

2023年家长自学记录及心得记录表(大全8篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

家长自学记录及心得记录表篇一

1、学会放手，培养孩子自理本事。

此刻家里独生子女居多，家长对孩子的关注度都极高，孩子们的活动范围基本都在家长视力所及之内。可是想想因为我们家长过度保护、监督孩子反而挫伤了孩子的自我观念，削弱培养孩子的自主本事。因为当父母过分监督孩子的行为时，其实也是在告诉孩子：“你不能照料自我。”这一点我做的就欠缺很多，举个简单的例子，每次接送女儿过马路时，我都会强行牵着她的手一齐走，其实有很多次她都故意挣脱我，说，妈妈我自我能够的。可是每次我都不放心。生活中这样的例子能够说不胜枚举。

我想很多家长应当都和我一样对孩子照料自我的本事不很自信，可是今后，我们应当把“只要孩子自我能做，决不包办代替”当作座右铭。这样才能逐步培养孩子自我照料自我的本事。

2、改变能改变的，适应不能改变的，培养孩子的适应本事。

卢教师的讲话中触动我最深的一句话就是，要让孩子“改变能改变的，适应不能改变的。”我们都明白现代社会就业压力越来越大，竞争越来越激烈，劳动人事制度的改革在不断

深化，职业的流动性和不稳定性增加，工作和生活环境的变化越来越频繁。我们的孩子今后要如何应对这些不确定的变化就成为父母今后教育过程要应对的一个棘手问题。职业流动必然带来下列变化：生活方式的改变；学习环境的变化，新的学校、新的教师等等问题。

对于孩子因环境改变造成情绪波动印象最深的两件事，一是刚上一年级的时候，学习时间开始规律，教师再也不会像幼儿园时期那样哄着她、顺着她了，尤其是当时的数学教师对孩子们要求十分的严格。孩子会回来和我说因为数学教师太严厉了，她很害怕上数学课。针对这个现象我当时也十分焦虑，孩子比较胆小，性格偏内向，我怕她因为恐惧教师从而对数学学科产生厌倦。所以，每次她和我说教师怎样怎样样的时候，我都会正面进取的疏导她，告诉她教师严格要求将会对她们产生种种好的结果。甚至还举例说，她写作业不认真的时候，我都那么生气，我应对的才是一个孩子，教师应对她们那么多的孩子，怎样可能一向心平气和呢。慢慢的孩子就理解了教师的授课方式，对数学也产生了学习兴趣。

另一件事是开学后有一段时间换了新的同桌她不适应，换同桌后她开始和我说与新同桌相处不愉快的时候，我总是对她说，如果同桌的一些做法让你不开心甚至可能会伤害到你，直接告诉他你不喜欢他那么做，让他不要再那么做了。同样因为她性格原因，很多时候不敢对别人表达自我的真实想法。所以回来抱怨的时候还是有，我之后直接告诉她，首先要学会和不一样的人友好相处，如果实在改变不了，那么就去自我想办法怎样解决存在的问题。之后因为教师的调节，两个孩子也能很好的相处了。

两件事情虽然很小，孩子顺利适应转变了，可是以后她的学习、生活、工作中类似的情景肯定会更多，期望能经过慢慢的培养，她能更好的应对可能出现的变化。

3、不要过分纵容溺爱孩子。

纵容溺爱孩子并不利于孩子本身。因为孩子迟早要长大成人，要走上社会，有些在家里行得通的事，到外面就很难说了。

所以，纵容溺爱孩子只会剥夺孩子的潜在本事的发展机会，阻碍他成为能干、独立、能自我调节的人。

4、不要用不一致的规矩管教孩子。

有些父母凭自我的喜怒随意设立规矩，同样的行为有时遭罚，有时由他去。这样会使孩子感到迷惑。

孩子需要你有一套一致、可信、可靠的规矩来教育他。父亲能够躺着看电视，而要求孩子要坐好再看这种言行不一的管教，孩子表面听从了但内心其实是绝对不会屈从的。

每个孩子的性格不一样，成长环境也不一样，期望我们都做一个有智慧的家长，根据自我孩子的实际情景，选择适宜的家庭教育方式，让我们的孩子都能健康、欢乐的成长！

家长自学记录及心得记录表篇二

7月16日下午6点半，我应邀参加幼儿园中班家长会，听了曹园长和两位中班班主任尹老师和韩老师的发言，深有体会。

作为一名家长，深感自我有许多的不足，作为妈妈我也深感愧疚。作为家长，我们平时关注更多的是孩子吃得好不好、睡得够不够、生没生病等生活细节问题，其实在育儿方面大有文章可做。听了三位老师的讲解，我感觉到，孩子的教育应从点滴开始，小到一个动作挂小毛巾、捡地上的纸片、跟老师问好，大到学会跟别的小朋友一块儿玩、同大人简单的交流，能够倾听等，都是需要我们日积月累地去引导和重复示范才会取得成效，并强化为孩子们的一种行为习惯。这一点，我深感自知不如，我性子急，遇事不够冷静，一旦孩子做事磨蹭我就不耐烦了，就帮孩子做了，其实这都是不对的。

比如每一天早上起床后，立刻叫醒孩子，让他洗脸刷牙，孩子还有些犯困，做事磨蹭，为了赶时光，就为孩子一一代劳，每次都因孩子要自我做，而我要强求为他做弄得不高兴。此刻想想，自我真的做的不好。

另外，人无完人，任何孩子都会有这样或那样不足，但是作为父母的我们不能因此大动肝火，甚至暴跳如雷，毕竟他们还是孩子，我们需要作的就是耐心劝说、身体力行、鼓励模仿、适时夸奖。好孩子是夸出来的，而不是骂出来的。这一点，我是深有体会的，天天有一段时光，每一天都不愿到幼儿园，之后我将此事反映给了尹老师，就当天说完后，老师就对天天进行了耐心地教育，也找出了天天为什么不愿到幼儿园的原因，第二天就高高兴兴地到幼儿园了，以后也没有说过不想去幼儿园的话。原因很简单，就是期望听到老师的夸奖、老师的慰定。老师的一个微笑、老师的一句安慰话、老师的一个手势，对小小的孩子来说，那是无与伦比的，摔倒了对他说明天天真坚强，他会含泪爬起，强做小男子汉。当然，“赏识”要适度、适时、适量，一味的夸奖，也会让孩子们产生骄傲自满的情绪，同时一味的批评也会让孩子产生自卑的心理。

在韩天荐上幼儿园的这段期间，我发现他确实懂事多了。懂得帮妈妈洗碗、拖地，虽然弄得满身是水，甚至还打了盘子，但我还是发自内心的高兴，儿子真的懂事了。在教学过程中老师形象夸张的肢体动作，能很好的带动幼儿学习模仿的兴趣，这种方法用于天天身上个性有效，因为每次只要学了幼儿歌曲，都会给我连比划带唱，而且记忆深刻，不易忘记。也减少了他的学习负担，培养了他愉快的学习情绪，提高学习的效率。因为孩子自身的动作语言最能直接反映儿歌中丰富多变的动作。这种教学方法期望老师们继续发扬。

作为本幼儿园的家长，从孩子的身上看到了各位老师的亮点，各位老师的爱心与耐心。体会到了孩子对幼儿园的留恋和喜欢。每每开玩笑换幼儿园时，儿子都会说我喜欢我们老师，

喜欢某某好朋友。以此看得出老师只要付出了爱，每个幼小的心灵都会感受到的。老师的爱得到了孩子的肯定，我作为家长在此多谢各位老师，多谢你们给予孩子们的无私爱。作为妈妈最了解自我的孩子，天天此刻最大的缺点就是胆小，不敢见生人，还期望各位老师给予鼓励、引导，让孩子成为大方活泼的阳光小男孩儿。

这次的家长会，让我感触很深，期望以后能多开这样的家长会，以便我们家长更好地了解孩子在幼儿园的状况，让孩子在简单的氛围中茁壮成长。

家长自学记录及心得记录表篇三

父母是孩子的启蒙老师，家庭教育对孩子的一生起着很重要的作用，而学校的教育更是必不可少的。只有家校互相配合、联系、沟通，才更利于孩子的全面发展，健康成长。磁涧小学奔着这样的教育理念，利用家长会让老师和家长及时取得联系和沟通，以寻求更好的教育孩子的方法，让每个孩子都被关注、被重视，让每个孩子都能受到良好的教育。

本学期开学一个月，磁涧小学组织了第一次月考，成绩揭晓后就及时开了一次家长会。我作为一名家长，参加了四二班的家长会。本次会议主要有三个环节：

首先由班主任李老师介绍本班学生的学习、纪律、卫生、安全等方面的情况，然后由第一名学生的家长上台发言，交流教育孩子的方法，最后各位家长和班主任一一沟通，询问孩子在学校的具体情况。听了班主任的介绍，我了解到教师在对学生的培养中，不仅仅是只为了提高学生的学习成绩，更多的是教给孩子们做人的道理，培养孩子们良好的学习习惯、科学的学习方法，激发学生的学习兴趣，也更看重每个孩子的进步，更注意挖掘每个孩子的潜能，我想，这样的教育理念才能真正达到教书育人的目的。

接着第一名学生的家长用自己孩子的实例谈了两个方面的：

一是对孩子要有包容之心，

通过这次家长会，每个家长都会对自己孩子有一个更深的了解，也会更加关注孩子的学习、生活、思想，也一定会采取相应的措施教育好自己的孩子。

家长自学记录及心得记录表篇四

下面是我作为孩子的母亲，对于目前家庭教育中存在的问题，结合今天的专家讲座，对我自己的思路以及方式方法的梳理。

1、作业依赖性强，对自己的时间没有规划

孩子在写作业的时候，我通常会坐在旁边翻翻他的书，了解一下他今天都学了什么，或者写点我要写的东西，孩子总是在问，妈妈这样写行吗？对吗？写作业的速度倒是很快，但是没时候开始。也就是说，晚上放学后，什么时间看书，什么时间写作业，自己头脑中没有计划。我总是在一遍又一遍的催：“儿子写作业吧。”“得写作业了啊！”孩子根本没反应，就像我没说一样，无动于衷。

2、对学习不感兴趣

曾有一天，每天把书本、文具都找到一起，面对作业开始哭，哭完了，才开始写。给我的感觉就是写作业成了一种负担。总是认为作业很多，不知道多久才能写完。完全找不到写作业的乐趣。也是我很少夸他，导致写完作业心里负担减轻了，但是没有成就感。由于孩子的性格、爱好都像爸爸的多，而爸爸又是对数学、数字不敏感，所以我一直担心他的数学。

3、对同学不友好，朋友少，不会分享

孩子放学回来经常跟我说，妈妈xx不跟我玩了，我还不想跟他玩了。每每和同学之间有了隔阂，发生口角，都不会自己去化解矛盾，解决问题。这与他的性格有关系，也是我的方法不对。我从来不给他买小玩具，小礼品让他带到学校，我一直认为孩子小，自制力差，带这些东西去学校会影响上课，而且每次他拿回来的说是同学给的小东西，我都觉得这家长怎么这样，给孩子带这些乱七八糟的东西，多影响上课啊！直到有一次，孩子手中拿着一颗“钻”，说是同学送给他的，写完作业玩了一晚上，睡着的时候，“钻”还在手里。而且好多天他都在说这个同学有多好多好，我才意识到原来这些小东西也不是一无是处。孩子的童年确实需要这些小东西，平时同学之间的交流，来往，这些小东西往往起到了纽带的作用，也是通过这样的“礼尚往来”让孩子懂得了分享，学会了分享。

面对处处存在问题的孩子和自己，正在迷茫中苦苦寻求出路。恰逢家长会卢主任来班级给大家分享他的成功教子经验。恰如一场及时雨对饥渴秧苗中的洗礼。这几天我做了自我检讨，以后我打算从以下几方面培养，引导孩子。让学习变得轻松，不乏味。

习惯是最好的老师。良好的学习习惯包括恰当的利用课堂时间专心致志学习的习惯和作业一气呵成、自主学习的习惯。

首先要让孩子养成专心听课的习惯，课上要理清思路，力求当堂掌握新知识的同时，理解老师的思维规律、方式方法、科学的思考问题，提高自己的思维能力。

其次，当天的作业是对学习效果的及时检验。通过作业加深对知识的理解和记忆，是一个对知识的消化过程。写作业过程中通过对知识的适当延伸，引导帮助孩子养成自助探究的习惯，努力寻求有利于培养孩子自助学习能力的学习内容及方法，建立内在学习动机，让孩子掌握一定的学习策略，想学，会学。

首先要让孩子生活在一个安定、温暖、和谐的家庭环境中。父母与子女之间的关系平等、生活有规律、言行得体、尊老爱幼、孜孜不倦的学习，这些行动的教育都会潜移默化的对孩子的意识产生影响。

其次，家长要给孩子创设一个安静、整洁的独立的学习环境。阳光明媚的温馨空间、舒适的学习桌、摆放整齐的各种书籍。孩子学习时尽量保持安静，以免分散其注意力，这样可以大大提高学习效率。

大吼大叫，对孩子发火，其实是最无效的教育方式，而且还会给孩子树立坏的榜样。容易让孩子养成用发火去处理事情的不良习惯。父母在孩子面前，不要用批评、挑剔和要求完美的眼光去看待孩子，咄咄逼人的态度、尖酸刻薄的语言、驾驭一切的行为和自以为是的态度，对孩子的自尊与自信会造成极大的伤害。

家庭教育中父母不仅仅是孩子的爸爸、妈妈，更应该是孩子的朋友，伙伴和榜样。父母对孩子最好的教育就是和孩子好好说话。让孩子在跟父母沟通时感觉到平等，多倾听孩子的心声，带着开心的情绪和孩子交流他喜欢的话题，当孩子有兴趣和你聊天时，才能够无话不说，你父母才能真正走进孩子的内心。

家长要经常问一问孩子的兴趣是什么，要引导孩子不断发展兴趣，善于发现孩子的优点，学会赏识自己的孩子，抓住时机，和风细雨的进行鼓励与赞扬。一个人孜孜不倦的所追求的东西，正是他的兴趣所在。兴趣是孩子爱上学习，努力学习，自主学习的内推力，是学习动机中最现实，最活跃的部分。

总之作为家长，我们的眼里不能只有孩子的学习成绩，一定要把孩子习惯的养成，兴趣的培养的问题放在心上，这些是提高学习成绩的基础，关系孩子一生。

孩子毕竟是孩子，学习从来就不是一项简单的工作，教育孩子更是一个长期的，复杂的过程。当孩子一天天长大，我们就应该努力寻求更能让孩子接受的教育方法，为孩子的成长保驾护航，让孩子在学习的道路上少走弯路，大步向前。

今天的家长会有些特别，班主任宋英伟老师请来了松山区教育学会刘延东会长和松山区当铺地中学教导处卢海林主任，为我们展开了一场别开生面的家长会，听了以后受益匪浅，结合自家孩子情况，总结如下：

孩子正处于二年级上半学期，同一年级相比，学习能力有所加强，但仍有待提升。家长要有意识地鼓励、引导孩子自主学习，良好的学习习惯会让孩子受益终生。

现阶段存在的问题：课上不够认真，搞小动作，不爱回答问题，通过与老师沟通、交流，了解症结所在，及时纠正。

关于家庭作业：每天都是放学后在奶奶家里做，晚上我再检查，做题有点粗心马虎，希望能再细心一点。以后应逐步做到：写作业要一气呵成，最好能自己检查一遍再交给家长二次检查，发现错题及时改正，弄懂弄会。

坚持每天的阅读。学校和老师推荐了许多优秀读物，班级里也有图书可供借阅，给孩子营造了良好的读书氛围，这一点深有体会。每天晚上回到家里，我检查作业，她会很自觉地去看书，有时一本书要反复地观看，词汇量在逐渐增加，现阶段看图写话和日记基本能独立完成，进步很大，值得鼓励。

兴趣是最好的老师。孩子一旦对某件事物产生兴趣，就会主动去求知、去探索，家长要有意识地引导，积极主动地帮助孩子，培养正确的兴趣爱好。现在各种各样的特长班比比皆是，如何选择成了难题，此次家长会真是及时雨，帮我化解了许多疑问和困惑。

通过几位老师的现身说法，深深体会到家长要以身作则，多看书，提高个人修养，与孩子多亲近、多交流，每天再忙也要放下手头的东西，耐心倾听、询问，同学校、老师加强互动交流。家长同孩子一起学习、共同进步，在孩子面前树立良好的形象，文明用语，你的一言一行、一举一动，都在潜移默化地影响着孩子，不要让孩子成为不良言行的储物箱。

感谢松山区教育学会刘会长，从去年的读书汇报会开始，一直在关注关爱着我们；感谢松山区当铺地中学的卢主任，百忙之中抽出宝贵的时间给我们上了生动的一课，宋英伟老师不遗余力、诲人不倦，宋晓翠老师认真严谨、尽职尽责，她们为孩子的健康成长付出了很大的心血，期待下一次家长会，我们有更大的进步！

家长自学记录及心得记录表篇五

我是某某某的家长，经过参加这次家长会，收获颇多。

主要有以下几点：

- 1、继续督促孩子的阅读，紧跟教师步伐。有这样一句话，得阅读者得语文。其实阅读不仅仅在于语文理解本事的提高，更能发现文字之美、阅读之美！
- 2、平时加强与教师的沟通交流。家里二宝的出生，产假的结束，时常让我在生活中手忙脚乱。近段时间都没有与教师们沟通，幸好孩子听话学习也努力，才没有拖班级后腿！也多亏周教师、刘教师的悉心教导，让孩子始终坚持对学习的兴趣和信心！这段时间，我跟孩子她爸做得太少了，学期后段要配合好教师！
- 3、孩子的培养，从来不是妈妈一个人的职责，也需要爸爸的参与！值得庆幸的是孩子一向跟我们在一齐，爸爸全程参与了她的成长，才能让她自信、有主见、勇敢！以后，家里好

的做法要坚持，不好的要改正！

4、感激周教师和刘教师对班级的付出，没有十分的用心，就不会有对每个孩子的十分了解！我家女儿能进这个班是她的机会也是她的荣幸！在两位教师的带领下，相信我们班的孩子都能成长得更好，飞得更高！

家长自学记录及心得记录表篇六

周五在咱们幼儿园听了张璐老师关于“给孩子一个美好的未来”家庭教育专题讲座，作为一名家长，感触颇深，也更加充分认识到家庭教育的重要意义，具体体会如下：

现在很多时候，作为父母，对孩子的教育总是小心翼翼，甚至到了自己都没有了自我，满脑子无论干什么事，说什么话都打着教育孩子的旗号，其实就如张露老师所言，做一个以身则教的父母。我想我们做父母的，努力做最好的自己，就是对孩子最好的引领和教育。我们不知道孩子将来会遇上什么样的人，发生什么样的事，过上什么样的生活，但是我们在日常生活中所表露出来的积极乐观的态度、宽广豁达的胸襟、善良正直的为人之本、谦卑包容的处世之道、不向困难低头的坚韧毅力，都会成为滋润孩子一生的营养。

该坚持原则的时候一定要坚持原则，当然坚持原则需要策略方法，要讲究技巧，应杜绝发火生气等负面情绪的发生。如一集动画片大约半小时，最好到了20分钟就提醒一下，到了10分钟再提醒，而不是等到最后一秒钟立刻关闭，给孩子心理预期值，孩子更能接受彼此的时间约定。说好一集，那么就不要再看五分钟，今天可以五分钟，孩子就以为明天后天都可以五分钟，尽量不要妥协，按点关闭，让孩子养成遵守时间与约定的习惯。真正没有原则的是我们大人自己。一般妥协一次就够了，如果一再妥协就会被孩子一次又一次“利用”。

一个有耐心的家长对孩子来说是很重要的，有时候也许我们爱用大人的观点去看待问题，把孩子成长过程中细小的问题忽略了，也正是这些细节决定了孩子的幸福指数，决定了孩子的未来。教育其实是考验家长耐心的过程。

让我们以一份轻松、乐观的心态去面对我们最天真纯朴的孩子吧，因为他们的每一次拒绝都是对我们爱的渴望，我们应该蹲下身体，多去抱抱他们，相信他们拒绝我们，他们对我们发脾气，那一定是有原因的，是因为我们对她缺少最恰当的爱，缺少理解和尊重的爱。

我想：任何教育只有在爱的阳光雨露下才能绽放得更美，家庭成员要互相尊重，文明礼貌待人，营造一种温馨幸福的家庭氛围，这也是孩子健康成长必须的良好环境。让孩子体验到家庭的温暖，最好能把家长当成朋友，和你分享成长中的困惑，这是多么幸福的事情呀！

女儿最近对围棋特别感兴趣，我也没事时拿一本围棋书看，活到老学到老。每个人都在不断地成长、进步、成熟，并不是因为你为人父母就什么都懂什么都对。与孩子共同成长吧，体验这其中的乐趣！

长期以来，在教育孩子的过程中，就如张璐老师所讲，关于孩子的一些通病：不尊敬长辈、不懂分享、事事讲条件、推卸责任、总爱看电视等等，其中一些在乐乐身上也是有的，确实我和乐乐爸爸也很困惑。相信这些问题也是其他家长一直以来所关心的问题。感谢哈佛幼儿园提供了这样一个让家长提高进步的平台。再次感谢老师们的不辞辛劳，无私付出！

家长自学记录及心得记录表篇七

作为家长，首先明白，孩子的智力基础和品质基础是在家庭中奠定的，人的智力和品质是在家庭的塑造下成型的，学校

是接过这块毛坯进行继续加工的，从家庭教育再到学校，在学校塑造和加工的全部过程中，离不开正确家庭教育的配合，倘若没有良好、正确合理的家庭教育配合，再好的师资和学校都不可能产生好的教育效果。同样一个教师在同样一个班级上课，为什么有的学生学习成绩好，而有的学生学习成绩差呢？孩子家庭教育、学习心态和良好的学习习惯是成绩好坏的关键所在。

我们跟所有的父母一样，希望自己孩子的一生是平安的、快乐的、幸福的。孩子也总希望自己是优秀的，但我们必须让孩子明白一个道理：只有付出比别人更多的努力才能成为优秀的人。因此，培养孩子的自信心显得尤为重要。严格执行杨老师讲的“五大流成三次学习”学习方法，初中课程明显增多，与小学相比学习方法显得尤为重要，真正做到手、脑、口并用。要从新学习开始扎实学好每一门课程，初一是基础要打牢，如果基础不牢，初二开始分化，初三真得天上地下了！当孩子出现错误时少一些批评而多一些鼓励和引导，孩子的自信心自然就会不断增强。只要有了明确的目标和充分的自信心，孩子就会觉得学习是一件很快乐的事情，并表现出强烈的求知欲和浓厚的学习兴趣。

再次引用杨老师讲一句话：好习惯就是好品质！

家长自学记录及心得记录表篇八

我是xxxx的家长，转眼间孩子就二年级了，这学期中家长会，我感受颇深，在孩子的教育问题上，相信很多家长会都和我一样“责任重于泰山”。现就孩子成长过程中的教育谈几点粗浅认识。

父母是孩子的第一任老师，我觉得，如果父母本身就是一个处处依赖别人的人，对什么事情都拿不定主意，动不动就寻求帮助，那就不能指望孩子独立自主。我们的一语一行、一举一动都将被动的被孩子模仿和学习，太多时候我们并不在

意，但孩子却很用心。

实际上，对于每一个孩子来讲都喜欢自己做事，虽然有时候孩子会把事情办糟。在我们吃完饭收拾餐具的时候，她会站在旁边，跟我学刷碗，结果弄得满身满地都是水。这时，我们不能用成人的思想去责备她，而是耐心地告诉她应该如何刷碗，水弄到身上会把衣服打湿，容易着凉；同时还鼓励她说：“好孩子真棒，都会刷碗了，爸爸、妈妈真高兴。”这样促使孩子继续独立做事情，因为这些对孩子来说，只是小小的失误，这些失误会通过练习以后就会避免的。

说实在话，我们对孩子的付出还不够，特别是单独和他交流、谈心的时间很少，大部分时间都交给了学校和老师，对此我们非常内疚。其实孩子对父母的要求不高，就是周六、周日父母能够带她一起出去玩玩，多陪陪她，多听她说说心里话，多了解她童年的内心世界，和她做一个好朋友。

我们年轻一代大部分都已成为独生子女家庭，多数家长对孩子溺爱心理较强，缺乏对孩子自主能力的培养，我们家也不例外。我们应该从现在做起，逐步培养孩子这方面的缺陷，让他从点滴做起，主动安排他做一些力所能及事情。例如收拾自己的房间、打扫个人卫生、合理安排自己学习和生活时间等等。

孩子的健康成长离不开学校和家长的共同努力，更离不开老师的辛苦工作、耐心讲解和无私奉献。请学校和老师放心我们一定会配合好学校的整体教育，一定与老师一起陪伴孩子顺利的走过难忘的小学阶段。