

# 2023年冬至班会班会方案(通用7篇)

为确保事情或工作顺利开展，常常要根据具体情况预先制定方案，方案是综合考量事情或问题相关的因素后所制定的书面计划。方案能够帮助到我们很多，所以方案到底该怎么写才好呢？以下是小编为大家收集的方案范文，欢迎大家分享阅读。

## 冬至班会班会方案篇一

1、能围绕一个话题进行讨论，知道冬至由来。

2、愿意当众表达，表达时自然、从容、自信。

利用回家时间和父母收集关于冬至的相关信息

(一)音乐歌曲《给小桃树穿件新棉袄》导入：

教师弹奏乐曲，幼儿随乐曲演唱。

孩子们，你们歌唱的时候特别专注，真棒！

刚才我们演唱了有关冬节歌曲《给小桃树穿件新棉袄》，冬季里有个节日马上就要到了。是什么节日呢?(冬至节)

(二)冬至节的谈论

小朋友说的真好，冬至节就要到了。哪个小朋友能给我们说一说冬至节(叫3-4名幼儿)

冬至节我们可以做哪些活动来庆祝呢?(改变户外运动、包饺子、讲给弟弟妹妹)

(三)自行如厕穿着外衣，到请弟弟妹妹一起进行户外活动。

## 冬至班会班会方案篇二

活动目标：了解眼睛的功能，知道眼睛的基本特点，增强保护眼睛的意识；体会盲人生活的不便，主动关心、帮助他们；能运用多种途径获得信息，发展调查、分析问题的能力。

活动过程：

- 1、请儿童说一说自己眼睛的情况。
- 2、说一说哪些习惯对我们的眼睛不利。
- 3、引导儿童分组讨论，确定调查的内容，如班里同学的视力状况、做眼睛保健操的情况、写字读书的姿势以及其他想要了解的有关眼睛的知识等。
- 4、各小组进行调查。在调查中，教师提醒儿童注意记录调查结果。
- 5、小组讨论，整理调查结果。
  - 1、各小组选派代表，介绍调查的结果和过程。
  - 2、评价小组汇报的情况。
    - 1、盲人生活有哪些障碍？
    - 2、试一试，让儿童蒙上已经上下楼。
    - 3、说一说自己的感受。
  - 1、小组排演话剧《小眼镜找朋友》。
  - 2、说一说怎样保护已经。

3、儿童编儿歌、制作宣传画，宣传保护眼睛的重要性。教师为一些儿童调换座位等。

教师与儿童总结，对活动进行评价。

教学后记：学生了解眼睛的功能，知道眼睛的基本特点，增强保护眼睛的意识；体会盲人生活的不便，主动关心、帮助他们；能运用多种途径获得信息，发展调查、分析问题的能力。

## 冬至班会方案篇三

- 1、能够了解中华民族传统节日——冬至的由来；
- 2、通过这次活动，培养学生的合作精神，领略传统文化的无穷魅力；
- 3、让学生懂得去珍惜与家人团聚的时间，以实际行动减轻父母的负担。

### （一）谈话导入

1、知道今天是什么节日吗？（冬至）

2、介绍“冬至”的字源

（1）会意字。甲骨文表示丝绳的终结，是“终”的本字。金文将丝结简化为点；或另加义符日，表示一年时日的终结，当然是冬季了。篆文省去日另加义符，表示年末结冰的季节，以突出冬季。

冬，四时尽也。——《说文》无冬无夏。——《诗·陈风》

（2）最后，最终。

## （二）介绍冬至小知识

- 1、你对冬至有哪些了解？
- 2、教师介绍冬至相关知识

### （1）认识冬至

### （2）冬至的起源

### （3）冬至为什么吃饺子？

- 3、了解古代人如何过冬至？（祭祀活动；食的活动；礼的活动；娱的活动）
- 4、了解冬至食品，北方和南方冬至的不同习俗。

## （三）冬至注意事项：

- 1、注意防寒保暖。
- 2、合理调节饮食起居，不酗酒、不吸烟，不过度劳累。
- 3、保持良好的心境。
- 4、进行适当的御寒锻炼）

## （四）交流：每年你和家人是如何过冬至的？你有哪些感受？

## （五）作业

- 1、体验：跟家长学会做馄饨或水饺，感受冬至节的喜庆，增强学生动手的能力。
- 2、讲述：给弟弟妹妹讲述有关冬至的传说和习俗。

## 冬至班会班会方案篇四

1. 能够了解中华民族传统节日——冬至的由来；
2. 通过这次活动，培养学生的合作精神，领略传统文化的无穷魅力；
3. 让学生懂得去珍惜与家人团聚的时间，以实际行动减轻父母的负担。

了解冬至这个传统节日的文化。

领略祖国的传统文化——冬至的的无穷魅力，意识到在生活中能够懂得珍惜与家人团聚的时间，并以实际行动减轻父母的负担。

朗诵、讲故事、游戏、吉他、小品、歌唱等

- 1、宣布主题：主持人宣布“情暖冬至，洋溢青春”主题班会现在开始！
- 2、节日冬至的由来和传说：
  - (1)请听朗诵诗词《小至》和优美诗句；
  - (2)讲述冬至的传说和习俗：如冬至吃饺子、狗肉和混沌等。
- 3、冬至是一个开心的节日，接下来一起来玩游戏“模仿秀”；
- 5、下面让我们一起欣赏幽默又搞笑的小品《卖汤圆》；
- 8、伴随着歌声，学生畅谈自己的愿望。
- 9、班主任总结：

在这次班会中，同学们兴趣盎然，讨论的热火朝天。学生们了解了很多关于冬至的知识。冬至是我国农历中一个非常重要的节气，俗称“冬节”、“长至节”、“亚岁”等。在我国古代对这一天非常重视，冬至被当做一个较大的节日，曾有“冬至大如年”的说法，而且有庆贺冬至的习俗。还认识了冬至传统食物汤圆、饺子。

## 冬至班会方案篇五

- 1、能够了解中华民族传统节日——冬至的由来；
- 2、通过这次活动，培养学生的合作精神，领略传统文化的无穷魅力；
- 3、让学生懂得去珍惜与家人团聚的时间，以实际行动减轻父母的负担。

了解冬至这个传统节日的文化。

领略祖国的传统文化——冬至的的无穷魅力，意识到在生活中能够懂得珍惜与家人团聚的时间，并以实际行动减轻父母的负担。

朗诵、讲故事、游戏、吉他、小品、歌唱等

- 1、宣布主题：主持人宣布“情暖冬至，洋溢青春”主题班会现在开始！
- 2、节日冬至的由来和传说：
  - (1) 请听朗诵诗词《小至》和优美诗句；
  - (2) 讲述冬至的传说和习俗：如冬至吃饺子、狗肉和混沌等。

- 3、冬至是一个开心的节日，接下来一起来玩游戏“模仿秀”；
- 5、下面让我们一起欣赏幽默又搞笑的小品《卖汤圆》；
- 8、伴随着歌声，学生畅谈自己的愿望。

## 冬至班会方案篇六

中国的传统节日形式多样，内容丰富，是我们中华民族悠久的历史的一个组成部分。传统节日的形成过程，是一个民族或国家的历史文化长期积淀凝聚的过程，冬至，又称日南至、冬节、亚岁等，兼具自然与人文两大内涵，既是二十四节气中一个重要的节气，也是中国民间的传统祭祖节日。冬至是四时八节之一，被视为冬季的大节日，在古代民间有“冬至大如年”的讲法。冬至习俗因地域不同而又存在着习俗内容或细节上的差异。在中国南方地区，有冬至祭祖、宴饮的习俗。在中国北方地区，每年冬至日有吃饺子的习俗。

冬至是“二十四节气”之第22个节气，斗指子，太阳黄经达 $270^{\circ}$ ，于每年公历12月21-23日交节。冬至是太阳直射点南行的极致，冬至这天太阳光直射南回归线，太阳光对北半球最为倾斜，太阳高度角最小，是北半球各地白昼最短、黑夜最长的一天。冬至也是太阳直射点北返的转折点，这天过后它将走“回头路”，太阳直射点开始从南回归线 $23^{\circ}26's$ 向北移动，北半球（我国位于北半球）白昼会逐日增长。

- 1、认识我国传统的冬至节，知道冬至的由来，初步了解冬至节的习俗。
- 2、了解冬至是全年中白天最短，黑夜最长的一天。
- 3、深刻对祖国的认识，知道我国是一个有悠久文化传统的民

族。

4、随着经济的发展，家庭生活越来越好，孩子们过着衣食无忧的生活，为了让他们体验妈妈及家人劳动的辛苦，培养孩子爱家人的情感，教育孩子学会感恩。

1、通过开展包饺子的亲子活动，让幼儿了解饺子的文化，产生包饺子的兴趣，体验劳动的快乐，增进亲子间的感情，营造节日的热闹、快乐气氛。

2、通过活动锻炼幼儿的生活能力和动手能力，同时培养孩子热爱劳动的好习惯。

3、通过亲子游戏活动，让家长进一步了解自己孩子，加深家园情、师生情、亲子情。

20xx年12月21日（星期二）09:00——11:30

幼儿园厨房准备饺子馅、包饺子面，厨房以班级为单位分好，等待班级生活老师来领取。

各班级教室

1、早上8:40——9:00，家长在教室里签到（老师播放幼儿一日活动图片）。

2、班主任讲话，欢迎各位家长来参加这次的活动。

3、向幼儿介绍说明今天特色活动的内容：包饺子。

4、包饺子前注意事项：

（1）请家长带幼儿去洗手，在制作的过程中要注意卫生。



(2) 因地制宜，安排好幼儿家长的座位。

(3) 家长幼儿教师随着音乐一起包饺子。

(4) 场地整理，包完饺子后自由洗手。

## 5、人员分工

班主任和配班教师：负责维持班级秩序，指导家长和孩子擀饺子皮、包饺子、活跃班级亲子包饺子气氛。

班级生活老师：负责厨房领取包饺子面团，和指定家委会人员负责把包好的饺子送到厨房。

家委会指定专人：负责拍照、指导、维持秩序。

班级准备：带领小朋友洗手、带好围裙。

6、负责人把集中包好的饺子送进厨房并把煮好的饺子送回班里，生活老师把煮熟的饺子分发到小朋友的餐盘中，请小朋友们品尝自己包的饺子。

7、品尝完毕后，老师组织家长回到班级门口填写表格、按顺序离开幼儿园。班级整理、餐后散步、组织孩子午休。

8、活动总结，找补不足。

各园可根据各地风俗，选择不同的形式，包饺子或者包汤圆等，通过冬至主题活动开展，增加幼儿对冬至这一节气的认知。

附儿歌《冬至到》

冬至到，冬至到；  
南馄饨，北方饺；  
暖暖和和吃一碗，保你耳朵冻不掉。  
冬至到，冬至到，  
敬祖宗，把墓扫；  
会亲访友拜老师；平安幸福乐陶陶。  
冬至到，冬至到，  
这一夜，最长了；  
甜甜蜜蜜睡一觉；明天太阳会更好。

## 冬至班会方案篇七

——做个文明的好学生

主题班会

四年级八班《学守则、懂规范——做个文明的好学生》主题班会

一、活动目标：

- 1、通过宣讲新的《小学生守则》，使学生了解、理解新的《中小学生守则》要求，增强班级凝聚力。
- 2、通过知识竞赛等活动，使学生能把规范的要求内化为自觉的行动，做一个文明守纪、诚实守信、勤奋向上的学生。

3、通过学习新的《小学生守则》，帮助学生树立理想信念，养成良好行为习惯，促进他们身心健康发展。

二、活动准备：

三、活动过程：

甲乙：老师，同学们，大家好，四八班主题班会“学守则、懂规范——做个文明的好学生”的主题班会现在开始 甲：同学们，中国有句古话叫做“没有规矩不成方圆”，意思是说做什么事都得讲个规则。国家教育部今年秋天颁布了新的《小学生守则》，对我们小学生的日常行为提出了新的要求，它教育我们养成良好的行为习惯，做一个全面发展的一代新人。

甲：这些不文明的行为在生活中经常出现，我们要敢于对这种不文明行为说不，首先要从自我做起，做个文明的小学生。

(对照幻灯片全班齐声朗读)

甲：刚才，我们学习了《小学生守则》，下面我们进行一个有关新版《小学生守则》的知识竞赛，看谁听得认真，记得牢固。比一比，哪些同学对它们最熟悉。

- 1、新版的《中小学生守则》是教育部分别于哪年哪月颁发的？
- 2、《小学生守则》的第1条内容是什么？
- 3、《小学生守则》的第六条内容是什么？
- 4、请说出五种文明用语。
- 5、交通方面应该注意哪些事项？

乙：经过几道题的测试看出同学们对守则掌握的比较好了，下面我们就来场正式的较量。每排为一小组进行知识抢答，最后评比出最佳小组。

甲：，通过刚才的知识问答，我相信同学们对守则有了更深刻的理解。我们不光要会说，更要会做。

乙：在校园里，我们是遵守规范的学生。 甲：在家庭中，我们是遵守规范的孩子。

甲：请欣赏诗朗诵《种下一个好习惯》

乙：今天，我们四年级八班的全体同学在这里郑重宣誓：（全班学生起立，主持人领呼，全体齐呼）

学守则，守规范，做文明规范的好学生。 甲：下面请班主任讲话：

生：有！

甲乙：四年级

（八）班的主题班会到此结束，谢谢大家！

#### 四、活动总结

今后的生活中，学习中，能用自己的实际行动更好地实现自己的诺言，做一个合格的小毕业生，就必须遵守学校的纪律和规范，必须从身边小事做起。以《中小学生守则》来规范自己、要求自己。