

# 最新以乐观自信为的标语 乐观自信的演讲稿(优秀5篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

## 以乐观自信为的标语篇一

亲爱的同学们：大家上午好！

今天，我讲话的题目是《自信乐观，坚持到底，勇创辉煌》。同学们，高中最后的冲刺阶段已经来到，你们将在明天奔赴考场，去接受祖国神圣的挑选。在这流金似火的六月，打一场漂亮的胜仗，是我们共同的追求，是我们深切的期待！

同学们，面对高考，你们或多或少感到紧张，焦虑，许多同学不知道怎么办，在此，我想告诉你们：高考是考大家的心态！首先，考生树立自信十分重要，临考前你们情绪多半不稳定。其实，压力并非突如其来，而是持续存在的，所不同的只是程度各异而已。有些考生临考前一周起就感到极度的恐惧，有些考生到考试前一天才有些感觉；有些考生因过度紧张而变得惊慌失措了，有些考生只是稍微有些压力而已。这种情况应该靠增强自信心来抵御消极的压力。经过一年来的反复复习，对所学课程主要内容已有相当的掌握，只要能正确对待考试，在考场上充分发挥自己的才能和潜能，我们就能取得高考的胜利！永远要相信自己，相信自己三年来的努力，相信自己所有的努力会有好的回报！

其次，要有饱满的情绪和坚韧的意志去迎接高考。考试要达到预期的效果，必须保持饱满的情绪和坚忍不拔的意志。要

尽量排除情绪的消极因素，必须做到三保证：保证基本睡眠、基本营养、基本锻炼。部分考生临考前很不注意这三个问题，常常出现睡眠不足，白天昏昏沉沉，学习没有效率，这实在是做“赔本”生意。许多成功的经验表明，越是进入临考阶段，越要坚持科学的学习生活，每天保证睡眠，睡眠效率高，白天精神饱满，学习才会收获大。积极的情绪，比如愉快、欣喜等，对学习、考试、健康起着积极的作用。消极的情绪，比如悲伤、恐慌等，对学习、考试、健康是不利的。所以要尽量避免和同学、和家长发生摩擦和冲突。考试之前，不要开夜车，特别不要再演算那些偏、难、怪题，以免搞得精疲力竭。要适当参加一些轻松、安全的文体活动，恢复备考中的体力，松弛过分紧张的状态，特别要防止考试时感冒发烧、腹泻等疾病，在饮食方面，不要刻意进补，平时怎样吃，就怎样吃，注意饮食卫生，以保持良好的竞技状态。再次，认真对待高考前的失眠。失眠主要是心里太紧张所致。只要放松，把考试看轻一些，便会减轻心理负担。如果实在睡不着，不如静静地躺着休息，不要过多去想考试的事情，千万不要对失眠过于担心。如果晚上睡不好，也不要焦虑，其实所谓的失眠，并不是真正没有得到休息，只是睡得较浅而已，第二天一上考场，考生往往会一个激灵，头脑依旧清醒，考试还能顺利进行，发挥也不错，所以凡事顺其自然，不可过分要求，造成心理压力太大。

同学们，高考是我们智慧和实力的一次展示，更是我们圆梦理想的道路上必须跨越的一道雄关。十二个春夏秋冬，十二年寒窗苦读，我们铭记承受过的辛酸，我们牢记进步时的欣慰。这是激情燃烧的岁月，就让我们以豪迈的激情，以问鼎高考的壮志来笑迎高考，冲刺高考！同学们，在这里，我们全校师生为你们祝福，为你们祈祷，为你们送上坚定和乐观，为你们扬起自信和豪情，就让我们用最热烈的掌声为你们出征前壮行。

同学们，青春的大旗上没有怯懦，只有拼搏、坚韧与无畏。在这一千多个日日夜夜里，你们为了高考的胜利，为了心中

的梦想，勤奋读书，忘我学习，历经磨炼，在丰富自己的同时，也在丰富着仪中的办学底蕴，你们将以骄人的成绩为仪中创造辉煌，你们将以出色的表现，为学弟学妹们树起榜样的标杆。你们的奋斗精神和出色成绩将成为一道亮丽的风景定格在仪中近百年的历史上。

同学们，笑到最后的才是强者，坚持到底的才能胜利。在即将踏上考场前的几天里，我们更要提高复习效益，有的放矢。保持乐观、平和的心态，坦然直面高考，我们坚信：艰辛的付出必有丰厚的回报。同学们，要用你们的智慧、决心和信心把考前准备工作做到细致更细致，扎实更扎实，完美更完美。走进理想的大学，为学弟、学妹们树立奋斗的榜样，你们留下的美好印象，将被母校永远铭记。

三年前，你们带着希望来到仪中，你们因成为仪中人而自豪。三年来，你们尊敬师长，遵规守纪，勤奋好学的种种良好表现为仪中留下了美丽的风景。

现在，你们就要出征，用你们三年努力的结果来实现自己的理想和希望；来回报母校老师们辛勤的汗水，为仪中增添新的佳绩。以后，你们也会在国家各个建设岗位上做出巨大的成绩，仪中将因为你们而骄傲，不管你们以后是平凡还是伟大；是贫穷还是富贵，母校都会欢迎你们回来，回到你们这个永远的家！

同学们，高考的路上，学校是你们强大的后盾，全体师生是你们坚固的堡垒，我们共同期待花开六月的日子里佳音频传，喜报连连。久有凌云志，今朝上青云，愿同学们振翅高飞，翱翔九天！

同学们，进军的号角已经吹响，远航的征帆已经高扬，最后，我提议：让我们用热烈的掌声欢送同学们走向高考，走向胜利和美好！让青春在六月闪光，让生命在六月绽放！同学们，我们静候着你们的佳音，我们等候着你们的凯旋。祝你们马

到成功、金榜题名！

## 以乐观自信为的标语篇二

各位老师，亲爱的同学们：

早上好！

在快乐祥和的气氛中，新学期来临了。新学期，新起点，新气象，新收获。在此我预祝同学们在学业、品德、健康等各方面都取得更大的进步。

今天我发言的主题是“培养自信，走向成功”。成功对每个人都是公平的。只要你有强烈的信念并为之努力奋斗，成功之花就一定会绚丽绽放。

上学年，我平生初次担任二(3)班班主任。第一次班会课我就向同学们提出我希望我们的班级无论在课内外纪律，个人道德品质乃至学习上争取表现良好，力争在期末荣获校级的“文明班级”荣誉称号。同学们都纷纷表态有信心。我借机说道：“光有信心是不够的，文明班级的标准包括了很多要求和规则。我相信，只要同学们按照规律行事，就一定会成功。”于是我和同学们共同订下“二(3)班文明公约”，并公开公平的投票选取了“班委会成员”，打印好张贴在教师。这样，既发挥班干部带头模范作用，又使全班人人争当小主人。随着前两个月每月都荣获“循环红旗”。同学们信心更足，班集体的责任感、荣誉感更强，凝聚力、同心力进一步提高，为最终荣获“文明班级”打下坚实基础。

在我校首届“古韵杯”经典古诗文诵读比赛中，我们班级13名同学刻苦训练，众志成城，荣获全校第一名。本次比赛，我们班级启动最早。人员是同学们自愿报名和推荐报名并保证刻苦训练，争取好成绩的情况下当选的。这样就保证了同学们训练的主动性和自觉性。题材是我精心选择的描写春兰、

夏荷、秋菊和冬梅四首诗组合的《四季花开》。伴奏是我班一位女生的古筝独奏“渔舟唱晚”。动员会上我激励并激励的说：“你们代表了我们班级的光辉形象，肩负着夺冠的使命。如果没有这个信心，就请你们趁早换人。”这样，他们在动力和压力的双重作用下，最终不负众望荣获全校第一名。此项荣誉极大鼓舞了全班同学的集体意识，同学们的班机主人翁意识更强了。

大家都知道，每学期结束，班级评选“文明学生、出色干部”等荣誉称号时，由于名额限制，只有少部分同学能获得。甚至每次都是那几个老面孔。大多数中等生和少部分后进生更是挨不上边。长久以往，他们的学习动力消失了，自信心削弱了。针对这种弊端，我亲自设计出了五种奖状，分别是“出色作业奖”、“出色表现奖”、“学习进步奖”、“文明进步奖”和“突出贡献奖”，并用彩喷打印机打印出来，每月评选一次。这样，到学期结束，全班同学几乎每人荣获了一张属于自己的奖状。多数中等生夺取了3到4张。这一举措大大激发了学生的学习积极性和良好表现欲望。同学们的文明举止、互助合作、积极自信等集体精神逐步呈现出来。

以上三个事例小结了我和同学们共同为树立目标、满怀自信、努力奋斗并最终荣获校级文明班级光荣称号的历程。

同学们，作为一名学生，取得学业上的成功应该是你们最大的心愿了。心动不如行动！只要你们从现在起，确定好自己的学习目标，充分相信自己的能力，以积极的心态，乐观的精神，有效的学习方法和排除一切艰难险阻的勇气去行动，我相信你们也一定能取得成功。

### **以乐观自信为的标语篇三**

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好！

外国人说“一个人如果能让自己经常维持像孩子一般纯洁的心灵，用乐观的心情做事，用善良的心肠待人，光明坦白，他的人生一定比别人快乐得多。”中国人也不乏“乐人之乐，人亦乐其乐；忧人之忧，人亦忧其忧。”

因为有了乐观，才有了风雨后亮丽的彩虹；因为有了乐观，才有了百年参天的大树；因为有了乐观，才有了严冬后姹紫嫣红的鲜花。乐观，抒写奇特的生命；乐观，成就美丽的人生。

乐观的人，在面对挫折时，坚强豁达。自小就患脑性麻痹的黄美廉，就做到了这一点。即使老天的不公使她失去了肢体的平衡感，也剥夺了她重要的发声讲话能力，但她并没有因此而垂头丧气，一蹶不振。反之，痛苦的生活更加锻炼了她乐观向上的态度和笑对人生的精神。也就是这股毅力与乐观，使她最终获得了美国加州大学的艺术博士学位。虽然潘多拉的盒子使她变得不幸，但她却依然坚定着总有一天阳光会普照大地的信念。

乐观的人，在遭遇失败时，依然自信。举世闻名的大科学家爱迪生便诠释了这一点。对于别人来说，失败几次，自信就基本被打垮了。而爱迪生却屡败屡战。即使已经失败了1200次实验，但爱迪生却还在进行第1201次。乐观的爱迪生无意间解开了乐观者的成功密码——凡事都要往好处想。也让人明白了——只要乐观，失败也可以让人神清气爽。

乐观，使一生饱经宦海沉浮的苏东坡创千古佳句；乐观，让身处混乱年代的王蒙成为著名作家；乐观，令高位截瘫的张海迪仍为民服务。

拥有乐观，世界将变得芬芳四溢；享受乐观，生命将变得绚丽多彩；释放乐观，人生将变得精彩美丽。

或许会穷途末路，但保持乐观，就一定会绝处逢生。乐观成就美丽人生。

## 以乐观自信为的标语篇四

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好！

世界最名贵的衣服，不是珍珠衫，不是羽衣霓裳，乐观是最美的衣服。一个人假如能懂得乐观，就会充满无穷的信心，从而散发出高贵庄重的气质。

乐观是人生一道底线，是人生的一个亮点，乐观是无价的；乐观是人生的一门学问，是人生的一片风景，乐观是优雅的；乐观是人生的一座桥梁，是人生的一条泉源，乐观是高尚的。

雄鹰之所以能无忧无虑地搏击长空，是因它乐观；骏马之所以能自由自在地在草原上奔跑，是因它乐观；流水之所以能随心所欲地流淌，是因它乐观。乐观能使人冲破重重艰难，获得成功。

“我只看到我所拥有的，不看我所没有的。”这是黄美廉对人生的感叹。只要拥有，我心即是满足，如此豁达的心境，在这纷扰世间，有几人可以坦然做到？她既没有优美的歌声，也没有婀娜多姿的身材，但却可以挥一挥衣袖，把所有的不公与忧愁抛在脑后，乐观地看待每一朵残花。乐观是炫丽的彩虹，遇上它，就会使人心旷神怡。

“吾上可陪玉皇大帝，下可以陪卑田院乞儿。”这是苏轼对人生的感观。一生饱经宦海沉浮，始终保持达观性情，如此大度的气量，在这纷扰世间，有几人可以安然做到？人生得意时，他可以筑一道苏堤，创一代画风；失意时，他可以陇田种地，写下“大江东去，浪淘尽，千古风流人物”的千古佳句。

乐观是把利斧，带上它，就会走出困境。

古语云：“乐人之乐，人亦乐其乐，忧人之忧，人亦忧其忧。”用乐观的心情做事，用善良的心肠待人，光明坦白，你的人生才会比别人快乐得多。

若无驼走大漠的毅力，爱迪生怎能坚持不懈而被称为科学家呢！若无鹰击长空的顽强，张海迪怎能成为时代的楷模呢！若无梨花遍地，梅香四溢的进取，霍金又怎能令世人瞩目呢！

拥抱乐观这一泓泉源，我们的生命就会生生不息。若是清泉，必然滴落飘香；若是红叶，必成疏林如画。

## 以乐观自信为的标语篇五

我很喜欢杨红樱阿姨因为她长得像明星。我更喜欢她的书，她的书很有趣是我的知心伙伴。这不，我又买了她的《小英雄与芭蕾公主》，在这本书里我印象最深的是“小英雄就是‘小非洲’”这篇文章。在地震发生后他自己到了安全地带后又就出了两名同学，可他的右手却感染了，医生为了保住他的生命不得不把他的右手截肢。而“小非洲”依旧很乐观一点儿也不伤心。

右手没有了依然很乐观，这可是一般人做不到的呀！

用右手吃饭要换成左手，用右手写字要换成左手而且走在街上也许还要受到别人的嘲笑。而他却能乐观的面对现实，脸上的表情依旧充满阳光好像这件事情没有发生过一样。这让我对“小非洲”有了深深的敬佩。

对照我自己，真有点无地自容。有一次数学考试考得不太理想，哭得泣不成声，对数学失去了信心。可看了这篇文章后，我认为我这次只不过是唐僧取经路上九九八十一难中的一个小难而已。如果我连这个小难都不能乐观面对，那我如果

向“小非洲”那样右手没了。我不知道会怎么样。

不是有一句话说吗？“不经历风雨怎么见彩虹”于是我去读奥数，虽然我知道很难，但为了提高数学成绩，我还是迎难而上，在课上听的专心致志，终于，功夫不负有心人我在期末大考试破了今年最好成绩94分的记录得到了96分。

其实，在我们身边就有这样乐观向上的人。在5.12特大地震中就有我最喜欢的芭蕾公主李月和小英雄林浩。

芭蕾公主李月的左腿被截肢了。她起先非常忧郁，生活中失去了阳光，可不久社会上的许多好心人是主动来帮助她无比温暖，李月暗暗下定决心将来自己一定要回报社会。终于，在20xx年9月6日残奥会的开幕式上，李月和芭蕾舞蹈演员跳起了《永不停的脚步》。李月用自己的行动告诉所有人没有左腿依旧美丽。

小英雄林浩在地震发生后，自己自救出来了，有就出了两名被埋在废墟里的同学。就出两名同学后林浩看见了姐姐，姐弟俩深一脚浅一脚的走到了都江堰。就是这样一个9岁的小男孩，在20xx年北京奥运会的开幕式上走在举旗手姚明的身边，那灿烂的笑容征服了世界。

读了《小英雄与芭蕾公主》，我懂得了一个道理：不管生活中发生什么事都要乐观的去面对现实。这样你的生活就会充满阳光。