来，看：明天又是一个艳阳天！

虽然和教官们相处的时日不多，但那种亦师亦友的情感，却让我们难以割舍，我们对教官的感言无从说起，千言万语，化做一句：“亲爱的教官们，你们辛苦了，我们永远感谢您，想念您！愿你们永远健康平安！”

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)

## 大学生新生军训心得汇编篇九

在\_\_\_\_\_武警支队直属中队直接支持下、在学校领导的重视下、在各部门的通力协助下，经过全体学员的顽强拼搏，取得了圆满成功。今年军训从9月5日开始，至20日结束，历时15天，受训学员为4045人，因病请假6人。本次军训以提高同学们的国防观念、集体主义观念，培养吃苦耐劳的作风为目的，实行科学化的训练。通过军训，同学们学有所成，综合素质提高了，国防观念、国家安全意识增强了，锻炼了体魄、磨练了意志、形成了团队合作精神，达到了举行军训的预期目的。

为了高质量完成每年的新生军训，切实提高同学们的综合素质，学校党总支、校长室非常重视，做到早计划、早安排，多次召开有关部门会议，研究部署军训工作，并成立了以燕校长为组长的军训领导小组，由政教处具体负责军训的筹划、准备工作，学校领导与武警领导组成新生军训指挥中心。承训武警部队抽调专门力量，进行了具体分工。军训期间，燕校长、何副校长多次深入训练场检查、指导军训工作，各排长坚持冒着炎热的天气，跟随在训练场协助教官抓好训练，极大地鼓舞了军训人员的热情。政教处全体同志明确分工，不顾繁琐，严密组织，确保了军训工作的顺利开展。

通过军训，同学们学习和掌握了有关的国防知识和技能，增强了国防意识。同学们第一次穿上了军装，真切地感受到作为军人的深刻内涵和神圣职责。通过军训，同学们大大增强了国家意识、国防意识、民族意识，增强了祖国安危在我心中，天下兴亡、匹夫有责的责任感和使命感；认识到不仅要认真学习，担负起建设祖国的重任，还要努力拼搏，肩负起保卫祖国的重任。同时，同学们还了解了现代军事科学知识，学会了队列操练等基本军事技能。

通过军训，同学们还树立了自主、自立、自强、自信观念，竞争观念，时间和效益观念，拼搏和进取观念，经受住了身体和心理的考验。军训，不仅磨练了同学们的坚强意志，也培养了同学们的良好作风。在教官的言传身教下，同学们通过自身的磨练逐渐懂得了如何面对困难，如何克服困难，如何用坚忍不拔的意志来支配自己的行动，达到预期的目标。我们欣喜地看到：广大同学不论是在骄阳烈日下，还是在秋风细雨中，总是迈着矫健的步伐，喊着响亮的口号，唱着嘹亮的歌声，在汗流浹背中锤炼自己的意志，精益求精地做好每一个动作，克服每一道难关。

通过军训，同学们的思想境界和综合素质得到了提高了。军训，使同学们深刻地认识到只有团结一致，才会取得成功；只有努力拼搏，才会享受到成功的喜悦。要树立团队意识，要一切行动听指挥。军训，使同学们的心中涌动着一股绿色的清泉，使同学们逐步拥有了军人那种纯洁高尚的道德情操和思想境界。本次军训活动虽然结束了，而我们同学们的大学生活才刚刚开始，我们希望同学们在今后的学习、生活中，要保持军训中形成和表现出的坚忍不拔的意志、坚不可摧的作风、勇往直前的英雄气概和团结互助的精神，保持高度的组织纪律性，认真学好科学文化知识，全面提高自身素质，争做德、智、体、美、劳等各方面全面发展的新世纪大学生，在今后的人生旅途中为建设祖国、保卫祖国贡献自己的全部力量。

## 大学生新生军训心得汇编篇十

首先这次军训我觉得对我也是一个考验，不仅仅是学生，不仅仅是学生感觉到烈日的灼晒，还有枯燥的训练，我也在跟着他们一起在，不过我觉得这次大家的进步都是很明显的，对于学生来讲这是高强度的训练，是他们的一个挑战，于我来讲是刚刚带军训，我也很多陌生的地方，也有很多考验，我们都是在坚持，找到自己突破带点，在军训结束的现在给

自己一个满意的交待。

带训对我来说是第一次，接触这个新的教官身份，我是有一定的压力，还有就是我也是小夏普的紧张，第一天是很有意思的一天，开始集合就是一个很紧张的过程，学生们紧张其实我也是紧张的，面对学生我做了一个介绍，这个班级是女多男少，我感觉对我后面的训练是很有挑战的，接下来的一个军训过程就验证了这一点，军训是严格的我训练他们是对军训负责，也是对自己这次带训负责，这注定是一个很辛苦的过程，对于学生来讲是一个挑战，整个班里女生占多数，可是我并没有因此对学生放低标准。

都是为了让学能够清晰的感受到这次军训的感觉，一旦要求低了学生也会对自己要求低，虽然每次训练都是反复的动作，我也看出了他们的用心，开始的是偶或许会有坚持不住的，毕竟是女生班，可是这些都是他们需要经历的，我的训练依然字继续每一个人都在相互的帮助，我在训练的时候也坚持着几个原则，第一就给学生们定目标，我觉得对于军训的学生来讲这很有必要，让他们知道只有训练好了才能有足够的休息，这一点也是为了让其能够有一个目标，有了那种积极的心态自然就会努力了。

第二就是在训练的时候保证训练适度，在军训这十来天坚持着适度的训练，针对学生的一个体能，也不能太过于高强度，学生的一个的训练激情应该是保持上升的，这次军训对我也是一个全新的体验，我是跟着一群学生在一起进步，军训是一个相互的，学生进步作为这次军训的教官我也成熟了许多，这次带训的经历我也很期待有下一次。